

# AGENDA SESC

AGO | 2018

Rio de Janeiro | Ano 1 | Nº 3

## CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Vai ser dada a largada  
para a temporada 2018

p. 2

### EXPOSIÇÕES

**ENTRE MARÉ E ALEMÃO -  
RELATOS VISUAIS  
DO COTIDIANO**

p. 30

### PROJETOS ESPECIAIS

**CAMINHADA SESC -  
BEM-ESTAR E IDOSOS  
ANDANDO JUNTOS**

p. 11

### A PALAVRA LÍQUIDA

p. 39, p. 40, p. 41 e p. 42

The Sesc logo consists of a white stylized wave or swoosh above the lowercase letters "sesc" in a bold, sans-serif font.



## *A solidariedade é o nosso principal ingrediente.*

Integrante da rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, o Mesa Brasil Sesc RJ leva alimentos de quem pode doar para quem precisa receber.

Sua atuação se amplia ainda mais com ações educativas voltadas para as **instituições sociais** que recebem as doações, incentivando a criação de receitas que aproveitam integralmente os alimentos.

Uma verdadeira **rede de solidariedade** que também combate outras fomes, como a de **inclusão, cidadania e desenvolvimento social**.

Saiba mais em [www.sescrj.org.br/mesabrasil](http://www.sescrj.org.br/mesabrasil) | 0800 0222026

**50 mil**

PESSOAS  
ATENDIDAS  
POR MÊS

**308**

INSTITUIÇÕES  
ATENDIDAS

EM **33**

MUNICÍPIOS  
DO ESTADO

**sesc**

# DEM VIVER O SESC

## SUMÁRIO

AGO | 2018

Rio de Janeiro | Ano 1 | Nº 3

DESTAQUE 2

As nomenclaturas informadas correspondem às seguintes categorias:

**habilitado Sesc** - Os descontos para habilitados só serão concedidos mediante a apresentação do Cartão Sesc válido e documento de identificação com foto na entrada das atividades. O Cartão Sesc é direito pessoal e intransferível. Para saber quem tem direito ao benefício e se cadastrar, vá até uma Unidade Sesc e saiba mais.

**conv. (=convênio)** - Instituições que tenham efetuado o termo de convênio com o Sesc - Departamento Regional Rio de Janeiro - para que seus funcionários e/ou beneficiários possam usufruir dos nossos produtos e serviços.

**meia-entrada** - Estudantes, jovens até 21 anos, pessoas com deficiência e seu acompanhante, idosos acima de 60 anos, além de professores e profissionais da rede municipal de Barra Mansa, Duque de Caxias, Nova Friburgo, Rio de Janeiro e Teresópolis, professores das redes pública e privada de Petrópolis e jovens de baixa renda, entre 15 e 29 anos, inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), de acordo com a legislação vigente.

A meia-entrada é concedida mediante a apresentação dos documentos comprobatórios da condição de beneficiário, de acordo com a legislação específica para cada caso, e válida para espetáculos teatrais, musicais e circenses, exibições cinematográficas, eventos esportivos e outros similares nessas áreas, sendo assegurada em, no mínimo, 40% do total de ingressos disponíveis até 48 horas antes do evento, conforme determina o Decreto nº 8.537/2015.

**Público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade**  
O Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG) atende, prioritariamente, os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e estudantes da rede pública de Educação Básica, todos com renda familiar até três salários mínimos nacionais. Para se cadastrar e aproveitar esse benefício, vá até uma Unidade Sesc do Rio de Janeiro e saiba mais.

A classificação indicativa das atrações nas Unidades do Sesc deve ser respeitada. Não é permitida a entrada de menores abaixo da classificação, mesmo em companhia dos responsáveis legais.

Os horários de retorno das atividades de Turismo são previsões aproximadas, podendo sofrer alterações. Essas atividades oferecem descontos especiais para habilitados Sesc, estudantes (est.), idosos (id.), convênio (conv.) e jovens até 21 anos (< 21). Estão incluídos em todos os passeios e excursões: transporte em veículo executivo, guia acompanhante e seguro de viagem. As vagas são limitadas.

TEATRO SESC  
GINÁSTICO

5

SESC  
BARRA MANSA

6

SESC CAMPOS

8

SESC  
COPACABANA

10

SESC  
DUQUE DE CAXIAS

13

SESC ENGENHO  
DE DENTRO

15

SESC MADUREIRA

17

SESC NITERÓI

20

SESC NOGUEIRA

21

SESC  
NOVA FRIBURGO

22

SESC  
NOVA IGUAÇU

23

SESC  
QUITANDINHA

28

SESC RAMOS

30

SESC  
SANTA LUZIA

32

SESC  
SÃO GONÇALO

33

SESC  
SÃO JOÃO  
DE MERITI

34

SESC  
TERESÓPOLIS

38

SESC TIJUCA

39

SESC  
TRÊS RIOS

43

## TURISMO SOCIAL

PASSEIOS E  
EXCURSÕES

COM O SESC  
POR AQUI -  
PASSEIOS  
46

COM O SESC  
POR AÍ -  
EXCURSÕES  
51

## DESTAQUE



Fotos: Divulgação



## NO CIRCUITO SESC DE CORRIDAS, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA SEMPRE CHEGAM NA FRENTE

*O projeto vai movimentar quatro localidades até o fim do ano*

Todo mundo entende que esporte está diretamente relacionado a bem-estar. A diferença, no Sesc, é que esporte também significa desenvolvimento, integração e promoção de saúde.

Por isso, durante o ano inteiro, buscamos contribuir para a melhoria da qualidade de vida, incentivando a socialização e a adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável, seja oferecendo diversas modalidades nas nossas Unidades ou promovendo ações e eventos esportivos em espaços públicos.

A partir de agosto, o Circuito Sesc de Corridas vai movimentar ruas de diversas cidades e a rotina da população. Com quatro etapas já confirmadas até o fim do ano, o projeto incentiva o hábito da prática esportiva com o objetivo de melhorar o condicionamento físico e a autoestima,

aumentar a disposição, auxiliar na perda de peso, prevenir doenças e inspirar vidas, promovendo o bem-estar, o desenvolvimento individual e a transformação social

Confira correndo a agenda das próximas etapas e comece já o aquecimento.

Etapa Barra Mansa	26/8
Etapa Niterói	30/9
Etapa Baixada	11/11
Etapa Parque Olímpico	9/12

**Saiba mais em**

[www.circuitodecorridas.sescrj.org.br](http://www.circuitodecorridas.sescrj.org.br)

# PROGRAMAÇÃO



# TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro  
(21) 2279-4027

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal: 7861145 /  
Validade: indeterminada | Certificado de Aprovação do  
CBMERJ: CA-0264/05 / Validade: indeterminada

## ARTES CÊNICAS

### MINHA VIDA DARIA UM BOLERO

**2/8 a 5/8** | 5ª a sábado, 19h.

Domingo, 18h | 14 anos | **GRÁTIS**

(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),

R\$ 15 (meia-entrada) | R\$ 30.

A obra de Artur Xexêo conta de forma linear uma história bem-humorada. Os boleros funcionam como suporte dramático e desempenham um caráter ilustrativo para o espetáculo. Além disso, o espetáculo discute as novas formas de comunicação retratando com humor as mudanças de dinâmica em que atualmente as relações afetivas, amorosas ou mesmo profissionais são desenvolvidas. Com Françoise Forton e Aloísio de Abreu.

### DANÇA EM TRÂNSITO – SWAN LAKE (O LAGO DOS CISNES)

**7/8** | 19h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),

R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15

(meia-entrada), R\$ 30.

O espetáculo é uma apresentação sobre as questões ambientais da atualidade e foi apresentado no Festival SiDance 2011, vencendo, em seguida, o Grand Prix no Seoul International Choreography Festival. A obra fundiu e reconstruiu o *Swan Lake* de Tchaikovsky, com o *poppin* e o *groove* do *hip hop*, movimentos de *power b-boying* e movimentos contemporâneos. Com a Ahn Soo Young Company (Coreia do Sul).

### TIME TAKES THE TIME TIME TAKE

**8/8** | 19h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),

R\$ 7,50 (habilitado Sesc),

R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

A partir de um trabalho físico simples, como o movimento pendular, é criada uma sequência de engrenagens que os corpos dos intérpretes procuram continuamente criar e romper mecanismos de complexidade e cumplicidade. O espetáculo foi reconhecido com o prêmio do público para o Melhor Show de Dança na Feira de Teatro e Dança de Huesca, 2015. Com Guy Nader e Maria Campos (Barcelona, Espanha).

## MPB – MUSICAL

### POPULAR BRASILEIRO

**10/8 a 9/9** | 6<sup>as</sup> e sábados, 19h.

Domingos, 18h | 12 anos | **GRÁTIS**

(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),

R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

O texto conta a história da filial brasileira de uma empresa multinacional, que vai receber a visita de seus investidores estrangeiros. Para impressionar os visitantes, e estimulá-los a investir ainda mais na nossa *terra brasilis*, a empresa decide preparar um grande espetáculo musical mostrando aquilo que eles acreditam que o Brasil tem de melhor: sua música e sua gente. Direção artística de Jarbas Homem de Mello. Com Adriana Lessa, Érico Brás, Reiner Tenente, Giulia Nadruz, Dagoberto Feliz e Marcelo Góes.

## MÚSICA

### O SAL DA TERRA –

### HOMENAGEM A BETO GUEDES

**21/8** | 19h30 | Livre | **GRÁTIS**

(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),

R\$ 15 (meia-entrada) | R\$ 30.

Homenagem ao admirável cantor e compositor mineiro Beto Guedes e aos 50 anos de sua carreira. Em destaque, grandes marcos da trajetória do artista: a gravação da canção "Nada Será Como Antes", de Milton Nascimento e Ronaldo Bastos, e sua importante participação na gravação do antológico disco *Clube da Esquina*. Direção de Wagner Tiso. Com Sérgio Santos, Bárbara Barcellos, Luiz Alves, Robertinho Silva e Beto Lopes.

### MORAES MOREIRA – SER TÃO

**22/8 e 23/8** | 19h30 | Livre | **GRÁTIS**

(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),

R\$ 15 (meia-entrada) | R\$ 30.

Lançamento de *Ser Tão*, novo álbum de Moraes Moreira. Mais do que um cantor e compositor de sucesso, o artista é o homem que colocou voz nos Trios Elétricos da Bahia, grande criador de frevos, cordéis, marchinhas e clássicos inescutíveis da música popular brasileira.

## EXPOSIÇÕES

### RAÍZES DE MARTTI VARTIA

Até 31/8 | 3ª a 6ª, 10h às 16h.

Sábados, domingos e feriados,  
10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição de obras do escultor finlandês Martti Vartia, que trabalha com elementos da natureza, trazendo de volta à vida pedaços das árvores da Mata Atlântica presentes na área preservada onde vive.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### TROCA DE FAIXAS – TAEKWONDO

30/8 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Cerimônia de graduação dos alunos do curso de Taekwondo. No esporte, a graduação segue uma hierarquia representada por faixas, que simbolizam o ciclo de aprendizagem dos alunos.

## IDOSOS

### OFICINA DE MOVIMENTO EM RITMO DE FORRÓ

8/8 a 29/8 | 4ªs, 18h às 19h |  
60 anos | **GRÁTIS** (PCG)

A atividade trabalha o corpo por meio de vivências e movimentos corporais seguindo o balanço do forró.

## PALESTRAS E DEBATES

### IMPACTOS DO PLÁSTICO NO MEIO AMBIENTE

14/8 | 10h e 13h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade proporciona uma discussão e apresenta aos participantes a forma correta de utilização dos produtos e serviços, com o objetivo de não comprometer os recursos naturais das gerações futuras, aproveitando os saberes e experiências trazidas pelo público. A edição de agosto discute os impactos do plástico no meio ambiente desde a extração da matéria-prima, até o processo de produção e o descarte indevido do material. A discussão vai se basear no relatório da ONU *Valuing Plastic*.

## SAÚDE ATITUDE – ORIENTAÇÕES

19/8 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Serviço de aferição de pressão arterial e IMC, com orientações gerais sobre os cuidados com a pele, torso humano, hidratação e DST.

## OBSERVATÓRIO AMBIENTAL

14/8 | 9h às 11h e 13h às  
16h | Livre | **GRÁTIS**

Visita guiada por um educador ambiental pelos espaços verdes da unidade com o objetivo de identificar as árvores nativas e exóticas, além de suas relações com a cultura, economia e preservação do meio ambiente.

## CURSOS E OFICINAS

### BRINQUEDOS COM APROVEITAMENTO

4/8 a 26/8 | Sábados e domingos,  
10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina que exercita a criatividade dos participantes, provocando uma sensibilização com relação à questão ambiental. Durante o encontro, serão confeccionados brinquedos a partir de materiais que seriam descartados.

### CHÁ DAS 8 – CULTIVO DE ERVAS MEDICINAIS

10/8 e 17/8 | 8h às 10h | Livre | **GRÁTIS**

O trabalho de difusão e resgate do conhecimento de plantas medicinais vem sendo bastante difundido, principalmente em áreas mais carentes. A oficina dá ênfase a esse resgate para que seus participantes possam conhecer diversas plantas, seus benefícios, riscos, plantio e manuseio.



**PROTEÇÃO DOS ANIMAIS: TENDA DE ADOÇÃO, ATO DE CIDADANIA E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL**

**26/8** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Orientações sobre os cuidados com os animais de estimação, dicas sobre saúde, vacinação, castração, vermifugação, além de incentivo à adoção.

**SAÚDE BUCAL 2018**

**26/8** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Medidas preventivas para a saúde bucal por meio de bate-papo e orientações sobre escovação, aplicação de flúor e higiene pessoal.

SAÚDE BUCAL 2018



## EXPOSIÇÕES

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – ARTESANATO E FOLCLORE

Até 12/8 | 3ª a 6ª, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados,

9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição destaca o artesanato na produção de peças como bolsas de couro, sandálias, coletes, utensílios para casa e decoração, além de rendas e confecções. Peças exclusivas da Região do Cariri estarão presentes com o apoio do Geopark/Unesco.

## FILMES E VÍDEOS

### TEMPOS DE PAZ

10/8 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ex-policial trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele interroga Clausewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

### XINGU

17/8 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

### CORAÇÕES SUJOS

24/8 | 14h | 14 anos | **GRÁTIS**

O Imperador Hirohito acaba de assinar a rendição do Japão na Segunda Guerra Mundial. Em uma colônia japonesa no Brasil, um grupo de nacionalistas se recusa a acreditar que seu país finalmente perdeu uma batalha. Direção de Vicente Amorim. Drama. 108min. Brasil, 2011.

### TERRA VERMELHA

24/8 | 14h | 14 anos | **GRÁTIS**

Um grupo de índios vive em uma fazenda trabalhando como escravos e ganhando alguns trocados para posarem como atração turística. Eles decidem reivindicar as suas terras e as de seus ancestrais, começando um grande conflito com os fazendeiros. Direção de Marco Bechis. Drama. 108min. Brasil, 2008.

## IDOSOS

### PALESTRA MOTIVACIONAL

1/8 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Palestra motivacional com psicólogo para os idosos.

### ARTE E MOVIMENTO

2/8 a 30/8 | 5ªs, 13h às 16h |

60 anos | **GRÁTIS**

Curso voltado para público idoso, em que os participantes trabalham a questão sensorial, emocional e a interação usando a arte como instrumento de terapia.

## INFANTIL

### O GRILLO FELIZ E

### OS INSETOS GIGANTES

15/8 a 26/8 | 4ªs e domingos |

9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

O grilo feliz e os sapos querem gravar um CD, mas a vilã Trambika pirateia as músicas. Eles vão se meter em altas confusões e terão que enfrentar insetos gigantes. Direção de Walbercy Ribas e Rafael Ribas. Animação. 80min. Rússia, 2009.

## PALESTRAS E DEBATES

### ARTESÃO EMPREENDEDOR

**30/8** | 10h às 11h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Atividade direcionada ao grupo de artesãos atuantes na Unidade, interessados em gerar renda a partir dos trabalhos manuais. Dicas sobre precificação, abertura de MEI e divulgação de produtos.

## CURSOS E OFICINAS

### CIRCO

**4/8 a 25/8** | Sábados, 13h às 17h | 6 anos | **GRÁTIS**  
Os participantes aprendem a desenvolver uma preparação corporal específica para a prática de atividades circenses, além de trabalhar os fundamentos técnicos e princípios artísticos que formam a linguagem do circo.

### TÉCNICAS DE ILUSTRAÇÃO LITERÁRIA

**7/8 a 28/8** | 3<sup>as</sup>, 17h às 20h | Livre | **GRÁTIS**  
Desperta o interesse pela leitura, por meio de estratégias lúdicas e criativas, gerando ideias que auxiliem na escolha de imagens como um instrumento de expressão do pensamento.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – RENDA FILÉ

**8/8 a 31/8** | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 14h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Técnicas básicas da renda filé, que é um típico trabalho manual das artesãs nordestinas. A arte pode ser aplicada na moda e na decoração.

### COZINHA CRIATIVA

**9/8 e 23/8** | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**  
O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – ACESSÓRIOS TÍPICOS

**22/8** | 17h | Livre | **GRÁTIS**  
A oficina ensinará a confeccionar acessórios típicos do Nordeste. A programação irá compor a Semana do Folclore.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – COMIDAS TÍPICAS

**22/8 e 24/8** | 17h | Livre | **GRÁTIS**  
A oficina propõe receitas rápidas e tipicamente nordestinas. A programação irá compor a Semana do Folclore.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – CULTURA POPULAR, FOLCLORE NORDESTINO

**21/8 a 24/8** | 18h às 21h | Livre | **GRÁTIS**  
O curso propõe abordar elementos populares que compõem a cultura popular, como os mitos, contos, fábulas e poesias, dando origem ao folclore nordestino. A programação irá compor a Semana do Folclore.

## PROJETOS ESPECIAIS

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – BAILE

**22/8** | 19h | Livre | **GRÁTIS**  
No dia do folclore, a noite será repleta de muita música nordestina com a banda Forró Didoído, além de outras atividades que celebram a cultura nordestina.

## ARTES CÊNICAS

### THE AND

**Até 26/8** | 6<sup>as</sup> e sábados, 19h.  
Domingos, 18h | 16 anos | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

O espetáculo reflete sobre os caminhos do mundo contemporâneo à luz de questões propostas por Beckett nestas narrativas: *Onde agora? Quando agora? Quem agora?*, levando ao público a radicalidade da obra ficcional beckettiana, seu humor cáustico e a estarrecedora identificação de seus temas com a atualidade.

### INTERIOR

**2/8 a 5/8** | 5ª a sábado, 21h.  
Domingo, 20h | Livre | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

O espetáculo foi desenvolvido com base nas andanças do Grupo Bagaceira de Teatro, que durante dois anos passou por quatro cidades do interior do Ceará: Itarema, Icó, Tauá e Beberibe. Em meio a tantos causos colhidos e observados, o grupo trouxe à cena a história de duas velhinhas que insistem em não morrer. Durante o espetáculo, elas interagem e dialogam com a plateia, cantam e contam muitos contos engraçados.

### AMOR BARATO – O ROMEU E JULIETA DOS ESGOTOS

**3/8 a 26/8** | 6<sup>as</sup> e sábados, 20h30.  
Domingos, 19h | 16 anos | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

Narrado por meio de texto e canções originais, este musical urbano se inspira em fábulas e em histórias clássicas de amor para cantar com paixão e ironia o encontro entre personagens diferentes. Direção de Fábio Espírito Santo e Ana Paula Bouzas. Com Adriana Capparelli, Aline Machado, Beto Mettig, Eric de Oliveira, Pietro Leal e Thais Dias.

### UMA FRASE PARA MINHA MÃE

**10/8 a 2/9** | 6<sup>as</sup> e sábados, 21h.  
Domingos, 20h | 10 anos | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

A atriz, diretora e pesquisadora Ana Kfoury apresenta o texto *Uma Frase para Minha Mãe* de Prigent, autor que pensa a escrita como “um gesto de arrombamento no corpo da língua”. Kfoury vê nesta narrativa um fértil terreno para aprofundar sua pesquisa cênica na qual corpo e palavra são entendidos como campos de forças que estão em relação.

## MÚSICA

### SAMBA DU BLACK

**11/8** | Sábado, 16h | **GRÁTIS**  
Quem comanda a roda é Sandro Black, músico e compositor versátil da cena carioca que encanta há mais de 8 anos os carnavais cariocas à frente de blocos como: Empolga às 9, Estratégia e Bloco Quizomba. Com uma escola musical fortemente calcada no samba de raiz e em suas raízes afro-brasileiras, o artista é acompanhado por um time ímpar de músicos consagrados do samba carioca. O show é uma emocionante imersão em ritmos, melodias e referências cantadas no sentido do resgate e reafirmação ancestral da música popular brasileira.

### CAIO PRADO

**14/8** | 20h30 | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

Caio Prado chega para apresentar o seu mais novo trabalho: o álbum *Incendeia*. Com uma voz única e presença de palco arrebatadora, o artista apresenta seu repertório e composições da banda da qual também faz parte, a Não Recomendados.

**DUO VIEIRA****15/8** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Show da dupla formada pela cantora Rebeca Vieira e pelo violonista Ricardo Vieira, que apresenta o show *Pérolas para Jobim*. Com um repertório singular arranjado para voz e violão de sete cordas, o Duo Vieira integra a nova safra de artistas que se entregam à liberdade de criação para trazer um repertório diversificado, fundindo elementos da música camerística à linguagem da música popular brasileira.

**LITERATURA****TIFANNY, HISTÓRIAS DE UMA MEIA LOUCA****15/8** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Contação de histórias com a Cia. Ih, Contei!, de Leandro Pedro. Nada mais triste do que ser abandonada. Pior ainda é ficar no fundo de um armário fadado a viver lá para sempre junto com tudo que foi usado e não serve mais. Tiffany é uma meia esquecida junto com outras meias, cuecas, lençóis, camisetas e shorts que, assim como ela, um dia também foram usados e deixados de lado. Petulante e abusada, uma noite ela resolve fugir e viajar pelo mundo para em busca de um lugar para chamar de seu.

**MOIRA – A DAMA DAS CARTAS****21/7** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Intervenção poética da Cia. Ih, Contei!, de Leandro Pedro. Na mitologia grega, Moiras eram as três irmãs que determinavam o destino, tanto dos deuses, quanto dos seres humanos. Eram três mulheres responsáveis por fabricar, tecer e cortar aquilo que seria o fio da vida de todos.

**HISTÓRIAS ASSOMBRADAS PARA BORRAR AS CALÇAS****29/8** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Contos assombrados da cultura popular brasileira ganham forma e voz nessa divertida sessão de contação de histórias de arrepiar os pelos do nariz e morrer de rir.

**PROJETOS ESPECIAIS****CAMINHADA SESC - BEM-ESTAR E IDOSOS ANDANDO JUNTOS****5/8** | 8h | Livre | **GRÁTIS**

Grande mobilização com diversas ações com o objetivo de criar uma consciência social e política acerca

do tema da violência contra a pessoa idosa. Concentração na Avenida Atlântica (Copacabana Palace).

**FILMES E VÍDEOS****TROPA DE ELITE 2****1/8** | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

Nascimento foi afastado do BOPE por conta de uma mal sucedida operação. Ele vai parar na inteligência da Secretaria de Segurança Pública do Estado e descobre que o sistema que tanto combate é mais podre do que imagina. Direção de José Padilha. Com Wagner Moura. Ação / Drama. 115min. Brasil, 2010.

**VERÔNICA****8/8** | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Verônica é uma professora da rede municipal do Rio de Janeiro. Um dia, ao sair do colégio em que trabalha, ela nota que ninguém veio buscar o menino Leandro, de 8 anos. A professora descobre que os traficantes que mataram os pais de Leandro estão atrás dele e decide levá-lo consigo, buscando ajuda para escondê-lo. Direção de Maurício Farias. Com Andréa Beltrão e Matheus de Sá. Ação / Drama. 106min. Brasil, 2008.

**5X FAVELA – AGORA POR NÓS MESMOS****15/8** | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

É a vez dos moradores do morro apresentarem a sua realidade. Sete jovens cineastas de comunidades do Rio de Janeiro, formados em oficinas profissionalizantes ministradas por profissionais como Walter Salles, Ruy Guerra e Fernando Meirelles, foram os responsáveis pelas histórias que compõem o longa. Direção de Cacau Amaral, Cadu Barcelos, Rodrigo Felha, Luciano Vidigal, Manaira Carneiro, Luciana Bezerra, Wagner Novais. Drama / Comédia. 96min. Brasil, 2010.

**VIPS****22/8** | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Marcelo não consegue conviver com sua própria identidade e resolve assumir a realidade dos outros. Sonhando em ser piloto de avião como o pai, ele aplica seguidos golpes e se envolve em inúmeras aventuras. Inspirado na história real de Marcelo Nascimento da Rocha. Direção de Toniko Melo. Com Wagner Moura. Drama. 95min. Brasil, 2010.

**O SILÊNCIO DO CÉU****29/8** | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

Diana carrega consigo o grande trauma de ter sido vítima de um estupro dentro de sua própria residência. Entretanto, ela prefere esconder o caso e não contar para ninguém. Mario, seu marido, também tem seus próprios segredos. Os mistérios estão matando aos poucos a relação do casal. Direção de Marco Dutra. 112min. Brasil, 2016.

**ESPORTE E RECREAÇÃO****CLUBE DA CAMINHADA****5/8** | 9h30 | 15 anos | **GRÁTIS**

Caminhadas em grupo com níveis de dificuldades variados (leve, moderado e pesado), abrangendo todas as faixas etárias, reunindo em uma única ação, a prática de atividade física, o lazer, a qualidade de vida e novas descobertas.

**MOMENTO PARA DANÇAR –  
BAILE DANÇANTE**

**15/8** | 18h às 20h | 15 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4. Encontro dançante, com apresentação de dançarinos para animar o baile. Tema do mês: Baile Ritmos Quentes.

**MOMENTO PARA DANÇAR –  
CHÁ DA TARDE**

**24/8 e 31/8** | 15h30 às 17h30 | 15 anos | R\$ 20 (habilitado Sesc), R\$ 30 (meia-entrada), R\$ 60. Encontro dançante com música ao vivo que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Apresentação de dançarinos para animar o baile e serviço de buffet. Tema do mês: Baile Ritmos Quentes.

**IDOSOS****LITERATURA E TEXTO**

**1/8 e 15/8** | 15h | 60 anos | **GRÁTIS**  
Espaço para incentivo e trocas de experiências de leitura, memórias e histórias de vida.

**VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA**

**28/8** | 15h | 60 anos | **GRÁTIS**  
Uma abordagem sobre os tipos de violência e suas formas de enfrentamento.

**CURSOS E OFICINAS****PANCs**

**3/8 a 31/8** | 6<sup>as</sup>, 9h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Curso de alimentação viva com PANCs (plantas alimentícias não convencionais).

**AMIGURUMI**

**7/8 a 23/8** | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 14h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Durante as aulas, os participantes aprendem a técnica japonesa que permite a criação de pequenos bonecos feitos de crochê ou tricô.

**INTRODUÇÃO AO ROTEIRO**

**Até 25/8** | Sábados, 14h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**  
O roteiro audiovisual é a origem escrita de filmes e vídeos. O curso apresentará esse universo ao aluno, fornecendo noções das técnicas de escrita de peças literárias e conjugando exercícios práticos de escrita e leitura de roteiros.

**NÚCLEO DE DRAMATURGIA –  
RECORTE INFANTO-JUVENIL**

**Até 28/8** | 3<sup>as</sup>, 17h às 20h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Uma oficina prática que estimula a escrita para teatro, focada no público infanto-juvenil, através de cenas e textos pautados por temas contemporâneos na linguagem infantil. Por meio da leitura de textos da autora Renata Mizrah, e de outros autores, além de exercícios criativos e práticos, os participantes são incentivados a discutir sobre a dramaturgia universal.

**DIREÇÃO TEATRAL**

**Até 29/8** | 3<sup>as</sup> e 4<sup>as</sup>, 17h às 20h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Aulas práticas de formação de artistas da cena teatral interessados especificamente no exercício da direção. A oficina é composta por práticas de composições de cena, relações analíticas e criativas com a escrita dramaturgica e do estabelecimento crítico com os elementos da cena – a voz, o corpo, a palavra, o som, o espaço e o tempo. Com Fabiano de Freitas.

## EXPOSIÇÕES

### FESTA DO PADROEIRO – NOVOS OLHARES SOBRE NOSSAS TRADIÇÕES

Até 20/10 | 3ª a sábado, 8h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição fotográfica coletiva que apresenta imagens da festa de Santo Antônio, padroeiro no município de Duque de Caxias, registradas por três fotógrafos da região. Religiosidade, comportamento, quadrilhas tradicionais, dança típica, gastronomia, brincadeiras, artesanato, personagens e artistas formam um universo muito rico, aqui explorado pela fotografia. Visitas mediadas acontecem às 4as, das 9h às 15h.

## FILMES E VÍDEOS

### QUALQUER GATO VIRA-LATA

4/8 | 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

Tati era apaixonada por seu namorado, mas o cara era um mulherengo e eles acabaram dando um tempo. Disposta a reconquistá-lo, ela acaba se oferecendo como cobaia para o professor de biologia Conrado, que defende uma tese polêmica sobre a harmonia entre as conquistas amorosas dos humanos e as atitudes dos animais. Direção de Tomás Portella e Daniela de Carlo. Com Cléo Pires, Malvino Salvador e Dudu Azevedo. Romance / Comédia. 100min. Brasil, 2011.

### OS PENETRAS

11/8 | 10h | 14 anos | **GRÁTIS**

Marco Polo é um sujeito bem-humorado, sedutor e manipulador, sempre tentando levar vantagem. Em um de seus golpes, ele cruza com Beto, homem tímido e inseguro que acabou de ser rejeitado por sua amada Laura e tem vários problemas com a família. Vendo a situação financeira privilegiada de Beto, Marco Polo promete conversar com Laura e tentar convencê-la a voltar para o colega. Enquanto isso, ele tira vantagem da fragilidade do outro. Os planos mudam

quando Marco Polo reconhece em Laura um ser tão sedutor e manipulador quanto ele. Direção de Andrucha Waddington. Com Marcelo Adnet, Eduardo Sterblitch e Mariana Ximenes. Comédia. 88 min. Brasil, 2012.

### SINFONIA DA NECRÓPOLE

18/8 | 10h | 10 anos | **GRÁTIS**

Deodato é um aprendiz de coqueiro não muito animado com a profissão. Sua rotina melhora quando Jaqueline surge no cemitério. Funcionária do serviço funerário, ela inicia um levantamento sobre túmulos abandonados com a ajuda do rapaz. A paixão o impede de pedir demissão, mas estranhos eventos continuam a abalar seu estado psicológico. Direção de Juliana Rojas. Romance. 85min. Brasil, 2014.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### TORNEIO DE TÊNIS DE MESA E FUTEBOL DE BOTÃO

25/8 | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Torneio recreativo das modalidades Tênis de Mesa e Futebol de Botão, para todas as faixas etárias. Crianças até 12 anos somente acompanhadas.

## IDOSOS

### A IMPORTÂNCIA DA CONVIVÊNCIA PARA A SAÚDE

21/8 | 8h30 | 60 anos | **GRÁTIS**

O encontro aborda a vida sexual na terceira idade e as diversas questões que envolvem o tema.

### CIDADANIA E DIREITOS – CONHECENDO O ESTATUTO DO IDOSO

21/8 | 8h45 | 60 anos | **GRÁTIS**

Troca de experiências, dinâmicas de grupo, divulgação de informes e palestras diversas com temáticas inerentes aos direitos das pessoas idosas. As atividades buscam incentivar a cidadania, o protagonismo e o empoderamento dos idosos.

## PALESTRAS E DEBATES

### SUSTENTABILIDADE E ECONOMIA SOLIDÁRIA

7/8 a 28/8 | 3<sup>as</sup>, 10h | Livre | **GRÁTIS**

A palestra apresenta os conceitos de economia solidária e sustentabilidade, além de demonstrar a importância de atender às necessidades do presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras.

### ENCONTRO DE LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS

15/8 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

O encontro busca o fortalecimento de lideranças e instituições comunitárias, que proponham mudanças sociais inovadoras e significativas.

## CURSOS E OFICINAS

### ESTRATÉGIAS PARA O FORTALECIMENTO DE LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS

Até 30/8 | 5<sup>as</sup>, 13h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**

Encontro em busca do fortalecimento de lideranças e instituições comunitárias que proponham mudanças sociais inovadoras e significativas.

### DRAMATIZAÇÃO E EXPRESSÃO CORPORAL PARA JOVENS E ADOLESCENTES – TOLERÂNCIA, PAZ E IGUALDADE

Até 31/8 | 6<sup>as</sup>, 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade se propõe a desenvolver o protagonismo juvenil a partir da utilização da linguagem teatral como meio de desenvolvimento da crítica social utilizando a tecnologia do teatro do oprimido.

### VAGONITE, MACRAMÊ E RENDA

4/8 a 18/8 | Sábados, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Valorizando o trabalho das rendeiras e a presença nordestina, o projeto conta com a realização de diversas oficinas que ensinam a arte dos pontos e trançados a seus participantes.

### CURSO DE ARTE E COSTURA – UTILITÁRIOS E DECORATIVOS DOMÉSTICOS

8/8 à 24/8 | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 13 às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Nessa atividade, o participante aprenderá conceitos básicos para a construção de peças decorativas e utilitárias, tais como: porta-talheres, caminhos de mesas, bonecos e jogos americanos utilizando diversas técnicas de costura manual e à máquina.

## PROJETOS ESPECIAIS

### ENCONTRO MENSAL DE ARTESÃOS

17/8 | 13h | 18 anos | **GRÁTIS**

Encontro de artesãos e empreendedores que atuam na economia criativa, expondo seus produtos para apreciação do público em geral.



# SESC ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 –  
Engenho de Dentro  
(21) 3822-4830 | (21) 3822-9529

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal: 0059681-7 /  
Validade: indeterminada | Nº do Certificado de Registro de  
Diversões Públicas CBMERJ: 00221/17 / Validade: 2/8/2018

## ARTES CÊNICAS

### CONTOS NEGREIROS

17/8 | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 2,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Na adaptação da obra homônima de Marcelino Freire, os personagens veem as cenas por meio das estatísticas apresentadas pelo ator, sociólogo e filósofo Rodrigo França, além de dados atuais expostos para plateia. Os atores interpretam todos os personagens contidos nos 12 contos do livro original. Direção de Fernando Philbert e Maira Freitas. Com Aline Borges, Marcelo Dias, Milton Filho, Rodrigo França e Valéria Monã.

### A LENDA DO VALE DA LUA

19/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 2,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Misturando poesia, música, adereços e bonecos, a obra revela a riqueza da língua portuguesa e da cultura brasileira, estimulando as velhas brincadeiras de roda e a fertilidade das invenções das crianças. Dançar, cantar e contar em um processo criativo sem truques ou limites, no qual quem manda é a imaginação. Escrita e dirigida por João das Neves. Com Andreia Mota, Carol Gomes, Grasiela Muller, Luiz Claudio Gomes, Pedro Maia e Vicente Coelho.

## MÚSICA

### SAMBA COM FEIJÃO – RODA DE BAMBA

24/8 | 18h | Livre | **GRÁTIS** (PCG e habilitado Sesc), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2. O projeto Samba com Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz, além do tradicional feijão preto temperado com muito samba. Em agosto, o projeto apresenta Roda de Bamba.

## EXPOSIÇÕES

### CARYBÉ ILUSTRADOR – O COMPADRE DE OGUM

Até 31/8 | 9h30h às 17h30 |  
Livre | **GRÁTIS**

Uma exposição itinerante com 26 gravuras originais do artista, serigrafias que ilustram o livro *O Compadre de Ogum*, de Jorge Amado. As obras expressam, por meio de traços, cores e formas, cenas do cotidiano baiano: cenas de bar, rua, becos, batismo, candomblé, capoeiristas, pescadores, mães de santo e prostitutas. Carybé reforça a conexão da literatura com as artes visuais.

## FILMES E VÍDEOS

### GARAPA

4/8 e 8/8 | 15h | 10 anos | **GRÁTIS**  
De acordo com a ONU, mais de 920 milhões de pessoas sofrem de fome crônica ao redor do planeta. Para entender o real significado do problema, o documentário busca acompanhar de perto a vida destas pessoas, tendo por base o cotidiano de três famílias do Estado do Ceará. Direção de José Padilha. Documentário. 110min. Brasil, 2009.

### O BEM AMADO

11/8 e 15/8 | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**  
Odorico Paraguaçu, prefeito da cidade de Sucupira, quer inaugurar um cemitério municipal. Entre o apoio das irmãs Cajazeiras, a ajuda de seu secretário, Dirceu Borboleta, e a oposição de Vladimir, dono do único jornal da cidade, ele precisa encontrar um meio para conseguir realizar sua meta. Direção de Guel Arraes. Comédia. 107min. Brasil, 2010.

## O SIGNO DAS TETAS

**18/8 e 22/8** | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**

Um homem, que vive no limite entre razão e loucura, está em busca de seu passado. Para isso, ele percorre diversas cidades do interior do Maranhão tentando reconstruir sua história. Nesse *road movie*, ele vai conhecer os mais variados tipos de pessoas e reencontrar signos de sua vida, mostrando um possível caminho para sua salvação. Direção de Frederico Machado. Drama. 68min. Brasil, 2016.

## AQUARIUS

**25/8 e 29/8** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Uma jornalista aposentada defende o apartamento onde viveu a vida toda do assédio de uma construtora. O plano é demolir o edifício Aquarius e dar lugar a um grande empreendimento. Direção de Kleber Mendonça Filho. Com Sônia Braga. Drama / Suspense. 145min. Brasil, 2016.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**9/8** | 17h às 20h | Livre | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2.

Encontro dançante que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança. Tema deste mês: Festa Ploc.

## IDOSOS

### ENCONTRO DANÇANTE

**26/8** | 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2.

Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade.

## INFANTIL

### 31 MINUTOS

**16/8** | Quintal 11h | Livre | **GRÁTIS**

No fim, Juanín é produtor do famoso noticiário de TV 31 Minutos. Ele é o último de sua espécie, uma raridade que desperta o interesse de uma malvada colecionadora de animais em extinção conhecida como Cachirula. Como só precisa dele para completar sua exótica coleção, ela dá início a uma caçada pelo último membro dos juanines. Direção de Álvaro Díaz e Pedro Peirano. Infantil. 80min. Brasil / Chile, 2012.

## ARTES CÊNICAS

### **ARIANO – O CAVALheiro SERTANEJO** 31/8 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG),

R\$ 5 (habilitado Sesc),  
R\$ 10 (meia-entrada), R\$20 ou  
1kg de alimento não perecível.

Com autoria e direção de Ribamar Ribeiro, o novo espetáculo da companhia de teatro Os Ciclomáticos comemora os 22 anos de carreira do grupo e homenageia o grande autor Ariano Suassuna. Cavaleiros populares invadem com música e poesia a cidade nordestina de Armorial, contando e cantado a lenda do cavaleiro nordestino que nasceu, amou, viveu e lutou usando as armas mais potentes: a pena e a tinta.

## MÚSICA

### **SAMBA COM FEIJÃO – RODA DE SAMBA NA SERRINHA** 19/8 | 13h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

O Samba na Serrinha é uma roda de samba das antigas, com repertório repleto de sucessos de Silas de Oliveira, Dona Ivone e Beto sem Braço, além de composições de outros baluartes da Império Serrano.

### **DOUGLAS CASTILHO** 24/8 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Douglas Castilho comanda o Samba da Casa Amarela e integra o Samba da Rezadeira, duas tradicionais rodas de samba conhecidas pelo vasto repertório, passeando por todas as vertentes do gênero. Em concursos de Samba de Terreiro, o multi-instrumentista, compositor e intérprete foi finalista em todas as vezes que disputou na Portela e na Mangueira.

## EXPOSIÇÕES

### **GLAUCO RODRIGUES E OS ARREDORES DA PRAÇA XV**

4/8 a 31/8 | 3ª a 6ª, 9h às 20h. Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
O Sesc RJ presta um tributo a Glauco Rodrigues e homenageia também a cidade do Rio de Janeiro, onde o artista plástico de grande sensibilidade viveu e criou parte importante de sua obra. Estão expostas 10 serigrafias, produzidas entre 1998 e 1999, que retratam imagens antigas do Centro Histórico do Rio, sobre as quais o artista imprimiu sua concepção de arte, de tempo e de história.

## LITERATURA

### **SARAU POÉTICO DE MANGUINHOS** 24/8 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

A poética do empírico: experiência, força e vida em mechas brancas. Com as poetas Maria Celeste e Maria do Socorro, o músico Douglas Castilho e mediação de Adriana Kairós.

### **CANTO DA VIRAÇÃO** 25/8 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A intervenção poética apresenta poesias recitadas, com efeitos sonoros ao violão, e poesias cantadas com músicas compostas por Ronaldo Mota.

## FILMES E VÍDEOS

### **GARAPA** 9/8 | 18h30 | 10 anos | **GRÁTIS**

De acordo com a ONU, mais de 920 milhões de pessoas sofrem de fome crônica ao redor do planeta. Para entender o real significado do problema, o documentário busca acompanhar de perto a vida destas pessoas, tendo por base o cotidiano de três famílias do Estado do Ceará. Direção de José Padilha. Documentário. 110min. Brasil, 2009.

## O BEM AMADO

**16/8** | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**  
 Odorico Paraguaçu, prefeito da cidade de Sucupira, quer inaugurar um cemitério municipal. Entre o apoio das irmãs Cajazeiras, a ajuda de seu secretário, Dirceu Borboleta, e a oposição de Vladimir, dono do único jornal da cidade, ele precisa encontrar um meio para conseguir realizar sua meta. Direção de Guel Arraes. Comédia. 107min. Brasil, 2010.

## O SIGNO DAS TETAS

**23/8** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**  
 Um homem, que vive no limite entre razão e loucura, está em busca de seu passado. Para isso, ele percorre diversas cidades do interior do Maranhão tentando reconstruir sua história. Nesse *road movie*, ele vai conhecer os mais variados tipos de pessoas e reencontrar signos de sua vida, mostrando um possível caminho para sua salvação. Direção de Frederico Machado. Drama. 68min. Brasil, 2016.

## AQUARIUS

**30/8** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**  
 Uma jornalista aposentada defende o apartamento onde viveu a vida toda do assédio de uma construtora. O plano é demolir o edifício Aquarius e dar lugar a um grande empreendimento. Direção de Kleber Mendonça Filho. Com Sônia Braga. Drama / Suspense. 145min. Brasil, 2016.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**15/8** | 18h e 21h | Livre | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2.  
 Encontro dançante, com banda ao vivo, com proposta de proporcionar um momento de lazer, por meio de dança, e da socialização. Em agosto, apresentação da banda Mala e Cuia.

## IDOSOS

### SHOW DA CANTORA ROSANA

**24/8** | 15h | Livre | **GRÁTIS**  
 (habilitado Sesc), R\$ 2 ou 1 kg de alimento não perecível.  
 O projeto proporciona shows mensais para o público idoso, instituições parceiras do projeto como Ilpis, Centro de Convivência e comunidades do entorno. Em agosto, o projeto apresenta a cantora Rosana.

## BAILE

**28/8** | 14h | Livre | **GRÁTIS**  
 (habilitado Sesc), R\$ 2 ou 1 kg de alimento não perecível.  
 O projeto proporciona um encontro intergeracional com o tradicional baile, apresentação de danças e aulões para o público em geral.

## INFANTIL

### 31 MINUTOS

**4/8 a 26/8** | Sábados e domingos, 16h | Livre | **GRÁTIS**  
 No fime, Juanín é produtor do famoso noticiário de TV 31 Minutos. Ele é o último de sua espécie, uma raridade que desperta o interesse de uma malvada colecionadora de animais em extinção conhecida como Cachirula. Como só precisa dele para completar sua exótica coleção, ela dá início a uma caçada pelo último membro dos juanines. Não haverá apresentação no dia 19/8. Direção de Álvaro Díaz e Pedro Peirano. Infantil. 80min. Brasil / Chile, 2012.

### A FARRA DO BOI-BUMBÁ

**19/8** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10 ou 1kg de alimento não perecível.  
 O espetáculo mergulha no universo do teatro popular, das farsas medievais e das festas brasileiras para contar a tradicional história de Catirina e a língua do boi. Apresentado pela companhia de teatro Os Ciclomáticos. Direção e autoria de Ribamar Ribeiro.

### CIRANDA DE HISTÓRIAS

**21/8** | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**  
 Dinâmica que brinca com as palavras e os personagens que surgem nos contos populares, fábulas, lendas e histórias de encantamento. Com o grupo Teatro & Companhia.

## PALESTRAS E DEBATES

### TRATAMENTO E

**ACONDICIONAMENTO DE ÁGUA**  
**25/8** | 9h30 às 17h30 | 18 anos | **GRÁTIS**  
 Durante o encontro, será discutida a importância do tratamento e acondicionamento de água para consumo humano, animal e também para o uso industrial.

## CURSOS E OFICINAS

### PRODUÇÃO CRIATIVA E ARDUÍNO: OFICINAS DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA & CULTURA MAKER

Até 25/8 | Sábados, 10h às  
14h | Livre | **GRÁTIS**

Uma perspectiva inclusiva e coletiva do movimento *maker*, que potencializa uma série de habilidades como raciocínio lógico, cooperação e criatividade.

### DIGITAL GAMES

Até 31/8 | 6<sup>as</sup>, 10h às 12h e  
14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Aulas de programação a partir de jogos virtuais voltadas para o desenvolvimento de habilidades e competências, como experimentar formas de aprender e solucionar problemas, improvisar, avaliar o ambiente e acompanhar o fluxo das histórias.

### CONFEÇÃO DE RENDA NORDESTINA

Até 31/8 | 3<sup>as</sup>, 14 às 17h.  
Sábados, 10h | Livre | **GRÁTIS**

Técnicas básicas da renda nordestina, que é um típico trabalho manual das artesãs da região. A arte pode ser aplicada na moda e na decoração.

### ARRANJO COM FLORES ARTIFICIAIS

7/8 a 31/8 | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 9h às 12h |  
Livre | **GRÁTIS**

O curso vai ensinar técnicas para confecção de arranjos florais que podem ser utilizados em festas, cerimoniais e demais eventos.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ - OFICINA DE MACULELÊ

18/8 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Oficinas livres de capoeira, expressão brasileira, que mistura arte marcial, esporte, cultura popular e música, e de maculelê, em que os participantes cantam e dançam entrecrocando as *grimas*, ao som de tambores.

### TRATAMENTO E

### ACONDICIONAMENTO DE ÁGUA

25/8 | 9h30 às 17h30 | 18 anos | **GRÁTIS**

Será abordada a importância do tratamento e condicionamento de água para consumo humano e animal e também para o uso industrial.

## ARTES CÊNICAS

### O PEQUENO PRÍNCIPE PRETO

18/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

A história de um príncipe que percorre diferentes planetas em uma jornada de entendimento sobre a importância da autovalorização da sua cultura e descobre o quanto é bonita a diversidade de cada povo.

### MARIA!

24/8 | 19h | 16 anos | R\$ 5 (habilitado Sesc), R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 20.

O ator Claudio Mendes faz uma ode a Antônio Maria, notável cronista e compositor, celebrando o aniversário de 90 anos do primeiro sambacão. Direção de Inez Viana.

### CONTOS DO MAR

25/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

O universo fantástico de fábulas cujos personagens possuem uma relação direta com o mar: uma princesa com seu incrível aquário e um jovem príncipe que atravessa o mar e todos os seus perigos para tentar restabelecer a saúde de sua mãe, a rainha, além deles, a senhora das águas do mar, uma poderosa rainha cruel, acolhedora e vingativa.

## EXPOSIÇÕES

### FRAGMENTOS - RUDI SGARBI

Até 30/8 | 3ª a sábado, 8h

às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto é composto por duas séries produzidas pelo artista Rudi Sgarbi: *Fragmentos de Guerra* (2016) e *Apanhadores* (2016). Na primeira, o artista se utiliza da explosão de pólvora quando conduzida em um processo de pintura incomum. O resultado é a construção pictórica de imagens de guerra formadas pelos resquícios da combustão do material sob o suporte tela. Já em *Apanhadores*, a técnica utilizada é o estêncil aplicado sobre papelão coletado nas ruas, fruto de descarte. As imagens fazem referência aos catadores de papel das cidades e denunciam o descaso da desigualdade social.

## PALESTRAS E DEBATES

### CICLO DE ENCONTROS - ADÉLIA SAMPAIO

23/8 | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

Encontro com Adélia Sampaio, primeira mulher negra a dirigir um longa-metragem no Brasil, em 1984. A cineasta, roteirista e produtora de cinema é uma das poucas mulheres que chegaram à direção de longas de ficção nos anos 1980. No encontro, Adélia Sampaio conversa com o público sobre sua trajetória como cineasta e promove um debate sobre a construção do imaginário audiovisual e a invisibilização sóciopolítica das mulheres, em especial das mulheres negras.

## MÚSICA

### TRIO DONA FLÔ

11/8 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

O repertório do grupo conta com diversas vertentes da música nordestina, desde o mais tradicional até composições contemporâneas.

## EXPOSIÇÕES

### GRAFITE Nº 2 – RODRIGO CB E FOKS

1/8 a 31/8 | 3ª a domingo, 9h  
às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Utilizando as culturas popular e nacional, os artistas Rodrigo CB e Foks viajam com a ajuda do grafite para compor cenários e expressões populares de seus universos.

## LITERATURA

### VOO LITERÁRIO

Até 31/8 | 3ª a domingo, 9h  
às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade propõe uma viagem cultural passando pela literatura nacional, sua influência e diálogo com diferentes países.

## FILMES E VÍDEOS

### O MENINO DO DENTE DE OURO

15/8 e 29/8 | 20h10 | Livre | **GRÁTIS**

Wesley, 12 anos, acaba se envolvendo em uma trama perigosa e lucrativa. O curta-metragem apresenta atalhos e oportunidades na vida de um jovem de periferia, abordando o limiar da inocência de uma criança e o despertar para a juventude. Ficção. 14min. Brasil, 2014.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

18/8 | 19h às 22h | 18 anos |  
**GRÁTIS** (habilitado Sesc), R\$ 1  
(meia-entrada), R\$ 2 ou doação de  
1kg de alimento não perecível.  
Encontro dançante que proporciona  
um momento de lazer,  
socialização e bem-estar ao  
público por meio da dança.

## IDOSOS

### TECNOLOGIA EM CELULARES

Até 31/8 | 4ª e 6ª, 13h às 14h40 e  
14h40 às 16h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Promove uma maior interação entre  
o usuário e o seu aparelho celular, de  
modo a ensinar aplicações das funções  
básicas do aparelho, além da utiliza-  
ção adequada de aplicativos como  
fotografia, música e redes sociais.

## INFANTIL

### ARTE DE BRINCANTES

4/8 | 10h às 11h20 | Livre | **GRÁTIS**  
Em um espetáculo com brincadeiras de  
roda, danças populares e ritmos brasilei-  
ros, o Grupo de Cultura Popular Arte de  
Brincantes se propõe à valorização da  
cultura regional e folclórica do Brasil. No  
palco, apresentações musicais, oficinas  
de danças populares, percussão, pernas  
de pau, construção de brinquedos e  
instrumentos musicais com material  
reciclável inspirados em temas como  
lendas e folgoedos da nossa cultura.

## ARTES CÊNICAS

### DONA BARATINHA O MUSICAL

**5/8** | 16h | Livre | R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10. O espetáculo conta a história de uma baratinha muito exigente que, depois de falida, ganha uma herança de sua avó e começa a busca pelo pretendente ideal para o seu grande casamento. Muitos irão aparecer para se casar com a mais nova rica do pedaço, mas Dona Baratinha terá que escolher apenas um.

### A HISTÓRIA DAS HISTÓRIAS

**18/8** | 16h | Livre | R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10. Marosa e Cazu são jovens contadores de histórias, aprendizes da Dra. Rivânia, uma mistura de anjo, fada, guerreira e professora. Um belo dia, o inesperado acontece: Dra. Rivânia não aparece, deixando-os sozinhos com um livro em branco nas mãos. A dupla, então, decide usar a imaginação, a memória e contos universais para recriar suas próprias histórias.

## IDOSOS

### ENCONTRO DANÇANTE

**8/8** | 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**  
Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade.

### IMAGENS QUE ME REPRESENTAM

**19/8 e 26/8** | 60 anos | **GRÁTIS**  
Iremos despertar, junto ao idoso, a valorização de sua imagem por meio do levantamento de suas memórias e fotos de seu cotidiano. Das 10h às 16h (19/8) e das 8h às 12h (26/8).

## CURSOS E OFICINAS

### ARTE FRANCESA

**10/8 a 31/8** | 4ª e 6ª, 13h | 18 anos | **GRÁTIS**  
A arte francesa consiste em transformar uma imagem plana em alto-relevo, ganhando perspectiva e profundidade. Uma figura trabalhada com a arte francesa fica realista, charmosa e muito bonita.

## PROJETOS ESPECIAIS

### MOMENTO PARA DANÇAR

**25/8** | 18h às 22h | 14 anos | R\$ 2 (habilitado Sesc e meia-entrada), R\$ 4. Encontro dançante que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança.



## ARTES CÊNICAS

**ARIANO, O CAVALEIRO SERTANEJO**  
4/8 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 5 (habilitado Sesc),  
R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 20.

Cavaleiros populares invadem com música e poesia a cidade nordestina de Armorial, contando e cantado a lenda do cavaleiro nordestino que nasceu, amou, viveu e lutou usando as armas mais potentes: a pena e a tinta. Com o grupo *Os Ciclomáticos*. Autoria e direção de Ribamar Ribeiro.

### CRIA

11/8 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 5 (habilitado Sesc),  
R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 20.

O segundo espetáculo do grupo *Suave* tem como inspiração a dancinha, estilo de dança urbana carioca derivada do passinho. A peça explora uma mistura de afeto e sensualidade através do entrelaçamento do funk com a dança contemporânea. Direção coreográfica de Alice Ripoll.

### OLHO DE VIDRO

25/8 | 19h | 16 anos |  
**GRÁTIS** (PCG), R\$ 5 (habilitado Sesc),  
R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 20.

Depois de adulto, um neto recebe de herança um olho de vidro que havia pertencido a seu avô. Usando as memórias de quando era criança, o rapaz convida e conduz a plateia a percorrer os caminhos de Bom Destino, cidade onde o avô nasceu e reina misterioso.

## MÚSICA

### BANDOLINS IGUAÇUANOS

18/8 | 19h às 20h | 16 anos |  
**GRÁTIS** (PCG), R\$ 5 (habilitado Sesc),  
R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 20.

Show poético, com repertório composto de obras de autores como Jacob do Bandolim, Lupercê Miranda e Rossine Ferreira, entre outros. Com Franklin Gama, Matheus Topine, Michel Jacobovski e Décio Cavaquinho.

## EXPOSIÇÕES

**O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ –  
MEIO AMBIENTE E RELIGIOSIDADE**  
Até 5/8 | 3ª a domingo,  
9h30 | Livre | **GRÁTIS**

A exposição apresenta o Nordeste das belezas naturais, dos patrimônios culturais e religiosos pouco conhecidos. O maior acervo particular de relíquias de Padim Ciço, composto também por móveis, objetos e documentos pessoais do religioso.

**O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ –  
ARTESANATO E FOLCLORE**

23/8 a 21/8 | 3ª a domingo, 9h30  
às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

A exposição destaca o artesanato na produção de peças como bolsas de couro, sandálias, coletes, utensílios para casa e decoração, além de rendas e confecções. Peças exclusivas da Região do Cariri estarão presentes com o apoio do Geopark/Unesco.

## LITERATURA

### CONTA CORDEL

9/8 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Contações de histórias sobre dois viajantes que carregam uma mala repleta de causos. Com a ajuda da literatura de cordel, cantigas folclóricas e parlendas, a mala se abrirá diante do público, revelando a diversidade da cultura brasileira e suas manifestações em nosso imaginário. Com o grupo Poesia Viral.

### PALESTRA LITERÁRIA

15/8 e 29/8 | 10h30 e 14h |  
14 anos | **GRÁTIS**

Leitura e literatura no século XXI. Palestra literária criativa e interativa de incentivo à leitura para o público adolescente e jovem. Serão abordadas questões sobre a leitura, a literatura, o livro e seus desafios diante de uma sociedade tecnológica.

**HISTÓRIAS DA MATA****21/8 e 22/8** | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Contação das histórias *A Lenda da Criação da Noite*, *A Gata que entrou em Casa e Boitatá*. Em comum as obras têm em comum a mata, os animais, as lendas, as palavras e figuras indígenas. Espetáculo lúdico, dinâmico, divertido e recheado com muita música. As brincadeiras folclóricas também fazem parte desta apresentação, bem como os objetos e brinquedos indígenas, bonecos, fantoches e a interação com o público. Com a Companhia Terezinha.

**FILMES E VÍDEOS****TOTALMENTE INOCENTES****2/8 e 9/8** | 10h, 14h e 18h30 |14 anos | **GRÁTIS**

Da Fé é perdidamente apaixonado por Gildinha, irmã de seu melhor amigo. Ele sonha em conquistá-la, apesar da concorrência com Do Morro. Para impressionar Gildinha, Da Fé resolve entrar para o mundo do crime. Direção de Rodrigo Bittencourt. Com Fábio Assunção, Fábio Porchat, Mariana Rios, Lucas d'Jesus, Gleison Silva e Kiko Mascarenhas. Comédia. 90min. Brasil, 2012.

**OS PENETRAS****7/8 e 14/8** | 10h, 14h e 18h30 |14 anos | **GRÁTIS**

Marco Polo é um sujeito bem-humorado, sedutor e manipulador, sempre tentando levar vantagem. Em um de seus golpes, ele cruza com Beto, homem tímido e inseguro que acabou de ser rejeitado por sua amada Laura e tem vários problemas com a família. Vendo a situação financeira privilegiada de Beto, Marco Polo promete conversar com Laura e tentar convencê-la a voltar para o colega. Enquanto isso, ele tira vantagem da fragilidade do outro. Os planos mudam quando Marco Polo reconhece em Laura um ser tão sedutor e manipulador quanto ele. Direção de Andrucha Waddington. Com Marcelo Adnet, Eduardo Sterblitch e Mariana Ximenes. Comédia. 88min. Brasil, 2012.

**SINFONIA DA NECRÓPOLE****16/8 e 28/8** | 10h, 14h e 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

Deodato é um aprendiz de cozeiro não muito animado com a profissão. Sua rotina melhora quando Jaqueline surge no cemitério. Funcionária do serviço funerário, ela inicia um levantamento sobre túmulos abandonados com a ajuda do rapaz. A paixão o impede de pedir demissão, mas estranhos eventos continuam a abalar seu estado psicológico. Direção de Juliana Rojas. Romance. 85min. Brasil, 2014.

**E AÍ, COMEU?****21/8** | 10h, 14h e 18h30 |14 anos | **GRÁTIS**

Recém-separado, Fernando não se conforma com o fracasso de seu casamento. Já seu amigo, o jornalista machão Honório, desconfia que esteja sendo traído pela esposa. Afonsinho sonha em ser um escritor de sucesso, tira onda de intelectual e se relaciona com prostitutas. Juntos, eles vão debater e descobrir qual é o papel de cada um nesse mundo povoado por mulheres, sejam elas interesses amorosos ou não. Direção de Felipe Joffily. Comédia. 104min. Brasil, 2012.

**QUALQUER GATO VIRA-LATA****30/8** | 10h, 14h e 18h30 |12 anos | **GRÁTIS**

Tati era apaixonada por seu namorado, mas o cara era um mulherengo e eles acabaram dando um tempo. Disposta a reconquistá-lo, ela acaba se oferecendo como cobaia para o professor de biologia Conrado, que defende uma tese polêmica sobre a harmonia entre as conquistas amorosas dos humanos e as atitudes dos animais. Direção de Tomás Portella e Daniela de Carlo. Com Cléo Pires, Malvino Salvador e Dudu Azevedo. Romance / Comédia. 100min. Brasil, 2011.

**ESPORTE E RECREAÇÃO****LIGA SESC DE FUTEBOL SOCIETY SUB-14****4/8** | 10h às 14h30 | 11 anos | **GRÁTIS**

Jogos finais da competição na categoria sub-14 para o público em geral.

**DESAFIO SESC DE NATAÇÃO****11/8** | 9h30 | 7 anos | **GRÁTIS**

Competição entres alunos do Sesc das categorias Mirim 1 a Master.

### MOMENTO PARA DANÇAR

**16/8** | 18h às 21h | 16 anos | R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 2,50 (meia-entrada) e R\$ 5.

Encontro dançante que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança. Com a apresentação da banda Os Ideais e Naldo Batera, DJ, dançarinos e decoração temática em homenagem aos pais.

### LIGA SESC DE FUTEBOL SOCIETY SUB-17

**18 e 25/8** | 10h às 14h30 | 15 anos | **GRÁTIS**

Competição na categoria sub-17 para o público em geral.

## IDOSOS

### ARTES MANUAIS

**Até 30/8** | 5<sup>as</sup>, 10h às 12h | 60 anos | **GRÁTIS**

A proposta do curso é trabalhar aspectos da coordenação motora, estimular o cérebro e mitigar perdas relacionadas ao processo de envelhecimento, além de ser um facilitador das relações e convívio social. É necessária a inscrição para as atividades do Grupo de Idosos.

### ENCONTRO DANÇANTE

**31/8** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Baile com temática nordestina que promove manifestações culturais e regionais, interações sociais e momentos de lazer.

## INFANTIL

### A PALHAÇA QUE FUGIU DO CIRCO

**5/8** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10.

Espectáculo sobre a palhaça Couve-flor, que foge do circo. Ao longo de sua jornada, ela entra em contato com elementos, situações e pessoas de seu passado, como seu companheiro de picadeiro Tatuí. A dupla passa por diversas e preciosas transformações, uma grande história de amor ao circo e ao próximo. A ausência de texto do espetáculo, que é todo permeado por uma belíssima trilha musical, acentua a poesia e a comunicação com a plateia de todas as idades.

### ASTROGILDO E A ASTRONAVE

**5/8 e 19/8** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Astrogildo anuncia para jornalistas do mundo inteiro que seu mais novo invento, uma astronave que liga o homem a Deus, vai voar dentro de um dia. Com a ajuda de Finício, um menino que sonha em conhecer seu pai e foi para o céu com a ajuda de um avião, Astrogildo terá de enfrentar seus medos para conseguir voar. Direção de Edson Bastos. Ficção. 18min. Brasil, 2016.

### O MELHOR SOM DO MUNDO

**5/8 e 19/8** | 14h20 | Livre | **GRÁTIS**

Vinicius não coleciona figurinhas, nem carrinhos, nem gibis. Ele coleciona sons. A ideia é encontrar o melhor som do mundo. Será que isso é possível? Direção de Pedro Paulo de Andrade. Ficção. 13min. Brasil, 2015.

### O MENINO DO DENTE DE OURO

**5/8 e 19/8** | 14h35 | Livre | **GRÁTIS**

Wesley, 12 anos, acaba se envolvendo em uma trama perigosa e lucrativa. O curta-metragem apresenta atalhos e oportunidades na vida de um jovem de periferia, abordando o limiar da inocência de uma criança e o despertar para a juventude. Direção de Rodrigo Sena. Ficção. 14min. Brasil, 2014.

### EU E MEU GUARDA-CHUVA

**12/8 e 26/8** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

No filme, Eugênio é um garoto de 11 anos que jamais se separa do guarda-chuva herdado de seu avô. No último dia de férias, ele e Cebola, seu melhor amigo, precisam entrar na sombria casa onde fica sua nova escola. O motivo é para resgatar Frida, a grande paixão de Eugênio, que foi sequestrada pelo fantasma do Barão Von Staffen. Direção de Toni Vanzolini. Com Lucas Cotrim, Victor Froiman, Rafaela Victor e Daniel Dantas. Fantasia / Aventura. Brasil, 2010.

**TRÊS MARIAS**

**12/8** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10.

Antonio Maria, Zé Maria e Maria Aparecida se encontram por acaso numa praça e decidem sair contando e vivendo histórias. Usando seus artifícios e vivências, eles contam histórias pouco comuns, como a de um grande amor entre um anjo da guarda e sua tutelada. No conto, o Anjo Gabriel trava uma batalha contra o tempo e o mal para viver seu amor pela jovem Janaína que, por ironia do destino, é sua primeira missão, a sua primeira tutelada.

**FAZ DE CONTA QUE É TEMPESTADE**

**19/8** | 16h às 17h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10.

O poderoso mago Próspero e sua filha Miranda vivem há doze anos em uma ilha sem nome, repleta de espíritos e magia. Seus destinos mudam completamente quando chega à praia um navio arrastado por uma misteriosa tempestade. A sorte dos naufragos está nas mãos de Próspero, mas o que sua bondosa filha não imagina é que no navio estavam seu maligno tio Antônio e alguém que mudará seu destino.

**O ALFAIATE DAS PALAVRAS**

**26/8** | 16h às 16h50 | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10. O alfaiate Hildebrando é viúvo e seu filho foi para Portugal, há tempos. Os dois se comunicavam por cartas, até que um dia elas simplesmente pararam de chegar. Suas únicas companhias são Astolfo, um rádio que parece sempre “transmitir” o que Hildebrando precisa ouvir, e o carteiro Oduvaldo, a quem o alfaiate insiste em repelir por só trazer contas. A vida segue até a chegada de uma encomenda inusitada: uma boneca falante que tem a importante missão de unir novamente a família e fazer o velho Hildebrando voltar a sorrir.

**PALESTRAS E DEBATES****TRABALHANDO SUA FAMÍLIA COMO UMA EQUIPE**

**4/8** | 10h às 12h | Livre | **GRÁTIS**  
Palestra para alunos e familiares inscritos no programa Sesc Esporte e matriculados na Escola Sesc, aberta ao público em geral. Momento para aliar o esporte à família, num contexto lúdico e ilustrativo.

**POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA**

**14/8** | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**  
Como é a nossa atmosfera? Quais são os poluentes presentes no ar? Como é o efeito estufa? Essas e outras curiosidades serão apresentadas na palestra, a fim de discutir quais são os riscos e consequências da poluição atmosférica para os seres vivos.

**CURSOS E OFICINAS****BIOCONSTRUÇÃO COM BAMBU**

**18/8** | 9h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Uma introdução ao universo da bioconstrução em bambu. Os participantes serão convidados a manejar e criar estruturas com essa planta, que é considerada o “aço vegetal” devido às suas incríveis propriedades de resistência. É necessária inscrição prévia.

**CULTIVO DE ROSAS**

**18/8 e 25/8** | 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
A oficina aborda técnicas básicas para plantio, manutenção e rega das rosas com demonstrações práticas.

**PROJETOS ESPECIAIS****VIVÊNCIA – CASULOS SENSORIAIS**

**7/8 a 29/8** | 3ª a domingo, 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
A partir da metamorfose de um inseto, seus ciclos, a fragilidade e a força contida em toda forma de vida, serão trabalhados temas da educação ambiental, fauna e flora do Brasil, além do impacto das atividades humanas no meio natural.

**VISITA MEDIADA – ESPAÇO VERDE**

**19/8** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade visa estimular a visita aos espaços verdes existentes no interior do Sesc. Na horta, serão apresentadas plantas medicinais, temperos, hortaliças e outros cultivos que representam a biodiversidade da flora. Além dessas espécies, será possível apreciar a fauna e conhecer a dinâmica de manutenção e cuidados com a terra.

**MINHA TERRA TEM PALMEIRAS,  
MAS POR ONDE CANTA O SABIÁ?**

**22/8** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Roda de conversa baseada no poema *Canção do Exílio* de Gonçalves Dias, em que, abordadas as questões do uso da terra, da colonização e como o extrativismo modificou a paisagem ao longo das décadas e contribuiu para os impactos sobre a fauna.

## MÚSICA

### CHEGA MAIS - TRIBUTO À RITA LEE 12/8 | 11h | Livre | GRÁTIS

Uma das compositoras mais queridas do país acaba de completar 70 anos de muito sucesso. Liderada pelas mulheres Suzane Werdt, Dominique Rabello e Kika Notini, a banda Pagu apresenta o espetáculo *Chega Mais*, relembando clássicos do repertório da roqueira. Gabriel Tauk, João Vicente, Guilherme Romão e Yuri Garrido completam a formação da banda.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ - ENCONTRO DE SANFONEIROS 26/8 | 11h | Livre | GRÁTIS

O espetáculo promove um encontro de sanfoneiros na serra de Petrópolis, com a participação de músicos conceituados no universo da sanfona, contemplando toda a diversidade deste instrumento. A condução da sanfonada fica a cargo de Guilherme Mará e garante uma programação com excelente música, troca de saberes e a apresentação de histórias que perpassam o uso do instrumento, como a irreverência do forró e o universo nordestino.

### RODA DE SAMBA COM ANDRÉ CAMPAÑA

26/8 | 15h | Livre | GRÁTIS

O músico André Campaña apresenta seu primeiro álbum *Vai me Pertencer*. Acompanhado por outros seis músicos, André apresenta um trabalho maduro, que traz toda a bagagem adquirida ao longo de duas décadas de estrada. Além de músicas autorais, o repertório conta com clássicos do samba.

## EXPOSIÇÕES

### EXPOSIÇÃO NOVOS OLHARES

4/8 a 30/9 | 3ª a domingo e feriados,  
9h30 às 17h | Livre | GRÁTIS

A exposição promove o encontro e a integração de novos artistas petropolitanos, sejam eles da nova geração com todo o frescor da era digital, ou jovens apresentando uma produção madura com novas perspectivas em suas obras.

### VIDEOINSTALAÇÃO RASCUNHOS

4/8 a 30/9 | 3ª a domingo  
e feriados, 9h30 às 17h | GRÁTIS

Videoinstalação que busca a desconstrução e a transformação de superfícies e tece experimentações visuais constituídas pela natureza e o humano na grafia da luz. Reconhece os fazer-saberes ordinários como manifestações da arte, numa representação de um Brasil de realidades criadas ao mesmo tempo em que trama simulacros nos espaços-tempo.

## LITERATURA

### SARAU

29/8 | 15h às 17h | Livre | GRÁTIS

Realização de sarau com os grupos Segmento de Literatura e União Brasileira de Trovadores – seção Petrópolis. A literatura estará presente em suas várias modalidades: poemas, trovas, letras de música com conteúdo poético e leitura de contos.

## FILMES E VIDEOS

### CINEMA NOVO

4/8 | 15h | 12 anos | GRÁTIS

Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo. O movimento, que colocou o Brasil no mapa do cinema mundial e lançou grandes diretores, como Glauber Rocha, Nelson Pereira

dos Santos e Cacá Diegues, criou uma estética única, essencial e visceral, que mudou a história do cinema e a história do Brasil para sempre. Direção de Eryk Rocha. Documentário. 90min. Brasil, 2016.

### DIÁRIO DE UMA BUSCA

**11/8** | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Jornalista e militante político de esquerda, Celso Afonso Gay de Castro foi exilado durante a ditadura militar brasileira e morreu sob circunstâncias suspeitas. Sua repentina morte deixou em seus familiares um vazio e um mistério que Flávia, filha de Celso, tenta desvendar. Direção de Flavia Castro. Documentário. 107min. Brasil, 2011.

### O CÉU SOBRE OS OMBROS

**18/8** | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**  
O documentário acompanha alguns dias da vida de três pessoas. Everlyn é uma transexual que vive entre a prostituição e os cursos de sexualidade que ministra. Murari é um devoto da religião Hare Krishna e líder de torcida organizada do Atlético Mineiro. Já Lwei é um africano descendente de portugueses, que escreve vários livros ao mesmo tempo sem nunca conseguir terminá-los. Direção de Sérgio Borges. Documentário. 72min. Brasil, 2011.

### TERRA DEU, TERRA COME

**25/8** | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**  
Memória e ficção se misturam na história do garimpeiro Pedro de Almeida, um dos últimos conhecedores dos visungos, cantigas em dialeto cantadas durante os rituais fúnebres do interior de Minas Gerais. Direção de Rodrigo Siqueira. Documentário. 89min. Brasil, 2010.

## IDOSOS

### REUNIÃO CONTINUADA

**10/8** | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**  
Encontro destinado ao público idoso e à reflexão de conceitos sobre o envelhecimento, na perspectiva de que é possível viver esta fase com alegria, dignidade e qualidade de vida.

### CURSO DE CROCHÊ - AS FLORES DA CAATINGA

**15/8 a 31/8** | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**  
No clima de valorização da cultura Nordestina e nas importantes contribuições desta para o reconhecimento de nossa brasilidade, propostas no projeto “O Nordeste é Aqui Sesc RJ”, este curso visa, por meio da produção de peças que terão como referência “As Flores da Caatinga”, o desenvolvimento cognitivo e motor, proporcionando uma melhor qualidade de vida.

### OFICINA CONSCIÊNCIA CORPORAL

**17/8 a 31/8** | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**  
A oficina têm por objetivo desenvolver atividades que trabalhem a imagem corporal, cognitiva e monitora (coordenação, equilíbrio, orientação espacial, orientação temporal e lateralidade), contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

## INFANTIL

### A LENDA DO VALE DA LUA

**5/8** | 11h | Livre | **GRÁTIS**  
Misturando poesia, música, adereços e bonecos, a obra revela a riqueza da língua portuguesa e da cultura brasileira, estimulando as velhas brincadeiras de roda e a fertilidade das invenções das crianças. Dançar, cantar e contar em um processo criativo sem truques ou limites, no qual quem manda é a imaginação. Escrita e dirigida por João das Neves. Com Andreia Mota, Carol Gomes, Grasiela Muller, Luiz Claudio Gomes, Pedro Maia e Vicente Coelho.

### HIGH SCHOOL MUSICAL: O DESAFIO

**19/8** | 11h | Livre | **GRÁTIS**  
No filme, Olavo, capitão do time de futebol de salão da escola, se apaixona por Renata. Em meio a muitas trocas de olhares, eles se envolvem em um concurso de música realizado por uma ex-aluna da escola. Com Olavo Cavalheiro, Renata Ferreira e Wanessa Camargo.

### NOSSO GRANDE ESPETÁCULO

**19/8** | 11h | Livre | **GRÁTIS**  
Comicidade, música ao vivo, instrumentos excêntricos, acrobacia, dança e paródias são trazidos em uma dramaturgia desenvolvida pela ação e pautada no jogo clássico da dupla de palhaços, encantando espectadores de todas as idades. Apresentado por A Adorável Companhia.

## EXPOSIÇÕES

### ENTRE MARÉ E ALEMÃO – RELATOS VISUAIS DO COTIDIANO

Até 31/8 | 3ª a domingo,  
9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição de fotografia com artistas locais, oriundos dos complexos da Maré e do Alemão, com relatos visuais do cotidiano. A mostra apresenta cenas do dia a dia, brincadeiras de futebol, grupos de carnaval, brincadeiras com pipas, atividades religiosas, personagens etc. A ideia é representar a vida dos dois espaços populares de forma poética.

## LITERATURA

### A HISTÓRIA DO TRAVA-LÍNGUA

12/8 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A história vai sendo contada e composta a partir de pequenos traços que se transformam em desenhos, despertando no público a curiosidade em desvendar o significado de cada traço. As contadoras Solange e Sheyza trazem Lampião e Maria Bonita, com direito a muito repente.

### CAIXA-POEMA

18/8 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

O grupo Poesia Viral, composto pelos atores Eliza Morenno e João Pedro Fagerlande, aborda o público oferecendo um momento de apreciação artística por meio da literatura. A dupla irá circular com uma caixa que contém versos que tematizam o amor. O público poderá sortear um poema que será interpretado pelos artistas.

### CONTOS POPULARES COM FÁTIMA CAFÉ

26/8 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Espectáculo com narração das histórias *Dona Velhinha* e *o Boneco de Piche*, inspirado em conto popular brasileiro, e *O Macaco e a Velha*, registrado pelo

folclorista Luís da Câmara Cascudo. Para narrar esses contos populares, Fátima Café utiliza diferentes recursos cênicos e com trilha sonora ao vivo.

## FILMES E VÍDEOS

### GARAPA

8/8 | 15h30 | 10 anos | **GRÁTIS**

De acordo com a ONU, mais de 920 milhões de pessoas sofrem de fome crônica ao redor do planeta. Para entender o real significado do problema, o documentário busca acompanhar de perto a vida destas pessoas, tendo por base o cotidiano de três famílias do Estado do Ceará. Direção de José Padilha. Documentário. 110min. Brasil, 2009.

### O BEM AMADO

15/8 | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Odorico Paraguaçu, prefeito da cidade de Sucupira, quer inaugurar um cemitério municipal. Entre o apoio das irmãs Cajazeiras, a ajuda de seu secretário, Dirceu Borboleta, e a oposição de Vladimir, dono do único jornal da cidade, ele precisa encontrar um meio para conseguir realizar sua meta. Direção de Guel Arraes. Comédia. 107min. Brasil, 2010.

### O SIGNO DAS TETAS

22/8 | 15h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Um homem, que vive no limite entre razão e loucura, está em busca de seu passado. Para isso, ele percorre diversas cidades do interior do Maranhão tentando reconstruir sua história. Nesse *road movie*, ele vai conhecer os mais variados tipos de pessoas e reencontrar signos de sua vida, mostrando um possível caminho para sua salvação. Direção de Frederico Machado. Drama. 68min. Brasil, 2016.

### AQUARIUS

29/8 | 15h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Uma jornalista aposentada defende o apartamento onde viveu a vida toda do assédio de uma construtora. O



plano é demolir o edifício Aquarius e dar lugar a um grande empreendimento. Direção de Kleber Mendonça Filho. Com Sônia Braga. Drama / Suspense. 145min. Brasil, 2016.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**31/8** | 16h às 20h | 18 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 3. Momento de lazer, liberdade de expressão e socialização em um evento dançante multicultural.

## IDOSOS

### BAILE COM SHOW DO CANTOR BYAFRA

**17/8** | 15h | 18 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 3 + 1kg de alimento não perecível. O cantor e compositor Byafra apresenta o show *Voo de Ícaro*, que traz no repertório grandes sucessos do artista em novelas da TV Globo como Helena (*Marrom Glacê*), Vinho Antigo (*Jogo da Vida*), Seu Nome (*A Gata Comeu*), Te Amo (*Salomé*) e Fantasia Real (*Mulheres de Areia*), sem deixar de fora os hits "Leão Ferido" e "Sonho de Ícaro". O artista também presta uma homenagem a compositores que brilham com ele desde os primeiros sucessos, como Guilherme Arantes, Dalto, Lulu Santos e Ritchie, entre outros.

## CURSOS E OFICINAS

### CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS NORDESTINOS COM MATERIAIS RECICLADOS

**Até 29/8** | Domingos, 17h | Livre | **GRÁTIS**  
Oficina de confecção de triângulos, chocalhos e zabumba por meio do reaproveitamento de materiais. A atividade será seguida de apresentação artística utilizando os instrumentos confeccionados.

### FOTOGRAFIA

**Até 25/8** | Sábados, 11h | Livre | **GRÁTIS**  
Oficina voltada para a arte de fotografar usando programas digitais e estimulando o desenvolvimento de uma linguagem artística por meio de experimentações práticas.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – CONFEÇÃO DE ESTANDARTES

**4/8 a 25/8** | 4<sup>as</sup> e sábados, 13h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Curso de conteúdo básico sobre a confecção de estandartes. Apoiar o empreendedorismo e a economia solidária, além de incentivar o interesse dos participantes pela profissionalização.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – ARTESANATO NORDESTINO

**5/8, 7/8, 19/8 e 21/8** | 13h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Desenvolvimento de habilidades básicas para trabalhar diversas técnicas de artesanato vindas da Região Nordeste.

### COZINHA CRIATIVA – OFICINA DE CULINÁRIA

**16/8** | 14h | 18 anos | **GRÁTIS**  
O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada.

### CONFEÇÃO DE VELAS AROMÁTICAS

**17/8 a 29/8** | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 13h | 18 anos | **GRÁTIS**  
O curso mostra várias formas de fazer velas para uso próprio e também para a ampliação da geração de renda dos participantes.

### BIOMAS NORDESTINOS E COMUNIDADES ECO SUSTENTÁVEIS

**21/8 a 24/8** | 9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Os desafios apresentados pelos biomas do Nordeste têm sido enfrentados pelas pessoas que vivem em seu entorno, por meio de empreendimentos que priorizam a sustentabilidade e apresentam como diferencial uma relação de respeito pela vegetação local e conhecimento tradicional.

## PROJETOS ESPECIAIS

### ENCONTRO COM FOTÓGRAFOS

**9/8 e 30/8** | 17h às 19h | Livre | **GRÁTIS**  
No dia 9, será realizado um encontro para debate da fotografia produzida no Complexo da Maré, produção fotográfica de profissionais moradores da área. Já no dia 30, todos os fotógrafos serão convidados para uma roda de conversa onde serão abordadas as paisagens fotográficas e musicais.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**29/8** | 17h30 às 19h30 | 15 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4. Encontro dançante. Com o tema Baile Cine, convidados a dançar ao som da trilha sonora dos grandes sucessos do cinema. Música ao vivo com o cantor Enio Baronne.

## PALESTRAS E DEBATES

### COZINHA CRIATIVA

**15/8** | 13h | Livre | **GRÁTIS**  
O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada.

### ORIENTAÇÕES DE SAÚDE

**20/8** | 9h | Livre | **GRÁTIS**  
Em agosto o encontro será voltado para higiene das mãos e prevenção de doenças.

## SAÚDE ATITUDE

**29/8** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Espaço aberto para troca de experiências e reflexões sobre o processo de envelhecimento, as mudanças decorrentes, e seu impacto físico e psicossocial. Tema do mês: Colesterol e Estilo de Vida.

## CURSOS E OFICINAS

### LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS

**27/8** | 10h às 13h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Encontros mensais com representantes do terceiro setor para elaboração de proposições de intervenções colaborativas, além da formação de redes propositivas que promovam a reflexão popular e o fortalecimento de lideranças e instituições.

## ARTES CÊNICAS

### A FARRA DO BOI BUMBÁ

5/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5  
(meia-entrada), R\$ 10.

O espetáculo mergulha no universo do teatro popular das farsas medievais e das festas brasileiras para contar a tradicional história de Catirina e a Língua do Boi. Apresentado pela companhia de teatro *Os Ciclomáticos*. Direção e autoria de Ribamar Ribeiro.

### SUASSUNA – CAVALEIRO SERTANEJO

11/8 | 19h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 5 (habilitado Sesc), R\$ 10 (meia-entrada), R\$ 20.  
Cavaleiros populares invadem com música e poesia a cidade nordestina de Armorial, contando e cantando a lenda do cavaleiro nordestino que nasceu, amou, viveu e lutou usando as armas mais potentes: a pena e a tinta. Autoria e direção de Ribamar Ribeiro.

### SANDUBA DELIVERY

26/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 2,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

O palhaço Sanduba chega com sua bicicleta acrobática para fazer as entregas de sua lanchonete. No cardápio: dez números circenses divididos em entrada, prato principal, sobremesa e cafezinho. O público é convidado a fazer o pedido e, assim, formar um cardápio e um espetáculo diferentes a cada dia.

## MÚSICA

### RODA DE SAMBA – CORDA E CAÇAMBA

19/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS**  
Grupo formado por músicos de São Gonçalo e adjacências. Um som que vai além do samba, misturando choro, jongo, baião, coco, ijexá.

## FILMES E VÍDEOS

### TEMPOS DE PAZ

8/8 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**  
Um ex-policial trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a

entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele interroga Clau-sewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

### XINGU

15/8 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**  
História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

### CORAÇÕES SUJOS

22/8 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**  
O imperador Hirohito acaba de assinar a rendição do Japão na 2ª Guerra Mundial. Em uma colônia japonesa no Brasil, um grupo de nacionalistas se recusa a acreditar que seu país finalmente perdeu uma batalha. Direção de Vicente Amorim. Drama. 108min. Brasil, 2011.

### TERRA VERMELHA

29/8 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**  
Um grupo de índios vive em uma fazenda trabalhando como escravos e ganhando alguns trocados para posarem como atração turística. Eles decidem reivindicar suas terras, começando um grande conflito com os fazendeiros. Direção de Marco Bechis. Drama. 108min. Brasil, 2008.

## CURSOS E OFICINAS

### CULTIVO DE FLORES COMESTÍVEIS

11/8 e 25/8 | 10h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Cultivar seu próprio alimento é uma forma segura de garantir produtos livres de agrotóxicos, além de ser uma opção de jardins funcionais ricos em biodiversidade. As flores são provenientes de espécies que podem ser cultivadas em pequenos espaços, uma ótima opção para começar seu jardim em casa.

# SESC SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro  
(21) 2755-7070 | (21) 2755-6534

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal: 11535/2016 /  
Validade: 8/3/2021 | Nº do Certificado de  
Registro de Diversões Públicas CBMERJ: 478064

## ARTES CÊNICAS

### FINA CAMADA

25/8 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 5 (habilitado Sesc), R\$ 10  
(meia-entrada), R\$ 20.

O espetáculo de dança contemporânea traz ao palco uma forma visual de interface entre a memória de peças guardadas (antiquários, sebo, coleção etc) e o olhar multimídia do novo século.

## MÚSICA

### SAMBA COM FEIJÃO

17/8 | 18h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 2,50  
(meia-entrada) e R\$ 5.

O projeto Samba e Feijão leva ao Sesc São João de Meriti uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular.

### ORQUESTRA LA ORIGINAL DE MÚSICA LATINA

21/8 | 17h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 2,50  
(meia-entrada) e R\$ 5.

O grupo chega para apresentar ritmos da cultura afro-caribenha com inevitável e bem-vindo sotaque carioca. No repertório, clássicos da salsa e da música de artistas consagrados como Oscar de Leon e Buena Vista Social Club, além de versões para clássicos da música popular brasileira de artistas como Clara Nunes, Djavan, Bebeto, Tim Maia, Jorge Bem Jor, Dorival Caymi e Raul de Barros, entre outros.

## EXPOSIÇÕES

### DO DIVINO AO CONTEMPORÂNEO

10/7 a 22/9 | 3ª a sábado, 9h  
às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição visita a *Festa do Divino de Dona Antônia*, caixeira maranhense que mantém a tradição em Nova Iguaçu há mais de 40 anos. Conta com fotos, vídeos e instalações, visita à festividade popular e lança luz sobre a dialética entre os festejos populares e a arte contemporânea.

### DESCOBRINDO AS ESPÉCIES DA NOSSA FAUNA

24/8 e 31/8 | 13h | Livre | **GRÁTIS**

Uma exposição interativa dos grupos de animais vertebrados presentes na fauna brasileira: aves, mamíferos, peixes, répteis e anfíbios. A ideia é provocar uma discussão que estimule a curiosidade dos participantes enquanto participam de uma atividade dinâmica sobre a necessidade da preservação ambiental.

## LITERATURA

### HISTÓRIAS QUE MEU AVÔ CONTAVA

8/8 e 25/8 | 14h | Livre | **GRÁTIS**  
A Cia. Influxo de Teatro apresenta uma construção dramatúrgica que perpassa três povos de inspirações distintas e as relações que se estabelecem com seus líderes. *O Rouxinol e o Imperador* é um conto de liberdade no qual o canto de um pássaro fez abrandar o furor e a amargura de um velho imperador. Em *O Pescador e a Sereia* tocemos juntos pela sorte de um homem que sonhou unir-se à sua amada por um anel, em uma jura bonita de amor. *Os Três Grãos*, conto de origem africana, aborda a ética ao narrar o curioso método pelo qual um sábio líder de uma aldeia escolheu seu sucessor.

## FILMES E VÍDEOS

### OS PENETRAS

**1/8, 4/8, 10/8, e 14/8** | 14 anos | **GRÁTIS**

Marco Polo é um sujeito bem-humorado, sedutor e manipulador, sempre tentando levar vantagem. Em um de seus golpes, ele cruza com Beto, homem tímido e inseguro que acabou de ser rejeitado por sua amada Laura e tem vários problemas com a família. Vendo a situação financeira privilegiada de Beto, Marco Polo promete conversar com Laura e tentar convencê-la a voltar para o colega. Enquanto isso, ele tira vantagem da fragilidade do outro. Os planos mudam quando Marco Polo reconhece em Laura um ser tão sedutor e manipulador quanto ele. As sessões acontecem às 16h (1/8 e 4/8), às 18h30 (10/8) e às 9h30 (14/8). Direção de Andrucha Waddington. Com Marcelo Adnet, Eduardo Sterblitch e Mariana Ximenes. Comédia. 88 min. Brasil, 2012.

### TOTALMENTE INOCENTES

**3/8, 7/8, 8/8 e 11/8** | 14 anos | **GRÁTIS**

Da Fé é perdidamente apaixonado por Gildinha, irmã de seu melhor amigo. Ele sonha em conquistá-la, apesar da concorrência com Do Morro. Para impressionar Gildinha, Da Fé resolve entrar para o mundo do crime. As sessões acontecem às 18h30 (3/8), às 9h30 e 14h (7/8), e às 16h (8/8 e 11/8). Direção de Rodrigo Bittencourt. Com Fábio Assunção, Fábio Porchat, Mariana Rios, Lucas d'Jesus, Gleison Silva e Kiko Mascarenhas. Comédia. 90min. Brasil, 2012.

### QUALQUER GATO VIRA-LATA

**15/8, 18/8, 21/8 e 24/8** | 12 anos | **GRÁTIS**

Tati era apaixonada por seu namorado, mas o cara era um mulherengo e eles acabaram dando um tempo. Disposta a reconquistá-lo, ela acaba se oferecendo como cobaia para o professor de biologia Conrado, que defende uma tese polêmica sobre a harmonia entre as conquistas amorosas dos humanos e as atitudes dos animais. As sessões acontecem às 16h (15/8 e 18/8), às 9h30 e 14h (21/8), e às 18h30 (24/8). Direção de Tomás Portella e Daniela de Carlo. Com Cléo Pires, Malvino Salvador e Dudu Azevedo. Romance / Comédia. 100min. Brasil, 2011.

### SINFONIA DA NECRÓPOLE

**17/8, 22/8, 25/8 e 28/8** | 10 anos | **GRÁTIS**

Deodato é um aprendiz de coqueiro não muito animado com a profissão. Sua rotina melhora quando Jaqueline surge no cemitério. Funcionária do serviço funerário, ela inicia um levantamento sobre túmulos abandonados com a ajuda do rapaz. A paixão o impede de pedir demissão, mas estranhos eventos continuam a abalar seu estado psicológico. As sessões acontecem às 18h30 (17/8), às 16h (22/8 e 25/8) e às 9h30 e 14h (28/8). Direção de Juliana Rojas. Romance. 85min. Brasil, 2014.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### AULA ESPECIAL DE HIDROGINÁSTICA

**4/8** | 9h30 | 18 anos | **GRÁTIS**

Atividade física voltada à saúde, qualidade de vida, integração e socialização.

### AULA ESPECIAL DE RITMOS

**4/8** | 10h30 | 15 anos | **GRÁTIS**

Atividade com ritmos típicos dos salões de baile.

### FESTIVAL DE ESPORTE MASTER

**11/8** | 9h | 7 anos | **GRÁTIS**

Torneio com caráter lúdico e recreativo, que conta com a participação de nossos alunos da turma de Esporte Master e convidados.

### FESTIVAL DE JOGOS AQUÁTICOS

**18/8** | 9h30 | 7 anos | **GRÁTIS**

Atividade lúdica e recreativa, que possibilita vivenciar experiências motoras em várias atividades aquáticas, estimulando o prazer à prática.

### TORNEIO DE HANDEBOL

**19/8** | 9h | 11 anos | **GRÁTIS**

Atividade desportiva voltada à integração e à socialização em formato de torneio de handebol.

### AULA ESPECIAL DE ALONGAMENTO

**25/8** | 9h30 | 18 anos | **GRÁTIS**

Atividade esportiva voltada para alongamento, flexibilidade, autoestima, integração e socialização.

## INFANTIL

### A LENDA DO VALE DA LUA

12/8 | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc),  
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Misturando poesia, música, adereços e bonecos, a obra revela a riqueza da língua portuguesa e da cultura brasileira, estimulando as velhas brincadeiras de roda e a fertilidade das invenções das crianças. Dançar, cantar e contar em um processo criativo sem truques ou limites, no qual quem manda é a imaginação. Escrita e dirigida por João das Neves. Com Andreia Mota, Carol Gomes, Grasiela Muller, Luiz Claudio Gomes, Pedro Maia e Vicente Coelho.

### TEATRO LAMBE-LAMBE

21/8 a 24/8 | 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Histórias do teatro em miniatura com duração de 2 a 5 minutos, que revelam a inquietação do artista ao vivenciar e experimentar o formato. O teatro lambe-lambe tem uma relação pessoal e direta com o espectador, que o difere do teatro convencional. A caixa mágica onde se passa a curta narrativa, desperta no espectador a curiosidade diante de um segredo que, ao ser revelado, mostra um universo de infinitas possibilidades. O processo faz com que público se sinta cúmplice da obra apresentada.

### TAGARELANDO

26/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS**  
(PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc),  
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Os saltimbancos Severino e Catirina são rivais, mas precisam aprender um pouco com as histórias que contam por aí. Entre elas *As Aventuras de Kadan e Farunk*, que conta a fábula dos filhos do governante de Argeron que não se entendem, fazendo com que a população fique dividida e que o sol nunca se ponha.

## PALESTRAS E DEBATES

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – ESPÉCIES ENDÊMICAS DO BIOMA CAATINGA

8/8 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Roda de conversa para apresentar e discutir a diversidade de espécies existentes no bioma caatinga, apondo seu endemismo. Ainda que a diversidade de animais seja menor em ambientes áridos e semiáridos quando comparada às florestas tropicais, esse bioma abriga várias espécies de mamíferos, aves, anfíbios e répteis.

### COMO LIDAR COM A INSEGURANÇA E TEMORES NOS PRIMEIROS DIAS APÓS O NASCIMENTO DO BEBÊ ?

30/8 | 18h | 16 anos | **GRÁTIS**

Roda de conversa com a proposta de oferecer aos participantes a oportunidade de um momento de troca e tira-dúvidas. Além disso, a atividade busca estimular entre os presentes a reflexão e o debate sobre essa temática que causa tanto receio e angústia.

## CURSOS E OFICINAS

### CINEMA EXPANDIDO

2/8 a 4/8 | 18h às 21h | Livre | **GRÁTIS**

Tendo o audiovisual como plataforma para a experimentação estética, o curso de Cinema Expandido busca dialogar com ações que repensam a sala escura com espectadores sentados em poltronas como única forma de fruição cinematográfica. Nesta edição, teremos intervenções com o *Video Mapping*, técnica que consiste na projeção de vídeo em objetos ou superfícies irregulares, tais como estruturas de grandes dimensões, fachadas de edifícios e estátuas.

### EXPRESSÃO CORPORAL

5/8 a 26/8 | 5<sup>as</sup>, 9h | 16 anos | **GRÁTIS**

Curso que desenvolve a temática da violência contra a mulher, por meio de técnicas teatrais. Durante os encontros, são criadas esquetes com o intuito de realizar um trabalho de reflexão sobre a temática escolhida pelos próprios participantes.

## PAPEL-SEMENTE

11/8, 23/8 e 25/8 | 9h | Livre | **GRÁTIS**

Atividade que contextualiza e trabalha a questão do impacto ocorrido ao meio ambiente com a produção de celulose. Os participantes também vivenciarão o processo de produção de papel semente.

## PRODUÇÃO CRIATIVA E BEATMAKER

11/8 a 25/8 | Sábados, 9h às 13h | 16 anos | **GRÁTIS**

Os participantes terão a oportunidade de aprender conceitos como sequenciamento de *samples*, captação e gravação de programação, noções básicas de mixagem e introdução à edição de áudio.

## ACESSÓRIOS ARTESANAIS PARA BEBÊ

14/8 a 28/8 | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 8h | 16 anos | **GRÁTIS**

Construção de acessórios utilizados pelos bebês, criando produtos únicos e personalizados, que podem se transformar em uma fonte de renda extra. Inscrições no dia 10/8. As senhas serão distribuídas a partir das 9h.

## LUMINÁRIAS

22/8 | 8h e 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Técnicas de construção de luminárias utilizando tubos de PVC. Os objetos personalizados resultantes podem ser comercializados e transformados em uma fonte de renda extra. Inscrições no dia 10/8. As senhas serão distribuídas a partir das 9h.

## PATRIMÔNIOS CULTURAIS DA BAIXADA FLUMINENSE

23/8 a 25/8 | 13h | 16 anos | **GRÁTIS**

A atividade visa ampliar o conhecimento e promove a valorização da Baixada Fluminense, bem como preservar os seus patrimônios material, imaterial e natural, possibilitando o fortalecimento da identidade histórica e cultural região.

## FLORES DE MEIA DE SEDA

29/8 | 8h e 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Os participantes aprendem a produzir flores de meia de seda, transformando o material em objetos decorativos de forma rápida e prática. Além disso, o encontro possibilita a interação entre os artesãos, favorecendo a criatividade e a possibilidade de criar peças únicas e personalizadas, contribuindo para a geração de renda. Inscrições no dia 10/8. As senhas serão distribuídas a partir das 9h.

## PROJETOS ESPECIAIS

### VIVÊNCIA – A PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

15/8 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Uma história contada com o auxílio da linguagem teatral e da utilização de recursos tecnológicos, que discute a necessidade da preservação e do cuidado com o meio ambiente.

### ENCONTRO COM LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS

16/8 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

O encontro busca o fortalecimento de lideranças e instituições comunitárias, para propor mudanças sociais inovadoras e significativas.

### VISITA MEDIADA – PENSANDO A REUTILIZAÇÃO

18/8 e 22/8 | Livre | **GRÁTIS**

A atividade trabalha a questão da reutilização como um dos pilares da Educação Ambiental. Um momento de trocas ocorrerá como consequência desta discussão. Dia 18/8 às 9h, e dia 22/8 às 15h.

### TRABALHANDO O CONSUMO NA INFÂNCIA – FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS

25/8 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina amplia a reflexão sobre a questão do consumo pelas crianças, proporcionando uma feira de troca de brinquedos, que é uma maneira engajada e divertida de repensar a forma como consumimos, envolvendo adultos e crianças nessa prática.

# SESC TERESÓPOLIS

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea  
(21) 2743-6959 | (21) 2743-6939

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal: 4061643 /  
Validade: indeterminada | Certificado de Aprovação do  
CBMERJ: CA - 18044/11 / Validade: indeterminada

## LITERATURA

### SARAU POÉTICO

9/8 | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Encontro mensal dos poetas da Oficina da Criação e Poesia para declamação de poemas autorais. Em agosto, participação especial do autor Gustavo Lucena de Melo falando sobre o seu livro *Vida Sobre Escombros*.

## PROJETOS ESPECIAIS

### MOMENTO PARA DANÇAR

29/8 | 18h às 21h | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 1 (habilitado Sesc e meia-entrada), R\$ 2.

Encontro dançante que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança. Tema do mês: Verde e Amarelo.

### MOMENTO PARA DANÇAR





## ARTES CÊNICAS

### EM UMA MANHÃ DE SOL

**3/8 a 19/8** | 6ª a domingo, 19h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30. O projeto parte da história da artista Flávia Lopes, que descobre que seu marido tem uma doença muito grave e precisa do serviço público de saúde para sobreviver. Com o diagnóstico de leucemia, Marcos é internado às pressas no Hospital Universitário Pedro Ernesto, o HUPE. A partir daí, a proposta transpõe a dor que nasce no momento em que a história de Marcos e Flávia sai do nível individual para a decadência da saúde pública no nível social, entrelaçando-se a tantas outras histórias.

### FILHO DO PAI

**3/8 a 19/8** | 6ª a domingo, 20h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30. O texto teatral *Inventário*, de Maurício Witczak, é um drama contemporâneo que propõe um doloroso encontro entre pai e filho no palco de um teatro. Diante de muitas revelações fica no ar a pergunta: apenas um inventário determina o que fomos e o que deixamos para quem amamos?

### ACORDEI CEDO NO DIA EM QUE MORRI

**30/8 e 31/8** | 19h | 16 anos | **GRÁTIS** O espetáculo é a mais recente montagem do grupo Vigor Mortis e leva o público para um passeio em um trem fantasma na mente do cineasta Ed Wood. Todos os elementos icônicos da criatividade do artista estão presentes: vampiros, alienígenas, monstros com superpoderes e também a atmosfera do cinema B dos anos 50.

**Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

## MÚSICA

### BILTRE

**24/8** | 20h | 12 anos | **GRÁTIS** Um dos principais nomes da cena contemporânea do Rio de Janeiro, o Biltre reflete o que há de mais carioca na cidade: a irreverência. Com letras afiadas, humor ácido ou músicas simplesmente mergulhadas na zoeira, a banda faz sucesso com a juventude da cidade, chegando a reunir duas mil pessoas em seus populares shows na rua. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

### OS SIDERAIS

**26/8** | 14h | 12 anos | **GRÁTIS** São super-heróis extraterrestres, que utilizam todos os seus poderes mágicos circenses musicais. No repertório, clássicos do *rock*, *jazz*, *afrobeat*, *punk*, *frevô* e músicas autorais. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

## EXPOSIÇÕES

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – CORDEL E CANTADORES

**Até 17/8** | 3ª a domingo, 9h30 às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição é uma homenagem ao centenário da morte do cordelista paraibano Leandro Gomes de Barros.

### O NORDESTE É AQUI NO SESC RJ – MEIO AMBIENTE E RELIGIOSIDADE

**22/8 a 31/8** | 3ª a domingo, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição apresenta o Nordeste das belezas naturais, dos patrimônios culturais e religiosos pouco conhecidos. O maior acervo particular de relíquias de *Padim Ciço*, composto também por móveis, objetos e documentos pessoais do religioso.

**UNIVERSO DOS QUADRINHOS****24/8 a 31/8** | 3ª a domingo, 9h30 às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

A exposição apresenta o universo das histórias em quadrinhos, da investigação dessa linguagem e da cena dos quadrinhos no Brasil, além dos caminhos possíveis de cruzamento desta com outras linguagens e da força das narrativas gráficas em diversas dimensões. A mostra apresenta também influências e inspirações para diferentes gerações. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

**LITERATURA****BATE-PAPO LITERÁRIO – CHARGES HOJE****25/8** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Quais são os caminhos da Charge hoje? O que é ou não político? O que é o ofício de um chargista? Com André Dahmer (RJ) e Fabiane Langona (RJ). **Atividade integrante da programação do projeto A Palavra Líquida.**

**BATE-PAPO LITERÁRIO – QUADRINHOS: ENTRE A ESTÉTICA E A NARRATIVA****25/8** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

A linguagem da nona arte atravessa as imagens e o texto. Onde se encontram essas duas linguagens? Quais os universos semióticos? A estética interfere na narrativa textual? Com Rafael Coutinho (SP) e Marcello Quintanilha. **Atividade integrante da programação do projeto A Palavra Líquida.**

**BATE-PAPO LITERÁRIO – QUADRINHOS HOJE: NO BRASIL E NO MUNDO****25/8** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Quais são os caminhos dos quadrinhos no mundo? Como o Brasil atua neste cenário? Com Nelson Dona (Portugal) e Waldomiro Vergueiro (RJ). **Atividade integrante da programação do projeto A Palavra Líquida.**

**BATE-PAPO LITERÁRIO – ESTÚDIOS DE QUADRINHOS: UMA EXPERIÊNCIA****26/8** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Quais as diferenças entre as publicações autorais e das de estúdios de quadrinhos? Como funciona um estúdio de quadrinho? Com Octavio Cariello (PE) e Sidney Gusman (SP). **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

**BATE-PAPO LITERÁRIO – MANGÁ HOJE****26/8** | 17h | Livre | **GRÁTIS**

Uma discussão sobre o cenário atual da arte do Mangá. Com Amaro Braga (PE) e Sônia Luyten (SP). **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

**BATE-PAPO LITERÁRIO – QUADRINHOS E TRANSGRESSÃO****26/8** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Os quadrinhos são conhecidos como uma arte transgressora. Seria essa afirmação uma verdade? Quais são os limites de um cartunista? O que pode e o que não pode ser dito? Existem limites? Com Luiz Gê (SP) e Rafa Campos Rocha (SP). **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

**FILMES E VÍDEOS****TROPA DE ELITE 2****1/8** | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**

Nascimento foi afastado do BOPE por conta de uma mal sucedida operação. Ele vai parar na inteligência da Secretaria de Segurança Pública do Estado e descobre que o sistema que tanto combate é mais podre do que imagina. Direção de José Padilha. Com Wagner Moura. Ação / Drama. 115min. Brasil, 2010.

**VERÔNICA****8/8** | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**

Verônica é uma professora da rede municipal do Rio de Janeiro. Um dia, ao sair do colégio em que trabalha, ela nota que ninguém veio buscar o menino Leandro, de 8 anos. A professora descobre que os traficantes que mataram os pais de Leandro estão atrás dele e decide levá-lo consigo, buscando ajuda para escondê-lo. Direção de Maurício Farias. Com Andréa Beltrão e Matheus de Sá. Ação / Drama. 106min. Brasil, 2008.

**5X FAVELA – AGORA POR NÓS MESMOS****15/8** | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**

É a vez dos moradores do morro apresentarem a sua realidade. Sete jovens cineastas de comunidades do Rio de Janeiro, formados em oficinas profissionalizantes ministradas por profissionais como Walter Salles, Ruy Guerra e Fernando Meirelles, foram os responsáveis pelas histórias que compõem o longa. Direção de Cacau Amaral, Cadu Barcelos, Rodrigo Felha, Luciano Vidigal, Manaira Carneiro, Luciana Bezerra, Wagner Novais. Drama / Comédia. 96min. Brasil, 2010.

**VIPS****22/8** | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**

Marcelo não consegue conviver com sua própria identidade e resolve assumir a realidade dos outros. Sonhando em ser piloto de avião como o pai, ele aplica seguidos golpes e se envolve em inúmeras aventuras. Inspirado na história real de Marcelo Nascimento da Rocha. Direção de Toniko Melo. Com Wagner Moura. Drama. 95min. Brasil, 2010.

**SESSÃO ANGELI – WOOD & STOCK: SEXO, ORÉGANO E ROCK'N'ROLL****26/8** | 18h | 16 anos | **GRÁTIS**

Um grupo de jovens que curtiu o movimento hippie nos anos 1960 tenta se adaptar a um mundo cada vez mais individual e consumista. Família, filhos, trabalho, contas a pagar e solidão são conceitos que não combinam com o universo inconsequente desses bichos-grilos perdidos no tempo. A sessão será acompanhada do Dossiê Rê Baardosa e seguida de uma conversa com Beth Formaggini. Direção de Otto Guerra. Comédia / Animação. 81min. Brasil, 2006. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

**O SILÊNCIO DO CÉU****29/8** | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**

Diana carrega consigo o grande trauma de ter sido vítima de um estupro dentro de sua própria residência. Ela prefere, entretanto, esconder o caso e não contar para ninguém. Mário, seu marido, também tem seus próprios segredos. Os mistérios estão matando aos poucos a relação do casal. Direção de Marco Dutra. 112min. Brasil, 2016.

**TUNGSTÊNIO****29/8** | 19h | 16 anos | **GRÁTIS**

Um sargento do exército aposentado, um policial e sua esposa, e um traficante se unem por um objetivo comum. Quando pessoas começam a utilizar explosivos para pescar na orla de Salvador, os quatro fazem de tudo para acabar com esse crime ambiental. Direção de Heitor Dhalia. Com Fabrício Oliveira, Samira Carvalho e José Dumont. Drama. 80 min. Brasil, 2018. Após a sessão, ocorre debate com o roteirista autor da obra original Marcello Quintanilha.

**Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.****INFANTIL****MOSTRA SESC CINEMA****12/8 e 26/8** | 14h30 | Livre | **GRÁTIS**

Curtas voltados para o público infantil.

**CURSOS E OFICINAS****MAQUIAGEM CINEMATOGRAFICA EFEITOS ESPECIAIS****26/8** | 10h às 14h | 14 anos | **GRÁTIS**

A maquiagem de cinema é diferente de todas as outras. Longe de ser apenas uma preocupação estética, ela serve para caracterizar personagens, podendo rejuvenescer, envelhecer e até mesmo transformar “príncipes” em “monstros”. O objetivo da oficina é ensinar as técnicas mais atuais de maquiagem profissional para o cinema e efeitos especiais. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

**VIGOR MORTIS****28/8 e 29/8** | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

A oficina apresenta aos alunos fundamentos práticos e teóricos do processo de trabalho da companhia, que tem como base o Théâtre Du Grand Guignol, o célebre teatro de horror parisiense. Os participantes terão aulas de produção de sangue cênico, fundamentos de luta cênica, princípios do ator-prestidigitador, exemplos práticos de confecção de adereços cênicos. A partir dessa base, é possível construir cenas curtas de horror. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

## QUADRINHOS

**28/8 e 30/8** | 9h às 11h e 14h às 16h  
Introdução e apresentação do processo de criação dos quadrinhos. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

## MANGÁ

**29/8 e 31/8** | 9h às 11h | 14h às 16h  
Introdução ao gênero de mangá com noções de desenho básico. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

## PROJETOS ESPECIAIS

### EXIBIÇÃO DE CURTAS

**24/8 a 31/8** | 3ª a domingo, 9h30 às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**  
Uma instalação com monitores, fones de ouvido e uma programação diversificada que busca apresentar o estreito diálogo entre quadrinhos e cinema. Foram selecionados filmes que se aproximam do universo dos quadrinhos, com especial atenção para obras que transpõem histórias de importantes quadrinistas brasileiros para a linguagem cinematográfica. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

### CINE CONCERTO CALIGARI

**25/8** | 17h30 | 16 anos | **GRÁTIS**  
Mais de 600 imagens que recontam a história dos misteriosos assassinatos cometidos em uma cidade alemã após a chegada do Dr. Caligari. As imagens foram organizadas no livro Caligari!,

publicado em 2017 pela Editora Veneta. O filme, recriado a partir das monotipias, será exibido com trilha ao vivo dos músicos Adriano Leal Montoro, André Komatsu, David Menezes, João Riveros e Pedro Palhares. A sessão é seguida de um bate-papo entre artistas e público. Além das exposições, a programação conta com a Oficina de Animação Experimental, ministrada por Márcio Jr. e Márcia Deretti, diretores do curta *O Ogro*, que compõe a programação do projeto. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

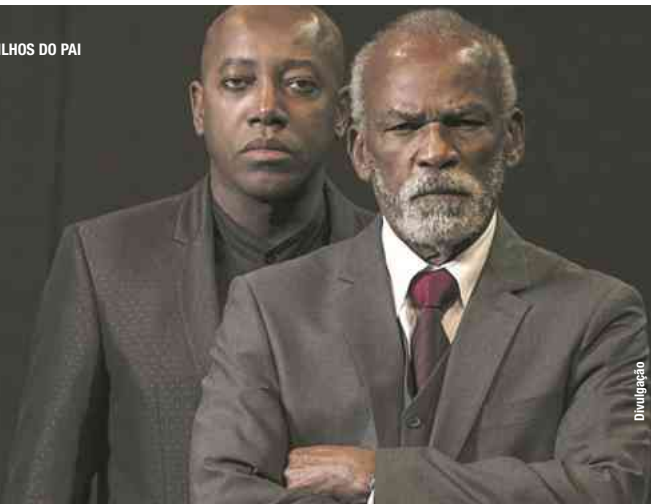
### STAND DE PIXILATION

**26/8** | 14h às 18h | 14 anos | **GRÁTIS**  
Espaço de demonstração da técnica de animação *stop motion*, na qual atores vivos são utilizados e captados quadro a quadro (como fotos), criando uma sequência de animação. A proposta é que o estande fique ao lado de um acervo de quadrinhos e que o público tente reproduzir as histórias por meio da técnica com o auxílio de profissionais especializados. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

### DESFILE DE COSPLAY

**26/8** | 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Convidamos os foliões a se fantasiarem de seus personagens favoritos numa divertida festa *cosplay* a céu aberto. **Atividade integrante do projeto A Palavra Líquida.**

FILHOS DO PAI



## ARTES CÊNICAS

### URUCUIA GRANDE SERTÃO

22/8 | 10h30 e 15h | Livre | **GRÁTIS**

Em um reino distante no sertão brasileiro, um rei solitário e influenciado pelo avançar da idade determina que seu fiel servo arrume um rapaz para desposar a jovem princesa. Muitos pretendentes surgem e o patriarca volta a nutrir um fio de esperança, apesar de toda a resistência da moça. Com o Coletivo Peneira.

## MÚSICA

### RENATO ESTRADA E FAMÍLIA

18/8 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Show especial *Missão de Ser Pai*, em que o artista destaca a importância do homem pai, utilizando canções da MPB.

## LITERATURA

### POEMAS, CANTIGAS E PARLÊNCIAS NO TAPETE

16/8 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Em certa rua coberta de tapetes, todas as crianças podem se divertir com as cantigas e palavras já interpretadas pelos nossos avós, e pelos avós de nossos avós. Durante a atividade serão apresentadas histórias sobre o Boi da Cara Preta, a Teresinha de Jesus, Constança, Pai Francisco e outros personagens. Também estarão presentes trechos de poemas escritos para as crianças por Cecília Meirelles, Manuel Bandeira, Casimiro de Abreu, Henriqueta Lisboa, Mário Quintana e Vinícius de Moraes, entre outros. Apresentado pelo grupo Costurando Histórias.

## FILMES E VÍDEOS

### TEMPOS DE PAZ

9/8 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ex-policial trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele

interroga Clausewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

### XINGU

16/8 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

### CORAÇÕES SUJOS

23/8 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

O Imperador Hirohito acaba de assinar a rendição do Japão na Segunda Guerra Mundial. Em uma colônia japonesa no Brasil, um grupo de nacionalistas se recusa a acreditar que seu país finalmente perdeu uma batalha. Direção de Vicente Amorim. Drama. 108min. Brasil, 2011.

### TERRA VERMELHA

30/8 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

Um grupo de índios vive em uma fazenda trabalhando como escravos e ganhando alguns trocados para posarem como atração turística. Eles decidem reivindicar suas terras e de seus ancestrais, começando um grande conflito com os fazendeiros. Direção de Marco Bechis. Drama. 108min. Brasil, 2008.

## IDOSOS

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

31/8 | 6ª, 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atividades que promovem o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais, atitudes voluntárias, cidadania e direitos.

## INFANTIL

### O GRILLO FELIZ E OS INSETOS GIGANTES

19/8 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

O grilo feliz e os sapos querem gravar um CD, mas a vilã Trambika pirateia as músicas. Eles vão se meter em altas confusões e terão que enfrentar insetos gigantes. Direção de Walbercy Ribas e Rafael Ribas. Animação. 80min. Rússia, 2009.

## PALESTRAS E DEBATES

### CICLO DE ENCONTROS COM ADÉLIA SAMPAIO

15/8 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS**

Encontro com Adélia Sampaio, primeira mulher negra a dirigir um longa-metragem no Brasil, em 1984. A cineasta, roteirista e produtora de cinema é uma das poucas mulheres que chegaram à direção de longas de ficção nos anos 1980. No encontro, Adélia Sampaio conversa com o público sobre sua trajetória como cineasta e promove um debate sobre a construção do imaginário audiovisual e a invisibilização sóciopolítica das mulheres, em especial das mulheres negras.

## CURSOS E OFICINAS

### PATCH APLIQUE

Até 22/8 | 13h30 às 16h50 |

16 anos | **GRÁTIS**

Curso de técnicas de Patch Aplique.

É necessária a inscrição prévia.

Informações: (24) 2252-6601.

### VISITA MEDIADA –

#### JARDIM SENSORIAL

Até 29/8 | 15h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Atividade que trabalha a questão dos sentidos do ser humano, a partir do contato do participante com elementos da natureza. Serão expostas plantas de aspectos diversos para dinamizar a discussão sobre a necessidade de preservação.

### CARTONAGEM E EVA

14/8 a 23/8 | 17h40 às 21h |

16 anos | **GRÁTIS**

Curso de cartanagem e trabalhos com EVA. Mediante a inscrição prévia.

Informações: (24) 2252-6601.

URUCUIA GRANDE SERTÃO



**TURISMO SOCIAL**  
PASSEIOS E EXCURSÕES

# COM O SESC POR AQUI PASSEIOS

## DAY USE EM NOGUEIRA COM VISITA AO SESC QUITANDINHA

Realizaremos uma visita ao Sesc Nogueira, onde há muito verde, ar puro e uma infraestrutura de lazer excelente com opções de atividades promovidas pela equipe do hotel. Em seguida, visitaremos o Sesc Quitandinha.

**NOVA IGUAÇU** 4/8 | 8h às 18h | 18 anos |  
R\$ 62 (habilitado Sesc),  
R\$ 91 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 108 | Inclui transporte,  
refeição, guia de turismo,  
serviço de bordo e seguro viagem.

**SÃO GONÇALO** 25/8 | 8h às 20h | Livre |  
R\$ 63 (habilitado Sesc), R\$ 92  
(est., id., conv., < 21), R\$ 108 |  
Inclui transporte, refeição  
(almoço), guia de turismo,  
seguro e serviço de bordo.

## FAZENDA SANTA HELENA - MG

A Fazenda Santa Helena proporciona um dia de cultura e lazer em uma das mais lindas fazendas de Simão Pereira-MG. O clima rural, a paisagem natural e as diversas opções de diversão formam o cenário ideal para um dia extraordinário. A piscina e a tirolesa no rio são as atrações mais desfrutadas no local. O café da manhã da fazenda e o almoço são um show à parte, com uma saborosa comida caseira feita no fogão à lenha.

**COPACABANA** 4/8 | 7h30 às 17h30 | Livre |  
R\$ 85 (habilitado Sesc),  
R\$ 125 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 148 | Inclui transporte, guia de  
turismo, seguro, serviço  
de bordo e ingresso.

## FEIRA DO RIO ANTIGO

Visita à Feira do Rio Antigo, tradicionalmente conhecida como Feira do Lavradio, com muita arte e espetáculos ao ar livre, localizada no coração da Lapa, bairro boêmio da cidade. O Centro Sebrae de Referência do Artesanato Brasileiro (CRAB) é uma plataforma mercadológica para o reposicionamento e a qualificação do artesanato brasileiro, transformando-o em objeto de desejo e consumo e, conseqüentemente, aumentando seu valor de mercado. A Feira de São Cristóvão é a opção carioca arretada para comprar, comer e se divertir, pois oferece artesanato, comida, bebida, folclore e muita música. O local sintetiza o Nordeste e oferece ao visitante tudo de que a região dispõe.  
**Atividade integrante do projeto O Nordeste é Aqui no Sesc RJ.**

**MADUREIRA**

**+ CENTRO LUIZ GONZAGA DE TRADIÇÕES NORDESTINAS + CRAB** > 4/8 | 8h30 às 19h30 |  
Livre | R\$ 40 (habilitado Sesc),  
R\$ 56 (est., id., conv., <21),  
R\$ 69 | Inclui transporte,  
guia de turismo, ingresso,  
seguro e serviço de bordo.  
Refeição não inclusa.

## FEIRA DE SÃO CRISTÓVÃO

A Feira de São Cristóvão é um pedaço do Nordeste no Rio de Janeiro. Lá é possível se divertir com as lojinhas de artesanato nordestino, saborear suas comidas típicas, além de viver o folclore dessa região arretada. Tudo isso ao som de muita música!  
**Atividade integrante do projeto O Nordeste é Aqui no Sesc RJ.**



TRÊS RIOS

**+ MUSEU DO AMANHÃ > 5/8** | 8h às 20h30 | Livre | R\$ 64 (habilitado Sesc), R\$ 78 (est., id., conv., < 21), R\$ 111 | Inclui transporte, serviço de bordo, guia de turismo condutor, ingresso e seguro viagem. Refeição não inclusa.

NOVA FRIBURGO

**+ LAPA E ESCADARIA SELARÓN > 12/8** | 8h às 19h30 | Livre | R\$ 63 (habilitado Sesc), R\$ 90 (est., id., conv., < 21), R\$ 109 | Inclui transporte, serviço de bordo, guia de turismo condutor, ingresso e seguro viagem. Refeição não inclusa.

SÃO GONÇALO

**18/8** | 13h às 19h | Livre | R\$ 40 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 69 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso para o Centro de Tradições Nordestinas, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

COPACABANA

**+ CADEG > 19/8** | 8h às 18h | Livre | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 55 (est., id., conv., < 21), R\$ 65 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

ENGENHO DE DENTRO

**+ MUSEU JANETE COSTA DE ARTE POPULAR > 19/8** | 9h30 às 16h30 | Livre | R\$38 (habilitado Sesc), R\$50 (est., id., conv., < 21), R\$65 | Inclui ônibus de turismo, guia, serviço de bordo, seguro e ingressos. Refeição não inclusa. Vagas limitadas.

SÃO JOÃO DE MERITI

**+ MUSEU DO AMANHÃ > 21/8** | 9h às 17h | Livre | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., <21), R\$ 66 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

BARRA MANSA

**+ MUSEU DE HISTÓRIA NACIONAL > 26/8** | 7h às 19h | Livre | R\$ 52 (habilitado Sesc), R\$ 74 (est., id., conv., < 21), R\$ 91 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

AQUARIO

O Aquário Marinho do Rio de Janeiro, ou AquaRio, é um espaço de visitação pública, moderno e multifuncional de educação, pesquisa, conservação, lazer, entretenimento e cultura. Com 26 mil m<sup>2</sup> de área construída e 4,5 milhões de litros de água, o AquaRio é o maior Aquário Marinho da América do Sul, com 8 mil animais de 350 espécies diferentes em exposição.

NITERÓI

**+ CENTRO DE REFERÊNCIA DO ARTESANATO BRASILEIRO (CRAB) > 11/8** | 9h30 às 17h | Livre | R\$ 72 (habilitado Sesc), R\$ 105 (est., id., conv., < 21), R\$ 124 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

TIJUCA

**18/8** | 9h às 13h | 18 anos | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

TERESÓPOLIS

**+ MUSEU DO AMANHÃ > 19/8** | 8h às 18h | Livre | R\$ 110 (habilitado Sesc), R\$ 145 (est., id., conv., < 21), R\$ 215 | Inclui ônibus de turismo, guia, serviço de bordo, refeição, seguro e ingressos.

CENTRO SEBRAE DE REFERÊNCIA DO ARTESANATO BRASILEIRO (CRAB)

O CRAB é um polo de desenvolvimento criativo e comercial para a cidade. Um espaço cultural de múltiplas atividades, em permanente troca com os demais equipamentos culturais da região e em ativa conexão com os agentes do artesanato e o público geral no Brasil e no mundo. **Atividade integrante do projeto O Nordeste é Aqui no Sesc RJ.**

DUQUE DE CAXIAS

**+ CENTRO LUIZ GONZAGA DE TRADIÇÕES NORDESTINAS > 11/8** | 9h às 17h | Livre | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 50 (est., id., conv., < 21), R\$ 65 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## CONSERVATÓRIA

A cidade de Conservatória é famosa por suas serestas e possui diversos atrativos, como a matriz de Santo Antônio e a Locomotiva 206, além de belas paisagens naturais, bucólicas ruas de chão de pedra e casas com nomes de músicas.

**RAMOS** **18/8** | 8h às 19h | 18 anos | R\$ 61 (habilitado Sesc), R\$ 90 (est., id., conv., < 21), R\$ 106 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

**TIJUCA** **25/8** | 8h às 19h | 18 anos | R\$ 61 (habilitado Sesc), R\$ 90 (est., id., conv., < 21), R\$ 106 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## ILHA DE PAQUETÁ

A Ilha de Paquetá tem seu nome originado em uma tribo indígena: os Tamoios, seus primeiros habitantes. Muitas histórias se escondem na pequena ilha. Faremos um tour a pé, passeando pela Praça Principal, Praia da Moreninha, Cemitério dos Passaros e Árvore Maria Gorda.

**ENGENHO DE DENTRO** **18/8** | 8h30 às 19h30 | Livre | R\$ 47 (habilitado Sesc), R\$ 69 (est., id., conv., < 21), R\$ 82 | Inclui ônibus de turismo, guia, serviço de bordo, seguro e passagem das barcas. Refeição não inclusa. Vagas limitadas.

## IPIABAS E FAZENDA SÃO JOÃO DA PROSPERIDADE

Um refúgio de paz e beleza natural, pertinho da capital: assim é Ipiabas, cidade serrana localizada no sul do Estado do Rio de Janeiro. Quando o ritmo da metrópole cansa o corpo e a mente, a melhor alternativa é correr para lá e aproveitar o estilo de vida sereno do interior, cercado pela exuberância da Mata Atlântica. A Fazenda da Prosperidade é um recanto turístico que nos conduz ao tempo dos Barões do Café, com toda singularidade que essa época nos legou.

**DUQUE DE CAXIAS** **18/8** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 70 (habilitado Sesc), R\$ 103 (est., id., conv., < 21), R\$ 122 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

**TIJUCA** **19/8** | 8h às 19h | 18 anos | R\$ 91 (habilitado Sesc), R\$ 134 (est., id., conv., < 21), R\$ 158 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

**MADUREIRA** **25/8** | 8h às 19h | Livre | R\$ 81 (habilitado Sesc), R\$ 118 (est., id., conv., < 21), R\$ 140 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## MUSEU JANETE COSTA DE ARTE POPULAR COM CAFÉ DA MANHÃ NO BISTRÔ

O Museu Janete Costa é uma homenagem à arquiteta pernambucana, que viveu parte de sua vida em Niterói e foi uma das maiores pesquisadoras de arte popular no Brasil. Abriga obras de diversos artistas populares, com exposições permanentes e itinerantes. O Bistrô MAC, localizado no Museu de Arte Contemporânea de Niterói e uma das mais belas criações de Oscar Niemeyer, é um espaço que une boa gastronomia, arte e um visual privilegiado da Baía de Guanabara. **Atividade integrante do projeto O Nordeste é Aqui no Sesc RJ.**

**QUITANDINHA** **18/8** | 7h às 17h | Livre | R\$ 71 (habilitado Sesc), R\$ 103 (est., id., conv., < 21), R\$ 122 | Inclui transporte, guia de turismo condutor, café da manhã, serviço de bordo e seguro viagem. Não inclui almoço.

## RIO DAS OSTRAS/RJ

Rio das Ostras é uma cidade que possui áreas de preservação ambiental, lagoas e parques, além de diversos locais de interesse histórico. Visitaremos as praias de Rio das Ostras como praia da Tartaruga, Praia do Centro e Costa Azul, Praça da Baleia e Lagoa do Iriry.

**NITERÓI**

**18/8** | 7h30 às 18h30 | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

**SANTA LUZIA**

**25/8** | 7h às 19h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 81 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## VASSOURAS

Visita à cidade de Vassouras, conhecida como a cidade dos Barões do Café. O local conserva o seu núcleo histórico e possui diversos pontos de interesse, como: Museu Casa da Hera, Museu Severino Sombra, Igreja Matriz, Praça do Chafariz e Casa de Cultura.

**MADUREIRA**

**18/8** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## CRISTO REDENTOR E ORLA DE COPACABANA

Localizado no topo do morro do Corcovado, o monumento ao Cristo Redentor é um dos cartões postais do Rio de Janeiro. De lá, é possível observar o panorama de vários pontos da cidade.

**BARRA MANSÁ**

**19/8** | 7h às 19h | Livre | R\$ 111 (habilitado Sesc), R\$ 134 (est., id., conv., < 21), R\$ 192 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS

O Parnaso é uma das unidades de conservação mais conhecidas e visitadas do país, além de ser seu terceiro Parque Nacional mais antigo. O parque oferece aos seus visitantes paisagens deslumbrantes e diversas opções de lazer, como piscinas naturais, cachoeiras, trilhas, abrigos de montanha, camping, centros de visitantes e áreas

para piquenique. Visitaremos a Sede de Guapimirim, onde está localizado o Museu Von Martius, a antiga sede da fazenda Barreira do Soberbo.

**MADUREIRA**

**19/8** | 8h às 17h | Livre | R\$ 57 (habilitado Sesc), R\$ 65 (est., id., conv., < 21), R\$ 98 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## CHÁ DA TARDE NO SESC COPACABANA

O Chá da Tarde é uma maneira de passar a tarde conversando ao sabor de chá, sucos, bolos e biscoitos do ambiente agradável que é o Sesc Copacabana. O Forte de Copacabana abriga o Museu Histórico do Exército, cuja principal atração são cenas da história brasileira, com bonecos em tamanho natural, objetos e acessórios. A paisagem do forte é maravilhosa, com vista para as praias de Copacabana, Ipanema e Leblon.

**TERESÓPOLIS**

**+ TEATRO SESC GINÁSTICO > 24/8** | 12h30 às 23h | 18 anos | R\$ 60 (habilitado Sesc), R\$ 95 (est., id., conv., < 21), R\$ 120 | Inclui transporte, guia de turismo, chá da tarde, seguro, ingresso e serviço de bordo.

## MAC NITERÓI E FORTALEZA DE SANTA CRUZ

A da cidade de Niterói encanta pelas lindas paisagens formadas pelas montanhas, Baía de Guanabara e oceano. O Museu de Arte Contemporânea de Niterói, desenhado por Oscar Niemeyer, fascina por sua forma. Em seu interior, exposições de arte contemporânea e uma vista de 360° da paisagem. Localizada estrategicamente na entrada da Baía de Guanabara, a Fortaleza de Santa Cruz se confunde com a história do Brasil. Construída, inicialmente, em 1555, foi a principal estrutura defensiva da Baía e do porto do Rio de Janeiro por anos. Como presídio, recebeu nomes importantes da história brasileira. Hoje nos leva a uma grande viagem por suas dependências.

**NOVA FRIBURGO**

**26/8** | 8h às 19h30 | Livre | R\$ 71 (habilitado Sesc), R\$ 96 (est., id., conv., < 21), R\$ 123 | Inclui transporte, serviço de bordo, guia de turismo condutor, ingresso e seguro viagem. Refeição não inclusa.

## NOVA FRIBURGO

A região serrana do Rio tem sempre um lugarzinho aconchegante para os que buscam a tranquilidade do interior. Nova Friburgo oferece atividades que levam a mirantes naturais e reservas ambientais. Além de atrativos como a charmosa Praça do Suspiro e a igreja de Santo Antônio.

**NOVA IGUAÇU**

**26/8** | 8h as 19h30 | R\$72 (habilitado Sesc), R\$106 (est., id., conv., < 21) R\$125 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

# COM O SESC POR AÍ EXCURSÕES

## SESC GUARAPARI - ES

O Centro de Turismo Sesc de Guarapari possui uma ótima infraestrutura para receber o visitante no período de final de ano, oferecendo diversos atrativos de lazer, como bar e lanchonete, sala de estar, sala de TV e vídeo, salão de festas, salão de jogos, posto de enfermagem, loja de souvenir/conveniência, lavanderia, playground, quadras poliesportivas e áreas livres. Vagas limitadas.

NOVA IGUAÇU

**8/8 a 12/8** | 7h às 20h | Livre | R\$ 760 (habilitado Sesc), R\$ 975 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.235 | A excursão inclui hospedagem em aptos duplos ou triplos, pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) no Centro de Turismo Sesc de Guarapari, guia de turismo condutor e local, serviço de bordo, seguro viagem, city tour por Guarapari, Vitória e Vila Velha e ingresso de visitação no Projeto Tamar.

## SESC GRUSSAÍ, SÃO JOÃO DA BARRA – RJ

São João da Barra é uma terra de encantos. Suas opções de lazer e prazer incluem roteiros históricos, ecológicos, culturais em meio a uma geografia privilegiada em um dos mais ricos e variados quadros naturais formados por lagoas, rio e mar. O Sesc Grussaí se encontra junto a uma bela e tranquila praia e oferece ampla infraestrutura de lazer.

TJUJUA

**12/8 a 16/8** | 8h às 18h | 18 anos | R\$ 355 (habilitado Sesc), R\$ 460 (est., id., conv., < 21), R\$ 575 | Inclui transporte, hospedagem em aptos duplos ou triplos com café da manhã, guia de turismo condutor, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

NITERÓI

**24/8 a 28/8** | 8h às 16h | Livre | R\$ 345 (habilitado Sesc), R\$ 450 (est., id., conv., < 21), R\$ 560 | Inclui transporte, hospedagem em aptos duplos ou triplos com café da manhã, guia de turismo condutor, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

## SESC NOGUEIRA, PETRÓPOLIS – RJ

A hospedagem será no Hotel Sesc Nogueira, onde há muito verde, muito ar puro e uma infraestrutura de lazer excelente. Além disso, há várias opções de atividades promovidas pela equipe do hotel. Realizaremos city tour visitando os seguintes pontos turísticos da cidade de Petrópolis: Catedral São Pedro de Alcântara, Palácio de Cristal, Museu Imperial, Sesc Quitandinha e Museu Casa de Santos Dumont, além dos seguintes pontos turísticos do distrito de Itaipava: Orquidário, Parque Municipal de Itaipava e Cerâmica São Salvador. Vagas limitadas.

RAMOS

**20/8 a 23/8** | Embarque às 13h | Livre | R\$ 515 (habilitado Sesc), R\$ 640 (est., id., conv., < 21), R\$ 835 | Inclui hospedagem no Hotel Sesc Nogueira em aptos duplos ou triplos com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar), city tour em Petrópolis e Itaipava, ingressos de visitação na Cervejaria Bohemia e Museu Imperial.

DUQUE DE CAXIAS

**27/8 a 30/8** | 13h às 16h | Livre | R\$ 505 (habilitado Sesc), R\$ 635 (est., id., conv., < 21), R\$ 820 | Inclui transporte, hospedagem em aptos duplos ou triplos com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar), guia de turismo condutor, ingresso, serviço de bordo e seguro viagem.

## SESC ARAXÁ- MG

Araxá, a Terra do Sol de Dona Beja, das Águas Termais Sulfurosas, dos Doces e do Grande Hotel. A cidade se fortaleceu como polo turístico na década de 1940, com a inauguração do Complexo Termal, ocorrida em abril de 1944, por Getúlio Vargas. As famosas termas funcionam hoje como um verdadeiro spa oferecendo, além dos banhos terapêuticos de águas sulfurosas e de lama, muitas massagens, acupuntura, sauna e duchas.

SANTA LUZIA

**21/8 a 26/8** | 22h às 19h | Livre | R\$ 460 (habilitado Sesc), R\$ 590 (est., id., conv., < 21), R\$ 750 | Inclui transporte, hospedagem em aptos duplos com meia pensão (café da manhã e jantar), guia de turismo condutor, ingresso de visitação nas Termas de Araxá e alguns atrativos da cidade, serviço de bordo e seguro viagem.

# NO RIO, TEM SEMPRE UM SESC PERTO DE VOCÊ.

## UNIDADES SESC

### RIO DE JANEIRO

#### COPACABANA

Rua Domingos Ferreira, 160 – Copacabana  
Tel.: (21) 2548-1088

#### ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 –  
Engenho de Dentro  
Tel.: (21) 3822-4830

#### MADUREIRA

Rua Ewbank da Câmara, 90 – Madureira  
Tel.: (21) 3350-8055 | 3350-8291

#### RAMOS

Rua Teixeira Franco, 38 – Ramos  
Tel.: (21) 2290-4003

#### SANTA LUZIA

Rua Santa Luzia, 685 – Centro  
Tel.: (21) 2279-4040

#### TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro  
Tel.: (21) 2279-4027

#### TIJUCA

Rua Barão de Mesquita, 539 – Tijuca  
Tel.: (21) 3238-2164

### OUTROS MUNICÍPIOS

#### BARRA MANSÁ

Rua Tenente José Eduardo, 560 – Ano Bom  
Tel.: (24) 3324-2807 / 3324-2630

#### CAMPOS

Av. Alberto Torres, 397 – Centro  
Tel.: (22) 2725-1209 / 2725-1210

#### DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, 47 – Jardim 25 de Agosto  
Tel.: (21) 3659-8412

#### NITERÓI

Rua Padre Anchieta, 56 – Centro  
Tel.: (21) 2719-9119

#### NOGUEIRA | HOTELEIRA

Estrada do Calembé, 2.000 – Petrópolis  
Tel.: (24) 2236-2281

#### NOVA FRIBURGO | HOTELEIRA

Av. Presidente Costa e Silva, 231 – Duas Pedras  
Tel.: (22) 2543-5000

#### NOVA IGUAÇU

Rua Dom Adriano Hipólito, 10 – Moquetá  
Tel.: (21) 2797-3001

#### QUITANDINHA

Av. Joaquim Rolla, 2 – Petrópolis  
Tel.: (24) 2245-2020

#### SÃO GONÇALO

Av. Presidente Kennedy, 755 – Estrela do Norte  
Tel.: (21) 2712-2342

#### SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro  
Tel.: (21) 2755-7070

#### TERESÓPOLIS | HOTELEIRA

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea  
Tel.: (21) 2743-6959 / 2743-6939

#### TRÊS RIOS

Rua Nelson Viana, 327 – Centro  
Tel.: (24) 2252-6454

### UNIDADES MÓVEIS

#### ODONTOSESC

Carretas com consultórios odontológicos.

#### BIBLIOSESC

Caminhões-biblioteca itinerantes  
com acervo para empréstimo.

#### SESC SAÚDE MULHER


Caminhão equipado para realizar exame  
mamográfico e preventivo, além de  
promover ações de Educação em Saúde.

**FALE COM A GENTE**

**(21) 4020-2101**


**falecomagente@sescrj.org.br**

### VEJA MAIS #AGENDASESC

 [www.sescrj.org.br](http://www.sescrj.org.br)

 SescRJ

 sescrj

 portalsescrj

#### SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – DEPARTAMENTO REGIONAL DO SESC NO RIO DE JANEIRO

Interventor: Luiz Gastão Bittencourt da Silva  
Diretora Regional: Antônia Regina Pinho da Costa  
Diretor de Programas Sociais: Gilson dos Santos

Programação: Unidades Sesc RJ

Produção: Área de Comunicação do Sesc RJ

#### ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Marquês de Abrantes, 99  
Flamengo – Rio de Janeiro – RJ

---

A Agenda Sesc é uma publicação  
do Departamento Regional Rio de  
Janeiro, distribuída gratuitamente  
nas Unidades do Estado.

**Fazer o Cartão  
Sesc tem que  
estar na sua  
programação.**

**Quem trabalha no comércio  
tem direito ao Cartão Sesc.  
Faça o seu, gratuitamente,  
e aproveite tudo isto.**

**Acesso às piscinas  
das Unidades.**

**Descontos nos hotéis  
Sesc de todo o Brasil.**

**Programação  
cultural variada.**


**Cursos para  
toda a família.**

**Serviços de saúde.**

**Descontos  
exclusivos.**




**Acesse [sescrj.org.br](http://sescrj.org.br) e veja  
como fazer o seu Cartão Sesc.**

 [www.sescrj.org.br](http://www.sescrj.org.br)

 SescRJ

 sescrj

 4020-2101

**Na sua vida.  
Na vida da gente.**

O logo Sesc em azul, com uma linha curva acima da letra 'e'.