

AGENDA SESC

NOV | 2018

Rio de Janeiro | Ano 1 | Nº 6

ÍMÓ: A CULTURA NEGRA EM CARTAZ.

A 3ª edição do projeto valoriza a influência africana em nossa arte.

p. 6, 13, 16, 30, 38, 42, 44, 45, 46, 49 e 57

PROJETOS ESPECIAIS

**SEMANA
DE CINEMA**

p. 35, 46 e 50

Sesc



A solidariedade é o nosso principal ingrediente.

Integrante da rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, o **Mesa Brasil Sesc RJ** leva alimentos de quem pode doar para quem precisa receber.

Sua atuação se amplia ainda mais com ações educativas voltadas para as **instituições sociais** que recebem as doações, incentivando a criação de receitas que aproveitam integralmente os alimentos.

Uma verdadeira **rede de solidariedade** que também combate outras fomes, como a de **inclusão, cidadania e desenvolvimento social**.

Saiba mais em www.sescrj.org.br/mesabrasil | 0800 0222026

-  www.sescrj.org.br
-  SescRJ
-  sescrj
-  4020-2101



DEM VIVER O SESC

SUMÁRIO

NOV | 2018

Rio de Janeiro | Ano 1 | Nº 6

DESTAQUE 2

As nomenclaturas informadas correspondem às seguintes categorias:

habilitado Sesc - Os descontos para habilitados só serão concedidos mediante a apresentação do Cartão Sesc válido e documento de identificação com foto na entrada das atividades. O Cartão Sesc é direito pessoal e intransferível. Para saber quem tem direito ao benefício e se cadastrar, vá até uma Unidade Sesc e saiba mais.

conv. (=convênio) - Instituições que tenham efetuado o termo de convênio com o Sesc – Departamento Regional Rio de Janeiro – para que seus funcionários e/ou beneficiários possam usufruir dos nossos produtos e serviços.

meia-entrada - Estudantes, jovens até 21 anos, pessoas com deficiência e seu acompanhante, idosos acima de 60 anos, além de professores e profissionais da rede municipal de Barra Mansa, Duque de Caxias, Nova Friburgo, Rio de Janeiro e Teresópolis, professores das redes pública e privada de Petrópolis e jovens de baixa renda, entre 15 e 29 anos, inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), de acordo com a legislação vigente.

A meia-entrada é concedida mediante a apresentação dos documentos comprobatórios da condição de beneficiário, de acordo com a legislação específica para cada caso, e válida para espetáculos teatrais, musicais e circenses, exibições cinematográficas, eventos esportivos e outros similares nessas áreas, sendo assegurada em, no mínimo, 40% do total de ingressos disponíveis até 48 horas antes evento, conforme determina o Decreto nº 8.537/2015.

Público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade

O Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG) atende, prioritariamente, os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e estudantes da rede pública de Educação Básica, todos com renda familiar até três salários mínimos nacionais. Para se cadastrar e aproveitar esse benefício, vá até uma Unidade Sesc do Rio de Janeiro e saiba mais.

A classificação indicativa das atrações nas Unidades do Sesc deve ser respeitada. Não é permitida a entrada de menores abaixo da classificação, mesmo em companhia dos responsáveis legais.

Os horários de retorno das atividades de Turismo são previsões aproximadas, podendo sofrer alterações. Essas atividades oferecem descontos especiais para habilitados Sesc, estudantes (est.), idosos (id.), convênio (conv.) e jovens até 21 anos (< 21). Estão incluídos em todos os passeios e excursões: transporte em veículo executivo, guia acompanhante e seguro de viagem. As vagas são limitadas.

SESC
BARRA MANSA
4

SESC CAMPOS
7

SESC
COPACABANA
11

SESC
DUQUE DE CAXIAS
14

SESC ENGENHO
DE DENTRO
16

SESC MADUREIRA
18

SESC NITERÓI
24

SESC NOGUEIRA
27

SESC
NOVA FRIBURGO
29

SESC
NOVA IGUAÇU
33

SESC
QUITANDINHA
36

SESC RAMOS
39

SESC
SANTA LUZIA
43

SESC
SÃO GONÇALO
44

SESC
SÃO JOÃO
DE MERITI
47

SESC
TERESÓPOLIS
51

SESC TIJUCA
54

SESC
TRÊS RIOS
56

TEATRO SESC
GINÁSTICO
57

TURISMO SOCIAL

PASSEIOS E
EXCURSÕES

COM O SESC
POR AQUI –
PASSEIOS
59

COM O SESC
POR AÍ –
EXCURSÕES
66



A CONSCIÊNCIA NEGRA É DESTAQUE NA PROGRAMAÇÃO DO SESC RJ.

O projeto Ímó promove uma reflexão sobre a influência das matrizes africanas na cultura do país.

Dar visibilidade às produções culturais de grupos e coletivos negros presentes na arte brasileira. Esse é um dos principais objetivos do projeto Ímó, que chega a sua terceira edição trazendo uma intensa programação às Unidades do Sesc RJ. Uma grande homenagem que, ao mesmo tempo em que mobiliza a sociedade sobre a importância da cultura negra, também provoca debates acerca do tema.

Afinal, construir momentos de reflexão sobre as questões relacionadas à afrodescendência significa promover a sua visibilidade e permanência. Por isso, no Mês da Consciência Negra, o Sesc RJ busca reforçar ainda mais essas contribuições que tanto influenciaram na formação da arte, da nossa terra e da nossa gente.

O projeto chega a todas as Unidades do Estado do Rio de Janeiro com diversas atividades, incluindo palestras, debates, música, cinema, literatura, exposições e oficinas sobre o tema, além de espetáculos teatrais. O Sesc RJ não para por aí, a ideia é ampliar a agenda sobre o assunto nos próximos meses, estabelecendo fóruns de discussão, sempre destacando os desdobramentos dessas contribuições em nossa sociedade.

Convidamos você para viajar por toda essa cultura com a gente.

Saiba mais sobre o projeto Ímó e sua programação especial na nossa Agenda e em www.sescrj.org.br.



PROGRAMAÇÃO

A programação pode sofrer alterações sem notificação prévia. Certifique-se de datas, locais, horários e classificação indicativa das atrações nos canais institucionais do Sesc RJ.

LITERATURA

CORDELTECA

Até 30/11 | 3ª a domingo, 9h

às 18h | Livre | **GRÁTIS**

Instalação literária com disponibilização de acervo em literatura de cordel. Livros e folhetos diversos serão disponibilizados para o público.

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

Até 25/11 | Sábados, domingos e

feriados, 9h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Encontro recreativo para toda a família: atividades lúdicas educativas em formato de oficinas, vivências e jogos.

Ações dirigidas de *Korfebol*, *Parque Sonoro* e *Oficina de Danças Africanas*. Espaços interativos: Brinquedoteca, Parquinho Sesc e Gincana da Família.

COPA SESC DE FUTSAL

4/11 | 9h | 15 anos | **GRÁTIS**

Final da competição, quando será decidida a empresa vencedora que participará de um Torneio Regional no Hotel Sesc Nogueira.

AULA ESPECIAL HIDRORECREATIVA

4/11 a 25/11 | Domingos, 10h |

Livre | **GRÁTIS**

Aulas de hidroginástica, em formato de experimentação e abertas ao público participante do banho livre.

TORNEIOS ESPORTIVOS

18/11 e 25/11 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Encontros esportivos para disputa das modalidades Tênis e Futsal. Alunos e convidados participam de disputas simples com premiação do primeiro, segundo e terceiro lugares. A ação busca incentivar a prática, além de promover o encontro entre equipes regionais. Tênis, em 18/11, e Futsal, em 25/11.

FESTIVAL DE JOGOS DE RUA

24/11 | 9h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto visa proporcionar aos alunos das modalidades de Desenvolvimento Físico-Esportivo as mais diversas experiências motoras, além de resgatar os jogos e brincadeiras de rua.

IDOSOS

MUSICALIZAÇÃO E TÉCNICA VOCAL PARA IDOSOS

6/11 a 27/11 | 3ª, 16h às

18h30 | 50 anos | **GRÁTIS**

Durante as aulas, os participantes são levados a desenvolver a leitura e a percepção musical de forma prazerosa.

MOVIMENTO EM RITMO DE FORRÓ

7/11 a 28/11 | 4ª, 18h às

19h | 50 anos | **GRÁTIS**

A atividade trabalha o corpo por meio de vivências e movimentos corporais, utilizando o forró como base.

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

13/11 | 15h | 50 anos | **GRÁTIS**

A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos, por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento dos participantes.

PALESTRAS E DEBATES

O MOVIMENTO SLOW FOOD

Até 25/11 | Domingos, 11h

às 16h | Livre | **GRÁTIS**

O movimento *Slow Food* fala sobre respeitarmos o tempo das coisas. Cada fruta ou legume tem uma época certa para plantar, colher e comer. O princípio básico é o direito ao prazer da alimentação, utilizando produtos artesanais de qualidade especial, produzidos de forma que respeite tanto o meio ambiente quanto os produtores. Durante as palestras, falaremos sobre o conceito de *Slow Food*, entendendo e aprofundando nossa relação com a comida. O movimento

acredita que o alimento precisa ser bom, limpo e justo, ou seja, tem que ter sabor, ser cultivado sem prejudicar a saúde e o ambiente e o produtor deve receber um valor justo pelo seu trabalho.

PLANTAS CARNÍVORAS

2/11, 4/11, 11/11, 15/11, 18/11 e 25/11 | 13h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

A maioria das pessoas sabe pouco sobre as plantas carnívoras. Elas despertam o interesse e a curiosidade às suas formas exóticas e histórias presentes no imaginário popular. A princípio aterrorizantes, imagem reforçada por filmes e desenhos infantis, as carnívoras não são monstros comedores de gente. Durante os encontros, vamos conhecer um pouco mais sobre essas plantas, discutindo o que são plantas carnívoras e o que as diferenciam dos outros vegetais.

CAMPANHA: LER PARA SEU FILHO É UM ATO DE AMOR

3/11 a 24/11 | Sábados, 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

A campanha tem por objetivo sensibilizar os pais e responsáveis sobre a importância de ler mais para as crianças. Serão distribuídas filipetas com informações sobre a importância do ato de ler para os filhos.

SAÚDE E ATITUDE

11/11 e 25/11 | 10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

Durante os encontros, serão abordadas medidas de prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, além de orientações de saúde em geral. Também serão oferecidos serviços de aferição de pressão arterial, cálculo de IMC com orientações gerais e dicas sobre os cuidados com a pele e hidratação. Menores de idade somente farão os testes com autorização do responsável. Em novembro, o foco será a prevenção da saúde do homem, acompanhando o movimento *Novembro Azul*.

PROTEÇÃO DOS ANIMAIS: TENDA DE ADOÇÃO, ATO DE CIDADANIA E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

25/11 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Orientações sobre os cuidados com os animais de estimação. Dicas sobre saúde, vacinação, castração e vermifugação, além de incentivo à adoção de animais.

CURSOS E OFICINAS

SABONETES NATURAIS COM MATERIAL NATURAL

2/11 a 4/11, 11/11, 18/11 e 25/11 | 13h às 15h | 12 anos | **GRÁTIS**

O sabonete natural não possui substâncias sintéticas ou conservantes, ou seja, todos os produtos usados em sua formulação são os mais naturais possíveis. Durante o curso, os participantes aprendem a confeccionar os mais diversos sabonetes utilizando materiais naturais como: sementes, flores, aveia e óleos naturais.

FAZENDO ARTE COM RECICLÁVEIS

2/11 a 4/11, 10/11, 11/11, 17/11, 18/11, 24/11 e 25/11 | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina exercita a criatividade dos participantes, provocando uma sensibilização com relação à questão ambiental. Durante o encontro, serão confeccionados brinquedos a partir de materiais que seriam descartados.

VELAS COM REAPROVEITAMENTO DE ÓLEO VEGETAL E MATERIAIS NATURAIS

2/11, 3/11, 10/11, 17/11 e 24/11 | 10h às 13h | 12 anos | **GRÁTIS**

Durante a oficina, os participantes serão apresentados a diversas formas de fazer velas ecológicas. Elas são ótimas para decorar, perfumar a casa e dar aquela sensação de aconchego, além de funcionar como repelentes. As velas também podem ter, em sua composição, óleo vegetal reciclado, uma excelente opção de reutilização desse material. A oficina se propõe ainda a estimular a ampliação da geração de renda dos participantes por meio de uma atividade de baixo custo.

PRÁTICAS MANUAIS

6/11 a 30/11 | 16 anos | **GRÁTIS**

Oficinas sobre técnicas de artesanato para o desenvolvimento de habilidades básicas, que buscam proporcionar aos participantes a elevação de sua autoestima e uma fonte de geração de renda extra. *Oficina de Guirlandas Natalinas* (6/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 13h às 18h). *Oficina de Boneco de Pano* (7/11 a 30/11 | 4^{as} a 6^{as}, 13h às 18h).

SAÚDE ATITUDE

10/11 e 24/11 | 10h às 15h |

Livre | **GRÁTIS**

Durante a oficina, serão discutidas especiarias fitoterápicas para combater o câncer e outras doenças que mais acometem os homens.

PROJETOS ESPECIAIS

MOSTRA SAÚDE E ATITUDE

25/11 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Mostra de plantas medicinais usadas pelos escravos na cura de doenças na época das senzalas. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

MÚSICA

SAMBA COM FEIJÃO – VELHA GUARDA DA PORTELA

11/11 | 14h | Livre | Entrada solidária:
3kg de alimentos não perecíveis,
que serão doados para o pro-
grama Mesa Brasil Sesc RJ.
O projeto *Samba e Feijão* leva à Unidade
rodas de samba com diferentes convi-
dados. Personalidades e grupos impor-
tantes do cenário do samba carioca
ressaltam os valores imateriais dessa
manifestação popular. Uma ótima
opção para curtir um bom samba de
raiz, além do tradicional feijão preto
temperado. Em novembro, roda de
samba de Serginho Procópio, com
integrantes da Velha Guarda da Portela.
Haverá venda de feijoada na Unidade.

TIQUEQUÊ – BARULHINHO, BARULHÃO

**18/11 | 14h | Livre | Entrada so-
lidária:** 3kg de alimentos não pe-
recíveis, que serão doados para o
programa Mesa Brasil Sesc RJ.
O trio, formado por Bel, Diana e
Wem, canta, dança, brinca e dialoga
com as crianças, tratando de temas
corriqueiros como: comer, dormir,
jogar bola e se relacionar com os
pais. O repertório inclui composições
inéditas e consagradas do grupo como
*Trava-Língua, Quero Começar e Dente
Mole*, além de clássicos do cançonei-
ro popular como *Adoleta, Caranguejo
não é Peixe e Pirulito que Bate Bate*.

EXPOSIÇÕES

MEIO AMBIENTE E RELIGIOSIDADE – A REINVENÇÃO DO NORDESTE

**21/11 a 31/12 | 3ª a 6ª, 7h às
21h. Sábados, domingos e feria-
dos, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS**
A exposição apresenta o Nordeste
das belezas naturais, dos patrimônios
culturais e religiosos pouco conhecidos.
O maior acervo particular de relíquias
de *Padim Ciço*, composto também por

móveis, objetos e documentos pessoais
do religioso. Padre Cícero foi um dos
líderes mais respeitados e um dos
maiores expoentes de todo o Nordeste
brasileiro, onde lutou pelos pobres,
contra a fome, pela sobrevivência
na seca e levantando bandeiras pela
educação, ecologia, economia criativa
e desenvolvimento tecnológico.

LITERATURA

PALAVRA PROJÉTIL

17/11 | 14h | Livre | GRÁTIS
O projeto nasceu da necessidade
de expressar, de dar voz e corpo às
palavras que reverberam dentro de cada
pessoa. Ocupando diversos espaços, a
atividade possibilita uma reflexão sobre
o lugar que a voz ocupa na cidade e
instiga o público a participar cada vez
mais efetivamente nesse fazer diário.

RODA DE LEITURA

24/11 | 15h | Livre | GRÁTIS
Apresentação de um escritor ou
escritora da região, com bate-papo
sobre sua obra literária.

FILMES E VÍDEOS

GARAPA

9/11 | 14h | 10 anos | GRÁTIS
De acordo com a ONU, mais de 920
milhões de pessoas sofrem de fome
crônica ao redor do planeta. Para
entender o real significado do problema,
o documentário busca acompanhar de
perto a vida destas pessoas, tendo por
base o cotidiano de três famílias do Es-
tado do Ceará. Direção de José Padilha.
Documentário. 110min. Brasil, 2009.

O BEM-AMADO

16/11 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Odorico Paraguaya, prefeito da cidade de Sucupira, quer inaugurar um cemitério municipal. Entre o apoio das irmãs Cajazeiras, a ajuda de seu secretário, Dirceu Borboleta, e a oposição de Vladimir, dono do único jornal da cidade, ele precisa encontrar um meio para conseguir realizar sua meta. Direção de Guel Arraes. Comédia. 107min. Brasil, 2010.

O SIGNO DAS TETAS

23/11 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Um homem, que vive no limite entre razão e loucura, está em busca de seu passado. Para isso, ele percorre diversas cidades do interior do Maranhão tentando reconstruir sua história. Nesse *road movie*, ele vai conhecer os mais variados tipos de pessoas e reencontrar signos de sua vida, mostrando um possível caminho para sua salvação. Direção de Frederico Machado. Drama. 68min. Brasil, 2016.

AQUARIUS

30/11 | 14h | 18 anos | **GRÁTIS**

Uma jornalista aposentada defende o apartamento onde viveu a vida toda do assédio de uma construtora. O plano é demolir o edifício Aquarius e dar lugar a um grande empreendimento. Direção de Kleber Mendonça Filho. Com Sônia Braga. Drama / Suspense. 145min. Brasil, 2016.

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

28/11 | 19h às 22h | 15 anos | R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4.

Momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança, com apresentação de música ao vivo. Apresentação da banda *Rio Postal* embalando os alunos do curso de ritmos e a comunidade campista.

IDOSOS

ARTE E MOVIMENTO

Até 29/11 | 5^{as}, 14h | 60 anos | **GRÁTIS**

Curso voltado para público idoso, no qual os participantes trabalham a questão sensorial, emocional e a interação usando a arte como instrumento de terapia.

CONSCIÊNCIA CORPORAL

Até 30/11 | 60 anos | **GRÁTIS**

Cursos voltados para público com mais de 60 anos, com atividades físicas diversas. Em novembro: *Relaxamento* (5^{as}, 8h), *Alongamento* (3^{as}, 8h), *Multirritmos* (4^{as}, 15h) e *Ginástica Natural* (6^{as}, 10h).

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

6/11 | 8h20 | 60 anos | **GRÁTIS**

Atualização da programação e momento de diálogo num espaço de reflexão e troca entre os idosos.

PALESTRA MOTIVACIONAL

6/11 | 9h30 | 60 anos | **GRÁTIS**

Palestra motivacional com profissional de psicologia para os idosos.

ESTÍMULO À MEMÓRIA

7/11 a 28/11 | 4^{as}, 9h às 11h e

13h às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

A melhoria do desempenho cognitivo como estratégia para a promoção de uma melhor qualidade de vida para os idosos por meio de técnicas de atividades lúdicas, que exercitam a criatividade e a concentração.

FOTOGRAFIA

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 8h às 11h e

14h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**

Orientação para idosos sobre técnicas de fotografia. Durante as aulas, o idoso é incentivado a registrar seu olhar sobre si mesmo e sobre o mundo.

TEATRO

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 9h | 60 anos | **GRÁTIS**

Curso voltado para o público idoso com o objetivo de promover a autoestima e o autoconhecimento por meio da cultura e da socialização.

INFANTIL

31 MINUTOS

11/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

No filme, Juanín é produtor do famoso noticiário de TV 31 Minutos. Ele é o último de sua espécie, uma raridade que desperta o interesse de uma malvada colecionadora de animais em extinção conhecida como Cachirula. Como só precisa dele para completar sua exótica coleção, ela dá início a uma caçada pelo último membro dos juanines. Direção de Álvaro Díaz e Pedro Peirano. Infantil. 80min. Brasil / Chile, 2012.

PALESTRAS E DEBATES

PAPO FRANCO

6/11 e 16/11 | Livre | **GRÁTIS**
 Palestra sobre saúde, doenças, qualidade de vida, família e morte. Dia 6/11, 9h30. Dia 16/11, 10h às 12h.

CURSOS E OFICINAS

MODELAGEM EM ARGILA

3/11 a 24/11 | Sábado, 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
 O curso propõe técnicas básicas e avançadas para modelagem livre em argila, estimulando a criação de peças criativas e comerciais.

INICIAÇÃO AO TEATRO

3/11 a 27/11 | 3^{as} e sábados | **GRÁTIS**
 O curso fornece ferramentas no processo de comunicação e integração, utilizando técnicas corporais, vocais e de improvisação teatral como forma de contribuir na formação de cidadãos críticos e conscientes de si e do grupo que os rodeia. De 3/11 a 24/11 (sábados, 10h às 12h), para crianças de 6 a 12 anos. De 6/11 a 27/11 (3^{as}, 18h às 21h), para crianças a partir de 13 anos.

BORDADO

6/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 9h às 13h | 12 anos | **GRÁTIS**
 Oitinho, ponto-cruz e ponto reto são algumas das técnicas que serão aprendidas pelos alunos durante o curso.

DECOUPAGE

6/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 13h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**
 Oficina que utiliza a arte como ferramenta de promoção do bem-estar e melhoria da qualidade de vida. Será abordada a técnica Decoupage e suas aplicações.

PINTURA EM TELA

6/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 9h às 13h | 12 anos | **GRÁTIS**
 Noções de uso do pincel, mistura de cores, camadas de tinta, reprodução de efeitos e criação das próprias telas usando a criatividade. O curso propõe o incentivo à geração de renda por meio da produção de peças artísticas.

COSTURA EM FELTRO

7/11 a 30/11 | 4^{as} e 6^{as}, 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
 O feltro tem destaque no artesanato por ser um material bastante versátil de se trabalhar. O curso busca o aperfeiçoamento no acabamento de peças feitas com o tecido.

VELAS

7/11 a 30/11 | 4^{as} e 6^{as}, 13h | 12 anos | **GRÁTIS**
 A oficina possibilita aos participantes explorar, tocar, reconhecer os materiais, misturá-los e apreciar livremente os resultados de suas produções, unindo cor e decoração de forma personalizada.

ARTETERAPIA

8/11 e 24/11 | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**
 A oficina tem como finalidade criar um espaço para a expressão criativa, a comunicação, o contato com potenciais da personalidade em seus aspectos cognitivo, emocional e sensorial por meio dos órgãos dos sentidos (visão, audição, tato, olfato, paladar).

ESPATULADO

10/11 a 24/11 | Sábados, 9h às 13h | 12 anos | **GRÁTIS**
 Durante o curso, os participantes aprendem a desenvolver a técnica de pintura espatulada.

CRIATIVIDADE

10/11 a 24/11 | Sábados, 9h às 13h | Livre | **GRÁTIS**
 Oficinas com técnicas diversas, em que os usuários aprendem fazer peças criativas e rentáveis, despertando assim o interesse pelos trabalhos manuais.

PLANTIO

15/11 | 10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**
 A atividade trabalha a educação ambiental por meio do plantio, propondo e discutindo com os participantes a ideia do cuidado com o meio ambiente.

SABONETES TERAPÊUTICOS

17/11 e 21/11 | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**
 Técnicas de saboaria, como a utilização de cores e essências para dar forma a produtos atrativos e comerciais. Em novembro, serão trabalhados sabonetes terapêuticos feitos com plantas medicinais e seus benefícios para a saúde.

ABAYOMI

20/11 | 10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**
Aprenda a fazer e conheça a história da bonequinha africana símbolo de resistência e tradição, feita a partir de retalhos e reaproveitamento de materiais, que une arte popular, cultura e aspectos de sustentabilidade para manutenção da memória e valorização da africanidade.

TURBANTES

20/11 | 10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**
No *Dia da Consciência Negra*, a oficina apresenta aos participantes conceitos básicos sobre amarrações em tecido para o uso de turbantes, além de penteados que valorizam a beleza afro.

PROJETOS ESPECIAIS

MASSOTERAPIA

Até 28/11 | 3^{as}, 9h e 12h. 4^{as}, 17h às 19h | Livre | **GRÁTIS**
Terapias alternativas para relaxamento, bem-estar e qualidade de vida ofertados na Unidade para o público em geral.

SAÚDE E ATITUDE

Até 30/11 | 3^{as}, 4^{as}, 5^{as} e sábados, 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**
Durante os encontros, serão abordadas medidas de prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis como obesidade, diabetes, hipertensão arterial, acidentes cerebrovasculares, osteoporose, câncer e doenças coronarianas, além de orientações de saúde em geral. Também serão oferecidos serviços de aferição de pressão arterial, cálculo de IMC com orientações gerais e dicas sobre os cuidados com a pele e hidratação. Menores de idade somente farão os testes com autorização do responsável.

NOVEMBRO AZUL

16/11 | 7h | Consulte classificação indicativa das atividades na Unidade | **GRÁTIS**
Programação especial para discutir a saúde do homem. Entre as atividades estão: Mural Mitos e Verdades sobre Câncer de Próstata (7h às 21h), Aula de Relaxamento (9h), *Papo Franco: Câncer de Próstata – Mitos e Verdades* (15h) e *Oficina Arteterapia: Mente Sã, Corpo Sã* (10h às 14h).

ARTES CÊNICAS

CASA DOS NÁUFRAGOS

Até 18/11 | 6ª a sábado, 18h | 18 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Guillermo Rosales é considerado um dos maiores escritores da literatura cubana. Encarna, como ninguém, o paradigma da frustração, o fulgor do gênio, o tormento da insatisfação e a loucura. Marco da literatura hispano-americana do século XX, o texto de sua única obra publicada em vida, *A Casa dos Naufragos*, exala violência e desespero perante a existência. O espetáculo conta em primeira pessoa o cotidiano do autor no hospital psiquiátrico onde viveu por sete anos, até que se matou com um tiro na cabeça aos 47 anos, pobre, sozinho e esquecido. Direção e atuação de Augusto Garcia.

GALÁXIAS I: TODO ESSE CÉU É UM DESERTO DE CORAÇÕES PULVERIZADOS

8/11 a 2/12 | 5ª a domingo, 20h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Em cena, o espetáculo se desenvolve como um experimento cênico e dramático que investiga uma possível relação entre a condição de fragilidade da vida humana em meio ao cosmos e os impactos das ações humanas no planeta Terra. O espetáculo acompanha as investigações de um professor-filósofo, que busca desvendar o enigma da existência da vida na Terra por meio de uma série de cartas, estudos e palestras. O enredo também fala de um jovem casal de irmãos, que se relaciona com as investigações do “mestre” e busca, cada um ao seu modo, encontrar (ou inventar) sentidos que sustentem as suas próprias existências. Direção, dramaturgia e textos de Luiz Felipe Reis. Com Ciro Sales, Julia Lund e Leo Wainer.

KONDIMA – SOBRE TRAVESSIAS

8/11 a 25/11 | 5ª a domingo, 19h | 16 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. O quinto espetáculo da *Trouppe Pas D'argent* destaca como questão central a situação dos refugiados, lançando um olhar sensível para os desdobramentos das vidas dos personagens, revelando suas dificuldades, sua força, seus medos, seus sonhos e a perda deles. *Kondima* é uma palavra pertencente ao dialeto *Lingala*, falado em tribos da Angola e da República Democrática do Congo, que significa acreditar. No espetáculo, quatro pessoas partem em busca de uma vida melhor, em um pequeno bote no meio do oceano, à deriva. Entre relatos verídicos de violências, travessias e sonhos, os estilhaços dessas vozes se cruzam e se entrelaçam de forma irreversível. No final, tudo se vai, só o que fica é a certeza de que somos todos iguais quando perdemos tudo. Direção de Marcela Rodrigues. Com Carolina Garcês, Natalie Rodrigues, Orlando Caldeira e Ruth Mariana.

SOBRE O QUE NÃO SABEMOS

23/11 a 16/12 | 6ª a domingo, 18h | 16 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Comemorando 10 anos de atividades, o grupo de palhaços Roda Gigante apresenta o espetáculo teatral *Sobre o que Não Sabemos*, com o intuito de compartilhar com o público as experiências e vivências adquiridas por meio das intervenções artísticas realizadas pelo grupo no ambiente hospitalar. Direção de Denise Stutz. Com Cristiana Brasil, Diogo Cardoso, Eber Inácio, Florência Santangelo, Kadu Garcia e Marcos Camelo.

LITERATURA

SLAM – POESIA QUE LIBERTA

13/11 | 20h | Livre | **GRÁTIS**

Os movimentos e coletivos de poesia têm se mostrado como peça-chave para libertação e voz de levante à população, que não tinha em mente o seu potencial de relatar acontecimentos e vivências. As mulheres participantes do *Slam das Minas*, *Slam NôsdarUA* e *Slam Laje*, em parceria com o produtor musical *Machintal*, criaram o espetáculo *Slam - Poesia que Liberta*, que mescla a poesia falada com a musicalidade. As poetas abordarão, com poesias cantadas e faladas, o descaso sofrido pelas questões de gênero, de discriminação racial e da realidade das favelas. O grupo é formado pelas artistas: Mc Dall Farra, Mc Martina, Poeta Sabrina Azevedo e pelo produtor musical Machintal.

IABÁS E IBEJIS

21/11 | 10h e 16h | Livre | **GRÁTIS**

A obra conta histórias de *Orixás Femininas*, que têm o elemento água como força e expressão. O espetáculo se debruça sobre as relações da maternidade e do cuidar, sobre a liberdade do brincar que a criança traz em si, tendo a mitologia dos orixás como espelhos de comportamentos que ensinam lições preciosas, além do encanto dos cânticos e das brincadeiras com a palavra. Com Paulinha Cavalcanti.

FILMES E VÍDEOS

DESENROLA

7/11 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Aos 16 anos de idade, Priscila se vê pela primeira vez sozinha em casa. Nesse momento, sua vida passa por grandes mudanças e diversas "primeiras vezes" acontecem. Em meio a uma confusão de hormônios, sentimentos e expectativas, tudo rola...e desenrola. Direção de Rosane Svartman. Com Letícia Spiller, Marcelo Novaes, Marcela Barroso, Jorge Sá, Pedro Bial e Kayky Brito. Comédia. 88min. Brasil, 2011.

AS MELHORES COISAS DO MUNDO

14/11 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Mano tem 15 anos e adora tocar guitarra, sair com os amigos e andar de bike. Um acontecimento na família faz com que ele perceba que virar adulto não é brincadeira. Com roteiro de Luiz Bolognesi e produção da Gullane. Com Francisco Miguez, Caio Blat e Denise Fraga. Direção de Laís Bodanzky. Comédia / Drama. 107min. Brasil, 2010.

À DERIVA

21/11 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Filipa, uma adolescente de 14 anos, passa as férias de verão com a família. Em meio às descobertas sobre beijo, sexo e amor, Filipa se envolve com Artur. Sua alegria é abalada por uma descoberta dolorosa com a qual a jovem precisa lidar. Com Vincent Cassel, Debora Bloch e Camilla Belle. Direção de Heitor Dhalia. Drama. 103min. Brasil, 2009.

CAMPO GRANDE

28/11 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Duas crianças são deixadas na portaria de um prédio em Ipanema, mas não duvidam de que sua mãe volte para buscá-las. Será que ela volta mesmo? Com Carla Ribas, Ygor Manoel, Rayane do Amaral e Julia Bernat. Direção de Sandra Kogut. Drama. 108min. Brasil, 2016.

ESPORTE E RECREAÇÃO

DANÇA LIVRE

Até 24/11 | Sábados, 9h e

10h | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas que combinam diversos ritmos coreografados e descontraídos, em que os alunos podem dançar individualmente em uma aula divertida e interessante.

MOMENTO PARA DANÇAR

14/11 | 18h às 20h | 15 anos | R\$ 1 (ha-

bilitado Sesc), R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4. Momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança, com apresentação de música ao vivo. O tema do mês é *Baile Contos Modernos*.

MOMENTO PARA DANÇAR – CHÁ DA TARDE

23/11 e 30/11 | 15h30 às 17h30 | 15 anos | R\$ 20 (habilitado Sesc), R\$ 30 (meia-entrada), R\$ 60.
Encontro dançante com música ao vivo que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar aos associados por meio da dança, com serviço de buffet. O tema do mês é Baile *Contos Modernos*.

IDOSOS

LITERATURA E TEXTO

7/11 e 21/11 | 15h | 60 anos | **GRÁTIS**
Espaço para incentivo e trocas de experiências de leitura, memórias e histórias de vida.

PALESTRAS E DEBATES

ENCONTRO NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

9/11 | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**
Troca de experiências e articulação de parcerias para o desenvolvimento local.

I ENCONTRO “FORTELECIMENTO DO FEMINISMO NEGRO E QUESTÕES SOCIAIS”

24/11 | 9h às 20h | Livre | **GRÁTIS**
A proposta do encontro é refletirmos sobre questões cotidianas do universo feminino como o empoderamento, a sexualidade e a sororidade, entre outras. Participação especial de organizações convidadas, de artistas ligados à temática, intervenções artísticas e apresentação musical. Inscrição por e-mail: luiza.oliveira@sesc.org.br

CURSOS E OFICINAS

MODELAGEM EM ARGILA E BISCUIT

6/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 14h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**
O curso propõe técnicas básicas e avançadas para modelagem livre em argila e biscuit, estimulando a elaboração de peças criativas e comerciais.

MOVELARIA SUSTENTÁVEL

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 9h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**
O curso reflete a preocupação da sociedade com as questões ambientais, reforçando a importância da confecção

de produtos menos agressivos ao meio ambiente, valendo-se de recursos como o reaproveitamento de madeiras e outros materiais para construção de móveis sustentáveis de baixo custo. O participante aprenderá a confeccionar móveis feitos a partir de caixotes de madeira, pallets e similares diminuindo assim o impacto no meio na obtenção de madeiras para móveis.

CAPTAÇÃO DE RECURSOS

10/11 | 10h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**
Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil. Para profissionais da área da assistência, saúde, educação e representantes de instituições e organizações de base comunitária. Inscrição por e-mail: luiza.oliveira@sesc.org.br ou presencial na Central de Atendimento da Unidade.

CRÍTICA DE CINEMA

13/11 a 20/12 | 3^a e 5^a, das 18h às 21h | 16 anos | **GRÁTIS**
O curso tem como objetivo propor aproximações com o trabalho de crítica de cinema, apresentando ao aluno as formas de atuação do crítico, os desafios do ofício e as formas de desenvolver ferramentas de análise crítica fílmica. A proposta também possibilita a compreensão do papel do crítico dentro do cenário de mostras e festivais, além das diferentes dinâmicas envolvidas na área. Inscrições presenciais na Central de Atendimento da Unidade.

PROJETOS ESPECIAIS

MOSTRA 2ª BLACK

27/11 a 2/12 | 3^a a domingo | 16 anos | **GRÁTIS**
O projeto 2ª Black surgiu em fevereiro deste ano como possibilidade de apresentação e estudo cênico, promovendo um espaço de interação e diálogo artístico e acadêmico entre artistas e pensadores negros, reavivando a capacidade de produzir, cada vez mais, por esse percentual significativo da população brasileira. A mostra apresentará uma série de performances seguida de debates em torno das obras, algumas oficinas e uma exposição fotográfica. Para mais detalhes sobre a programação e horários, consulte a unidade.
A atividade faz parte do Projeto Ímó.

ARTES CÊNICAS

SERÁ QUE VAI CHOVER?

24/11 | 14h | 14 anos | Entra-da Solidária: 1 kg de alimento não perecível que será revertido para o Mesa Brasil Sesc RJ.

Sandra é uma atriz e estudante universitária de classe média em busca da redescoberta de sua identidade. Bruno é um jovem estudante de arquitetura que trabalha com samba e turismo. Yuri é um jovem de classe média e ativista de esquerda. No pulsar da percussão da vida, seus olhares se chocam, deixando ainda mais turbulentos os encontros e desencontros da cidade grande. O individual e o coletivo colidem e os levam a caminhos desconhecidos. Entre os três, a insistente pergunta: o que te move?

EXPOSIÇÕES

EXPOSIÇÃO J. RODRIGUES

10/11 | 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição sobre a vida e a obra do cordelista J. Rodrigues.

FILMES E VÍDEOS

CINEMA NOVO

2/11 e 3/11 | 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo. O movimento, que colocou o Brasil no mapa do cinema mundial e lançou grandes diretores, como Glauber Rocha, Nelson Pereira dos Santos e Cacá Diegues, criou uma estética única, essencial e visceral, que mudou a história do cinema e a história do Brasil para sempre. Direção de Eryk Rocha. Documentário. 90min. Brasil, 2016.

DIÁRIO DE UMA BUSCA

9/11 e 10/11 | 10h | 16 anos | **GRÁTIS**

Jornalista e militante político de esquerda, Celso Afonso Gay de Castro foi exilado durante a ditadura militar brasileira e morreu sob circunstâncias suspeitas. Sua repentina morte deixou em seus familiares um vazio e um mistério que Flávia, filha de Celso, tenta desvendar. Direção de Flavia Castro. Documentário. 107min. Brasil, 2011.

O CÉU SOBRE OS OMBROS

16/11 e 17/11 | 10h | 16 anos | **GRÁTIS**

O documentário acompanha alguns dias da vida de três pessoas. Evelyn é uma transexual que vive entre a prostituição e os cursos de sexualidade que ministra. Murari é um devoto da religião Hare Krishna e líder de torcida organizada do Atlético Mineiro. Já Lwei é um africano descendente de portugueses, que escreve vários livros ao mesmo tempo sem nunca conseguir terminá-los. Direção de Sérgio Borges. Documentário. 72min. Brasil, 2011.

TERRAS

23/11 e 24/11 | 10h | 14 anos | **GRÁTIS**

Na fronteira tríplice entre Brasil, Colômbia e Peru, as cidades-gêmeas Leticia e Tabatinga formam uma ilha urbana cercada pela imensa floresta amazônica. O documentário acompanha o ritmo desse lugar de encontro e passagem. Direção de Maya Da-Rin. Documentário. 75min. Brasil, 2010.

TERRA DEU, TERRA COME

30/11 | 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

Memória e ficção se misturam na história do garimpeiro Pedro de Almeida, um dos últimos conhecedores dos vissungos, cantigas em dialeto cantadas durante os rituais fúnebres do interior de Minas Gerais. Direção de Rodrigo Siqueira. Documentário. 89min. Brasil, 2010.

ESPORTE E RECREAÇÃO

AULAS ESPECIAIS

10/11 e 24/11 | 14h às

16h | Livre | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela Unidade. Em novembro: *Badminton, Tênis, SlackLine e Arco e Flecha.*

TORNEIO DE TÊNIS DE MESA E FUTEBOL DE BOTÃO

17/11 | 9h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Torneio recreativo *Tênis de Mesa e Futebol de Botão* para os frequentadores da Unidade, aberto aos praticantes da modalidade em geral. Crianças até 12 anos somente acompanhadas.

IDOSOS

VALORIZAÇÃO DA ANCESTRALIDADE AFRO: ARTESANATOS, ACESSÓRIOS E TURBANTES

3/11 a 24/11 | 13h às 17h |

50 anos | **GRÁTIS**

Confecção de acessórios étnicos como turbantes e bijuterias, além de rodas de conversa sobre ancestralidade, origem dos artesanatos confeccionados e suas técnicas.

PALESTRAS E DEBATES

CONHECIMENTO E DIVULGAÇÃO COMO ESTRATÉGIAS DE SUPERAÇÃO CONTRA O RACISMO

21/11 a 24/11 | 14h às

16h | Livre | **GRÁTIS**

Roda de palestras para a reflexão e construção de saberes e valorização da contribuição dos povos afrodescendentes no Brasil.

PROJETOS ESPECIAIS

VALORIZANDO A CONTRIBUIÇÃO AFRO NO BRASIL

21/11 a 24/11 | 14h às

16h | Livre | **GRÁTIS**

Um espaço de reflexão e construção de saberes e valorização da contribuição dos povos afrodescendentes no Brasil.

SERÁ QUE VAI CHOVER?



SESC ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 –
Engenho de Dentro

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal: 0059681-7 /
Validade: indeterminada | Certificado de Aprovação
do CBMERJ: 00221/2017

MÚSICA

SAMBA COM FEIJÃO - RAZÕES AFRICANAS

16/11 | 18h | Livre | **GRÁTIS** (PCG e habilitado Sesc), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2. O projeto Samba e Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz, além do tradicional feijão preto temperado com muito samba. Em novembro, o projeto apresenta o grupo Razões Africanas.

EXPOSIÇÕES

ILUSTRADORAS!

Até 30/11 | 3ª a 6ª, 9h às 20h. Sábados e domingos, 9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**
A exposição coletiva Ilustradoras reúne trabalhos inéditos de mulheres artistas com o intuito de apresentar e evidenciar a produção artística feminina na área da ilustração.

FILMES E VÍDEOS

TEMPOS DE PAZ

7/11 | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**
Um ex-policia! trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele interroga Clausewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

XINGU

14/11 | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**
História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

CORAÇÕES SUJOS

21/11 | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**
O Imperador Hirohito acaba de assinar a rendição do Japão na Segunda Guerra Mundial. Em uma colônia japonesa no Brasil, um grupo de nacionalistas se recusa a acreditar que seu país finalmente perdeu uma batalha. Direção de Vicente Amorim. Drama. 108min. Brasil, 2011.

TIA CIATA

23/11 e 29/11 | 5ª, 10h, 6ª, 19h30 | Livre | **GRÁTIS**
Tia Ciata é um curta-metragem documental que aborda o protagonismo feminino negro sob a ótica da personagem popular Tia Ciata, uma mulher de suma importância para a história e cultura brasileira, grande referência na construção da identidade nacional. Direção de Barbara Mariana Campos. Documentário. 26min. Brasil, 2017. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

TERRA VERMELHA

28/11 | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**
Um grupo de índios vive em uma fazenda trabalhando como escravos e ganhando alguns trocados para posarem como atração turística. Eles decidem reivindicar as suas terras e as de seus ancestrais, começando um grande conflito com os fazendeiros. Direção de Marco Bechis. Drama. 108min. Brasil, 2008.

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

8/11 | 17h às 20h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2. Momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança, com apresentação de música ao vivo. Em novembro, o tema é *Baile Farofa Brasileira* uma homenagem a todos os ritmos da MPB. Apresentação de *Marcos Vivan*.

IDOSOS

CONEXÃO IDOSO

Até 29/11 | 5^{as}, 14h às 17h |
60 anos | **GRÁTIS**

Oficina de inclusão digital que orienta a utilização de ferramentas destinadas ao uso da informática e aplicativos para smartphones, com um método didático, dinâmico e acessível ao público. O curso não acontece no dia 15/11.

BONECAS NEGRAS

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 13h às
17h | 60 anos | **GRÁTIS**

O curso propõe a formar grupos de idosos, promovendo a qualidade de vida com ações inovadoras e intergeracionais, com foco na socialização e no plano de vida da maturidade. Na oficina de bonecas negras, estimularemos a valorização da cultura africana, criatividade, motricidade fina, atenção, autoestima e oralidade.

INFANTIL

O GRILLO FELIZ E OS INSETOS GIGANTES

17/11 e 29/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O grilo feliz e os sapos querem gravar um CD, mas a vilã Trambika pirateia as músicas. Eles vão se meter em altas confusões e terão que enfrentar insetos gigantes. Direção de Walbercy Ribas e Rafael Ribas. Animação. 80min. Rússia, 2009.

CURSOS E OFICINAS

AMARRAÇÕES DE TURBANTES E LENÇOS

3/11 a 24/11 | Sábados, 13h
às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina apresenta aos participantes conceitos básicos sobre amarrações em tecido para o uso de turbantes, além de penteados que valorizam a beleza afro.

ESTAMPARIA AFRO

7/11 a 28/11 | 5^{as}, 13h às
17h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de estamparia afro para a valorização da arte e da cultura africanas.

ARTES CÊNICAS

CONTOS NEGREIROS DO BRASIL

3/11 | 19h | 16 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Um espetáculo-documentário sobre a condição real e atual dos negros no Brasil. Sejam eles os jovens estudantes, os gays negros, as negras hipersexualizadas pela sociedade, os menores infratores, as prostitutas e as idosas. O espetáculo leva o público a entrar em contato com os índices estatísticos, contextualizados com cenas que reproduzem dores, paixões, medos, alegrias e angústias. A carne negra é exposta em suas dimensões e experiências reais, sociais e culturais.

LIMA ENTRE NÓS

9/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada prevista em lei ou classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Da juventude à sua morte precoce, visto por um ângulo único, em primeira pessoa: é assim que o espectador assiste ao monólogo *Lima entre Nós – Estudo Compartilhado a Atualidade de Lima Barreto*. Indicado ao Prêmio Shell 2018, Leandro Santanna impressiona e leva o público de volta ao Rio de Janeiro do início do Século XX, no qual Lima Barreto vivenciava e escrevia crônicas do cotidiano e do cenário político da época que, no entanto, ainda é atual e certo.

LUIZ GAMA: UMA VOZ PELA LIBERDADE

10/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil. No espetáculo os atores contam a história de Luiz Gama, um dos maiores e mais ignorados abolicionistas do Brasil, ex-escravo, reconhecido postumamente como advogado em 2015 pela OAB, o maior advogado dos escravos e também a primeira voz negra da literatura brasileira.

SERÁ QUE VAI CHOVER?

23/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao projeto Mesa Brasil Sesc RJ. Sandra é uma atriz e estudante universitária de classe média em busca da redescoberta de sua identidade. Bruno é um jovem estudante de arquitetura que trabalha com samba e turismo. Yuri é um jovem de classe média e ativista de esquerda. No pulsar da percussão da vida, seus olhares se chocam, deixando ainda mais turbulentos os encontros e desencontros da cidade grande. O individual e o coletivo colidem e os levam a caminhos desconhecidos. Entre os três, a insistente pergunta: o que te move?

O FILHO DO PAI

24/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ.

Pela primeira vez juntos no palco, os atores Antonio Pitanga e Nando Cunha encenam a peça de Maurício Witzczak. O espetáculo, dirigido por Clarissa Kahane, revela o encontro entre um pai e seu filho, que está ensaiando a peça *Hamlet*. A partir desse encontro constrangedor, é estabelecido um duelo de palavras, que aos poucos vai desvendando a tensa relação entre eles. Um passado sombrio e diversos conflitos mal resolvidos vêm à tona.

TIA MARIA, RAINHA DO JONGO

30/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O Jongo da Serrinha, um dos mais importantes grupos de identidade cultural do Brasil, apresenta a história de Maria de Lourdes Mendes, a lenda viva Tia Maria do Jongo. Além disso, mostra os mistérios e a beleza do Jongo, ritmo que deu origem ao samba, preservando a arte que mescla dança e música em toda sua importantíssima tradição.

MÚSICA

JOÃO FELIPPE

4/11 | 17h | Livre | **GRÁTIS**
Show de lançamento do álbum *Contraste*, o primeiro trabalho autoral do solista de cavaquinho João Felipe. O álbum representa uma fusão de muitos estilos, como o choro, *jazz*, MPB, samba, música instrumental contemporânea, *rock*, música nordestina, blues, tango e bolero. É também uma homenagem a quatro grandes ídolos que tiveram participação ativa na formação do músico: Pixinguinha, Waldir Azevedo, Chico Buarque e seu pai, Joãozinho do Cavaco.

SAMBA COM FEIJÃO – TERREIRO DE CRIOULO

16/11 | 17h | Livre | **GRÁTIS**
O projeto Samba e Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz, além do tradicional feijão preto temperado com muito samba.

Em novembro, apresenta a roda de samba Terreiro de Crioulo, que nasceu da ideia de firmar um samba pra resgatar as tradições da nossa cultura, enaltecendo grandes mestres do Partido Alto e do Samba de Terreiro. A ideia é reunir a família e os amigos com aquela feijoada feita por todos, peixe frito na hora, crianças brincando no quintal, aquela energia boa que existia nos antigos terreiros de chão pisado.

EU AMO BAILE CHARME

25/11 | 17h | 12 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O baile valoriza a promoção, o resgate e a preservação da Cultura Charme, unindo famílias e formando amizades. O encontro leva estilo e elegância ao bairro de Madureira (região pioneira do Charme), colocando todo mundo para dançar.

SANKOFA

27/11 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**
A artista carioca Jéssica Ellen entra na roda como cantora e compositora dando voz à ancestralidade em seu primeiro álbum, *Sankofa*. O trabalho foi batizado com o nome do lendário pássaro africano que significa: volta ao passado para recuperar as origens esquecidas de tempos imemoriais. Jéssica mostra um caldeirão de emoções intenso com uma marca muito pessoal. Músicas tristes, intensas, felizes, leves e alegres assim como a vida. Mais do que um projeto da artista, *Sankofa* é um caminho para outros que também queiram buscar a própria história.

EXPOSIÇÕES

MADURÁFRICA

17/11 a 30/11 | 3ª a 6ª, 9h às 20h. Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
Exposição com obras fotográficas de Cesar Fraga, que espelha a cultura afro-carioca com aspectos contemporâneos de nove países africanos. Um merecido resgate do outro lado do Atlântico, que tanta riqueza trouxe à cultura brasileira.

LITERATURA

ENCONTRO EM CONTOS: ESPETÁCULO LITERÁRIO A PARTIR DO CONTO OLHOS D'ÁGUA, COM CONCEIÇÃO EVARISTO

14/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Um espetáculo inédito, que celebra a produção literária negra brasileira por meio do encontro da literatura com outras expressões artísticas. O espetáculo apresenta a performance de contadora de histórias da consagrada escritora Conceição Evaristo contando ao público seu texto mais popular, *Olhos D'água*, acompanhada da performance pictórica da artista multimídia Iléa Ferraz e da performance musical da violinista Frida Maurine.

SARAU SLAM DAS MINAS

23/11 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Uma brincadeira lúdica e poética para desenvolvimento da potência artística das mulheres.

FILMES E VÍDEOS

TEMPOS DE PAZ

1/11 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ex-policia! trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele interroga Clausewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

XINGU

8/11 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

SESSÃO DUAFE: CINEASTAS NEGRAS

17/11 | 14h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Exibição de curtas produzidos por cineastas negras do Rio de Janeiro, seguido de debate com as diretoras. Em cartaz: *Akoma: Vibrações de uma Nação*, (documentário com direção de Tatiane Lima), *Lua* (documentário de Rosa Miranda), *Tia Ciata* (documentário de Mariana Campos) e *Reexistência – História de Vida e Resistência na Baixada Fluminense* (documentário com direção de Leila Xavier).

CORAÇÕES SUJOS

22/11 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

O Imperador Hirohito acaba de assinar a rendição do Japão na Segunda Guerra Mundial. Em uma colônia japonesa no Brasil, um grupo de nacionalistas se recusa a acreditar que seu país finalmente perdeu uma batalha. Direção de Vicente Amorim. Drama. 108min. Brasil, 2011.

TERRA VERMELHA

29/11 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

Um grupo de índios vive em uma fazenda trabalhando como escravos e ganhando alguns trocados para posarem como atração turística. Eles decidem reivindicar suas terras e de seus ancestrais, começando um grande conflito com os fazendeiros. Direção de Marco Bechis. Drama. 108 min. Brasil, 2008.

ESPORTE E RECREAÇÃO

AULAS ESPECIAIS

3/11 a 25/11 | Livre | **GRÁTIS**

Aula eventual de uma determinada prática física ou esportiva, difundindo novas vivências corporais. Consulte as modalidades oferecidas e seus horários no Setor de Esporte e Recreação da Unidade (3350-2699).

MOMENTO PARA DANÇAR

21/11 | 18h às 21h | Livre | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2.

Encontro dançante, com banda ao vivo, com proposta de proporcionar um momento de lazer por meio da dança, socialização e bem-estar. Em novembro, apresentação da banda *Milênio*.

IDOSOS

CONEXÃO IDOSO

6/11 a 28/11 | 60 anos | **GRÁTIS**

Oficina de inclusão digital que orienta a utilização de ferramentas destinadas ao uso da informática e aplicativos para smartphones, com um método didático, dinâmico e acessível ao público. *Oficina Inclusão Digital*, 3^{as} e 5^{as} (14h às 16h). *Oficina Imersão Digital com Smartphones*, 4^{as} (9h às 12h e 14h às 17h).

SHOW DA CANTORA ZEZÉ MOTTA

23/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc e PCG), R\$ 2. Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Aos 51 anos de carreira, e quase 74 de vida, Zezé Motta volta aos palcos com o show *O Samba Mandou Me Chamar*, que também é o nome do décimo álbum da cantora e atriz fluminense, o primeiro em sete anos.

BAILE SESC+ VIDA

27/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado

Sesc e PCG), R\$ 2. Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O projeto apresenta, sempre na última terça-feira de cada mês, um tradicional baile com música ao vivo. A atividade tem o objetivo de proporcionar uma maior integração e socialização dos idosos, pois é um momento agradável e com clima familiar, onde é possível fazer amizades e trocar experiências.

INFANTIL

O GRILO FELIZ E OS INSETOS GIGANTES

3/11 a 25/11 | Sábados e

domingos, 16h | Livre | **GRÁTIS**

O grilo feliz e os sapos querem gravar um CD, mas a vilã Trambika pirateia as músicas. Eles vão se meter em altas confusões e terão que enfrentar insetos gigantes. Direção de Walbercy Ribas e Rafael Ribas. Animação. 80min. Rússia, 2009.

A VOLTA AO MUNDO EM 80 DIAS – O INOMINÁVEL

7/11 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto consiste em apresentações de contação de histórias seguidas de debates e manipulação de materiais para realização de um processo criativo, com diálogos descontraídos, numa áurea de afeto desencadeada pelas leituras e pelas narrativas de quem quiser contar um conto.

JONGO MAMULENGO

11/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado

Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O espetáculo celebra três patrimônios imateriais: o jongo, o samba e o boneco mamulengo. *Jongo Mamulengo* conta um pedaço da grande história do samba carioca. Em uma brincadeira de bonecos de mamulengos feitos especialmente pelo mamulengueiro Zé Lopes, da Zona da Mata pernambucana. As cantoras e músicos do Jongo da Serrinha se juntam na brincadeira cantando tesouros da nossa música. Direção de Adriana Schneider.

O PEQUENO PRÍNCIPE PRETO

25/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e PCG), R\$ 5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O espetáculo discute o empoderamento e a autoestima de crianças e adolescentes negros que não se veem representados na maioria dos livros, bonecas e bonecos que lhes são oferecidos. Permeado por canções e brincadeiras, o espetáculo semeia o entendimento sobre a importância da valorização de questões como: diversidade, cultura, amor, generosidade, empatia e respeito, além de ressaltar a influência do aprendizado familiar para que as crianças cresçam fortalecidas.

PALESTRAS E DEBATES

ADINKRA – SABEDORIA EM SÍMBOLOS AFRICANOS

3/11 | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Adinkra é o nome de um conjunto de símbolos ideográficos dos povos acã, grupo linguístico da África Ocidental que povoa a região que hoje abrange parte de Gana e da Costa do Marfim. Trata-se de um antigo sistema africano de escrita que tem grande importância, pois contrariando a ciência etnocentrista europeia, comprova que a África possui uma história oral e escrita. Palestra com Luiz Carlos Gá, autor do livro *Adinkra - Sabedoria em Símbolos Africanos*.

CURSOS E OFICINAS

CULINÁRIA CRIATIVA

6/11 a 28/11 | 3^{as}, 4^{as} e 6^{as}. 9h às 12h | 18 anos | **GRÁTIS**

O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada. Em novembro, serão trabalhadas receitas de cupcakes, drinks, doces finos e hambúrgueres artesanais.

DECORAÇÃO PARA EVENTOS

6/11 a 27/11 | 3^{as} e 5^{as}, 14h às 17h. Sábado, 10h | Livre | **GRÁTIS**

Durante as aulas, os participantes aprendem as técnicas básicas de decoração de eventos de diversos estilos. Também serão confeccionadas peças e artefatos para serem utilizados em decoração de festas temáticas e diversos eventos.

HORTAS SUSTENTÁVEIS

6/11 a 29/11 | 3^{as}, 14h às 17h. Sábado, 10h | Livre | **GRÁTIS**

Técnicas para o cultivo de hortas domésticas, compostagem, consumo de alimentos orgânicos e valorização da qualidade de vida. Os participantes aprendem a construir sua própria horta orgânica em espaços alternativos como caixotes e pneus.

MARKETING DIGITAL PARA ARTESÃOS

6/11 e 13/11 | 3^a, 9h às 11h e 11h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Ensino de técnicas de Marketing Digital e estratégias de mobilização em rede.

ERVAS MEDICINAIS

10/11 | 9h30 | 18 anos | **GRÁTIS**

O trabalho de difusão e resgate do conhecimento de plantas medicinais vem sendo bastante difundido, principalmente em áreas mais carentes. A oficina dá ênfase a esse resgate para que seus participantes possam conhecer diversas plantas, seus benefícios, riscos, plantio e manuseio.

SERIGRAFIA E ESTAMPARIA COM USO DE ADINKRAS

10/11 a 24/11 | Sábados, 14h às 17h | 10 anos | **GRÁTIS**

Introdução e apresentação do processo serigrafia e estamparia com uso da simbologia Adinkra. Caracterizado pelos símbolos visuais estampados, o tecido Adinkra carrega mensagens evocativas que transmitem a sabedoria tradicional, os aspectos da vida e do ambiente e as virtudes da cultura local.

GERENCIAMENTO DE PROJETOS SOCIAIS

11/11 e 25/11 | 9h | 18 anos | **GRÁTIS**

A oficina faz uma análise das dificuldades enfrentadas por profissionais e gestores de projetos sociais, ampliando as possibilidades de adequação técnica e melhorando seu desempenho.

INICIAÇÃO À COMUNICAÇÃO EM LIBRAS

11/11 e 25/11 | 10h às 16h | 18 anos | **GRÁTIS**

A Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) é um elemento essencial para comunicação e fortalecimento de identidade da comunidade surda no Brasil, país onde há estimativa de que cerca de 2 milhões de habitantes possuam deficiência auditiva severa. Essa atividade tem por objetivo oferecer o primeiro contato com a linguagem. Os participantes poderão aprender o alfabeto em LIBRAS e a importância da expressão facial e corporal no processo de comunicação.

BIORREMEDIAÇÃO DE SOLOS

17/11 | 9h30 | 18 anos | **GRÁTIS**

Nessa programação falaremos sobre técnicas utilizadas para recuperação de áreas contaminadas, evitando assim um menor impacto ao meio ambiente natural.

PROJETOS ESPECIAIS

I SEMANA DE PESQUISADORES, CIENTISTAS E INVENTORES NEGROS

6/11 a 10/11 | Consulte a classificação indicativa das atividades na Unidade | **GRÁTIS**
 Programação composta por roda de conversas, apresentações, oficinas e palestras que tem por objetivo congrega e apresentar trabalhos e ações pensados e desenvolvidos por pesquisadores, cientistas e inventores negros em diversos formatos e linguagens. O objetivo é contribuir para o fortalecimento e o protagonismo negro na produção de conhecimentos. Na programação: *Roda de Conversa Pesquisa, Ciência e Tecnologia: O Protagonismo da População Negra* (6/11, 14h), *Espetáculo Mulheres ao Vento* (6/11, 15h30), *Oficina Etnomatemática e Jogos Pedagógicos para Profissionais em Educação* (7/11, 9h), *Oficina Tranças Afros e Matemática* (7/11, 9h), *Encontro de Intelectuais Negros: Apresentação*

de Pesquisas Acadêmicas de Enfrentamento ao Racismo (7/11, 14h), *Roda de Conversa Ilustração Digital e Estética da Negritude* (8/11, 10h), *Oficina Produção de Mídia Antirracista* (8/11, 14h), *Oficina Etnomatemática e Jogos Pedagógicos para Crianças* (9/11, 9h e 14h), *Oficina Escrita Criativa para Projetos Científicos de Mestrado* (10/11, 10h às 16h), *Oficina Perspectivas Feministas Negras sobre Gênero, Raça e Tecnologias Digitais* (10/11, 10h às 16h) e *Apresentação Música, Tecnologia e Ancestralidade* (10/11, 16h).

CAMPANHA DE VALORIZAÇÃO DO ARTESANATO LOCAL

6/11 a 27/11 | 14h às 18h | Livre | **GRÁTIS**
 A campanha faz parte do projeto Sesc+ Social, que tem como objetivo fomentar a formação de uma rede de artesãos e gerar renda por meio da venda de produtos artesanais.

O PEQUENO PRÍNCIPE PRETO



ARTES CÊNICAS

SERÁ QUE VAI CHOVER?

16/11 | 19h | 14 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e público PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc R.J. Sandra é uma atriz e estudante universitária de classe média em busca da redescoberta de sua identidade. Bruno é um jovem estudante de arquitetura que trabalha com samba e turismo. Yuri é um jovem de classe média e ativista de esquerda. No pulsar da percussão da vida, seus olhares se chocam, deixando ainda mais turbulentos os encontros e desencontros da cidade grande. O individual e o coletivo colidem e os levam a caminhos desconhecidos. Entre os três, a insistente pergunta: o que te move?

MÚSICA

CANTA, CANTA MINHA GENTE – HOMENAGEM AOS 80 ANOS DE MARTINHO DA VILA

29/11 | 19h | Livre | GRÁTIS (habilitado Sesc, e público PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc R.J. Idealizada por dois dos seus netos, Raoni e Dandara Ventapane, e com participação de Maira Freitas (sua filha), o show revisita a obra do cantor e compositor, cantando os sucessos de cinco décadas de carreira, com canções que marcaram épocas, como *Disritmia*, *Ex-Amor*, *Casa de Bamba*, *Madalena*, etc.

EXPOSIÇÕES

REFÚGIO – GUNGA GUERRA

Até 29/12 | 3ª a sábado, 8h às 17h | Livre | GRÁTIS
Exposição cujos personagens centrais são crianças refugiadas. O artista, por meio da sua própria experiência de ter deixado sua terra natal por causa da guerra, nos traz cenas lúdicas e, ao mesmo tempo, dolorosas dessas infâncias difíceis. Na sua visão poética, crianças atravessam o Mar Mediterrâneo a bordo de um balde, saltam para o céu e dão de cara com adultos desumanizados que, com olhar inquiridor perguntam: "Qual é o seu lugar nesse mundo?". A resposta é um espaço na exposição com desenhos e textos de mensagens solidárias, assinados por esses representantes do mundo futuro.

OLHARES MADUROS

9/11, 16/11, 17/11 e 23/11 | 8h às 19h | Livre | GRÁTIS
Exposição que traz imagens de participantes do trabalho social com idosos de Niterói, com fotografias produzidas pelos mesmos, retratando sua experiência com o tempo.

LITERATURA

LENDAS NORDESTINAS: CUMADRE FULOZINHA E CAIPORA

9/11 | 10h e 15h | Livre | GRÁTIS
Inspirada nos seres mitológicos brasileiros, conta a história dos guardiões das matas que, com suas artimanhas, protegem a natureza e os animais dos depredadores da natureza, desorientando-os com seus assobios e fazendo com que eles fiquem perdidos na mata. As lendas são apresentadas com fios de canções populares, poesias e brincadeiras. Com Kika Farias.

FILMES E VÍDEOS

DESENROLA

17/11 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Aos 16 anos de idade, Priscila se vê pela primeira vez sozinha em casa. Nesse momento, sua vida passa por grandes mudanças e diversas "primeiras vezes" acontecem. Em meio a uma confusão de hormônios, sentimentos e expectativas, tudo rola...e desenrola. Direção de Rosane Svartman. Com Letícia Spiller, Marcelo Novaes, Marcela Barroso, Jorge Sá, Pedro Bial e Kayky Brito. Comédia. 88min. Brasil, 2011.

AS MELHORES COISAS DO MUNDO

8/11 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Mano tem 15 anos e adora tocar guitarra, sair com os amigos e andar de bike. Um acontecimento na família faz com que ele perceba que virar adulto não é brincadeira. Com roteiro de Luiz Bolognesi e produção da Gullane. Com Francisco Miguez, Caio Blat e Denise Fraga. Direção de Laís Bodanzky. Comédia / Drama. 107min. Brasil, 2010.

À DERIVA

22/11 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Filipa, uma adolescente de 14 anos, passa as férias de verão com a família. Em meio às descobertas sobre beijo, sexo e amor, Filipa se envolve com Artur. Sua alegria é abalada por uma descoberta dolorosa com a qual a jovem precisa lidar. Com Vincent Cassel, Debora Bloch e Camilla Belle. Direção de Heitor Dhalia. Drama. 103min. Brasil, 2009.

PRAÇA PARIS

23/11 | 14h | 16 anos | **GRÁTIS**

Camila é uma terapeuta portuguesa que trabalha na UERJ, onde atende Glória, ascensorista da universidade. Ao longo das sessões, Camila se depara com uma realidade bastante violenta, já que Glória foi estuprada pelo próprio pai quando criança e seu irmão, Jonas, é um perigoso bandido que está na prisão. Cada vez mais assustada com os relatos que ouve, ela se sente ameaçada ao mesmo tempo em que Glória passa a vê-la como algo essencial em sua vida. Direção de Lucia Murat. Drama. 112min. Portugal, Argentina, Brasil, 2018. A sessão será seguida por um bate-papo com a cineasta Lucia Murat.

CAMPO GRANDE

29/11 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Duas crianças são deixadas na portaria de um prédio em Ipanema, mas não duvidam de que sua mãe volte para buscá-las. Será que ela volta mesmo? Com Carla Ribas, Ygor Manoel, Rayane do Amaral e Julia Bernat. Direção de Sandra Kogut. Drama. 108min. Brasil, 2016.

INFANTIL

O CHORO DE PIXINGUINHA

17/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e público PCG), R\$ 5 (meia-entrada: casos previstos por lei, e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao projeto Mesa Brasil Sesc RJ. Nesse musical, os mesmos personagens dos espetáculos *Sambinha*, *Bossa Novinha* e *Forró Miudinho* voltam à cena. Dessa vez, estão reunidos para fazer um trabalho da escola, cujo tema é nada menos do que Pixinguinha. Eles não se contentam em fazer apenas uma redação ou um cartaz: resolvem encenar uma peça sobre o compositor. Vai surgindo então, aos olhos da plateia, um espetáculo elaborado por crianças, sobre Pixinguinha, com histórias, músicas e arranjos desse grande artista.

O PEQUENO PRINCIPE PRETO

24/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e público PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A história de um príncipe que percorre diferentes planetas, em uma jornada de entendimento sobre a importância da autovalorização da sua cultura e descobre o quanto é bonita a diversidade de cada povo.

CURSOS E OFICINAS

ABAYOMI

17/11 e 24/11 | 9h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Aprenda a fazer e conheça a história da bonequinha africana símbolo de resistência e tradição, feita a partir de retalhos e reaproveitamento de materiais, que une arte popular, cultura e aspectos de sustentabilidade para manutenção da memória e valorização da africanidade.

REAPROVEITAMENTO DE MATERIAIS

17/11 | 9h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de artesanato sustentável que proporciona ao público um espaço de reflexão e prática sobre sustentabilidade a partir do reaproveitamento de materiais.

CULTIVO DE SUCULENTAS

24/11 | 9h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Orientação sobre formas de cultivo de diversas espécies de suculentas, seu plantio e manutenção.

PROJETOS ESPECIAIS

FEIRA DE TROCAS

6/11 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Espaço para troca de objetos, para onde você pode levar aquele objeto que não usa, mas que pode ser útil a outra pessoa, otimizando o seu uso e promovendo a mudança de hábitos de consumo mais sustentáveis.

ARTES CÊNICAS

O MAIOR CIRCO DA TERRA

3/11 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

A Cia. Bobos da Corte apresenta habilidades circenses gravadas no imaginário do público como mágica, malabares, perna de pau e palhaçaria. Com os artistas Nathan Cardoso, Léo Gaviole e Fabio Branco.

A ROSA QUE GIRA A RODA

17/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Com canções compostas especialmente para a peça, o grupo teatral Povo do Cafundó apresenta uma comédia que narra a ascensão de Rosa Acácia Margarida Miosótis Lilás Alfazema de menina pobre e órfã à salvadora do povo de Vila Aurora, congelado por causa do excesso de mau humor. Buscando solucionar o problema do povo de sua cidade, a menina gira em torno de várias “rodas”: roda de ciranda, roda da fortuna, roda-viva, roda de samba etc. Cultura popular e muita ação marcam a peça do início ao fim, culminando com mensagem de fé no ser humano.

EXPOSIÇÕES

GRAFITE Nº 2 – RODRIGO CB E FOKS

Até 30/11 | 3ª a domingo, 9h

às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Utilizando as culturas popular e nacional, os artistas Rodrigo CB e Foks viajam com a ajuda do grafite para compor cenários e expressões populares de seus universos.

LITERATURA

TROCANDO LIVROS

3/11 a 25/11 | Sábados e domingos, 12h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Troca de livros de literatura com o objetivo de estimular a coletividade e a sustentabilidade. Para participar, é só levar um livro ou gibi para troca ou doação.

IDOSOS

ARTESANATO COM FELTRO

Até 30/11 | 5^{as} e 6^{as}, 13h às

15h | 60 anos | **GRÁTIS**

O feltro tem destaque no artesanato por ser um material bastante versátil de se trabalhar. O curso busca o aperfeiçoamento no acabamento de peças feitas com o tecido.

TECNOLOGIA EM CELULARES

7/11 a 28/11 | 4^{as}, 13h às

16h | 60 anos | **GRÁTIS**

O objetivo do curso é facilitar a interação entre os usuários e seus aparelhos, de modo a ensinar tanto as suas funções básicas, como a utilização adequada de aplicativos como os de fotografia, música e as redes sociais.

CURSOS E OFICINAS

JARDIM FUNCIONAL

3/11 e 17/11 | 9h às 12h e

14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O paisagismo funcional traz a proposta da criação de espaços que, além de apresentarem importância estética, desempenham uma função. Dessa forma, os jardins são planejados de acordo com a finalidade desejada: alimentícia, educativa, terapêutica, a serviço da fauna ou para restauração ambiental. Nessa oficina, os participantes conhecerão essas finalidades e montarão um jardim-modelo na Unidade.

FORNO SOLAR DE BAIXO CUSTO

8/11 e 22/11 | 10h às 12h e

14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Usando materiais facilmente disponíveis para confeccionar superfícies espelhadas que possam refletir os raios solares, caixa de papelão, placas de madeira e outros materiais, é possível construir um forno solar de baixo custo, uma opção para quem mora em regiões nas quais o fornecimento de energia é difícil, utilizando uma energia gratuita, eficiente e que não implica em impacto ambiental.

COMPOSTAGEM

14/11 e 28/11 | 9h às 12h e

14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Nessa oficina, os participantes poderão acompanhar o passo a passo do funcionamento (construção e manutenção) de uma composteira – em que os restos orgânicos, como cascas de frutas e verduras, são transformados por minhocas e microrganismos – uma forma simples e acessível de contribuir com os ciclos da natureza de forma sustentável.

PROJETOS ESPECIAIS

VISITA MEDIADA – JARDIM SENSORIAL

Até 30/11 | Agendamento na
Unidade | Livre | **GRÁTIS**

Atividade que trabalha a questão dos sentidos do ser humano, a partir do contato do participante com elementos da natureza. Serão expostas plantas de aspectos diversos para dinamizar a discussão sobre a necessidade de preservação. Horários disponíveis para agendamentos de 3ª a 6ª, das 9h às 12h e das 13h às 16h.

ARTES CÊNICAS

0 OLHO DE VIDRO

10/11 | 20h | 16 anos | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, PCG), R\$ 5
(meia-entrada), R\$ 10.

Já adulto, um neto recebe de herança um olho de vidro que havia pertencido a seu avô, uma figura patriarcal que reina misterioso. Por meio das memórias de sua infância, a plateia é convidada a percorrer as histórias os caminhos da cidade onde o avô nasceu.

OS MAMBEMBES

11/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo traz consigo diferentes linguagens e expressividades corporais. Os personagens se entrelaçam em suas narrativas e desenvolvem divertidas histórias deste cenário folclórico brasileiro. Aqui, o público se delicia com a transversalidade de expressões artísticas como a dança, o teatro, as acrobacias circenses e a música, buscando intercalar a linguagem da intervenção urbana com o teatro de rua.

CASA GRANDE E SENZALA – MANIFESTO MUSICAL BRASILEIRO

20/11 | 18h | 12 anos | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, PCG), R\$ 5
(meia-entrada), R\$ 10.

O espetáculo inspira e transpira livremente na obra polêmica de Gilberto Freyre, contando contar, por meio de músicas e lendas, um pouco do que hoje é o povo brasileiro. Partindo dos índios, negros e portugueses, passando pelo canto das lavadeiras, dos sertanejos e pela poesia popular dos sambas de erredo, o espetáculo traz um pouco desse Brasil que habita em cada um de nós.

UM POUCO DE TUDO E MUITO DE MIM

24/11 | 18h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado

Sesc, PCG), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2. Espetáculo de dança com a *Cia. de Dança Jaime Arôxa*. No palco, o grupo apresenta a relação da dança com a história de vida, tanto profissional quanto pessoal, de seu criador. A obra traz em sua raiz seu DNA dançante e carismático, compilando as diversas formas de expressão artística, e revelando uma fração da vida intensa e intrigante deste grande bailarino.

KALU E A LUA

25/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, PCG, menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Por meio de texto e músicas originais, contamos a saga da lobinha Kalu, que ao nascer, no meio de uma floresta do cerrado brasileiro, olha para o céu e vê a lua. A lobinha adota a lua como sua mãe e, com a ajuda de outros animais – Dona Macaca, Arara Azul e Sra. Lagarta – inicia seu caminho em direção à lua.

MÚSICA

SOMOS TÃO JOVENS – TRIBUTO A LEGIÃO URBANA

9/11 | 19h | Livre | **GRÁTIS**

A banda *Somos Tão Jovens*, faz um tributo a Legião Urbana. Com um repertório de grandes sucessos como: *Tempo Perdido*, *Eduardo e Mônica Quase sem Querer*, entre outros. O show tem duração de 2 horas e relembra os grandes sucessos da Legião Urbana.

PEDRO FRIEDRICH & BANDA

16/11 | 20h | Livre | **GRÁTIS**

No show, Pedro Friedrich resgata a sonoridade do Blues feito a partir dos anos 30, interpretando performances recheadas de improviso de grandes nomes do estilo como: Robert Johnson, Buddy Guy, Muddy Waters, Jimi Hendrix e Eric Clapton, entre outros.

NÍVEA MAGNO**20/11** | 19h30 | Livre | **GRÁTIS**

Show que exalta a riqueza cultural, rítmica e melódica trazida por diversos povos africanos para Brasil. Serão apresentadas músicas inéditas de Nívea Magno, Carlos Magno, Arthur Fochi, Anderson Balbuena e Bernardo Diniz, inspiradas e embebidas nesse tema tão vasto.

EXPOSIÇÕES**A NOBREZA AFRICANA****Até 30/11** | 3ª a domingo, 8h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

No dia 20 de novembro, comemora-se o *Dia da Consciência Negra*. Para celebrar a data e homenagear seu protagonista principal, tão presente e diluído em nosso miscigenado DNA, além de tão importante para a sociedade e a cultura brasileira, a Unidade apresenta a mostra *A Nobreza Africana*, da artista plástica Beth Medeiros. Em exposição, um conjunto de telas, máscaras e maquetes com cores vivas e contrastantes, que passem com propriedade pela temática dos *Reis e Rainhas Africanos*.

EXPOSIÇÃO ITINERANTE BRINCADEIRAS DE CRIANÇA**Até 30/11** | 3ª a domingo, 8h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição de fotografias do artista Ernane Pinho, que retratam com riqueza de detalhes as brincadeiras de rua e coletivas, que ainda existem no subúrbio carioca e nas cidades do interior do Rio. As imagens da artista ainda mostram crianças em diversas situações, dialogando com a natureza e com os diversos cenários das cidades.

SABORES, CORES E AROMAS**Até 30/11** | 3ª a domingo, 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A mostra tem o objetivo de mostrar a influência africana na nossa culinária e os valores nutricionais de especiarias, que podem modificar hábitos alimentares pautados no uso de condimentos industrializados, transformando-os em hábitos saudáveis com a utilização de especiarias, temperos e condimentos naturais de fácil acesso a população.

LITERATURA**CONTOS, CANTOS & ENCANTOS****10/11** | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação artística do universo mágico de lendas, músicas, narrativas e improvisos da cultura nordestina. O espetáculo propõe navegar poeticamente pelos meandros da imaginação, pelos rios repletos de botos e sereias encantadas, até mergulhar nos mares das fantasias dos contos, cantos e encantos dessa cultura cheia de cores e poesia.

PASSAGEIRA**14/11** | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Intervenção poética literária ambulante com a artista Kika Farias, que com sua cestinha cheia de bilhetes poéticos recita poesias de cordel e canções da cultura popular brasileira, cativando o público presente com seu sotaque nordestino, gentileza e alegria.

MAKOMA – UMA LENDA AFRICANA**20/11 e 21/11** | Livre | **GRÁTIS**

Contaçõ de histórias. À beira de um rio, no povoado de Quebá, nasce uma criança com força incomum à sua idade. Os mais velhos associam os poderes dele à força das águas do rio, que dizem ser mágicas. Quando descobre seu poder, o menino alimenta em si o desejo de se tornar um herói e proteger seu povo dos ataques de seus inimigos. Apresentações às 15h (20/11), 10h e 14h (21/11). **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS**24/11 e 25/11** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O escritor e contador de histórias Álvaro Ottoni apresenta seu repertório composto por obras de sua autoria, com colorido e diversão.

NAS ÁGUAS DA REALEZA: UMA VIAGEM PELO VELHO CHICO**28/11** | 14h e 19h | Livre | **GRÁTIS**

Um passeio bem-humorado pelas margens do Rio São Francisco. A peça retrata os mandos e desmandos de Lindorreira, rainha de toda essa região. Ela viaja pelos estados por onde o Velho Chico passa, acompanhada de seu Bobo da Corte, que tenta conscientizá-la da importância do cuidado com o Rio São Francisco. Com humor e poesia, a mensagem gira em torno do cuidado e do respeito que devemos ter com o Velho Chico.

FILMES E VÍDEOS

OS PENETRAS

1/11 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS**

Marco Polo é um sujeito bem-humorado, sedutor e manipulador, sempre tentando levar vantagem. Em um de seus golpes, ele cruza com Beto, homem tímido e inseguro que acabou de ser rejeitado por sua amada Laura e tem vários problemas com a família. Vendo a situação financeira privilegiada de Beto, Marco Polo promete conversar com Laura e tentar convencê-la a voltar para o colega. Enquanto isso, ele tira vantagem da fragilidade do outro. Os planos mudam quando Marco Polo reconhece em Laura um ser tão sedutor e manipulador quanto ele. Direção de Andrucha Waddington. Com Marcelo Adnet, Eduardo Sterblitch e Mariana Ximenes. Comédia. 88min. Brasil, 2012. **O filme faz parte do eixo Panorama Sesc - Comédia.**

MOSTRA NUEVA MIRADA

3/11 e 17/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

A mostra Nueva Mirada traz para o público infanto-juvenil, suas famílias, professores e os artistas da área, filmes que normalmente não chegam às telas brasileiras. Consulte programação na Unidade.

TOTALMENTE INOCENTES

8/11 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS**

Da Fé é perdidamente apaixonado por Gildinha, irmã de seu melhor amigo. Ele sonha em conquistá-la, apesar da concorrência com Do Morro. Para impressionar Gildinha, Da Fé resolve entrar para o mundo do crime. Direção de Rodrigo Bittencourt. Com Fábio Assunção, Fábio Porchat, Mariana Rios, Lucas d'Jesus, Gleison Silva e Kiko Mascarenhas. Comédia. 90min. Brasil, 2012. **O filme faz parte do eixo Panorama Sesc - Comédia.**

A BATALHA SÃO BRÁZ

22/11 e 29/11 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Durante o dia, o Mercado de São Bráz, em Belém, no Pará, é uma feira em torno de um prédio histórico abandonado, construído em uma época de grande riqueza na cidade. Aos sábados à noite, entretanto, o lugar se transforma em palco para a manifestação do hip-hop: a *Batalha de MCs*. Jovens da periferia da cidade se reúnem para saber quem

é o MC da noite. Direção de Adrianna Oliveira. Documentário. 27min. Brasil, 2016. **O filme faz parte da Mostra Sesc de Cinema - Sessão de Curtas.**

QUALQUER GATO VIRA-LATA

22/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS**

Tati era apaixonada por seu namorado, mas o cara era um mulhereengo e eles acabaram dando um tempo. Disposta a reconquistá-lo, ela acaba se oferecendo como cobaia para o professor de biologia Conrado, que defende uma tese polêmica sobre a harmonia entre as conquistas amorosas dos humanos e as atitudes dos animais. Direção de Tomás Portella e Daniela de Carlo. Com Cléo Pires, Malvino Salvador e Dudu Azevedo. Romance / Comédia. 100min. Brasil, 2011. **O filme faz parte do eixo Panorama Sesc - Comédia.**

E AÍ, COMEU?

29/11 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS**

Recém-separado, Fernando não se conforma com o fracasso de seu casamento. Já seu amigo, o jornalista machão Honório, desconfia que esteja sendo traído pela esposa. Afonsinho sonha em ser um escritor de sucesso, tira onda de intelectual e se relaciona com prostitutas. Juntos, eles vão debater e descobrir qual é o papel de cada um nesse mundo povoado por mulheres, sejam elas interesses amorosos ou não. Direção de Felipe Joffily. Comédia. 104min. Brasil, 2012. **O filme faz parte do eixo Panorama Sesc - Comédia.**

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

24/11 | 18h | 14 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2. Baile dançante com a Banda Os Devaneios, com uma grande apresentação da Companhia de Dança de Jaime Arôxa.

CURSOS E OFICINAS

CROCHÊ

7/11 a 30/11 | 4^{as} e 6^{as}, 13h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**

Durante o curso, os participantes aprendem não só a fazer crochê, mas também a dar asas a sua imaginação e confeccionar peças originais, como cestos e tapetes.

XILOGRAVURA

16/11 a 18/11 | 14h às 17h |
18 anos | **GRÁTIS**

Xilogravura é a técnica na qual se utiliza a madeira como matriz para impressão. A oficina apresentará um breve histórico da técnica, as diferentes possibilidades de madeiras, tintas e papéis para impressão manual e com uso do prelo. O objetivo é provocar a criatividade dos participantes por meio da criação de desenhos nas matrizes de impressão.

COZINHA CRIATIVA

17/11 e 24/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada. Em novembro, os participantes aprenderão mais sobre o preparo de receitas de origem africana, além da sua influência na cultura brasileira.

ESTAMPARIA

20/11 e 22/11 | 13h às 17h |
16 anos | **GRÁTIS**

A estamparia manual tem como base a originalidade e a exclusividade de suas peças. Cada peça estampada, pode se transformar em lenços, blusas, cangas ou algo decorativo como uma capa de almofada ou uma cúpula de abajur.

PROJETOS ESPECIAIS

FRIBURGO 200 ANOS

13/11 e 27/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

A artista Regina Lo Bianco participa de um bate-papo sobre a exposição de suas fotos, que têm como tema Nova Friburgo, em comemoração aos 200 anos da cidade.

ARTES CÊNICAS

LAURA

3/11 | 19h | 14 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada: casos previstos por lei e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O solo de Fabricio Moser é inspirado em uma experiência biográfica, a morte da sua avó materna e o silenciamento de sua história de vida, e na questão ancestral: o que das avós há em nós? A peça é um caminho para reelaboração dessas vivências e sua dramaturgia surge do jogo afetivo entre o solista, seus artistas colaboradores e o público, no contato com memórias e histórias, depoimentos, fotografias, gravações em áudio e vídeo, documentos e objetos reais, transformados em dispositivos de cena através de diferentes meios e linguagens.

EXPOSIÇÕES

A FÍSICA DO DIA A DIA

6/11 a 30/11 | 3ª a domingo, 9h às 19h | Livre | GRÁTIS

A exposição dinamiza e demonstra conceitos de energia, aproximando conteúdos muitas vezes abstratos à realidade dos visitantes. Durante todo o circuito, o público poderá participar e manusear objetos como pistas de loop, roda de Maxwell, giroscópios, rodas com piso giratório, sistema de polias e gerador de Van der Graaff.

CORDEL E CANTADORES

25/11 a 30/11 | 9h30 às 17h30 | Livre | GRÁTIS

Uma viagem no tempo até o centro do Nordeste brasileiro. A exposição apresenta o cordel como um dos grandes pilares culturais e de divulgação dos saberes nordestinos. É uma homenagem ao centenário de morte do cordelista paraibano Leandro Gomes de Barros, que foi editor de cordéis e um dos primeiros distribuidores nacionais da arte. O folclore e o cordel, ainda hoje, estão presentes em diversas praças do Brasil. **A atividade faz parte do projeto O Nordeste é Aqui.**

LITERATURA

LITERATURA DE CORDEL

Até 30/11 | 3ª a domingo, 9h às 17h30 | Livre | GRÁTIS

Instalação literária com acervo em literatura de cordel. Livros e folhetos diversos serão disponibilizados para o público. **A atividade faz parte do projeto O Nordeste é Aqui.**

LINGUAGENS NEGRAS

13/11 a 23/11 | 3ª a domingo, 9h às 17h30 | Livre | GRÁTIS

Espaço literário com disponibilização de acervo de autores negros representativos da literatura nacional e estrangeira.

MAKOMA – UMA LENDA AFRICANA

13/11 | 10h e 14h | Livre | GRÁTIS

Contaçõ de histórias. À beira de um rio, no povoado de Quebá, nasce uma criança com força incomum à sua idade. Os mais velhos associam os poderes dele à força das águas do rio, que dizem ser mágicas. Quando descobre seu poder, o menino alimenta em si o desejo de se tornar um herói e proteger seu povo dos ataques de seus inimigos.

FILMES E VÍDEOS

EXU REI – ABDIAS NASCIMENTO

29/11 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**
Divindade africana, que aportou no Brasil junto aos negros, Exu é conhecido como o orixá da comunicação, guardião das ruas e do comportamento humano. O curta metragem de não ficção *Exu Rei - Abdias Nascimento* dialoga com a influência desse arquétipo pela cultura negra e a sua assimilação pela arte brasileira. Em seu subtexto, o filme homenageia um de nossos grandes ativistas da causa negra, o ator, poeta, dramaturgo e político Abdias Nascimento. O posicionamento do documentário procura incorporar o espírito de luta, expressivo e inquieto de Abdias: elo onipresente entre personagens, imagens e sons do filme. Direção de Barbara Castro. Documentário. 23min. Brasil, 2017. **O filme faz parte do eixo Sesc Territórios.**

ÈCHARPE NOIR

29/11 | 19h | 16 anos | **GRÁTIS**
Em meio ao caos urbano, muitas vezes perdemos a sensibilidade para enxergar beleza no cotidiano, porém, a busca por essa sutileza é algo tão inerente ao ser humano que acabamos por buscá-la em outros lugares ou experiências. Martha e Thiago encontram isso um no outro. Contudo, Thiago consegue uma bolsa de intercâmbio e fica um ano longe de Martha. Seria esse amor e companheirismo capaz de resistir à distância? Direção de Barbara Fuentes. Ficção. 16min. Brasil, 2018. **O filme faz parte do eixo Sesc Territórios.**

TIA CIATA

29/11 | 19h20 | 12 anos | **GRÁTIS**
Tia Ciata é um curta-metragem documental que aborda o protagonismo feminino negro sob a ótica da personagem popular Tia Ciata, uma mulher de suma importância para a história e cultura brasileira, grande referência na construção da identidade nacional. Direção de Barbara Mariana Campos. Documentário. 26min. Brasil, 2017. **O filme faz parte do eixo Sesc Territórios.**

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

22/11 | 18h às 21h | 16 anos | R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 2,50 (meia-entrada) e R\$ 5.
Encontro dançante que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança. Com a apresentação da Banda Real Dance, DJ e dançarinos. Tema: Noite do Flash Back.

IDOSOS

VIVÊNCIA AFETIVA EM IDOSOS

9/11 | 10h | Livre | **GRÁTIS**
Palestra sobre afetividade na terceira idade, com a abordagem de temas como relacionamentos familiares, amizades e todas as formas de afeto que permeiam a vida da pessoa idosa.

INFANTIL

HIGH SCHOOL MUSICAL – O DESAFIO

4/11 e 18/11 | Livre | **GRÁTIS**
Olavo é o capitão do time de futebol de salão da escola High School Brasil, os Lobos Guarará. Ele se apaixona por Renata, que chegou há pouco na escola. Em meio a muitas trocas de olhares, eles se envolvem com um concurso de música realizado por Wanessa, uma ex-aluna da escola que agora é uma cantora de sucesso. Direção de César Rodrigues. Musical. 96min. Brasil, 2010. As sessões acontecem às 16h (4/11) e às 14h (18/11).

BOQUINHA... E ASSIM SURTIU O MUNDO

18/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e público PCG), R\$ 5 (meia-entrada: casos previstos por lei e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O espetáculo une teatro, circo e música para falar sobre o surgimento do mundo segundo diferentes culturas. O espetáculo se passa no sótão da casa do menino João Vicente, onde ele encontra uma caixa com as pesquisas de seu avô escritor. Através dessas

pesquisas, João Vicente e Boquinha, um pequeno ser feito de dobraduras de papel, viajam pelas culturas cristã, africana, chinesa, pela cultura dos índios brasileiros e pela ciência para entender como o mundo foi criado.

CURSOS E OFICINAS

OFICINAS CRIATIVAS

3/11 a 24/11 | Sábados, 10h

às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Oficinas de peças natalinas de caráter prático, que articulam diferentes recursos metodológicos, visando o desenvolvimento de competências e habilidades nas técnicas artesanais trabalhadas.

PROJETOS ESPECIAIS

SEMANA DE CINEMA

21/11 a 28/11 | Livre | **GRÁTIS**

Um festival focado em difundir a cinematografia nacional e independente, oferecendo ao público uma programação de qualidade e esteticamente diferenciada da que é ofertada no circuito comercial de exibição. As sessões e os debates do festival buscam promover o encontro e a discussão entre cineastas, realizadores, pesquisadores e público, impulsionando e estimulando o desenvolvimento da linguagem audiovisual. Consulte a programação e classificação etária.

ARTES CÊNICAS

SALVE ELA! CAROLINA MARIA DE JESUS 4/11 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo homenageia a escritora Carolina Maria de Jesus, moradora da favela Canindé, em São Paulo, que trabalhava como catadora de papel. Apaixonada por livros, ela alimentava sonhos e desabafava a sua triste realidade nas folhas de um caderno encontrado no lixo que, mais tarde, tornou-se público por meio do seu primeiro livro *Quarto de Despejo: Diário de uma Favelada*. Sua voz ecoou para o mundo e até hoje reverbera.

FAVELA DIGITAL

25/11 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A cia. de dança Passinho Brazil é considerada a primeira companhia do gênero no país. Inicialmente criada como um projeto focado na divulgação do Movimento Passinho, ela ganhou atenção por parte do público e da crítica se estabelecendo como algo inovador, se destacando pela sua pesquisa em tecnologia e contemporaneidade. Após o espetáculo, o público será convidado para participar de uma vivência das técnicas da dança.

MÚSICA

ENCONTRO DE SANFONEIROS – IV **EDIÇÃO DA SANFONADA BRASILEIRA**

18/11 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo promove um encontro de sanfoneiros, com a participação de músicos conceituados no universo da sanfona, contemplando toda a diversidade desse instrumento. Em sua quarta edição, a Sanfona Brasileira receberá dois dos maiores acordeonistas do Rio de Janeiro, em uma apresentação que promete muita música de alto nível. Eron Lima é arranjador, produtor musical e um dos sanfoneiros mais requisitados do Rio. Nandinho Barros nasceu em família de grandes sanfoneiros parai-

banos e expressa todo o seu talento e amor pela música através do seu acordeom. No triângulo, Rogério Lorão vem trazer a sua presença irreverente para o encontro. Marcando a presença feminina, na zabumba, Vanessa Souza, integrante do Trio Maravilhas e Pávio Curto. Finalizando, na condução das apresentações, Guilherme Mará traz o seu fole de 8 baixos e sua experiência como pesquisador do forró pé-de-serra e da cultura nordestina.

EXPOSIÇÕES

ALGUMAS CENAS SOB **DIVERSOS OLHARES**

Até 30/11 | 3ª a domingo e feriados,
9h30 às 17h | Livre | Consultar
tarifa de visitação

Exposição de fotografias das apresentações artísticas como teatro, música, intervenções e outras atividades que integraram a programação da 17ª Edição do Festival Sesc de Inverno, em 2018. As fotografias são o resultado de um trabalho dos alunos de Curso de Fotografia Senac RJ. As imagens registram o olhar e a leitura dos participantes das apresentações artísticas dessa edição. O projeto é uma parceria entre o Sesc RJ e o Senac RJ.

VIDEOINSTALAÇÃO **RASCUNHOS**

Até 30/11 | 3ª a domingo e feriados,
das 9h30 às 17h | Livre |
Consultar tarifa de visitação

A exposição busca a desconstrução e a transformação de superfícies, tecendo experimentações visuais constituídas pela natureza e o humano na grafia da luz. Reconhece os fazer-saberes ordinários como manifestações da arte, numa representação de um Brasil de realidades criadas ao mesmo tempo em que trama simulacros nos espaços-tempo.

DIÁLOGOS - MARCELO LAGO E O GRUPO AÇÚCAR

4/11 a 30/11 | 3ª a domingo e feriados, 9h30 às 17h | Livre | Consultar tarifa de visitação
A exposição Diálogos – Marcelo Lago e o Grupo Açúcar será uma homenagem ao aniversário de 35 anos de carreira do escultor, além de promover um diálogo do artista com uma nova geração de artistas visuais de Petrópolis, composta por: Aldo Falconi, Fernanda Lago e Katharina Welper. O encontro pretende fortalecer as identidades culturais da cidade de Petrópolis e do Estado do Rio de Janeiro.

LITERATURA

A MENINA COM NOME DE FLOR

20/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
Contaçãõ da história de uma menina africana conta narrativas fabulosas para preencher o vazio e o silêncio do anoitecer dos céus das savanas - quando o silêncio negro e a sinfonia dos bocejos se transformam em ótimos companheiros para compartilhar boas histórias.

SARAU

28/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
Realização de sarau com os grupos Segmento de Literatura e União Brasileira de Trovadores. O evento contará com a presença dos membros efetivos das duas entidades, bem como poetas, artistas convidados e o público em geral.

FILMES E VIDEOS

SINFONIA DA NECRÓPOLE

10/11 | 15h | 10 anos | **GRÁTIS**
Deodato é um aprendiz de coveiro não muito animado com a profissão. Sua rotina melhora quando Jaqueline surge no cemitério. Funcionária do serviço funerário, ela inicia um levantamento sobre túmulos abandonados com a ajuda do rapaz. A paixão o impede de pedir demissão, mas estranhos eventos continuam a abalar seu estado psicológico. Direção de Juliana Rojas. Romance. 85min. Brasil, 2016.

OS PENETRAS

24/11 | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**
Marco Polo é um sujeito bem-humorado, sedutor e manipulador, sempre tentando levar vantagem. Em um de seus golpes, ele cruza com Beto, homem tímido e inseguro que acabou de ser rejeitado por sua amada Laura e tem vários problemas com a família. Vendo a situação financeira privilegiada de Beto, Marco Polo promete conversar com Laura e tentar convencê-la a voltar para o colega. Enquanto isso, ele tira vantagem da fragilidade do outro. Os planos mudam quando Marco Polo reconhece em Laura um ser tão sedutor e manipulador quanto ele. Direção de Andrucha Waddington. Com Marcelo Adnet, Eduardo Sterblitch e Mariana Ximenes. Comédia. 88min. Brasil, 2012.

EU E MEU GUARDA-CHUVA

25/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
No filme, Eugênio é um garoto de 11 anos que jamais se separa do guarda-chuva herdado de seu avô. No último dia de férias, ele e Cebola, seu melhor amigo, precisam entrar na sombria casa onde fica sua nova escola. O motivo é para resgatar Frida, a grande paixão de Eugênio, que foi sequestrada pelo fantasma do Barão Von Staffen. Direção de Toni Vanzolini. Com Lucas Cotrim, Victor Froiman, Rafaela Victor e Daniel Dantas. Fantasia / Aventura. Brasil, 2010.

ESPORTE E RECREAÇÃO

TORNEIO DE BOLICHE INDIVIDUAL

Até 25/11 | 4^{as} a 6^{as}, 15h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 15h30 às 17h30 | 14 anos | **GRÁTIS**
Durante o mês de novembro, uma das pistas de Boliche da Unidade estará reservada para a realização do Torneio de Boliche na Unidade Quitandinha. A final será no dia 29/11, a partir das 19h.

MOMENTO PARA DANÇAR

24/11 | 18h às 21h | Livre | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4. Baile dançante com ritmos variados para o lazer dos presentes e a integração da dança com a expressão corporal, acompanhado de música ao vivo e conduzido por monitores de dança de salão. Apresentação da Banda Rio Postal.

IDOSOS

ATIVACÃO DA MEMÓRIA

Até 29/11 | 5^{as}, 14h | 60 anos | **GRÁTIS**

Por meio de técnicas de arteterapia, que exercitam a criatividade e a concentração, a atividade de estímulo à memória promove a melhoria do desempenho cognitivo como estratégia para a promoção de uma melhor qualidade de vida dos participantes.

REUNIÃO CONTINUADA

9/11 | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atividades que promovem o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais, atitudes voluntárias, cidadania e direitos. Um encontro destinado ao público idoso para refletir sobre o envelhecimento como uma fase que deve ser vivida com alegria, dignidade e qualidade.

BIODANZA

16/11 a 30/11 | 6^{as}, 14h | 60 anos | **GRÁTIS**

Um sistema de vivências grupais integradoras apoiadas no tripé música, movimento expressivo e emoção. Como o nome explicita, a Biodanza é “a dança da vida” e foi incluída na relação de Práticas Integrativas Complementares de Saúde do SUS no ano de 2017.

M.A.I.S. – MOSTRA DE ARTE DOS IDOSOS SESC

28/11 | 9h às 18h | 60 anos | **GRÁTIS**

A mostra promove o encontro dos grupos de idosos do TSI de todas as Unidades do Sesc RJ, em um momento de troca de experiências e intercâmbio entre os participantes. Conta com a exibição e apresentação dos trabalhos desenvolvidos durante o ano de 2018, como coral, peças de teatro, dança e exposições. A ideia é mostrar ao público a importância das artes como instrumentos de socialização, fortalecimento de vínculos, desenvolvimento motor e neurológico, além de ser uma estratégia pedagógica bastante válida na valorização dos idosos.

CURSOS E OFICINAS

BORDADO

7/11 a 28/11 | 4^{as}, 13h | Livre | **GRÁTIS**

Ensino de técnicas e modalidades de bordado com objetivo de desenvolver habilidades que possibilitem ao público inserção no mercado de trabalho dentro da versatilidade que essa arte permite.

PROJETOS ESPECIAIS

GRUPO AFOXÉ FILHOS DE GANDHI RJ + OFICINA TOQUES E PASSO DO AFOXÉ

4/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O Grupo Afoxé promove a oficina Toques e Passos do Afoxé, seguida de uma apresentação musical com a integração do público. Afoxé - Filhos de Gandhi foi um dos primeiros blocos afros do Rio de Janeiro. Foi fundado por trabalhadores da Zona do Cais do Porto e moradores, principalmente, dos bairros Saúde e Gamboa, que foram influenciados e orientados por alguns integrantes do *Ijexá - Filhos de Gandhi de Salvador*. A Instituição, que não possui fins lucrativos, defende a memória dos povos tradicionais de matriz africana sendo, por isso, reconhecida por sua tradição de resistência ligada à disseminação da musicalidade, da indumentária, da culinária, do canto, da dança e dos rituais oriundos dos negros africanos que aqui aportaram. É reconhecido e considerado pelo Município de utilidade pública gerando e preservando a cultura afro-brasileira. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

ARTES CÊNICAS

CUIDADO COM O NEGUIN

9/11 | 19h30 | Livre | **GRÁTIS**

Uma obra em processo, uma potência criativa. Sob o olhar artístico-crítico de Neguin, Kelson Succi, vivenciamos a realidade de um jovem pobre, preto e favelado que se desloca diariamente, descendo e subindo o Complexo do Alemão para ocupar a cidade.

CONTOS NEGREIROS DO BRASIL

23/11 | 19h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, PCG, menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Um espetáculo-documentário sobre a condição real e atual dos negros no Brasil. Sejam eles os jovens estudantes, os gays negros, as negras hipersexualizadas pela sociedade, os menores infratores, as prostitutas e as idosas. O espetáculo leva o público a entrar em contato com os índices estatísticos, contextualizados com cenas que reproduzem dores, paixões, medos, alegrias e angústias. A carne negra é exposta em suas dimensões e experiências reais, sociais e culturais.

ENCERRAMENTO DOS CURSOS DE DANÇA AFRO E DANÇA CHARME

29/11 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentações artísticas dos alunos dos cursos sistemáticos de Dança Afro e Dança Charme.

MÚSICA

FESTIVAL DOS COMPLEXOS: A PRODUÇÃO ARTÍSTICA DA ZONA DA LEOPOLDINA – SHOW MARIA

8/11 | 19h às 21h | Livre | **GRÁTIS**

Cantora, carioca e com apenas 18 anos, Maria é hoje uma das maiores promessas da música brasileira. Aos 15 anos entrou para escola de música Villa-Lobos se tornando a primeira aluna da turma em menos de 6 meses. Participou do projeto Poesia Acústica 5, com uma música de empoderamento, mostrando um lado que poucos conheciam.

MUSICANDO

18/11 | 16h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

(PCG, habilitado Sesc e menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Musicando é um show infantil que aborda temas importantes como amizade e inclusão social. Tanto o repertório quanto o texto foram pensados de maneira a retratar o universo infantil e fazer com que as crianças, tão ligadas aos jogos e brinquedos eletrônicos, possam voltar a se divertir com o mundo da imaginação.

SAMBA COM FEIJÃO – RODA DE SAMBA COM SAMBA DU BLACK

20/11 | 15h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

(PCG, habilitado Sesc, menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

O projeto Samba e Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz, além do tradicional feijão preto temperado. Em novembro, o projeto apresenta Samba Du Black.

EXPOSIÇÕES

ORIXÁ: BONECO NEGRO

6/11 a 31/12 | 3ª a domingo,

9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A mostra apresenta 13 bonecos que representam os principais ancestrais africanos divinizados da cultura iorubá e reverenciados nas diversas nações de candomblé no Brasil. Como cada Orixá tem a sua personalidade relacionada aos elementos da natureza, a artista Dani Ribeiro, com uma sensibilidade espiritual, manipula o colorido das vestes dando vida aos corpos negros individualizando-os com os elementos específicos das divindades. Dotá-los de características peculiares é necessário, pois em seu culto, para cada deus supremo há um ritmo, uma cantiga específica, uma dança, um modo de oblação, um lugar próprio para serem venerados.

LITERATURA

RODA DE CONVERSA COM O ESCRITOR OTÁVIO JUNIOR**7/11** | 16h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Otávio Júnior é escritor, ator, contador de histórias e produtor teatral brasileiro. Ele irá participar de uma roda de conversa com o público presente sobre o seu projeto *Ler é 10, Leia Favela* e seu livro *O Livreiro do Alemão*.

CONTOS ÁFRICA**10/11** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A Cia. do Solo vai realizar uma apresentação de contação de histórias chamada *África*. Uma sessão de contos etiológicos africanos, que abordam as origens e o comportamento de determinados animais nas histórias.

CONFABULANDO OS CONTOS DA GENTE**24/11** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Um espetáculo diferente, em que as crianças, além de ouvir as lendas e contos narrados pelos artistas do grupo *Costurando Histórias*, são convidadas a brincar com os personagens e cenários que enchem de cores e texturas o palco e a cena. Em uma sessão recheada de lendas e parlendas, o público é convidado a se sentar em uma roda, onde é embalado pelo som de cantigas, tambores, tarantelas e cirandas.

FILMES E VÍDEOS

TEMPOS DE PAZ**7/11** | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ex-policial trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele interroga Clausewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

ANA**8/11** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

2,5 milhões de mulheres negras no Brasil não se reconhecem como negras. Parte dessa não identificação surge na infância, período da vida em que as crianças estão formando a visão de si mesmas. Ana é uma menina negra que não se reconhece como tal. Jeannette é uma professora refugiada com dificuldades de adaptação. Vítimas de racismo, elas descobrem juntas um modo de transformar a si mesmas. A sessão será seguida por um debate com a diretora do curta Vitória Felipe e faz parte da mostra Cinema Negro Nas Alturas.

KBELA**14/11** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

O curta é uma experiência audiovisual realizada de forma colaborativa por mulheres negras sobre mulheres negras. Seja por meio do cinema, ou de seus cabelos, essas mulheres têm em comum a busca por novas possibilidades para narrar suas histórias em diferentes campos em que machismo e racismo são obstáculos a serem superados. A sessão será seguida por um debate com a atriz Taís de Amorim e faz parte da mostra **Cinema Negro Nas Alturas**.

XINGU**14/11** | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

CORAÇÕES SUJOS**21/11** | 15h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

O Imperador Hirohito acaba de assinar a rendição do Japão na Segunda Guerra Mundial. Em uma colônia japonesa no Brasil, um grupo de nacionalistas se recusa a acreditar que seu país finalmente perdeu uma batalha. Direção de Vicente Amorim. Drama. 108min. Brasil, 2011.

NOSSO SAGRADO

21/11 | 18h30 | 10 anos | **GRÁTIS**
 O documentário investiga a perseguição e o racismo religioso contra o Candomblé e a Umbanda, que foram criminalizadas na Primeira República e na Era Vargas. Durante esse período, mais de 200 peças sagradas da Umbanda e do Candomblé foram apreendidas pela polícia. Atualmente elas estão expostas como Coleção Magia Negra e se encontram sob a posse do Museu da Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro. A partir da fala de religiosos, pesquisadores e militantes, buscamos entender a importância do acervo sagrado afro-brasileiro, a luta pela sua libertação e os efeitos do racismo religioso. A sessão será seguida por um debate com o diretor Fernando Souza e faz parte da mostra **Cinema Negro Nas Alturas**.

TERRA VERMELHA

28/11 | 15h30 | 14 anos | **GRÁTIS**
 Um grupo de índios vive em uma fazenda trabalhando como escravos e ganhando alguns trocados para posarem como atração turística. Eles decidem reivindicar as suas terras e as de seus ancestrais, começando um grande conflito com os fazendeiros. Direção de Marco Bechis. Drama. 108min. Brasil, 2008.

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

3/11 a 24/11 | Sábados | Livre | **GRÁTIS**
 Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela Unidade, além de atividades recreativas para toda a família.

MOMENTO PARA DANÇAR

30/11 | 16h às 20h | 18 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 3.
 Encontro dançante com banda ao vivo e a proposta de proporcionar um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança.

IDOSOS

ENCONTRO DANÇANTE

6/11 | 14h às 17h | 18 anos | R\$ 1.
 Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade. Baile com temática nordestina a fim de promover manifestações culturais e regionais, interações sociais e momentos de lazer.

BAILE TSI

16/11 | 15h às 19h | 18 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 3.
 O baile tem o objetivo de ofertar ao público da terceira idade momentos de lazer, descontração e diversão. Em novembro, show com a cantora Zezé Motta.

INFANTIL

O GRILLO FELIZ E OS INSETOS GIGANTES

4/11 a 25/11 | 11h30 | Livre | **GRÁTIS**
 O grilo feliz e os sapos querem gravar um CD, mas a vilã Trambika pirateia as músicas. Eles vão se meter em altas confusões e terão que enfrentar insetos gigantes. Direção de Walbercy Ribas e Rafael Ribas. Animação. 80min. Rússia, 2009.

MOSTRA NUEVA MIRADA

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 14h | Livre | **GRÁTIS**
 A mostra apresenta longas e curtas-metragens de animação, que priorizam a diversidade cultural e o desenvolvimento sociocultural de crianças e adolescentes.

O PEQUENO PRÍNCIPE PRETO

21/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS**
 O espetáculo discute o empoderamento e a autoestima de crianças e adolescentes negros que não se veem representados na maioria dos livros, bonecas e bonecos que lhes são oferecidos. Permeado por canções e brincadeiras, o espetáculo semeia o entendimento sobre a importância da valorização de questões como: diversidade, cultura, amor, generosidade, empatia e respeito, além de ressaltar a influência do aprendizado familiar para que as crianças cresçam fortalecidas.

PALESTRAS E DEBATES

BONECOS DE ORIXÁ: OBJETOS DE ARTE E REPRESENTAÇÕES CULTURAIS

9/11 | 17h | Livre | **GRÁTIS**
 Mesa de abertura exposição Orixá: Boneco Negro. Uma conversa com Dani Ribeiro sobre seus processos criativos. Estarão presentes, além da artista, Andre Lemos e Ana Paula Alves Ribeiro, como mediadora.

ABAYOMIS: ARTESÃOS E A CULTURA AFRO-RELIGIOSA
22/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Roda de conversa com a artista plástica Dani Ribeiro sobre diversos aspectos da cultura afro-religiosa. Participação de Lena Martins.

CURSOS E OFICINAS

DECORAÇÃO DE FESTAS

Até 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Durante as aulas, os participantes aprendem as técnicas básicas de decoração de festas de diversos estilos como: festas infantis, debutantes, chá de bebê etc.

ARTESANATO COM MACRAMÊ

3/11 a 24/11 | Sábados, 8h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**

Durante os encontros, os participantes aprenderão a confeccionar adornos afros de utilizando a técnica macramê a partir de materiais como contas, madeira e sementes. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

BOLSAS COM TEMA AFRO

3/11 a 24/11 | Sábados, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

A oficina ensina a confeccionar bolsas de tecidos simples, estampadas com temas africanos. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

ARTESANATO COM CANUDOS DE JORNAL

7/11 a 28/11 | 4^{as} e 6^{as}, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Os participantes aprendem a confeccionar máscaras, esculturas e símbolos africanos. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

COZINHA CRIATIVA

10/11 e 28/11 | Sábado, 11h, 4^a, 14h. | 18 anos | **GRÁTIS**

O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada.

PROJETOS ESPECIAIS

SAÚDE E ATITUDE

3/11 e 17/11 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto Saúde e Atitude visa estimular, por meio de orientações, a prática de hábitos saudáveis na alimentação, contribuindo assim para a saúde e longevidade.

SAMBA COM FEIJÃO - RODA DE SAMBA COM SAMBA DU BLACK



ESPORTE E RECREAÇÃO

AULAS ESPECIAIS

Até 29/11 | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela Unidade. Em novembro: Samba (2^{as}, 14h10), Forró (4^{as}, 13h10 e 14h10) e Meditação (3^{as} e 5^{as}, 15h).

MOMENTO PARA DANÇAR

27/11 | 17h30 às 19h30 | 15

anos | R\$ 1 (habilitado Sesc),
R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4.

Baile com o tema *Contos Modernos*. Venha se divertir dançando como em um conto de fadas. Música ao vivo com o cantor Enio Baronne.

IDOSOS

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

28/11 | 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atualização da programação e momento de diálogo num espaço de reflexão e troca.

PALESTRAS E DEBATES

LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS

27/11 | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Encontros mensais com representantes do terceiro setor para elaboração de proposições de intervenções colaborativas, além da formação de redes propositivas que promovam a reflexão popular e o fortalecimento de lideranças e instituições.

SAÚDE ATITUDE

28/11 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Espaço aberto para troca de experiências e reflexões sobre o processo de envelhecimento, suas mudanças e os impactos físicos e psicossociais. A atividade faz parte do projeto de Educação para a Saúde.

ARTES CÊNICAS

BOQUINHA... E ASSIM SURTIU O MUNDO

4/11 | 16h | Livre | GRÁTIS (habilitado Sesc, menores de 16 anos e público PCG), R\$ 5 (meia-entrada: casos previstos por lei, e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O espetáculo une teatro, circo e música para falar sobre o surgimento do mundo segundo diferentes culturas. O espetáculo se passa no sótão da casa do menino João Vicente, onde ele encontra uma caixa com as pesquisas de seu avô escritor. Por meio dessas pesquisas, João Vicente e Boquinha, um pequeno ser feito de dobraduras de papel, viajam pelas culturas cristã, africana, chinesa, pela cultura dos índios brasileiros e pela ciência para entender como o mundo foi criado. **O espetáculo faz parte do Projeto Ímó.**

ARAME FARPADO

17/11 | 19h | 14 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada: casos previstos por lei e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O ambiente acadêmico circundado por uma cerca que o demarca como um espaço para a classe dominante. Quatro atores, com suas memórias e anseios, tentam furar essa cerca, trazendo para o centro da cena acadêmica o que hoje é periferia. **O espetáculo faz parte do Projeto Ímó.**

MERCEDES

24/11 | 19h | 12 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada: casos previstos por lei e estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Mercedes Ignácia da Silva Krieger, bailarina, de formação erudita, uma das maiores representantes da cultura afro-brasileira no mundo, primeira bailarina negra do Teatro Municipal, pioneira da dança moderna brasileira e principal responsável pela disseminação das alas coreografadas do carnaval carioca é homenageada nesse espetáculo teatral. Uma viagem pela vida da artista, que só tem a contribuir para o resgate e a preservação da cultura negra brasileira. **O espetáculo faz parte do Projeto Ímó.**

MÚSICA

CHORINHO DAS SEIS: CHORO DA GLÓRIA CONVIDA ANA COSTA

9/11 | 18h | Livre | GRÁTIS
O grupo Choro da Glória é um projeto que busca valorizar o choro e a música instrumental. No projeto Chorinho das Seis, o grupo recebe a cantora Ana Costa, uma das vozes potentes do samba carioca, que cantará clássicos do samba, samba-choro e da música popular brasileira. **O show faz parte do Projeto Ímó.**

ALTAY VELOSO VOZ & VIOLÃO

10/11 | 19h | Livre | **GRÁTIS** (público PCG e habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Altay Veloso é um dos mais renomados compositores da música popular brasileira, gravado por cantoras e cantores importantes, como Elba Ramalho, Jorge Aragão, Zizi Possi, Emilio Santiago, Nana Caymmi, entre outros. Nascido e criado em São Gonçalo, Altay apresenta, em um show formato voz e violão, suas canções que foram sucesso na voz desses intérpretes, temas de novelas, bem como trechos importantes da sua premiada ópera *Alabê de Jerusalém*.
O show faz parte do projeto Ímó.

RODA DE SAMBA: GRUPO MOÇA PROSA

18/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
Originado das rodas de samba da Pedra do Sal, o Moça Prosa é um grupo feminino de samba que nasceu e se estabeleceu na histórica região da Praça Mauá, no Rio de Janeiro, em abril de 2012. As sambistas homenageiam as mulheres compositoras, musicistas e cantoras do gênero, entre elas: Dona Ivone Lara, Clara Nunes, Clementina de Jesus, Jovelina Pérola Negra, Beth Carvalho, Leci Brandão, Alcione, Elizeth Cardoso, Aracy de Almeida, Gisa Nogueira e Dolores Duran. Também são celebradas as expoentes contemporâneas do gênero, prestigiando o trabalho de Mariene de Castro, Luiza Dionizio, Tereza Cristina, Ana Costa e outras.
O show faz parte do Projeto Ímó.

MV BILL

23/11 | 20h | Livre | **GRÁTIS** (público PCG e habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Show do renomado rapper MV Bill e banda. Bill é um dos principais nomes do rap nacional, o Soldado do Morro vem a São Gonçalo na companhia de Kmila CDD e grande elenco musical.
O show faz parte do Projeto Ímó.

EXPOSIÇÕES

CARTOGRAFIAS DA ARTE URBANA

23/11 a 30/12 | 3ª a domingo, 15h | Livre | **GRÁTIS**

São Gonçalo é um celeiro de grafiteiros e artistas urbanos e se tornou, ao longo dos anos 90, um museu da arte ao ar livre. A exposição vai identificar a história do grafite na cidade, os pioneiros na arte e a escola que fizeram na região. Em 23/11, às 17h, abertura com roda de conversa com os artistas.

FILMES E VÍDEOS

A HISTÓRIA DA ETERNIDADE

1/11, 9/11, 14/11 e 17/11 |

16 anos | **GRÁTIS**

Alfonsina tem 15 anos e sonha conhecer o mar. Querência está na faixa dos 40. Das Dores, já no fim da vida, recebe o neto após um passado turbulento. No sertão, as três compartilham o sobrenome e muitos sentimentos. Amam e desejam ardentemente. Direção de Camilo Cavalcanti. Drama. 120 min. Brasil, 2014. As sessões acontecem às 9h30 e às 14h (1/11), às 18h30 (9/11) e às 16h (14/11 e 17/11).

GARAPA

2/11, 8/11 e 10/11 | 10 anos | **GRÁTIS**

De acordo com a ONU, mais de 920 milhões de pessoas sofrem de fome crônica ao redor do planeta. Para entender o real significado do problema, o documentário busca acompanhar de perto a vida dessas pessoas, tendo por base o cotidiano de três famílias do Estado do Ceará. Direção de José Padilha. Documentário. 110min. Brasil, 2009. As sessões acontecem às 18h30 (2/11), às 9h30 e às 14h (8/11) e às 16h (10/11).

O BEM-AMADO

3/11, 7/11, 15/11 e 16/11 |

12 anos | **GRÁTIS**

Odorico Paraguaçu, prefeito da cidade de Sucupira, quer inaugurar um cemitério municipal. Entre o apoio das irmãs Cajazeiras, a ajuda de seu secretário, Dirceu Borboleta, e a oposição de Vladimir, dono do único jornal da cidade, ele precisa encontrar um meio para conseguir realizar sua meta. Direção de Guel Arraes. Comédia. 107min. Brasil, 2010. As sessões acontecem às 16h (3/11 e 7/11), às 9h30 e às 14h (15/11) e às 18h30 (16/11).

O SIGNO DAS TETAS**29/11** | 9h30 e 14h | 16 anos | **GRÁTIS**

Um homem, que vive no limite entre razão e loucura, está em busca de seu passado. Para isso, ele percorre diversas cidades do interior do Maranhão. Nesse *road movie*, ele vai conhecer os mais variados tipos de pessoas e reencontrar signos de sua vida, mostrando um possível caminho para sua salvação. Direção de Frederico Machado. Drama. 68min. Brasil, 2016.

AQUARIUS**30/11** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Uma jornalista aposentada defende o apartamento onde viveu a vida toda do assédio de uma construtora. O plano é demolir o edifício Aquarius e dar lugar a um grande empreendimento. Direção de Kleber Mendonça Filho. Com Sônia Braga. Drama / Suspense. 145min. Brasil, 2016.

ESPORTE E RECREAÇÃO**TORNEIO DE FUTSAL****3/11** | 9h | Livre | **GRÁTIS**

Torneio entre alunos de futsal. Venha torcer com a família. Inscrições para o torneio até 14/11.

FESTIVAL DE NATAÇÃO E MARATONA AQUÁTICA**17/11** | 9h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

O festival abrange um torneio entre alunos de natação de 7 a 14 anos e, no final, uma aula especial de hidroginástica para os convidados e recreação para as crianças com banho livre. Inscrições para o torneio até 7/11.

FESTIVAL DE TAEKWONDO**17/11** | 9h | Livre | **GRÁTIS**

Torneio entre alunos de Taekwondo a partir de 11 anos e mostra dos fundamentos da arte marcial para o público em geral. Inscrições para o torneio até 7/11.

PALESTRAS E DEBATES**HIP-HOP EM SÃO GONÇALO****20/11** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A proposta é debater o Rap e a cultura hip hop em São Gonçalo. Nos últimos anos, a cidade tem se destacado como um dos principais celeiros da nova cena do rap nacional. O debate terá a presença de MC NAAN, da grafiteira Mika Mikaeli e do ativista cultural Romário Regis. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

CURSOS E OFICINAS**COMER CARNE É ESSENCIAL PARA A NOSSA SOBREVIVÊNCIA?****9/11** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina de culinária falará sobre a consciência vegana, movimento mundial que busca abolir a exploração animal. O veganismo não aconselha a ingestão de alimentos de origem animal e derivados, como leite e ovos, por exemplo. Temas como aquecimento global, pressão sobre o clima e falta de água também farão parte da conversa. Logo após, será apresentado um cardápio com opções de preparações veganas muito saborosas. Em comemoração ao Dia Mundial do Veganismo (1º de novembro).

COZINHA AFRO-BRASILEIRA: UM RETORNO ÀS NOSSAS ORIGENS**20/11** | 13h | Livre | **GRÁTIS**

A culinária brasileira tem uma riqueza incrível, sua origem é uma mistura das tradições indígenas, europeias e africanas. Uma das contribuições mais importantes aos nossos hábitos alimentares atuais foi aquela que veio da África, trazida pelos escravos. Nessa oficina de culinária, vamos refletir sobre essa influência e degustar novos e antigos sabores. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

PROJETOS ESPECIAIS**21/11 a 28/11** | 9h30, 14h, 16h e 18h30 | **GRÁTIS**

Um festival focado em difundir a cinematografia nacional e independente, oferecendo ao público uma programação de qualidade e esteticamente diferenciada da que é ofertada no circuito comercial de exibição. As sessões e os debates do festival buscam promover o encontro e a discussão entre cineastas, realizadores, pesquisadores e público, impulsionando e estimulando o desenvolvimento da linguagem audiovisual. Consulte a programação e a classificação etária na Unidade.

ARTES CÊNICAS

RICARDO III – UM HOMEM DE SEU TEMPO

3/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc e PCG),
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Vestido com a camisa do time do Leicester, e com uma bola de futebol em mãos, o ator passeia pela plateia, fazendo embaixadinhas e outros malabarismos do futebol. Abruptamente, ele interrompe a performance e se dirige à plateia abordando questões do futebol masculino e feminino, contando ao público que, segundo os ingleses, a conquista do Campeonato Inglês de 2016 pelo Leicester é atribuída a Ricardo III. A bola se transforma em uma corcunda e, com uma capa sobre os ombros e uma espada em punho, o ator assume o corpo disforme de Ricardo III, convidando o público a imaginar uma tenda no centro da cena e atravessando o tempo para formar o paralelo entre o Ricardo do passado e o dos dias atuais.

A HISTÓRIA DAS HISTÓRIAS

11/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc e PCG),
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Marosa e Cazu são jovens contadores de histórias, aprendizes da Dra. Rivânia, uma mistura de anjo, fada, guerreira e professora. Um belo dia, o inesperado acontece: Dra. Rivânia não aparece, deixando-os sozinhos com um livro em branco nas mãos. A dupla, então, decide usar a imaginação, a memória e contos universais para recriar suas próprias histórias.

PENITÊNCIAS

17/11 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado

Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

O espetáculo se baseia nas críticas sociais da obra literária *A Cor Púrpura*. Em um cenário simples, com inclusão de apenas alguns objetos cênicos, o grupo interpreta de forma performática os preconceitos da sociedade, a exclusão social e as violências sofridas, colocando em foco a figura da mulher negra. O espetáculo segue um ritmo intenso, levando o público a vivenciar, de alguma forma, as angústias de seus personagens.

MÚSICA

ESPETÁCULO MUSICAL – NEGROS E ALVOS

10/11 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto de Monahyr Campos é contínuo e nasceu na dramaturgia e agora se manifesta pela música. As canções, originalmente compostas para o espetáculo teatral *Negros & Alvos*, ganharam vida própria e suas letras alternam momentos de lirismo e ironia. A valorização da cultura negra afro-brasileira amplia o canal de reflexão sobre o tema do racismo e contribui ao estimular a autoestima da comunidade negra. **A atividade faz parte do Projeto Imó.**

SAMBA COM FEIJÃO – CANTA CANTA MINHA GENTE! 80 ANOS DE MARTINHO DA VILA!

16/11 | 18h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),

R\$ 2 (habilitado Sesc),
R\$ 2,50 (meia entrada), R\$ 5.

O projeto Samba e Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. No mês de novembro, recebemos o projeto *Canta Canta Minha Gente*, uma homenagem musical aos 80 anos do grande Martinho da Vila, idealizada e executada por dois dos seus netos, Raoni e Dandara Ventapane.

CINEMA COM BATUQUE**23/11** | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Encontro de jovens da Baixada Fluminense que contribuem para a produção da cultura local por meio da música e do cinema. A proposta é reunir cinema e música com produções autorais e valorização da cultura local com a retomada do projeto que fez sucesso na Unidade com a apresentação da DJ Rainha Crespa e do show *Sempre Severino*, de Dida Nascimento.

FILMES E VÍDEOS**DIÁRIO DE UMA BUSCA****2/11, 7/11 e 10/11** | 16 anos | **GRÁTIS**

Jornalista e militante político de esquerda, Celso Afonso Gay de Castro foi exilado durante a ditadura militar brasileira e morreu sob circunstâncias suspeitas. Sua repentina morte deixou em seus familiares um vazio e um mistério que Flávia, filha de Celso, tenta desvendar. Direção de Flavia Castro. Documentário. 107min. Brasil, 2011. As sessões acontecem às 18h30 (2/11) e às 16h (7/11 e 10/11).

O CÉU SOBRE OS OMBROS**3/11 e 6/11** | 16 anos | **GRÁTIS**

O documentário acompanha alguns dias da vida de três pessoas. Evelyn é uma transexual que vive entre a prostituição e os cursos de sexualidade que ministra. Murari é um devoto da religião Hare Krishna e líder de torcida organizada do Atlético Mineiro. Já Lwei é um africano descendente de portugueses, que escreve vários livros ao mesmo tempo sem nunca conseguir terminá-los. Direção de Sérgio Borges. Documentário. 72min. Brasil, 2011. As sessões acontecem às 16h (3/11) e às 9h30 e 14h (6/11).

CINEMA NOVO**9/11 e 13/11** | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo. O movimento, que colocou o Brasil no mapa do cinema mundial e lançou grandes diretores, como Glauber Rocha, Nelson Pereira dos Santos e Cacá Diegues, criou uma estética única, essencial e visceral, que mudou a história do cinema e a história do Brasil para sempre. Direção de Eryk Rocha. Documentário. 90min. Brasil, 2016. As sessões acontecem às 18h30 (9/11) e às 9h30 e 14h (13/11).

TERRA DEU, TERRA COME**14/11, 17/11 e 30/11** |12 anos | **GRÁTIS**

Memória e ficção se misturam na história do garimpeiro Pedro de Almeida, um dos últimos conhecedores dos visungos, cantigas em dialeto cantadas durante os rituais fúnebres do interior de Minas Gerais. Direção de Rodrigo Siqueira. Documentário. 89min. Brasil, 2010. Direção de Rodrigo Siqueira. Documentário. 89min. Brasil, 2010. As sessões acontecem às 16h (14/11 e 17/11) e às 18h30 (30/11).

TERRAS**16/11 e 20/11** | Livre | **GRÁTIS**

Na fronteira triplíce entre Brasil, Colômbia e Peru, as cidades-gêmeas Leticia e Tabatinga formam uma ilha urbana cercada pela imensa floresta amazônica. O documentário acompanha o ritmo desse lugar de encontro e passagem. Direção de Maya Da-Rin. Documentário. 75min. Brasil, 2010. As sessões acontecem às 18h30 (16/11) e às 9h30 e 14h (20/11).

IDOSOS**CONEXÃO IDOSO****Até 30/11** | 3^{as} e 5^{as}, 13h e14h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina destina-se à utilização de ferramentas que orientam o uso da informática e aplicativos para celulares smartphones, com um método didático e dinâmico acessível ao público idoso.

INFANTIL**MINHA VIDA DE ABOBRINHA****4/11 e 18/11** | 14h | 10 anos | **GRÁTIS**

Um menino de nove anos apelidado de "abobrinha" fica amigo de um policial após sua mãe desaparecer. Ao chegar ao orfanato, ele terá que lidar com a nova realidade e os novos amigos. Direção de Claude Barras. Animação. 70min. Brasil, 2016.

HISTORIETAS ASSOMBRADAS – O FILME**11/11 e 25/11** | 14h | 10 anos | **GRÁTIS**

Um menino de nove anos apelidado de 'abobrinha' fica amigo de um policial após sua mãe desaparecer. Ao chegar ao orfanato, ele terá que lidar com a nova realidade e os novos amigos. Direção de Claude Barras. Animação. 70min. Brasil, 2016.

PALESTRAS E DEBATES

A VIDA DOS GUEPARDOS

20/11 e 21/11 | 9h às 11h |

Livre | **GRÁTIS**

A roda de conversa tem como objetivo complementar os assuntos tratados com os beneficiários do projeto Sesc+ Infância ao tratar o assunto “a vida na floresta”. A atividade aborda, especificamente com as crianças, a vida dos guepardos, de maneira lúdica e transversal, conforme preconizam as orientações da educação ambiental.

INJUSTIÇA E RACISMO AMBIENTAL: A LUTA ESTÁ EM TODAS AS ESFERAS!

21/11 | 17h às 19h | Livre | **GRÁTIS**

No mês da *Consciência Negra*, é necessário abordar que, dentre as desigualdades existentes, há também o seu desdobramento na área ambiental, quando grupos em situação de vulnerabilidade social, principalmente a população negra, são alocados em regiões menos privilegiadas da cidade e do meio ambiente. Essa roda de conversa tem como objetivo abordar os pontos e consequências dessas questões.

CURSOS E OFICINAS

DIGITAL GAMES

3/11 a 24/11 | Sábados, 10h |

Livre | **GRÁTIS**

Aulas de programação a partir de jogos virtuais voltadas para o desenvolvimento de habilidades e competências, como experimentar formas de aprender e solucionar problemas, improvisar, avaliar o ambiente e acompanhar o fluxo das histórias.

NAVEGAÇÃO A BIBLIOTECAS E MUSEUS VIRTUAIS

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 10h e

15h | 16 anos | **GRÁTIS**

Visitas orientadas a museus virtuais, valorizando os aspectos artísticos, culturais e sociais dos espaços que serão conhecidos. A oficina busca proporcionar ao público a integração entre o passado e o presente, a observação de diversos patrimônios culturais e artísticos com a praticidade e informação das mídias digitais.

CONFEÇÃO DE OBJETOS COM APROVEITAMENTO DE MATERIAIS

10/11 e 29/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina irá exercitar a criatividade do público por meio da construção de objetos variados com a utilização de banners que seriam descartados.

TRAPILHO

13/11, 22/11, 27/11 e 29/11 |

8h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

As oficinas possibilitarão aos participantes criar diversos objetos de utilidades para o lar, como tapetes, cestos e almofadas, a partir do entrelace de fios de malha. Com o conhecimento da técnica o participante poderá utilizar toda a sua criatividade na criação de seus produtos, podendo ainda transformá-los em fonte de renda extra. Inscrições: 9/11. Senhas a partir das 9h.

PRODUÇÃO CRIATIVA – FOTOGRAFIA DIGITAL

13/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as},

18h | 16 anos | **GRÁTIS**

Oficina de iniciação fotográfica voltada para quem busca o conhecimento sobre a arte de fotografar usando programas digitais, a fim de estimular o desenvolvimento de uma linguagem artística por meio de experimentações práticas. A atividade irá apresentar conceitos e técnicas fotográficas com aulas expositivas e exercícios práticos abordando a linguagem fotográfica e as técnicas básicas de tratamento.

COLECIONANDO MEMÓRIAS

14/11 a 28/11 | 4^{as}, 14h |

16 anos | **GRÁTIS**

Oficina em que o público terá a oportunidade de criar um álbum de fotografias digital, aprendendo a fazer edição e montagem de suas fotografias mais importantes utilizando programas como softwares livres, favorecendo a troca de ideias e a preservação da memória cognitiva, coletiva e social.

MINITERRÁRIOS PARA SUCULENTAS + FEIRA DE TROCAS DE MUDAS

14/11 | 15h30 | Livre | **GRÁTIS**

Aprenda a cultivar cactos e suculentas de forma divertida, propagar mudas e desenvolver miniterrários, jardins de cactáceas cultivados em pequenos espaços. A *Feira de Trocas de Mudas* tem como objetivo estimular o compartilhamento de espécies de plantas entre os participantes, bem como a solidariedade, o cuidado e o fortalecimento de vínculos entre os presentes.

BOLSAS COM ESTAMPAS ÉTNICAS

21/11 | 8h e 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Durante a oficina, os participantes poderão estampar suas próprias bolsas com a técnica que será ensinada. Tal conhecimento poderá ser aplicado em toalhas, roupas ou em outras superfícies. Eles também serão estimulados a usar toda a sua criatividade na criação do seu produto personalizado. Inscrições: 9/11. Senhas a partir das 9h.

CULTURA AFRO-BRASILEIRA NA BAIXADA FLUMINENSE

21/11 a 23/11 | 13h | 16 anos | **GRÁTIS**

O curso tem como proposta ampliar o conhecimento e promover a valorização da cultura afro-brasileira na Baixada Fluminense, bem como a preservação dos seus patrimônios material, imaterial e natural, possibilitando o fortalecimento da identidade histórica e cultural da região. Inscrição em 21/11.

PENTEADOS E ACESSÓRIOS ÉTNICOS

24/11 | 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

A oficina estimula a geração complementar de renda por meio da produção de acessórios étnicos e desenvolvimento de penteados. Além de trabalhar a aceitação dos traços étnicos, o projeto apoia o empreendedorismo, a economia solidária e o interesse dos participantes pela profissionalização.

FILTRO DOS SONHOS

28/11 | 8h e 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Na oficina, os participantes utilizarão diversos materiais de baixo custo, como plumas e sementes, que combinados darão origem a lindos objetos decorativos. As peças criadas têm valor comercial e são reconhecidas como amuletos que purificam o ambiente. Inscrições: 9/11. Senhas a partir das 9h.

PROJETOS ESPECIAIS

SEMANA DE CINEMA

21/11 a 28/11 | **GRÁTIS**

Um festival focado em difundir a cinematografia nacional e independente, oferecendo ao público uma programação de qualidade e esteticamente diferenciada da que é ofertada no circuito comercial de exibição. As sessões e os debates do festival buscam promover o encontro e a discussão entre cineastas, realizadores, pesquisadores e público, impulsionando e estimulando o desenvolvimento da linguagem audiovisual. As sessões acontecem às 9h30 (27/11), às 14h (22/11, 24/11 e 27/11), às 16h (21/11, 22/11, 23/11, 24/11, 25/11, 27/11 e 28/11), às 18h (21/11, 22/11 e 28/11) e às 18h30 (23/11).

TRABALHANDO O CONSUMO NA INFÂNCIA – FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS

24/11 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina visa ampliar a reflexão sobre a questão do consumo pelas crianças, proporcionando uma feira de troca de brinquedos, maneira engajada e divertida de repensar a forma como consumimos, envolvendo adultos e crianças nessa prática.

ARTES CÊNICAS

O CHEIRO DA FEIJOADA

23/11 | 19h30 | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. O monólogo musical *O Cheiro da Feijoada*, usa a memória de uma preta velha, lavadeira e traz à cena, a história da origem da feijoada, para revelar a importância e a participação do cidadão afro-brasileiro na formação da cultura brasileira.

KID MORENGUEIRA – OLHA O BREQUE!

24/11 | 19h30 | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Espetáculo musical em memória do eterno malandro Moreira da Silva, que traz ao palco sucessos, causos, histórias, aventuras e desventuras do artista. O enredo também serve como pano de fundo para que o autor possa mostrar um pouco da cidade do Rio de Janeiro, da Lapa e das noites boêmias, com seus bares, clubes e cabarês, repletos de personagens que cruzaram os caminhos deste ícone da música e da malandragem carioca.

MÚSICA

MARIANA ZWARG SEXTETO UNIVERSAL

9/11 | 20h | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 3,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Mariana é flautista, saxofonista, compositora e arranjadora. Filha do baixista, compositor e arranjador Itiberê Zwarg e afilhada de Hermeto Pascoal. Seu estilo conta com uma sonoridade multicultural, criativa, original, feminina e contemporânea, que abraça tanto o jazz quanto as influências folclóricas, em especial os tradicionais ritmos brasileiros. O Sexteto Universal integra saxofone, flauta, piano, baixo, bateria, percussão e uma voz instrumental, e pretende divulgar a inovadora “música universal” de Hermeto Pascoal, convidando o público à celebração musical da vida.

LITERATURA

ESCRITA CRIATIVA

Até 24/11 | Sábados, 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Curso de desenvolvimento da escrita com criatividade, com a utilização da palavra como forma de expressão de ideias e aprimoramento do texto, por meio da leitura, análise crítica e exercícios de escrita e criação.

PALAVRA CONTADA

Até 28/11 | 4^{as}, 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Realização de oficinas teóricas e práticas com o fim de capacitar jovens e adultos para atuar como agentes de leitura em creches, escolas, bibliotecas, centros culturais, empresas, clubes e outras instituições. Os conhecimentos e habilidades adquiridos durante os workshops que compõem o projeto serão colocados em prática nos locais selecionados de acordo com o público-alvo.

O SEGREDO DAS ESTRELAS

7/11 e 8/11 | 10h às 11h e
14h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Um conjunto de três contos de origem africana, que falam sobre a criação das estrelas, o poder da palavra e a importância de se ouvir os mais experientes. Partindo desses contos, desenvolve-se um olhar sobre a diversidade cultural brasileira, trazendo valores a partir da natureza e do lúdico, ambientando e familiarizando o público infantil com a linguagem desses povos e sua conexão com o meio ambiente. Com Jaqueline Roversi e Clara Santhana.

SARAU POÉTICO

8/11 | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Encontro mensal dos poetas da cidade de Teresópolis, para a declamação de poemas autorais, bate-papo literário e execução de músicas.

ESPORTE E RECREAÇÃO

CICLO SESC

18/11 | 7h | Livre | Entrada solidária: de 2kg de alimento não perecíveis, que serão destinados ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Passeio ciclístico pelos pontos importantes da cidade, reconhecidos como integrantes de seu patrimônio histórico e cultural. Por não envolver a competitividade, a ação promove a integração entre pessoas de todas as idades e gêneros, além de estimular a atividade física por meio do ciclismo e conscientizar os participantes sobre a utilização das bicicletas como meio de transporte alternativo. Saída Sesc Teresópolis x Chegada Praça Olímpica.

MOMENTO PARA DANÇAR

28/11 | 18h às 21h | 16 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Mesa Brasil Sesc RJ. Encontro dançante que promove a socialização e o bem-estar dos participantes por meio da dança, e conta com música ao vivo e ambiente decorado.

IDOSOS

ARTES MANUAIS

Até 30/11 | 3ª a 6ª, 14h às
17h | 60 anos | **GRÁTIS**

A oficina utiliza a arteterapia como ferramenta de promoção do bem-estar e melhoria da qualidade de vida entre os idosos. Tem foco na socialização e no plano de vida da maturidade.

CONEXÃO IDOSO

Até 30/11 | 3ª a 6ª, 10h às
16h | 60 anos | **GRÁTIS**

Oficina de inclusão digital para o público idoso, que orienta a utilização de ferramentas destinadas ao uso da informática e aplicativos para smartphones, com um método didático, dinâmico e acessível ao público. Inscrições no Espaço de Cultura Digital da Unidade.

ATIVACÃO À MEMÓRIA

9/11 a 30/11 | 6ªs, 9h às
12h | 60 anos | **GRÁTIS**

Por meio de temas referentes à realidade do público da terceira idade, o curso busca a melhoria do desempenho cognitivo como estratégia para a promoção de uma melhor qualidade de vida para os idosos. Será possível perceber as diversas etapas vivenciadas ao longo da trajetória de vida de cada um, auxiliando na construção de novas experiências que os levem a descobrir a importância de suas memórias ainda nos dias atuais.

INFANTIL

O CHORO DE PIXINGUINHA

25/11 | 19h30 | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PGC), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1kg de alimento não perecível que será destinado ao programa Mesa Brasil RJ. O espetáculo propõe uma viagem musical embalada pela magnífica obra de Pixinguinha, com destaque para as obras criadas e imortalizadas pelo compositor. O musical vai misturar a tradição da música de Pixinguinha a uma abordagem contemporânea, com o uso de imagens e outros recursos virtuais.

CURSOS E OFICINAS

PIANO

Até 29/11 | 3^{as} e 5^{as}, 9h30 às 12h | 14 anos | **GRÁTIS**

Princípios básicos do instrumento: conhecimento dos mecanismos e recursos do piano, topografia do teclado, noções básicas de técnica e postura. Introdução à prática de leitura vertical (harmônica e polifônica). Estudos harmônicos no teclado: montagem de acordes. Prática de conjunto utilizando um repertório de nível técnico iniciante, envolvendo gêneros eruditos e populares.

ENFEITES NATALINOS

6/11 a 29/11 | 3^{as} e 5^{as} | 18h às 21h | 16 anos | **GRÁTIS**

O Natal está se aproximando e é uma época excelente para fazer artesanato e comercializar peças natalinas em feiras, lojas ou mesmo pela internet. No curso, os participantes aprendem a fazer peças em tecidos, feltro e MDF.

VIOLÃO

6/11 a 27/11 | 3^{as}, 16h30 às 18h e 19h30 às 21h | 14 anos | **GRÁTIS**

O curso inicia os alunos na prática musical por meio do violão, além de promover o desenvolvimento de habilidades cognitivas e a apreciação musical pelo contato com um repertório diversificado.

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

7/11 a 28/11 | 4^{as}, 9h às 10h e 17h30 às 18h30 | Até 6 anos | **GRÁTIS**

O curso, que tem como fios condutores a música e o movimento, é indicado para bebês, crianças e suas companhias, e tem propostas de sensibilização musical e rítmica, cantorias, brincadeiras cantadas e expressão corporal, além da dança e do movimento, fundamentadas nos pressupostos da educação infantil e atentas à socialização e ao desenvolvimento.

PAISAGISMO SUSTENTÁVEL

7/11 a 10/11 | 9h | 18 anos | **GRÁTIS**

A oficina aborda técnicas de paisagismo sustentável, promovendo o fortalecimento da relação com a natureza, a valorização dos espaços verdes, conceitos de sustentabilidade, reaproveitamento de materiais e economia dos recursos naturais.

PERCUSSÃO

7/11 a 28/11 | 4^{as}, 18h às 20h | 14 anos | **GRÁTIS**

O curso apresenta noções teóricas e práticas de leitura musical, práticas de execução dos instrumentos de percussão, estudo dos ritmos, prática de conjunto e incentivo à criatividade musical.

CANTO CORAL

9/11 a 30/11 | 6as, 17h às 19h | Até 6 anos | **GRÁTIS**

O curso propõe uma educação vocal prática utilizando um repertório de canções populares do Brasil. Durante as aulas, serão abordados conteúdos da área da técnica vocal como: apoio, respiração, dicção, projeção, extensão vocal entre outros. Além disso, serão apresentadas informações sobre o contexto histórico dos gêneros a serem trabalhados, seus principais compositores, intérpretes e experimentações performáticas, nas quais os alunos terão a oportunidade de estar em cena com acompanhamento de um instrumento.

PROJETOS ESPECIAIS

COMER É DIVERTIDO

13/11 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação da peça teatral *Pois... Zé!*, espetáculo que conta a história de Zé, um menino que não obedece a seus pais, Lourdes e Tião, que fazem de tudo para que seu filho tenha uma alimentação saudável. Para se livrar das “ordens” dos adultos, Zé resolve fugir de casa e acaba sofrendo consequências por não ter seguido os conselhos. Com isso, Zé entende que as “ordens”, na verdade, eram importantes alertas.

ARTES CÊNICAS

ESPERANÇA NA REVOLTA

2/11 a 18/11 | 6ª a domingo, 19h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30. Do Paquistão a Ruanda, de Paris a Porto Príncipe, de Sarajevo a Nova York, das montanhas de Damasco às vielas do Complexo do Alemão. A guerra contada em diversos pontos de vista: dos afetados aos massacrados, das mães aos que se explodem, dos que matam e dos que morrem. A única certeza é que não há vencedores, mas para alguns ainda resta alguma esperança.

MÚSICA

MV BILL

22/11 | 20h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 5 (habilitado Sesc), R\$ 10 (meia-entrada) e R\$ 20. Show do renomado rapper MV Bill e banda. Bill é um dos principais nomes do rap nacional, o Soldado do Morro se apresenta no Sesc Tijuca na companhia de grande elenco musical.

EXPOSIÇÕES

MEIO AMBIENTE E RELIGIOSIDADE

Até 2/11 | 3ª a domingo, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
A exposição apresenta o Nordeste das belezas naturais, dos patrimônios culturais e religiosos pouco conhecidos. O maior acervo particular de relíquias de Padim Ciço, composto também por móveis, objetos e documentos pessoais do religioso. Padre Cícero foi um dos líderes mais respeitados e um dos maiores expoentes de todo o Nordeste brasileiro, onde lutou pelos pobres, contra a fome, pela sobrevivência na seca e levantando bandeiras pela educação, ecologia, economia criativa e desenvolvimento tecnológico.

ARTESANATO E FOLCLORE

Até 30/11 | 3ª a domingo, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição destaca o artesanato na produção de peças como bolsas de couro, sandálias, coletes, utensílios para casa e decoração, além de rendas e confecções. Peças exclusivas da Região do Cariri estarão presentes com o apoio do Geopark / Unesco.

FILMES E VÍDEOS

DESENROLA

7/11 | 15h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
Aos 16 anos de idade, Priscila se vê pela primeira vez sozinha em casa. Nesse momento, sua vida passa por grandes mudanças e diversas "primeiras vezes" acontecem. Em meio a uma confusão de hormônios, sentimentos e expectativas, tudo rola...e desenrola. Direção de Rosane Svartman. Com Leticia Spiller, Marcelo Novaes, Marcela Barroso, Jorge Sá, Pedro Bial e Kayky Brito. Comédia. 88min. Brasil, 2011.

AS MELHORES COISAS DO MUNDO

14/11 | 15h às 17h | 10 anos | **GRÁTIS**
Mano tem 15 anos e adora tocar guitarra, sair com os amigos e andar de bike. Um acontecimento na família faz com que ele perceba que virar adulto não é brincadeira. Com roteiro de Luiz Bolognesi e produção da Gullane. Com Francisco Miguez, Caio Blat e Denise Fraga. Direção de Laís Bodanzky. Comédia / Drama. 107min. Brasil, 2010.

À DERIVA

21/11 | 15h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
Filipa, uma adolescente de 14 anos, passa as férias de verão com a família. Em meio às descobertas sobre beijo, sexo e amor, Filipa se envolve com Artur. Sua alegria é abalada por uma descoberta dolorosa com a qual a jovem precisa lidar. Com Vincent Cassel, Debora Bloch e Camilla Belle. Direção de Heitor Dhalia. Drama. 103min. Brasil, 2009.

CAMPO GRANDE

28/11 | 15h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS.**

Duas crianças são deixadas na portaria de um prédio em Ipanema, mas não duvidam de que sua mãe volte para buscá-las. Será que ela volta mesmo? Com Carla Ribas, Ygor Manoel, Rayane do Amaral e Julia Bernat. Direção de Sandra Kogut. Drama. 108min. Brasil, 2016.

INFANTIL

CURTAS: PROGRAMA 6 – DO UNIVERSO INFANTO-JUVENIL

3/11 e 24/11 | 15h às 17h |

Livre | **GRÁTIS**

Curtas voltados para o público infanto-juvenil.

PALESTRAS E DEBATES

FORMAS DE REPRESENTATIVIDADE E RESILIÊNCIA: MÍDIA, RACISMO E EDUCAÇÃO

7/11 | 19h às 20h30 | Livre | **GRÁTIS**

O projeto visa construir momentos de reflexão sobre as questões relacionadas à afro\descendência e garantir a visibilidade acerca dos debates sobre a formação identitária do país. A atividade transcorrerá sobre o tripé “Mídia, Racismo e Educação” e discutirá movimentos de resistência e resiliência da cultura afro no Rio de Janeiro, representados pelo Instituto Pretos Novos, debatendo essas questões na sociedade atual, fazendo um apanhando histórico.

CURSOS E OFICINAS

BONECAS ABAYOMI

9/11 a 30/11 | 6^{as}, 9h às 11h e 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Aprenda a fazer e conheça a história da bonequinha africana símbolo de resistência e tradição, feita a partir de retalhos e reaproveitamento de materiais, que une arte popular, cultura e aspectos de sustentabilidade para manutenção da memória e valorização da africanidade. Inscrição pelo e-mail amanda.proenca@sesc.org.br.

CULTIVO DE KOKEDAMAS

10/11 | 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Kokedama é uma técnica japonesa de arranjos também conhecidos como “bolas de musgo”. Pode ser considerada uma variação do bonsai e é mais fácil de manter. Depois de prontos, os arranjos podem ser presos como pendentes.

INTRODUÇÃO À PERMACULTURA

24/11 | 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O curso abordará os conceitos, as técnicas e a filosofia da permacultura. Os participantes serão convidados a conhecer o espaço verde da Unidade, provocando a percepção da permacultura e execução de plantio de espécies medicinais em mandalas.

PROJETOS ESPECIAIS

FEIRA DE SUSTENTABILIDADE

18/11 | 11h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

Trocas de objetos novos e usados, como calçados, roupas, brinquedos, bijuterias, livros e discos, entre outros, em bom estado de conservação. Mostra e comercialização de produtos artesanais voltados para a sustentabilidade e para o consumo consciente e responsável.

EXPOSIÇÕES

MEIO AMBIENTE EM FOCO

Até 30/11 | 3ª a domingo, 9h às 21h |
Livre | **GRÁTIS**

A exposição apresenta fotos relacionadas a temas ambientais, flores e animais em seus habitats naturais. Tem como objetivo fomentar a documentação ambiental por meio de fotografias digitais e a sensibilização ambiental.

CONEXÕES ENTRE O TUDO (E O NADA)

Até 8/11 | 3ª a domingo, 9h
às 21h | Livre | **GRÁTIS**

A instalação interativa relaciona arte e tecnologia a partir da integração de diversos dispositivos inventivos analógicos e digitais, com cinco diferentes módulos para interação direta com público. Os dispositivos conectam a instalação aos visitantes por meio de sensores, botões, cabos e interruptores, entre outras interfaces que geram estímulos luminosos, motrizes e sonoros.

ESPORTE E RECREAÇÃO

AULAS ESPECIAIS

3/11 a 25/11 | Sábados e domingos,
10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela unidade. Em novembro: Ritmos, Circuito Funcional, Ginástica, Dança, Pilates Solo e Hidroginástica.

MOMENTO PARA DANÇAR

30/11 | 19h às 23h | 16 anos |
R\$5 (habilitado Sesc), R\$ 10.
Um encontro para dançar ao som da banda Rio Postal.

IDOSOS

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

30/11 | 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**
Atividades que promovem o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais, atitudes voluntárias, cidadania e direitos.

INFANTIL

O PEQUENO PRÍNCIPE PRETO

7/11 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo discute o empoderamento e a autoestima de crianças e adolescentes negros que não se veem representados na maioria dos livros, bonecas e bonecos que lhes são oferecidos. Permeado por canções e brincadeiras, o espetáculo semeia o entendimento sobre a importância da valorização de questões como: diversidade, cultura, amor, generosidade, empatia e respeito, além de ressaltar a influência do aprendizado familiar para que as crianças cresçam fortalecidas.

CURSOS E OFICINAS

PATCHWORK – ARTE NATALINA

6/11 a 29/11 | 3ªs, 4ªs e 5ªs, 13h30
às 16h50 | 16 anos | **GRÁTIS**

No curso, os participantes aprenderão técnicas para a produção de peças natalinas com patchwork. Mediante a inscrição prévia. Informações: (24) 2252-6325.

FELTRO – ARTE NATALINA

6/11 a 29/11 | 3ªs, 4ªs e 5ªs, 17h40
às 21h | 16 anos | **GRÁTIS**.

No curso, os participantes aprenderão técnicas para a produção de peças natalinas em feltro. Turma especial no dia 17/11 (13h às 17h). Mediante a inscrição prévia. Informações: (24) 2252-6325.

PROJETOS ESPECIAIS

VISITA MEDIADA – JARDIM SENSORIAL

7/11 a 29/11 | 4ªs e 5ªs, 14h às 16h |
Livre | **GRÁTIS**

A atividade trabalha a questão dos sentidos do ser humano a partir do contato do participante com elementos da natureza. Serão expostas plantas de aspectos diversos para dinamizar a discussão sobre a necessidade de preservação.

ARTES CÊNICAS

IRMÃOZINHO QUERIDO

Até 18/11 | 5ª a sábado, 19h.

Domingo, 18h | 14 anos | **GRÁTIS**

(PCG), R\$ 7,5 (habilitado Sesc),

R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

Entre cenas de bate-boca, tentativas de reconciliação, muito riso e emoção, as personagens nem sempre dizem tudo o que gostariam ou dizem mais do que seria aceitável. De qualquer forma, *Irmãozinho Querido* deixa claro que as relações humanas não são fáceis. Seja entre pai e filho, entre dois irmãos, um casal ou mesmo dois amigos.

MÚSICA

NOMADE ORQUESTRA CONVIDA EDGAR E BIA FERREIRA

6/11 | 19h30 às 21h | 5ª a sábado, 19h. Domingo, 18h | 14 anos |

GRÁTIS (PCG), R\$7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

A série musical *RapJazz* apresenta diferentes experiências de escuta ao público, com repertórios e grupos que se caracterizam pela música do *rap*, no qual trabalho artístico e postura social são marcas desses criadores. Já o *jazz*, como gênero criativo e multifacetado, é lembrado por estar na linha de desenvolvimento tanto do rap como do soul. **Atividade integrante da Série Musical RapJazz.**

BONGAR

14/11 | 19h30 às 21h | 12 anos |

GRÁTIS (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

O grupo é composto por seis jovens integrantes do terreiro *Xambá do Quilombo do Portão do Gelo*, de Olinda, e foi fundado em 2001, com o propósito de levar aos palcos a tradicional festa do *Coco da Xambá*, que se realiza na comunidade há mais de 40 anos, no dia 29 de junho. O grupo Bongar tem um trabalho voltado para preservação e divulgação da cultura pernambucana.

A atividade faz parte do Projeto Ímó.

ORQUESTRA AFRO-BRASILEIRA

24/11 | 19h30 às 21h | 12 anos |

GRÁTIS (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

O grupo completou 75 anos de fundação, mas só esteve ativo nos palcos, enfrentando muitas dificuldades, em seus primeiros 30 anos. Regida pelo maestro Abigail Moura, a orquestra chega com nova formação para o show de lançamento de seu primeiro álbum em quase meio século. **A atividade faz parte do Projeto Ímó.**

TURISMO SOCIAL
PASSEIOS E EXCURSÕES

COM O SESC POR AQUI PASSEIOS

APARECIDA – SP

A cidade se orgulha de abrigar o maior santuário do mundo dedicado a Nossa Senhora. O cartão-postal é a Basílica Nova de Nossa Senhora Aparecida, construída em forma de cruz, toda em tijolo à vista. Além da imagem de Nossa Senhora, o espaço abriga ainda um museu sacro, um mirante e a Sala das Promessas. Já a Basílica Velha, tem estilo barroco. Uma passarela de quase 400 metros liga os dois templos e descortina uma vista panorâmica da cidade e do santuário novo. Visitaremos os principais pontos turísticos de Aparecida.

TRÊS RIOS **24/11** | 5h às 23h | Livre | Valor sob consulta na unidade | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

AQUARIO

O AquaRio é o maior aquário marinho da América do Sul. Diversas atrações inéditas, recintos e tanques grandiosos e toda a infraestrutura necessária proporcionarão um entretenimento educativo e prazeroso ao público. Revitalizado para as Olimpíadas do Rio de Janeiro, o Boulevard Olímpico é uma grande área de convivência da cidade, com novos equipamentos de cultura e lazer, cercados por uma paisagem encantadora.

QUITANDINHA **+ MUSEU DAS TELECOMUNICAÇÕES > 4/11** | 8h às 18h | Livre | R\$ 113 (habilitado Sesc), R\$ 165 (est., id., conv., < 21), R\$ 195 | Inclui ônibus de turismo, guia, almoço, serviço de bordo, seguro e ingressos.

TERESÓPOLIS **+ JARDIM ZOOLOGICO > 15/11** | 8h às 18h | Livre | R\$ 110 (habilitado SESC), R\$ 150 (est., id., conv., < 21), R\$ 220 | Inclui transporte, guia de turismo, ingressos, refeição, seguro e serviço de bordo.

NOVA FRIBURGO **+ BOULEVARD OLÍMPICO > 16/12** | 7h30 às 19h30 | Livre | Valor sob consulta na unidade | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso, serviço de bordo e refeição.

ARARUAMA E SÍTIO ILHA DO LAZER

Araruama é reconhecida mundialmente por abrigar em seu território a Lagoa de Araruama e ser uma cidade onde o verão está presente durante o ano todo, garantindo o lazer e descanso em suas praias. Visitaremos o Museu Arqueológico de Araruama e a Praça Menino João Hélio. O Sítio Ilha do Lazer é um complexo de lazer localizado na Região dos Lagos, na cidade de Araruama, com diversão garantida. Possui piscinas, toboáguas, pedalinhos, mini zoológico, caiaque, circuito aventura, entre outras atividades.

COPACABANA **10/11** | 8h às 17h | Livre | R\$ 70 (habilitado Sesc), R\$ 102 (est., id., conv., < 21), R\$ 121 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, serviço de bordo e ingressos. Refeição não incluída.

NITERÓI **24/11** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 100 (habilitado Sesc), R\$ 146 (est., id., conv., < 21), R\$ 172 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, refeição, seguro e serviço de bordo.

MADUREIRA **25/11** | 7h às 20h | Livre | R\$ 78 (habilitado Sesc), R\$ 100 (est., id., conv., < 21), R\$ 134 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

BÚZIOS – RJ

Búzios pode ser considerada um cartão-postal vivo por conta de suas praias de areia fina, águas cristalinas e colinas cobertas por vegetação. Além da natureza, a cidade possui lojas, restaurantes e bares desde os mais simples aos mais sofisticados, satisfazendo a vários gostos.

MITERÓI **10/11** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 104 (habilitado Sesc), R\$ 152 (est., id., conv., < 21), R\$ 179 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, seguro e serviço de bordo.

CADEG E MUSEU MAR

O Mercado Municipal do Rio de Janeiro (CADEG) conta com uma variedade de serviços e produtos para atender às suas necessidades, com vários restaurantes tradicionais e diversidade de plantas, frutas e hortaliças. O Museu de Arte do Rio (MAR), é um espaço que integra um antigo palacete e uma edificação modernista, estabelecendo uma ligação entre o passado e o presente. Os prédios abrigam um pouco da história do Rio de Janeiro, além de receberem exposições nacionais e internacionais, além de programas acadêmicos sobre arte, cultura e educação.

NOVA IGUAÇU **15/12** | 8h às 18h30 | Livre | R\$ 46 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 79 | Livre | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo, ingresso e seguro viagem. Refeição não incluída.

CCBB E ILHA FISCAL

O Centro Cultural Banco do Brasil, no centro do Rio, é um prédio de linhas neoclássicas que, no passado, esteve ligado às finanças e aos negócios. Atualmente é um centro cultural multimídia e polo artístico da cidade. Visitaremos a Galeria de Valores, uma exposição de

longa duração que mostra a trajetória da moeda no Brasil e no mundo, com cerca de 2 mil peças do acervo do Banco do Brasil. Na coleção, destacam-se raros exemplares como moedas obsidianas cunhadas pelos holandeses no século XVII e a moeda de ouro lançada para comemorar a coroação de D. Pedro I. A Ilha Fiscal é um elo entre o passado e o presente. O Castelinho, construído em 1889 tem arquitetura neogótica, inspirada nos castelos franceses do século XIV, possui muito belíssimos cômodos, como a famosa “Ala Cerimonial”. Foi palco de diversos fatos históricos da época da monarquia, como o conhecido “Último baile do Império”, realizado pouco antes da Proclamação da República.

NOVA IGUAÇU **10/11** | 12h às 19h | Livre | R\$ 61 (habilitado Sesc), R\$ 89 (est., id., conv., < 21), R\$ 105 | Livre | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo, seguro e ingresso para a Ilha Fiscal e o Espaço Cultural da Marinha. Refeição não incluída.

NOGUEIRA **25/11** | 8h às 18h | Livre | R\$ 80 (habilitado Sesc), R\$ 117 (est., id., conv., < 21), R\$ 138 | Inclui transporte, guia de turismo, ingressos para visitação à Ilha Fiscal e Espaço Cultural da Marinha, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

CIDADE DO SAMBA, CATEDRAL METROPOLITANA E ESCADARIA SELARÓN

O Carnaval Experiência, é uma iniciativa sustentável da Pimpolhos e da Grande Rio e parte do valor arrecadado vai para os projetos sociais e educacionais e para a construção do carnaval. Visitaremos a sala de exposição com a história do Samba e do Carnaval e finalizaremos no camarim com fantasias para vestir e fotografar. Pimpolhos é a Escola de Samba Mirim e ONG cujo objetivo está concentrado em promover a inclusão social por meio da arte e da cultura.

QUITANDINHA **8/12** | 8h30 às 18h30 | Livre | R\$ 109 (habilitado Sesc), R\$ 160 (est., id., conv., < 21), R\$ 189 | Inclui ônibus de turismo, guia, almoço, serviço de bordo, seguro e ingressos.

CRISTO REDENTOR

Localizado no Morro do Corcovado, no Parque Nacional da Tijuca, a mais de 700 metros de altitude, o Cristo Redentor é um dos atrativos turísticos mais procurados do mundo. Desde 1931, ele atrai visitantes que contemplam a famosa estátua e a deslumbrante vista da Cidade Maravilhosa, tudo isso utilizando o famoso Trem do Corcovado.

NOVA FRIBURGO

+ CCBB > 18/11 | 7h às 19h30 | Livre | R\$ 151 (habilitado Sesc), R\$ 165 (est., id., conv., < 21), R\$ 261 | Inclui transporte, serviço de bordo, guia de turismo, seguro, ingresso. Refeição não incluída.

NOVA IGUAÇU

2/12 | 11h30 às 18h | R\$ 85 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 147 | Livre | Inclui transporte, serviço de turismo, ingresso, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

FAZENDA RIBEIRÃO - BARRA DO PIRAÍ - RJ

O Hotel Fazenda Ribeirão conta com diversas opções de lazer para toda a sua família. A visita ao Alambique faz parte do circuito de atrações da Fazenda Ribeirão. Lá é fabricada a cachaça que leva o nome do hotel. Nos dias de degustação, as crianças comem pasteis, cana picadinha, caldo de cana e os pais podem degustar a especialidade da fazenda em vários sabores. São diversas atividades para garantir a diversão de toda a família.

SÃO GONÇALO

17/11 | 7h30h às 19h30 | Livre | R\$ 133 (habilitado Sesc), R\$ 195 (conv, id., est., <21), R\$ 230 | Livre | Inclui refeição, transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro viagem.

FEIRA DA PROVIDÊNCIA E CIDADE DAS ARTES

Considerada um dos principais eventos socioculturais da cidade, a Feira da Providência é uma realização do Banco da Providência que já acontece há 57 anos na cidade do Rio de Janeiro. Cerca de

100 mil pessoas circulam pelo pavilhão do Riocentro anualmente à procura de um passeio diferente com a família. Além das diversas opções de compras, lazer e entretenimento, ela também proporciona uma viagem cultural por estados e países, através da culinária, do artesanato, folclore e tradições. A Cidade das Artes reúne diversos espaços para a produção e contemplação das performances. Exposições, espetáculos abertos, bailes e eventos para crianças são atrativos para o público. A arquitetura deslumbrante é obra do francês Christian Portzamparc.

COPACABANA

30/11 | 13h às 20h | Livre | R\$ 53 (habilitado Sesc), R\$ 73 (est., id., conv., < 21), R\$ 92 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, serviço de bordo e ingressos. Refeição não incluída.

ILHA DE PAQUETÁ

Descoberta pelos franceses no século XVI, Paquetá tem o nome originário da tribo indígena dos Tamoios, seus primeiros habitantes. Muitas histórias se escondem na pequena Ilha de Paquetá, e você está convidado a conhecê-las. A tranquilidade do cotidiano de Paquetá espera por você.

DUQUE DE CAXIAS

17/11 | 7h às 18h | Livre | R\$ 48 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 82 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro, serviço de bordo. Refeição não incluída.

ITAIPAVA E SESC NOGUEIRA

Distrito de Petrópolis, Itaipava se torna mais independente da cidade imperial a cada temporada de inverno. Cada recanto possui uma identidade própria, porém, algumas características são comuns a todos eles: a tranquilidade, o conforto, o acolhimento e a boa mesa. Realizaremos city tour para conhecer o Parque Municipal e o Orquidário. Neste dia, visitaremos o Sesc Nogueira onde há muito verde, ar puro e uma excelente infraestrutura de lazer.

MADUREIRA

15/11 | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 67 (habilitado Sesc), R\$ 97 (est., id., conv., < 21), R\$ 115 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição incluída.

JUIZ DE FORA – MG: HISTÓRIAS COLONIAIS

As origens de Juiz de Fora remontam a época do Ciclo do Ouro, portanto confundem-se com a história de Minas Gerais. Já no séc. XIX vivenciou expansão da economia cafeeira. Atualmente possui diversas atrações turísticas, como o Museu Mariano Procópio, o Museu de Arte Moderna Murilo Mendes, o Centro Cultural Bernardo Mascarenhas, o Morro do Imperador e o Cine - Theatro Central de 1929.

ENGENHO DE DENTRO

10/11 | 8h às 19h30 | Livre | R\$ 75 (habilitado Sesc), R\$ 110 (conv., est., id., < 21), R\$ 130 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, serviço de bordo. Refeição não incluída.

MITERÓI

1/12 | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 84 (habilitado Sesc), R\$ 123 (est., id., conv., < 21), R\$ 145 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

LAPA E FEIJOADA DO SALGUEIRO

O bairro da Lapa, um dos principais cartões-postais da cidade, é conhecido como o "berço" da boêmia carioca. Possui uma grande variedade de bares, restaurantes, boates e pubs temáticos que atendem a todos os gostos. Visita ao Grêmio Recreativo Escola de Samba Acadêmicos do Salgueiro, que é uma das mais tradicionais da cidade do Rio de Janeiro, com a oportunidade de degustar a famosa Feijoada na quadra da escola.

CAMPOS

11/11 | 6h às 22h | Livre | Valor sob consulta na unidade | Inclui transporte, guia, refeição, ingresso e serviço de bordo.

MENDES E JARDIM ECOLÓGICO UANÁ ETÊ

Localizada na região do Vale do Café, Mendes é conhecida por abrigar vários locais históricos como a Antiga Igreja Matriz de Santa Cruz, a Estação Ferroviária Engenheiro Néri Ferreira, Casa do Barão de Santa Cruz e Ruínas do Hotel Santa Rita. Nesse dia, ainda teremos a oportunidade de ouvir o tradicional Chorinho na Praça, atraindo turistas de todas as regiões. Depois, seguiremos para conhecer o Jardim Ecológico Uaná Etê, um paraíso eco cultural, onde encontramos o 1º Labirinto da Música do mundo, um percurso interativo e colaborativo que propõe uma reflexão e interação entre monitores, professores e alunos, contando histórias sobre os jardins, sobre a natureza, a matemática e música.

MADUREIRA

11/11 | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 60 (habilitado Sesc), R\$ 87 (est., id., conv., < 21), R\$ 103 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

MIGUEL PEREIRA E PATY DO ALFERES – RJ

As cidades de Miguel Pereira e Paty de Alferes oferecem vários atrativos naturais e culturais, como áreas de preservação ambiental, o Lago de Javari, os museus Francisco Alves e da Cachaça, além de artesanato variado. Esta região do Vale do Café é considerada como o terceiro melhor clima do mundo.

NOVA IGUAÇU

3/11 | 8h às 19h | Livre | R\$ 75 (habilitado Sesc), R\$ 109 (conv., id., est., <21), R\$ 129 | Livre | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

MUSEU DE ARTE SACRA, OUTEIRO DA GLÓRIA E CHÁ DA TARDE DE COPACABANA

Visitação ao Museu de Arte Sacra do Outeiro da Glória, que abriga acervo de quase mil peças sacras e ouriveria catalogadas, e a Igreja Nossa Senhora da Glória do Outeiro construída em 1739, muito frequentada pela família imperial. Em seguida, acontece o Chá da Tarde, uma maneira de passar a tarde conversando ao sabor de chá, sucos, bolos e biscoitos num ambiente agradável que é o Sesc Copacabana.

ENGENHO DE DENTRO

23/11 | 13h às 19h | Livre | R\$ 51 (habilitado Sesc), R\$ 86 (conv., est., id., < 21), R\$ 88 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso no local, seguro, serviço de bordo. Refeição não incluída.

NATAL IMPERIAL EM PETRÓPOLIS

A Magia do Natal toma conta da Petrópolis Imperial, transformando seu belo conjunto de praças, palácios, casarões e avenidas, num grande cenário. Palco de dezenas de espetáculos, a cidade abrigará um dos maiores eventos natalinos do País. Alta tecnologia, efeitos visuais, decoração especial, arte e história se unirão no Natal Imperial, proporcionando ao público uma incrível e exclusiva experiência.

CAMPOS

9/12 | 6h às 22h | Livre | Valor sob consulta na unidade | Inclui refeição, ingresso e serviço de bordo.

TERESÓPOLIS

9/12 e 16/12 | 9h às 20h | Livre | R\$ 65 (habilitado Sesc), R\$ 110 (est., id., conv., < 21), R\$ 130 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, refeição, seguro e ingressos.

NITERÓI

15/12 | 8h às 19h | Livre | R\$ 45 (habilitado Sesc), R\$ 66 (est., id., conv., < 21), R\$ 78 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

NOVA FRIBURGO – RJ

Nova Friburgo oferece uma gama de passeios e atividades que levam a cachoeiras, riachos, mirantes naturais, reservas ambientais. Há diversos atrativos como a Queijaria Suíça e a Praça do Suspiro, onde se encontram o teleférico, a Igreja de Santo Antônio, o Largo da Poesia, a Fonte dos Suspiros, o Tiro de Guerra e o Corredor Cultural. A região serrana do Rio tem sempre um lugarzinho aconchegante para os que buscam a tranquilidade do interior.

MADUREIRA

8/12 | 7h30 às 20h30 | Livre | R\$ 63 (habilitado Sesc), R\$ 93 (est., id., conv., < 21), R\$ 110 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

PÃO DE AÇÚCAR E LAGOA RODRIGO DE FREITAS – RJ

Cartão-postal da cidade do Rio de Janeiro, o complexo turístico Pão de Açúcar foi criado para o divertimento de milhares de pessoas em um local privilegiado com uma vista magnífica. A Lagoa Rodrigo de Freitas, localizada no coração da Zona Sul carioca, é um dos cartões-postais da cidade. Às margens da lagoa, o público encontra ciclovias, pistas de corrida, playground, quadras esportivas entre outras opções de espaços de lazer.

TERESÓPOLIS

20/11 | 8h às 18h | Livre | R\$ 125 (habilitado Sesc), R\$ 160 (est., id., conv., < 21), R\$ 225 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso, refeição e serviço de bordo.

PARQUE ALDEIA DAS ÁGUAS

Passeio histórico pela cidade de Barra e ao Parque Aldeia das Águas, que possui grande infraestrutura de lazer, tudo isso em meio à natureza e à beleza histórica e natural da região do Ciclo do Café, no Vale do Paraíba Fluminense.

SÃO JOÃO DE MERITI

9/12 | 7h às 19h | Livre | R\$ 95 (habilitado Sesc), R\$ 138 (est., id., conv., <21), R\$ 164 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

NOVA FRIBURGO

15/12 | 6h às 21h | Livre | Valor sob consulta na unidade | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

SANTA LUZIA

10/11 | 8h às 19h | Livre | R\$ 57 (habilitado Sesc), R\$ 65 (est., id., conv., <21), R\$ 98 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não incluída.

NOVA IGUAÇU

25/11 | 8h às 18h | Livre | R\$ 57 (habilitado Sesc), R\$ 83 (est., id., conv., <21), R\$ 98 | Livre | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso para o bondinho, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

PARQUE ESTADUAL DA CHACRINHA E CHÁ DA TARDE SESC COPACABANA

Muitas pessoas não sabem que existe em Copacabana um belo recanto verde, um local de passeio e lazer para quem gosta de natureza. Neste parque existem muitas árvores, quase uma pequena floresta, com áreas e recantos ajardinados, levando o nome de Parque Estadual da Chacrinha. O Chá da Tarde é uma maneira de passar a tarde conversando ao sabor de chá, sucos, bolos e biscoitos num ambiente agradável que é o Sesc Copacabana.

MADUREIRA

30/11 | 12h às 19h30 | Livre | R\$ 53 (habilitado Sesc), R\$ 89 (est., id., conv., < 21), R\$ 92 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS – PARNASO

O Parnaso é uma das unidades de conservação mais conhecidas e visitadas e o terceiro Parque Nacional mais antigo do país. Além das paisagens deslumbrantes, o parque oferece aos seus visitantes diversas opções de lazer, como piscinas naturais, cachoeiras, trilhas, abrigos de montanha, camping, centros de visitantes e áreas para piquenique. Visitaremos a Sede de Guapimirim onde está localizado o Museu Von Martius, que é a antiga sede da fazenda Barreira do Soberbo.

PETRÓPOLIS – RJ

Petrópolis, a “Cidade Imperial”, nasceu do sonho do Imperador D. Pedro I, que descobriu os valores climáticos e belezas naturais da região serrana. Baseada no turismo histórico e cultural, possui diversos atrativos turísticos relacionados com o império, além de outros tais como: Sesc Quitandinha, Palácio de Cristal e Catedral de São Pedro de Alcântara.

MADUREIRA

15/12 | 8h às 20h | Livre | R\$ 44 (habilitado Sesc), R\$ 64 (est., id., conv., < 21), R\$ 76 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

RIO CLARO E SÃO JOÃO MARCOS – RJ

Rio Claro é uma linda e bucólica cidade, que além de antigos casarões, também possui inúmeros atrativos naturais, como a Pedra do Bispo, a Pedra do Rastro e a Gruta, no centro da cidade, que despertam várias lendas no imaginário popular. Embarcaremos em uma viagem no tempo conhecendo um museu a céu aberto, as ruínas da antiga cidade de São João Marcos, que foi destruída pouco depois de ter sido considerada um patrimônio histórico para dar lugar ao progresso. A cidade natal de Ataulfo Alves, Pereira Passos e Fagundes Varela foi desocupada e destruída primeiro por dinamite e depois pelas águas da represa, em 1949.

SANTA LUZIA

25/11 | 8h às 19h | Livre | R\$ 75 (habilitado Sesc), R\$ 109 (est.; id., conv., <21), R\$ 129 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

RIO DAS OSTRAS – RJ

Rio das Ostras é uma cidade que possui áreas de preservação ambiental, lagoas e parques, além de diversos locais de interesse histórico. Visitaremos as praias de Rio das Ostras como praia da Tartaruga, Praia do Centro e Costa Azul, Praça da Baleia e Lagoa do Iriry.

SÃO GONÇALO

24/11 | 7h30 às 18h30 | Livre | R\$ 65 (habilitado Sesc), R\$ 96 (est., id., conv., < 21), R\$ 113 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

NOVA IGUAÇU

8/12 | 8h às 18h | Livre | R\$ 42 (habilitado Sesc), R\$ 62 (est., id., conv., < 21), R\$ 73 | Livre | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

TERESÓPOLIS – RJ

Teresópolis possui lindas paisagens como rios e cachoeiras, somadas a uma rica flora e fauna locais. Seu nome é uma homenagem da Família Imperial à Imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II, que se encantou com as belezas naturais e clima desta bela cidade da região serrana. Visitaremos a Granja Comary, a Fonte Judite e o Mirante do Soberbo.

MADUREIRA

9/12 | 8h às 20h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

TRÊS RIOS – RJ

Três Rios leva esse nome por abrigar os Rios Paraíba, Paraíba do Sul e Piabinha. Alguns atrativos turísticos serão visitados tais como: Sesc Três Rios, Capela Nossa Senhora da Piedade, onde está o Mausoléu da família que fundou a cidade, a Casa de Cultura e a Casa de Pedra.

MADUREIRA

10/11 | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 81 (est., id., conv., < 21), R\$ 96 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

VASSOURAS – RJ

Visita à cidade de Vassouras, conhecida como a cidade dos Barões do Café. O local conserva o seu núcleo histórico e possui diversos pontos de interesse, como: Museu Casa da Hera, Museu Severino Sombra, Igreja Matriz, Praça do Chafariz e Casa de Cultura. Assim como o famoso trem do Barão convidando os visitantes a conhecerem a mais rica região do Brasil no século XIX.

ENGENHO DE DENTRO

8/12 | 7h30 às 20h | Livre | R\$ 52 (habilitado Sesc), R\$ 76 (est., id., conv., < 21), R\$ 90 | Inclui transporte, guia de turismo condutor, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

COM O SESC POR AÍ EXCURSÕES

CIDADES MINEIRAS: BELO HORIZONTE, INHOTIM E CONGONHAS

Belo Horizonte é uma cidade que conquista pela reconhecida hospitalidade mineira. A capital mineira possui diversas praças, museus, feiras, igrejas, espetáculos ao ar livre, bares e botecos. Listada entre as maiores cidades do Brasil e a primeira a ser planejada do país, possui mais de 3,5m de área verde por habitante, sendo referência em arquitetura e intitulada como “a capital mundial dos bares”. O Instituto Inhotim é a sede de um dos mais importantes acervos de arte contemporânea do Brasil, considerado o maior centro de arte ao ar livre da América Latina, localizado em Brumadinho, a apenas 60km de Belo Horizonte. Sua área de visitação tem 96,87ha e compreende jardins, galerias, edificações e fragmentos de mata, além de cinco lagos ornamentais, com aproximadamente 3,5 hectares de espelho d'água. Congonhas recebe turistas de várias partes do Brasil e do mundo para apreciar a grande obra do artista barroco Antônio Francisco Lisboa, mais conhecido como Aleijadinho. No Santuário do Bom Jesus de Matozinhos, o mestre Aleijadinho esculpiu em pedra sabão as famosas imagens de doze profetas em tamanho real.

NITERÓI

6/12 a 10/12 | 7h30 às 20h | Livre | Valores sob consulta na unidade | Inclui hospedagem, transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro viagem.

JUIZ DE FORA, SÃO JOÃO DEL REI E TIRADENTES – MG

As origens de Juiz de Fora remontam a época do Ciclo do Ouro, portanto confundem-se com a história de Minas Gerais. Já no séc. XIX vivenciou expansão

da economia cafeeira. Atualmente possui diversas atrações turísticas, como o Museu Mariano Procópio, o Museu de Arte Moderna Murilo Mendes, o Morro do Imperador e o Cine-Theatro Central de 1929. Tiradentes foi uma das cidades que mais teve ouro de superfície no Brasil, e graças a esta abundância, o arraial se desenvolveu, sendo elevado em 1718, à categoria de Vila de São José del Rei, ganhando a configuração arquitetônica que permanece até hoje, com ricos exemplares do barroco brasileiro.

DUQUE DE CAXIAS

8/11 a 11/11 | 10h30 às 16h | Livre | Valor sob consulta na unidade | Inclui transporte, hospedagem em apartamento duplo ou triplo com meia pensão (café da manhã e jantar) guia de turismo condutor, ingresso, serviço de bordo e seguro viagem.

SESC DOMINGOS MARTINS – ES

Com características únicas e estando a apenas 49 quilômetros de Vitória, o Sesc de Domingos Martins encontra-se no meio de uma área arborizada, com mata nativa das montanhas capixabas, onde pode-se aproveitar a natureza em cada detalhe e sentir um ambiente aconchegante e tranquilo. O hotel é localizado a apenas 2km da Sede de Domingos Martins – região rodeada de atrações turísticas e da cultura alemã.

SANTA LUZIA

7/11 a 11/11 | 7h às 19h | Livre | R\$ 845 (habilitado Sesc), R\$ 1.100 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.375 | Inclui transporte, hospedagem em apartamento duplo e triplo com café da manhã e jantar (sopas e caldos), guia de turismo condutor, ingressos a alguns atrativos, serviço de bordo e seguro viagem.

SESC GRUSSAÍ E SÃO JOÃO DA BARRA – RJ

Grussaí, localizada na cidade fluminense de São João da Barra (RJ), contornada por lagoas, bares e quiosques, é conhecida por abrigar a unidade Sesc Mineiro Grussaí, que se encontra junto a uma bela e tranquila praia e oferece ampla infraestrutura de lazer. São João da Barra é uma terra de encantos. Suas opções de lazer incluem roteiros históricos, ecológicos, culturais em meio a uma geografia privilegiada.

NOVA FRIBURGO

15/11 a 18/11 | 7h30 às 15h30 | Livre | Valores sob consulta na unidade | Inclui transporte em ônibus de turismo executivo, guias de turismo, serviço de bordo, seguro viagem, city tour, além de hospedagem no Hotel Sesc Grussaí. Refeição não incluída.

TERESÓPOLIS

17/11 a 20/11 | 8h às 18h | Livre | R\$ 550 (habilitado Sesc), R\$ 705 (est., id., conv., < 21), R\$ 900 | Inclui transporte, hospedagem em apartamentos duplos ou triplos com café da manhã, guia de turismo condutor, ingressos, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

MADUREIRA

26/11 a 30/11 | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 430 (habilitado Sesc), R\$ 560 (est., id., conv., < 21), R\$ 700 | Inclui transporte em ônibus de turismo executivo, guia de turismo, city tour em São João da Barra, Atafona, Campos, serviço de bordo, seguro viagem e hospedagem no Sesc Grussaí em apt. duplo ou triplo com café da manhã. Demais refeições não incluídas.

SESC NOGUEIRA, PETRÓPOLIS – RJ

A hospedagem será no Hotel Sesc Nogueira, onde há muito verde, muito ar puro e uma infraestrutura de lazer excelente. Além disto, há várias opções de atividades promovidas pela equipe do hotel. Realizaremos city tour visitando os seguintes pontos turísticos da cidade de

Petrópolis: Catedral São Pedro de Alcântara, Palácio de Cristal, Museu Imperial, Sesc Quitandinha e Museu de Cera.

ENGENHO DE DENTRO

5/11 a 8/11 | Livre | R\$ 485 (habilitado Sesc), R\$ 620 (est., id., conv., < 21), R\$ 790 | Inclui transporte, hospedagem em apartamentos duplos com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar, bebidas a parte), guia de turismo condutor, serviço de bordo e seguro viagem.

NOVA IGUAÇU

10/12 a 13/12 | 13h às 17h30 | Livre | R\$ 515 (habilitado Sesc), R\$ 640 (est., id., conv., < 21), R\$ 835 | Inclui transporte, hospedagem em aptº duplos ou triplos com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) guia de turismo condutor, ingresso de visitaçao no Museu de Cera e Museu Imperial, serviço de bordo e seguro viagem.

SESC NOVA FRIBURGO – RJ

Hospedagem no Sesc Nova Friburgo que está localizada a 1,5 km do centro da cidade onde poderemos desfrutar, além dos serviços de hotelaria, apresentações artísticas, exposições e práticas desportivas. Faremos também passeios pelos principais pontos turísticos da cidade, entre eles Country Clube, Praça do Suspiro, Teleférico e Lumiar.

COPACABANA

20/11 a 23/11 | 7h às 18h | Livre | R\$ 400 (habilitado Sesc), R\$ 520 (est., id., conv., < 21), R\$ 645 | Inclui transporte, hospedagem, guia de turismo, seguro e serviço de bordo e ingressos. Refeição não incluída.

SESC PRAIA FORMOSA - ARACRUZ – ES

Unidade Sesc Praia Formosa: situada próxima à praia com e 556 apartamentos distribuídos em blocos, todos com ar condicionado, televisão e frigobar. Conta também com prédio Mirante com 40 apartamentos e bar. Seu restaurante com capacidade para atender 8000 pessoas, em sistema de autoatendimento, possui também dois bares/lançonetes.

A área verde possui trilha ecológica com 3.260m. A unidade possui ainda praças temáticas, como a africana, japonesa e indiana, com exposição de artes. Para seus hóspedes que querem se divertir, temos inúmeras opções de lazer como área para festas, espaço para atrações turísticas, sala de estar, sala de televisão e vídeo, sala de jogos, playground e loja de souvenir/conveniência.

QUITANDINHA

15/11 a 20/11 | 7h30 às 22h30 | Livre | R\$ 895 (habilitado Sesc), R\$ 1.165 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.455 | Inclui ônibus de turismo, guia, hospedagem com pensão completa, serviço de bordo, seguro e ingressos.

SÃO JOÃO DE MERITI

18/11 a 22/11 | Embarque às 7h30 | Livre | R\$ 765 (habilitado Sesc), R\$ 985 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.245 | Inclui transporte, hospedagem, guia de turismo condutor, guia de turismo local, ingressos, serviço de bordo e seguro viagem.

RÉVEILLON NO SESC GUARAPARI

Conhecida como a Cidade Saúde, Guarapari é a principal cidade turística capixaba, possuindo tesouros como a Igreja Nossa Senhora da Conceição e o Poço dos Jesuítas, ambos de 1585, além de belezas naturais. O hotel Sesc Guarapari possui uma ótima infraestrutura para recepcionar o visitante.

NOGUEIRA

28/12/2018 a 1/1/2019 | Saída no dia 28/12/2018, às 6h, com previsão de chegada em 1/1/2019, às 20h | Livre | Valores sob consulta na unidade | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, seguro viagem e refeição no hotel (café da manhã, almoço e jantar).

SESC VENDA NOVA – MG

Belo Horizonte é uma cidade que conquista pela reconhecida hospitalidade mineira e possui diversas praças, museus, feiras, igrejas, espetáculos ao ar livre, bares e botecos. Listada entre as maiores cidades do Brasil e a primeira a ser planejada no país possui mais de 3,5 m de área verde por habitante, sendo referência em arquitetura e intitulada como “a capital mundial dos bares”. Haverá visitação ao Instituto Inhotim, sede de um dos mais importantes acervos de arte contemporânea do Brasil e considerado o maior centro de arte ao ar livre da América Latina, localizado em Brumadinho, a apenas 60 km de Belo Horizonte. Haverá visita à cidade de Congonhas.

SÃO GONÇALO

7/11 a 11/11 | Livre | R\$ 560 (habilitado Sesc), R\$ 705 (est., id., conv., < 21), R\$ 915 | Inclui hospedagem no Sesc Venda Nova, com café da manhã, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

NO RIO, TEM SEMPRE UM SESC PERTO DE VOCÊ.

UNIDADES SESC

RIO DE JANEIRO

COPACABANA

Rua Domingos Ferreira, 160 – Copacabana

ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 –
Engenho de Dentro

MADUREIRA

Rua Ewbank da Câmara, 90 – Madureira

RAMOS

Rua Teixeira Franco, 38 – Ramos

SANTA LUZIA

Rua Santa Luzia, 685 – Centro

TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro

TIJUCA

Rua Barão de Mesquita, 539 – Tijuca

OUTROS MUNICÍPIOS

BARRA MANSÁ

Rua Tenente José Eduardo, 560 – Ano Bom

CAMPOS

Av. Alberto Torres, 397 – Centro

DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, 47 – Jardim 25 de Agosto

NITERÓI

Rua Padre Anchieta, 56 – Centro

NOGUEIRA | HOTELEIRA

Estrada do Calembé, 2.000 – Petrópolis

NOVA FRIBURGO | HOTELEIRA

Av. Presidente Costa e Silva, 231 – Duas Pedras

NOVA IGUAÇU

Rua Dom Adriano Hipólito, 10 – Moquetá

QUITANDINHA

Av. Joaquim Rolla, 2 – Petrópolis

SÃO GONÇALO

Av. Presidente Kennedy, 755 – Estrela do Norte

SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro

TERESÓPOLIS | HOTELEIRA

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea

TRÊS RIOS

Rua Nelson Viana, 327 – Centro

UNIDADES MÓVEIS

ODONTOSESC

Carretas com consultórios odontológicos.

BIBLIOSESC

Caminhões-biblioteca itinerantes
com acervo para empréstimo.

SESC SAÚDE MULHER

Caminhão equipado para realizar exame
mamográfico e preventivo, além de
promover ações de Educação em Saúde.

FALE COM A GENTE

(21) 4020-2101


falecomagente@sescrj.org.br

VEJA MAIS #AGENDASESC

 www.sescrj.org.br

 SescRJ

 sescrj

 portalsescrj

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – DEPARTAMENTO REGIONAL DO SESC NO RIO DE JANEIRO

Interventor: Luiz Gastão Bittencourt da Silva
Diretora Regional: Antônia Regina Pinho da Costa
Diretor de Programas Sociais: Gilson dos Santos

Programação: Unidades Sesc RJ

Produção: Área de Comunicação do Sesc RJ

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Marquês de Abrantes, 99 – Flamengo – Rio de Janeiro – RJ

A Agenda Sesc é uma publicação do Departamento Regional Rio de Janeiro,
distribuída gratuitamente nas Unidades do Estado.

**Fazer o Cartão
Sesc tem que
estar na sua
programação.**

**Quem trabalha no comércio
tem direito ao Cartão Sesc.
Faça o seu, gratuitamente,
e aproveite tudo isto.**

**Acesso às piscinas
das Unidades.**

**Descontos nos hotéis
Sesc de todo o Brasil.**

**Programação
cultural variada.**


**Cursos para
toda a família.**

Serviços de saúde.

**Descontos
exclusivos.**




**Acesse sescrj.org.br e veja
como fazer o seu Cartão Sesc.**

 www.sescrj.org.br

 SescRJ

 sescrj

 4020-2101

**Na sua vida.
Na vida da gente.**

The Sesc logo, consisting of the word "Sesc" in a bold, blue, sans-serif font with a blue swoosh above the letters.