



Programação Sesc RJ – Abril/2017

*Atenção: a programação pode ser alterada sem aviso prévio.

Barra Mansa

LITERATURA

Panorama Sesc - Biblioteca

Espaço dedicado à literatura e ao incentivo da busca de informações, com um acervo literário adulto, infantil, infanto-juvenil. Revistas, jornais, livros com renovações frequentes, internet etc. Visita orientada de grupos à biblioteca com exercícios de dinamização de leitura, manuseio do acervo e divulgação das atividades. Empréstimo de livros. Grátis. | Terça a sexta, das 9h às 20h. | Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h. | Classificação: Livre. Documentos necessários para empréstimo - Associados SESC: carteira Sesc atualizada, comprovante de residência atual e identidade. Não associados: Identidade, comprovante de residência atual, comprovante escolar.

FILMES E VÍDEOS

Percurso Saúde - Vídeo Debate

Exibições monitoradas de vídeos focando temáticas relacionadas aos múltiplos fatores que influenciam a saúde. Grátis. | 05, 19, 26 e 27/04. | Quartas às 09h30. | Classificação: Livre. Sala multiuso I.

Panorama Sesc Cinema

Tatagem. No Brasil a ditadura militar, ainda atuante, mostrava sinais de superação. Clécio Wanderley é o líder da trupe teatral “Chão de Estrelas”, que realiza shows

repletos de deboche e nudez. Num dos shows ele conhece Fininha, um jovem soldado, que vive num quartel... Esse relacionamento é pautado pelo conflito entre esses dois mundos. Grátis. | 06/04. | Quinta às 19h. | Classificação: 18 anos. Sala multiuso III.

Eles Voltam. Cris, 12 anos, e seu irmão mais velho são deixados na beira da estrada por seus pais. Em pouco tempo percebem que o castigo vem a se tornar um desafio ainda maior. “Eles Voltam” acompanha Cris em sua jornada de retorno ao lar. Um caminho feito de encontros, em que realidades distintas serão seus guias. Grátis. | 13/04. | Quinta às 19h. | Classificação: 14 anos. Sala multiuso III.

A História da Eternidade. Um ensaio sinestésico sobre amor, desejo e sonho. Toda a narrativa ocorre no mesmo vilarejo com aproximadamente 40 habitantes em uma paisagem desértica. Um lugar povoado por personagens de um mundo romanesco, no qual suas concepções da vida estão limitadas, de um lado pelos instintos humanos, do outro por um destino cego e fatalista. Grátis. | 20/04. | Quinta às 19h. | Classificação: 14 anos. Sala multiuso III.

O Som ao Redor. A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. Grátis. | 27/04. | Quinta às 19h. | Classificação: 16 anos. Sala multiuso III.

Sesc Primeiros Olhares

As Férias do Pequeno Nicolau. O fim do ano chegou e a criançada sai de férias! O pequeno Nicolau e sua família caem na estrada rumo ao litoral. Na praia, Nicolau não perde tempo e logo faz novos amigos. Entre a praia, o hotel e a floresta, Nicolau e sua turma irão se aventurar nessas férias inesquecíveis. Grátis. | 16/04. | Domingo às 10h. | Classificação: Livre. Sala multiuso III.

Uma Viagem Extraordinária. T.S. Spivet vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um



segredo tão pesado. Grátis. | 30/04. | Domingo às 10h. | Classificação: 10 anos. Sala multiuso III.

PALESTRAS E DEBATES

Comer é Divertido

Por meio de jogos educativos e interativos, um profissional da nutrição irá abordar temas sobre alimentação e suas diversas dimensões, utilizando para tal linguagem adequada para cada faixa etária. Grátis. | 07/04. | Sexta, às 09h e 13h. | 12, 19 e 26/04. | Quartas às 09h e 13h. | Classificação: Livre. Sala multiuso III.

Sesc+ Criativo - Como ser um Artesão Empreendedor

A palestra é voltada tanto para o público interessado em investir em seu próprio negócio quanto para o público interessado em ingressar no mercado de trabalho. Palestra sobre Empreendedorismo e Mídias Digitais para projeção do negócio. Grátis. | 26/04. | Quarta às 13h30. | Classificação: 16 anos. Sala multiuso II.

Percurso Saúde – Roda de Conversa

Depressão - Dialogar e prevenir - Este é o tema de Campanha da Organização Mundial da Saúde para 2017. Esse tipo de transtorno pode afetar pessoas de qualquer idade em qualquer etapa da vida. Grátis. | 06/04. | Quinta às 09h. | Classificação: Livre. Sala multiuso III.

Drogas e DST na Adolescência - Para a saúde dos adolescentes, torna-se necessário construir estratégias integradas para a promoção da saúde; prevenção de doenças e agravos resultantes do uso abusivo de álcool e de outras drogas e dos problemas resultantes da violência e prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) e AIDS. Grátis. | 18/04 e 20/04. | Terça e sexta às 09h30. | Classificação: Livre. Sala multiuso III.

Sesc+ Verde – Consumo e Consumismo e Eu com Isso?

Roda de conversa com jovens e adolescentes, com a proposta de refletir e trocar ideias sobre a ideia de consumo e de consumismo cuja diferenciação não é tão simples quanto parece. Grátis. | 13/04. | Quinta às 09h. | Classificação: 14 anos. Sala multiuso I.



CURSOS E OFICINAS

Percurso Saúde - Artesanato

Oficina de artesanato como forma de tratamento terapêutico, prevenção do estresse e da depressão. Grátis. | 06/04. | Quinta às 10h. | 08/04. | Sábado às 09h30. | Classificação: Livre. Sala multiuso III.

Percurso Saúde - Sal de Ervas

Oficina com orientações sobre Hipertensão Arterial e suas formas de prevenção. O sal de ervas é uma opção muito saudável, devido à baixa concentração de sódio e o uso de ervas aromáticas e medicinais, podendo ser usado por todos, inclusive por quem sofre de pressão alta. Grátis. | 27/04. | Quinta às 16h. | Classificação: Livre. Sala multiuso IV.

Sesc+ Verde – Novas Tecnologias a Favor do Meio Ambiente

Curso com noções básicas sobre o uso de novas tecnologias e energias renováveis no dia-a-dia em prol do Meio Ambiente. Grátis. | 29/04. | Sábado das 09h às 15h. | Classificação: 16 anos. Sala multiuso I.

Sesc+ Verde – Pau de chuva

A oficina de construção de Pau-de-Chuva (instrumento musical indígena) a partir do reaproveitamento de resíduos urbanos propondo uma reflexão sobre a preservação do meio ambiente. Grátis. | 18/04. | Terça das 09h às 14h. | Classificação: Livre. Sala multiuso II.

Sesc+ Verde - Brinquedos

A oficina de construção de brinquedos a partir do reaproveitamento de resíduos urbanos propondo uma reflexão sobre a preservação do meio ambiente. Grátis. | Pião de Jornal 01/04. | Sapó Papa Mosca 29/04. | Sábados das 10h às 12h e 14h às 16h | Classificação: Livre. Espaço externo.



Sesc+ Criativo - Oficinas de Valorização Social

Proposta na modalidade de trabalhos manuais. Grátis. | Pintura em Tecido 01/04. | Carton Mousse 29/04. | Sábados das 09h às 12h e 14h às 17h | Classificação: 16 anos. Agendamento prévio. Sala multiuso II.

Sesc+ Criativo - Pintura em tecido

Os participantes aprenderão a utilizar as tintas e clareadores em recortes de tecidos, além de diversas técnicas de pinceladas. Depois aprenderão a pintar algumas flores, folhas e frutas, sobre tecido. Grátis. | 04/04 a 25/04. | Terças, Quartas e Sextas, das 13h30 às 16h30. | Classificação: 16 anos. Vagas limitadas. Sala multiuso II.

IDOSOS

Sesc+ Vida – Reunião

Com ações destinadas, prioritariamente, ao público idoso com interesse na reflexão sobre conceitos e atividades que promovam o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais e atitudes voluntárias, cidadania e direitos. Grátis. | 28/04. | Sexta das 14h às 16h. | Classificação: 60 anos. Sala multiuso I.

Sesc+ Vida – Oficina

Espaço para o desenvolvimento de habilidades por meio de diferentes linguagens artísticas, afirmação das vocações e talentos individuais, socialização de saberes, trocas de experiências e integração individual e coletiva. Tema: Oficina de Artes Manuais. Grátis. | 05 e 07/04 | Quarta e sexta das 14h às 16h. | Classificação: 60 anos. Sala multiuso I.



EXPOSIÇÃO

Florada - Traços e Cores - Aluísio Rocha

Buscando na natureza sua fonte de inspiração, o artista plástico Aluísio Rocha cria “Florada, Traços e Cores”. Utilizando cores vibrantes, pinceladas vigorosas e traços ousados, transferindo assim em suas telas a exuberante natureza com suas formas, cores, nuances e contornos singulares, obtendo assim um resultado expressivo e sofisticado. Grátis. | 01/04 a 30/04. | Terça a sexta das 9h às 21h. | Sábados, domingos e feriados das 09h às 18h. | Classificação: Livre. Galeria de artes.

PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde – Dia Mundial da Saúde

07/04. Dia Mundial da Saúde - Caminhada; Aferição de pressão arterial, cálculo do IMC - Índice de Massa Corpórea e orientação nutricional. Grátis. | 07/04. | Sexta das 7 às 13h. | Classificação: Livre. Espaço externo.

Percurso Saúde – Orientação

Aferição de pressão arterial, testes, avaliação de peso e altura e orientações sobre Hipertensão arterial com objetivo de conscientizar a população sobre a importância de se conhecer e entender os valores da pressão arterial, além de saber de que forma podemos preveni-la. Grátis. | 08, 09, 22 e 23/04. | Sábados e domingos das 9h30 às 12h30. | Classificação: Livre. Espaço externo.

Percurso Saúde – Vivência

Vivência terapêutica que melhora a qualidade de vida através da música. Com a música, é possível atender as necessidades físicas, emocionais, cognitivas e sociais dos indivíduos de todas as idades. Grátis. | 22/04. | Sábados às 08h. | 25/04. | Terça às 14h. Classificação: Livre. Sala multiuso I.



Sesc+ Verde – Jardim Sensorial

Visita mediada ao Jardim Sensorial da Unidade com atividades lúdicas e sensoriais apresentando o jardim como sinônimo de bem-estar, harmonia e beleza, permitindo um contato direto com a natureza. Grátis. | 05, 12, 19 e 26/04. | Quartas 09h e 14h. | Classificação: Livre. Com agendamento. Área verde.

Roda Cultural

Projeto Roda Cultural consiste na realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas a serem executadas no mesmo dia. Grátis | 09/04 | Domingo das 10h às 16h. Programação:

- **Contação de História: Zé Macaco.** Cia. do Solo | 10h | Classificação: Livre. Espaço externo.
- **Circo: O Menor Circo do Mundo.** Trupe Família Clou | 11h | Classificação: Livre. Quadra coberta.
- **Exibição de Filme: Uma Viagem Extraordinária** | 12h | Classificação: 10 anos. Sala multiuso I.
- **Contação de História: Lolo e Brisa.** Cia. do Solo | 14h | Classificação: Livre. Espaço externo.
- **Exibição de Filme: Nós Somos as Melhores.** | 14h | Classificação: 12 anos. Sala multiuso I;
- **Oficina: Vamos Construir Brinquedos?** | 14h | Classificação: 05 anos. Sala multiuso III; Show: Grupo CRIA | 16h | Classificação: Livre. Quadra coberta.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento para Dançar

Grupo Halgo a Mais. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. R\$ 2,00 (inteira) | R\$ 1,00 (associados Sesc). | 28/04. | Sexta das 19h às 23h. | Classificação: Livre. Quadra coberta.

Basquete

Prática de atividade física e competição saudável. Torneio de basquete sub 15. Grátis | 01/04. | Sábado das 09h às 18h. | Classificação: Sub 15 anos. Inscrições no setor de esporte. Quadra coberta.



Futsal

Prática de atividade física e competição saudável. Torneio de futsal sub 11. Grátis | 21/04. | Sexta das 09h às 18h. | Classificação: Sub 11 anos. Inscrições no setor de esporte. Quadra coberta.

Vôlei 4X4

Prática de atividade física e competição saudável. Grátis | 30/04. | Domingo das 09h às 18h. | Classificação: 18 anos. Inscrições no setor de esporte. Quadra coberta.

Lazer no Sesc

Atividades de Recreação Esportivas, composta por Jogos, brinquedos e brincadeiras. Badminton, brinquedos infláveis, jogos gigantes e muito mais. Grátis | Sábados, domingos e feriados das 10h às 16h. | Classificação: Livre. Espaço externo.

Espaço Jogo

Espaço de lazer com jogos tradicionais de tabuleiro, jogos eletrônicos, jogos gigantes, tênis de mesa e oficinas para todas as idades. Grátis | 01/04 a 30/04 | 10h às 16h. | Classificação: Livre. Espaço externo.

Banho Livre

Mediante apresentação da carteira Sesc válida, na categoria comerciário, e documento de identificação. Grátis | Terça a Sexta das 12h às 15h. | Sábados, domingos e feriados das 9h às 17h. | Classificação: Livre.

Quadra Livre

Atividades de lazer (voleibol, basquete, futsal). R\$ 30,00 (inteira) | R\$ 20,00 (associados Sesc). | 01/04 a 30/04. | 07h às 21h. | Classificação Livre. Necessário agendamento com setor de Esporte, mediante o pagamento da taxa por hora de uso.



AULAS DE ESPORTES

Ritmos

Aulas de Ritmos, para os amantes da dança, com inscrição prévia. R\$ 85,00 (inteira) | R\$ 50,00 (associados Sesc). | Terça a sexta das, 19h às 21h. | Classificação: 15 anos. Sala de dança.

Campos

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento para Dançar

A dupla Cláudio e Carol traz toda a sua musicalidade, agitando o baile com um repertório especial. R\$2,00 | R\$1,00 (assoc. Sesc). 26/04 | 19h às 22h. Ginásio Poliesportivo. 16 anos.

Lazer no Sesc

Atividades recreativas e esportivas diversificadas e para todas as idades nos finais de semana e feriados.

2/04 a 30/04 - Oficina de Skate | Domingo | 15h às 17h. Grátis. Livre.

1/04 a 30/04 - Hidro animação. 12h | Recreação Aquática Infantil | Sábados e domingos | 13h. Grátis. Livre.

1/04 a 29/04 - Circuito Funcional | Sábado | 9h. Festival de jogos de mesa. Sábado e domingo. 14h30 às 16h. Grátis. Livre.

1/04 a 29/04 - Aulão de Hidroginástica | Sábado | 10h. Grátis. 15 anos.

1, 15 e 29/04 - Aulão de Pilates | 11h. Matroginástica. Sábados, 13h. Espaço Dança. Grátis. 16 anos.

8 e 22/04 – AlongRitz | Sábados | 11h. Espaço Dança. Grátis.16 anos.



Espaço Jogo

Jogos tradicionais, jogos de mesa, torneios, oficinas e Espaço Infantil. Grátis. 01/04 a 30/04 | Terça a domingo | 9h às 21h. Livre.

Torneio Esportivo

Torneio Relâmpago de Futsal. Grátis. 8 e 22/04 | Domingo | 10h as 12h. 18 anos.
Festival de Voleibol. Grátis. 1, 15 e 29/04 | Domingo | 10h as 12h. 16 anos.

Experimentação

O Sesc realiza uma aula experimental nas modalidades esportivas abaixo, prospectando alunos interessados em desenvolver suas habilidades em cada esporte. Grátis.

Quartas e sextas às 19h | Basquetebol | 11 a 14 anos.

Quartas e sextas às 18h | Voleibol | 11 a 14 anos.

Terças e quintas às 16h | Quartas e sextas às 8h | Pilates | Livre.

Terças e quintas às 12h | Ritmos | Livre.

Quartas e sextas às 16h | Espaço Dança.

Iniciação Esportiva de Base e Geral

Atividades físicas para crianças, com jogos pré-desportivos, práticas de ginástica e experiência em várias modalidades esportivas. R\$ 60 | R\$ 35 (assoc. Sesc).

Terça e quinta às 15h | Quartas e sextas às 9h. Base (4 a 6 anos).

Quartas e sextas às 10h | Terça e quinta às 16h. Geral (7 a 10 anos).



Futsal

Desenvolvimento físico esportivo na modalidade, com iniciação às regras, passes, domínio de bola e trabalho em equipe. R\$ 60 | R\$ 35 (assoc. Sesc)

Terça e quinta às 17h15 | 11 a 14 anos.

18h30 | 15 a 17 anos.

Natação

Iniciação à natação por meio de fundamentos básicos e específicos. R\$85 | R\$50 (assoc. Sesc).

Terça e quinta às 9h e 16h | 7 a 10 anos.

10h e 17h | 11 a 14 anos.

Quartas e sextas às 10h, 11h e 16h | 7 a 10 anos .

17h | 11 a 14 anos.

Hidroginástica

Exercícios físicos na piscina, utilizando fundamentos básicos e específicos. R\$ 85 | R\$ 50 (assoc. Sesc). Terça e quinta às 7h e 19h | Quartas e sextas às 8h, 9h e 18h. 15 anos.

Circuito Funcional

Atividade física desenvolvida utilizando circuito de exercícios específicos. R\$ 85 | R\$ 50 (assoc. Sesc). Quartas e sextas às 7h e 8h. 15 anos.



Pilates

O Pilates prima pela qualidade de repetições, com grande variedade de movimentos feitos com concentração e consciência corporal, utilizando basicamente a força da gravidade sobre o corpo. R\$ 85 | R\$ 50 (assoc. Sesc). 15 anos.

Terça e quinta às 17h, 18h e 19h.

Quartas e sextas às 9h, 10h e 11h.

Ritmos

Aulas de dança com diversos ritmos e estilos, de modo a contribuir com o desenvolvimento da capacidade física. R\$ 85 | R\$ 50 (assoc. Sesc). 15 anos.

Terça e quinta às 10h e 11h.

Quarta e sexta às 18, 19h e 20h.

CURSOS E OFICINAS

Sesc+ Criativo

O projeto propõe atividades que desenvolvam e despertem as habilidades básicas e geração de renda. Conheça as novas regras: Cada turma com 25 vagas. Será disponibilizada lista de material de cada curso. As vagas serão definidas através de sorteio com data a ser divulgada no ato na inscrição. Os candidatos deverão preencher a lista de intenção do curso pretendido. Cada aluno poderá se candidatar a apenas um curso por mês. Procure o setor de matrículas. Grátis. 16 anos.

Curso de Macramê. 4/04 a 27/04. | Terça e quintas de 08h às 12h. Espaço Teatro. 16 anos.

Curso de Pintura Country em EVA. 4/04 a 26/04. | Terças e quartas de 8h às 12h. 16 anos.

Curso de Pintura em acrílico. 04 a 26/04. | Terças e quartas de 13h às 17h. 16 anos.

Curso de Bordado misto mod. II. 06 a 28/04. | Quinta e sexta de 13h às 17h. 16 anos.



Oficinas de manipulação de essências - aromatizador de lençol. 13/4 | Quinta de 9h às 12h | 16 anos.

Oficinas de Modelagem em argila: utensílios indígenas em cerâmica. 01 e 8/04 | sábado de 13h às 18h | 16 anos.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc+ Verde

O projeto apresenta oficinas e feiras, abordando temas sobre o meio ambiente. Grátis. 16 anos.

14/4 | Sexta de 13 às 18h. Oficina de Bonecos ecológicos Espaço Plural.
01/04 a 23/04 | Sábados, domingos e feriados de 9h às 17h. Feira de trocas

IDOSOS

Sesc + Vida

Atividades especiais voltadas para o público idoso. Grátis. 60 anos.

4/04 a 25/04 | terças de 9h às 10h. Práticas Corporais.

4/04 a 25/04 | terças de 10h às 11h. Dança.

4/04 a 25/04 | terças de 14h às 16h. Oficinas de Musicalização.

5/04 a 26/04 | quartas de 9h às 11h. Ativação da Memória

6/04 a 27/04 | quintas de 13h às 18h Curso de Trabalhos Manuais

5 e 28/04 | 11h e 16h. Reunião.

7 e 28/04 | 9h às 11h. Meditação.

7 e 28/04 | 14h às 16h. Coral de Idosos.



PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde

4/04 a 25/04 | Terça e quarta das 8h às 12h | Curso de Alimentação Saudável. Carga horária total de 20 horas. Necessária inscrição. Grátis. 16 anos.

5/04 e 21/04 | Quarta e sexta das 15h às 17h | Oficina de Almofadinhas Terapêuticas e os Benefícios na Saúde. Espaço Plural. Necessária inscrição. Grátis. 16 anos.

5/04 e 26/04 | Quarta das 10h às 13h | Exposição do Torso do Corpo Humano - Com orientações dos Órgãos do Corpo Humano seus sistemas e doenças relacionadas. Espaço Plural. Grátis. Livre.

7/04 | Sexta de 10h às 11h | Palestra: Hipertensão, Vamos Cuidar? Espaço Multimídia. Grátis. 16 anos.

19/04 a 30/04 | Segunda e sexta de 7h às 21h | sábado e domingo de 9 às 18 h. Exposição Alimentos de Raiz. Demonstrando a influência da culinária indígena em nossa alimentação. Hall de Entrada. Grátis. Livre.

Comer é Divertido

Ações voltadas para Prática Alimentar e Nutricional com atividade Lúdicas. 4, 5, 18 e 19/04 | Terças e quartas de 14h às 16h. Espaço Plural. Grátis. Livre.

Previna-se Mulher

Roda de Conversa: Sexualidade depois dos 60. Grátis.

11/04 | Terça de 11h às 12h. Espaço Multimídia. 16 anos.

21/4 | Sexta, 10h às 11h | Palestra: Mente Sã, Corpo São. Espaço Multimídia. Grátis. 16 anos.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc Cinema

Tatuagem – Recife, 1978. Clécio Wanderley (Irandhir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. 2013. Cor. 110min. Grátis. 7/04 | Sexta. 9h às 10h50min | 14h às 15h50min | 19h às 20h50min. Espaço Multimídia. 16 anos.

A História da Eternidade – É um ensaio sinestésico sobre amor, desejo e sonho. Toda narrativa ocorre no mesmo vilarejo com aproximadamente 40 habitantes em uma paisagem desértica. Um lugar povoado por personagens de um mundo romanesco, no qual suas concepções da vida estão limitadas, de um lado pelos instintos humanos, do outro por um destino cego e fatalista. 2014. Cor. 120min. Grátis. 14/04 | Sexta de 9h às 11h | 14h às 16h. Espaço Multimídia. 14 anos.

O Som ao Redor – A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zonal sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia (Maeve Junkings) tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. 2013. Cor. 131min. Grátis. 21/04 | Sexta de 9h às 11h12min | 14h às 16h12min. Espaço Multimídia. 16 anos.

Eles Voltam – Cris (Maria Luíza Tavares) e Peu (Georgio Kokkosi) , seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas, percebendo que os pais não retornaram, Peu parte em busca de Marcelo Lordello um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro e, sem notícias dos pais ou do irmão, decide percorrer ela mesma o caminho de volta para



casa. 2014. Cor. 100min. Grátis. 28/04 | Sexta de 9h às 10h40min | 14h às 15h40min | 19h às 20h40min. Espaço Multimídia. 14 anos.

Sesc Territórios

Sarau Tagarela – O que importa no "Tagarela" é a potência. A palavra e o corpo como ato de libertação. é aproximar o sujeito consigo próprio, com o outro e com o espaço público de modo espontâneo e democrático. E quem faz isso é a poesia, ela é sempre a grande vencedora. Espaço Multimídia. Grátis. 27/04 | 15h. 12 anos.

Sesc Primeiros Olhares

Programação direcionada ao público infante-juvenil com o intuito de diversificar seu repertório artístico-cultural, investindo na formação de plateia.

As Férias do Pequeno Nicolau – O fim do ano chegou e a criançada sai de férias! O pequeno Nicolau e sua família caem na estrada rumo ao litoral. Na praia, Nicolau não perde tempo e logo faz novos amigos. Entre a praia, o hotel e a floresta, Nicolau e sua turma irão se aventurar nessas férias inesquecíveis. 2014. Cor. 97min. Grátis. 12 e 16/4 | Quarta de 9h às 10h40min e de 14h às 15h40min. Domingo de 14h às 15h40min. Espaço Multimídia. Livre.

Uma Viagem Extraordinária – T. S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. 2014. Cor. 105min. Grátis. 19 e 23/04 | Quarta de 9h às 10h45min e 14h às 15h45min. Domingo de 14h às 15h45min. Espaço Multimídia. Livre.



Copacabana

ARTES CÊNICAS

Tal do Caminho

Solo/Instalação, onde a artista Paula Águas, em parceria com o coreógrafo João Saldanha, reúnem a concretude dos caminhos que percorremos em busca de um lugar no mundo. Uma construção coreográfica que mundifica os espaços pela abordagem da imaginação feminina sobre o abrigo, o refúgio e o devaneio. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 01/04 a 02/04. | Sábado às 21h. | Domingo às 20h. 14 anos. Mezanino.

Deixa A Dor Por Minha Conta – Um Musical Sobre a obra de Sidney Miller

Um musical tipicamente nacional, que conta a história do mais bem guardado segredo da música popular brasileira: Sidney Miller. Um musical não biográfico, mas que pretende desenhar todo um universo das composições de Sidney. Com Ivan Vellame, Lu Vieira, Clara Santhana, Gustavo Ottoni, Sophia Dornelles, Rômulo Weber, Júlia de Aquino e Hamilton Dias. Texto original: Hugo Sukman e Marcos França. Direção: Marcos França. Direção Musical: Luis Filipe de Lima. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 06/03 a 09/03. | Quinta, sexta e sábado às 20h30. | Domingo às 19h. 16 anos. Arena.

Há mais Futuro Que Passado

Três atrizes apresentam o estudo de uma série de cartas trocadas entre dezenas de artistas latino-americanas dos anos 60, 70 e 80. Entre essas mulheres importantíssimas mas praticamente desconhecidas, elas descobrem uma personagem misteriosa que não entrou para a história e se perguntam o porquê dessa ausência. Em uma peça-palestra, elas apresentam um "documentário de ficção" sobre o lugar da mulher latino-americana na história da arte. Com Clarisse Zarvos, Cris Larin e Tainah Longras.



Direção: Daniele Avila Small. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 07/04 a 09/04. | Sexta e sábado às 19h. | Domingo às 18h. 16 anos. Multiuso.

Arthur – Ensaio Primeiro

“E se nos dias de hoje, no século 21, Artur assumisse que perante o mundo atual com a sociedade falida, fosse mais saudável ser encarrado como louco?”. A partir dessa pergunta, a Companhia Rede Terreiro Contemporâneo elaborou a ideia da descida de um anjo (Artur era católico convicto) assumindo sua loucura na mesma medida que se interroga, se debate e se entrega compondo imagens contemporâneas até passar para outra dimensão. Com Wilson Assis, Éder Martins Souza e Tiago Viana. Direção: Gatto Larsen. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 07/04 a 23/04. | Sextas e sábados às 21h. | Domingo às 20h. Livre. Mezanino.

Delicadeza

Um espetáculo solo de dança contemporânea, coreografado por Paulo Marques e interpretado por Sueli Guerra. O espetáculo é inédito e tem como foco o momento de desintegração de importantes valores humanos que sofre a sociedade contemporânea: convívio e tolerância são apenas palavras de discurso. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 27/04 a 30/04. | Quinta, sexta e sábado às 21h. | Domingo às 20h. 10 anos. Mezanino.

O Misanthropo

É dia de festa no apartamento cobertura de Celimene, uma viúva alegre e rica. Amigos, familiares e amores dessa dama da sociedade se reúnem para confraternizar, beber, dançar, comer e... falar da vida alheia! Nesse ambiente festivo, Alceste, o misantropo, vê-se confrontado pela sua visão de mundo e as convenções sociais dos convidados presentes e de sua amada anfitriã. E, como tudo pode acontecer numa grande festa, o cinismo e a incoerência do que chamamos bom comportamento vão se revelando, fazendo-nos reavaliar, sob o olhar preciso da comédia, nossas próprias atitudes e comportamentos sociais. Com Alexandre Bacci, Eduardo Reyes, Paula Burlamaqui, Paulo Marcello, Regina França, Renata Maia e Washington Luiz Gonzales. Direção: Marcio Aurélio. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc)



13/04 a 07/05. | Quintas, sextas e sábados às 20h30. | Domingos às 19h. 12 anos. Arena.

MÚSICA

Sesc Nova Música Convida - Fióti e Mônica Salmaso

O Projeto é uma série musical que tem como objetivo a valorização dos novos artistas com reconhecido talento, profissionalismo e produção musical vinculada às novas propostas estéticas, poéticas e perspectivas sonoras que contribuem para o desenvolvimento da Música. O repertório e a formação dos grupos se caracterizam pela diversidade da cena cultural da música contemporânea e se alinham a práticas de desenvolvimento de inovadoras formas do fazer artístico, colaborativo e coletivo, com forte marca do nosso tempo.

A proposta une duas gerações, os artistas renomados com carreiras consolidadas fazem participação nas apresentações dos jovens grupos, a fim de discutir afinidades artísticas e práticas profissionais alinhadas ao cenário independente e produzirem um pequeno repertório juntos em fluente intercâmbio. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 5/4. | Quarta às 20h30. 14 anos. Arena.

Simone Mazzer & Cotonete

Há uns anos atrás Simone Mazzer conheceu uma banda instrumental parisiense que era muito fã da música brasileira. Particularmente da música brasileira dos anos 70, reverenciando a profícua fase Black Music, e aquele gingado peculiar. O nome? Cotonete. A banda toca jazz-funk há mais de 10 anos. O som vintage do groove, aliado a maturidade musical de cada um dos integrantes, explica o recente status da banda de coqueluche do funk na França. O som do cotonete diz muito a Mazzer e vice-versa, os integrantes da banda se sentem totalmente seduzidos pelo charme da voz dela. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (associado Sesc). 25/04 e 26/04. | Terça e quarta às 20h30. 14 anos. Arena.



PALESTRAS E DEBATES

II Encontro de Teatro Documentário

As palestras “A narrativa documental entre o cinema e o teatro” e “História Pública” serão atividades complementares à temporada do espetáculo Há mais futuro que passado, do coletivo carioca Complexo Duplo, que vai acontecer entre março e abril de 2017 e abordará outros aspectos do documentário no teatro, como a história pública e a relação com o cinema. Serão realizadas duas palestras no formato de mesas-redondas com dois convidados e um mediador em cada mesa. A primeira será A narrativa documental entre o cinema e o teatro, mediada por Pedro Butcher com os palestrantes convidados Eryk Rocha e Alan Ribeiro. A segunda será História Pública, mediada por Mariana Barcelos com os palestrantes convidados Paulo Knauss e Ana Maria Mauad. Grátis. 08/04 e 09/04. | Sábado e domingo às 15h. 14 anos. Multiuso.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc Cinema

Tatuagem - Recife, 1978. Clécio Wanderley (Irandhir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. 2013. Grátis. 05/04. | Quarta às 16h. 14 anos. Cine Teatro. Senhas distribuídas meia hora antes do filme.

Eles Voltam - Cris (Maria Luíza Tavares) e Peu (Georgio Kokkosi), seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas, percebendo que os pais não retornaram, Peu parte em busca de um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro e, sem notícias dos pais ou do irmão, decide



percorrer ela mesma o caminho de volta para casa. 2014. Grátis. 12/04. | Quarta às 16h. 16 anos. Cine Teatro. Senhas distribuídas meia hora antes do filme.

A História da Eternidade - Alfonsina (Débora Ingrid) tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência (Marcélia Cartaxo) está na faixa dos 40. Das Dores (Zezita Matos) já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão compartilham sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. 2015. Grátis. 19/04. | Quarta às 16h. 14 anos. Cine Teatro. Senhas distribuídas meia hora antes do filme.

O Som Ao Redor - A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia (Maeve Jinkings) tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. 2013. Grátis. 26/04. | Quarta às 16h. 16 anos. Cine Teatro. Senhas distribuídas meia hora antes do filme.

IDOSOS

Artesanato e Artes Manuais

O projeto une diversas linguagens das artes, que serão desenvolvidas em formato de cursos com o objetivo de socialização e valorização dos talentos naturais e ainda não descobertos, derrubando mitos e preconceitos sobre a capacidade criativa do idoso. Grátis. 06/04 a 27/04. | Quintas às 13h e 15h30. 18 anos.

Coral para Idosos

A oficina tem por objetivo desenvolver a técnica vocal para a prática do canto, buscando o aperfeiçoamento do uso da voz e proporcionando o prazer da música cantada. Grátis. 03/04 a 24/04. | Segundas às 14h e 15h30. 18 anos.

Curso de Ativação da Memória



A oficina propõe estimular as funções cognitivas (memória, atenção e percepção) utilizando os canais auditivo, tátil, visual, olfativo e gustativo. Grátis. 03/04 a 24/04. | Terças às 9h e 10h30. | Sextas às 14h e 15h30. 18 anos.

Dança Para Idosos

A dança é uma forma de praticar atividade física e tem como meta contribuir para a saúde física e mental do idoso, garantindo uma vida mais ativa, saudável e com autonomia. Além disso, o exercício corporal busca proporcionar ao participante o desenvolvimento do equilíbrio, maior coordenação motora e a diminuição do estresse e da ansiedade. Grátis. 03/04 a 28/04. | Terças às 9h e 10h30. | Sextas às 14h e 15h30. 18 anos.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento para Dançar – Chá da Tarde

Encontro dançante, com música ao vivo, proporcionando um momento de lazer através de dança, socialização e bem estar aos associados, com monitores para animar o baile. Neste evento o tema é Festa Ploc – Anos 80. R\$ 30,00 | R\$ 25,00 (Associados e dependentes). 28/04. | Sexta às 15h30. 15 anos.

AULAS DE ESPORTES

Momento Para Dançar – O Baile

Encontro dançante, com música ao vivo, proporcionando um momento de lazer através de dança, socialização e bem estar aos associados, com monitores para animar o baile. Neste evento o tema é Baile de Máscaras. Grátis. 18/04. | Terça às 18h. 15 anos.



Duque de Caxias

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Espaço Jogo

Espaço ambientado e equipado com jogos de tabuleiro. A utilização desse espaço será destinada para realização de jogos como xadrez, dama, dominó, futebol de botão e totó. Assim como, jogos que estimulem as práticas esportivas e a cultura corporal do movimento, sem alusão a violência e a valores impróprios para determinada faixa etária ou para a boa convivência em sociedade. Crianças até 12 anos, somente acompanhadas. Grátis. Terças, quintas e sábados | 10h às 16h. Classificação: Livre.

Lazer no Sesc

Programação especial de lazer atrativa e prazerosa para o público do Sesc, realizado durante a semana atendendo a todas as idades. Atividades oferecidas são aulas de Ritmos, às 8h, Dança Fit, às 8h, Dança de salão às 9h, Yoga às 10:00h, relaxamento às 11h e aula especial de introdução ao judô. Grátis. Terças, quintas e sábados, das 8h às 16h. Classificação: Livre.

CURSOS E OFICINAS

Sesc+ Criativo: Curso de Bordados e Macramê

Curso de trabalhos manuais com bordados, onde serão trabalhadas produções de peças diversas e aplicações com bordados, como ponto de cruz, crochê, macramê, entre outros. Serão confeccionadas peças como toalhas (acabamentos), forro de mesas, enfeites; com temática comemorativa do dia da baixada, comemorado em abril. 30 vagas. Grátis. Quartas e sextas | 13h às 17h. Classificação: 16 anos.

Sesc+ Verde: Oficina “Minha Primeira Horta”

Serão realizadas quatro Oficinas de Plantio de Aromáticas e Ornamentais – Nestas oficinas objetiva-se fomentar hábitos saudáveis e cuidados com o meio ambiente,



além de motivar a realização do plantio de hortaliças e aromáticas em diversos espaços como, por exemplo, nas residências. Grátis. Sábados | 14h. Classificação: Livre.

Percurso Saúde – Curso

Encontros mensais para a construção coletiva de conhecimentos a cerca do envelhecimento saudável, apontando Caminhos para longevidade mais plena. Grátis. 25/04 | 8h30 às 11h30. Classificação: Livre. Inscrições pelo telefone: 3659-8391.

Percurso Saúde – Curso

Curso que visa estimular a adoção de hábitos saudáveis, contribuindo para o processo de manutenção de um peso saudável e melhoria da qualidade de vida. Gerando, por meio de atividade física, educação nutricional e psicológica a possibilidade de pensar leve. Grátis. Sábados | 9h às 12h. Classificação: 18 anos. Inscrições pelo telefone: 3659-8391.

Criando, Cozinhando e Aproveitando - Oficina

Aulas teóricas e práticas com dicas e informações sobre alimentação saudável. Grátis. 11, 13, 25 e 27/04 | 8h às 11h30 | 13h30 às 16h30. Classificação: 12 anos. Inscrições pelos telefones: 2755-6447 ou 3659-8391.

AULAS DE ESPORTES

Judô

Arte marcial praticada como esporte olímpico. Sua proposta no SESC Duque de Caxias é uma educação cidadã com base na cultura corporal do movimento, onde se ensina valores como respeito, disciplina, resignação, fortalecendo o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 8h e 15h (11 a 14 anos) | 9h e 16h (acima de 15 anos).

Iniciação Esportiva Geral

Atividades com diversos esportes olímpicos para desenvolver crianças em sua totalidade. Sua proposta no Sesc Duque de Caxias é uma educação cidadã com base na cultura corporal do movimento, onde se ensina valores como respeito, disciplina , resignação, trabalhando em equipe. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 14h. Classificação: 7 a 10 anos.



Circuito Funcional

Atividade física que tem como objetivo a promoção da saúde, ajudando a reduzir peso corporal, através da melhora de movimento como: empurrar, puxar, agachar, dentre outros. Melhorando o corpo para as atividades do dia a dia. Valor: R\$ 50 (assoc. Sesc) | R\$ 85. Terças e quintas | 9h às 9h50. Classificação: 15 anos.

Pilates

Pilates é um método de controle muscular desenvolvido por Joseph Pilates na década de 1920. A maioria dos exercícios, é executada com a pessoa na posição deitada. É atualmente uma técnica reconhecida para tratamento e prevenção de problemas na coluna vertebral. 15 anos. Valor: R\$ 50 (assoc. Sesc) | R\$ 85. Quartas e sextas | 7h às 10h. Classificação: 15 anos.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc - Novo Cinema Pernambucano

Marcado pelo caráter questionador e pela produção colaborativa, o Novo Cinema Pernambucano é considerado uma importante vertente da cinematografia brasileira, tendo conquistado, nos últimos anos, uma constante presença em importantes festivais de cinema nacionais e internacionais. No mês de abril, o Sesc RJ apresenta quatro títulos representantes desta vigorosa cinematografia.

Tatuagem - Recife, 1978. Clécio Wanderley (Irandhir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. Dir. Hilton Lacerda, Brasil, 110 min, 2013. Grátis. 1/04 | 10 e 14h. Classificação: 16 anos.

Eles Voltam - Cris (Maria Luíza Tavares) e Peu (Georgio Kokkosi), seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas,

percebendo que os pais não retornaram, Peú parte em busca de um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro e, sem notícias dos pais ou do irmão, decide percorrer ela mesma o caminho de volta para casa. Dir. Marcelo Lordello, Brasil, 2014. Grátis. 5/4 | 10h e 14h. Classificação: 14 anos.

A História da Eternidade - Alfonsina (Débora Ingrid) tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência (Marcélia Cartaxo) está na faixa dos 40. Das Dores (Zezita Matos) já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão compartilham sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. Dir. Camilo Cavalcante, Brasil, 120 min, 2015. Grátis. 22/04 | 10h e 14h. Classificação: 14 anos.

O Som ao Redor - A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia (Maeve Jinkings) tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. Dir. Kleber Mendonça Filho, Brasil, 131 min, 2013. Grátis. 29/04 | 10h e 14h. Classificação: 16 anos.

IDOSOS

Sesc+ Vida: Oficina de Danças Populares para Idosos

A Oficina desenvolverá um trabalho dinâmico que contribuirá com a construção de vínculos, estimulando a autoestima, estabelecendo benefícios à motricidade da pessoa idosa e desenvolvendo a sua capacidade cognitiva e conhecimentos de cultura, folclore e demais costumes do Brasil envolvendo a dança, trabalhando o corpo de maneira lúdica e criativa. 30 Vagas. Grátis. 5 a 26/04 | Quartas | 10h às 12h. Classificação: 60 anos.

Sesc+ Vida: Reuniões de Convivência –Idosos

Momento de acolhimento e valorização do idoso, troca de experiências, dinâmicas de grupo, divulgação de informes, avaliação e acompanhamento das atividades propostas e demais propostas de socialização e integração do público idoso, fomentando cidadania, protagonismo e empoderamento dos usuários. Continuação das novas inscrições, agendamento de entrevistas para usuários interessados em participar das atividades em grupo propostas. Grátis. 4 e 11/04 | 9h30. Classificação: 60 anos.



Sesc+ Vida: Encontro Tarde Dançante – Idosos

Momento de interação entre o grupo de idosos da unidade Duque de Caxias e recepção de novos usuários, proporcionando socialização e entretenimento. Apresentação artística musical com banda; lembrando sucessos que marcaram época e também atuais. No mês de Março será comemorado o mês da mulher. Evento aberto ao público. Livre. Grátis. 29/04 | 13h às 16h45. Classificação: Livre.

INFANTIL

Sesc Primeiros Olhares

As Férias do Pequeno Nicolau - Dir. Laurent Tirard. Termina o ano letivo. Nicolau (Mathéo Boisselier), seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle (Erja Malatier), que ele acredita ser sua futura esposa. Dir. Laurent Tirard. Livre. Grátis. 7/4 | 10h e 14h. Classificação: Livre.

Uma Viagem Extraordinária - T.S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. Dir. David Trueba. Livre. Grátis. 28/04 | 10h e 14h. Classificação: Livre.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc+ Social: Reunião de Grupo e Palestra para Jovens com a Temática “Território, Cidadania e Direitos: Dia da Baixada”

Busca apresentar, de forma interativa, o cenário social de desafios que os jovens vêm enfrentando na consolidação de seus direitos, apresentar estratégias de enfrentamentos e superações que passem pela permanência interessada nos ambientes de formação regular e por meio da cultura, contribuindo assim para



qualificar e ampliar o envolvimento da juventude no processo de mudança social. Grátis. 8/4 | 14h. Classificação: 12 anos.

Sesc+ Criativo: Palestra – “A Influência das Mídias Digitais no Trabalho do Artesão”

A palestra apresentará aos participantes perspectivas de utilização, acesso e impacto das mídias digitais na produção de artesanatos como peças exclusivas e de caráter influenciador. Grátis. 11/04 | 13h às 15h. Classificação: 16 anos.

Percurso Saúde – Palestra

Palestra sobre controle e prevenção da Hipertensão Arterial. Grátis. 19/04 | 9h às 10h. Classificação: Livre. Auditório.

Sesc+ Verde: Palestra sobre “Projetos Sustentáveis”

Conhecimento sobre projetos sustentáveis, buscando ampliar a consciência sustentável, além de favorecer a adoção de práticas ambientalmente corretas. Serão apresentados projetos que podem ser reproduzidos em residências e ambientes profissionais. Grátis. 22/04 | 11h. Classificação: Livre.

Percurso Saúde – Orientações

DESCRIÇÃO: Orientações individuais sobre controle e prevenção da hipertensão. Grátis. 28/04, 8h30 às 11h. Classificação: 16 anos. Hall do 2º andar.

PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde – Semana da Saúde

- Terça, 4/4, 9h às 10h:** palestra de abertura “Depressão: o que tenho com isso?”. Livre. Grátis Auditório.
- Quarta, 5/4, 9h às 11h:** Oficina de técnicas de respiração antiestresse e Espaço “Ouço Histórias”. Livre. Grátis. Galeria.
- Quinta, 6/4, 9h às 11h:** Música para relaxar e refletir – intervenção musical participativa. Livre. Grátis. Hall do 2º andar.
- Sexta, 7/4, 9h às 11h:** Pintando Soluções: oficina livre de pintura coletiva e Espaço “Ouço Histórias”. Livre. Grátis. Galeria.

Roda Cultural

Realização das atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas a serem executadas no mesmo dia, com rotina mensal. Grátis. 8/04 | 10 às 17h.

• **Espaço de Leitura** - Estande com pequeno acervo literário e um espaço aconchegante de leitura e contação de histórias para toda a família. Livre. 10h às 17h

• **Dentro da Mala para Crianças, com grupo Dentro da Mala** - O projeto “Dentro da mala” tem por objetivo levar a contação de histórias para diversos lugares, de modo lúdico e afetoso. A ideia de retirar as histórias de dentro de uma mala mágica traz para a criança o contato direto com o mundo do fantástico e, como sabemos, as crianças se encantam com o possível e com o impossível. A roda de histórias e músicas valoriza nossa cultura popular e contempla diversas faixas etárias, sendo um convite ao mundo da imaginação, ao mundo das palavras, dos silêncios e da fantasia. E o ouvinte de hoje é o leitor de amanhã! Livre. 10h.

• **O Menor Circo do Mundo** - Com números de mágica, malabarismo, equilíbrio, música ao vivo e apalhaçaria, a Trupe Família Clou apresenta no espetáculo circense O menor circo do mundo a história de um picadeiro onde os trapezistas voadores voaram, o mágico sumiu, os barreiras foram barrados, os animais voltaram para a floresta e só restaram os palhaços. Livre. 11h.

• **Roda de Leitura LiteraCaxias** - Marlon Souza e Nathalia Higino, organizadores do LiteraCaxias - Circuito Literário da Baixada Fluminense, convidam diversos autores para uma roda de leitura de autores brasileiros contemporâneos, entre eles: Renan Carvalho, autor de A Sala do Tempo e Fogo de Prometeu – Antologia, e Glau Kemp, autor que participou das antologias: Demonte, Demônios Internos, Psicopatas, Não Leia, entre outros e publica outros trabalhos na Amazon e está organizando uma antologia de terror pela Editora Coerência. Livre. 11h.

• **Exibição do filme “Uma Viagem Extraordinária”** - T.S. Spivet vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado... Dir. Jean-Pierre Jeunet | França, Canadá | 2014* 10 anos. 12h.



• **Encontro Literário – Literatura e Terror - Marcus Barcelos e Bruno Dorigatti | Mediação de Marlon Souza e Natália Higino (LiteraCaxias)** - Encontro Literário com o escritor Marcus Barcelos e o editor Bruno Dorigatti sobre as narrativas de ficção que tem cada vez mais atraído os jovens leitores brasileiros. A mediação do encontro será realizada pelos jovens Marlon Souza e Nathalia Higino, organizadores do LiteraCaxias - Circuito Literário da Baixada Fluminense. Livre. 13h.

• **Oficina de reciclagem “Vamos Construir Brinquedos?”** - Oficina de criação de brinquedos a partir de materiais recicláveis. 5 anos. 14h.

• **Exibição do filme “Nós Somos as Melhores”** - Bobo (Mira Barkhammar) e Klara (Mira Grosin) têm 12 anos e são amigas inseparáveis. Elas são fãs de punk e sentem-se deslocadas na escola e em suas famílias, já que todos dizem que o punk morreu. Um dia, como provocação a um grupo de garotos, elas resolvem montar uma banda. Não demora muito para que convidem para o grupo Hedvig (Liv LeMoyne), devido ao seu talento no violão. Entretanto, Hedvig é cristã e nada tem a ver com o estilo punk de ser, tendo que ser iniciada no movimento por Bobo e Klara. Dir. Lukas Moodysson | Suécia, Dinamarca | 2014. 12 anos. 14h.

• **Show “A Família”, com o Grupo Cria** - O grupo Cria interpreta canções inéditas do elogiado compositor Vinicius Castro, que também dirige o show. A *família* apresenta também trechos de clássicos da literatura infantil, reunindo obras de autores como Ruth Rocha, Cecília Meireles, Adriana Falcão e Ziraldo, num ambiente lúdico e envolvente. Livre. 15h.

Desenvolvimento Comunitário

Encontro de Lideranças comunitárias, dando sequência ao trabalho de diagnóstico social e de troca de estratégias e vivências no enfrentamento de demandas sociais. Vagas limitadas. Grátis. 19/04 | 14h às 16h. Classificação: Livre. Informações pelo tel.: 3659-8474.

Sesc + Social: Reunião de Grupos de Interesse: Mulheres

Momento de troca de experiências, identificação de necessidades e opinião, fomentando o exercício da cidadania e direitos; conhecimentos diversos, acesso à educação e mercado de trabalho. Também propiciar reflexões acerca da realidade, e possibilitar novas formas, mais concretas, de participação social, além da multiplicação das técnicas de artesanato aprendidas dentro da Unidade para as instituições e grupos



externos onde as mesmas atuam, sendo o artesanato uma proposta lúdica de integração e socialização. Grátis, 14 anos. 20/04 | 14h. Classificação: 14 anos.

Sesc + Verde: Visita Mediada à Horta

Visita mediada à horta da Unidade, especificamente às espécies aromáticas. Na ocasião, serão apresentadas algumas das principais características e funções das espécies. Para incentivar a cultura da horta caseira, serão dadas orientações relativas ao cuidado das espécies, aprofundando o conhecimento sobre elas. Grátis. 22/04 | 10h. Classificação: Livre.

Sesc + Criativo: Curso de Técnicas Diversas em Bordados – Feira e Mostra Artesanal

Feira e Mostra Artesanal de produtos confeccionados na atividade oferecida pela Unidade no projeto SESC+ Criativo. Grátis. 29/04 | 10h às 15h. Classificação: Livre.

Engenho de Dentro

ARTES CÊNICAS

Marrom – Nem Preto e Nem Branco - Peça livremente inspirada na menina Lorena de Melo Schaefer, conta a história de Linda, uma menina que não entende o conceito de raça, só de cor. Filha de pai alemão e mãe negra, ela se acha marrom. Após passar por inúmeras situações que apontam as desigualdades entre nós e fugir em busca de um lugar onde todos são iguais, Linda entende o valor dessas diferenças e muda sua concepção. Com Vilma Melo, Maycon Marcondes, Ana Paula Black, Leandro Castilhos e Maíra Kestenber. Texto: Renata Mizrahi. Direção: Marcelo Alonso Neves. Valor: R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc) | Grátis para pessoas inscritas no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Data: 9/04 | Domingo às 16h. Classificação: Livre. Local: Teatro

Esse Vazio - A peça narra o reencontro de três amigos de infância (Hugo, Max e Lucas), por ocasião do falecimento de um quarto componente da turma, Matias, que está sendo velado num pequeno clube da cidade do interior em que passaram a juventude. Com Daniel Dias da Silva, Gustavo Falcão e Sávio Moll. Texto: Juan Pablo Gómez. Direção: Sergio Módena. Valor: R\$20,00 (inteira) | R\$10,00 (meia-entrada) | R\$5,00



(associado Sesc) | Grátis para pessoas inscritas no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Data: 14/04 | Sexta às 20h. Classificação: 12 anos. Local: Teatro.

A Gaiola - A trama apresenta a história de uma menina se dedica a cuidar do passarinho e, à medida que vão convivendo, se apegam um ao outro até se apaixonarem. Ele fica curado e, na hora da despedida, ele pede para que a menina o aprisione numa gaiola. Um dia a menina flagra o passarinho na gaiola, encantado com a beleza do dia lá fora e uma crise se instala entre os dois. A tentativa de prender o amor se mostra inútil e os dois chegam a uma importante conclusão. Um musical brasileiro, moderno, rico em poesia e imagens criativas, que trata de amor, compreensão e amizade. Com Carol Futuro e Pablo Áscoli. Direção: Duda Maia. Valor: R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc) | Grátis para pessoas inscritas no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Data: 23/04 | Domingo às 16h. Classificação: Livre. Local: Teatro

MÚSICA

Rogê e Banda - O cantor e compositor carioca Rogê apresenta show dançante, em que canta músicas dos seus últimos 3 lançamentos: o recém-lançado EP RIO DE VERDADE (2017), com duas faixas inéditas que exaltam sua carioquice; o disco NA VEIA (2016), que foi indicado ao Grammy Latino como melhor álbum de samba; e o dvd Baile do Brenguelé (2014). Com som representante da brasilidade, gingado, e um estilo de vida tipicamente carioca, Rogê e sua banda com naipe de metais, baixo, bateria, percussão, teclados, além de ele próprio tocar violão e guitarra, prometem um show pra dançar, baseado no samba com muito balanço. Valor: R\$25,00 (inteira) | R\$12,00 (meia-entrada) | R\$6,00 (associado Sesc) | Grátis para pessoas inscritas no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Data: 29/04 | Sábado às 19h. Classificação: Livre. Local: Teatro.

Encontro - Atividade artística com apresentação musical. Atração: Banda Devaneios. Valor: Grátis. Data: 13/04 | Quinta às 17h. Classificação: Livre. Local: Espaço de Convivência.



EXPOSIÇÃO

Panorama Sesc - Exposição Além do Som - Mostra de predominância da Arte Urbana e da Música, ilustradas a partir de releituras dos diversos ícones do universo Jazzista e do Blues, incluindo o grande músico Pixinguinha, homenageado pelos 120 anos do seu nascimento (23 de abril de 1897). O artista “Marcelo Eco”, um dos pioneiros do grafite, com sua arte urbana reconhecida no Brasil e no Exterior, traz seus traços marcantes e perspectivas imprevisíveis. A interação das técnicas de grafismos, pintura e grafite, criam um ambiente harmônico ao público. Valor: Grátis. Data: 1/04 a 30/04 | Terça a sexta das 7h às 20h30 | Sábados, domingos e feriados das 9h às 17h30. Classificação: Livre. Local: Espaço Galeria.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc de Audiovisual - Marcado pelo caráter questionador e pela produção colaborativa, o Novo Cinema Pernambucano é considerado uma importante vertente da cinematografia brasileira, tendo conquistado, nos últimos anos, uma constante presença em importantes festivais de cinema nacionais e internacionais. No mês de abril, o Sesc RJ apresenta quatro títulos representantes desta vigorosa cinematografia. Valor: Grátis. Data: 01/04 a 23/04 | Sábados às 15h | Domingos às 14h. Classificação: Livre. Local: Sala de Vídeo. Programação:

01/04 e 2/04 – “O Som ao Redor”
8/04 e 9/04 – “Eles voltam”
15/04 e 16/04 – “Tatuagem”
22/04 e 23/04 – “A História da Eternidade”

Territórios - Conjunto de atividades que promovem características locais e seus vínculos, fortalecendo as identidades culturais das cidades e regiões. Visa promover a visibilidade, estímulo e intercâmbio da produção de artistas locais. Exibição de filmes em animação 2D, realizados por alunos do curso audiovisual da Unidade. Valor: Grátis. Data: 5/04 a 26/04 | Quartas às 15h. Classificação: Livre. Local: Sala de Vídeo. Seleção de Curtas: “Uma Viagem Animal” | “Se Beber Não Ande na Linha” | “Disputa Olímpica” | “Perdido”.

CURSOS E OFICINAS

Criando, Cozinhando e Aproveitando - Palestras e oficinas com aula prática de culinária, voltadas para uma alimentação saudável, visando a prevenção e melhoria da saúde. Tema: Alimentos que auxiliam no alívio do stress. Valor: Grátis. Data: 15/04 e 22/04 | Sábados às 10h. Classificação: Livre. Local: Cozinha Experimental.

IDOSOS

Clique Mais - Oficina destinada a iniciação da informática para quem não tem nenhum conhecimento sobre o mundo digital como meio de acessibilidade e inserção cultural através da mobilização educacional. Valor: Grátis. Data: 12/04 a 3/05 | Quartas às 15h. Local: Sala de Cultura Digital.

Roda de Conversa - O Uso das Redes Sociais na Cultura Indígena - Será oferecida roda de conversa ao público do Projeto SESC Mais Vida com o objetivo de dialogar sobre as transformações das comunidades indígenas que buscam através das redes sociais a disseminação dos seus direitos, sua cultura e história. Valor: Grátis. Data: 20/04 | Quinta às 15h. Local: Sala de Cultura Digital

Curso de Artes Manuais – Técnica Scrapdecor - Oferecer conteúdos diversos, que fortaleçam a diretriz do envelhecimento ativo, cidadania ou ações de arte-educação. Será realizado um curso de forma terapêutica e de socialização, formando idosos multiplicadores das técnicas apresentadas. A atividade tem por objetivo ser um instrumento de socialização, fortalecimento de vínculos, desenvolvimento motor e neurológico. Valor: Grátis. Data: 7/04 e 28/04 | Sextas às 14h. Local: Sala de Artes | Vagas limitadas.

Reunião de Idosos - Atividade de caráter sistemático, onde apresentamos temas e momento de diálogos onde passa ser construído um espaço de aprendizagem, reflexão, escuta e fala, objetivando a mudança, o aumento da autoestima e estímulo



ao protagonismo. Nas reuniões de grupo, priorizaremos a integração, socialização e incentivo às capacidades individuais visando à coletividade. Palestra tema: Osteoporose. Valor: Grátis. Data: 27/04 | Quinta às 10h. Local: Teatro.

Oficina de Ativação da Memória - Sensibilizar para mudanças de padrões de pensamento e comportamento, criando atitudes saudáveis de autocuidado. Diminuir a tensão, ansiedade, estresse e cobranças internas. Desenvolver a consciência corporal e energética, através do entendimento das sensações, percepções, afetos e emoções, que são expressas no corpo. Entender o corpo como um mediador de contato com o mundo e por isso deve ser cuidado e acolhido. Resgatar a memória afetiva, cognitiva, histórica e social através do diálogo, da escuta sensível de si e do outro. Valor: Grátis. Data: 7/04 e 28/04 | Sextas às 15h. Local: Sala de Vídeo | Vagas limitadas.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento Para Dançar - Um encontro para dançar. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. Valor: Grátis. Data: 28/04 | Sexta às 17h. Classificação: Livre. Local: Espaço de Convivência.

Madureira

MÚSICA

Sesc Identidade - Rogê

O cantor e compositor carioca Rogê leva seu show dançante aos palcos do Sesc Rio de Janeiro, em que canta músicas dos seus últimos três lançamentos: o recém-lançado EP Rio de Verdade (2017), com duas faixas inéditas que exaltam sua cariquice; o disco Na Veia (2016), indicado ao Grammy Latino como melhor álbum de samba; e o DVD Baile do Brenguelé (2014). Um show para dançar, baseado no samba com muito balanço. Grátis. 23/04 | Domingo às 16h. Classificação livre. Quadra.



ARTES CÊNICAS

Sesc Trajetórias - Esse Vazio

O vestiário masculino de um pequeno clube de uma cidade do interior é o cenário para o encontro de três amigos de infância: Hugo, Lucas e Max. A razão da reunião é triste: na sala ao lado, Matias, o quarto integrante do grupo, está sendo velado. Inédito no Brasil, o texto *Un Hueco* (título original), do autor e diretor teatral argentino Juan Pablo Gómez, ganha sua primeira montagem brasileira. Idealizada e adaptada por Daniel Dias da Silva, com direção de Sergio Módena, a produção traz no elenco Gustavo Falcão, Sávio Moll e o próprio Daniel. R\$20,00 (inteira) | R\$10,00 (meia-entrada) | R\$5,00 (associado Sesc). 06/04 | Quinta às 19h30. Classificação 12 anos. Grátis para inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade, limitado a 12 ingressos. | Teatro.

Sesc Primeiros Olhares - A Gaiola

A história de uma menina que se dedica a cuidar de um passarinho e à medida que vão convivendo, se apegam um ao outro até se apaixonarem. Ele fica curado e, na hora da despedida, ele pede para que a menina o aprisione numa gaiola. Um dia a menina flagra o passarinho na gaiola, encantado com a beleza do dia lá fora e uma crise se instala entre os dois. A tentativa de prender o amor se mostra inútil e os dois chegam a uma importante conclusão. Um musical brasileiro, moderno, rico em poesia e imagens criativas, que trata de amor, compreensão e amizade. Com Carol Futuro e Pablo Áscoli. Direção: Duda Maia. R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc). 09/04 | Domingo às 16h. Classificação livre. Grátis para inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade, limitado a 12 ingressos. | Teatro.

Sesc Primeiros Olhares - Marrom – Nem Preto, Nem Branco

Peça livremente inspirada na menina Lorena de Melo Schaefer, conta a história de Linda, uma menina que não entende o conceito de raça, só de cor. Filha de pai alemão e mãe negra, ela se acha marrom. Após passar por inúmeras situações que apontam as desigualdades entre nós e fugir em busca de um lugar onde todos são iguais, Linda entende que não o valor dessas diferenças e muda sua concepção. Com Vilma Melo, Maycon Marcondes, Ana Paula Black, Leandro Castilhos e Maíra Kestenberg. Texto: Renata Mizrahi. Direção: Marcelo Alonso Neves. R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc). 30/04 | Domingo às 16h. Classificação livre. Grátis



para inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade, limitado a 12 ingressos. | Teatro.

INFANTIL

Sesc Primeiros Olhares - As Férias do Pequeno Nicolau

Termina o ano letivo. Nicolau, seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle, que ele acredita ser sua futura esposa. Grátis. 01/04 a 29/04 | Quartas e sábados às 16h. Classificação livre. Teatro.

Sesc Primeiros Olhares - Uma Viagem Extraordinária

Aos dez anos de idade, T.S. Spivet é um garoto superdotado, apaixonado por cartografia. Quando ele ganha um prêmio científico prestigioso, o garoto decide abandonar sua família em Montana para atravessar sozinho aos Estados Unidos, até chegar a Washington. O único problema é que o júri não sabe que o vencedor ainda é uma criança. Grátis. 08/04 a 26/04 | Quartas e sábados às 16h. Classificação livre. Teatro.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc Cinema - O Som ao Redor

A vida numa rua de classe-média na zona sul do Recife toma um rumo inesperado após a chegada de uma milícia que oferece a paz de espírito da segurança particular. A presença desses homens traz tranquilidade para alguns, e tensão para outros, numa comunidade que parece temer muita coisa. Enquanto isso, Bia, casada e mãe de duas crianças, precisa achar uma maneira de lidar com os latidos constantes do cão de seu vizinho. Uma crônica brasileira, uma reflexão sobre história, violência e barulho. Grátis. 05/04 e 07/04 | Quarta e sexta às 19h. Classificação 16 anos. Teatro.

Panorama Sesc Cinema - Tatuagem

Clécio Wanderley (Irandhir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é



militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. Grátis. 12/04 e 13/04 | Quarta e quinta às 19h. Classificação 16 anos. Teatro.

Panorama Sesc Cinema - Eles Voltam

Cris, 12 anos, e seu irmão mais velho são deixados na beira da estrada por seus pais. Em pouco tempo percebem que o castigo vem a se tornar um desafio ainda maior. “Eles Voltam” acompanha Cris em sua jornada de retorno ao lar. Um caminho feito de encontros, em que realidades distintas serão seus guias. Uma fábula de tons realistas sobre as vivências que farão Cris se revisitar. Grátis. 19/04 e 20/04 | Quarta e quinta às 19h. Classificação 12 anos. Teatro.

Panorama Sesc Cinema - A História da Eternidade

Em um pequeno vilarejo no Sertão, três histórias de amor e desejo revolucionam a paisagem afetiva de seus moradores. Personagens de um mundo romanesco, no qual suas concepções da vida estão limitadas, de um lado pelos instintos humanos, do outro por um destino cego e fatalista. Grátis. 26/04 e 28/04 | Quarta e sexta às 19h. Classificação 14 anos. Teatro.

IDOSOS

Sesc + Vida - Baile do TSI

O projeto proporciona sempre na última terça-feira de cada mês o tradicional baile com músicas para os adeptos da dança de salão. Neste mês show com a Banda Rio Flash Back. Grátis. 25/04 | Terça às 14h. Classificação livre. A retirada de Ingressos começa a ser realizado no dia 28/03 às 14h. / Quadra.



TORNEIOS E RECREAÇÃO

Espaço Jogo

Atividades recreativas diversificadas para todas as idades. Aulas abertas esportivas, oficinas e construção de brinquedos, jogos educativos, cooperativos e espaço infantil. Grátis. 01/04 a 30/04 | De terça à sexta-feira, 8h às 20h30. | Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h. Classificação livre. Hall de entrada.

Lazer no Sesc

Programação especial com recreação atrativa e prazerosa. Circuito funcional, apresentações e oficinas recreativas, futebol freestyle, badminton, esgrima, aulão de ritmos e muito mais. Grátis. 06/04 a 30/04 | Quintas, sábados e domingos, 10h às 16h30. Classificação livre. Quadra.

Festival de Esgrima

Realização de festival esportivo para os praticantes e admiradores da modalidade, abrangendo diversas faixas etárias. Grátis. 08/04 | Sábado às 10h. Classificação livre. Quadra.

Festival de Futsal

Realização de festival esportivo para os praticantes e admiradores da modalidade, abrangendo diversas faixas etárias. Grátis. 08/04 | Sábado às 10h. Classificação livre. Quadra Poliesportiva. Inscrições e mais informações pelo telefone 3350-2699 ou 3350-4253. | Quadra Poliesportiva.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc + Mais Vida - ArteC&T Roda de Conversa

Possibilidade de militância via redes sociais. Grátis. 07/04 | Sexta às 14h. Classificação 12 anos. Cultura Digital.

ArteC&T Roda de Conversa – Tecnologia e Modernidade Líquida: Reflexões a Partir de Zygmunt Bauman

Apresentaremos os principais pensamentos do sociólogo Bauman, buscando fomentar o debate e a reflexão dos participantes acerca dos impactos ocasionados nas relações



sociais, a partir do advento da tecnologia e da globalização. Grátis. 28/04 | Sexta às 14h. Classificação 12 anos. Cultura Digital.

CURSOS E OFICINAS

Sesc + Social - Conexões

Encontro de Desenvolvimento comunitário com lideranças locais promovendo a troca de experiências e incentivo à articulação comunitária. Grátis. 06/04 | Quinta às 10h. Classificação 18 anos. Informações pelo telefone 3350-6862. | Sala A.

Sesc + Verde - Introdução a Biologia Marinha

Nesta programação abordaremos os ecossistemas marinhos e costeiros e sua importância para o equilíbrio ambiental e fonte de recursos tanto do aspecto econômico quanto ambiental. Grátis. 08/04 e 29/04 | Sábados às 10h. Classificação livre. Informações pelo e-mail: danielpereira@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-6862. | Sala A.

Comer é Divertido

Por meio de jogos educativos e interativos, profissionais da nutrição irão abordar temas sobre alimentação e suas diversas dimensões, utilizando para tal linguagem adequada para cada faixa etária. Grátis. 08/04 e 29/04 | Sábados às 11h. Classificação livre. Hall de entrada.

Sesc + Verde - Materiais de Limpeza Feitos com Frutas Cítricas

Serão ensinadas técnicas de preparo de detergentes visando o mínimo impacto ao meio ambiente natural. Grátis. 11/04 a 29/04 | Terças, quintas e sábados às 14h. Classificação livre. Informações pelo e-mail: danielpereira@sescrrio.org.br ou pelo telefone 3350-6862. | Espaço das Artes.

Sesc + Criativo

Curso de ponto caseado, enchimento e colagem em feltro. Grátis. 12/04 a 28/04 | Quartas e quintas e sexta às 8h. Classificação 16 anos. Inscrições prévias no setor de matrícula da Unidade. | Sala 2.



Sesc + Vida - ArteC&T Oficina Clique Mais

Atividades teóricas e práticas de iniciação à informática e navegação à internet. Grátis. 12/04 a 26/04 | Quartas, turma A às 10h e turma B às 14h. Classificação livre. Informações pelo telefone 3350-6862. | Apenas 12 vagas por turma. | Cultura Digital.

Oficina de Postura

As dores na coluna vertebral acometem um número muito elevado de pessoas. Por isso, as prevenir se torna indubitavelmente relevante. Dessa forma realizaremos a atividade com o objetivo ensinar ao público como a postura correta pode ajudá-lo a se recuperar das suas dores nas costas e até mesmo prevenir novos episódios de dor. Grátis. 13/04 e 27/04 | Quintas às 15h. Classificação livre. Sala Polivalente 2.

Na Rede com Smartphones

Dicas e atividades práticas sobre manuseio de smartphones e tablet's. Grátis. 13/04 a 27/04 | Quintas às 10h. Classificação 12 anos. Cultura Digital.

Oficina Hipertensos e Diabéticos

Para manter a pressão e/ou glicemia, dentro da faixa de normalidade a educação em saúde tem importante papel, pois orienta o indivíduo para que realize atividades físicas, faça a dieta alimentar balanceada, verifique periodicamente os níveis, mantenha a medicação regular, mudando assim o estilo de vida. Grátis. 18/04 | Terça às 10h. Classificação livre. Sala C.

PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde - Dia Mundial da Saúde

Ciclo de palestras. Grátis. 07/04 | Sexta às 14h. Classificação livre. Espaço de convivência. Temas:

- Prevenção do Estresse
- Como lidar com o Estresse nos dias atuais
- Alimentos que colaboram para diminuição do Estresse
- Terapias Alternativas X Estresse.



Percurso Saúde

Oficinas de Orientações a Saúde, como verificação de pressão arterial, IMC e orientação nutricional. Grátis. 25/04 | Terça às 14h. Classificação livre. Espaço das Artes.

Criando, Aproveitando e Cozinhando – Dia Mundial da Saúde

Oficina de culinária saudável com objetivo de ampliar a oferta e a qualidade da alimentação da população com temas variados. Nesse mês oficina de alimentos que colaboram para diminuição do estresse. Grátis. 12/4 | Quarta às 15h. Classificação livre. Sala 13.

Niterói

IDOSOS

Sesc+ Vida - Reuniões com o Grupo de Idosos

Momento de convivência e integração entre os participantes do grupo, visando a reflexão acerca dos seus direitos e deveres, como também a valorização do seu papel social, seus saberes, experiências e vivências, contribuindo com o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões. Atividade exclusiva para os idosos inscritos no Programa. Espaço Alternativo. Grátis. 07/04 | Sexta, das 14h às 17h.

Sesc+ Vida - Curso de Artes Manuais

Aulas de artesanato: pinturas com estêncil. Sala 403. Atividade exclusiva para os idosos inscritos no Programa. Grátis. 1º a 29/04 | Quartas às 9h, e sábados às 14h.

Sesc+ Vida - Curso de Sapateado

Aulas de sapateado que tem como principal característica o som produzido com sapatos especiais em contato com o chão, fazendo dos pés um instrumento musical em conjunto com a dança do corpo. Espaço Alternativo. Atividade exclusiva para os idosos inscritos no Programa. Grátis. 05 a 26/04 | Quartas, às 13h.



Sesc+ Vida - Curso de Tai Chi Chuan

O tai chi chuan tem suas raízes na China, sendo atualmente, uma arte praticada no mundo todo. É apreciado no ocidente especialmente por apresentar inúmeros benefícios, tais como: redução do estresse, sensação de tranquilidade, vigor e força, melhor coordenação e equilíbrio, diminuição da ansiedade e muito mais. Ginásio. Atividade exclusiva para os idosos inscritos no Programa. Grátis. 1º a 29/04 | Sábados, às 8h.

Sesc+ Vida - Ativação da Memória

Atividades práticas que estimulem o desempenho cognitivo, preservando a capacidade funcional, a autonomia e, conseqüentemente, a melhoria na qualidade de vida das pessoas idosas, visando minimizar os prejuízos ocasionados por esquecimentos e/ou dificuldades da memória, queixa frequente entre adultos e idosos. Sala 403. Atividade exclusiva para os idosos inscritos no Programa. Grátis. 13 e 27/04 | Quintas, às 14h.

ARTES CÊNICAS

Esse Vazio

A peça narra o reencontro de três amigos de infância (Hugo, Max e Lucas), por ocasião do falecimento de um quarto componente da turma, Matias, que está sendo velado num pequeno clube da cidade do interior em que passaram a juventude. Com Daniel Dias da Silva, Gustavo Falcão e Sávio Moll. Texto: Juan Pablo Gómez. Direção: Sergio Módena. Teatro. R\$ 20 (inteira) | R\$ 10 (meia-entrada) | R\$ 5 (assoc. Sesc) | Grátis (PCG). 12 anos. 07/04 | Sexta, às 19h.

Marrom, Nem Preto, Nem Branco

Peça livremente inspirada na menina Lorena de Melo Schaefer, conta a história de Linda, uma menina que não entende o conceito de raça, só de cor. Filha de pai alemão e mãe negra, ela se acha marrom. Após passar por inúmeras situações que apontam as desigualdades entre nós e fugir em busca de um lugar onde todos são iguais, Linda entende que não o valor dessas diferenças e muda sua concepção. Com Vilma Melo, Maycon Marcondes, Ana Paula Black, Leandro Castilhos e Maíra Kestenberg. Texto: Renata Mizrahi. Direção: Marcelo Alonso Neves. Teatro. R\$ 10 (inteira) | R\$ 50 (meia-entrada) | R\$ 2 (assoc. Sesc) | Grátis (PCG). Livre. 08/04 | Sábado, às 16h.



Forró Miudinho

O espetáculo faz parte da trilogia de musicais infantis “Sambinha” (2013) e “Bossa Novinha – A Festa do Pijama” (2014), todos com texto de Ana Velloso. Uma história de amizade e respeito às diferenças, com as cores do nordeste e músicas de compositores consagrados, como Dominginhos, Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Gilberto Gil, Sivuca, Glorinha Gadelha e Alceu Valença, entre outros. Teatro. R\$ 10 (inteira) | R\$ 5 (meia-entrada) | R\$ 2 (assoc. Sesc) | Grátis (PCG). Livre. 15/04 | Sábado, às 16h.

CURSOS E OFICINAS

Sesc+ Social - Curso de Cidadania e Artesanato

Curso de Cidadania voltado para artesãos, permitindo ampliar o conhecimento histórico sobre o artesanato e suas influências na conjuntura atual, além de orientações sobre as Políticas Públicas de Economia Solidária – Instrutores: Dayse Maria Valença e Manan Terra Cabo. Carga horária 18 h/a mês. Sala 302. Grátis. 16 anos. 04 e 18/04 | Sábados, das 9h às 18h.

Sesc+ Criativo - Curso

O curso oferece ao participante técnicas que desenvolvem habilidades básicas em trabalhos manuais oportunizando a geração de renda e proporcionando a elevação da autoestima dos participantes. Carga horária total: 30 h/a cada. Sala 402. Atividade voltada para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Grátis. 16 anos. No mês de abril: Carton Mousse das 14h às 16h, e Crochê das 9h às 13h. 05 a 28/04 | Quartas e sextas.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc+ Social - Palestra Juventude nas Comunidades

Palestra interativa promovendo reflexões em torno das questões sociais que envolvem o cotidiano do jovem residente e/ou oriundo de comunidades desfavorecidas, com o Historiador e Assessor do Fórum de Juventudes do Rio de Janeiro, Fransérgio Goulart. Sala 302. Grátis. 16 anos. 13/04 | Quinta, das 10h às 12h.

Sesc+ Social - Encontro com Núcleo Comunitário

Reunião de núcleo comunitário, voltado para a troca de conhecimentos entre o Sesc, as comunidades e/ou representantes institucionais de diferentes setores, com base



nas demandas e necessidades das comunidades de Niterói e adjacências. Sala 302. Grátis. 16 anos. 27/04 | Quinta, das 10h às 12h.

Sesc+ Social - Palestra Qualidade no Atendimento

Palestra voltada para artesãos e empreendedores, orientando sobre cuidados necessários na qualificação do relacionamento com os clientes. Sala 302. Grátis. 16 anos. 28/04 | Sexta, das 10h às 12h.

Sesc+ Social - Reunião com Grupo de Artesãos

Reunião com artesãos para a troca de experiências com profissionais de diferentes setores, desenvolvendo o perfil empreendedor e conhecimentos para a gestão do seu negócio. Sala 302. Grátis. 16 anos. 28/04 | Sexta, das 9h às 10h.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Lazer no Sesc

Atividades recreativas para toda a família. Grátis. Livre. 1º a 29/04. Programação:

- Danças urbanas - Sala de dança. Sábados, das 13h às 15h.
- Ginástica para terceira idade - Ginásio, terças e quintas, das 9h às 10h.
- Circuito funcional e hidrogenástica - Sala de pilates e piscina, sábados, das 8h às 10h.
- Oficinas de esportes olímpicos - Ginásio, sábados, das 10h às 12h.

Momento para Dançar

Baile de Dança de salão, com música ao vivo e apresentações de danças. Neste mês de abril estaremos comemorando o dia internacional da dança. Espaço Alternativo. R\$ 1 (assoc. Sesc) e R\$ 2. 15 anos. 28/04 | Sexta, das 17h às 21h.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc Cinema

Novo Cinema Pernambucano. Marcado pelo caráter questionador e pela produção colaborativa, o Novo Cinema Pernambucano é considerado uma importante vertente da cinematografia brasileira, tendo conquistado, nos últimos anos, uma constante presença em importantes festivais de cinema nacionais e internacionais. No mês de abril, o Sesc RJ apresenta quatro títulos representantes desta vigorosa cinematografia. Teatro. Grátis. 05 a 27/04 | Quartas e Quintas, às 10h e às 18h.



Programação:

- Eles Voltam - Classificação 14 anos. 05/04, às 10h e 06/04, às 18h.
- Tatuagem - Classificação 16 anos. 12/04, às 10h e 13/04, às 18h.
- O Som ao Redor - Classificação 16 anos. 19/04, às 10h e 20/04, às 18h.
- A História da Eternidade - Classificação 14 anos. 26/04, às 10h e 27/04, às 18h.

Sesc Primeiros Olhares

Programação direcionada à infância a partir de experiências singulares que diversificam o repertório artístico do público infanto-juvenil. Sala Audiovisual. Grátis. Livre. 08 e 22/04 | Sábados, às 14h.

Programação:

- 08/04 - As Férias do Pequeno Nicolau.
- 22/04 - Uma Viagem Extraordinária.

Moisés Marques e Banda

Moisés Marques é considerado uma das vozes mais marcantes de sua geração e um dos principais expoentes da revitalização da Lapa e da nova e já consolidada safra do samba. Teatro. R\$ 10 (inteira) | R\$ 5 (meia-entrada) | R\$ 3 (assoc. Sesc) | Grátis (PCG). Livre. 22/04 | Sábado, às 17h.

Nogueira

LITERATURA

Roda Cultural - Espaço de Leitura - Stand com pequeno acervo literário em um espaço aconchegante de leitura e contação de história para toda a família. Grátis. 01/04. | Sábado às 10h. Livre. Pérgula do Parque Esportivo.

Conte outra vez, com a Cia. Mappingary - apresentação tem início com a história "Maria Borracheira", uma versão nordestina do escritor Altamar Pimentel. Outro conto popular "O marido da Mãe D'Água", recolhido por Câmara Cascudo, apresentado com teatro de bonecos. Na sequência o conto espanhol "O Homem do Saco" de Yara Maria Camillo. Ao final do espetáculo surge o boneco do Mappingary



que vem contar sua história com música e movimento. Grátis. 01/04. | Sábado às 10h. Livre. Pérgula do Parque Esportivo.

Sussurros Literários, com Cia Tricreart - Os participantes se sentam num banco ou são abordados (de forma itinerantes), são vendados para ouvir a poesia que irão sortear de dentro da caixa. Ativando o sentido da audição, ampliando a imaginação, desencadeando muita emoção, por meio de frases selecionadas a dedo de grandes escritores, pensadores e compositores. Grátis. 01/04. | Sábado às 15h. Livre. Pérgula do Parque Esportivo.

ARTES CÊNICAS

O menor circo do mundo - A Trupe Família Clou apresenta a história de um picadeiro onde trapezistas voadores voaram, o mágico sumiu, os barrados, os animais voltaram para a floresta e só restaram os palhaços. Grátis. 01/04. | Sábado às 11h. Livre. Tenda do Parque Esportivo.

FILMES E VÍDEOS

"Uma viagem extraordinária" - T.S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar a recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão poderoso... Grátis. 01/04 | Sábado às 13h e 21/04 | Sexta-feira às 15h. Livre. Salão do Parque Esportivo.

"Nós somos as melhores" - Bobo (Mira Barkhammar) e Klara (Mira Grosin) tem 12 anos e são amigas inseparáveis. Elas são fãs de punk sentem-se descoladas na escola e em suas famílias, já que todos dizem que o punk morreu. Um dia, como provocação a um grupo de garotos, elas resolvem montar uma banda. Não demora muito para que convidem para o grupo Hedvig (Live LeMoynes), devido ao seu talento no violão. Entretanto, Hedvig é cristã e nada tem a ver com o estilo punk de ser, tendo que ser iniciada no movimento por Bobo e Klara. Grátis. 01/04. | Sábado às 15h. Livre. Salão do Parque Esportivo.

Tatuagem - Recife, 1978. Clécio Wanderley (Iranthir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um



tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. 14/04. | Quarta-feira às 15h. 16 anos. Salão do Parque Esportivo.

As Férias do Pequeno Nicolau - Termina o ano letivo. Nicolau (Mathéo Boisselier), seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle (Erja Malatier), que ele acredita ser sua futura esposa. Grátis. 14/04. | Sábado às 15h. Livre. Salão do Parque Esportivo.

A História da Eternidade - Alfonsina (Débora Ingrid) tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência (Marcélia Cartaxo) está na faixa dos 40. Das Dores (Zezita Matos) já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão compartilham sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. Grátis. 19/04. | Sábado às 15h. 16 anos. Salão do Parque Esportivo.

Nova Friburgo

ARTES CÊNICAS

A Paz Perpétua - Três cachorros – Odin, Emanuel e John-John – participam de um processo seletivo pela prestigiada “coleira branca”, oferecida a um representante canino do corpo de elite de combate antiterrorismo. As provas secretas são conduzidas por um quarto cachorro e antigo portador da coleira, Cassius, e acompanhadas pelo Humano. Em a Paz Perpétua, Juan Mayorga mistura elementos de teatro e fábula, e aborda, através de seus cachorros, temas como filosofia, autoridade, política e violência. Direção: Aderbal Freire-Filho. R\$20,00 (inteira) | R\$10,00 (meia-entrada) | R\$5,00 (associado Sesc). 01/04 | Sábado às 20h. 14 anos.

Pé de Vento cabeça - Com cenas cotidianas que se permeiam pela fantasia, o espetáculo aborda as diferentes sensações que a criança experimenta com sua sensibilidade apurada. A dramaturgia da peça busca dar visibilidade ao tamanho que as crianças atribuem às suas experiências afetivas. Vivências que se repetem por força da rotina e sentimentos que nos tomam em ondas servem para marcar a passagem do tempo dentro de nós. O espetáculo de dança contemporânea também se vale de



recursos teatrais como a voz dos atores e o humor para convidar o público a se divertir e se emocionar com o movimento. Direção: Alice Ripoll. R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc). 09/04 | Domingo às 16h. Livre.

Marrom - Nem Preto, Nem Branco - Peça livremente inspirada na menina Lorena de Melo Schaefer, conta a história de Linda, uma menina que não entende o conceito de raça, só de cor. Filha de pai alemão e mãe negra, ela se acha marrom. Após passar por inúmeras situações que apontam as desigualdades entre nós e fugir em busca de um lugar onde todos são iguais, Linda entende que não o valor dessas diferenças e muda sua concepção. Com Vilma Melo, Maycon Marcondes, Ana Paula Black, Leandro Castilhos e Maíra Kestenberg. Texto: Renata Mizrahi. Direção: Marcelo Alonso Neves. R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc). 16/04 | Sábado às 16h. Livre.

MÚSICA

Rogê - O cantor e compositor carioca Rogê leva aos palcos do SESC do estado Rio de Janeiro seu show dançante, em que canta músicas dos seus últimos 3 lançamentos: o recém-lançado EP RIO DE VERDADE (2017), com duas faixas inéditas que exaltam sua carioquice; o disco NA VEIA (2016), que foi indicado ao Grammy Latino como melhor álbum de samba; e o dvd Baile do Brenguelé (2014). Ele vai mostrar esse som representante da brasilidade, gingado, de um estilo de vida que atrai milhares de pessoas – além de ele próprio ser a personificação do carioca, uma figura e um estilo de vida que transmitem essas características. É um show pra dançar, baseado no samba com muito balanço. A banda que acompanha Rogê tem naipe de metais, baixo, bateria, percussão, teclados, além de ele próprio tocar violão e guitarra, fazendo de cada apresentação um espetáculo único. R\$25,00 (inteira) | R\$12,00 (meia-entrada) | R\$6,00 (associado Sesc). 22/04 | Sábado às 20h. Livre.



CURSOS E OFICINAS

Oficina - Plantio - A oficina acontece no Espaço interno do hotel e no Espaço Verde da unidade, tem duração de uma hora/ dia, ensinando técnicas simples para reproduzir e plantar mudas, serão reutilizados as caixas de leite que seriam descartadas. Grátis. 1/04 à 29/04 | sábados às 9h | Quinta às 14h. Livre.

Resíduos x Reciclagem - Abordaremos o crescente aumento na geração de resíduos, sejam domésticos ou industriais, levando em conta seu impacto no meio urbano e natural e as possíveis soluções para a diminuição dos mesmos, tais com a reciclagem, o reaproveitamento e a mudança da forma de consumo. Grátis. 05/04 | Terça às 10h e 14h. 10 anos.

Corte e Costura - Estojos - O curso trás ideias baratas e de muito bom gosto na criação de estojos. Para isso selecionamos algumas ideias baratas, simples e fáceis de fazer, como por exemplo: estojos para absorventes, óculos, moedas, estojo para manicure. Vai aprender a aromatizar as peças, criar embalagens e tag's, para uma boa apresentação do produto. Grátis. 05/04 a 28/04 | quartas e sextas | 13h às 17h | 28/04 de 12h às 18h. 18 anos.

Oficina de Alimentação saudável e preventiva - Oficinas sobre Alimentação preventiva, utilizando os alimentos para prevenção e controle de doenças como diabetes, colesterol alto, hipertensão, Câncer , entre outros. Grátis. 01,08,15,22 e 29/04 | Sábados às 15h. 12 anos.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Lazer no Sesc

Atividades recreativas e diversificadas para todas as idades. Grátis. Livre.

01/04 a 30/04 | 9h às 17h30.

01 /04 | 10h às 16h Parede de escalar| 10 h Hidroginástica | 14 horas Jump | 16h Circuito funcional

2/04 | 10h Kart Pedal | 10 h Hidroginástica | 11h Fit dance | 12h Aquazumba
14h Recreação Infantil

15/04 | 10 h Brinquedo | 10 h Hidroginástica | 14 horas Jump | 16h Circuito Funcional



22/04 | 10h Parede de escalar | 10 h Hidroginástica | 14 horas Jump | 16h Voz e Violão
16h Circuito funcional

23/04 | 10 h Tobogã | 10 h Hidroginástica | 11h Fit dance | 12h Aquazumba | 14h
Recreação Infantil

29/04 | 10h Parede de escalar | 10 h Hidroginástica | 14 horas Jump | 16h Circuito
funcional

30/04 | 10h às 16h Tobogã | 10 h Hidroginástica | 11h Fit dance | 12h Aquazumba
14h Recreação Infantil | 15h Alongamento e Flexibilidade

FILMES E VÍDEOS

Uma Viagem Extraordinária - Aos doze anos , T. S. Spivet é um garoto superdotado , apaixonado por cartografia. Quando ele ganha um prêmio científico prestigioso, o garoto decide abandonar sua família em Montana para atravessar sozinho os Estados Unidos, até chegar a Washington. O único problema é que o júri não sabe que o vencedor é um menino. Grátis. 23/04 | 16h e 28/04 | 13h. 10 anos.

Panorama Sesc Cinema: A História da Eternidade - Ensaio sistemático sobre amor, desejo e sonho. Toda a narrativa ocorre no mesmo vilarejo com aproximadamente quarenta habitantes em uma paisagem desértica. Um lugar povoado por personagens de um mundo romanesco, no qual suas concepções de vida estão limitadas, de um lado pelos instintos humanos , do outro lado por um destino cego e fatalista. Grátis. 08/04 | 16h. 14 anos.

Panorama Sesc Cinema: Eles Voltam - Cris e Peu, seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas, percebendo que os pais não retornavam, Peu parte em busca de um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro, sem notícias dos pais ou do irmão, decide percorrer ela mesmo o caminho de volta para casa. Grátis. 22/04 | 16h. 14anos.



PROJETOS ESPECIAIS

Momento para Dançar

Um encontro para dançar. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. Presença da banda Rio Postal e de dançarinos contratados para dinamização da pista de dança. R\$2,00 (inteira) | R\$1,00 (associado Sesc). 29/04 | 18h. 14 anos.

Percurso Saúde - Espaço harmonia

Ações com foco no sistema muscular e esquelético, objetivando a promoção da saúde para hóspedes através da criação de espaço com terapias alternativas, ações voltadas ao relaxamento, dicas de adequações posturais, alívio de incômodos musculares, diminuição de estresse e despertar do bem estar, contribuindo diretamente para melhora na qualidade de vida e equilíbrio do corpo e mente. Obs.: exclusivo para hóspedes. Grátis. 02, 09, 16, 23 e 30/04 | domingos às 8h. 12 anos.

Encontro – Desenvolvimento Comunitário

Encontro realizado mensalmente para formar redes de troca e desenvolver diversas atividades para promover reflexão popular acerca de problemáticas sociais, fortalecer lideranças locais e propor mudanças sociais inovadoras e significativas. Grátis. 26/04 | 10h. 18 anos.

IDOSOS

Ação integrada

Ação integrada com as atividades de Cidadania, Saúde e Esporte e Lazer para o público de Idosos, promovendo saúde e bem estar. A palestra contará sempre com temas relacionados ao envelhecimento saudável, e as atividades esportivas adaptadas ao idoso. Grátis. 7 e 28/04 | Sextas às 14h. 60anos.



Consulta Social

Ação destinada a diagnosticar e intervir na realidade social do indivíduo inserido no grupo de idosos, através de uma pesquisa para um conhecimento maior sobre o participante do grupo. Grátis. 6, 13, 20 e 27/04 | Quintas às 10h e 14h.

Curso Canto Coral

É um curso continuado, de cunho teórico e prático, que busca ajudar o idoso a estimular suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e sociais a partir de um processo terapêutico baseado no canal sonoro musical e na criatividade. Grátis. 6, 13, 20 e 27/04 | Quintas às 14h. 60 anos.

Encontros

A proposta tem por objetivo promover ações de cunho social e educativo para os Idosos que privilegiem a troca de experiências e saberes, despertando a autoestima e estimulando o envelhecimento ativo. Grátis. 19 e 26/04 | Quartas às 14h. 60 anos.

Oficina

Manter a cabeça ativa é uma estratégia para evitar a perda de memória em idosos e minimizar ou adiar o aparecimento de demências. Diversas pesquisas foram realizadas para comprovar os benefícios dos jogos. Essa oficina tem o objetivo de ensinar a construir jogos para trabalhar a memória com materiais recicláveis e de simples acesso. Grátis. 21/04 | Sexta às 14h. 60 anos.

Oficina de Artesanato

A oficina tem o objetivo de ensinar a arte de fazer bonecos em feltro e tecido com a técnica simples do ponto caseado. para o Grupo de Idosos como forma terapêutica e de socialização, formando idosos multiplicadores das técnicas. Grátis. 4, 11, 12, 18, e 25/04 | Terças às 13h. 60 anos.



Reunião – Trabalho Social com Grupo de Idosos

Atividade que visa a melhorar a qualidade de vida e o exercício de cidadania, ampliando o convívio e a participação social, por meio de práticas sócias educativas desenvolvidas no grupo. Grátis. 5/04 | Quarta às 14h.

Nova Iguaçu

ARTES CÊNICAS

Eixo Trajetórias - A paz perpétua

Três cachorros – Odin, Emanuel e John-John – participam de um processo seletivo pela prestigiada “coleira branca”, oferecida a um representante canino do corpo de elite de combate antiterrorismo. As provas secretas são conduzidas por um quarto cachorro e antigo portador da coleira, Cassius, e acompanhadas pelo Humano. Em a Paz Perpétua, Juan Mayorga mistura elementos de teatro e fábula e aborda, através de seus cachorros, temas como filosofia, autoridade, política e violência. Direção: Aderbal Freire-Filho. 14 anos. R\$ 20,00 (inteira) | R\$ 10,00 (meia-entrada) | R\$ 5,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 08/04 às 20h. No Teatro. Venda de ingressos a partir do dia 01/04.

Eixo Primeiros Olhares - Mix Dux

Este espetáculo é composto por uma seleção dos números do repertório do Circo DUX, lapidados ao longo de diversas apresentações no Brasil e no exterior. Voltado para todo tipo de público, Mix Dux traz à cena uma coletânea de experiências, com números surpreendentes. Sempre envolvendo a destreza e a comicidade, o espetáculo apresenta força, ilusionismo, música e outras habilidades circenses. Dentre os variados números, apresentam demonstração de força e coragem, com o personagem, Átila, conhecido como o Príncipe da Brutalidade, realizando número de força e sedução, com sutil comicidade. Há ainda um divertido oriental que desafia as leis humanas ao atirar facas e deitar-se em uma cama de pregos, e o Cup and balls, que é considerado um dos números de magia mais antigos, no qual o público é convocado para adivinhar onde está a bola. Os artistas também executam músicas clássicas até os funks contemporâneos em um piano de canecas. Com Circo Dux. Livre. R\$ 10,00 (inteira) | R\$ 5,00 (meia-entrada) | R\$ 2,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 02/04 às 16h. No Teatro.



Eixo Expressões - Esse Vazio

A peça narra o reencontro de três amigos de infância (Hugo, Max e Lucas), por ocasião do falecimento de um quarto componente da turma, Matias, que está sendo velado num pequeno clube da cidade do interior em que passaram a juventude. Com Daniel Dias da Silva, Gustavo Falcão e Sávio Moll. Texto: Juan Pablo Gómez. Direção: Sergio Módena. 12 anos. R\$ 20,00 (inteira) | R\$ 10,00 (meia-entrada) | R\$ 5,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 15/04 às 20h. No Teatro. Venda de ingressos a partir do dia 08/04.

Eixo Primeiros Olhares - A Gaiola

A trama apresenta a história de uma menina se dedica a cuidar do passarinho e, à medida que vão convivendo, se apegam um ao outro até se apaixonarem. Ele fica curado e, na hora da despedida, ele pede para que a menina o aprisione numa gaiola. Um dia a menina flagra o passarinho na gaiola, encantado com a beleza do dia lá fora e uma crise se instala entre os dois. A tentativa de prender o amor se mostra inútil e os dois chegam a uma importante conclusão. Um musical brasileiro, moderno, rico em poesia e imagens criativas, que trata de amor, compreensão e amizade. - Com Carol Futuro e Pablo Áscoli. Direção: Duda Maia. Livre. R\$ 10,00 (inteira) | R\$ 5,00 (meia-entrada) | R\$ 2,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 16/04 às 16h. No Teatro. Vendas a partir do dia 09/04.

MÚSICA

Eixo Identidades - Moyseis Marques e Banda

Além do que foi apresentado em sua discografia até agora, o artista, que há anos arrebanha milhares de seguidores em suas rodas de samba, também participa de concertos com orquestra, filmes, de um sem número de projetos que envolvem nossa música, e ainda se revela como ator, ao protagonizar a emblemática Ópera do Malandro. Livre. Grátis. 30/04 às 16h30. Na Praça do Arvoredo.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc + Vida - Reunião de Continuidade

A atividade favorece a socialização através de dinâmicas que contribuem com a reflexão do grupo sobre diversos temas sobre envelhecimento e outros assuntos pertinentes ao grupo de convivência. Livre. Grátis. 07/04 das 10h às 12h. No Restaurante.



CURSOS E OFICINAS

Sesc + Vida - Oficinas Ecologia Interior

A atividade estimula a reflexão através do reconhecimento das próprias atitudes e como elas influenciam sua relação consigo mesmo, com o outro e com o mundo. Temas a serem trabalhados ao longo do ano: ética, cidadania, educação, preconceitos, família, dentre outros. Livre. Grátis. 12/04 das 10h às 12h. No Restaurante.

Sesc + Verde - Visita Mediada: Espaço Horta

A visita mediada propõe estimular os frequentadores sobre a responsabilidade ambiental diante dos outros seres vivos. Na horta serão apresentadas plantas medicinais, temperos, hortaliças e outros cultivos que representam a biodiversidade da flora. Além dessas espécies, será possível apreciar a fauna, como aves visitantes, insetos e conhecer a dinâmica de manutenção e cuidados com a terra. Livre. Grátis. 08/04 às 9h.

Sesc + Verde - Trilha Sesc

Trilha acompanhada por um educador ambiental pelos espaços verde da Unidade com objetivo de identificar as árvores nativas e exóticas e suas relações com a cultura, economia e conservação ambiental. Grátis. Livre. 06/04 às 9h. No Arvoredo.

Sesc + Verde - Trocas Ecológicas

A feira é um espaço para pessoas, instituições ou projetos mostrarem e trocarem seus objetos e serviços. Visando refletir sobre formas de economia solidária, a feira de trocas permite trocar, não apenas, mudas e sementes, mas conhecimento e experiências. Livre. Grátis. 27/04 às 10h. No Arvoredo.

Sesc + Social - Reunião do grupo de artesanato e oficina Faça você mesmo

A oficina tem como objetivo a promoção do conhecimento no grupo de artesãos através do uso de metodologias de economia sustentável, elaboradas em conjunto com os participantes. 16 anos. Grátis. 28/04 das 14h às 18h. Na Sala Multiuso 1.

Sesc + Social - Construção participativa para Empreendedorismo

A atividade tem como objetivo a troca de experiências e o incentivo ao emponderamento dos participantes. 16 anos. Grátis. 22 e 29/04 | Sábados, das 9h às 13h. No Restaurante e na Sala Multiuso 1.



Sesc + Social - Oficina Criativa de Desenho

Oficina com o grupo de Adolescentes, cuja temática será o desenho, visando estimular a criatividade, uma vez que a linguagem visual tem como objetivo ampliar o pensamento inventivo, sendo uma forma de expressão e comunicação para o grupo. 12 anos. Grátis. 13/04 das 14h às 18h. Na Sala Multiuso 1.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Lazer no Sesc

Atividades recreativas diversificadas para todas as idades nos finais de semana e feriados. Aulas abertas esportivas, oficinas, jogos cooperativos, entre outros. Livre. Grátis. 01/04 a 30/04. | Sábados e domingos das 10h às 17h.

Parque Aquático

Banho livre exclusivo para o lazer do comerciário e seus dependentes. Obrigatória a apresentação de documento oficial impresso com foto ou certidão de nascimento e carteira do Sesc, além de vestimenta adequada (sungã, biquíni ou maiô). Livre. Grátis. 01/04 a 30/04. | Terça a domingo das 9h às 17h.

Tarde Olímpica

8/4, 14h às 17h - Vivência de esportes olímpicos nas oficinas de taekwondo, judô e vôlei. 10 anos. Grátis. 08/04 das 14h às 17h.

Oficina de Páscoa

16/4, 14h às 17h - Tarde voltada para a comemoração da Páscoa com atividade de caça ao tesouro entre outras. Livre. Grátis. 16/04 das 14h às 17h.

AULAS DE ESPORTE

Pilates

Método aplicado com grande variedade de movimentos feitos com concentração e consciência corporal, utilizando basicamente a força da gravidade sobre o corpo. Os exercícios de solo focam a ação dos músculos abdominais, gerando melhoria da tonificação muscular, realinhamento postural e flexibilidade. 15 anos. R\$ 50,00 (associado Sesc) | R\$ 85,00. 01 a 30/04. | Terça a sexta, 7h10 às 8h, 8h às 8h50, 9h às 9h50, 16h às 16h50, 18h às 18h50.



Circuito Funcional

Atividade física bem dinâmica e mais atraente que as atividades ou treinos convencionais. É conhecido por trabalhar vários exercícios relacionados à rotina da vida diária. Dessa forma, realizamos um trabalho completo em todo o corpo, tendo como benefícios a tonificação muscular, a melhora da flexibilidade, emagrecimento, melhora da coordenação motora, equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório. 15 anos. R\$ 50,00 (associado Sesc) | R\$ 85,00. 01 a 30/04. | Quartas e sextas das 10h às 10h50.

Iniciação Esportiva de Base

Tem como objetivo desenvolver nas crianças o gosto pela prática esportiva através de jogos e brincadeiras, com iniciação aos esportes e que desenvolvem a coordenação motora, expressão corporal, criatividade e socialização. 4 a 6 anos. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00. 01 a 30/04. | Terças e quintas das 14h10 às 15h.

Iniciação Esportiva Geral

O foco está na iniciação ao esporte com atividades baseadas em jogos e brincadeiras sem a preocupação excessiva com a aprendizagem de técnicas específicas de uma única modalidade esportiva. 7 a 10 anos. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00. 1 a 30/04. | Terças e quintas das 15h às 15h50.

Capoeira

Proporciona o aprimoramento de diversos elementos psicomotores, com destaque para coordenação motora global, lateralidade, ritmo, equilíbrio e a organização espaço-temporal, sem deixar de lado o desenvolvimento físico, aumentando a resistência muscular e o trabalho cardiovascular. A partir de 11 anos. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00. 01 a 30/04. | Terças e quintas das 19h às 19h50.

Vôlei

Esporte coletivo tradicional, mas muito atual, no qual a boa troca de passes é fundamental para o sucesso da equipe. Com posicionamentos diferentes para cada jogador, permite o desenvolvimento de várias habilidades físicas como agilidade, velocidade, força e coordenação motora. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00 (inteira) | Grátis (PCG). 01 a 30/04. | Terças e quintas das 15h às 15h50 (15 a 17 anos) | 16h às 16h50 (11 a 14 anos) | 18h às 18h50 (adulto).

Basquete

Esporte coletivo muito dinâmico no qual os jogadores precisam pensar e agir rápido e cooperar com o grupo. Cada jogador tem uma função fundamental. É um excelente



exercício para o desenvolvimento de coordenação motora e melhoria do condicionamento físico. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00 (inteira) | Grátis (PCG). 01 a 30/04. | Quartas e sextas das 17h às 17h50 (11 a 14 anos) | 16h às 16h50 (15 a 17 anos).

Futsal

Derivação do Futebol praticado em quadras com número reduzido de jogadores utiliza a bola mais pesada que a do futebol de campo. É uma modalidade veloz, que exige do praticante lidar com situações imprevisíveis, habilidade motora, preparo físico e cooperação com o grupo. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00 | Grátis (PCG). 01 a 30/04. | Terças e quintas das 16h às 16h50 (11 a 14 anos).

Futebol Society

Esporte nacional criado a partir de uma variação do Futebol, apresenta características que facilitam a sua prática, com adaptação do espaço de jogo e número de jogadores por equipe. Apresenta um contexto bastante dinâmico, estimulando a realização de ações coletivas e individuais. R\$ 30,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00 | Grátis (PCG). 01 a 30/04. | Terças e quintas das 17h às 17h50 (11 a 14 anos).

Ritmos

Proporciona um conhecimento mais profundo de nossos corpos: seus limites, a beleza de seus movimentos, a alegria da expressão corporal. Trabalha também a coordenação motora, agilidade, ritmo e percepção espacial, desenvolvendo a musculatura corporal de forma integrada e natural, permitindo uma melhora na autoestima e quebra de diversos bloqueios psicológicos, possibilitando o convívio e o aumento do rol de relações sociais, tornando-se uma opção de lazer e promovendo inclusive melhora de doenças e outros problemas. 15 anos. R\$ 50,00 (associado Sesc) | R\$ 85,00 01 a 30/04. | Terças e quintas das 17h às 17h50, 18h às 18h50, 19h às 19h50, 20h às 20h50 | Sábados das 12h10 às 13h40, 14h10 às 15h50, 16h10 às 17h50.

Balé

Desenvolve o raciocínio, postura corporal, concentração, memorização, disciplina, sensibilidade, ritmo, expressividade e alongamento com aulas preparadas para inspirar a confiança física e mental, com exercícios que respeitam o limite de cada aluno. R\$ 35,00 (associado Sesc) | R\$ 60,00. 01 a 30/04. | Quartas e sextas das 17h às 17h50 (11 a 14 anos) e das 19h às 19h50 (acima de 15 anos).



Taekwondo

É uma arte marcial de origem coreana baseada em chutes, defesas e socos, que proporciona situações para o desenvolvimento da concentração e da autoestima. R\$ 30,00 (associado Sesc) | R\$ 50,00. 01 a 30/04. | Quartas e sextas das 18h10 às 19h (11 a 14 anos), das 19h10 às 20h (acima de 18 anos).

Hidrogenástica

Atividade física desenvolvida em água por meio de exercícios aeróbicos, localizados e de alongamentos, utilizando a resistência da água como carga ou acrescentando algum equipamento, com impacto bastante reduzido e risco baixíssimo de lesões. 15 anos.

R\$ 50,00 (associado Sesc) | R\$ 85,00. 01 a 30/04. | Terças e quintas das 7h10 às 8h, 8h às 8h50, 19h às 19h50 | Quartas e sextas das 7h10 às 8h, 8h às 8h50, 11h às 11h50 e 19h às 19h50.

Natação

Tradicional esporte, conhecido como o “mais completo de todos”, promove estímulos em diversos grupamentos musculares, além de auxiliar no desenvolvimento da capacidade cardiorrespiratória de seus praticantes com um baixo risco de lesões e altíssimo desenvolvimento motor. R\$ 50,00 (associado Sesc) e R\$ 85,00. 01 a 30/04. | Terça a sexta das 8h às 18h50 (11 a 14 anos e 15 a 17 anos).

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento para Dançar

8/4 - Um encontro para dançar. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. 14 anos. R\$ 1,00 (associado Sesc) | R\$ 2,00 (inteira). 08/04 das 18h às 22h.

Espaço Jogo

Espaço de lazer através de jogos tradicionais e eletrônicos, jogos de mesa, jogos gigantes, torneios e oficinas. Espaço de lazer através de jogos tradicionais e eletrônicos, jogos de mesa, jogos gigantes, torneios e oficinas. Livre. Grátis. 01 a 30/04. | Terça a domingo das 9h às 20h.



EXPOSIÇÃO

Panorama Sesc - Exposição Carybé Ilustrador – O Compadre de Ogum

Faz parte do acervo do Sesc Rio de Janeiro. É uma exposição itinerante contendo 26 gravuras originais, mais precisamente, serigrafias que ilustram o livro O compadre de Ogum, de Jorge Amado. As ilustrações de Carybé expressam através de traços simples, o essencial da figura em movimento, de cores vibrantes, o cotidiano baiano: cenas de bar, de rua, becos, batismo, candomblé, capoeiristas, pescadores, mães-de-santo, prostitutas. Carybé reforça a conexão da literatura com as artes visuais. Livre. Grátis. 18 a 30/4. | Terça a sexta das 9h às 20h. | Sábados, domingos e feriados das 9h às 18h. Na Sala de Exposições.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc Cinema – Nova Cinema Pernambucano

4 a 27/4, 10h, 14h e 19h - Marcado pelo caráter questionador e pela produção colaborativa, o Novo Cinema Pernambucano é considerado uma importante vertente da cinematografia brasileira, tendo conquistado, nos últimos anos, uma constante presença em importantes festivais de cinema nacionais e internacionais. No mês de abril, o Sesc Rio apresenta quatro títulos representantes desta vigorosa cinematografia. Grátis. No Teatro. Programação:

04 e 20/04. | Terça e quinta, 10h, 14h e 19h - O Som ao Redor, de Kleber Mendonça Filho. Brasil, 2013. 131 min. 16 anos.

06 e 18/04. | Terça e quinta, 10h, 14h e 19h - Tatuagem, de Hilton Lacerda. Brasil, 2013. 110 min. 16 anos.

11 e 27/04. | Terça e quinta, 10h, 14h e 19h - Eles Voltam, de Marcelo Lordello. Brasil, 2014. 100 min. 14 anos.

13 e 25/04. | Terça e quinta, 10h, 14h e 19h - A História da Eternidade, de Camilo Cavalcante. Brasil, 2015. 120 min. 16 anos. Grátis. No Teatro.

Sesc Primeiros Olhares - Cinema

Programação direcionada à infância a partir de experiências singulares que diversificam o repertório artístico do público infante-juvenil. Grátis. No Teatro. Programação:

22 e 30/04. | Sábado e domingo, 16h - Uma Viagem Extraordinária, de Jean-Pierre Jeunet. França/Canadá, 2014. 105 min. 10 anos.



23 e 29/04. | Sábado e domingo, 16h - As Férias do Pequeno Nicolau, de Laurent Tirard. França, 2014. 97 min. Livre.

Sesc Territórios - Cinema

Programação que promove as características locais e seus vínculos, atuando na promoção da visibilidade, estímulo e intercâmbio da produção de artistas locais.

Neste mês, exibição de quatro curtas-metragens realizados pelo “Porque não Filmes”, coletivo audiovisual atuante na Baixada Fluminense. A sessão será seguida de encontro com Getúlio Ribeiro, integrante do coletivo e diretor e roteirista dos filmes. 12 anos. Grátis. 26/04 às 19h. No teatro.

Programação:

O que vai ser? - O jovem Pierre mergulha em seus pensamentos quando acorda às 3h29min da manhã ao tentar tomar uma importante decisão: ter o trabalho de levantar para beber água e correr o risco de levantar novamente para ir ao banheiro urinar. 5 min. 2009.

O Dia que a Terra não Acabou - O Ano é 2012, o calendário Maia está chegando ao fim e junto com ele o mundo. 15 min. 2013.

Um filme para Gerson - Um registro íntimo dos dias de uma vida sertaneja. 17 min. 2015.

Dias e Dias - Entre textos, fotografias e sonhos, existe o tempo. 18 min. 2015.

Quitandinha

AULAS DE ESPORTES

Pilates de Solo

O pilates prima pela qualidade dos movimentos feitos com concentração e consciência corporal, utilizando basicamente a força da gravidade do corpo. R\$ 70,00 (inteira) | R\$ 40,00 (associado Sesc). 04/04 a 28/04. | Terças e quintas | 17h | 18h | 20h. Quartas e sextas | 7h | 9h | 18h | 20h. Classificação: 15 anos.



Ginástica

Atividade física que envolve uma série de movimentos que exigem força, flexibilidade e coordenação motora. R\$ 70,00 (inteira) | R\$ 40,00 (associado Sesc) | A partir de 15 anos. 05/04 a 28/04. | Terças e quintas | 8h. Classificação: 15 anos.

Ginástica e Alongamento

Aulas de ginástica com predomínio de exercícios de alongamento para promover a melhoria da flexibilidade, o relaxamento e a prevenção de lesões. R\$ 70,00 (inteira) | R\$ 40,00 (associado Sesc). 05/04 a 28/04. | Quartas e sextas | 10h. Classificação: 15 anos.

Dança de Salão

Nos mais diversos ritmos (samba, salsa, tango, forró, bolero, entre outros) a dança de salão promove a saúde pro meio de exercícios que trabalham o corpo de forma suave e prazerosa, possibilitando a melhoria da condição física. R\$ 60,00 (inteira) | R\$ 35,00 (associado Sesc). 04/04 a 29/04. | Terças e quintas | 18h | 19h. | Sábados | 16h. Classificação: 15 anos.

Circuito Funcional

Técnica de treinamento físico que tem com base a utilização dos padrões fundamentais do movimento humano (empurrar, puxar, agachar, entre outros), envolvendo todo o corpo. R\$ 70,00 (inteira) | R\$ 40,00 (associado Sesc). 04/04 a 28/04. | Terças e quintas e quartas e sextas | 19h. Classificação: 15 anos.

Iniciação Esportiva Geral

Tem como objetivo oportunizar para as crianças a prática de diversos esportes, aumentando a sua vivência e suas habilidades motoras, para que possam escolher, na idade correta, a modalidade que seja mais atrativa para sua prática esportiva. R\$ 50,00 (inteira) | R\$ 30,00 (associado Sesc). Grátis para o público inscrito no Programa de



Comprometimento e Gratuidade. 04/04 a 27/04. | Terças e quintas | 18h.
Classificação: 07 a 10 anos.

Judô Para Crianças e Adultos

Luta de origem japonesa, o judô é um esporte olímpico que fortalece o corpo e a mente de forma integrada, além, de desenvolver técnicas de defesa pessoal, agilidade, melhoria da autoconfiança e o respeito aos companheiros.

Crianças

R\$ 50,00 (inteira) | R\$ 30,00 (associado Sesc). Grátis para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. 04/04 a 27/04. | Quartas e sextas | 18h. Classificação: 11 a 14 anos.

Jovens

R\$ 50,00 (inteira) | R\$ 30,00 (associado Sesc). Grátis para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. 05/04 a 28/04. | Quartas e sextas | 19h30. Classificação: 15 a 17 anos.

Adultos

R\$ 50,00 (inteira) | R\$ 30,00 (associado Sesc). Grátis para o público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade. 05/04 a 28/04. | Quartas e sextas | 20h30. Classificação: 18 anos.

TURISMO SOCIAL

Visitação ao Quitandinha

Prédio construído em 1944 para ser o maior cassino da América Latina. Após ser adquirido pelo Sesc RJ, o Quitandinha passou por reformas e hoje funciona como um polo de cultura e diversão para todo público. Grátis. | (associado Sesc) | (moradores de



Petrópolis, mediante comprovação documental) | (estudantes de escolas públicas, mediante agendamentos prévios) | R\$ 4,00 (meia entrada) | R\$ 8,00 (inteira). Terças a domingos e feriados, das 9h30 às 17h. 01/04 a 30/04. Livre.

Visitação Audioguiada

Uma verdadeira viagem no tempo pelos corredores e salões do Palácio Quitandinha, que serviu como cenário para o cinema brasileiro e grandes produções. R\$ 16,00 (inteira) | R\$ 8,00 (meia entrada) | R\$ 4,00 (associado Sesc). Terças a domingos e feriados, das 9h30 às 17h. 01/04 a 30/04. Livre.

Visitação guiada

Saídas realizadas de 30 em 30 minutos ou de 1h em 1h, mediante disponibilidade da data específica. R\$ 16,00 (inteira) | R\$ 8,00 (meia entrada) | R\$ 4,00 (associado Sesc). Grátis (instituições públicas: ONGs, universidades e escolas, mediante agendamento prévio através de ofício). Terças a domingos e feriados, das 9h30 às 17h. 01/04 a 30/04. Livre.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Boliche

Composto por 6 pistas com equipamentos modernizados. Quartas, quintas, sextas Quartas, 5as, 6as, sábados, domingos e feriados de 14h às 22h. Valores para o período de uma hora: Quartas, quintas e sextas, R\$ 15 (associado Sesc) | R\$ 30. Sábados, domingos e feriados, R\$ 25 (associado Sesc) e R\$ 50. Classificação: 06 anos.

Pedalinhos

Passeio de pedalinho pelo Lago Quitandinha. Funcionamento das atividades sujeito às condições climáticas. Sábados, domingos e feriados, 10h à 18h. Valores para o período de 30 minutos: R\$ 30 | R\$ 30,00 (associado Sesc). Livre.



Lazer no Sesc

Espaço atrativo para o lazer com ações recreativas nos finais de semana que contemplam todas as idades. Inclui atividades como recreação orientada, brinquedos infláveis e/ou mecânicos, jogos cooperativos, entre outros. Sábados, domingos e feriados. 10h às 16h. Grátis. Livre. Local: Área do entorno do Lago Quitandinha. | Em caso de chuva, a atividade acontece na Cúpula.

Espaço Jogo

Espaço ambientado e equipado para dinamização de jogos de tabuleiro e eletrônicos. Quartas, quintas, sextas, sábados, domingos e feriados, 14h às 22h. Grátis. Livre. Local: Boliche.

EXPOSIÇÃO

Da abstração ao neoconcretismo: uma homenagem a Décio Vieira

A exposição parte de um marco fundamental à história da arte brasileira, a realização da 1ª Exposição Nacional de Arte Abstrata, ocorrida no Hotel Quitandinha (Petrópolis/RJ) em 1953. Sob a organização geral de Edmundo Jorge e Décio Vieira, e por meio de articulações que envolveram também a Associação Petropolitana de Belas Artes e o Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro, a exposição foi o momento inaugural da afirmação social de uma arte não figurativa no Brasil. Anterior inclusive à Exposição Nacional de Arte Concreta (São Paulo, 1956), a mostra petropolitana foi também menos programática em termos de uma sistematização de escolhas estéticas e políticas dentro do campo da abstração, o que denota a radical experimentação que então se processava. Diferentemente da exposição de 1956, a 1ª Exposição Nacional de Arte Abstrata não buscava afirmar o paradigma construtivo ou concreto, mas abrir espaço às liberdades de investigação então em radical efervescência, como se pode perceber na diversidade de artistas e obras que a integraram. Grátis. Abertura: 08/04/2017, às 15h. Visitação: de 09/04 a 09/07/2017. Terças a domingos e feriados, das 9h30 às 17h. Agendamento visitas mediadas: (24) 2291-4465. Livre.



Borboletário Virtual

Exposição permanente. Por meio de monitores interativos, os visitantes podem conhecer as espécies de borboletas existentes e também criar sua própria borboleta virtual. Grátis. Terças a domingo e feriados, das 9h30 às 17h. Livre.

PROJETOS ESPECIAIS

Roda cultural

02/04 | 10h às 17h. Grátis. Livre. Programação:

10h | Ponto de Leitura | Local: Área do entorno do Lago Quitandinha

10h | Contação de História | Conte Outra Vez | Cia. Mapinguary | Local: Área do entorno do Lago Quitandinha

11h | Teatro | O Menor Circo do Mundo | Trupe Família Clou | Local: Praça do Lago Quitandinha

12h30 | Música | A Família | Com o Grupo Cria

13h30 | Exibição | Uma Viagem Extraordinária | Café Concerto

14h | Oficina | Oficina de Artes Visuais | Oficina de Reciclagem | Vamos construir brinquedos? | Local: Área do entorno do Lago Quitandinha

14h | Intervenção Poética | Sussurros Literários | Cia. Tricreat | Local: Área interna e externa da Unidade Sesc Quitandinha

15h | Contação de Histórias | Urashima Taro e outros contos | Cia. Mapinguary | Local: Praça do Lago Quitandinha

15h30 | Exibição | Nós somos as melhores | Café Concerto



Ramos

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento Para Dançar

Os bailes têm como característica cultural há muitas décadas, reunindo ritmos e idades diferenciadas, explorar diversas temáticas. Quadra / Ginásio. 400 vagas. R\$ 2 (inteira) | R\$ 1 (Assoc. Sesc). 15 Anos. 28/04 | Sexta, das 17h às 21h.

Espaço Jogo - Jogos De Mesa

Espaço ambientado e equipado para a dinamização de jogos de tabuleiros, eletrônicos oficinas para ensinar os jogos de tabuleiros como xadrez, dama, gamão, futebol de botão. Espaço Jogo - Térreo. Grátis. Livre. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.

Lazer no Sesc

Programação diversificada e atrativa com ações que valorizam a identidade o lazer com promoção da qualidade de vida através de atividades recreativas nos feriados e finais de semana. Grátis. Livre. 15, 16, 21, 22, 23, 29 e 30/04 | Sábados, domingos e feriados, manhã e tarde.

PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde - Orientações De Saúde

Aferição de pressão arterial e orientações de saúde. Hall Da Quadra. Grátis. 16 anos. 1, 15, 21 e 29/04, das 9h às 12h.

Percurso Saúde

Orientações sobre Alimentação e Hábitos de vida saudável. Área verde. Grátis. Livre. 14/04 | Sexta, das 10h às 12h e das 14h às 17h.

Percurso Saúde - O Que Te Aflige?

Discussão sobre a temática de saúde de forma individual, de acordo com a demanda da clientela, com intuito de esclarecer dúvidas e estimular a adoção de hábitos saudáveis. Sala 4 - 2º andar. Grátis. 18 anos. 06 e 20/04 | Quinta, de 9h às 12h.

Percurso Saúde - Qual é a Dúvida?

Discussão sobre a sexualidade de forma individual ou coletiva, de acordo com a demanda da clientela, com intuito de esclarecer dúvidas e estimular a adoção de hábitos saudáveis para potencializar a prevenção de doenças e a promoção de saúde. Sala 4 - 2º andar. Grátis. 12 anos. 13 e 27/04 | Quinta, de 9h às 12h.

Percurso Saúde - Depressão Tô Fora - Campanha

Abordagem aos frequentadores no térreo da unidade. Grátis. Livre. 04, 05, 07 e 08/04, das 16h às 18h.

OFICINAS E CURSOS

Curso de Circo

Desenvolver preparação corporal específica para o aparelho, bem como a capacidade de observar, entender e executar os fundamentos técnicos e princípios artísticos que norteiam a modalidade Circo. Ginásio. Grátis. A partir de 7 anos. 04 a 27/04 | Terças e quintas, das 13h30 às 15h30.

Percurso Saúde - Saúde Criativa

Oficinas de Criação em saúde. Realizar a construção de instrumentos que possam facilitar a divulgação da informação de forma coletiva. Auditório – Cobertura. 30 vagas. Grátis. Livre. 12 e 26/04 | Quarta, às 14h.

Percurso Saúde - Oficina

Alimentos que combatem a depressão. Cozinha Experimental. 30 vagas. Grátis. 14 anos. 07/04 | Sexta, das 14h às 17h.

Percurso Saúde - Curso

Realização de curso sobre o processo de envelhecimento saudável e ativo com o objetivo da compreensão das modificações físicas, fisiológicas, sociais, psicológicas e emocionais associadas a este processo e do reconhecimento das potencialidades nessa fase. Biblioteca. 30 vagas. Grátis. 18 anos. 13 e 27/04 | Sábado, das 10h às 13h.



Percurso Saúde - Oficina

Ação em comemoração ao Dia Mundial da Saúde. Entrada da Unidade. Grátis. Livre. 07 e 08/04 | Sexta e sábado, das 10h às 17h.

Criando, Cozinhando e Aproveitando

Oficina de culinária com preparações saudáveis e nutritivas. No dia 13 serão abordadas comidas típicas de serem consumidas na Páscoa. Cozinha Experimental. 50 vagas. Grátis. 14 anos. 13 e 27/04 | Quinta, das 14h às 17h.

Sesc+ Social - Curso de Radiocomunicação

O Curso de "Radiocomunicação" pretende possibilitar aos participantes a utilização do conteúdo aprendido como ferramenta de inclusão e fortalecimento sócio cultural oportunizando o exercício de sua cidadania. Sala de Vídeo - 2º andar. 20 vagas. Grátis. Livre. 05 a 28/04 | Quartas e sextas, das 14h às 18h.

Sesc+ Verde - Oficina de Reaproveitamento de Garrafas de Vidro

A Oficina de Reaproveitamento de garrafas de vidro abordará o tema de reciclagem e reaproveitamento de material fornecendo informações sobre a coleta seletiva, reciclagem e reaproveitamento de garrafas de vidro através de aula expositiva e utilização de material audiovisual. Espaço Aberto 1. 20 vagas. Grátis. Livre. 04 a 27/04 | Terças e quintas, das 14h às 18h.

Sesc+ Vida - Usando Smartphones

Oficina de utilização de smartphones. Auditório. 12 vagas. Grátis. 18 anos. 06 e 13/04 | Quinta, das 10h às 16h.

Educação, Artec&T Oficina - Stop Motion: Uma tecnologia na mão e uma ideia na cabeça

Oficina de Stop Motion com o celular. Auditório. 12 vagas. Grátis. Livre. 20 e 27/04 | Quinta, das 10h às 12h.

Sesc+ Verde - Oficina - Massa De Modelar Natural

Espaço Aberto 1. 40 vagas. Grátis. Livre. 21 e 22/04 | Sexta e Sábado, das 14h às 16h.



PALESTRAS E DEBATES

Percurso Saúde - Roda de Conversa

Como lidar com os sentimentos para que ele não afete a sua saúde. Sala de Vídeo da Biblioteca. 30 vagas. Grátis. 14 anos. 08/04 | Sábado, às 14h.

Percurso Saúde - Palestra

Doenças periodontais e sua influência na saúde do corpo. Sala 4 - 2º andar. 30 vagas. Grátis. 14 anos. 11/04 | Terça, às 14h.

Percurso Saúde - Roda de Conversa

Debate sobre como pequenos hábitos podem manter os dentes das crianças saudáveis por toda a vida. Sala 4 – 2º andar. 30 vagas. Grátis. Livre. 29/04 | Sábado, às 14h.

Sesc+ Social – Palestra Cultura e Acessibilidade

A palestra propõe a discussão sobre a elaboração de políticas públicas e a abertura do cenário cultural que proporcionem a participação das pessoas com diferentes tipos de deficiência aos equipamentos de cultura. Biblioteca. 20 vagas. Grátis. Livre. 26/04 | Quarta, às 19h.

Sesc+ Verde - Palestra: A Educação Ambiental em Comunidade Indígena

A vivência indígena atual e tradicional e sua relação com o meio ambiente. Biblioteca. 20 vagas. Grátis. Livre. 19 e 25/04, 16h30 e 27/04, às 19h.

Educação, Artec&T - Roda De Conversa: O Protagonismo Juvenil E Do Uso De Tecnologias Nas Escolas

Roda de conversa sobre o tema do protagonismo juvenil e o uso de tecnologias em sala de aula. Auditório. 24 vagas. Grátis. Livre. 07/04 | Sexta, das 10h às 16h.

Sesc+ Vida - Palestra

Palestra sobre configurações no smartphone que auxiliam a vida do idoso. Sala 1 - Térreo. 12 vagas. Grátis. 18 anos. 11/04 | Terça, das 10h às 15h.

Sesc+ Criativo / Artec&T Roda de Conversa - O Mundo Virtual, o Sesc e Você

A roda de conversa no Projeto Mais Criativo objetiva gerar diagnósticos e conversar sobre os temas relacionados aos cursos de valorização social no Sesc e como esses



temas estão presentes na internet. Auditório. 24 vagas. Grátis. Livre. 28/04 | Sexta, das 10h às 16h.

Percurso Saúde - Depressão

Palestra sobre Depressão. Sala de Vídeo - Biblioteca. 60 vagas. Grátis. Livre. 11/04 | Terça, às 14h.

Percurso Saúde - Luto E Suas Fases

Palestra Sobre Luto. Sala de Vídeo – Biblioteca. 60 vagas. Grátis. Livre. 25/04 | Terça, às 14h.

Percurso Saúde - Encontro

Encontro com objetivo de fortalecer parcerias no combate às drogas. Sala 4 - 2º andar. 60 vagas. Grátis. Livre. 28/4 | Sexta, às 14h.

IDOSOS

Sesc+ Vida - Reunião Idosos

A atividade ocorre todo mês, 2 encontros por mês. A ação propicia a reflexão coletiva e o diálogo sobre as demandas do grupo, harmonizando as ações planejadas às diretrizes da instituição e às expectativas dos idosos envolvidos, além de oportunizar a divulgação das atividades do mês. Esse mês será a feita reunião para formação do grupo. Biblioteca. 60 vagas. Grátis. 18 anos. 04 e 11/04 | Terça, das 14h às 17h.

Sesc+ Vida - Curso de Memória

A memória exerce importante influência sobre a autonomia e independência na vida cotidiana das pessoas, e a população idosa, frequentemente, apresenta queixas referentes à perda desta importante capacidade. O curso propõe a estimulação da memória visando a melhora do seu desempenho, e como estratégia para a promoção da saúde dessa população. Sala 2 - 2º andar. 35 vagas. Grátis. 18 anos. 04 a 25/04 | Terça, das 9h às 11h.

Sesc+ Vida - Curso de Literatura

Esse curso trabalha com o grupo o exercício da literatura brasileira, por meio da leitura, do canto, da interpretação e teatro. Sala 4 - 2º andar. 20 vagas. Grátis. 18 anos. 05 a 26/04 | Quarta, das 9h às 11h.



Sesc+ Vida - Curso de Artesanato

Curso de trabalhos manuais com fins ao exercício da criatividade, da coordenação motora e incentivo à sociabilização do idoso. A ideia é valorizar o processo de envelhecimento, estimulando a percepção do idoso de seu potencial criativo e motor. Sala 1 - 2º andar. 20 vagas. Grátis. 18 anos. 06 a 27/04 | Quinta, das 14h às 17h.

Sesc+ Vida - Curso de Práticas Corporais

O curso propõe a execução de atividades relacionadas à expressão corporal e a dança, com metodologia adequada para os idosos, contribuindo para o desenvolvimento das potencialidades físicas e cognitivas dos participantes. Espaço Aberto 1. 40 vagas. Grátis. 18 anos. 07 a 28/04 | Sexta, das 9h às 11h.

ARTES CÊNICAS

Mix Dux

Este espetáculo é composto por uma seleção dos números do repertório do Circo DUX, lapidados ao longo de diversas apresentações no Brasil e no exterior. Voltado para todo tipo de público, Mix Dux traz à cena uma coletânea de experiências, com números surpreendentes. Espaço Aberto 1. Lotação: 120 pessoas. Grátis. Livre. 09/04 | Domingo, das 16h às 17h.

Esse Vazio

A peça narra o reencontro de três amigos de infância (Hugo, Max e Lucas), por ocasião do falecimento de um quarto componente da turma, Matias, que está sendo velado num pequeno clube da cidade do interior em que passaram a juventude. Com Daniel Dias da Silva, Gustavo Falcão e Sávio Moll. Texto: Juan Pablo Gómez. Direção: Sergio Módena. Auditório - Cobertura. Lotação: 60 pessoas. R\$ 20 (inteira) | R\$ 10 (meia-entrada) | R\$ 5 (Assoc. Sesc) | Grátis (PCG). 12 anos. 21/4 | Sexta, às 19h30.

A Gaiola

A trama apresenta a história de uma menina se dedica a cuidar do passarinho e, à medida que vão convivendo, se apegam um ao outro até se apaixonarem. Ele fica curado e, na hora da despedida, ele pede para que a menina o aprisione numa gaiola. Um dia a menina flagra o passarinho na gaiola, encantado com a beleza do dia lá fora e



uma crise se instala entre os dois. A tentativa de prender o amor se mostra inútil e os dois chegam a uma importante conclusão. Um musical brasileiro, moderno, rico em poesia e imagens criativas, que trata de amor, compreensão e amizade. Com Carol Futuro e Pablo Áscoli. Direção: Duda Maia. Auditório - Cobertura. Lotação: 60 pessoas. R\$ 10 (inteira) | R\$ 5 (meia-entrada) | R\$ 2 (Assoc. Sesc) | Grátis (PCG). Livre. 30/04 | Domingo, às 16h.

EXPOSIÇÕES

Exposição Elemento Puro - A Arte Abstrata

As obras pertencentes ao Acervo da Unidade Sesc Ramos foram selecionadas baseadas nas características e no perfil do movimento abstrato da história da arte. A arte abstrata contrapõe uma recusa radical a qualquer espécie de representação: não se tratava mais de ver os objetos do mundo com novos olhos, mas de criar um universo à parte, uma realidade autônoma, criada pelo próprio artista. Galeria 2 - 2º andar. Grátis. Livre. Até 30/4 | 3a a sábado (exceto feriados), das 9h às 18h.

Percurso Saúde - Exposição Do Sistema Digestório

Exposição sobre o sistema digestório. Hall Da Quadra. Grátis. Livre. 07, 08, 13, 20, 25, 27, 28 e 29/04, das 9h às 17h.

FILMES E VÍDEOS

Sesc Primeiros Olhares Cinema

Exibição de filmes para o público infantil. Sala de Vídeo - 2º andar. 30 vagas. Grátis. Livre. Programação:

As Férias do Pequeno Nicolau - Termina o ano letivo. Nicolau (Mathéo Boisselier), seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle (Erja Malatier), que ele acredita ser sua futura esposa. 01, 14 e 16/04 | das 15h30 às 17h.

Uma Viagem Extraordinária - T.S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de



mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado... 02 e 15/04 | das 15h30 às 17h.

Panorama Sesc Cinema

Sala de Vídeo - 2º andar. Lotação: 30 pessoas. Grátis. Programação:

Tatuagem - Recife, 1978. Clécio Wanderley (Iranthir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. 16 anos. 06/04 | Quinta, das 15h30 às 17h.

Eles Voltam – Cris (Maria Luíza Tavares) e Peu (Georgio Kokkosi), seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas, percebendo que os pais não retornaram, Peu parte em busca de um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro e, sem notícias dos pais ou do irmão, decide percorrer ela mesma o caminho de volta para casa. 14 anos. 13/04 | Quinta, das 15h30 às 17h.

A História da Eternidade – Alfonsina (Débora Ingrid) tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência (Marcélia Cartaxo) está na faixa dos 40. Das Dores (Zezita Matos) já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão compartilham sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. 16 anos. 20/04 | Quinta, das 15h30 às 17h.

O Som Ao Redor – A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia (Maeve Jinkings) tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. 16 anos. 27/04 | Quinta, das 15h30 às 17h.



LITERATURA

Sesc Territórios - Sarau Poético

Sesc Territórios é o conjunto de atividades que promovem as características locais e seus vínculos, a partir da produção dos artistas locais, fortalecendo as identidades culturais das cidades e regiões. No Mês de Abril, será realizado Sarau Poético com o Grupo performance poética Slam "Tagarela". Espaço Aberto 1. Lotação: 120 pessoas. Grátis. Livre. 07/04 | Sexta, das 17h às 18h30.

MÚSICA

Moyseis Marques

Desde sua estreia em disco, Moyseis Marques constrói uma carreira sólida, rica e plural. O EP "Made In Brasil", surpreende quem acredita que já conhece o artista, e recompensa aqueles que acompanham sua trajetória. Moyseis conhece o passado e entende o valor do seu tempo, da sua gente, e constrói os vínculos para estar perto de quem percebe que tem afinidade, é letrista, melodista, instrumentista, produtor, fez os arranjos de praticamente todas as faixas e é sem dúvida, um dos maiores cantores do nosso tempo. Espaço Aberto 1. Lotação: 120 pessoas. Grátis. Livre. 29/04 | Sábado, das 17h às 18h30.

TURISMO SOCIAL

Museu de Arte do Rio + Chá da Tarde Sesc Copacabana

O Museu de Arte do Rio promove o encontro da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica e expectativas sociais. Possui exposições de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. O Chá da Tarde é uma maneira de passar a tarde conversando ao sabor de chá, sucos, bolos e biscoitos num ambiente agradável que é o Sesc Copacabana. O preço inclui ingressos nos locais. Inscrições abertas à partir de 25/03. Vagas limitadas. Livre.

R\$ 83 (inteira) | R\$ 70 (meia-entrada) | R\$ 48 (assoc. Sesc). 28/04 | Sexta, das 12h às 20h.



São Gonçalo

ARTES CÊNICAS

Sesc Expressões - Cabeça Um Documentário Cênico

Oito homens em cena, numa formação que alude a uma banda de rock, executam todas as canções do álbum “Cabeça Dinossauro”, dos Titãs, permeadas por cenas e projeções que desenham um painel dos acontecimentos emblemáticos nacionais e mundiais dos anos 1980 e dialogam com imagens e referências do Brasil e do mundo nos tempos atuais. Com Felipe Antello, Felipe Vidal, Guilherme Miranda, Gui Stutz, Leonardo Corajo, Lucas Gouvêa, Luciano Moreira e Sergio Medeiros. Direção musical: Luciano Moreira e Felipe Vidal. Dramaturgia e direção: Felipe Vidal. Musical. 16 anos. R\$20,00 (inteira) | R\$10,00 (meia-entrada) | R\$5,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 8/04 às 20h. Teatro.

Sesc Primeiros Olhares - Forró Miudinho

O espetáculo faz parte da trilogia de musicais infantis “Sambinha” (2013) e “Bossa Novinha – A Festa do Pijama” (2014), todos com texto de Ana Velloso. Uma história de amizade e respeito às diferenças, com as cores do nordeste e músicas de compositores consagrados, como Dominginhos, Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Gilberto Gil, Sivuca, Glorinha Gadelha e Alceu Valença, entre outros. Musical. Livre. R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 16/04 às 16h. Teatro.



Sesc Primeiros Olhares - Circo Dux / Mix Dux

Este espetáculo é composto por uma seleção dos números do repertório do Circo DUX, lapidados ao longo de diversas apresentações no Brasil e no exterior. Voltado para todo tipo de público, Mix Dux traz à cena uma coletânea de experiências, com números surpreendentes. Sempre envolvendo a destreza e a comicidade, o espetáculo apresenta força, ilusionismo, música e outras habilidades circenses. Dentre os variados números, apresentam demonstração de força e coragem, com o personagem, Átila, conhecido como o Príncipe da Brutalidade, realizando número de força e sedução, com sutil comicidade. Há ainda um divertido oriental que desafia as leis humanas ao atirar facas e deitar-se em uma cama de pregos, e o Cup and balls, que é considerado um dos números de magia mais antigos, no qual o público é convocado para adivinhar onde está a bola. Os artistas também executam músicas clássicas até os funks contemporâneos em um piano de canecas. Com Circo Dux. Circo. Livre. R\$10,00 (inteira) | R\$5,00 (meia-entrada) | R\$2,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). 30/04 às 16h. Teatro.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento para Dançar

Baile de dança de salão, onde uma banda apresenta show com diversos ritmos e gêneros musicais como: gafieira, suingue, samba e bolero. 15 anos. R\$2,00 (inteira) | R\$ 1,00 (associado Sesc). 28/04 das 18h às 21h. Ginásio.

Festival de Natação

O Festival visa estimular os participantes e seus familiares à prática de atividade física e conscientizá-los acerca de uma vida mais saudável. Exclusivo para alunos de natação do Sesc São Gonçalo de 4 a 14 anos. Livre. Grátis. 29/04, 9h às 12h. Parque Aquático.



Espaço Jogo

Espaço de lazer com jogos tradicionais como: jogos de mesa e gigantes, além de torneios e oficinas para todas as idades. Livre. Grátis. Sábados, domingos e feriados das 9h às 17h. Hall da unidade.

Lazer no Sesc

Recreação esportiva, jogos educativos, cooperativos, populares e aulas esportivas abertas. Livre. Grátis. Sábados, domingos e feriados das 9h às 17h. Hall da unidade.

Banho Livre

Parque aquático com duas piscinas. Exclusivo para o lazer do comerciário e seus dependentes. Livre. Grátis. Terça a sexta das 9h às 16h e sábados, domingos e feriados das 9h às 17h.

Parquesesc

Espaço coberto destinado à recreação de crianças de até 8 anos. Grátis. Terça a sexta das 8h às 20h e sábados, domingos e feriados das 9h às 17h30.

Quadra Livre

Espaço para prática desportiva destinada ao comerciário e seus dependentes. É necessário consulta ao setor de esporte e recreação para verificar a disponibilidade do espaço. Livre. Grátis. Terça a domingo das 9h às 17h30.



CURSOS E OFICINAS

Sesc + Criativo - Artesanato

Curso de trabalhos manuais exclusivo para o público com interesse em geração de renda e inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG). A cada mês uma técnica diferente. 16 anos. Grátis. Quilling - 12/04 a 28/04. Quartas e sextas das 13h30 às 16h30; Corte e costura em feltro - 1/04 a 29/04. Sábados das 9h às 12h. Sala de curso 2.

Sesc + Criativo - Oficinas

Oficinas livres de artesanato como corte e costura, bonecas de pano, quilling, decoupage, entre outras. Serão distribuídas 15 senhas 30 minutos antes. Informações e agendamento de grupos pelo telefone 2712-4913 ou thaismagno@sescrrio.org.br. 1/04 a 30/04. Sábados e domingos às 9h e 11h. 16 anos. Grátis. Hall do teatro.

Sesc + Verde - Telhados Verdes

A partir dos princípios de bioconstrução, o curso propiciará teorias e prática acerca de como construir um telhado verde. Informações pelo telefone 2712-2653. 14 anos. Grátis. 22/04 e 29/4 das 9h às 14h. Espaço Verde.

AULAS DE ESPORTES

Iniciação Esportiva de Base

Atividades psicomotoras que abrangem desde a iniciação esportiva até a decisão pela prática de determinada modalidade. Os conteúdos serão ensinados de forma lúdica, respeitando cada fase do desenvolvimento da criança. De 4 a 6 anos. R\$60,00 (inteira), R\$35,00 (associado Sesc) e Grátis (PCG). Quartas e sextas às 9h. Ginásio.



Iniciação Esportiva Geral

Circuito entre diferentes modalidades por meio de experimentação lúdica de esportes de quadra, práticas elementares de esportes tradicionais, artes marciais, dança e natação. De 7 a 10 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Quartas e sextas às 8h, 10h e 13h45. Ginásio.

Natação

Desenvolvimento do corpo e da mente por meio do fortalecimento muscular, alongamento, relaxamento e desenvolvimento nos quatro estilos de nado. A partir de 7 anos. R\$85,00 (inteira) | R\$50,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). terça a sexta, 7h às 10h e 16h às 19h. Parque aquático.

Futsal

Atividade conhecida anteriormente como futebol de salão, que desenvolve habilidades de chute, drible, passe e velocidade, além do conhecimento e aplicação das regras do jogo. A partir de 11 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Terças e quintas das 17h às 20h. Ginásio.

Vôlei

Desporto praticado em quadra dividida por uma rede onde são desenvolvidos os fundamentos de saque, defesa, toque, manchete, bloqueio e cortada, além do conhecimento e aplicação das regras do jogo. A partir de 11 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Quartas e sextas das 17h às 20h. Ginásio.



Badminton

Esporte praticado com raquete e peteca, nas modalidades individual ou em duplas. Busca desenvolver força, velocidade, reflexo, flexibilidade e resistência física. A partir de 15 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Quartas e sextas às 15h45. Ginásio.

Hidroginástica

Exercício feito na água que melhora a capacidade aeróbica, a resistência cardiorrespiratória, a resistência, a força muscular e a flexibilidade, além de queimar calorias com a vantagem de minimizar impactos nas articulações. A partir de 15 anos. R\$85,00 (inteira) | R\$50,00 (associado Sesc). Terças e quintas, 7h, 8h, 10h, 16h e 18h. Quartas e sextas, 9h, 10h, 16h e 19h. Parque aquático.

Pilates

Atividade física que, por meio da respiração, trabalha o corpo de forma global. Seus benefícios são muitos, como: aumento da flexibilidade por meio do alongamento e força muscular. Ainda aprimora a coordenação motora e equilíbrio. A partir de 15 anos. R\$85,00 (inteira) | R\$50,00 (associado Sesc). Terças e quintas, 17h, 18h, 19h e 20h. Quartas e sextas, 7h, 8h, 9h e 10h. Sala multiuso.

Balé

Estilo de dança realizada, principalmente, com acompanhamento de música clássica, trabalhando a postura, movimentos circulares, disciplina, leveza e harmonia. A partir de 11 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Quartas e sextas das 18h às 20h. Sala multiuso.



Ginástica Rítmica

Modalidade esportiva e olímpica que envolve a relação entre elementos corporais e os diversos aparelhos, desenvolvendo ritmo e coordenação motora. A partir de 11 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Terças e quintas das 13h45 às 15h45. Ginásio.

Judô

Desporto praticado como arte marcial. Os seus principais objetivos são: fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal. A partir de 11 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Quartas e sextas das 17h às 20h. Sala de artes marciais.

Dança de Salão

Refere-se a diversos tipos de dança como: bolero, soltinho, samba e forró. É executada por um par de dançarinos e praticada como forma de entretenimento e integração social. 15 anos. Terças e quintas às 17h, 18h, 19h e 20h. Quartas e sextas às 15h, 16h e 17h. R\$85,00 (inteira) | R\$50,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Sala de curso 1.

Taekwondo

Arte marcial que desenvolve agilidade, flexibilidade, coordenação motora, alongamento e algumas técnicas de defesa pessoal. 11 anos. R\$60,00 (inteira) | R\$35,00 (associado Sesc) | Grátis (PCG). Terças e quintas às 17h às 20h. Sala de artes marciais.



EXPOSIÇÃO

Panorama Sesc - Acervo Sesc RJ

A mostra apresenta 20 obras inventariadas no Sesc São Gonçalo, entre elas: litografias de Uiana Bartira e Sônia Volpini, pinturas de Flávia Beiral, Emílio Gonçalves Filho, G. S. Reyes, Sandra Passos e Zé Augusto, serigrafia de Evany Cardoso, xilogravuras de Aristides Peixoto e Regina Raychstock, desenhos de Tay Bunheirão e Kaplan, objeto e luminária de Inês Oliveira e cerâmica de Leda Monteiro. Livre. Grátis. 1/04 a 30/04. Terça a domingo das 9h às 17h. Galeria de arte.

Panorama Sesc - # Desenho

Apresenta a produção dos alunos do Curso de desenho básico e desenvolvimento, no ano de 2016, ocorrido no Sesc SG. Os desenhos mostram os jardins do Sesc SG, paisagens, objetos e caricaturas, nas técnicas de lápis grafite, lápis de cor, aquarela, pastel seco, pastel oleoso, guache e nanquim. Livre. Grátis. 1/04 a 30/04. Terça a domingo das 9h às 17h. Galeria de arte.

Sesc + Verde - Água um Mergulho Consciente

Exposição interativa que visa estimular os participantes à preservação dos recursos hídricos e da biodiversidade marinha. Ela apresenta a linha do tempo de consumo de água, a história da gestão hídrica, perspectivas futuras sobre o consumo da água, o ciclo hídrico e a situação da água no Brasil e no mundo. Informações pelo telefone: 2712-2653. Livre. Grátis. 1/04 a 28/04. Terça a domingo das 9h às 17h. Espaço alternativo.



FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc - Som ao Redor

A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. Direção: Kleber Mendonça Filho. Drama. Brasil, 2013. 16 anos. Grátis. 7/04 às 18h. Sala audiovisual.

Sesc Primeiros Olhares - As Férias do Pequeno Nicolau

Termina o ano letivo. Nicolau, seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle, que ele acredita ser sua futura esposa. Direção: Laurent Tirard. Comédia. França, 2014. Livre. Grátis. 8/04, 9/04, 15/04 e 16/04 às 14h. Sala audiovisual.

Panorama Sesc - Tatuagem

Recife, 1978. Clécio Wanderley é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete, com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha, que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. Direção: Hilton Lacerda. Drama. Brasil, 2013. 16 anos. Grátis. 14/04 às 16h. Sala audiovisual.



Panorama Sesc - Eles Voltam

Cris e seu irmão mais velho são deixados na beira da estrada por seus pais. Em pouco tempo percebem que o castigo vem a se tornar um desafio ainda maior. Uma verdadeira jornada de retorno ao lar. Um caminho feito de encontros, em que realidades distintas serão seus guias. Uma fábula de tons realistas sobre as vivências que farão Cris se revisitar. Direção: Marcelo Loderllo. Drama. Brasil, 2012. 14 anos. Grátis. 21/04 às 16h. Sala audiovisual.

Sesc Primeiros Olhares - Uma viagem extraordinária

T.S. Spivet vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. Direção: Jean-Pierre Jeunet. Aventura-Drama. França/Canadá, 2014. 10 anos. Grátis. 22/04, 23/04, 29/04 e 30/04 às 14h. Sala audiovisual.

Panorama Sesc - A História da Eternidade

Alfonsina tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência está na faixa dos 40. Das Dores, já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão, compartilham sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. Direção: Camilo Cavalcante. Drama. Brasil, 2015. 16 anos. Grátis. 28/4 às 18h. Sala audiovisual.



INFANTIL

Sesc Primeiros Olhares - As Férias do Pequeno Nicolau

Termina o ano letivo. Nicolau, seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle, que ele acredita ser sua futura esposa. Direção: Laurent Tirard. Comédia. França, 2014. Livre. Grátis. 8/04, 9/04, 15/04 e 16/04 às 14h. Sala audiovisual.

Sesc Primeiros Olhares - Uma viagem extraordinária

T.S. Spivet vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. Direção: Jean-Pierre Jeunet. Aventura-Drama. França/Canadá, 2014. 10 anos. Grátis. 22/04, 23/04, 29/04 e 30/04 às 14h. Sala audiovisual.

MÚSICA

Sesc Identidades - Moyseis Marques

Desde sua estreia em disco, Moyseis Marques constrói uma carreira sólida, rica e plural. Em seu primeiro disco (2007), Moyseis se mostrou como o grande cantor que é, com interpretação assertiva, cheia de identidade e fundamento, e por seu “timbre marcante”, aliás, não é à toa que boa parte das resenhas e críticas sobre seu trabalho citam essa expressão. Nos cds “Fases do Coração” (2009) e “Pra Desengomar” (2012), além da exuberância vocal característica, Moyseis se apresenta como o compositor da maioria das músicas, contrariando o argumento dos que dizem que os artistas



associados à revitalização do bairro da Lapa revisitam muito e criam pouco. Em seguida, o disco “Casual Solo” (2014) revela a intimidade do artista com o violão, e mostra suas inúmeras possibilidades dentro dessa formação minimalista. Livre. Grátis. 9/04, 16h. Hall da lanchonete.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc + Social - Encontro do Núcleo Comunitário

Educação, diversidade e Sociedade. O encontro mobilizará professores, gestores e profissionais da área de educação e assistência, participantes das palestras em desenvolvimento comunitário. O Núcleo tem como objetivo discutir previamente os temas das palestras e instrumentalizar os profissionais com ideias e atividades práticas para trabalhar com os assuntos abordados em suas respectivas áreas e locais de atuação, além de fomentar a troca de experiências. Este mês o tema será “Feminismo”. Inscrições pelo telefone 2712-4724 ou joycenahoum@sescrrio.org.br. 18 anos. Grátis. 18/04 às 15h. Sala de curso 1.

Sesc + Social - O feminismo é bom só para as mulheres?

Assuntos abordados: o que é o feminismo, as principais vertentes teóricas, o histórico do movimento feminista para contextualizar a atualidade e os aprisionamentos sobre os estereótipos de gênero experimentados na sociedade contemporânea, violência de gênero e feminicídio. Agendamento de turmas de ensino médio, EJA e grupos de projetos sociais pelo telefone 2712-4724 ou joycenahoum@sescrrio.org.br. 14 anos. Grátis. 25/04 às 10h e 15h. Sala de curso 1.



PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde

Campanha de orientação sobre a importância da saúde mental como meio de prevenção das doenças emocionais e crônicas. Pela Semana Mundial da Saúde. Informações pelo telefone 2712-2828. Livre. Grátis. 7 e 26/04 das 9h às 12h. Sala audiovisual.

Sesc + Verde - Visitas Mediadas ao Espaço Verde

Os visitantes irão conhecer o relógio de sol, o viveiro de plantas e o aquecedor solar de baixo custo. Informações e agendamento pelo telefone 2712-2653. 1/04 a 30/04 das 9h às 16h. Grátis. Livre. Espaço Verde.

São João de Meriti

ARTES CÊNICAS

Cabeça - Um Documentário Cênico - Oito homens em cena, numa formação que alude a uma banda de rock, executam todas as canções do álbum “Cabeça Dinossauro”, dos Titãs, permeadas por cenas e projeções que desenharam um painel dos acontecimentos emblemáticos nacionais e mundiais dos anos 1980 e dialogam com imagens e referências do Brasil e do mundo nos tempos atuais. Valor: Grátis (inscritos PCG) | R\$ 5 (assoc. Sesc) | R\$ 10 (meia-entrada) | R\$ 20. 15/04 | 19h. Teatro. Classificação: 16 anos.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Espaço Jogo

Atividades recreativas e diversificadas para todas as idades, como aulas abertas esportivas, oficina e construção de brinquedos, jogos educativos, cooperativos e



espaço infantil. Livre. Valor: Grátis. Sábados, domingos e feriados | 9h às 17h30.
Classificação: Livre.

Lazer no Sesc

Momentos de lazer através de jogos tradicionais e contemporâneos, com todos os seus aspectos positivos para cognição, cooperação, criatividade e ludicidade, envolvendo toda a família. Livre. Grátis. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h. Valor: Grátis. Classificação: Livre.

- Aulão de Hidroginástica – 1, 8, 15, 22 e 29/04 | 9h.
- Oficina de Zumba – 1, 8, 15, 22 e 29/04 | 10h e 11h.
- Pega Raquete – 1/04 | 10h.
- Desafio de Voleibol – 22/04 | 13h.
- Futpar – 29/04 | 9h.

Momento Para Dançar

Momento de lazer através de dança, envolvendo diversos ritmos, como forma de favorecer a socialização e o bem estar, com acompanhamento musical ao vivo e orientação de professores de dança de salão. Esse mês, com o tema “Festa Retrô”. Valor: R\$ 2 (assoc. Sesc) | R\$ 5. 8/04 | 16h às 19h. Classificação: Livre. Ginásio.

CURSOS E OFICINAS

Percurso Saúde – Curso

Curso que visa estimular a adoção de hábitos saudáveis, contribuindo para o processo de manutenção de um peso saudável e melhoria da qualidade de vida. Gerando, por meio de atividade física, educação nutricional e psicológica, a possibilidade de pensar mais leve. Valor: Grátis. Sábados | 8h às 11h. Classificação: 18 anos. Inscrições pelo telefone: 3659-8391.

Sesc+ Verde - Biodiversidade na Baixada Fluminense

Mostra a relação entre a sociedade e o ambiente, de forma a discutir soluções que reduzam os impactos ambientais sobre os ecossistemas, e as formas de recuperação desses locais de importante função ecológica, econômica e social. Valor: Grátis. 8/04 | 9h às 15h. Classificação: 16 anos.



Sesc+ Verde - Oficina de Horta Caseira

Orientação e cultivo de horta caseira. Livre. Grátis. 23/4, 9h30 às 12h30. Valor: Grátis. 23/04 | 9h30 às 12h30. Classificação: Livre.

Sesc+ Criativo – Curso Costura em Feltro

Técnica de Costura em Feltro. Valor: Grátis. 11, 13, 18, 20 e 25/04 | 13h às 17h. Classificação: 16 anos. Inscrições na área técnica no dia 4/4, 14h.

Oficina - Linkando Conhecimento: Redes Sociais e o Estudo da Cibercultura

A Oficina se destina ao estudo dirigido sobre as diversas funções utilitárias encontradas nas redes sociais, recursos interessantes e que muitas vezes passam despercebidos no seu uso contínuo. Valor: Grátis. 7 e 27/04 | 15h. Classificação: Livre. Espaço Arte, Ciência e Tecnologia.

Oficina - Navegação a Bibliotecas e Museus Virtuais

Oficinas de visitas orientadas a museus virtuais, valorizando os aspectos artísticos, culturais e sociais dos espaços que serão conhecidos. A oficina busca proporcionar ao público a integração entre o passado e o presente, a observação de diversos patrimônios culturais e artísticos com a praticidade e informação das mídias digitais. Valor: Grátis. 14 e 28/04 | 15h. Classificação: Livre. Espaço Arte, Ciência e Tecnologia.

Criando, Cozinhando e Aproveitando

Aulas teóricas e práticas com dicas e informações sobre alimentação saudável. Valor: Grátis. 19 e 20/04 | 8h às 11h ou 14h às 17h. Classificação: Livre. Inscrições pelo telefone: 3659-8391.

Sesc+ Social – Curso Sobre a História da Baixada Fluminense

Curso que busca promover a valorização da Baixada Fluminense, bem como a preservação do seu patrimônio material e imaterial, possibilitando o fortalecimento da identidade histórica e cultural da região. Valor: Grátis. 29/04 | 10h. Classificação: 16 anos. Auditório. Inscrições no dia, a partir das 9h30.



Comer é Divertido

Atividade de educação alimentar voltada para crianças e adolescentes com a utilização de jogos educativos a fim de valorizar hábitos alimentares saudáveis. Valor: Grátis. 26/04 | 14h às 17h. Classificação: Livre.

Percurso Saúde – Curso

Curso com encontro mensal para a construção coletiva de conhecimentos acerca do envelhecimento e seus impactos na saúde física e emocional, apontando caminhos para a longevidade saudável. Valor: Grátis. 26/04 | 14h às 17h. Classificação: Livre. Inscrições pelo telefone: 3659-8391.

AULAS DE ESPORTES

Curso de Taekwondo

Arte Marcial e Desporto Olímpico que visa ao desenvolvimento do equilíbrio físico e mental do praticante. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 17h às 17h50 (11 a 14 anos) | 19h às 19h50 (a partir de 15 anos).

Curso de Voleibol

Desenvolvimento das técnicas e sistemas de jogo, priorizando os aspectos cognitivos, afetivos e psicomotores. Grátis (inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 35 (assoc. Sesc), R\$ 60. Quartas e sextas, das 10h15 às 11h15 (11/12 anos), das 11h30 às 12h30 (13 a 14 anos) das 18h15 às 19h15 (11 a 14 anos) e 19h30 às 20h30 (a partir de 15 anos). Ginásio. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Quartas e sextas | 10h15 às 11h15 (11/12 anos) | 11h30 às 12h30 (13 a 14 anos) | 18h15 às 19h15 (11 a 14 anos) | 19h30 às 20h30 (a partir de 15 anos). Ginásio.

Curso de Basquetebol

Desenvolvimento das técnicas e sistemas de jogo, priorizando os aspectos cognitivos, afetivos e psicomotor. Grátis (inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 35 (assoc. Sesc), R\$ 60. Terças e quintas, das 18h15 às 19h15 (11 a 14 anos) e das 19h30 às 20h30 (a partir de 15 anos). Ginásio. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | das 18h15 às 19h15 (11 a 14 anos) | 19h30 às 20h30 (a partir de 15 anos). Ginásio.



Curso de Futsal

Iniciação ao desporto, que desenvolve a velocidade, destreza, agilidade e coordenação motora. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 10h15 às 11h15 (11 a 12 anos) | 11h30 às 12h30 (13 a 14 anos) | 17h às 18h (a partir de 15 anos). Quartas e sextas | das 17h às 18h (11 a 14 anos). Ginásio.

Curso de Pilates

Método de condicionamento físico que trabalha todo o corpo, proporcionando força, flexibilidade e autoestima. Seus exercícios são executados de forma consciente e coordenados com a respiração e postura. Valor: R\$ 50 (assoc. Sesc) | R\$ 85. Terças e quintas | 7h às 7h50 | 8h às 8h50 | 9h às 9h50 | 10h às 10h50. Quartas e sextas | 16h30 às 17h20 | 17h30 às 18h20 | 18h30 às 19h20 | 19h30 às 20h20. Classificação: 15 anos.

Curso de Natação

Aprendizado e aperfeiçoamento dos nados, viradas e saídas nos quatro estilos. 7 anos. Grátis (inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade), R\$ 50 (assoc. Sesc), R\$ 85. Terça a sexta, horários variados, de 7h as 20h20. Parque Aquático. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 50 (assoc. Sesc) | R\$ 85. Terça a sexta horários variados, de 7h as 20h20. Classificação: 7 anos. Parque Aquático.

Curso de Hidroginástica

Atividade Física praticada na água visando ao condicionamento cardiopulmonar e à melhoria da resistência muscular localizada. Valor: R\$ 50 (assoc. Sesc) | R\$ 85. Terça a sexta | horários variados, de 7h as 20h20. Classificação: 15 anos. Parque Aquático.

Curso de Ginástica

Exercícios aeróbios e localizados que desenvolvem força, resistência, flexibilidade e hipertrofia muscular, entre outras valências físicas. Valor: R\$ 50 (assoc. Sesc) | R\$ 85. Terças e quintas | 16h30 às 17h20 | 17h30 às 18h20 | 18h30 às 19h20 | 19h30 às 20h20. Quartas e sextas | 7h às 7h50 | 8h às 8h50 | 9h às 9h50 | 10h às 10h50. Classificação: 15 anos.

Curso de Capoeira

Arte Marcial genuinamente brasileira. Mistura a luta, o jogo e a dança. A cultura mesclada com o desporto. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 30 (assoc. Sesc) | R\$ 50.



Quartas e sextas | 17h às 17h50 (11 a 12 anos) | 18h às 18h50 (13 a 14 anos) | 19h às 19h50 (a partir de 15 anos).

Curso de Dança de Salão

Ritmos típicos dos salões de baile: bolero, tango, rumba, mambo, salsa, merengue, samba e outros. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 50 (assoc. Sesc), R\$ 85.

Terça a sexta | 18h às 18h50 | 19h às 19h50 | 20h às 20h50. 15 anos.

Curso de Karatê

Arte marcial milenar japonesa, que teve suas origens na China. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 18h às 18h50 (11 a 14 anos) | 20h às 20h50 (a partir de 15 anos).

Iniciação Esportiva de Base

Atividade de iniciação esportiva que visa contribuir para a formação e estruturação do esquema corporal e incentiva a prática do movimento em todas as etapas da vida de uma criança. Desenvolve atividades relacionadas ao esquema corporal, lateralidade, coordenação motora, equilíbrio, estruturação espacial e temporal. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 15h45 às 16h45. Quartas e sextas | 9h às 10h. Classificação: 4 a 6 anos. Ginásio.

Iniciação Esportiva Geral

Fase inicial de todo treinamento esportivo com uma preparação generalizada para que as crianças possam vivenciar experiências motoras em várias atividades, estimulando o prazer à prática. É, sobretudo, uma iniciação esportiva diversificada com o objetivo de proporcionar o domínio sobre técnicas corporais básicas. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 9h às 10h. Quartas e sextas | 15h45 às 16h45. Classificação: 7 a 10 anos. Ginásio.

Esporte Master

Iniciação desportiva voltada ao público idoso. A vivência de várias modalidades com um aspecto lúdico e adequado à faixa etária. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terça a sexta | 11h30 às 12h30. Classificação: 60 anos.



Curso de Balé

Atividade que visa desenvolver a atenção, interação e participação em grupo, desenvolve tomada de consciência sobre o próprio corpo, praticando e exercitando movimentos que ajudam na boa postura, no alongamento, coordenação e senso rítmico. Valor: Grátis (inscritos no PCG) | R\$ 35 (assoc. Sesc) | R\$ 60. Terças e quintas | 15h30 às 16h20 | 17h30 às 18h20 (11 a 14 anos) | 16h30 às 17h20 | 18h30 às 19h20 (a partir de 15 anos).

Banho Livre

Utilização do parque aquático de forma recreativa. Restrito aos associados Sesc. Valor: Grátis. Terça a sexta, das 12h às 14h. Sábado, domingo e feriados, das 9h às 17h. Classificação: Livre.

FILMES E VÍDEO

Panorama Sesc Cinema - Novo Cinema Pernambucano

Marcado pelo caráter questionador e pela produção colaborativa, o Novo Cinema Pernambucano é considerado uma importante vertente da cinematografia brasileira, tendo conquistado, nos últimos anos, uma constante presença em importantes festivais de cinema nacionais e internacionais. No mês de abril, o Sesc RJ apresenta quatro títulos representantes desta vigorosa cinematografia.

O Som ao Redor - A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia (Maeve Jinkings) tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. Dir. Kleber Mendonça Filho, Brasil, 131 min, 2013. Valor: Grátis. 4/04 | 14h. 13/04 | 18h30. 18/04 | 18h30. 27/04 | 10h. Classificação: 16 anos.

A História da Eternidade - Alfonsina (Débora Ingrid) tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência (Marcélia Cartaxo) está na faixa dos 40. Das Dores (Zezita Matos) já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão compartilham sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. Dir. Camilo Cavalcante, Brasil, 120 min, 2015. Valor: Grátis. 4/04 | 18h30. 13/04 | 10h. 14/04 | 18h30. 18/04 | 14h. 25/04 | 18h30. 27/04 | 18h30. Classificação: 14 anos.

Eles Voltam - Cris (Maria Luíza Tavares) e Peu (Georgio Kokkosi), seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas, percebendo que os pais não retornaram, Peu parte em busca de um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro e, sem notícias dos pais ou do irmão, decide percorrer ela mesma o caminho de volta para casa. Dir. Marcelo Lordello, Brasil, 2014. Valor: Grátis. 6/04 | 10h. 7/04 | 18h30. 11/04 | 14h. 20/04 | 18h30. 28/04 | 18h30 (sessão no parque aquático da Unidade). Classificação: 14 anos.

Tatuagem - Recife, 1978. Clécio Wanderley (Irandhir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. Dir. Hilton Lacerda, Brasil, 110 min., 2013. Valor: Grátis. 6/04 | 18h30. 11/04 | 18h30. 20/04 | 10h. 21/04 | 18h30. 25/04 | 14h. Classificação: 16 anos.

IDOSOS

TÍTULO: Sesc+ Vida - Reunião de Convivência

DESCRIÇÃO: Momento de integração e valorização do idoso. Estabelece novos vínculos afetivos, estimula diversos aspectos, dentre eles a memória e autoestima, a descoberta de novos interesses, a melhor compreensão das relações com outras gerações e a aquisição de novos conhecimentos. Valor: Grátis. 5/04 | 14h às 15h30. Classificação: Livre. Teatro.

TÍTULO: Oficina

DESCRIÇÃO: Revisita os conceitos de velhice, cuidado, autocuidado no envelhecimento, como uma atitude prática, relacionada à experiência de envelhecer, às condições de vida e às interações familiar e comunitária. Livre. Grátis. Teatro. 12/4,14h às 15h30. Classificação: Livre.



Oficina

Apresenta exercícios que proporcionam a manutenção da memória e a relação com todas as atividades do cotidiano, ajudando a manter o idoso ativo e independente.

Valor: Grátis. 19/04 | 14h às 15h30. Classificação: Livre. Teatro.

INFANTIL

Forró Miudinho

O espetáculo conta a história do protagonista Júnior, narrando a viagem do menino morador do subúrbio carioca, em companhia de sua tia Jurema à cidade de Juazeirinho (PB), terra natal da tia do menino, para visitar Dona Sebastiana (mãe dela, avó dele). Já pelo caminho, o menino vai conhecendo as riquezas do Nordeste e percebendo que há um universo inteiro a se conhecer além do seu quintal no subúrbio do Rio. O menino traz da Paraíba muitas lembranças e ensinamentos em sua “bagagem”. Apresenta músicas compostas ou imortalizadas por artistas como: Dominginhos, Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Gilberto Gil, Sivuca, Glorinha Gadelha, Alceu Valença, entre outros. Valor: Grátis (inscritos PCG) | R\$ 2 (assoc. Sesc) | R\$ 5 (meia-entrada) | R\$ 10. 9/04 | 16h. Classificação: Livre. Teatro.

Marrom – Nem Preto, Nem Branco?

Peça livremente inspirada na menina Lorena de Melo Schaefer, conta a história de Linda, uma menina que não entende o conceito de raça, só de cor. Filha de pai alemão e mãe negra, ela se acha marrom. Após passar por inúmeras situações que apontam as desigualdades entre nós, e fugir em busca de um lugar onde todos são iguais, Linda entende que não se deve dar valor a essas diferenças e muda sua concepção. Livre. Valor: Grátis (inscritos PCG) | R\$ 2 (assoc. Sesc) | R\$ 5 (meia-entrada) | R\$ 10. 23/04 | 16h. Teatro.

Sesc+ Infância – Oficinas - Módulo I - Avançado

Realização de atividades que estimulam habilidades e competências, pautadas na essência do brincar, enquanto condição primordial para o desenvolvimento integral. Busca a aproximação entre diferentes faixas etárias, a troca de saberes e a construção de experiências coletivas que se fundamentem na criatividade, no respeito, na afetividade, na inclusão e no fortalecimento das relações interpessoais. Exclusivo para associados Sesc e inscritos no Programa de Comprometimento e Gratuidade. Valor:



Grátis. Terças e quintas | de 8h às 11h. Quartas e sextas | 14h às 17h. Classificação: 6 a 9 anos. Sala Multiuso 2.

Sesc Primeiros Olhares

Programação direcionada ao público infanto-juvenil com o intuito de diversificar seu repertório artístico-cultural.

As Férias do Pequeno Nicolau - Termina o ano letivo. Nicolau (Mathéo Boisselier), seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle (Erja Malatier), que ele acredita ser sua futura esposa. Dir. Laurent Tirard, França, 97 min, 2014. Valor: Grátis. 2/04 | 16h. 4/04 | 9h. 30/04 | 16h. Classificação: Livre.

Uma Viagem Extraordinária - T.S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. Dir. Jean Pierre Jeunet, França/Canadá, 105 min, 2014. Valor: Grátis. 5/04 | 15h. 16/04 | 16h. Classificação: 10 anos.

LITERATURA

Biblioteca

Espaço dedicado à leitura composto de acervo com diversas obras da literatura nacional e internacional. Valor: Grátis. Terça a domingo | 9h às 17h30. Classificação: Livre.

Sesc Territórios - Sarau Poético

Sarau de poesia com poetas de diversos grupos da Baixada Fluminense: Grátis. Livre. 28/4, 15h. Valor: Grátis. 28/04 | 15h. Classificação: Livre.



PALESTRAS E DEBATES

Sesc+ Infância – Reunião

Espaço de reflexão sobre as questões relacionadas às infâncias, suas especificidades e direitos universais, possibilitando construir coletivamente, a partir desses conceitos, redes de cooperação com vistas à promoção da qualidade de vida, ao acompanhamento do percurso formativo dos participantes, a proteção e a garantia de direitos das crianças. A reunião será para os responsáveis pelas crianças do Sesc+ Infância e demais pessoas interessadas na temática abordada. Valor: Grátis. 11/04 | 9h. Classificação: 16 anos. Auditório.

Percurso Saúde – Orientações

Orientações sobre controle e prevenção da hipertensão. Valor: Grátis. 12/04 | 1h às 16h30. Classificação: 16 anos.

Roda De Conversa – A Integração Entre a Arte e a Tecnologia, uma Nova Perspectiva Cultural

A Roda de Conversa busca debater os impactos da tecnologia no mundo das artes, exemplificando a necessidade que o advento tecnológico possui em reinventar as diversas manifestações artísticas, abrindo novos horizontes e criando inúmeras possibilidades de integração entre os computadores e a produção cultural. Livre. Grátis. 19/4, 15h. Espaço Arte, Ciência e Tecnologia. Valor: Grátis. 19/04 | 15h. Classificação: Livre. Espaço Arte, Ciência e Tecnologia.

Roda de Conversa – O Papel da Tecnologia nas Artes, um Salto a Impulsionar a Educação no Século 21

A Roda de Conversa busca debater os impactos da tecnologia no mundo das artes, exemplificando a necessidade que o advento tecnológico possui em reinventar as diversas manifestações artísticas, abrindo novos horizontes e criando inúmeras possibilidades de integração entre os computadores e a arte-educação como uma forma inovadora e dinâmica do ensino no século XXI. Valor: Grátis. 20/04 | 10h. Classificação: Livre. Espaço Arte, Ciência e Tecnologia.



Sesc+ Infância – Palestra

Realização de cursos, encontros, oficinas e palestras que favorecem a elaboração de um olhar cada vez mais atento e cuidadoso sobre as diversas Infâncias, a partir da formação de grupos colaborativos de profissionais e demais pessoas interessadas no tema, assim como, famílias das crianças inscritas no projeto Sesc+ Infância. Valor: Grátis. Classificação: 16 anos. Informações pelo telefone 2755-6540. Auditório. Programação:

- Palestra sobre Bullying entre Crianças e suas Consequências. 18/4, 9h.
- Palestra sobre a Atuação do Conselho Tutelar no município. 27/4, 8h.

Roda de Conversa em Meio Ambiente – Economia Solidária

Rodas de conversa à respeito de iniciativas referentes a economia solidária e seus impactos na planejamento financeiro, com realização de feira de trocas, que consiste em substituir o lucro, a acumulação e a competição pela solidariedade, nos quais pessoas e grupos se reúnem para trocar produtos, serviços ou saberes entre si. Ela vem se apresentando, nos últimos anos, como uma inovadora alternativa de geração de trabalho e renda e uma resposta a favor da inclusão social. Para participar, compareça com produtos em bom estado, serviços ou saberes para trocar. Muito mais do que a de troca de mercadoria, trocam-se experiências, perspectivas e afeições. Valor: Grátis. 22/04 | 10h. Classificação: Livre. Espaço Verde.

Sesc+ Social – Palestra Sobre Automutilação em Jovens

Palestra com temáticas variadas para jovens, líderes comunitários, agentes sociais e educadores da região. Esse mês: Automutilação em Jovens. Valor: Grátis. 27/04 | 14h. Classificação: 12 anos. Auditório.

Palestra do Rio Sarapuí

Palestra sobre o rio Sarapuí, um dos maiores rios da baixada, sua contribuição e degradação. Agendamento para escolas. Valor: Grátis. 28/04 | 9h e 14h. Classificação: Livre.



PROJETOS ESPECIAIS

Percurso Saúde – Semana da Saúde

- **Terça, 4/4, 14h às 15h:** palestra de abertura “Depressão: o que tenho com isso?”. Livre. Grátis. Teatro.
- **Quarta, 5/4, 14h às 15h:** Monólogo Educativo – intervenção artística. Livre. Grátis. Teatro.
- **Quinta, 6/4, 14h às 16h:** Oficina de técnicas de respiração antiestresse e Espaço “Ouço Histórias”. Livre. Grátis. Espaço Verde.
- **Sexta, 7/4, 14h às 16h:** Oficina livre de pintura coletiva e Espaço “Ouço Histórias”. Livre. Grátis. Espaço Verde.

Sesc+ Social – Encontro com Instituições

Encontro com representante de instituições, lideranças comunitárias, moradores atuantes e profissionais da área social, visando a concretização de parcerias, incentivo à articulação comunitária, troca de experiências sobre projetos, bem como ampliação de conhecimentos sobre temas de cunho educativo. Valor: Grátis. 20/04 | 14h. Classificação: Livre. Auditório

Sesc+ Futuro – Encontro com Jovens

Encontro com adolescentes e jovens com o intuito de realizarem um resgate histórico dos territórios onde vivem, com vistas a promover a valorização do local, o fortalecimento de suas trajetórias e a aproximação com diferentes territórios, criando um olhar diferenciado sobre a multiplicidade das culturas juvenis, sugerindo ações que identifiquem as potencialidades individuais, seus interesses, suas linguagens e os diferentes processos de interação com o mundo. Grátis. Inscrições e informações de terça a sábado, das 9h às 20h, no Setor Técnico- 4º andar. Valor: Grátis. Inscrições e informações de terça a sábado, das 9h às 20h, no Setor Técnico- 4º andar.

- 10 a 15 anos – sextas, 18h. Espaço Arte, Cultura e Tecnologia.
- 16 a 29 anos – sábados, 10h. Espaço Arte, Cultura e Tecnologia.
- Todas as faixas – 30/4, 10h. Auditório.



Teresópolis

ARTES CÊNICAS

A Paz Perpétua

Três cachorros – Odin, Emanuel e John-John – participam de um processo seletivo pela prestigiada “coleira branca”, oferecida a um representante canino do corpo de elite de combate antiterrorismo. As provas secretas são conduzidas por um quarto cachorro e antigo portador da coleira, Cassius, e acompanhadas pelo Humano. Em a Paz Perpétua, Juan Mayorga mistura elementos de teatro e fábula, e abordam, através de seus cachorros, temas como filosofia, autoridade, política e violência. Com José Loreto Alex Nader, Gillray Coutinho, João Velho, e Kadu Garcia Direção: Aderbal Freire-Filho. R\$20 (inteira) | R\$10 (meia-entrada) | R\$5 (associados Sesc) | Grátis (PCG). 7/04 | 19h30. 16 anos. Teatro.

Mix Dux

Este espetáculo é composto por uma seleção dos números do repertório do Circo DUX, lapidados ao longo de diversas apresentações no Brasil e no exterior. Voltado para todo tipo de público, Mix Dux traz à cena uma coletânea de experiências, com números surpreendentes. Sempre envolvendo a destreza e a comicidade, o espetáculo apresenta força, ilusionismo, música e outras habilidades circenses. Dentre os variados números, apresentam demonstração de força e coragem, com o personagem, Átila, conhecido como o Príncipe da Brutalidade, realizando número de força e sedução, com sutil comicidade. Há ainda um divertido oriental que desafia as leis humanas ao atirar facas e deitar-se em uma cama de pregos, e o Cup and balls, que é considerado um dos números de magia mais antigos, no qual o público é convocado para adivinhar onde está a bola. Os artistas também executam músicas clássicas até os funks contemporâneos em um piano de canecas. Com Circo Dux. R\$10 (inteira) | R\$5 (meia-entrada) | R\$2 (associados Sesc) | Grátis (PCG). 16/04 | 16h. Livre. Teatro.

Pé De Vento Cabeça No Chão

Com cenas cotidianas que se permeia pela fantasia, o espetáculo aborda as diferentes sensações que a criança experimenta com sua sensibilidade apurada. A dramaturgia da peça busca dar visibilidade ao tamanho que as crianças atribuem às suas experiências afetivas. Vivências que se repetem por força da rotina e sentimentos que nos tomam em ondas servem para marcar a passagem do tempo dentro de nós. O espetáculo de



dança contemporânea também se vale de recursos teatrais como a voz dos atores e o humor para convidar o público a se divertir e se emocionar com o movimento. Direção: Alice Ripoll. R\$10 (inteira) | R\$5 (meia-entrada) | R\$2 (associados Sesc) | Grátis (PCG). 23/04 | 16h. Livre. Teatro.

MÚSICA

Rogê e Banda

Cantor e compositor carioca Rogê leva aos palcos do Sesc o seu show dançante, em que canta músicas dos seus últimos três lançamentos: o recém-lançado EP RIO DE VERDADE (2017), com duas faixas inéditas que exaltam sua carioquice; o disco NA VEIA (2016), que foi indicado ao Grammy Latino como melhor álbum de samba; e o DVD BAILE DO BRENGUELÉ (2014). Ele vai mostrar esse som representante da brasilidade, gingado, de um estilo de vida que atrai milhares de pessoas. É um show pra dançar, baseado no samba com muito balanço. A banda que acompanha Rogê tem naipe de metais, baixo, bateria, percussão e teclados fazendo de cada apresentação um espetáculo único. R\$ 20,00 (inteira) | R\$ 10,00 (meia-entrada) | R\$ 5,00 (associados Sesc). 21/04 | 18h. Livre. Teatro.

CURSOS E OFICINAS

Oficina Construindo E Pintando Com Barro

A oficina abordará técnicas básicas de utilização e manutenção utilizando barro como matéria prima, trazendo a temática das construções tradicionais e contribuindo para a formação de hábitos de vida mais sustentáveis, através da utilização consciente dos materiais disponíveis no meio ambiente. Grátis. 01 e 29/04 | 14h às 17h. Livre. Pátio.

Curso Hortas Urbanas

É cada vez mais comum encontramos pessoas na cidade dispostas a produzirem seus próprios alimentos, devido seus inúmeros benefícios. Desse modo, a proposta do curso é apresentar diversas técnicas de cultivo do próprio alimento em ambientes urbanos. Grátis. 12 e 26/04 | 9h às 13h. 16 anos. Sala do Corpo.



Visita Mediada Jardim Sensorial

A atividade consiste em dinamizar e trabalhar de forma lúdica e exploratória para todos os públicos a importância da biodiversidade e função ecológica das plantas e a produção de alimentos saudáveis e estimular o contato com a natureza com todos os sentidos e troca de conhecimentos. Grátis. 15 a 30/04 | Terça a domingo das 10h às 12h e 13h às 17h. Livre. Pátio.

Visita Mediada Animais Do Jardim

A atividade consiste em dinamizar e trabalhar de forma lúdica e exploratória para todos os públicos a importância da biodiversidade e função ecológica dos animais e estimular o contato com a natureza e troca de conhecimentos. Grátis. 5, 7, 12,14, 21, 26 e 28/04 | 10h às 12h e 13h às 17h. Livre. Pátio.

Conciliando Estética E Sustentabilidade No Seu Jardim

Roda de conversa sobre a importância de um tratamento sustentável e consciente às áreas verde e a utilização do paisagismo como ferramenta de preservação e melhoria ambiental em áreas urbanas. Grátis. 29/04 | 14h às 16h. 10 anos. Polivalente.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Espaço Jogo

Espaço de lazer através de jogos tradicionais e eletrônicos, jogos de mesa, jogos gigantes, torneios e oficinas para todas as idades. Grátis. 01 a 30/04 | Quartas e sextas das 11h às 17h30, Terças e quintas das 15h às 16h30 e Sábados, domingos e feriados das 10h às 17h. Livre. Quiosque.

Lazer No Sesc

Atividades recreativas diversificadas e para todas as idades. Aulas abertas esportivas, oficina e construção de brinquedos, jogos educativos, cooperativos e espaço infantil. Grátis. 01 a 30/04 | Sábados, domingos e feriados das 10h às 17h. Livre. Quadra e Chafariz.

Aulas Especiais

Aulas diferenciadas de determinada modalidade visando proporcionar um momento de integração entre os praticantes através de novas vivências corporais. Grátis. 15/04 | 14h às 16h. 29/04 | 11h às 12h30. Livre. Quadra.



Copa Futsal

Torneio de futsal masculino adulto entre empresas parceiras do Sesc. Grátis. 9, 16 e 30/04 | 10h às 16h. Livre. Quadra.

Passeio Recreativo

Promoção da qualidade de vida permitindo aos hóspedes conhecer melhor a cidade onde estão hospedados através de caminhada esportiva pelos arredores da Unidade Sesc. Grátis. 01, 8, 15, 22 e 29/04 | 10h às 11h. Livre. Hotel.

Momento Para Dançar

Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. Este mês com o tema "Baile do Farol". R\$ 2,00 (inteira) | R\$ 1,00 (associados Sesc e meia-entrada). 25/04 | 18h às 21h. 16 anos. Sesc Café.

IDOSOS

Sesc+ Vida - Ativação Da Memória

Oficinas que exercitam a atenção, a concentração, a percepção, os vários tipos de memória, o raciocínio e outras capacidades importantes para otimização dos recursos cerebrais. Grátis. 4 a 25/04 | terças das 9h às 12h. 18 anos. Sala de Vídeo.

Sesc+ Vida - Reunião De Continuidade

Um espaço para melhorar a qualidade de vida e o exercício de cidadania, ampliando o convívio e a participação social por meio de atividades de cunho social e educativo, proporcionando o desenvolvimento criativo por meio das linguagens artística e literária. Grátis. 25/04 | 14h às 17h. 18 anos. Sala de Vídeo.

Sesc+ Vida - Oficina De Artesanato

O projeto realiza encontros semanais com aulas de artesanato para interação, troca de informação, estímulo da criatividade, coordenação motora e aprendizado do grupo de idosos - para uso próprio ou como fonte de renda alternativa. Grátis. 04 a 27/04 | Terças e quintas das 14h às 17h. 18 anos. Sala de Vídeo.



Sesc+ Vida - Prevenção Funcional

Contribuir para a diminuição do número de quedas que ocorram com os idosos, através de exercícios simples e de baixo impacto. Grátis. 05 a 28/04 | Quartas e sextas das 10h às 11h. 18 anos. Sala de Vídeo.

Sesc+ Social - Pró-Jovem

O projeto é uma proposta de realizar encontros semanais de aulas de artesanato para interação, troca de informação, estimular a criatividade, a coordenação motora e aprendizado do grupo de Adolescentes para uso próprio ou como fonte de renda alternativa. Grátis. 29/04 | 9h às 12h. 30/04 | 9h às 12h e de 13h30 as 17h30. 18 anos. Sala de Vídeo.

LITERATURA

Sarau Tagarela

Sarau apresentado em forma de batalha de poesias, conhecido como Poetry Slam, o grupo Tagarela caracteriza-se por criar novas expressões e valorizar as sonoridades populares. Grátis. 12/04 | 15h às 16h. Livre. Sesc Café.

Sarau Poético

Encontro Mensal com poetas do “Grupo Oficina da Criação e Poesia” para a declamação de poemas e bate-papo literário. Grátis. 13/04 | 19h às 21h30. Livre. Biblioteca.

PALESTRAS E DEBATES

Palestra Gestão Comunitária Para A Sustentabilidade

A palestra visa provocar reflexões sobre a gestão comunitária do território, expondo o conceito Ecologismo dos pobres, com o objetivo de promover a sustentabilidade socioambiental. Grátis. 12/04 | 16h30 às 18h30. 14 anos. Sesc Café.

Palestra Bem Estar Animal

A palestra irá apresentar as principais pautas envolvendo o Bem-estar Animal, trazendo as bases que permeiam os estudos de convívio com os outros animais:



sentimentos, comportamento, funções e necessidades biológicas e o respeito às características de sua vida natural. Grátis. 27/04 | 14h às 16h. 10 anos. Sala de Vidro.

Tijuca

ARTES CÊNICAS

A Caverna

Após um desabamento, quatro amigos ficam presos em uma caverna subterrânea. Na iminência de viverem uma situação de risco, Anna, Miguel, Rebeca e Franco, terão de sobreviver a condições físicas e psicológicas extremas. Sempre à espera do quinto alpinista, que ficou para trás no meio da trilha, eles têm na equipe de resgate sua única esperança. A peça retrata as relações humanas dentro de um confinamento involuntário e situações inesperadas que surgirão diante dos conflitos vividos pelos personagens. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12,00 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (assoc. Sesc). 01 a 23/04. | Sexta a domingo às 20h. Classificação: 12 anos. Local: Teatro 1.

Violeta. Eu. Elas. Julieta

O Espetáculo traz em cena os atores Rodrigo Turazzi, Carolina Alfradique e Duda Paiva, relembrar essa história através de um jogo teatral sustentado pelo encontro, os três atores se revezam em uma espiral, dando vida a mais de 10 personagens presentes na trama, redirecionando o olhar do espectador contemporâneo para Julieta, que enfrenta de forma passional uma série de conflitos atuais. R\$ 25,00 (inteira) | R\$ 12,00 (meia-entrada) | R\$ 6,00 (assoc. Sesc). 07 a 30/04. | Sexta a domingo às 19h. Classificação: 12 anos. Local: Teatro 2.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Lazer no Sesc

Atividades recreativas diversificadas e para todas as idades nos finais de semana e feriados. Aulas abertas esportivas, oficina e construção de brinquedos, jogos



educativos, cooperativos. Grátis. 01 a 30/04. | Sábados, domingos e feriados das 11h às 15h. Classificação: Livre. Local: Pátios.

Dia Internacional da Dança

Um encontro para dançar. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. Grátis. 29/04. | Sábado das 11h às 13h. Classificação: Livre. Local: Ginásio.

Vôlei Recreativo

Prática do vôlei destinada aos jovens e adultos de ambos os sexos, desenvolvido com o intuito de favorecer a prática esportiva dessa popular modalidade. Grátis. 01 a 30/04. | Sábados e domingos das 14h às 17h30. Classificação: Livre. Local: Ginásio. Necessária apresentação da carteira do Sesc ou RG.

Futebol Recreativo

Prática do futebol Society recreativo visando a socialização dos praticantes. Grátis. 01 a 30/04. | Sábados e domingos das 14h às 17h30. Classificação: Livre. Necessária apresentação da carteira do Sesc ou RG / Local: Campo 1.

Sábado

9h às 12h - até 15 anos - comerciários e não comerciários

12h às 17h30 - acima de 15 anos - comerciários e não comerciários

Local: Campo 1

9h às 14h30 - Livre - comerciários e não comerciários

14h30 às 17h30 - acima de 40 anos - comerciários e não comerciários.

Local: Campo 2

Domingo

9h às 12h - Família - comerciários e não comerciários

12h às 17h30 - Livre - comerciários e não comerciários

Local: Campo 1

9h às 17h30 - Livre - comerciários e não comerciários.

Local: Campo 2



CUROS E OFICINAS

Sesc+ Social

Encontros para a formação de Núcleos Comunitários com a participação de moradores e profissionais da área social para a construção de parcerias entre instituições, troca de experiências sobre projetos e proposição de melhorias. Grátis. 28/04. | Sexta-feira às 10h. Classificação: 16 anos. Local: Sala de Cursos 4.

Sesc+ Verde – Vivência - Trocas Verdes

Vivências onde os participantes tem a oportunidade de trocar mudas de plantas, sementes, livros e materiais de jardinagem, bem como o intercâmbio de experiências e conhecimentos sobre o cultivo de plantas ornamentais, temperos e hortaliças. Grátis. 12, 13 e 16/04. | Quarta e quinta-feira às 9h | Domingo às 11h. Classificação: Livre. Local: Parque Aquático e Pátio das Tamarineiras.

Sesc+ Verde – Vira Virou – Vivências Sustentáveis

A vivência reúne, todo 3º domingo do mês, atividades voltadas para sustentabilidade, consumo consciente e responsável, qualidade de vida, educação ambiental e princípios da economia solidária. Grátis. 16/04. | Domingo às 11h. Classificação: Livre. Local: Pátio das Tamarineiras. Para este mês teremos:

- Feira de produtos sustentáveis
- Feira de Trocas
- Orientações para alimentação com foco na prevenção de doenças.

Sesc+ Verde – Vivência – Ver o Verde

Vivência conduzida por um educador ambiental pelos espaços verdes da unidade Tijuca com objetivo de aproximar os participantes da natureza, observar as árvores e a biodiversidade. Grátis. 12, 13 e 16/04. | Quarta e quinta-feira às 10h e 15h | Domingo às 11h. Classificação: Livre. Local: Pátio das Tamarineiras.



Sesc+ Verde – Curso de Reciclagem Artesanal de Papel

Técnicas de reciclagem artesanal de papel, introduzindo conceitos de sustentabilidade, economia dos recursos naturais, redução de resíduos e educação ambiental. Também serão apresentadas possibilidades de uso do papel para a criação de produtos sustentáveis. Grátis. 6, 7, 27 e 28/04. | Quintas e sextas-feiras às 14h. Classificação: 16 anos. Local: Sala de atividades 2.

Sesc+ Verde – Curso de Práticas Sustentáveis e Educação Ambiental

Abordagem de temas relacionados à sustentabilidade e educação ambiental, tais como: consumo responsável, redução de resíduos, descarte correto e reaproveitamento de materiais recicláveis, mudança de hábitos e atitudes ecológicas. Grátis. 07, 13, 21 e 28/04. | Sextas-feiras às 10h. Classificação: 16 anos. Local: Sala de atividades 2.

Criando, Cozinhando e Aproveitando

Oficinas de alimentação saudável com degustação de receitas, focando nos seus benefícios à saúde. Para este mês: Alimentos que aliviam o stress. Grátis. 05 e 28/04. | Quarta e quinta-feira das 14h às 16h. Classificação: Livre. Local: Pátio das Tamarineiras.

Percurso Saúde

Espaço aberto para troca de experiências e reflexões sobre o processo de envelhecimento, suas mudanças e os impactos físicos e psicossociais. Para este mês: Perdas e Ganho. Grátis. 07/04. | Sexta-feira das 14h30 às 17h. Classificação: Livre. Local: Sala Multiuso.

Percurso Saúde - Orientação

Chocolate auxiliador no stress? Mitos e Verdades - Orientações sobre nutrição com degustação de alimentos. Grátis. 16/04. | Domingo das 11h às 14h. Classificação: Livre. Local: Pátio das Tamarineiras.



Orientações antiestress tendo como apoio aula de biodanza, Florais de Bach e relaxamento pelo auto toque. Grátis. 08, 09, 15 e 16/04. | Sábados e domingos das 14h às 17h. Classificação: Livre. Local: Pátio das Tamarineiras.

Sesc+ Vida - ArteC&T Roda de Conversa – Cuidados com a Rede

Proporcionar aos participantes do Sesc momentos de conversas em grupo, referente aos cuidados necessários ao utilizar a internet e seus recursos de modo que nos auxiliem de modo seguro no uso dessa rede. Grátis. 05 a 26/04. | Quartas-feiras das 10h às 11h e 15h às 16h. Classificação: Livre. Local: Sala de Cultura Digital.

Sesc+ Vida - ArteC&T Roda de Conversa – Click Mais

Oficinas de iniciação ao uso do computador e suas ferramentas para utilização consciente no mundo virtual. Grátis. 04 a 27/04. | Terças e quintas-feiras das 9h às 11h e 15h às 17h. Classificação: Livre. Local: Sala de Cultura Digital.

ArteC&T Oficina - Histórias em quadrinhos

Incentivo a leitura de Gibis e criação de histórias online, através de softwares livres, definindo o participante como autor da própria tirinha, através da escolha do cenário, dos personagens e registro de sua criação para crianças de 9 à 12 anos. Grátis. 01, 15 e 29/4. | Sábados das 9h às 11h. Classificação: Livre. Local: Sala de Cultura Digital.

Cultura Digital

Espaço equipado com 12 computadores para exploração de conteúdos digitais pelos frequentadores através de Navegação Livre. Grátis. 01 a 30/4. | Terça a sexta-feira das 13h30 às 15h. | Sábados das 10h às 14h. Classificação: Livre. Local: Sala de Cultura Digital.

Para fazer o cadastro é necessário apresentar documento oficial com foto ou cartão atualizado do Sesc. Crianças menores de 12 anos, somente acompanhadas de adulto maior de 18 anos.



AULAS DE ESPORTE

Café com Ginástica

Aulas de alongamento, funcional e pilates. Grátis. 01 a 29/04. | Sábados das 10h às 10h50. Classificação: 15 anos. Local: Ginásio.

FILMES E VÍDEOS

Panorama Sesc Cinema – Tatuagem

Recife, 1978. Clécio Wanderley (Iranthir Santos) é o líder da trupe teatral Chão de Estrelas, que realiza shows repletos de deboche e com cenas de nudez. A principal estrela da equipe é Paulete (Rodrigo Garcia), com quem Clécio mantém um relacionamento. Um dia, Paulete recebe a visita de seu cunhado, o jovem Fininha (Jesuíta Barbosa), que é militar. Encantado com o universo criado pelo Chão de Estrelas, ele logo é seduzido por Clécio. Não demora muito para que eles engatem um tórrido relacionamento, que o coloca em uma situação dúbia: ao mesmo tempo em que convive cada vez mais com os integrantes da trupe, ele precisa lidar com a repressão existente no meio militar em plena ditadura. Dir. Hilton Lacerda. Brasil. 2013. 110min. Grátis. 04/04 | Terça-feira às 19h. Classificação: 16 anos. Local: Teatro 1.

Panorama Sesc Cinema – Eles Voltam

Cris (Maria Luíza Tavares) e Peu (Georgio Kokkosi), seu irmão mais velho, são deixados na beira de uma estrada pelos próprios pais. Os irmãos foram castigados por brigar constantemente durante uma viagem à praia. Após algumas horas, percebendo que os pais não retornaram, Peu parte em busca de um posto de gasolina. Cris permanece no local por um dia inteiro e, sem notícias dos pais ou do irmão, decide percorrer ela mesma o caminho de volta para casa. Dir. Marcelo Lordello. Brasil. 2014. 100min. Grátis. 11/04. | Terça-feira às 19h. Classificação: 14 anos. Local: Teatro 1.

A História da Eternidade

Alfonsina (Débora Ingrid) tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência (Marcélia Cartaxo) está na faixa dos 40. Das Dores (Zezita Matos) já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão compartilham sobrenome e muitos



sentimentos. Amam e desejam ardentemente. Dir. Camilo Cavalcante. Brasil. 2015. 120min. Grátis. 18/04. | Terça-feira às 19h. Classificação: 16 anos. Local: Teatro 1.

O Som ao Redor

A presença de uma milícia em uma rua de classe média na zona sul do Recife muda a vida dos moradores do local. Ao mesmo tempo em que alguns comemoram a tranquilidade trazida pela segurança privada, outros passam por momentos de extrema tensão. Ao mesmo tempo, casada e mãe de duas crianças, Bia (Maeve Jinkings) tenta encontrar um modo de lidar com o barulhento cachorro de seu vizinho. Dir. Kleber Mendonça Filho. Brasil. 2013. 131min. Grátis. 25/04. | Terça-feira às 19h. Classificação: 16 anos. Local: Teatro 1.

IDOSOS

Sesc+ Vida - Ativação da Memória

A atividade visa ativar e estimular os idosos através da memória afetiva, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, autoestima e para o envelhecimento mais saudável e prevenindo as patologias de comprometimento cognitivo. Serão utilizados materiais como fotografias, textos, cartas, postais, recortes etc. Ao final da atividade o grupo apresentará um trabalho produzido pelos participantes. Grátis. 01 a 29/04. | Quartas-feiras das 14h30 às 16h30. Classificação: Livre. Local: Sala de Atividades 1.

Sesc+ Vida – Memórias Criativas

A atividade tem como proposta, oferecer aos idosos ferramentas para (re)descobertas e resgates de habilidades, revelando o potencial criativo individual para ampliar a visão de mundo, melhorar a auto percepção, a autoestima e conseqüentemente a qualidade de vida. Grátis. 05 a 26/04. | Quartas-feiras das 10h às 12h. Classificação: Livre. Local: Sala de Atividades 1.

Sesc+ Vida – Coral para Idosos

Atividade de técnicas vocais, que tem como proposta estimular a expressão emocional individual, o trabalho em equipe e a disciplina, utilizando a música como ferramenta. Grátis. 06 a 27/04. | Quintas-feiras das 14h30 às 16h30. Classificação: Livre. Local: Sala de Atividades 1.



INFANTIL

Brinquedoteca

Este é um espaço dedicado para crianças com idade até 8 anos, criado para o livre brincar, a interação e a convivência. Grátis. 01 a 30/04. | Sábados, domingos e feriados das 9h30 às 14h30. Classificação: Até 8 anos. Local: Brinquedoteca

Espaço Jogo

Espaço dedicado à dinamização de jogos de tabuleiro e jogos diversos. Grátis. 01 a 30/04. | Sábados, domingos e feriados das 10h às 17h. Classificação: Livre. Local: Espaço Ânima

Sesc Primeiros Olhares - As Férias do Pequeno Nicolau

Termina o ano letivo. Nicolau (Mathéo Boisselier), seus pais e a avó viajam para o litoral com o objetivo de aproveitar ao máximo o verão. Na praia o menino faz novos amigos e conhece uma garota, Isabelle (Erja Malatier), que ele acredita ser sua futura esposa. Dir. Laurent Tirard. França. 2014. 97min. Grátis. 09/04. | Domingo 14h30. Classificação: Livre. Local: Sala de Música.

Sesc Primeiros Olhares - Uma Viagem Extraordinária

T.S. Spivet, vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte, sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado... Dir. Jean-Pierre Jeunet. França | Canadá. 2014. 105min. Grátis. 23/4. | Domingo 14h30. Classificação: 10 anos. Local: Sala de Música.

PROJETOS ESPECIAIS

Caricata – A Palavra Líquida – Questões de Gênero

“Caricata” é solo performático, tem como ponto de partida uma dramaturgia pessoal. Através de movimentos e gestos reproduzidos de forma repetitiva, constrói-se uma narrativa não linear, rica em questionamentos. Em “Caricata”, o espectador é



convidado a expandir seu olhar sobre regras que são repassadas sem pensar em suas consequências para aqueles que não se enquadram nos “padrões” determinados. Na performance, o espectador participa direta e indiretamente, dando ferramentas e estímulos, para a construção desse corpo híbrido e caricato. Grátis. 13 e 14/04. | Quinta e sexta-feira às 20h. Classificação: Livre. Local: Pátios.

Mostra Palavra Líquida – Questões de Gênero

A mostra é composta por obras dos artistas Fábio Carvalho e Diego Ciarlarello e videoinstalação de Tales Frey. Na série MACHO TOYS de Fábio Carvalho, o artista nos convida através de 19 obras a uma reflexão sobre os elementos que constituem as expectativas de gênero. Seu trabalho opera na superposição e no conflito entre elementos tradicionais do universo feminino, em particular os padrões decorativos florais, as borboletas, com os estereótipos de masculinidade, como o militar. Com sua produção, o artista busca questionar o senso comum de que força e fragilidade, virilidade e poesia, masculinidade e vulnerabilidade não podem coexistir, e lembrarmos que tudo aquilo que nos parece eterno e definitivo, são na verdade acordos no tempo e espaço. A série ENTRE GÊNEROS de Diego Ciarlarello é composta por 17 fotografias que propõem transformar e focar o olhar em artistas que quebrem paradigmas de gêneros, dando visibilidade às questões de representatividade. As fotos dão destaque a algum detalhe marcante, seja na postura, na expressão, na vestimenta: “as armas” dos retratados para se comunicarem. A videoinstalação (TRA) VESTIR UM FA(C)TO de Tales Frey com participação de Paulo Aureliano da Mata expõe dois corpos tidos por masculinos e cada qual com dois tipos de fato de casamento: ora um fato considerado masculino ora um fato considerado feminino. Um fato social é erigido em quatro combinações de indumentos dispostos sobre cada indivíduo de um único casal homossexual, levando em conta que suas identidades, como todas as outras, não são cristalizadas, não são estruturas fixas; elas estão em constante construção e ultrapassam até mesmo as quatro construções binárias apresentadas. Grátis. 01 a 16/04. | Terça a domingo das 9h às 18h. Classificação: Livre. Local: Casa Rosa.

Dizer e Não Pedir Segredo - Mostra A Palavra Líquida – Questões de Gênero

“Dizer e Não Pedir Segredo” é um documentário sobre diversidade sexual que focaliza o trabalho do grupo Teatro Kunyn, que vem encenando espetáculos em apartamentos para inserir no seio das famílias questões ligadas a homossexualidade. 70min. 2013. Dir. Evaldo Mocarzel. Grátis. 1/04. | Sábado às 17h30. Classificação: 14 anos. Local: Casa Rosa.



De Gravata e Unha Vermelha - Mostra A Palavra Líquida – Questões de Gênero

“Nunca fui uma mulher, mas lógico que nunca vou ser um homem”. A frase de Bianca Soares dá uma mostra da discussão proposta pelo premiado documentário brasileiro, da psicanalista Miriam Chnaiderman. Transexuais, transgêneros, adeptos do crossdressing e entusiastas debatem sobre a construção individual do próprio corpo, questionando os estereótipos construídos para cada um dos sexos. São entrevistados o cantor Ney Matogrosso, a cartunista Laerte, a atriz Rogéria e o estilista Johnny Luxo, entre outros. 86min. 2015. Dir. Miriam Chnaiderman. Grátis. 08/04. | Sábado às 17h30. Classificação: 12 anos. Local: Casa Rosa.

Arte, Gênero e Escrita Teatral - Mostra A Palavra Líquida – Questões de Gênero

O encontro contará com a participação de Silvero Pereira, Fabiano de Freitas e Ronaldo Serruya. Com mediação de Ramon Nunes Mello (Sesc Rio). Por quais caminhos a arte traduz as questões de gênero? Um artista se propõe a discutir identidade e mantém sua integridade artística? Como o texto dramático permeia essa discussão? Uma conversa entre Silvero Pereira, ator e autor do espetáculo “BR Trans”, que conta em seu livro o processo de criação e montagem do espetáculo, e Fabiano de Freitas, ator e diretor artístico de Teatro de Extremos, que realizou a adaptação e montagem de “O Homossexual e a dificuldade de se expressar”, texto do renomado autor argentino Copi, com Ronaldo Serruya, ator, e fundador do Teatro Kunyn, que discute a questão do gênero no teatro, com quem realizou o espetáculo Dizer e não pedir segredo. O espetáculo Dizer e não pedir segredo também é parte da programação do projeto A Palavra Líquida – Questões de gênero, em cartaz com o Teatro Kunyn. O filme Dizer e não pedir segredo será exibido na mostra de cinema antes desta mesa do Encontro Literário. Grátis. 01/04. | Sábado das 19h às 21h. Classificação: Livre. Local: Casa Rosa.

Mundo Não Binário – Um Diálogo Contemporâneo - Mostra A Palavra Líquida – Questões de Gênero

O encontro contará com a participação de Peter Pál Pelbart, Hugo Nask e João Nery, com mediação de Ana Paula Simonaci (Sesc Rio). Existe um diálogo entre contemporaneidade, literatura e gênero? Nessa mesa, Peter Pál Pelbart, um dos principais intérpretes da obra de Deleuze e Guattari, filósofo,



ensaísta, professor e tradutor húngaro, que fala sobre a vida e os modos de ativar a inteligência coletiva, loucura, tempo, subjetividade e biopolítica, entra em diálogo com o contemporâneo e jovem You Tuber Hugo Nasck, que em seu canal aborda temas como estilo de vida, diversidade, saúde mental e quebra de tabus, bem como com João Nery, autor de “Viagem Solitária – Memórias de um transexual 30 anos depois”, que discute aspectos de gênero biográficos. A mostra de cinema, conta com a exibição do filme “ De gravata e unha vermelha” antes dessa mesa do Encontro Literário. Grátis. 08/04. | Sábado das 19h às 21h. Classificação: Livre. Local: Casa Rosa.

Show Filipe Catto - A Palavra Líquida – Questões de Gênero

Dono de uma voz incomum, de timbre raro e canto afinadíssimo, Filipe Catto é dramático sem ser nostálgico. Sua capacidade vocal comove pela delicadeza combinada aos efeitos dramáticos, proporcionados tanto pelo timbre, quanto pelo tema de suas canções. R\$ 20,00 (inteira) | R\$ 10,00 (meia-entrada) | R\$ 5,00 (assoc. Sesc). 07/04. | Sexta-feira às 20h. Classificação: 16 anos. Local: Casa Rosa.

Show Valéria Houston - A Palavra Líquida – Questões de Gênero

Além do talento artístico, reconhecido após vencer o Festival da Canção Francesa, Valéria Houston é uma voz importante na luta pelos direitos LGBT. Em 2016, ela foi homenageada com o Troféu Mulher Cidadã na Assembleia Legislativa do Rio Grande do Sul, como destaque na área da Cultura. R\$ 20,00 (inteira) | R\$ 10,00 (meia-entrada) | R\$ 5,00 (assoc. Sesc). 13/04. | Quinta-feira às 20h. Classificação: 16 anos. Local: Casa Rosa.



Teatro Sesc Ginástico

ARTES CÊNICAS

Histeria

Comédia que trata do encontro entre Salvador Dalí e Freud em 1838. Texto de Terry Johnson, dirigido por Jô Soares, com Norival Rizzo, Cássio Scapin, Milton Levy e Erica Montanheiro. Duração 110 minutos. R\$ 6 (Assoc. Sesc) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 25. 14 anos. Até 30/4 | Quinta a sábado às 19h, e domingo às 18h.

MÚSICA

Sesc Nova Música Convida – Fióti e Mônica Salmaso

Encontros para conectar sons + trocar experiências. R\$ 6 (Assoc. Sesc) | R\$ 12 (meia-entrada) | R\$ 25. 12 anos. 04/04 | Terça, às 19h30.

Três Rios

EXPOSIÇÃO

Panorama Sesc - Florada – Traços e Cores – Aluísio Rocha - Buscando na natureza sua fonte de inspiração, o artista plástico Aluísio Rocha cria “Florada, Traços e Cores”. Utilizando cores vibrantes, pinceladas vigorosas e traços ousados, transferindo assim em suas telas a exuberante natureza com suas formas, cores, nuances e contornos singulares, obtendo assim um resultado expressivo e sofisticado. Grátis. 01/04 a 30/04 | Terça a Sexta, das 09h às 21h | Sábados, domingos e feriados, das 09h às 18h. Classificação: Livre. Galeria de Artes.



LITERATURA

Panorama Sesc – Biblioteca - Espaço dedicado à literatura e ao incentivo da busca de informações, com um acervo literário adulto, infantil, infanto-juvenil. Revistas, jornais, livros com renovações frequentes, internet etc. Visita orientada de grupos à biblioteca com exercícios de dinamização de leitura, manuseio do acervo e divulgação das atividades. Empréstimo de livros. Grátis. Até 30/04 | Terça a sexta, das 09h às 20h | Sábados, domingos e feriados, das 09h às 18h. Classificação Livre. Biblioteca.

Documentos necessários para empréstimo:

- Associados Sesc: carteira Sesc atualizada, comprovante de residência atual e identidade.
- Não associados: Identidade, comprovante de residência atual, comprovante escolar.

FILMES E VÍDEOS

Sesc Primeiros Olhares - As Férias Do Pequeno Nicolau - Ao final do ano letivo, Nicolau viaja com seus pais e sua avó para o litoral, onde eles devem aproveitar ao máximo as férias de verão. Mas nem mesmo a praia é capaz de fazer o garoto esquecer Mary Jane, a menina com quem quer se casar. Para tentar se distrair, Nicolau faz novos amigos e por acaso conhece Isabelle. Para complicar ainda mais sua situação e deixá-lo dividido, agora ele acha que Isabelle será sua futura esposa. Grátis. 16/04 | Domingo às 10h. Classificação: Livre. Sala Multiuso III.

Sesc Primeiros Olhares - Uma Viagem Extraordinária - T.S. Spivet vive num rancho isolado de Montana. Garoto superdotado e apaixonado por ciência, ele inventou a máquina de movimento perpétuo, o que o fez receber um prêmio muito prestigioso. Sem dizer nada à família, ele parte sozinho, para buscar sua recompensa e atravessa os EUA num trem de mercadorias. Mas ninguém imagina que o feliz premiado só tem dez anos e carrega um segredo tão pesado. Grátis. 30/04 | Domingo às 10h. Classificação: 10 anos. Sala Multiuso III.

Panorama Sesc - Tatuagem - No Brasil a ditadura militar, ainda atuante, mostrava sinais de superação. Clécio Wanderley é o líder da trupe teatral “Chão de Estrelas”, que realiza shows repletos de deboche e nudez. Num dos shows ele conhece Fininha, um jovem soldado, que vive num quartel... Esse relacionamento é pautado pelo



conflito entre esses dois mundos. Grátis. 06/04 | Quinta às 19h. Classificação: 18 anos. Sala Multiuso III.

Panorama Sesc - Eles Voltam - Cris, 12 anos, e seu irmão mais velho são deixados na beira da estrada por seus pais. Em pouco tempo percebem que o castigo vem a se tornar um desafio ainda maior. “Eles Voltam” acompanha Cris em sua jornada de retorno ao lar. Um caminho feito de encontros, em que realidades distintas serão seus guias. Grátis. 13/04 | Quinta às 19h. Classificação: 14 anos. Sala Multiuso III.

Panorama Sesc - A História Da Eternidade - A História da Eternidade é um filme brasileiro dirigido por Camilo Cavalcante. Foi o primeiro longa-metragem dirigido por Camilo Cavalcante. O filme foi exibido no Festival de Roterdã, na Holanda. Grátis. 20/04 | Quinta às 19h. Classificação: 14 anos. Sala Multiuso III.

Panorama Sesc - O Som Ao Redor - A vida dos residentes de uma rua de classe média de Recife toma um rumo inesperado quando uma empresa de segurança particular é contratada para trazer paz aos moradores. Para alguns deles, a presença dos guardas cria mais tensão do que alívio. Grátis. 27/04 | Quinta às 19h. Classificação: 16 anos. Sala Multiuso III.

PALESTRAS E DEBATES

Sesc Mais Verde - Consumo e Consumismo e Eu com Isso? - Roda de conversa com jovens e adolescentes, com a proposta de refletir e trocar ideias sobre a ideia de consumo e de consumismo cuja diferenciação não é tão simples quanto parece. Grátis. 13/04 | Quinta às 09h. Classificação: 14 anos. Sala Multiuso I.

CURSOS E OFICINAS

Sesc Mais Verde - Novas Tecnologias a Favor do Meio Ambiente - Curso com noções básicas sobre o uso de novas tecnologias e energias renováveis no dia-a-dia em prol do Meio Ambiente. Grátis. 29/04 | Sábados, das 09h às 15h. Classificação: 16 anos. Sala Multiuso I.



Sesc Mais Verde - Pau de Chuva - A oficina de construção de Pau-de-Chuva (instrumento musical indígena) a partir do reaproveitamento de resíduos urbanos propondo uma reflexão sobre a preservação do meio ambiente. Grátis. 18/04 | Terça às 09h e 14h. Classificação: Livre. Sala Multiuso II.

Sesc Mais Verde - Brinquedos - A oficina de construção de brinquedos a partir do reaproveitamento de resíduos urbanos propondo uma reflexão sobre a preservação do meio ambiente. Grátis. Classificação: Livre. Espaço externo.

Pião de Jornal - 01/04 | Sábado, das 10h às 12h e 14h às 16h

Sapo Papa Mosca - 29/04 | Sábado, das 10h às 12h e 14h às 16h

PALESTRAS E DEBATES

Percurso Saúde

Vídeo Debate - Exibições monitoradas de vídeos focando temáticas relacionadas aos múltiplos fatores que influenciam a saúde. Grátis. 05, 19, 26 e 27/04 | Quartas e quintas, às 09h30. Classificação: Livre. Sala Multiuso I.

Roda de Conversa - Depressão - Dialogar e prevenir. Este é o tema de Campanha da Organização Mundial da Saúde para 2017. Esse tipo de transtorno pode afetar pessoas de qualquer idade em qualquer etapa da vida. Grátis. 06/04 | Quinta, às 09h. Classificação: Livre. Sala Multiuso III.

Roda de Conversa - Drogas e DST na Adolescência. Para a saúde dos adolescentes, torna-se necessário construir estratégias integradas para a promoção da saúde; prevenção de doenças e agravos resultantes do uso abusivo de álcool e de outras drogas e dos problemas resultantes da violência e prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) e AIDS. Grátis. 18 e 20/04 | Terça e Quinta às 09h30. Classificação: Livre. Sala Multiuso III.

Orientação - Aferição de pressão arterial, testes, avaliação de peso e altura e orientações sobre Hipertensão arterial com objetivo de conscientizar a população sobre a importância de se conhecer e entender os valores da pressão arterial, além de saber de que forma podemos preveni-la. Grátis. 08, 09, 22 e 23/04 | Sábados e domingos, das 09h30 às 12h30. Classificação: Livre. Espaço externo.



Comer é Divertido

Por meio de jogos educativos e interativos, um profissional da nutrição irá abordar temas sobre alimentação e suas diversas dimensões, utilizando para tal linguagem adequada para cada faixa etária. Grátis. 07, 19 e 26/04 | Sexta e quartas às 13h. 12/04 | Quarta às 09h. Classificação Livre. Sala Multiuso III.

Sesc Mais Criativo

Como ser um Artesão Empreendedor - A palestra é voltada tanto para o público interessado em investir em seu próprio negócio quanto para o público interessado em ingressar no mercado de trabalho. Palestra sobre Empreendedorismo e Mídias Digitais para projeção do negócio. Grátis. 26/04 | Quarta às 13h30. Classificação: 16 anos. Sala Multiuso II.

CURSOS E OFICINAS

Percurso Saúde

Oficina de artesanato como forma de tratamento terapêutico, prevenção do estresse e da depressão. Grátis. 06/04 | Quinta às 10h. 08/04 | Sábado às 09h30. Classificação: Livre. Sala Multiuso III.

Oficina com orientações sobre Hipertensão Arterial e suas formas de prevenção. O sal de ervas é uma opção muito saudável, devido a baixa concentração de sódio e o uso de ervas aromáticas e medicinais, podendo ser usado por todos, inclusive por quem sofre de pressão alta. Grátis. 27/04 | Quinta às 16h. Classificação: Livre. Sala Multiuso IV.

Sesc Mais Criativo

Oficinas de Valorização Social - Proposta na modalidade de trabalhos manuais. Grátis. Classificação: 16 anos. Agendamento prévio pelo telefone (24) 2252-7970. Sala Multiuso II.

Pintura em Tecido | 01/04 | Sábado, das 09h às 12h e 14h às 17h.
Carton Mousse | 29/04 | Sábado, das 09h às 12h e 14h às 17h.



Pintura em tecido - Os participantes aprenderão a utilizar as tintas e clareadores em recortes de tecidos, além de diversas técnicas de pinceladas. Depois aprenderão a pintar algumas flores, folhas e frutas, sobre tecido. Grátis. 04/04 a 25/04 | Terças, Quartas e Quintas, das 13h30 às 16h30. Classificação: 16 anos. Vagas Limitadas. Sala Multiuso II.

Sesc Mais Social

Desafio nas Relações Interpessoais - Realização de ações de parceria do Sesc com a comunidade, desenvolvendo e articulando os instrumentos sociais locais, como escolas e associações, com proposições que visam contribuir para o desenvolvimento comunitário e fortalecimento de lideranças. Grátis. 26/04 | Quarta às 10h. Classificação: 16 anos. Sala Multiuso II.

IDOSOS

Sesc Mais Vida - Reunião - Ações destinadas, prioritariamente, ao público idoso com interesse na reflexão sobre conceitos e atividades que promovam o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais e atitudes voluntárias, cidadania e direitos. Grátis. 28/04 | Sexta, das 14h às 16h. Classificação: 60 anos. Sala Multiuso I.

Sesc Mais Vida - Oficina - Espaço para o desenvolvimento de habilidades por meio de diferentes linguagens artísticas, afirmação das vocações e talentos individuais, socialização de saberes, trocas de experiências e integração individual e coletiva. Tema: Artes Manuais. Grátis. 05/04 e 07/04 | Quarta e Sexta, das 14h às 16h. Classificação: 60 anos. Sala Multiuso I.



PROJETOS ESPECIAIS

Roda Cultural

Projeto Roda Cultural consiste na realização de atividades efetuadas de forma condensada, com a aglutinação de todas as modalidades artísticas a serem executadas no mesmo dia. Grátis. 09/04 | Domingo, das 10h às 16h.

Contação de História: Zé Macaco. Cia. do Solo | 10h | Classificação: Livre. Espaço externo.

Circo: O Menor Circo do Mundo. Trupe Família Clou | 11h | Classificação: Livre. Quadra coberta.

Exibição de Filme: Uma Viagem Extraordinária | 12h | Classificação: 10 anos. Sala multiuso I.

Contação de História: Lolo e Brisa. Cia. do Solo | 14h | Classificação: Livre. Espaço externo.

Exibição de Filme: Nós Somos as Melhores. | 14h | Classificação: 12 anos. Sala multiuso I.

Oficina: Vamos Construir Brinquedos? | 14h | Classificação: 05 anos. Sala multiuso III.

Show: Grupo CRIA | 16h | Classificação: Livre. Quadra coberta.

Sesc Mais Verde - Jardim Sensorial

Visita mediada ao Jardim Sensorial da Unidade com atividades lúdicas e sensoriais apresentando o jardim como sinônimo de bem-estar, harmonia e beleza, permitindo um contato direto com a natureza. Grátis. 05, 12, 19, e 26/04 | Quartas às 09h e 14h. Classificação: Livre. Agendamento prévio. Área Verde.

Percurso Saúde - Dia Mundial da Saúde

Caminhada, aferição de pressão arterial, cálculo do IMC (Índice de Massa Corpórea) e orientação nutricional. Grátis. 07/04 | Sexta, das 07h às 13h. Classificação: Livre. Espaço externo.

Vivência

Vivência terapêutica que melhora a qualidade de vida através da música. Com a música, é possível atender as necessidades físicas, emocionais, cognitivas e sociais dos



indivíduos de todas as idades. Grátis. 22/04 | Sábado às 14h. 25/04 | Terça às 08h. Classificação: Livre. Inscrições pelo telefone: (24) 2252-5041. Sala Multiuso I.

TORNEIOS E RECREAÇÃO

Momento para Dançar

Grupo Halgo a Mais. Momento de lazer através da dança e diversos ritmos para socialização e bem estar. R\$ 2,00 (inteira) | R\$ 1,00 (associado Sesc). 28/04 | Sexta das 19h às 23h. Classificação: Livre. Quadra coberta.

Basquete

Prática de atividade física e competição saudável. Torneio de basquete sub 15. Grátis. 01/04 | Sábado das 09h às 18h. Classificação: Sub 15 anos. Inscrições no setor de esporte. Quadra coberta.

Futsal

Prática de atividade física e competição saudável. Torneio de futsal sub 11. Grátis. 21/04 | Sexta das 09h às 18h. Classificação: Sub 11 anos. Inscrições no setor de esporte. Quadra coberta.

Vôlei 4X4 – Adulto

Prática de atividade física e competição saudável. Grátis. 30/04 | Domingo, das 09h às 18h. Classificação: 18 anos. Inscrições no setor de esporte. Quadra coberta.

Lazer no Sesc

Atividades de Recreação Esportivas, composta por Jogos, brinquedos e brincadeiras. Badminton, brinquedos infláveis, jogos gigantes e muito mais. Grátis. Até 30/04 | Sábados, domingos e feriados das 10h às 16h. Classificação: Livre. Espaço externo.

Espaço Jogo

Espaço de lazer com jogos tradicionais de tabuleiro, jogos eletrônicos, jogos gigantes, tênis de mesa e oficinas para todas as idades. Grátis. Até 30/04 | Terça a Domingo, das 10h às 16h. Classificação: Livre. Espaço externo.



Banho Livre

Mediante apresentação da carteira Sesc válida, na categoria comerciário, e documento de identificação. Grátis. Até 30/04 | Terça a Sexta das 12h às 15h. Até 30/04 | Sábados, domingos e feriados das 09h às 17h. Classificação: Livre.

Quadra Livre

Atividades de lazer (voleibol, basquete, futsal). R\$ 30,00 (inteira) | R\$ 20,00 (associado Sesc). Até 30/04 | Terça a Domingo, das 07h às 21h. Classificação Livre. Necessário agendamento com setor de Esporte, mediante o pagamento da taxa por hora de uso.

AULAS DE ESPORTES

Ritmos

Aulas de Ritmos, para os amantes da dança, com inscrição prévia. R\$ 85,00 (inteira) | R\$ 50,00 (associado Sesc). Até 30/04 | Terça a sexta das, 19h às 21h. Classificação: 15 anos. Sala de dança.