

Barra Mansa

Exposição

Fotografias de Barra Mansa

Até 28/2 - Considerando a importância da arte e da cultura como mediadoras de experiências sensíveis, reflexivas e transformadoras, esta exposição ganha relevância para a construção de vínculos entre sociedade e meio ambiente. Livre. Grátis. Terça a Sexta, das 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h. Galeria de Artes no 2º piso do Casarão.

Música

Carnaval no Sesc

25, 26, 27 e 28/2 - Apresentação de blocos e discotecagem em frente ao Casarão. Livre. Grátis. Sábado à terça, das 14h às 17h.

Filmes e Vídeos

Mostra Cinematográfica

Questões importantes que cerceiam os indivíduos e suas relações sociais. Estas temáticas serão discutidas num bate-papo após os filmes exibidos. Confira as classificações etárias de cada título. Grátis. 19h. Teatro Sesc Barra Mansa.

9/2 - Uma Lição de Vida

Numa pequena escola fundamental no topo de uma remota montanha no Quênia, centenas de crianças se acotovelam por uma chance de ter a educação gratuita recém-prometida pelo governo do país. Maruge, um veterano de oitenta e quatro anos é um dos candidatos. Comovida por seu pedido apaixonado a diretora apoia sua luta para se matricular. Porém, pais e autoridades não querem desperdiçar uma vaga tão preciosa com um homem tão velho. 14 anos.

16/2 - A Alma da Gente

Em 2002, o coreógrafo Ivaldo Bertazzo coordenou um projeto de dança com adolescentes moradores da Favela da Maré, levando à apresentação do espetáculo "Dança das Marés". O documentário mostra a rotina de treinos e a interação entre os participantes, revelando os sonhos destes jovens para o futuro. Dez anos mais tarde, em 2012, os diretores procuraram os dançarinos para compreender o impacto deste evento em suas vidas, e para ver se conseguiram conquistar os desejos de infância. Livre.

23/2 - Amar, Beber e Cantar

Um grupo de teatro amador está ensaiando uma nova peça, quando uma notícia triste abala a todos: George, amigo próximo da trupe, está doente. De acordo com os médicos, ele tem no máximo seis meses de vida. Enquanto as mulheres do grupo começam a relembrar a antiga paixão pelo mulherengo George, os homens têm uma ideia inusitada: e se o amigo doente fosse chamado para interpretar um dos personagens da peça? 12 anos.

Infantil

Cine Clubinho

O cinema pode oferecer à criança um caminho privilegiado que une educação, experiência lúdica, lazer, entretenimento com formação e reflexão. Ao final das sessões, bate papo referente às temáticas dos filmes exibidos. Livre. Grátis. Domingo, às 16h. Teatro Sesc Barra Mansa.

12/2 - O Conto da Princesa Kaguya

Esta animação é baseada no conto popular japonês "O corte do bambu". Kaguya era um minúsculo bebê quando foi encontrada dentro de um tronco de bambu brilhante. Passado o tempo, ela se transforma em uma bela jovem que passa a ser cobiçada por 5 nobres, dentre eles, o próprio Imperador. Mas nenhum deles é o que ela realmente quer. A moça envia seus pretendentes em tarefas aparentemente impossíveis para tentar evitar o casamento com um estranho que não ama. Mas Kaguya terá que enfrentar seu destino e punição por suas escolhas.

26/2 - O Mundo dos Pequeninós

Nos subúrbios de Tóquio, sob o assoalho de uma casa velha, Arrietty (Saoirse Ronan) vive em seu minúsculo mundo com a família, fazendo de tudo para manter em segredo a existência de todos. Sobrevivendo como pequenos ladrões, eles conhecem as regras para que nunca sejam percebidos pelos verdadeiros - e grandes - donos da casa. Para isso, procuram manter a desconfiança deles em cima dos gatos e ratos e tomam todos os cuidados possíveis para evitar serem vistos. Contudo, quando um jovem rapaz se hospeda na casa, a pequenina Arrietty acredita que poderá manter uma amizade com ele, apesar da diferença dos tamanhos.

Palestras e Debates

Sesc Mais Verde

Palestras, oficinas e mostras com temáticas ambientais. Para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade.

25, 26, 27 e 28/2 - Eco Brinquedos – Brincando no Carnaval (oficina) - Mês de férias e de carnaval no Sesc Barra Mansa então que tal construir máscaras e fantasias com material reciclável? Nesta oficina durante a construção das peças os participantes conhecerão o processo de coleta seletiva binário do Sesc evidenciando a nossa preocupação de segregar corretamente os resíduos e enviar os recicláveis para a construção de novos objetos! Livre. Grátis. Das 10h às 17h. Varanda do Casarão.

5 e 19/2 - Construção de Jardim Suspenso com Macramê (Oficina) - Sob as sombras das árvores do Sesc Barra Mansa, incentivando o aumento de áreas verdes te convidamos a fazer um jardim suspenso, preparando a terra e plantando sua muda. Você vai aprender também a técnica de macramê utilizando fibras naturais para que possa fixá-lo em um lugar de destaque em sua casa! 14 anos. Grátis. Das 10h às 15h, na Varanda do Casarão.

4, 5, 18 e 19/2 - Sesc Barra Mansa - Um Lugar Cercado de Água (Palestra) - Todo mundo quer curtir a piscina e se refrescar no verão. Mas estamos fazendo nossa parte para preservar esse bem tão precioso que é a ÁGUA? Tomar ducha antes de entrar na piscina e deixá-la aberta, não fechar a torneira quando for passar a pasta na escova de dente, demorar muito embaixo do chuveiro, passar bronzeador antes de entrar na piscina são ações que contribuem para desperdiçar e contaminar a água! Nessa palestra vamos conhecer mais a fundo esse tema e desenvolvermos uma postura mais atuante e sustentável! Afinal reclamar e não fazer a nossa parte não é legal! Livre. Grátis. Das 10h às 15h, No Teatro Sesc Barra Mansa.

4, 5, 18 e 19/2 - Xô Mosquito, Eu Quero Curtir o Verão - Cuidar do meio ambiente é responsabilidade social e falar sobre o mosquito aedes aegypti nunca é demais afinal é no verão, quando a temperatura aumenta que o mosquito aedes aegypti encontra as condições favoráveis para se reproduzir ainda mais. Você conhece os hábitos do mosquito, as doenças que ele transmite e como eliminar as condições propícias interrompendo o ciclo de desenvolvimento do mosquito? Aguardamos você nessa palestra para conhecer tudo isso e muito mais. Livre. Grátis. Das 10h às 15h, na Varanda do Casarão.

4, 5, 18 e 19/2 - Observatório Ambiental - Visita guiada por um educador ambiental pelos espaços verde da Unidade Barra Mansa com objetivo de identificar as árvores nativas e exóticas e suas relações com a cultura, economia e preservação do meio ambiente. Visitas podem ser agendadas pelo telefone (24) 3324-2684. Livre. Grátis. Das 10h às 11h30, na Área Verde da Unidade.

Percurso Saúde

Ações de saúde e Prevenção com orientações e aferições da Pressão Arterial. Grátis. Livre. Varanda do Casarão.

Quartas, **1, 8, 15 e 22/2**, Sábados e Domingos, **4, 5, 18 e 19/2**, das 10h às 16h.

Sextas, **3, 10, 17 e 24/2** - Mostra do torço (boneco), juntamente com banners de sistemas do corpo humano explicado e exemplificado. 13h às 17h.

Terças, **7 e 21/2** - Roda de conversa, abordando os temas: Cuidados com a Pele e Os benefícios da hidratação. 14 às 15h.

Segunda e Terça, **27 e 28/2** - Atividades que oferecem informações sobre prevenção e educação para a saúde. Ampliando a consciência da população nos cuidados com a hipertensão e DST/AIDS. 10h às 15h.

Cursos e Oficinas

Projeto Sesc Mais Social

Terça, **14/2** – Encontro que visa uma ação de caráter presencial e intersetorial com objetivo de fortalecer parcerias, construir consenso e pactuar acordos. Sua efetivação tem como foco a socialização de resultados e compartilhamento de práticas, visando articulação intersetorial, promovendo a capacidade local para o desenvolvimento da comunidade, colocando seus integrantes como protagonistas. Livre. Grátis. 15h. Sala de Dança no 2º piso do Casarão.

Projeto Sesc Mais Criativo

8, 10, 15, 17, 22 e 24/2 - Curso na modalidade de trabalho manual, com o intuito de contribuir para o incremento da renda familiar, inclusão social e fomento ao empreendedorismo. Vagas limitadas para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. 16 anos. Grátis. Todas as quartas e sextas, das 13h às 18h. Varanda Rio.

Sorteio das vagas: Terça 7/2, às 17h.

5/2 - Oficinas de Trabalhos Manuais. Domingo, das 10h às 13h. 16 anos. Grátis. Varanda Rio.

Torneios e Recreação

Festival de Iniciação Esportiva

18/2 - Você quer um evento bem divertido e cheio de atividades diversificadas? Procure um amigo que participe das nossas aulas e o acompanhe nesse dia que será inesquecível. Mais informações pelo site ou em nossa Central de Atendimento. Para crianças a partir dos 7 anos. Grátis. Sábado, às 9h30. Quadras do Sesc Unidade Barra Mansa.

Torneio de Taekwondo

21/2 - Não basta competir, tem que participar! E assim que iniciamos nosso ano, mostrando que podemos aprender mais do que só competir. Através desses torneios nossos professores ajudam a desenvolver nossos alunos de uma forma mais global. Venha fazer parte dessa equipe. Venha para o Sesc! Mais informações pelo site ou em nossa Central de Atendimento. Para crianças e jovens dos 11 aos 17 anos. Grátis. Terça, às 19h. Quadras do Sesc Unidade Barra Mansa.

Espaço Jogo

3 a 26/2 - Espaço lúdico e educativo, destinado a realização de oficinas relacionadas ao universo dos jogos, ensino de jogos tradicionais, contemporâneos e torneios. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. Grátis. Livre. Agendamento prévio de escolas, às 6as, pelo tel.: (24) 3324-2976. Sala de jogos.

Lazer no Sesc

4 a 26/2 - Atividades recreativas para crianças de todas as idades. Oficinas diversas, brinquedoteca, bloquinho de Carnaval com os alunos das modalidades esportivas do Sesc, oficina de boliche, brinquedos infláveis, recreação aquática, pintura em rosto, oficina de bola, entre outras ações e recreações. Domingos e feriados, das 10h às 15h. Grátis. Livre. Área ao ar livre da Unidade Barra Mansa.

Aulões DFE – Desenvolvimento Físico e Esportivo

4 a 19/2 - Aulas abertas das modalidades esportivas aos fins de semana. 11h. Livre. Grátis.

Sábado, **4/2** - Aulão de Hidroginástica no Parque Aquático.

Domingo, **5/2** - Aulão de Taekwondo nas quadras da Unidade Sesc Barra Mansa.

Sábado, **11/2** - Aulões de Natação no Parque Aquático e Tênis de Quadra na quadra 1.

Domingo, **12/2** - Aulões de Circuito Funcional e Pilates em frente ao Casarão.

Sábado, **18/2** - Aulão de Hidroginástica no Parque Aquático.

Domingo, **19/2** - Aulão de Iniciação Esportiva em frente ao Casarão.

Parque Aquático

Até 28/2 - Banho livre em piscina adulta e piscina infantil apenas para associados Sesc. Obrigatória a apresentação de atestado médico, documento oficial impresso com foto e carteira do Sesc, além de vestimenta adequada (sungá, biquíni ou maiô não transparente). Durante exposição ao sol, faça ingestão de líquido e use filtro solar. Livre. Grátis. Terça a Sexta, das 8h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h30.

Pista de Caminhada

Até 28/2 - Pista de 500 metros para prática da caminhada livre. Visite seu médico regularmente. Aberta à comunidade. Livre. Grátis. Terça a Sexta, das 7h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h30.

Parquinho Sesc

Até 28/2 - Área de recreação ao ar livre dedicada especialmente às crianças, planejada para o entretenimento e estímulo às atividades físicas. Espaço para brincadeiras infantis. Aberto à comunidade. Para crianças de até 12 anos. Grátis. Terça a Sexta, das 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h30.

Quadra Livre

Até 28/2 - Duas quadras poliesportivas e um campo de areia *society* para prática de handebol, futsal, voleibol, futebol de areia, basquetebol e tênis com horários predeterminados. Livre. Grátis. Terça a Sexta, das 9h às 20h30. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h30. Horários livres sujeitos à tabela de aulas.

Aulas de Esporte

Dança de Salão

2 a 28/2 - Diversos estilos musicais sendo trabalhados como forma de entretenimento, integração social e prática saudável de atividade física. Venha aprender a dançar no Sesc! Terças e Quintas, às 18h, 19h e 20h. R\$ 35 (assoc. Sesc), R\$ 60. 15 anos. Área coberta em frente ao restaurante do Sesc Unidade Barra Mansa.

Balé

1 a 24/2 - Seja clássico, neoclássico ou contemporâneo, damos ênfase aos mais diversos movimentos corporais, buscando melhoria da postura, harmonia e simetria de movimentos, sem visar a padrões de corpos e tipos físicos. Quartas e Sextas às 19h e 20h. R\$ 30 (assoc. Sesc), R\$ 50. 11 anos. Na Sala de Dança no 2º piso do Casarão.

Hidroginástica

1 a 28/2 - Atividade que não oferece impacto nem sobrecarga nas articulações, além da sensação de conforto por ser praticada na água. Melhora o estresse do cotidiano, alivia as tensões, massageia a musculatura e relaxa o corpo. 3as e 5as, às 8h, 9h e 18h. Quartas e Sextas, às 19h. R\$ 40 (assoc. Sesc), R\$ 70. 15 anos. Piscina adulta do Parque Aquático da Unidade Sesc Barra Mansa.

Natação

1 a 28/2 - Ajuda na capacidade circulatória e cardiorrespiratória, desenvolve os músculos, a flexibilidade, a resistência e a coordenação motora. Além disso, auxilia no tratamento de problemas articulares, asma, bronquite e controla os níveis de açúcar e colesterol do sangue. Terça e Quinta, às 7h, 15h, 16h, 17h e 19h, Quarta e Sexta, às 7h, 8h, 9h, 10h, 16h, 17h e 18h. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. 7 anos. Piscina adulta do Parque Aquático do Sesc Unidade Barra Mansa.

Circuito Funcional

1 a 24/2 - Esta atividade baseia-se nos movimentos naturais do ser humano, como pular, correr, agachar, girar e empurrar. O praticante ganha força, equilíbrio, flexibilidade, condicionamento, resistência e agilidade. Quartas e Sextas, às 18h e 19h. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. 15 anos. Área ao ar livre do Sesc Unidade Barra Mansa.

Programa de Iniciação Esportiva

1 a 28/2 - Quanto mais estimuladas forem as crianças, mais preparadas para a vida elas serão. Nessa aula buscaremos desenvolver os alunos com um leque enorme de atividades: natação, futebol, lutas entre outras. Terças e Quintas, às 16h30. Quartas e Sextas, às 17h (iniciação a dança) e 18h. R\$ 30 (assoc. Sesc), R\$ 50. De 7 a 10 anos. Nas quadras do Sesc Unidade Barra Mansa.

Taekwondo

2 a 28/2 - Treinamento físico e mental, autocontrole, autoconfiança, coordenação motora e disciplina são características dessa arte marcial milenar. Terças e Quintas, às 18h, 19h e 20h. R\$ 30 (assoc. Sesc), R\$ 50. Para crianças e jovens dos 11 aos 17 anos. Nas quadras do Sesc Unidade Barra Mansa.

Futebol de Areia

1 a 28/2 - Culturalmente, o futebol é o esporte predileto de crianças e adultos. Sendo assim, o Sesc oferece aos seus praticantes treinamento físico, técnico e tático no campo de areia. Terças e Quintas, Quartas e Sextas, às 17h45 e às 19h. R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. 11 anos. No campo de areia do Sesc Unidade Barra Mansa.

Pilates Solo

1 a 28/2 - Método de alongamento e fortalecimento que utiliza o peso do corpo na execução dos movimentos. Trabalha a reeducação corporal, aumentando a flexibilidade, força muscular, melhora a respiração, corrige a postura e previne lesões. Terças e Quintas, às 7h, 8h e 9h. Quartas e Sextas, às 7h, 8h, 9h e 20h. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. 15 anos. Na Sala de Dança no 2º piso do Casarão.

Tai Chi Chuan

1 a 24/2 - Arte marcial milenar, que tem como característica a prática física e mental, como meio de levar os participantes a um modo de vida mais integral, a um estado de espírito mais feliz, a uma maior vitalidade e a uma vida mais harmoniosa. Quartas e Sextas às 7h, 8h e 9h. R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. 11 anos. Área ao ar livre do Sesc Unidade Barra Mansa.

Campos

Música

Momento Para Dançar - Baile Grito de Carnaval

22/2 - Banda Blackout – A banda regional traz toda a sua musicalidade agitando o baile com um repertório especial de Carnaval. Quarta, 19h às 22h. R\$ 1 (assoc. Sesc) e R\$ 3. Ginásio Poliesportivo. 16 anos.

Festas e Festividades - Carnaval

26/2 - Bateria Madureira do Turf – Esquentando para o Carnaval, a Bateria Madureira do Turf não vai deixar ninguém parado com seus sambas-enredo. Domingo, 13h às 14h30. Ginásio Poliesportivo. Grátis. 16 anos.

28/2 - Grupo Tudo Novo – O grupo regional apresenta um repertório de grandes sucessos. Terça, 13h às 15h. Ginásio Poliesportivo. Grátis. 16 anos.

Projetos Especiais

Roda Cultural

18/2 – O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Sábado, 10h às 20h. Grátis. Livre.

10h - Narração de história - Histórias do velho Nestor, contando seus contos de horror - Com Janine Rodrigues. Cia. Piraporiando. Espaço Plural.

11h - Teatro Forró Miudinho - Espaço Multimídia.

14h - Exibição - As Férias do Pequeno Nicolau. Casarão das Artes.

14h às 16h - Oficina de Artes Visuais - Oficina de fantasia Artefolia. Espaço Teatro.

16h - Intervenção Poética - De Machado a Gonzagão, uma viagem em Cordel - com Edmilson Santini. Espaço Plural.

17h - Exibição - Áttila Marcel. Casarão das Artes.

19h - Apresentação Musical - Gabriel Moura. Espaço Plural. Entrada limitada.

Torneios e Recreação

Lazer no Sesc

Atividades recreativas e esportivas diversificadas e para todas as idades nos finais de semana e feriados.

3, 10, 17, 24/2 - Oficina de skate. Sextas, 15h às 17h. Ginásio Poliesportivo.

26/2 - Festival de skate. Domingo, 15h às 17h. Ginásio Poliesportivo.

4 a 26/2 - Espaço jogo - Jogos tradicionais, jogos de mesa, torneios, oficinas e Espaço Infantil. Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h. Grátis. Livre.

4 a 26/2 - Hidroanimação. Sábados e domingos. 12h; Recreação Aquática Infantil. Sábado e domingo. 13h. Grátis. Livre.

Circuito Funcional. Sábado. 9h; Festival de jogos de mesa. Sábado e domingo. 14h30 às 16h.

4 e 18/2 - Aulão de Pilates, 12h. **Matro Ginástica.** Sábados, 13h. Espaço Dança.

11 e 25/2 - AlongRitz. Profa. Carem. Sábados. 11h. Espaço Dança.

15/2 - Oficina de Frescobol - 11h as 13h e 14h as 17h. Ginásio Poliesportivo.

Torneio Sesc de Futsal Feminino Adulto

2, 7 e 9/2 - 3a e 5a, 19h30 as 21h. Ginásio Poliesportivo. Grátis. 18 anos.

Aulas de Esportes

Experimentação Esportiva

Participe das aulas experimentais nas modalidades esportivas abaixo. Quartas. Ginásio Poliesportivo. Grátis. Livre.

1/2 - Judô - 15h as 17h.

8/2 - Taekwondo - 15h as 17h.

15/2 – Basquetebol - 15h as 17h.

22/2 – Voleibol - 15h as 17h.

Circuito Funcional

Atividade física desenvolvida utilizando circuito de exercícios específicos. Quarta e sexta, 7h e 8h. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. 15 anos.

Dança de Salão

Aulas de dança, com diversos ritmos e estilos, contribuindo para o desenvolvimento da capacidade física. Terça e quinta, 10h e 11h. Quarta e sexta, 18, 19h e 20h. R\$ 35 (assoc. Sesc) e R\$ 60. 15 anos.

Futsal

Desenvolvimento físico esportivo, com iniciação às regras, passes, domínio de bola e trabalho em equipe. Terça e quinta, 17h15. De 11 a 14 anos. 18h30. De 15 a 17 anos.

Hidroginástica

Exercícios físicos na piscina, utilizando fundamentos básicos e específicos. Terça e quinta, 7h e 19h. Quarta e sexta, 8h, 9h e 18h. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. 15 anos.

Iniciação Esportiva de Base e Geral

Atividades físicas para crianças, com jogos pré desportivos, práticas de ginástica e experiência em várias modalidades esportivas. Terça e quinta, 16h. Base, 4 a 6 anos. Quarta e sexta, 9h e 10h. Geral, 7 a 10 anos. R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50.

Natação

Iniciação à natação por meio de fundamentos básicos e específicos. Terça e quinta, 9h e 16h. 7 a 10 anos; 10h e 17h. 11 a 14 anos; Quarta e sexta, 10h, 11h e 16h. 7 a 10 anos; 17h. 11 a 14 anos. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70.

Pilates

O Pilates prima pela qualidade de repetições, com grande variedade de movimentos feitos com concentração e consciência corporal, utilizando basicamente a força da gravidade sobre o corpo. Aulas. Terça e quinta, 17h, 18h e 19h. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. Quarta e sexta, 9h, 10h e 11h. 15 anos.

Idosos

Sesc + Vida

Projeto voltado ao público idoso com atividades gratuitas. Livre.

4, 11, 14 e 25/2 – Oficina de Trabalhos Manuais. Rosana Biancardine. Sábados e terça, 9h às 11h. Casarão das Artes.

8, 9 e 10/2 – Curso de Trabalhos Manuais em Papel Marchê. Com Regina Sá. Quarta a sexta, 13h às 18h. Casarão das Artes.

15/2 – Palestra “Uma população em processo de envelhecimento”. Quarta, 9h às 10h. Casarão das Artes.

15 e 21/2 – Reunião Sesc + Vida. Encontro de informação sobre a programação do Projeto Sesc + Vida, para os idosos. Quarta e terça, 10h às 12h. Casarão das Artes.

22/2 – Espetáculo Teatral “Uma moça muito preguiçosa”. Quarta, 14h às 15h. Espaço Multimídia.

Cursos e Oficinas

Sesc + Criativo

4/2 – Oficina de Essências e Difusores. Sábado, das 13h às 16h. Casarão das Artes. Grátis. 16 anos.

11 e 18/2 – Oficina de Macramê dinâmico. Sábados, das 13h às 16h. Casarão das Artes. Grátis. 16 anos.

Sesc + Verde

5 e 19/2 – Oficina de Furoshiki. Domingos, 9h às 12h, 14h às 17h. Casarão das Artes. Grátis. 16 anos.

27/2 – Oficina de Ecobags. Segunda, 9h às 12h e 14h às 17h. Casarão das Artes. Grátis. 16 anos.

Palestras e Debates

Percurso Saúde

O projeto visa através do estudo sobre as Doenças Crônicas Não Transmissíveis, formar grupos para discussão dos temas, visando à elaboração de apresentações direcionadas ao público em geral. Grátis. Livre.

2 a 28/2 - Aferições e Orientações. Terças e quintas. 9h às 12h e 13h às 14h.

8 e 15/2 – Oficina: Plantas Medicinais e Aromáticas e como podem auxiliar na Saúde. Quartas, 15h às 17h. Espaço Plural.

14/2 - Palestra Cuidados com Alimentação desde o Armazenamento até o Consumo. Terça, 10h às 11h. Casarão das Artes.

Copacabana

Artes Cênicas

Dorotéia

Sinopse: Ex-prostituta que largou a profissão depois da morte do filho, vai morar na casa de suas primas, três viúvas puritanas e feias que não dormem para não sonhar, portanto condenadas a desumanização e a negação do corpo, dos sentimentos e da sexualidade. DOROTÉIA linda e amorosa, nega o destino e entrega-se aos prazeres sexuais. Este é seu crime, e por ele pagará com a vida do filho buscando a sua remissão. Na história desta família de mulheres, o drama se inicia com o pecado da avó, que amou um homem e casou-se com outro. É neste momento que recai sobre todas as gerações de mulheres da família a “maldição do amor”: estarão todas condenadas a ter um defeito de visão que as impede de ver qualquer homem,

casarem-se com um homem invisível e sofrer da náusea nupcial – único sinal de contato que teriam em toda vida com este marido invisível. DOROTÉIA, em troca de abrigo, aceita se tornar tão feia e puritana como as primas.

Classificação indicativa: 14 anos

Valor: R\$ 6 (assoc. Sesc), R\$ 12 (est., id.) R\$ 25.

Datas e horários: 13/1 a 19/2. Sexta à sábado, 20h30; domingo., 19h.

Local: Arena.

Imagina esse palco que se mexe

Sinopse: A peça Imagina esse palco que se mexe é construída a partir dos relatos do renomado astrofísico João Ramos Torres de Mello Neto, professor titular da UFRJ e com uma importante carreira internacional. Os episódios da vida de João, nascido em Cruzeiro do Sul, Acre, são atravessados por ideias e conceitos científicos com os quais se relaciona ao longo de sua trajetória profissional. Em sua fala, histórias da infância no interior evocam o mecanismo de transmissão de ondas de rádio pela ionosfera; o simples ato de beijar alguém é associado às explosões que ocorrem no interior das estrelas; o mecanismo da visão humana é entendido a partir das propriedades físicas da água; a criação do CERN - Centro Europeu de Pesquisas Nucleares, onde surgiu a internet, é contextualizada no mundo do pós-guerra e o próprio teatro serve como ilustração para a compreensão dos buracos negros e da curvatura do tempo-espaço. A investigação do grupo foi guiada pelo interesse em observar o mundo que nos cerca e pelo questionamento daquilo que, nele, é tido como dado e evidente, motivado por entender as leis físicas que governam o espaço e cujo conhecimento, por si só, desmistifica a estabilidade aparente do universo e o suposto lugar de destaque nele ocupado pela humanidade. As conexões entre o micro e o macrocosmo induzem a um questionamento da importância do homem na natureza e a um reposicionamento, ou fragmentação, da noção de sujeito na sociedade: o macro está no micro, e vice-versa. O espetáculo se dá no contraponto entre a pequenez do ser humano diante da imensidão cósmica e o profundo respeito à experiência da vida, cuja compreensão ganha novos significados e horizontes através da ciência.

Sendo assim, Imagina esse palco que se mexe aponta para as seguintes perguntas: qual é o sentido de uma noção de felicidade calcada no pretense sucesso e na competição com o outro, seja esse um continente, um país, uma classe, um concorrente? Que importância tem isso, diante de nossa transitoriedade material e da fragilidade de que nos sabemos possuidores, com base no pouco que a ciência conhece sobre o universo?

Classificação indicativa: 16 anos

Valor: R\$ 6 (assoc. Sesc), R\$ 12 (est., id.) R\$ 25.

Datas e horários: 17/1 a 22/2. Terça e quarta, 20h.

Local: Cine-teatro.

Repertório Tablado de Arruar – Trilogia Abnegação e Mateus 10

Abnegação 3 - Restos

Sinopse: A peça mostra cinco cenas paralelas, que se passam em casas de diferentes extratos sociais, no mesmo dia. Todas as cenas possuem conexões indiretas com forças que se ligam, direta ou indiretamente, ao Partido dos Trabalhadores (seja à sua fundação, seja à sua situação atual). Um padre que lutou contra a ditadura revisita a casa onde morou muito tempo atrás, um sindicalista visita a sua amiga rica, e lá encontra um jovem espirituoso e cínico; um advogado do partido conversa com um militante antigo (e sem nenhum cargo); um ex-guerrilheiro discute com a sua filha, bebe e se droga; um antigo operário decide se desfazer da sua vida atual, construída ao lado de uma ex-militante que o conheceu na época dos primeiros anos do partido, quando ela era estudante. Cada uma das histórias aponta para um aspecto que sugere ao espectador um mundo a ser construído a partir dos fragmentos, sem que se saiba, porém, a forma como esses fragmentos devem ser unidos - e nem mesmo se eles são capazes de formar um todo coeso. Tem-se o tempo inteiro a sensação, no entanto, de instabilidade, de tensão, de iminência do fim.

Classificação indicativa: 14 anos

Valor: R\$ 6 (assoc. Sesc), R\$ 12 (est., id.) R\$ 25.

Datas e horários: 2 a 5/2. Quinta à sábado, 21h; domingo, 20h.

Local: Mezanino.

Mateus, 10

Sinopse: Otávio é um pastor em ascensão que entra em crise com sua atividade, quando se apega de forma quase obsessiva a uma passagem da bíblia em que Jesus renega sua família, mãe e irmãos, em função dos seus seguidores e discípulos. A partir de então, Otávio passa a desenvolver e a pregar uma nova doutrina. O desejo obsessivo de negar o conhecido em função do novo, a qualquer custo, o leva à beira da loucura. Para instaurar uma nova ordem ele precisa de um fato que mude os rumos da sua vida, e é a partir dessa atitude que a trama se desenrola.

Classificação indicativa: 14 anos

Valor: R\$ 6 (assoc. Sesc), R\$ 12 (est., id.) R\$ 25.

Datas e horários: 9 a 12/2. Quinta à sábado, 21h; domingo, 20h.

Local: Mezanino.

Hotel Brasil

Sinopse: Três autores, três personagens e três histórias são a base sobre a qual construímos Hotel Brasil, este espetáculo que trata do amor, do poder e da loucura neste nosso universo transcultural - que apesar de todos os esforços reducionistas em nome da tríade “tradição-família-propriedade” – se mostra cada vez mais plural e complexo.

Classificação indicativa: 14 anos

Valor: R\$ 6 (assoc. Sesc), R\$ 12 (est., id.) R\$ 25.

Datas e horários: 27/1 a 19/2. Sexta a sábado, 19h; domingo, 18h.

Local: Mezanino.

Música

Mateus Aleluia – Fogueira Doce

Sinopse: O show Fogueira Doce, mesmo título do CD, em lançamento na Bahia, chegará em primeira mão ao SESC Copacabana, aqui no Rio. Assim como o CD, sua concepção foi como de um operário e tocará á um público atento. Suas canções falam de um legado vivido por Aleluia entre suas moradas entre Brasil e Angola. São dialetos e significados que dizem muito da nossa ancestralidade e do respeito que poucos conhecem.

O público terá a oportunidade única e sensorial de um concerto afro barroco. A guitarra e violão, substituindo o piano (na versão do CD), baixo acústico, percussão baiana de ogã do Candomblé num encontro com a poética dos atabaques brasileiros unindo a trombone/flugel, e Mateus Aleluia, com seu virtuosismo e técnica apurada, aliadas a sua voz marcante e seu violão. E a descoberta do significado de Fogueira Doce (tudo indica desejar momentos mais suaves/amenos para dias atuais ou seria esse título uma licença poética?)

Além de canções do novo CD Fogueira Doce, o repertório do show terá os clássicos e músicas do primeiro CD - *Cinco Sentidos. Quem guiou a cega, Ogum Pa, Kouba Tam, Cordeiro de Nanã, Liberdade, Lamento às águas, Ogum Akorô, Filhos de Rei, Deixa a gira girar.* Fogueira Doce tem a produção musical do premiado Alê Siqueira, que já trabalhou com diversos artistas e recentemente idealizou a versão do Hino Nacional executada no encerramento das Olimpíadas.

Classificação indicativa: Livre

Valor: R\$ 6 (associado do Sesc), R\$ 12 (meia), R\$ 25 (inteira)

Datas e Horários: 15/2. Quarta, 20h30.

Local: Arena do Sesc Copacabana

Cursos e Oficinas

Espaço Corpo – Contato em Três Tons com Alexandre Mendes

Sinopse: Prática de dança que parte de princípios simples de movimento e engloba os mais variados corpos, primando pelo cuidado maior no mover e dançar em contato com o outro. A sensibilidade é outra potencialidade a ser estimulada junto a um mover que vai se aprimorando no como se realizar em dança coletiva ou individualmente. Habilidades intuitivas e valências físicas como força, elasticidade, equilíbrio, reflexo e flexibilidade são conjuntamente desenvolvidas neste exercício de dança. Nisto reside a grande importância deste trabalho: estimular tais aspectos nos corpos, muitas vezes

codificados e automatizados com relação ao movimento ou mesmo juízo estético da arte da dança.

Para ser selecionado, envie um e-mail para sescopacabana.inscricoes@sescrj.org.br com carta de intenção + currículo.

Classificação indicativa: 18 anos.

Valor: Grátis.

Datas e horários: 10/01 a 23/2. Terça e quinta, 12h30 às 14h30.

Local: Sala Arpoador.

Filmes e Vídeos

Hipócrates

Sinopse: Benjamin (Vincent Lacoste) é residente no mesmo hospital que seu pai (Jacques Gamblin) trabalha. Um dia, ao ser chamado no plantão, ele atende um paciente regular, apelidado de Tsunami (Thierry Levaret). Como não havia como fazer um exame devido ao aparelho necessário estar quebrado, Benjamin apenas receita um analgésico. No dia seguinte, ao chegar ao hospital, descobre que o paciente morreu. Devastado pela notícia, ele é protegido pelo pai, que divulga a todos que o filho havia feito o tal exame. Esta situação atinge em cheio a autoconfiança de Benjamin, especialmente quando precisa lidar com outro residente, Abdel (Reda Kaleb), que veio de outro país e mora em um alojamento no próprio hospital.

Classificação indicativa: 12 anos.

Valor: Grátis.

Datas e horários: 1/2. Quarta às 16h.

Local: Cineteatro.

Club Sandwich

Sinopse: Paloma cria sozinha o seu filho Héctor, de 15 anos de idade. Os dois viajam para um pequeno resort vazio, por causa da baixa temporada, e passam os dias entediados, entre o quarto e a piscina. Quando uma garota da idade de Héctor chega no lugar, o adolescente se interessa por ela. Paloma começa a perceber que seu garotinho está se tornando um adulto.

Classificação indicativa: 12 anos.

Valor: Grátis.

Datas e horários: 8/2. Quarta às 16h.

Local: Cineteatro.

Casa Grande

Sinopse: Sônia (Suzana Pires) e Hugo (Marcello Novaes) são da alta burguesia carioca e levam uma vida bastante confortável. Aos poucos vão à falência, mas ninguém sabe de seus problemas financeiros, nem mesmo o filho Jean (Thales Cavalcanti), que faz de

tudo para se desvencilhar dos pais superprotetores. Para se manter, o casal corta despesas e ele, que só se preocupava com garotas e vestibular, enfrenta pela primeira vez a realidade.

Classificação indicativa: 12 anos.

Valor: Grátis.

Datas e horários: 15/2. Quarta às 16h.

Local: Cineteatro.

O Medico Alemão

Sinopse: Enquanto atravessa a região desértica da Patagônia, em 1960, uma família argentina conhece um médico alemão que aceita ajudá-los. Chegando à Bariloche, ela torna-se hóspede da hospedaria familiar. Todos gostam dos bons modos e conhecimentos científicos deste homem que se mostra muito preocupado com Lilith, garotinha com um pequeno problema de crescimento. Mas todos ignoram que este homem é Josef Mengele, cientista nazista que realizou experimentos com humanos no campo de concentração de Auschwitz.

Classificação indicativa: 12 anos.

Valor: Grátis.

Datas e horários: 22/2. Quarta às 16h.

Local: Cineteatro.

Duque de Caxias

Turismo Social

Partiu Mar! (PCG)

Dia: 08/02/2017. 8h às 13h

O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. Visitaremos as exposições Meu Mundo Teu, Enquanto bebo a água a água me bebe e Leopoldina, princesa da Independência, das artes e das ciências. De 08h às 13h. Dificuldade: Fácil. Inclui transporte, guia de turismo condutor e seguro viagem. Exclusivo para grupos, inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Livre.

Partiu Mar! (PSG)

Dia: 11/02/2017. 13h às 18h

O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. Visitaremos as exposições Meu Mundo Teu,

Enquanto bebo a água a água me bebe e Leopoldina, princesa da Independência, das artes e das ciências. De 13h às 18h. Dificuldade: Fácil. Inclui transporte, guia de turismo condutor e seguro viagem. Exclusivo para grupos, inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Livre.

Filmes e Vídeo

Panorama Sesc - Cinema

Exibições de filmes para toda a família. Programação:

10/02 - 14h - Contos da Noite, de Michel Ocelot.

Sinopse: Todas as noites, uma menina, um menino, e um velho técnico se reúnem em um pequeno cinema. Embora o lugar pareça abandonado, ele é cheio de magia. Os três amigos pesquisam, inventam, desenham e se vestem como diversos personagens, a cada noite, encenam uma história, uma fantasia. Há bruxas e fadas, reis poderosos, lobisomens, belas e cruéis mulheres, catedrais e cabanas de palha, cidades de ouro e florestas escuras. Eles se sentem vivendo uma noite mágica em que tudo é possível. Animação. 84 minutos. Livre. Grátis.

24/02 - 14h – Meu amigo Totoro, de Hayao Miyazaki.

Sinopse: Duas meninas se mudam com o pai para o interior do Japão, com o objetivo de ficar perto da mãe, que está internada em um hospital. Lá, elas viverão muitas aventuras ao lado de um simpático espírito protetor da floresta chamado Totoro, que vive em uma canforeira gigante. Animação/Aventura. 88 minutos. Livre. Grátis.

Projetos Especiais

Roda Cultural

11/02 - Programação cultural de múltiplas linguagens.

10h – Contação de histórias “O último arco-íris”, com Gustavo Barros – Cia Pé de Ouvido

Local: Espaço leitura

Classificação indicativa: Livre

Grátis

10h – Espetáculo “Pé de vento, cabeça no chão” – Cia Rec

Local: Auditório

Classificação indicativa: Livre

Grátis

11h – Encontro Literário – Literatura e Fantasia – Com Renata Ventura e Eduardo Spohr – Mediação de Marlon Souza e Natália Higino (LiteraCaxias)

Local: Espaço leitura
Classificação indicativa: Livre
Grátis

12h – Exibição do filme “As férias do pequeno Nicolau”

Local: Sala de vídeo (sala 3)
Classificação indicativa: Livre
Grátis

13h – Contação de histórias “O lugar que não existia”, com Flávia Muniz

Local: Espaço leitura
Classificação indicativa: Livre
Grátis

14h – Exibição do filme “Attila Marcel”

Local: Sala de vídeo (sala 3)
Classificação indicativa: 12 anos
Grátis

14h – Oficina de confecção de fantasias de carnaval

Local: Sala de oficinas (sala 2)
Classificação indicativa: 12 anos
Grátis

15h – Roda de leitura – LiteraCaxias – com Claudia Miqueloti e Lucinei Campos

Local: Espaço leitura
Classificação indicativa: Livre
Grátis

15h – Show com Gabriel Moura

Local: Auditório
Classificação indicativa: 12 anos
Grátis

Visita Mediada À Exposição – Água, Um Mergulho Consciente

Data: 07, 14 e 21 e 28/02

A exposição “Água - Um Mergulho Consciente” tem como objetivo principal suscitar reflexões críticas sobre a história dos recursos hídricos e consumo da água ao longo dos tempos, bem como os impactos causados ao meio ambiente pela sua má utilização. A partir da exposição, serão desenvolvidas atividades complementares: rodas de conversa e oficinas. Às 11h e às 15h. Livre. Gratuita.

Visita Mediada à Horta da UO

Data: 04/02 – sábado, 11h.

A programação consistirá na visita mediada à horta da U.O, especificamente às espécies aromáticas dispostas no referido espaço. Na ocasião, serão apresentadas algumas das principais características e funções das espécies. Para incentivar a cultura da horta caseira, serão dadas orientações relativas ao cuidado das espécies sobre as quais a realização será dedicada a aprofundar o conhecimento. Livre. Gratuita.

Torneios e Recreação

Espaço Jogo

Terças, quintas e sábado - 8h às 11h.

Terças, quintas - 14h às 15h.

Quarta e sexta - 8h às 11h

Espaço ambientado e equipado com jogos de tabuleiro. A utilização desse espaço será destinada para realização de jogos como xadrez, dama, dominó, futebol de botão e totó. Assim como, jogos que estimulem as práticas esportivas e a cultura corporal do movimento, sem alusão a violência e a valores impróprios para determinada faixa etária ou para a boa convivência em sociedade. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas. Grátis: Livre.

Lazer no Sesc

Terças, quintas e sábado - 8h às 16h.

Programação especial de lazer atrativa e prazerosa para o público do Sesc, realizado durante a semana atendendo a todas as idades. Atividades oferecidas são aulas de Ritmos 8h, Yoga às 9h, Dança de salão às 10h30minh, atividades Recreativas/ jogos, iniciação ao esporte. Grátis: livre

Aulas de Esporte

Judô

Terças, quintas, 8h e 15h (11 a 14 anos), 9h e 16h (acima de 15 anos).

Arte marcial praticada como esporte olímpico. Sua proposta no Sesc Duque de Caxias é uma educação cidadã com base na cultura corporal do movimento, onde se ensina valores como respeito, disciplina, resignação, fortalecendo o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.

Grátis (inscritos no PCG), R\$30,00 (p/assoc. Sesc), R\$ 50,00.

Multipraticas Esportivas

Terças, quintas, 14h (7 a 10 anos).

Atividades com diversos esportes olímpicos para desenvolver crianças em sua totalidade. Sua proposta no Sesc Duque de Caxias é uma educação cidadã com base na cultura corporal do movimento, onde se ensina valores como respeito, disciplina, resignação, fortalecendo o físico, a mente e o espírito de forma integrada.

Grátis (inscritos no PCG), R\$30,00 (p/assoc. Sesc), R\$ 50,00.

Circuito Funcional

Terças, quintas, das 9h às 9h50.

Atividade física que tem como objetivo a promoção da saúde, ajudando a reduzir peso corporal, através da melhora de movimento como: empurrar, puxar, agachar, dentre outros. Melhorando o corpo para as atividades do dia a dia.

A partir de 15 anos, R\$ 40,00 (assoc. Sesc), R\$70,00.

Pilates

Quartas, sextas, 7h às 10h

Pilates é um método de controle muscular desenvolvido por Joseph Pilates na década de 1920. A maioria dos exercícios é executada com a pessoa na posição deitada. É atualmente uma técnica reconhecida para tratamento e prevenção de problemas na coluna vertebral. A partir de 15 anos, R\$ 40,00 (assoc. Sesc), R\$70,00.

Cursos e Oficinas

Sesc Mais Criativo: Curso de Artesanato em Feltro

Dias: 1/2 a 24/2. Quartas e sextas, 13h às 17h.

Curso de trabalhos manuais com Feltro, onde será trabalhado a produção de peças diversas utilizando as técnicas com feltro e as possibilidades de produção. Serão confeccionadas peças como chaveiros, enfeites, marcador de livros, guirlandas etc. 30 vagas. Grátis. 16 anos

Caminhos para Longevidade

Data: 21/02/2017 - Terça, às 8h30.

A programação consistirá na realização de encontros mensais para a construção coletiva de conhecimentos a cerca do envelhecimento saudável, contando com profissionais especialistas nos assuntos que serão debatidos em cada um dos encontros. Inscrições pelo telefone: 3659-8391. De 08h30 às 12h30. Classificação etária: Livre. Gratuita.

Percurso Saúde

Oficina - Saúde é no SESC

Data: 14/02/2017 – terça, 9h.

Oficina de águas aromatizadas com o objetivo de estimular a consciência sobre a importância da ingestão hídrica e instrumentalizar os usuários nos cuidados com a saúde e a hidratação. Às 9h. Classificação etária: Livre. Gratuita.

Criando, Cozinhando e Aproveitando

Curso - Alimentação saudável

Data: 07,09,21 e 23/02/2017 - Terça ou Quinta, às 13h30.

Aulas teóricas e práticas com dicas e informações sobre alimentação saudável. Inscrições pelo telefone: 3659-8391. De 13h30 às 16h30. Classificação etária: Livre. Gratuita.

Oficina – Minha Primeira Horta

Data: 04 a 25/02– aos sábados, 10h.

Aos sábados do mês de janeiro, serão realizadas quatro Oficinas de Plantio de Aromáticas e Ornamentais. Nestas oficinas objetiva-se fomentar hábitos saudáveis e cuidados com o meio ambiente, além de motivar a realização do plantio de hortaliças e aromáticas em diversos espaços como, por exemplo, nas residências. Livre. Gratuita.

Idosos

Sesc Mais Vida: Reuniões de Convivência - Idosos

Dias 7/2 e 14/2, 9h30.

Momento de acolhimento e valorização do idoso, troca de experiências, dinâmicas de grupo, divulgação de informes, avaliação e acompanhamento das atividades propostas e demais propostas de socialização e integração do público idoso, fomentando cidadania, protagonismo e empoderamento dos usuários. Continuação das novas inscrições, agendamento de entrevistas para usuários interessados em participar das atividades em grupo propostas. Grátis. 60 anos.

Sesc Mais Vida: Oficina de Danças Populares para Idosos

Dias: 1/2 a 22/2, 4ª feiras, 10h às 12h.

A Oficina de Danças Populares para Idosos desenvolverá um trabalho dinâmico que contribuirá com a construção de vínculos, estimulando a autoestima, estabelecendo benefícios à motricidade da pessoa idosa e desenvolvendo a sua capacidade cognitiva e conhecimentos de cultura, folclore e demais costumes do Brasil envolvendo a dança, trabalhando o corpo de maneira lúdica e criativa. 30 Vagas. Grátis. 60 anos.

Sesc Mais Vida: Encontro Tarde Dançante

Dia: 18/2, sábado, das 13h às 16h45.

Momento de interação entre o grupo de idosos da unidade Duque de Caxias e recepção de novos usuários, proporcionando socialização e entretenimento. Apresentação artística musical com banda; lembrando sucessos que marcaram época e também atuais. No mês de Setembro será comemorado o “Grito de Carnaval”. Evento aberto ao público. Grátis. Livre.

Sesc Mais Vida: Roda Musical

Dias: 4/2 a 25/2, Sábados, das 10h às 12h.

Atividade lúdica para os idosos do grupo de convivência do projeto SESC Mais Vida. Momento de lembrar músicas que marcaram época, com seresta, canto, danças, leitura de textos e poesias, com objetivo de integração, socialização, protagonismo e diversão para o público idoso. Todos podem se inscrever e participar. 30 vagas. Grátis. 60 Anos.

Palestras e Debates

Percurso Saúde

Vídeo debate – Cine Saúde

Data: 16/02/2017 – Quinta, 10h.

O Cine Saúde, por meio da exibição de animações, visa contribuir para a reflexão sobre os hábitos de vida que favorecem a mudança de atitudes. Após a exibição dos vídeos, serão realizados debates de forma que o diálogo possa estimular a adoção de práticas que elevem a qualidade de vida dos participantes. Livre. Gratuita.

Palestra – Juventude e Meio Ambiente

Data: 21/02 - Terça, às 11h.

A palestra “Juventude e Meio Ambiente” tem por objetivo possibilitar aos comerciários, usuários e à toda a comunidade o aumento do conhecimento sobre a relação criativa entre o segmento juvenil da sociedade e suas iniciativas para o fortalecimento de ações ambientalmente sustentáveis. A partir da temática “Juventude e Meio Ambiente”, busca - se provocar o aumento da adesão às práticas sustentáveis, por meio da apresentação de novas formas de produção e de consumo que permitem a melhoria da qualidade da vida humana e dos demais agentes da natureza. Livre. Gratuita.

Sesc Mais Social: Reunião e Palestra para Jovens com a Temática “Juventude: Desigualdades, Enfrentamentos e Superações”

Dia: 21/2, terça, 9h às 12h.

Reunião de acolhimento e recepção dos jovens, abertura do trabalho com grupo de jovens no ano de 2017. A palestra em desenvolvimento comunitário – Juventude:

desigualdades, enfrentamentos e superações busca apresentar de forma interativa o cenário social de desafios que os jovens vêm enfrentando na consolidação de seus direitos, apresentar estratégias de enfrentamentos e superações que passem pela permanência interessada nos ambientes de formação regular e através da cultura contribuindo assim para qualificar e ampliar o envolvimento da juventude no processo de mudança social. Grátis. 12 anos.

Exposição

Exposição – Água, um mergulho consciente

Data: 01/02 a 23/02

A exposição “Água - Um Mergulho Consciente” tem como objetivo principal suscitar reflexões críticas sobre a história dos recursos hídricos e consumo da água ao longo dos tempos, bem como os impactos causados ao meio ambiente pela sua má utilização. A partir da exposição, serão desenvolvidas atividades complementares: rodas de conversa e oficinas. Às 10h. Classificação etária: Livre. Gratuita.

Feira de Duque de Caxias – Cenários e Personagens

01 a 28/02

A exposição, além de tratar de uma expressão artística contemporânea, abre espaço para a divulgação da tradicional feira livre, uma rica e importante manifestação da cultura local do município de Duque de Caxias. A feira reflete os modos de viver e de fazer da comunidade, proporcionando uma experiência imersiva que vai muito além do aspecto comercial. Os fotógrafos Renato Aguiar e Márcio Isensee retratam essa diversidade, suas peculiaridades, cenas e personagens, fazendo com que o público vivencie, através das fotografias, um pouco da cultura e da história da tradicional feira. Classificação indicativa: Livre. Grátis.

Engenho de Dentro

Torneios e Recreação

Lazer no Sesc

Atividades recreativas diversificadas para todas as idades. Aulas abertas esportivas, oficinas e construção de brinquedos, jogos educativos, cooperativos e espaço infantil. Livre. Grátis. Sábados e domingos, das 14h às 17h.

Exposições

Exposição Além do Som

Mostra a predominância da Arte Urbana e da Música, ilustradas a partir de releituras dos diversos ícones do universo Jazzista e do Blues, incluindo o grande músico Pixinguinha, homenageado no ano do seu centenário. O artista Marcelo Eco, um dos pioneiros do grafite, com sua arte urbana reconhecida no Brasil e no Exterior, traz seus traços marcantes e perspectivas imprevisíveis. Livre. Grátis. De 15/2 a 31/3. Abertura às 16h. Terça a sexta, 7h às 20h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Espaço Galeria.

Filmes e Vídeos

Mostra de Filmes Visões: Um Olhar Sobre o Cinema Francês Infantil

A mostra de fevereiro volta a sua atenção para o cinema infantil em especial aquele da terra natal do cinema: a França. Os filmes privilegiam o olhar infantil e até os adultos, trazendo temas como o primeiro amor, histórias mágicas e personagens em quadrinhos. Ao final das sessões, um mediador irá incentivar o debate entre o público com o propósito de promover as questões apresentadas. A pipoca é por nossa conta! Livre. Grátis. 4, 11 e 18/2, sábados, às 15h. Sala de Vídeo. Programação:

04/2 – Asterix e o Domínio dos Deuses

O imperador romano Júlio César sempre quis derrotar os irredutíveis gauleses, mas jamais teve sucesso em seus planos de conquista. Até que, um dia, ele resolve mudar de estratégia. Só que a dupla Asterix e Obelix não está nem um pouco disposta a cooperar com os planos de César. De Alexandre Astier e Louis Clichy. Animação. 85mins. 2014. Livre

11/2 – As Férias do Pequeno Nicolau

Termina o ano letivo. Nicolau e seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle, que ele acredita ser sua futura esposa. De Laurent Tirard. Comédia. 97 min. 2014. Livre.

18/2 – Contos da Noite

Todas as noites, um garota, um garoto e um senhor idoso se encontram em um pequeno cinema, que aparenta estar abandonado. Lá dentro, os três criam histórias, escrevem, desenham, vestem fantasias ... Eles criam diversas histórias mágicas passadas em uma noite onde tudo é possível. De: Michel Ocelot. Animação. 84 min. 2013.

Palestras e Debates

Percurso Saúde – Caminhos para Longevidade

Encontros para discussão e orientações sobre o processo de envelhecimento, voltados para o conhecimento e autocuidado, fomentando a prevenção e melhoria da saúde.

Livre. Grátis. 9, 16 e 23/2, quintas, às 14h30. Sala de Vídeo.

9/2 – A importância do filtro solar

16/2 – Cuidados com os olhos e a pele

23/2 – Orientações sobre dengue, zica e chicungunya

Roda de Conversa

Bate-papo sobre o uso consciente das redes sociais e seu impacto em nossas vidas.

Livre. Grátis. 15, 17, 22 e 24/2, quartas e sextas, das 15h às 16h. Sala de Cultura Digital.

Turismo Social

Partiu Mar – Museu De Arte do Rio (RJ)

O Museu de Arte do Rio é uma das âncoras culturais do Porto Maravilha, um espaço dedicado à arte e à cultura visual. Inaugurado na comemoração dos 448 anos do Rio de Janeiro, possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. Neste dia faremos um tour em Niterói visitando o Solar do Jambeiro e o Museu do Ingá. Livre. R\$ 34(assoc. Sesc), R\$ 49(est., id., conv., < 21.) e R\$ 58. 4/2, sábado, das 8h às 19h. Vagas limitadas. **Refeição não incluída.**

Madureira

Cursos e Oficinas

SESC + Criativo - Oficinas com adereços de carnaval com material reciclado. 16 anos. Grátis. 24, 25, 26 e 27/2. 13h às 16h. Espaço das Artes.

SESC + Infância - Estão abertas as inscrições para o projeto SESC + Infância que é dedicado às crianças e suas famílias. Além da realização de diversas atividades, traremos à cena a essência do ato de brincar e sua importância para o desenvolvimento integral. Para associados e seus dependentes inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade. 6 a 9 anos. Grátis. Atividades das 9h às 12h todas as terças e quintas. Maiores Informações pelos telefones: 3350-6862/3350 3532.

Clique Mais - SESC + Vida - Atividades teóricas e práticas de iniciação à informática e navegação à internet. Idosos (65 anos). Grátis. 01, 03, 08, 10, 15, 17, 22 e 24/02. Turma A: quarta e sexta das 10h às 13h; Turma B: quarta e sexta das 14h às 17h. 12

vagas por turma. Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Oficina na Rede c/ smartphones - SESC + Vida - Dicas e atividades teóricas e práticas sobre manuseio de smartphones e tablet's. 16 anos. Grátis. 02 a 23/02. Quinta. 10h à 13h. Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Ligado na Rede, de Olho no Job. - Orientação, uso prático e dicas (manuseio) de softwares e aplicativos voltados para a rotina de trabalho, formatação de arquivos, utilização de redes sociais específicas para a inserção ao mundo do trabalho. 16 anos. Grátis. 04/02 - 13h às 15h. (12 vagas); 18/02 – 13h às 15h (12 vagas). Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Construção de Terrários - Os terrários são a reprodução de ecossistemas em um pequeno recipiente onde se podem observar vários aspectos como o ciclo da água, germinação, respiração e transpiração vegetal. Também são muito utilizados como peças decorativas. Livre. Grátis. A partir do dia 15/2. Terça e Sexta. 14h. Espaço das Artes. Informações pelo e-mail: danielpereira@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-6862.

Comer é divertido - Por meio de jogos educativos e interativos, profissionais da nutrição irão abordar temas sobre alimentação e suas diversas dimensões, utilizando para tal linguagem adequada para cada faixa etária. Livre. Grátis. 7, 9, 14 e 16/02. 10h às 12h. Quadra.

Criando, Cozinhando e Aproveitando - Oficina de culinária saudável com objetivo de ampliar a oferta e a qualidade da alimentação da população com temas variados. Livre. Grátis. 15/02. 14h30 às 15h30. Anexo da lanchonete.

Palestras e Debates

Palestra “O Idoso no Mundo Tecnológico: Desafios e Possibilidades”. – Sesc + Vida - 12 anos. Grátis. 02/02 às 14h. Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Roda de Conversa “Os Desafios e Impactos dos Relacionamentos Virtuais”. – Sesc + Vida - 12 anos. Grátis. 09/02 às 14h. Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Roda de Conversa “Redes Sociais e as Possibilidades de (Ciber)Militância”. –

12 anos. Grátis. 16/02 às 14h. Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Roda de Conversa “O Mundo Globalizado e os Atuais Desafios do Mundo do Trabalho”. -

16 anos. Grátis. 04/02 – 10h às 11h; 18/02 – 10h às 11h. Espaço Cultura Digital. Informações pelo e-mail: adriano.rocha@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-3532.

Percurso Saúde – Dicas de Verão -

Esse Projeto possibilita a ampliação do conceito de saúde e de adoção de hábitos saudáveis. Nesse mês estaremos desenvolvendo os seguintes temas: 09, 10, 11, 12, 17, 16, 18 e 19/02 Prevenção da Dengue, Zika e Chikungunya; 23, 24, 25 e 26/02 - Prevenção das DSTs/ SIDA e Orientação do Uso de Preservativos. Livre. Grátis. 10h às 14h. Hall de Entrada.

Orientações da diabetes, hipertensão arterial e obesidade - Percurso Saúde -

Esse Projeto possibilita a ampliação do conceito de saúde e de adoção de hábitos saudáveis. Nesse dia estaremos desenvolvendo as seguintes atividades: Teste de Glicemia Capilar, Teste de nível de Colesterol, Aferição de Pressão Arterial, índice de Massa Corporal (IMC) e Orientação nutricional. Livre. Grátis. 15/02. 13h às 17h. Hall de Entrada.

Orientações sobre higiene de próteses dentárias - Percurso Saúde -

Esse Projeto possibilita a ampliação do conceito de saúde e de adoção de hábitos saudáveis. Através da Orientação de um profissional de saúde bucal os pacientes aprenderam a higienizar suas próteses da melhor maneira, de modo a manter a sua higiene em um bom padrão. Livre. Grátis. 15/02. 15h30 às 16h30. Sala de Convivência.

Sala de Ciências -

Espaço para reflexão sobre ciências através de um mix de assuntos que foram exposições em nossa sala de ciências. Aqui você pode aprender tudo sobre formigas, viajar no nosso universo e saber mais do sistema solar, entender seus sentidos e aprender se divertindo! Livre. Grátis. Terça à Sexta -10h às 18h; Sábado – 9h às 17h.

Palestra sobre o tema hidratação - Percurso Saúde -

Esse Projeto possibilita a ampliação do conceito de saúde e de adoção de hábitos saudáveis. Através de uma palestra os pacientes aprenderam a importância de manter seu organismo hidratado para evitar os males da desidratação e insolação quando exposto ao Sol calor. Livre. Grátis. 15/02. 13h30 às 14h30. Anexo da lanchonete.

Cursos e Oficinas

Oficinas de construção de hortas domésticas e compostagem - Oficina de construção de hortas e/ou jardins cultivados em domicílio adaptados a pouco espaço, com ênfase em hortaliças e espécies repelentes de vetores fazendo uso de técnicas de compostagem. Livre. Grátis. A partir do dia 15/2. Quarta e Sábado. 14h. Espaço das Artes. Informações pelo e-mail: danielpereira@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-6862.

Torneios e Recreação

Recreação - Lazer no Sesc - Programação especial com recreação atrativa e prazerosa. Circuito funcional, apresentações e oficinas recreativas, recreação carnavalesca e aquática, jogos populares, badminton, futebol Freestyle, badminton, práticas Integrativas, esgrima, aulão de ritmos e muito mais. Livre. Grátis. 2 a 26/2. Quinta, sábado e domingo. 10h às 16h30. Quadra.

Recreação - Espaço Jogo - Espaço de lazer através de jogos tradicionais, jogos de mesa, jogos gigantes, torneios e oficinas para todas as idades. Livre. Grátis. 1 a 28/2. Terça à Sexta - 8h às 20h30; Sábados, Domingos e Feriados - 9h às 17h. Hall de entrada.

Turismo Social

Partiu MAR! (Exclusivo para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade)

O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. Exclusivo para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Livre. Grátis. 03 e 11/02. 12h30 às 18h.

Idosos

Trabalho Social com Idosos

Inscrições para ingressar no grupo de TSI - Para participar do grupo de TSI – Trabalho Social com Idosos do SESC é necessário ter idade a partir de 60 anos e realizar inscrição. Somente os inscritos no grupo poderão participar das atividades, que serão oferecidas na unidade no período de março a novembro de 2017. Todas as atividades são gratuitas. Documentação necessária para inscrição: RG, CPF, Comprovante de Residência, Comprovante de Renda, 01 foto 3x4, atestado médico e carteira do SESC (Obs.: Se não possuir carteira do SESC, no ato da inscrição receberá uma autorização

para a emissão da carteira usuário TSI). Livre. Grátis. Período das Inscrições: 01/02 a 18/02 (inscrições para os membros novos). 13h às 17h. Sala do TSI.

Idosos - 1º Encontro do Grupo SESC + Vida - O SESC + Vida realizará em fevereiro um encontro com o tema Carnaval na sexta-feira. Oferecendo ao público música ao vivo, relembando as marchinhas que tradicionais fizeram história no carnaval carioca proporcionando a socialização dos idosos com grupos intergeracionais. Livre. Grátis. 24/02. 14h. Quadra.

Projetos Especiais

SESC + Futuro - Estão abertas as inscrições para o projeto SESC + FUTURO. O projeto propõe o desenvolvimento de um programa de atividades em diversas áreas. Voltado para adolescentes e jovens de 10 a 29 anos, o projeto visa considerar o percurso biográfico, as dificuldades, os planos de vida e as incertezas sobre o futuro dos jovens, oferecendo ações que permitam identificar o potencial desses sujeitos e seus diferentes processos de socialização, com oficinas de teatro, danças, vídeo e fotografia, cultura digital, português e etc. 10 a 29 anos. Grátis. Informações: 3350-3532.

Niterói

Palestras e debates

Sesc + Vida - Reuniões

1 e 10/2 - Momento de acolhimento e valorização do idoso, contribuindo no rompimento dos limites socialmente impostos a estes no exercício de sua autonomia, protagonismo e cidadania, informando-os de seus direitos e deveres, resgatando e valorizando o seu papel social, seus saberes, experiências e vivências, assim como propiciar reflexões acerca da realidade, e possibilitar novas formas mais concretas de participação social. Atividade voltada para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Sala 403, das 14h às 17h. Grátis. Idosos.

Exposições

Exposição Gravuras

Até 28/2 - Sobre a exposição, as obras escolhidas para a mostra fazem parte do acervo do Sesc Rio e revelam algumas escolhas de Frazão em seu processo criativo em 1997, como a desconstrução do figurativo e a proposta de interferências de objetos no resultado à gravura tradicional. Os resultados apresentam-se como a impressão de

"resíduos" junto à imagem gravada. Galeria, terça a sábado, das 8h às 17h. Grátis. Livre.

Torneios e recreação

Espaço Jogo

Até 28/2 - Espaço para oferta, monitorada, de jogos de mesa, tabuleiros e eletrônicos. Terça a sexta, das 13h às 18h e aos sábados, das 10h às 16h. Espaço Jogo. Grátis. Livre.

Festival de Esportes

18/2 - Um dia de gincanas, jogos lúdicos, basquete, handebol, futsal e infinitas possibilidades esportivas visando o lazer e a integração dos nossos alunos, familiares e frequentadores da Unidade, fomentado o interesse nas práticas de esporte. Ginásio, a partir das 9h. Grátis. Livre.

Lazer no Sesc

Até 25/2 - Todo Sábado com atividades esportivas, recreativas e lúdicas. Ginásio / Piscina / Sala de Ginástica / Espaço Alternativo, das 8h às 15h. Grátis. Livre.

Programação:

8h - Circuito Funcional;

8h30 - Hidroginástica;

9h - Atividades esportivas e recreativas para terceira idade;

13h - Danças urbanas e Recreação.

Cursos e oficinas

Previna-se Mulher (Oficina)

3, 4, 10, 11, 17 e 18/2 - Serão realizadas oficinas de Saúde sexual e reprodutivas com distribuição de preservativos e orientações acerca da saúde sexual. Hall da Galeria, das 10h às 12h e das 14h às 15h. Grátis. 12 anos.

Turismo social

Partiu Mar – Museu de Arte do Rio (PCG)

11/2 - O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. 14h às 19h. Inclui ingresso. Programação exclusiva para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Livre.

Partiu Mar – Museu de Arte do Rio (PCG)

11/2 - O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. 14h às 20h. Inclui ingresso. Programação exclusiva para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Livre.

Partiu Mar – Museu de Arte do Rio e Museu do Amanhã

18/2 - O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. O Museu do Amanhã inaugura uma nova geração de museus de ciências no mundo. Sua concepção foi orientada pelo conceito de uma “nova geração de museus de ciências”, voltada para perguntas e a exploração de possibilidades futuras e sustentáveis para o planeta. São Gonçalo – 12h30 às 19h / Niterói – 13h às 18h30. Inclui ingresso. R\$ 34 (assoc. Sesc), R\$ 50 (est., id., conv., < 21.) e R\$ 59. Livre.

Idosos

Partiu Mar – Museu de Arte do Rio e Aquário

*** EXCLUSIVO PARA 3ª IDADE**

15/2 - O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. Visitaremos também o AquaRio, o maior aquário marinho da América do Sul e terá até 8 mil animais de 350 espécies diferentes em exposição. Programação exclusiva para a terceira idade. 13h às 19h. Inclui ingresso. R\$ 57 (assoc. Sesc), R\$ 83 (est., id., conv., < 21.) e R\$ 98. Livre.

Nogueira

Artes Cênicas

Pé de Vento Cabeça no Chão – Cia Rec

Com cenas cotidianas que se permeiam pela fantasia, o espetáculo aborda as diferentes sensações que a criança experimenta com sua sensibilidade apurada. A dramaturgia busca dar visibilidade ao tamanho que, na infância, atribuímos às nossas experiências afetivas. Vivências que se repetem por força da rotina e sentimentos que nos tomam em ondas servem para marcar a passagem do tempo dentro de nós. Cenas comuns do dia a dia ganham um olhar fantasioso presente no universo infantil: a hora de dormir, os sonhos, as brigas, o afeto e as brincadeiras são apresentadas a partir do ponto de vista da criança. Livre. Grátis. 04/02, sábado, 11h.

Torneios e Recreação

Espaço Jogo

Lazer com jogos tradicionais e contemporâneos para toda família, tais como tênis de mesa, totó, xadrez e dama, entre outros. Com acompanhamento de monitor. Livre. Grátis. 04 a 26/02, sábados e domingos, 9h às 17h.

Lazer no Sesc

Programação diversificada e atrativa com atividades esportivas que valorizam a cultura e a qualidade de vida. Livre. Grátis. 01 a 28/02, terças a domingos, 9h às 17h.

Cursos e Oficinas

Oficina de Fantasia

A oficina instiga o participante a escolher um tema e criar sua própria fantasia. Utilizando materiais diversos, como miçangas, linha, fitas, tecidos, entre outros adereços, para customizar uma camiseta, que será fornecido na atividade. Tudo é feito com corte e cola, não sendo necessário saber costurar. Também será oferecido maquiagens e tintas, deixando o participante preparado para brincar o Carnaval. 12 anos. Grátis. 04/02, sábado, 14h às 16h.

Filmes e Vídeos

As Férias do Pequeno Nicolau

Depois do grande sucesso “O Pequeno Nicolau”, o fim do ano chegou e a criançada sai de férias! O pequeno Nicolau e sua família caem na estrada rumo ao litoral. Na praia, Nicolau não perde tempo e logo faz novos amigos. Entre a praia, o hotel e a floresta, Nicolau e sua turma irão se aventurar nessas férias inesquecíveis, direção de Laurent Tirard. Livre. Grátis. 04/02, sábado, 13h às 14h.

Áttila Marcel

Paul (Guillaume Gouix) tem mais de trinta anos de idade, e leva uma vida pacífica, sempre em casa, tocando piano e observando as tias em suas aulas de dança. Sua história é marcada pela perda dos pais, quando tinha apenas dois anos de idade. Desde esse trauma, o rapaz nunca mais falou... Sua vida de poucos acontecimentos se transforma quando ele conhece a extravagante vizinha do quarto andar, que usa suas técnicas para ajudar Paul a investigar o passado e superar seus problemas, direção de Sylvain Chomet. 12 anos. Grátis. 04/02, sábado, 15h às 17h.

Literatura

Contações de Histórias

“Jardineira e outras marchinhas” com Silvia Castro e Gustavo Pereira. Livre. Grátis. 04/02, sábado, 10h às 11h. “De Machado a Gonzagão, uma viagem em cordel” com Edimilson Santini. Livre. Grátis. 04/02, sábado, 15h às 16h.

Música

Gabriel Moura

Considerado um dos maiores compositores da atualidade no Brasil e vem literalmente escrevendo seu nome na MPB. São mais de 300 músicas gravadas por grandes artistas da MPB, sendo 50 obras só nos álbuns do parceiro Seu Jorge. Entre os seus maiores sucessos estão “Miss Favela”, “Burguesinha”, “Mina do Condomínio”, “Amiga da Minha Mulher”, “Quem Não Quer Sou Eu”, “Alma de Guerreiro” (Tema de abertura da novela Salve Jorge) e ainda a novíssima “Motoboy” do CD “Músicas Para Churrasco 2”. Gabriel Moura e Seu Jorge fundaram juntos a banda Farofa Carioca no final dos anos 90, da qual foram os vocalistas. 12 anos. Grátis. 04/02, sábado, 17h às 18h.

Nova Friburgo

Filmes e Vídeos

Asterix e o Domínio Dos Deuses

O imperador romano Júlio César sempre quis derrotar os irredutíveis gauleses, mas jamais teve sucesso em seus planos de conquista. Até que um dia, ele resolve mudar de estratégia. Ao invés de atacá-los passa a oferecer os prazeres da civilização aos gauleses. Desta forma, Júlio César ordena a construção da Terra dos Deuses ao redor da vila gaulesa, de forma a impressioná-los e, assim, convencê-los a se unir ao império romano. Só que a dupla Asterix e Obelix não está nem um pouco disposta a cooperar com os planos de César. Livre. Grátis. 5/2. 15h. Teatro.

O Mundo dos Pequenos

Nos Subúrbios de Tóquio, sob o assoalho de uma casa velha, Arietty vive em seu minúsculo mundo com a família, fazendo de tudo para manter em segredo a existência de todos. Sobrevivendo como pequenos ladrões, eles conhecem as regras para que nunca sejam percebidos pelos verdadeiros – e grandes-donos da casa. Para isso, procuram manter a desconfiança deles em cima dos gatos e ratos e tomam todos os cuidados possíveis para evitar serem vistos. Contudo quando um jovem rapaz se

hospeda na casa, a pequenina Arietty acredita que poderá manter uma amizade com ele, apesar da diferença dos tamanhos. Livre. Grátis. 12/2. 15h. Teatro.

Mostra de Filme Latino

4/2 - O Médico Alemão - Enquanto atravessa a região desértica da Patagônia, em 1960, uma família argentina conhece um médico alemão que aceita ajuda-los. Chegando em Bariloche, ela torna-se hóspede da hospedaria familiar. Todos gostam dos bons modos e conhecimentos científicos deste homem, que se mostra muito preocupado com Lilith, garotinha com um pequeno problema de crescimento. Mas todos ignoram que este homem é Josef Mengele, cientista nazista que realizou experimentos com humanos no campo de concentração de Auschwitz. 12 anos. Grátis. 17h. Teatro.

11/2 - Pelo Malo - Junior (Samuel Lange Zambrano), um menino de 9 anos de idade, sonha em alisar o cabelo para ficar mais parecido com sua imagem fantasiosa de um cantor de cabelos compridos. Sua mãe Marta (Samantha Castillo) luta para sustentar a família após a morte do marido e, ao mesmo tempo, tenta evitar o jeito diferente do filho. 14 anos. Grátis. 17h. Teatro.

Projetos Especiais

Momento para Dançar

Um encontro para dançar. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. Presença da banda Halgo a Mais e de dançarinos contratados para dinamização da pista de dança. 18/2. 14 anos. R\$3 para comerciários e R\$5 para público em geral. 18 horas. Quadra.

Datas Temáticas

Programação especial para os dias de carnaval.

Carnavolei – Torneio 4x4 de vôlei. 25/2. 15 anos. Grátis. 13h.

Canatsal – Torneio de futsal. 26/2. 15 anos. Grátis. 13h.

Oficina de Máscara – 26/2. Livre. Grátis. 14h.

Show: Bloco de Carnaval – 26/2. Livre. Grátis. 15h.

Festival de tênis de mesa – 27/2. Livre. Grátis. 13h.

Oficina de palhaços e malabares – 28/2. Livre. Grátis. 14h.

Show Baile Infantil – 28/2. Livre. Grátis. 15h.

Aulas de Esporte

Dança de salão. 15 anos. Quarta e sexta, 18h.

Dança de salão. 15 anos. Quarta e sexta, 19h.

Dança de salão. 15 anos. Quarta e sexta, 20h.
Dança de salão. 15 anos. Terça e quinta, 8h30.
Dança de salão. 15 anos. Terça e quinta, 9h30.
Balé. 11 / 14 anos. Quarta e sexta, 17h.
Balé adulto. 15 anos. Terça e quinta, 10h30.
Balé. 11 / 14 anos. Terça e quinta. 11h20.
Futsal. 15 / 17 anos. Terça e quinta. 19h.
Futsal. 15 / 17 anos. Quarta e sexta. 17h.
Futsal. 11 / 14 anos. Terça e quinta. 18h.
Futsal. 11 / 14 anos. Quarta e sexta. 18h.
Futsal adulto. 18 anos. Terça e quinta. 17h.
Futsal adulto. 18 anos. Terça e quinta. 20h.
Vôlei adulto. 18 anos. Quarta e sexta. 19h.
Vôlei. 15 / 17 anos. Terça e quinta. 20h.
Vôlei. 15 / 17 anos. Terça e quinta. 16h.
Iniciação Esportiva de Base. 04 / 06 anos. Quarta e sexta. 18h.
Iniciação Esportiva Geral. 07 / 10 anos. Terça e quinta. 18h.
Ginástica adulto. A partir 15 anos. Terça e quinta. 9h.
Circuito Funcional Adulto. A partir 15 anos. Terça e quinta. 20h.
Pilates adulto. 15 anos. Terça e quinta. 7h.
Pilates adulto. 15 anos. Terça e quinta. 8h
Pilates adulto. 15 anos. Terça e quinta. 18h.
Pilates adulto. 15 anos. Terça e quinta. 19h.
Pilates adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 8h.
Pilates adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 17h.
Pilates adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 9h.
Pilates adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 11h.
Pilates adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 19h.
Pilates adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 20h.
Hidroginástica adulto. 15 anos. Terça e quinta. 10h.
Hidroginástica adulto. 15 anos. Terça e quinta. 18h.
Hidroginástica adulto. 15 anos. Terça e quinta. 19h.
Hidroginástica adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 10h.
Hidroginástica adulto. 15 anos. Quarta e sexta. 11h.

Quitandinha

Projetos Especiais

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 11h - Cia Rec - Pé de Vento Cabeça no Chão É um espetáculo de dança contemporânea voltado para o público infantil. Com cenas cotidianas que se permeiam pela fantasia, aborda as diferentes sensações que a criança experimenta com sua sensibilidade apurada. Livre. Grátis. Lago Quitandinha.

5/2 às 14h – Artefolia A oficina instiga o participante a escolher um tema e criar sua própria fantasia. Utilizando materiais diversos, como miçangas, linha, fitas, tecidos, entre outros adereços, para customizar uma camiseta. Livre. Grátis. Lago Quitandinha.

5/2 às 14h30 - Contação de histórias Piraporiando Histórias do Velho Nestor, apresentando contos de horror é uma sessão de contação de histórias arrepiantes! A contação é realizada por Janine Rodrigues, contadora de histórias, escritora, educadora e produtora cultural, fundadora da Piraporiando. Livre. Grátis. Lago Quitandinha. Em caso de chuva será transferida para a Sala das Crianças.

5/2 às 10h - Contação de histórias A jardineira e Outras Marchinhas Nesta contação de histórias, Silvia Castro transforma em narrativa as imortais marchinhas clássicas de carnaval. As marchinhas são recontadas como se fossem narrativas e depois é hora de cair na folia, cantando tudo o que foi ouvido anteriormente. Entremeando as histórias, a narradora, transmite informações sobre o carnaval de todos os tempos. Livre. Grátis. Lago Quitandinha. Em caso de chuva será transferida para a Sala das Crianças.

5/2 às 15h30 - Attila Marcel (Exibição do Filme) Aos dois anos de idade, Paul presenciou a morte de seus pais e não disse uma palavra desde então. Criado por suas tias, duas senhoras da aristocracia francesa que sonham em vê-lo se tornar um grande pianista. Paul envelheceu sem nunca ter vivido. Aos 30 anos, ele conhece a Sra. Proust, uma mulher excêntrica que tem a receita de um chá de ervas, que com a ajuda de música, desperta as memórias mais profundas. Isso irá libertar Paul para que ele finalmente viva a sua vida. Tempo de duração: 1h42. 12 anos. Grátis. Café Concerto.

5/2 às 13h - As Férias do Pequeno Nicolau (Exibição do Filme) - O fim do ano chegou e a criançada sai de férias! O pequeno Nicolau e sua família caem na estrada rumo ao

litoral. Na praia, Nicolau não perde tempo e logo faz novos amigos. Entre a praia, o hotel e a floresta, Nicolau e sua turma irão se aventurar nessas férias inesquecíveis. Tempo de duração: 1h37. Livre. Grátis. Café Concerto.

5/2 às 17h - Show Gabriel Moura - Sobrinho do Maestro Paulo Moura, Gabriel é considerado um dos maiores compositores da atualidade no Brasil e vem literalmente escrevendo seu nome na MPB. São mais de 300 músicas gravadas por grandes artistas da MPB, sendo 50 obras só nos álbuns do parceiro Seu Jorge. Livre. Grátis. Lago Quitandinha.

Exposição

1 a 28/2 - Carybé Ilustrador - O Compadre de Ogum - Exposição das Ilustrações do Carybé feitas para o Livro Pastores de Noite, de Jorge Amado. Livre. Grátis. Terça a domingo e feriados, 9h30 às 17h. Galeria de Artes.

Música

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 17h - Show Gabriel Moura - Sobrinho do Maestro Paulo Moura, Gabriel é considerado um dos maiores compositores da atualidade no Brasil e vem literalmente escrevendo seu nome na MPB. São mais de 300 músicas gravadas por grandes artistas da MPB, sendo 50 obras só nos álbuns do parceiro Seu Jorge. Livre. Grátis. Lago Quitandinha.

Filmes e Vídeos

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 15h30 - Attila Marcel Aos dois anos de idade, Paul presenciou a morte de seus pais e não disse uma palavra desde então. Criado por suas tias, duas senhoras da aristocracia francesa que sonham em vê-lo se tornar um grande pianista. Paul envelheceu sem nunca ter vivido. Aos 30 anos, ele conhece a Sra. Proust, uma mulher excêntrica que tem a receita de um chá de ervas, que com a ajuda de música, desperta

as memórias mais profundas. Isso irá libertar Paul para que ele finalmente viva a sua vida. Tempo de duração: 1h42. 12 anos. Grátis. Café Concerto.

5/2 às 13h - As Férias do Pequeno Nicolau - O fim do ano chegou e a criançada sai de férias! O pequeno Nicolau e sua família caem na estrada rumo ao litoral. Na praia, Nicolau não perde tempo e logo faz novos amigos. Entre a praia, o hotel e a floresta, Nicolau e sua turma irão se aventurar nessas férias inesquecíveis. Tempo de duração: 1h37. Livre. Grátis. Café Concerto.

Literatura

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 14h30 - Contação de histórias Piraporiando Histórias do Velho Nestor, apresentando contos de horror é uma sessão de contação de histórias arrepiantes! A contação é realizada por Janine Rodrigues, contadora de histórias, escritora, educadora e produtora cultural, fundadora da Piraporiando. Livre. Grátis. Lago Quitandinha. Em caso de chuva será transferida para a Sala das Crianças.

5/2 às 10h - Contação de histórias A jardineira e Outras Marchinhas Nesta contação de histórias, Silvia Castro transforma em narrativa as imortais marchinhas clássicas de carnaval. As marchinhas são recontadas como se fossem narrativas e depois é hora de cair na folia, cantando tudo o que foi ouvido anteriormente. Entremeando as histórias, a narradora, transmite informações sobre o carnaval de todos os tempos. Livre. Grátis. Lago Quitandinha. Em caso de chuva será transferida para a Sala das Crianças.

Infantil

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 14h30 - Contação de histórias Piraporiando Histórias do Velho Nestor, apresentando contos de horror é uma sessão de contação de histórias arrepiantes! A contação é realizada por Janine Rodrigues, contadora de histórias, escritora, educadora e produtora cultural, fundadora da Piraporiando. Livre. Grátis. Lago Quitandinha. Em caso de chuva será transferida para a Sala das Crianças.

5/2 às 10h - Contação de histórias A jardineira e Outras Marchinhas Nesta contação de histórias, Silvia Castro transforma em narrativa as imortais marchinhas clássicas de carnaval. As marchinhas são recontadas como se fossem narrativas e depois é hora de cair na folia, cantando tudo o que foi ouvido anteriormente. Entremeando as histórias, a narradora, transmite informações sobre o carnaval de todos os tempos. Livre. Grátis. Lago Quitandinha. Em caso de chuva será transferida para a Sala das Crianças.

Artes Cênicas

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 11h - Cia Rec - Pé de Vento Cabeça no Chão É um espetáculo de dança contemporânea voltado para o público infantil. Com cenas cotidianas que se permeiam pela fantasia, aborda as diferentes sensações que a criança experimenta com sua sensibilidade apurada. Livre. Grátis. Lago Quitandinha.

Oficinas

Roda Cultural

O Sesc preparou um dia inteiro de muita cultura e diversão para toda a família. Realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas executadas no mesmo dia.

5/2 às 14h – Artefolia A oficina instiga o participante a escolher um tema e criar sua própria fantasia. Utilizando materiais diversos, como miçangas, linha, fitas, tecidos, entre outros adereços, para customizar uma camiseta. Livre. Grátis. Lago Quitandinha.

Ramos

Projetos especiais

Percurso Saúde – Aferições

7 e 8/2 - Aferições dos níveis pressóricos e orientações. Espaço Aberto 1 - térreo, das 10h às 12h e das 14h às 16h. Grátis. 16 anos.

Percurso Saúde

7/2 - Será utilizado método de discussão que possibilite aprofundar o diálogo com a participação democrática, a partir da riqueza que cada pessoa possui sobre o assunto. Tema: Dia Mundial da Luta contra o Câncer. Sala 5 - 2º andar, das 14h às 16h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Orientação Nutricional

25, 26, 27 e 28/2 - Tenda da Saúde. Espaço aberto 1 - térreo, das 10h às 14h. Grátis. Livre.

Aferições e Orientação Nutricional

4, 11 e 18/2 - Hall da Quadra / Espaço Aberto 1 – térreo, das 9h às 11h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde – Orientações

8, 15 e 22/2 - Orientações / Espaço Saúde / Sexualidade sem dúvidas. Sala 5 - 2º andar, das 9h às 12h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Oficinas e cursos

Percurso Saúde – Oficina

9 e 23/2 - Oficina de Educação para o Trânsito. Espaço Aberto - 1 térreo, das 15h às 17h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde – Diabetes

15 e 22/2 - Curso sobre Diabetes. Sala 5 - 2º andar, das 14h às 18h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Comer é Divertido

11 e 18/2 - Oficina de educação nutricional por meio de jogos Educativos. Espaço Aberto 1 - Térreo, das 14h às 17h. Grátis. Livre.

Criando, Cozinhando e Aproveitando

17/2 - Oficina de culinária com Alimentos que irão hidratar e nutrir para o Carnaval. Cozinha experimental - térreo, das 14h às 17h. Grátis. Livre.

Sesc + Criativo

4, 5, 18, 19, 27 e 28/2 - Oficina de criação com Biscuit. Espaço Aberto 2 - Térreo, das 14h às 16h. 15 vagas. Grátis. 18 anos.

Sesc + Verde

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 e 28/2 - Oficina Criação e Sustentabilidade. Sala 1 - 2º andar, das 14h às 18h. No dia 28/2 a oficina será realizada no Espaço Aberto 1 - Térreo. 20 vagas. Grátis. 16 anos.

Sesc Educação ArteC&T - Oficina de Ciências - Stop Motion

2, 9, 16 e 23/2 - Oficina de Stop Motion. Auditório - Cobertura, das 10h ao 12h.
Inscrições: 2290-3836. Grátis. 12 anos.

Sesc + Verde

4, 11, 18 e 25/2 - Oficinas em meio ambiente. Área verde – Térreo, das 14h às 16h.
Grátis. Livre.

Palestras e Debates

Sesc + Vida ArteC&T - Palestra

7/2, das 10h às 12h; 14 e 21/2, das 10h às 13h - Palestra sobre memória e tecnologia. Auditório – Cobertura. Inscrições: 2290-3836. Grátis. 18 anos;
17 e 24/2 - O protagonismo juvenil e as tecnologias. Auditório - Cobertura, das 13h às 17h. Inscrições: 2290-3836. Grátis. Livre.

Sesc Educação - ArteC&T Rodas de Conversa

7/2, 14h às 17h; 14/2, 14h30 às 17h30 e 21/2, 14h30 às 16h30 - Roda de Conversa sobre comunicação. Auditório - Cobertura. Inscrições: 2290-3836. Grátis. Livre.

Sesc + Vida ArteC&T - Palestra

2, 9, 16 e 23/2 - Roda de Conversa sobre a tecnologia e a terceira idade. Auditório – Cobertura, das 14h às 16h. Inscrições: 2290-3836. Grátis. 18 anos.

Percurso Saúde - Palestras

10/2 - Alcoolismo. Auditório - cobertura, das 10h às 11h. 30 vagas. Grátis. Livre;
24/2 - Isso é Lepra? Sala 5 - 2º andar, das 13h às 15h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Encontro

10/2 - Sensibilização. Tema: alcoolismo. Sala 5 - 2º andar, das 13h às 15h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Roda de Conversa

14/2 - Roda de conversa. Tema: Alcoolismo. Sala 5 - 2º andar, das 10h às 12h30. 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Roda de Conversa

8/2 - Roda de conversa. Tema: Alimentos para Consumo na Praia. Sala 4 - 2º andar, das 10h às 12h. 15 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Palestra

15/2 - Palestra sobre Hidratação. Sala 4 - 2º andar, das 10h às 12h. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Vivência

17/2 - Encontro com as lideranças de instituições para discutir sobre temas de saúde e como contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população de abrangência.

Auditório - cobertura. 16h às 18h 30 vagas. Grátis. Livre.

Percurso Saúde - Álcool e Trânsito não é a Solução

21/2 - Abordagem sobre o Alcoolismo e Educação para o Trânsito. Sala 5 - 2º andar, das 13h às 16h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Exposições

Percurso Saúde - Exposição

11, 12, 25 e 26/2 - Sistema Digestório. Espaço Aberto 1 – térreo, das 14h às 16h. 30vagas. Grátis. Livre.

Filmes e Vídeos

Percurso Saúde - Vídeo Debate

14 e 21/2 - Exibição de vídeo sobre alcoolismo, seguida de debate sobre o tema.

Espaço Aberto 1 – térreo, das 14h às 16h. 30 vagas. Grátis. Livre.

Torneios e recreação

Momento para Dançar

24/2 - Os bailes têm como característica cultural há muitas décadas, reunindo ritmos e idades diferenciadas, explorar diversas temáticas. Quadra / Ginásio, das 17h às 21h.

400 vagas. 18 ANOS.

Jogos de Mesa

4 a 28/2 - Espaço ambientado e equipado para a dinamização de jogos de tabuleiros, eletrônicos oficinas para ensinar os jogos de tabuleiros como xadrez, dama, gamão,

futebol de botão. Espaço Cultura Digital. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h. Grátis. Livre.

Filmes e vídeos

Sessão Pipoca

2 a 23/2 - Exibição de filmes para os públicos infanto-juvenil e adulto, em formatos de curta e longa-metragem, destacando a programação nacional de audiovisual. Sala de Vídeo – 2º andar, às 15h30. Grátis. Programação:

Mostra Documentários Brasileiros

2/2 - A alma da gente. Classificação 10 anos. Sinopse: Em 2002, o coreógrafo Ivaldo Bertazzo coordenou um projeto de dança com adolescentes moradores da Favela da Maré, levando à apresentação do espetáculo "Dança das Marés". O documentário mostra a rotina de treinos e a interação entre os participantes, revelando os sonhos destes jovens para o futuro. Dez anos mais tarde, em 2012, os diretores procuraram os dançarinos para compreender o impacto deste evento em suas vidas, e para ver se conseguiram conquistar os desejos de infância.

9/2 - O fim e o princípio. Classificação Livre. Sinopse: Sem pesquisa prévia, sem personagens, locações nem temas definidos, uma equipe de cinema chega ao sertão da Paraíba em busca de pessoas que tenham histórias para contar. No município de São João do Rio do Peixe a equipe descobre o Sítio Araçás, uma comunidade rural onde vivem 86 famílias, a maioria ligada por laços de parentesco. Graças à mediação de uma jovem de Araçás, os moradores - na maioria idosos - contam sua vida, marcada pelo catolicismo popular, pela hierarquia, pelo senso de família e de honra.

16/2 - Últimas conversas. Classificação 12 anos. Sinopse: O cineasta Eduardo Coutinho entrevista diversos estudantes do ensino médio público no Rio de Janeiro, perguntando sobre a suas vidas atuais e expectativas para o futuro.

23/2 - Histórias de Ramos. Classificação Livre. Sinopse: Documentário produzido pelos alunos do TSI Sesc Ramos que retrata o bairro de Ramos trazendo curiosidades, histórias que remetem à cultura e passado do bairro, assim como acontecimentos mais atuais.

Mostra de Animação para Todas as Idades

Filmes para jovens e adultos com debates.

8/2 - O Congresso Futurista. Classificação 12 anos. Debate sobre a sociedade e o comportamento humano: integridade e a obsessão por celebridades. Sinopse: Uma atriz em fim de carreira (Robin Wright) decide aceitar uma proposta ousada, mas muito bem paga, para ter melhores condições de cuidar de seu filho, portador de deficiência física. Segundo o acordo, ela deve colaborar com uma empresa que vai

fazer uma versão digital de sua imagem, criando assim uma atriz virtual idêntica à ela mesma. Enquanto a empresa pode utilizar essa imagem virtual para os fins que desejar, a atriz real será proibida de atuar até o resto de sua vida. Aos poucos, ela começa a perceber as consequências catastróficas da atitude que tomou.

15/2 - Nausicaä do Vale do Vento. Classificação 12 anos. Debate sobre Meio Ambiente: a presença do homem e a sua interferência na natureza. Sinopse: A humanidade se esforça em sobreviver neste mundo em ruínas, divididos em pequenas populações e impérios, mil anos após os "7 Dias de Fogo", um evento que destruiu a civilização humana e a maior parte do ecossistema da Terra. Isolados um dos outros pelo "Mar da Corrupção" e uma floresta tóxica com plantas e insetos gigantes, Nausicaä, é a princesa do pequeno reino do Vale do Vento, que tenta compreender melhor estas florestas nocivas aos humanos, ao mesmo tempo tenta salvar seu povo dos reinos vizinhos.

22/2 - Princesa Mononoke. Classificação 12 anos. Debate sobre as relações humanas e os sentimentos (ódio ao próximo). Sinopse: A aldeia de Ashitaka é invadida por um estranho demônio, e quem resolve enfrentá-lo é o corajoso príncipe. Ele luta com o bicho e consegue matá-lo, mas antes fica com o braço ferido e é contaminado por uma maldição. Ele irá se corroer pelo ódio até se tornar um demônio igual ao outro e morrer, a não ser que ele vá atrás da cura na floresta proibida. É aí que começa a jornada de Ashitaka, que vai enfrentar animais fantásticos, princesas amaldiçoadas e os mistérios da natureza. O príncipe vai conhecer também os homens que querem destruir a floresta e a pequena San, ou Princesa Mononoke.

Infantil

Filmes para as crianças

4 e 19/2 - O Homem da Lua. Classificação Livre. Sinopse: O Homem da Lua vive sozinho neste grande satélite. Um dia, entediado, ele decide visitar a Terra, e para isso se agarra em um cometa. Quando chega ao novo planeta, ele se encanta com as belezas naturais, mas logo descobre que não existe apenas bondade neste local. O Presidente do Mundo, certo de que o Homem da Lua é um invasor, decide afugentá-lo. Para se salvar, ele deverá contar com a ajuda dos amigos e das crianças.

5 e 18/2 - Contos da Noite. Classificação Livre. Sinopse: Todas as noites, uma garota, um garoto e um senhor idoso se encontram em um pequeno cinema, que aparenta estar abandonado. Lá dentro, os três criam histórias, escrevem, desenharam, vestem fantasias ... Eles criam diversas histórias mágicas passadas em uma noite onde tudo é possível.

São Gonçalo

Torneios e Recreação

Espaço Jogo

Espaço de lazer com jogos tradicionais como: jogos de mesa e gigantes, além de torneios e oficinas para todas as idades. Livre. Grátis. Terça à domingo e feriados, 9h às 17h.

Lazer no Sesc

Recreação esportiva, jogos educativos, cooperativos, populares e aulas esportivas abertas. Livre. Grátis. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

Banho Livre

Parque aquático com duas piscinas. Exclusivo para o lazer do comerciário e seus dependentes. Livre. Grátis. terça a sexta, 9h às 16h e sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Parquesesc

Espaço coberto destinado à recreação de crianças de até 8 anos. Grátis. terça a sexta, 8h às 20h e sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadra Livre

Espaço para prática desportiva destinada ao comerciário e seus dependentes. É necessário consulta o setor de esporte e recreação para verificar a disponibilidade do espaço. Livre. Grátis. terça a domingo, 9h às 17h30.

Cursos e Oficinas

Sesc Mais Verde - Oficina de Jardinagem

Como cuidar melhor de suas plantas e jardim, utilizando materiais naturais e orgânicos. Informações pelo telefone 2712-2653. Livre. Grátis. 4, 11 e 18/2, 9h às 12h. Espaço Verde.

Sesc Mais Verde - Oficina de Máscaras e Adereços de Carnaval

Oficina com material reciclado e tecido reaproveitado. Informações pelo telefone 2712-2653. Livre. Grátis. 25/2, 14h às 17h. 27/2, 13h às 17h. Espaço Verde.

Aulas de Esportes

Iniciação Esportiva de Base

Atividades psicomotoras que abrangem desde a iniciação esportiva até a decisão pela prática de determinada modalidade. Os conteúdos serão ensinados de forma lúdica, respeitando cada fase do desenvolvimento da criança. De 4 a 6 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Quartas e sextas, 9h30 e 15h.

Iniciação Esportiva Geral

Circuito entre diferentes modalidades por meio de experimentação lúdica de esportes de quadra, práticas elementares de esportes tradicionais, artes marciais, dança e natação. De 7 a 10 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Quartas e sextas, 8h15 e 13h45.

Natação

Desenvolvimento do corpo e da mente por meio do fortalecimento muscular, alongamento, relaxamento e desenvolvimento nos quatro estilos de nado. A partir de 7 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. terça a sexta, 7h às 10h e 16h às 19h.

Futsal

Atividade conhecida anteriormente como futebol de salão, que desenvolve habilidades de chute, drible, passe e velocidade, além do conhecimento e aplicação das regras do jogo. A partir de 11 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Terças e quintas, 17h30 às 20h.

Vôlei

Desporto praticado em quadra dividida por uma rede onde são desenvolvidos os fundamentos de saque, defesa, toque, manchete, bloqueio e cortada, além do conhecimento e aplicação das regras do jogo. A partir de 11 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Quartas e sextas, 17h30 às 20h.

Badminton

Esporte praticado com raquete e peteca, nas modalidades individual ou em duplas. Busca desenvolver força, velocidade, reflexo, flexibilidade e resistência física. A partir de 15 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Quartas e sextas, 16h15.

Hidroginástica

Exercício feito na água que melhora a capacidade aeróbica, a resistência cardiorrespiratória, a resistência, a força muscular e a flexibilidade, além de queimar calorias com a vantagem de minimizar impactos nas articulações. A partir de 15 anos. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. Terças e quintas, 7h, 8h, 10h, 16h e 18h. Quartas e sextas, 9h, 10h, 16h e 19h.

Pilates

Atividade física que, por meio da respiração, trabalha o corpo de forma global. Seus benefícios são muitos, como: aumento da flexibilidade por meio do alongamento e força muscular. Ainda aprimora a coordenação motora e equilíbrio. A partir de 15 anos. R\$ 40 (assoc. Sesc) e R\$ 70. Terças e quintas, 17h, 18h, 19h e 20h. Quartas e sextas, 7h, 8h, 9h e 10h.

Balé

Estilo de dança realizada, principalmente, com acompanhamento de música clássica, trabalhando a postura, movimentos circulares, disciplina, leveza e harmonia. A partir de 11 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Quartas e sextas, 18h às 20h.

Ginástica Rítmica

Modalidade esportiva e olímpica que envolve a relação entre elementos corporais e os diversos aparelhos, desenvolvendo ritmo e coordenação motora. A partir de 11 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Terças e quintas, 13h45 às 16h15.

Judô

Desporto praticado como arte marcial. Os seus principais objetivos são: fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal. A partir de 11 anos. Grátis (público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 30 (assoc. Sesc) e R\$ 50. Quartas e sextas, 18h às 20h.

Exposição

Panorama Sesc - Acervo Sesc RJ

A mostra apresenta 20 obras inventariadas na unidade de São Gonçalo, entre elas: litografias de Uíara Bartira e Sônia Volpini, pinturas de Flávia Beiral, Emílio Gonçalves Filho, G. S. Reyes, Sandra Passos e Zé Augusto, serigrafia de Evany Cardoso, xilografuras de Aristides Peixoto e Regina Raychstock, desenhos de Tay Bunheirão e

Kaplan, objeto e luminária de Inês Oliveira e cerâmica de Leda Monteiro. Livre. Grátis. De 1 a 8/2. Terça a domingo, 9h às 17h. Galeria de arte.

Desenho Sesc São Gonçalo

Produção dos alunos do curso de desenho básico e desenvolvimento do Sesc São Gonçalo, durante o ano de 2016. Os desenhos mostram os jardins internos, paisagens, objetos e caricaturas nas técnicas de lápis grafite, lápis de cor, aquarela, pastel seco, pastel oleoso, guache e nanquim. Livre. Grátis. De 1 a 8/2. terça a domingo, 9h às 17h. Galeria de arte.

Filmes e Vídeos

O Lobo Atrás da Porta

Uma criança é sequestrada de dentro de sua escola. Na delegacia, a mãe, o pai e sua amante são interrogados. Os depoimentos vão montando a narrativa de uma trama cheia de mentiras e obsessões. De Fernando Coimbra. Com Leandra Leal. Brasil, 2013. 16 anos. Grátis. 3/2, 18h. Sala audiovisual.

Meu Amigo Totoro

Duas meninas se mudam com o pai para uma casa no interior para ficar perto de sua mãe, que está internada. Elas descobrem que a floresta próxima à nova casa é habitada por criaturas chamadas Totoros e logo eles se tornam amigos. Legendado. De Hayao Miyazaki. Japão, 1988. Livre. Grátis. 4 e 19/2, 14h. Sala audiovisual.

Princesa Mononoke

O príncipe Ashitaka, após ser atacado por um demônio que devastou sua terra natal, contrai uma estranha doença que só pode ser curada nas distantes terras do oeste. Durante sua viagem, o príncipe acaba por se envolver em um conflito feroz entre os espíritos da floresta e os habitantes do oeste. De Hayao Miyazaki. Japão, 1997. 12 anos. Grátis. 5 e 18/2, 14h. Sala audiovisual.

Lulu Nua e Crua

Após uma entrevista que dá errado, Lulu decide não voltar para casa e parte, deixando o marido e três filhos. Ao longo do caminho, ela encontra três pessoas que também estão à beira do mundo e que irão ajudá-la a encontrar uma velha amiga que ela perdeu de vista: ela mesma. De Sólveig Anspach. França, 2013. 12 anos. Grátis. 10/2, 18h. Sala audiovisual.

Nausicaä do Vale do Vento

Em um futuro distante, uma guerra conhecida como *sete dias de fogo* destrói a maior parte do mundo, resistindo poucos lugares como o Vale do Vento, onde mora a princesa Nausicaä. Ela tenta impedir que o reino Tolmekia destrua a floresta e comece

uma nova guerra. De Hayao Miyazaki. Japão, 1984. 12 anos. Grátis. 11/2, 14h. Sala audiovisual.

Hoje Eu Quero Voltar Sozinho

Leonardo, um adolescente cego, deseja ser mais independente e precisa lidar com suas limitações e a superproteção de sua mãe. Ele planeja se libertar de seu cotidiano fazendo uma viagem de intercâmbio. Porém, a chegada de Gabriel, um novo aluno na escola, desperta sentimentos até então desconhecidos. De Daniel Ribeiro. Brasil, 2014. 12 anos. Grátis. 12/2, 14h. Sala audiovisual.

A Grande Beleza

O escritor Jap Gambardella reflete sobre sua vida. Ele tem 65 anos e, desde o grande sucesso do seu romance *O Aparelho Humano*, escrito décadas atrás, ele não concluiu nenhum outro livro. Desde então, sua vida se passa entre festas e privilégios de sua fama. Quando se lembra de um amor inocente da sua juventude, Jep cria forças para mudar sua vida e, talvez, voltar a escrever. De Paolo Sorrentino. Itália/França, 2013. 14 anos. Grátis. 17/2, 18h. Sala audiovisual.

Infantil

Meu Amigo Totoro

Duas meninas se mudam com o pai para uma casa no interior para ficar perto de sua mãe, que está internada. Elas descobrem que a floresta próxima à nova casa é habitada por criaturas chamadas Totoros e logo eles se tornam amigos. Legendado. De Hayao Miyazaki. Japão, 1988. Livre. Grátis. 4 e 19/2, 14h. Sala audiovisual.

Princesa Mononoke

O príncipe Ashitaka, após ser atacado por um demônio que devastou sua terra natal, contrai uma estranha doença que só pode ser curada nas distantes terras do oeste. Durante sua viagem, o príncipe acaba por se envolver em um conflito feroz entre os espíritos da floresta e os habitantes do oeste. De Hayao Miyazaki. Japão, 1997. 12 anos. Grátis. 5 e 18/2, 14h. Sala audiovisual.

Nausicaä do Vale do Vento

Em um futuro distante, uma guerra conhecida como *sete dias de fogo* destrói a maior parte do mundo, resistindo poucos lugares como o Vale do Vento, onde mora a princesa Nausicaä. Ela tenta impedir que o reino Tolmekia destrua a floresta e comece uma nova guerra. De Hayao Miyazaki. Japão, 1984. 12 anos. Grátis. 11/2, 14h. Sala audiovisual.

Projetos Especiais

Sesc Mais Verde - Visitas Mediadas ao Espaço Verde

Os visitantes irão conhecer o relógio de sol, o viveiro de plantas e o aquecedor solar de baixo custo. Informações e agendamento pelo telefone 2712-2653. 1 a 28/2, 9h às 17h. Grátis. Livre.

Turismo Social

Partiu Mar - Museu de Arte do Rio

O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. Inclui ingresso. Exclusivo para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Livre. Grátis. 11/2, 14h às 20h.

Partiu Mar - Museu de Arte do Rio e Museu do Amanhã

O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. O Museu do Amanhã inaugura uma nova geração de museus de ciências no mundo. Sua concepção foi orientada pelo conceito de uma nova geração de museus de ciências, voltada para perguntas e a exploração de possibilidades futuras e sustentáveis para o planeta. Inclui ingresso. Livre. R\$ 34 (assoc. Sesc), R\$ 50 (est., id., conv., < 21.) e R\$ 59. 18/2, 12h30 às 19h.

*Sorteio e inscrição:

4/2, 8h - Comerciantes e dependentes; 14h - Todas as categorias.

No Sesc Niterói - Rua Padre Anchieta 56, Centro.

Documentação necessária: documento de identificação original com foto e dentro da validade, CPF original e carteira do Sesc.

É obrigatório portar RG original no momento do passeio, exceto para menores de 12 anos, que também será aceita a certidão de nascimento original.

São João de Meriti

Torneios e Recreação

Espaço Jogo

Atividades recreativas e diversificadas, como aulas abertas esportivas, oficina e construção de brinquedos, jogos educativos, cooperativos e espaço infantil. Para todas as idades nos finais de semana e feriados. Livre. Grátis. 4 a 28/2 - Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.

Lazer no Sesc

Momentos de lazer através de jogos tradicionais e contemporâneos, com todos os seus aspectos positivos para cognição, cooperação, criatividade e ludicidade, envolvendo toda a família. Livre. Grátis. 4 a 28/2 . Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

Momento Para Dançar

Momento de lazer através de dança, envolvendo diversos ritmos, como forma de favorecer a socialização e o bem estar. Esse mês, “Baile de Máscaras”. Livre. R\$2 (assoc. Sesc) e R\$5. 11/2 - Sábado, 16h às 19h. Ginásio.

Cursos e Oficinas

ArteC&T - Oficina de Animação em Stop Motion com Aplicativos Móveis

Técnica de animação em vídeo feita foto a foto (ou quadro a quadro), com a utilização de aplicativos encontrados em aparelhos celulares, tablets ou Smartphones. A oficina propõe despertar a imaginação e a criatividade através da arte e da tecnologia, além da vivência familiar com o desenvolvimento de uma atividade lúdica, que pode ser realizada, inclusive entre pais e filhos. Livre. Grátis. 4, 11, 18 e 26/2 - Sextas e Sábado. 11h. Auditório.

ArteC&T - Oficina de Navegação em Bibliotecas e Museus Virtuais

Visitas orientadas a museus virtuais, valorizando os aspectos artísticos, culturais e sociais dos espaços que serão conhecidos, utilizando as mídias digitais como ferramenta educativa, unindo lazer, cultura e informação de qualidade. Grátis. Livre. Arte Ciência e Tecnologia. Livre. Grátis. 1, 8 e 15/2 – Quartas. 11h. Auditório.

ArteC&T - Oficina de Utilização de Tablets Smartphones

Oficina destinada ao ensino de softwares livres e utilização de aplicativos para Smartphones e Tablets. Livre. Grátis. 7, 14, 21 e 22/2 – Terças - das 14 às 16h e Quarta - das 13 às 16h. Auditório.

ArteC&T – Sesc + Futuro - Oficina de Criação e Edição de Vídeos em Smartphones e Tablets

Oficina destinada ao público de jovens e adolescentes com a finalidade de apresentá-los as principais habilidades de comunicação em seus conteúdos digitais, com vistas à

produzir vídeos através de aplicativos em Smartphones e Tablets. Serão desenvolvidas noções básicas de criação de roteiro, dicas de iluminação e elaboração de cenários, produção e edição de áudios e vídeos. Livre. Grátis. 03, 04, 10, 11, 17 e 18/2 - Sextas, às 18h e Sábados, às 14h. Auditório.

Sesc + Infância - Oficinas - Módulo I - Avançado

Realização de atividades que estimulam habilidades e competências, pautadas na essência do brincar, enquanto condição primordial para o desenvolvimento integral. Busca a aproximação entre diferentes faixas etárias, a troca de saberes e a construção de experiências coletivas que se fundamentem na criatividade, no respeito, na afetividade, na inclusão e no fortalecimento das relações interpessoais. Para crianças de 6 a 9 anos (Com.PCG/ Usu.PCG). Grátis. 14, 16, 21 e 23/2 – Terças e Quintas – das 8h às 11h. Multiuso 2.

Sesc + Verde – Oficina De Puffs

Oficina de construção de puffs com a utilização de pneus usados. 18 anos. Grátis. 17 e 18/02 – Sexta e sábado, 9h30 – Multiuso 4.

Sesc + Criativo – Oficina – Confeção de Máscaras

Oficinas que desenvolvem conteúdo básico na modalidade referente a Trabalhos Manuais. Esse mês, confecção de máscaras de carnaval, utilizando diferentes tipos de materiais, como: pedrarias, fitas, penas, tinta, com técnicas de recorte e colagem. Livre. Grátis. 21, 23 e 28/2 – Terças e quinta, das 14h às 17h. Quiosque.

Filmes e Vídeos

Cine Retrô

Diálogo sobre o processo evolutivo do cinema, tanto no que tange a estética cinematográfica, quanto nos processos criativos. Exibição de títulos que retratam movimentos históricos e que se tornaram clássicos. Após a exibição será realizado um bate-papo sobre cinema e sua fruição, com abordagem de referências acerca do filme/movimento/estética apresentados e o que mais for trazido pelo público para a conversa.

7/2 – Estamos Todos Bem - Matteo Scuro (Marcello Mastroianni) vive sozinho na Sicília. Ele aguarda a vinda de seus filhos no verão, mas todos acabam desmarcando a viagem em cima da hora. Matteo resolve então visitar cada um deles, algo que jamais tinha feito. Nesta viagem ele parte para as cidades de Nápoles, Roma, Milão, Florença e Turim, sendo que em cada uma delas vive um de seus filhos. Giuseppe Tornatore, Itália, 122 min, 1990. Livre. Grátis. Terça, 14h e 19h. Teatro.

14/2 – SÉRPICO - Na Nova York dos anos 70, SÉrpico (Al Pacino) é um policial jovem e idealista que, ao contrário de muitos de seus colegas, se nega a aceitar dinheiro oriundo da extorsão de criminosos locais. Com isso, ele passa a enfrentar a resistência de seus superiores em aceitar seus métodos pouco ortodoxos de combate ao crime e, mais, deixa clara a sua indignação diante da corrupção generalizada entre seus colegas da polícia, passando a colocar a própria vida em risco. Sidney Lumet, Itália/EUA, 130 min, 1973. Livre. Grátis. Terça, 14h e 19h. Teatro.

21/2 – À sombra do vulcão - Cuernavaca, México, 1938. Geoffrey Firmin (Albert Finney), um ex-cônsul britânico, torna-se alcoólatra após separar-se de Yvonne Firmin (Jacqueline Bisset) e resolve permanecer morando no México com seu meio-irmão, Hugh Firmin (Anthony Andrews), o pivô da separação. Geoffrey sempre aguarda a volta da mulher e, no Dia de Finados, ela retorna repentinamente, com a finalidade de reatar seu casamento. Entretanto, as marcas da separação eram maiores do que ela imaginava. John Huston, México/EUA, 109 min, 1984. Livre. Grátis. Terça, 14h e 19h. Teatro.

Cine Clube de 5ª

Exibição de filmes com discussões à respeito da película como estética, linguagem, posição de câmera, movimentos cinematográficos e tudo mais que tange o universo cinematográfico. Esse mês, o Brasil e suas manifestações populares, como o espírito do carnaval e de outras manifestações ricas de sincretismo, fé e cultura popular sertaneja, passada pelos ensinamentos orais. A programação incita a discussão da relevância de todo o espectro que atravessa esta época e ambiente e buscará apresentar títulos que representam a personificação do país do carnaval.

2/2 – Girimunho - A história de duas mulheres que observam os redemoinhos no rio, em pleno sertão mineiro. Uma delas perdeu o marido, e sofre em silêncio, tendo apenas as novidades dos netos como consolação. A outra carrega consigo um tambor, e marca o ambiente com seus sons. Helvécio Marins Jr., Clarissa Campolina, Brasil, 90, 2012. 10 anos. Grátis. Quinta, 19h. Auditório.

9/2 – Branco sai, preto fica - Tiros em um baile de black music na periferia de Brasília ferem dois homens, que ficam marcados para sempre. Um terceiro vem do futuro para investigar o acontecido e provar que a culpa é da sociedade repressiva. 12 anos. Grátis. Quinta, 19h. Auditório.

16/2 – O fim e o princípio - Sem pesquisa prévia, sem personagens, locações nem temas definidos, uma equipe de cinema chega ao sertão da Paraíba em busca de pessoas que tenham histórias para contar. No município de São João do Rio do Peixe a equipe descobre o Sítio Araçás, uma comunidade rural onde vivem 86 famílias, a

maioria ligada por laços de parentesco. Graças à mediação de uma jovem de Araçás, os moradores - na maioria idosos - contam sua vida, marcada pelo catolicismo popular, pela hierarquia, pelo senso de família e de honra. Livre. Grátis. Quinta, 19h. Auditório.

23/2 – A alma da gente - Em 2002, o coreógrafo Ivaldo Bertazzo coordenou um projeto de dança com adolescentes moradores da Favela da Maré, levando à apresentação do espetáculo "Dança das Marés". O documentário mostra a rotina de treinos e a interação entre os participantes, revelando os sonhos destes jovens para o futuro. Dez anos mais tarde, em 2012, os diretores procuraram os dançarinos para compreender o impacto deste evento em suas vidas, e para ver se conseguiram conquistar os desejos de infância. Helena Solberg, David Meyer, Brasil, 82 min, 2013. 10 anos. Grátis. Quinta, 19h. Auditório.

Cine Pipoca

Exibição de filmes infantis e/ou com temática livre, que dialogam sobre o universo infantil e tudo mais que permeia essa fase. Roda de conversa com as crianças e seus familiares sobre o tema tratado, a indústria cinematográfica e os caminhos do entretenimento infantil, buscando sempre a óptica do universo infantil.

5/2 – Uma viagem extraordinária

T.S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. Jean-Pierre Jeunet, França/Canadá, 105 min, 2014. Livre. Grátis. Domingo, 16h. Auditório.

5/2 – Asterix e o domínio dos deuses - O imperador romano Júlio César sempre quis derrotar os irredutíveis gauleses, mas jamais teve sucesso em seus planos de conquista. Até que, um dia, ele resolve mudar de estratégia. Ao invés de atacá-los, passa a oferecer os prazeres da civilização aos gauleses. Desta forma, Júlio César ordena a construção da Terra dos Deuses ao redor da vila gaulesa, de forma a impressioná-los e, assim, convencê-los a se unir ao império romano. Só que a dupla Asterix e Obelix não está nem um pouco disposta a cooperar com os planos de César. Louis Clichy e Alexandre Astier, França/Belgica, 86 min, 2016. Livre. Grátis. Domingo, 16h. Auditório.

19 e 23/2 – O menino e o mundo - Um garoto mora com o pai e a mãe, em uma pequena casa no campo. Diante da falta de trabalho, no entanto, o pai abandona o lar e parte para a cidade grande. Triste e desorientado, o menino faz as malas, pega o trem e vai descobrir o novo mundo em que seu pai mora. Para a sua surpresa, a criança

encontra uma sociedade marcada pela pobreza, exploração de trabalhadores e falta de perspectivas. Alê Abreu, Brasil, 80 min, 2014. Livre. Grátis. Domingo às 16h e quinta às 9h. Auditório.

Idosos

Sesc + Vida - Reunião de Continuidade

Momento de integração e valorização do idoso. Estabelece novos vínculos afetivos, estimula diversos aspectos, dentre eles a memória e autoestima, a descoberta de novos interesses, a melhor compreensão das relações com outras gerações e a aquisição de novos conhecimentos. Esse mês, formação do grupo de idosos 2017, com dinâmicas de grupo e divulgação da programação do mês. 60 anos. Grátis. 15/2 – Quarta, das 14h às 15h30. Teatro.

Sesc + Vida – Oficina de Musicalização

Oficina de musicalização, voltada preferencialmente para o público idoso, com enfoque no resgate das marchinhas carnavalescas e suas histórias, por meio de práticas de canto solo e coral, improviso, locução, oratória e o movimento corporal que a música proporciona, com vistas à exercitar a memória, a construção coletiva, o envelhecimento ativo e, conseqüentemente a promoção da qualidade de vida nas relações sociais. 60 anos. Grátis. 15 e 22/2 – Quartas, das 14h às 16h. Quiosque.

Sesc + Vida – ArteC&T - Navegação a Bibliotecas e Museus Virtuais

Oficina de Navegação a Bibliotecas e Museus Virtuais - visitas orientadas a museus virtuais, valorizando os aspectos artísticos, culturais e sociais dos espaços que serão conhecidos, utilizando as mídias digitais como ferramenta educacional, unindo lazer, cultura e informação de qualidade. 60 anos. Grátis. 03, 09 e 16/2 – Sexta e quintas, das 14h às 16h. Auditório.

Sesc + Vida – ArteC&T - Utilização de Tablets e Smartphones

Oficina destinada à orientação referente a utilização de softwares livres e aplicativos para Smartphones e tablets. Com o avanço da tecnologia torna-se cada vez mais comum que as pessoas queiram saber como funcionam essas novas tecnologias e seus programas. A oficina irá responder a essa pergunta de forma clara e objetiva, com um método dinâmico e didático. 60 anos. Grátis. 07, 14, 21 e 22/2 – Terças às 14h e Quarta, às 13h. Auditório.

Sesc + Vida - ArteC&T - A Nova Era das Redes Sociais: Desafios e Soluções do Mundo em Constante Transformação

Roda de Conversa que irá abordar um diálogo sobre os efeitos das mídias e redes sociais no mundo contemporâneo sinalizando os principais adventos e as constantes

mudanças científicas e tecnológicas. 60 anos. Grátis. 08 e 15/2 – Quartas, às 14h. Auditório.

Palestras e Debates

ArteC&T Roda de Conversa – O Papel das Tecnologias nas Artes, um Salto a Impulsionar a Educação no Século XXI

A Roda de Conversa busca debater junto ao público os impactos da tecnologia criando inúmeras possibilidades de integração entre os computadores e a arte-educação como uma forma inovadora e dinâmica do ensino no século XXI. Livre. Grátis. 01/2 – Quarta, às 18h. Auditório.

ArteC&T Roda de Conversa – Pulso Ativo: Pensamento e Representatividade da Juventude nas Redes Sociais

Roda de Conversa que busca realizar uma dinâmica capaz de integrar os anseios da juventude e seu engajamento nas redes sociais com o intuito de pensar o passado, entender o presente e construir o futuro. De forma interativa, serão discutidos os principais acontecimentos do mês e sua repercussão nas mídias digitais, uma análise sobre os noticiários da imprensa, com vistas à proporcionar troca de saberes, legitimando os direitos da juventude. Livre. Grátis. 15/2 – Quarta, às 18h. Auditório.

Sesc + Verde - Roda de Conversa - Descarte Consciente

Roda de Conversa sobre o descarte consciente de remédios e bulas, orientando quanto à maneira correta e destino desses materiais. Livre. Grátis. 8/2 – Quarta, às 14h. Teatro.

Sesc + Verde - Roda de Conversa – Consumo Responsável

Roda de conversa sobre iniciativas como a Feira de Trocas, que consiste em substituir o lucro, a acumulação e a competição pela solidariedade, nos quais pessoas e grupos se reúnem para trocar produtos, serviços ou saberes entre si. Ela vem se apresentando, nos últimos anos, como uma inovadora alternativa de geração de trabalho e renda, uma resposta a favor da inclusão social, tratando assim da questão do consumo responsável e seus impactos no planejamento financeiro. Para participar, compareça com produtos em bom estado, serviços ou saberes para trocar. Muito mais do que a de troca de mercadoria, trocam-se experiências, perspectivas e afeições. Livre. Grátis. 18/2 – Sábado, às 10h. Quiosque.

Sesc + Criativo – Palestra Valorização Social

Palestra sobre Empreendedorismo e Gestão de Negócios; e Mídias Digitais para projeção do negócio, com vistas à apresentar e debater as estratégias referentes a criação de ações empreendedoras e a maneira como mantê-las, assim como, a forma

de divulga-las utilizando diferentes tecnologias. Livre. Grátis. 21 e 23 – Terça e quinta, às 13h. Multiuso 4.

Sesc + Infância - Reunião em Trabalho com Grupos de Pais

Reflexão por meio da realização de cursos, encontros, oficinas e palestras, que favoreçam a elaboração de um olhar cada vez mais atento e cuidadoso sobre as diversas Infâncias, a partir da formação de grupos colaborativos de profissionais e demais pessoas interessadas no tema, assim como, famílias das crianças inscritas no do projeto Sesc + Infância e da Educação Infantil do Sesc. Livre. Grátis. 14/2– Terça, 9h. Auditório.

Percurso Saúde

Data: 04/02/2017 – sábado

Orientações sobre cuidados com a pele no verão.

De 10h às 15h. Classificação etária: Livre. Gratuita. Local: Quiosque.

Percurso Saúde

Data: 18/02/2017 – sábado

Orientações sobre prevenção da hipertensão.

De 10h às 15h. Classificação etária: Livre. Gratuita. Local: Quiosque.

Percurso Saúde

Datas: 19 e 25/02/2017 – sábados

Orientações sobre prevenção de doenças sexualmente transmissíveis.

De 10h às 15h. Classificação etária: Livre. Gratuita. Local: Quiosque.

Tijuca

Projetos Especiais

Carnaval

26/2, domingo

11h às 13h - Oficinas e Máscaras

13h às 15h - Oficinas de Fantasias

11h às 15h - Camarim Fashion

Livre. Grátis.

Farras e Folias em: Marchinhas dos Grandes Carnavais

26/2, domingo. Livre. Local: Casa Rosa

14h às 15h30 (baile infantil)

17h às 18h30 (baile adulto)

R\$ 2 (assoc. Sesc), R\$ 4 (meia-entrada) e R\$ 8.

Cursos e Oficinas

Vivência - Trocas Verdes

As Trocas Verdes são vivências onde os participantes tem a oportunidade de trazer e trocar mudas, sementes, livros e materiais de jardinagem, bem como o intercâmbio de experiências e conhecimentos sobre o cultivo de plantas ornamentais, medicinais, hortaliças e frutíferas, além de técnicas de plantio, germinação, colheita e coleta de sementes, entre outros assuntos. Basta levar os materiais para trocar com outras pessoas e participar da atividade. Livre. Grátis. 15 e 19/2. 9h às 11h. Local: Pátio das Tamarineiras e Parque Aquático.

Percurso Saúde - Caminhos para Longevidade

Oficina de saúde voltado para a troca de experiências e reflexões sobre o processo de envelhecimento, suas mudanças e os impactos físicos e psicossociais. Livre. Grátis. 17/2, 14h30h às 17h30. Local: Sala Multiuso.

Criando, Cozinhando e Aproveitando

Oficina de nutrição com receitas saudáveis, focando na Alimentação Alternativa Saudável, promovendo uma melhor qualidade de vida. Livre. Grátis. 19/2, 11h às 14h. Local: Pátio das Tamarineiras.

Vivência - Identificação De Espécies Arbóreas

Vivência guiada por um educador ambiental pelos espaços verdes da unidade Tijuca com objetivo de identificar as árvores nativas e exóticas e suas relações com a cultura, história e conservação ambiental. A atividade apresenta ao público informações sobre a importância da biodiversidade. Livre. Grátis. 19 e 27/2. 11h.

Vira Virou – Vivências Sustentáveis

A programação da vivência Vira Virou - Vivências Sustentáveis reúne, todo 3º domingo do mês, atividades voltadas para sustentabilidade, consumo consciente e responsável, consciência ecológica, qualidade de vida, educação ambiental e princípios da economia solidária. Programação: Feira de Produtos Sustentáveis; Feira de Trocas; Alimentação com foco na prevenção de doenças. Livre. Grátis. 19/2. 11h.

Oficina de Brinquedos Sonoros e Máscaras Carnavalescas com Reaproveitamento de Materiais Recicláveis

A oficina propõe a confecção de brinquedos sonoros e máscaras carnavalescas com o reaproveitamento de materiais recicláveis. Os participantes terão a oportunidade de criar seus próprios instrumentos musicais e máscaras para o carnaval. Livre. Grátis. 27/2. 14h às 17h.

Palestras e Debates

ArteC&T Roda de Conversa

Rodas de Conversas: Proporcionar aos participantes do Sesc momentos de conversas em pequenos grupos, estimulando o processo dialógico referente a ciência e tecnologia no cotidiano. Livre. Grátis. 1 a 17/2. Quartas sextas e sábados, 10h e 15h. Local: Cultura Digital.

Percurso Saúde – Orientação

Orientações voltadas aos cuidados com a saúde durante todo ano trabalhando temática proposta no mês de referência Cuidados com a pele e Prevenção de doenças crônicas. 16 anos. Grátis. 4 a 18/2. Local: Pátio das Tamarineiras.

Filmes e Vídeos

A Fortaleza Escondida

Durante o Japão do século XVI, a caminho de casa, um poderoso homem escolta uma bela princesa fugitiva em meio ao território inimigo. Em sua viagem cruzam dois medrosos fazendeiros, que estão tentando retornar para casa depois de fugirem da Guerra Feudal. Inspirando-se nos faroestes de John Ford, Kurosawa criou um empolgante épico de aventura com muita ação, drama e humor. 139min. Japão. 1958. Dir. Akira Kurosawa. 14 anos. Grátis. 7/2. Terça, 19h. Local: Teatro 1.

Os Sete Samurais

No século XVI, durante a era Sengoku, poderosos samurais de outrora estavam com os dias contados pois eram agora desprezados pelos seus aristocráticos senhores. Kambei (Takashi Shimura), um guerreiro veterano sem dinheiro, chega em uma aldeia que fora saqueada repetidamente por ladrões assassinos. Os moradores do vilarejo pedem sua ajuda, fazendo com que Kambei recrute seis outros samurais, que concordam em ensinar os habitantes como devem se defender em troca de comida. Os aldeões dão boas-vindas aos guerreiros e algumas relações começam. Katsushiro (Ko Kimura) se apaixona por uma das mulheres locais. O último dos guerreiros que chega é Kikuchio (Toshiro Mifune), que finge estar qualificado mas na realidade é o filho de um camponês que almeja aceitação. 202min. Japão. 1954. Dir. Akira Kurosawa. 10 anos. Grátis. 14/2. Terça, 19h. Local: Teatro 1.

Rashomon

Japão, século XI. Durante uma forte tempestade, um lenhador (Takashi Shimura), um sacerdote (Minoru Chiaki) e um camponês (Kichijiro Ueda) procuram refúgio nas ruínas de pedra do Portão de Rashomon. O sacerdote diz os detalhes de um julgamento que testemunhou, envolvendo o estupro de Masako (Machiko Kyô) e o assassinato do marido dela, Takehiro (Masayuki Mori), um samurai. Em flashback é mostrado o

juízo do bandido Tajomaru (Toshirô Mifune), onde acontecem quatro testemunhos, inclusive de Takehiro através de um médium. Cada um é uma "verdade", que entra em conflito com os outros. 88min. Japão. 1950. Dir. Akira Kurosawa. 14 anos. Grátis. 21/2. Terça, 19h. Local: Teatro 1.

Infantil

O Conto da Princesa Kaguya

Esta animação é baseada no conto popular japonês "O corte do bambu". Kaguya era um minúsculo bebê quando foi encontrada dentro de um tronco de bambu brilhante. Passado o tempo, ela se transforma em uma bela jovem que passa a ser cobiçada por 5 nobres, dentre eles, o próprio Imperador. Mas nenhum deles é o que ela realmente quer.

A moça envia seus pretendentes em tarefas aparentemente impossíveis para tentar evitar o casamento com um estranho que não ama. Mas Kaguya terá que enfrentar seu destino e punição por suas escolhas. 137min. Japão. 2015. Dir. Isao Takahata. Livre. Grátis. 5/2. Domingo, 14h30. Local: Sala de Música.

O Mundo dos Pequeninos

Nos subúrbios de Tóquio, sob o assoalho de uma casa velha, Arrietty (Saoirse Ronan) vive em seu minúsculo mundo com a família, fazendo de tudo para manter em segredo a existência de todos. Sobrevivendo como pequenos ladrões, eles conhecem as regras para que nunca sejam percebidos pelos verdadeiros - e grandes - donos da casa. Para isso, procuram manter a desconfiança deles em cima dos gatos e ratos e tomam todos os cuidados possíveis para evitar de serem vistos. Contudo, quando um jovem rapaz se hospeda na casa, a pequenina Arietty acredita que poderá manter uma amizade com ele, apesar da diferença dos tamanhos. 94min. Japão. 2012. Dir. Hiromasa Yonebayashi. Livre. Grátis. 19/2, domingo, 14h30. Local: Sala de Música.

Exposição

Fayga e os Processos Gráficos

A mostra apresenta as obras de Fayga Ostrower - acervo institucional - e os diferentes processos de gravura. Fayga foi uma artista multifacetada. Ao longo do seu processo como gravadora criou diversos trabalhos em xilogravura, serigrafia, litogravura, gravura em metal e linóleo. Nesta mostra serão apresentadas 04 obras que compõem o período abstracionista da artista. Nelas encontramos o jogo harmônico de planos coloridos verticais e horizontais estabelecendo um contraponto aos efeitos cromáticos, criando um uso impactante das cores e espacialidades luminosas pelas obras. A mostra apresentará também os processos gráficos de serigrafia, gravura em metal e xilogravura, compostos por instrumentos característicos como ferramentas, matrizes,

telas, provas, etc. As obras e os materiais expostos evidenciam os processos de criação e produção desenvolvidos pela artista ao longo de sua trajetória artística como gravadora. Livre. Grátis. 1 a 28/2. Terça a sexta, das 10h às 20h e sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. Local: Espaço de Mostras.

Torneios e Recreação

Lazer no Sesc

Atividades recreativas diversificadas e para todas as idades nos finais de semana e feriados. Aulas abertas esportivas, oficina e construção de brinquedos, jogos educativos, cooperativos.

Livre. Grátis. 4 a 26/2, Sábados, domingos e feriados, 11h às 15h. Local: Pátios.

Vôlei Recreativo

Prática do vôlei destinada aos jovens e adultos de ambos os sexos, desenvolvido com o intuito de favorecer a prática esportiva dessa popular modalidade. Livre. Grátis. 4 a 26/2, sábados e Domingos, 14h às 17h30. Local: Ginásio. Necessária apresentação da carteira do Sesc ou RG.

Futebol Livre

Prática do futebol Society recreativo visando a socialização dos praticantes.

Livre. Grátis. 4 a 26/2, sábados e domingos. Local: Campo 1 e 2.

Programação:

Sábado

Local: Campo 1

9h às 10h30h - até 10 anos - comerciários e não comerciários

10h30 às 12h - de 11 a 14 anos - comerciários e não comerciários

12h às 17h30 - acima de 15 anos - comerciários e não comerciários

Local: Campo 2

9h às 14h30 - acima de 15 anos - somente comerciários

14h30 às 17h30 – Máster - acima de 40 anos - somente comerciários.

Domingo

Local: Campo 1

9h às 12h - Família - comerciários e não comerciários

12h às 17h30 - comerciários e não comerciários

Local: Campo 2

9h às 17h30 – acima de 15 anos - somente comerciários

Café com Ginástica

Aulas de alongamento, funcional e pilates. 15 anos. Grátis. 4, 11 e 18/2, sábados, 10h às 10h50. Local: Ginásio.

Atividade Pais e Filhos

Momento de integração e de socialização entre pais e seus filhos menores de 12 anos. Até 12 anos. Grátis. 5 a 26/2, domingos, 9h às 13h. Local: Ginásio. Necessária apresentação da carteira do Sesc ou RG. Grátis. Livre.

Futebol Recreativo

Prática do futebol Society recreativo visando a socialização dos praticantes. Livre. Grátis. 7 a 24/2, terça a sexta, 12h às 14h. Local: Campo I. Necessária apresentação da carteira do Sesc ou RG.

Infantil

Brinquedoteca

Este é um espaço dedicado para crianças com idade até 8 anos, criado para o livre brincar, a interação e a convivência. Até 8 anos. Grátis. 4 a 26/2, sábados, domingos e feriados, 9h30 às 14h30. Local: Brinquedoteca.

Espaço Jogo

Espaço dedicado à dinamização de jogos de tabuleiro e jogos diversos. Livre. Grátis. 4 a 26/2, sábados, domingos e feriados, 10h às 17h. Local: Espaço Ânima.

Música

Sesc Sonante – Sassaricando

O Bloco do Sassaricando começou de forma espontânea pela iniciativa dos profissionais envolvidos na produção da montagem do espetáculo (cantores, músicos, técnicos e produção). O que começou em brincadeira acabou tornando-se uma tradição da equipe do espetáculo, já que o musical “Sassaricando” se revelou um verdadeiro fenômeno de público e crítica. O bloco se apresentou ao longo de 5 anos, de 2009 a 2013, tendo também alcançado grande popularidade. Livre. R\$5 (assoc. Sesc), R\$10 (meia-entrada) e R\$20. 10/2, 20h. Local: Casa Rosa.

Teatro Sesc Ginástico

Artes Cênicas

O Topo da Montanha

20/01 a 19/02 - Espetáculo teatral. Em Memphis, na Igreja de Mason, no dia 3 de abril de 1968, Luther King acaba de realizar seu último sermão. É exatamente neste cenário, um dia antes de seu assassinato, cometido na sacada do Hotel Lorraine, do quarto 306 – e na sequência de suas derradeiras palavras públicas –, que Martin Luther King, interpretado por Lázaro Ramos, conhece Camae, encenada por Taís Araújo, a misteriosa e bela camareira em seu primeiro dia de trabalho no estabelecimento.

Classificação etária. 12 anos. Sextas e sábados às 19h, domingos às 18h.

Valor de ingresso: R\$25,00 (inteira) | R\$12,00 (meia entrada) | R\$6,00 (associado Sesc com carteira válida) | Funcionamento da bilheteria de terça a domingo, das 13h às 20h | Telefones: (21) 2279-4027

Ficha técnica condensada: Texto: Katori Hall | Direção: Lázaro Ramos | Elenco: Lázaro Ramos e Taís Araújo | Codireção de Fernando Philbert | Tradução de Silvio Albuquerque | Consultoria Dramatúrgica de Angelo Flávio | Assistência de direção Thiago Gomes | Voz Inicial da Mãe de Martin Luther king de Léa Garcia.