

AGENDA SESC

DEZ | 2018

Rio de Janeiro | Ano 1 | Nº 7



DESAFIO SESC DE CORRIDAS

Corra para garantir seu lugar no palco principal dos Jogos Olímpicos 2016.

p. 6

PROJETOS ESPECIAIS
ORQUESTRA DE SOLISTAS
DO RIO DE JANEIRO

p. 41



SESC



A solidariedade é o nosso principal ingrediente.

Integrante da rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, o **Mesa Brasil Sesc RJ** leva alimentos de quem pode doar para quem precisa receber.

Sua atuação se amplia ainda mais com ações educativas voltadas para as **instituições sociais** que recebem as doações, incentivando a criação de receitas que aproveitam integralmente os alimentos.

Uma verdadeira **rede de solidariedade** que também combate outras fomes, como a de **inclusão, cidadania e desenvolvimento social**.

Saiba mais em www.sescrj.org.br/mesabrasil | 0800 0222026



DEM VIVER O SESC

SUMÁRIO

DEZ | 2018

Rio de Janeiro | Ano 1 | Nº 7

DESTAQUE 3

As nomenclaturas informadas correspondem às seguintes categorias:

habilitado Sesc - Os descontos para habilitados só serão concedidos mediante a apresentação do Cartão Sesc válido e documento de identificação com foto na entrada das atividades. O Cartão Sesc é direito pessoal e intransferível. Para saber quem tem direito ao benefício e se cadastrar, vá até uma Unidade Sesc e saiba mais.

conv. (=convênio) - Instituições que tenham efetuado o termo de convênio com o Sesc - Departamento Regional Rio de Janeiro - para que seus funcionários e/ou beneficiários possam usufruir dos nossos produtos e serviços.

meia-entrada - Estudantes, jovens até 21 anos, pessoas com deficiência e seu acompanhante, idosos acima de 60 anos, além de professores e profissionais da rede municipal de Barra Mansa, Duque de Caxias, Nova Friburgo, Rio de Janeiro e Teresópolis, professores das redes pública e privada de Petrópolis e jovens de baixa renda, entre 15 e 29 anos, inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), de acordo com a legislação vigente.

A meia-entrada é concedida mediante a apresentação dos documentos comprobatórios da condição de beneficiário, de acordo com a legislação específica para cada caso, e válida para espetáculos teatrais, musicais e circenses, exibições cinematográficas, eventos esportivos e outros similares nessas áreas, sendo assegurada em, no mínimo, 40% do total de ingressos disponíveis até 48 horas antes do evento, conforme determina o Decreto nº 8.537/2015.

Público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade

O Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG) atende, prioritariamente, os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e estudantes da rede pública de Educação Básica, todos com renda familiar até três salários mínimos nacionais. Para se cadastrar e aproveitar esse benefício, vá até uma Unidade Sesc do Rio de Janeiro e saiba mais.

A classificação indicativa das atrações nas Unidades do Sesc deve ser respeitada. Não é permitida a entrada de menores abaixo da classificação, mesmo em companhia dos responsáveis legais.

Os horários de retorno das atividades de Turismo são previsões aproximadas, podendo sofrer alterações. Essas atividades oferecem descontos especiais para habilitados Sesc, estudantes (est.), idosos (id.), convênio (conv.) e jovens até 21 anos (< 21). Estão incluídos em todos os passeios e excursões: transporte em veículo executivo, guia acompanhante e seguro de viagem. As vagas são limitadas.

SESC ARENA
CARIOCA 3
6

SESC
BARRA MANSA
7

SESC CAMPOS
9

SESC
COPACABANA
13

SESC
DUQUE DE CAXIAS
16

SESC ENGENHO
DE DENTRO
19

SESC MADUREIRA
21

SESC NITERÓI
25

SESC NOGUEIRA
26

SESC
NOVA FRIBURGO
27

SESC
NOVA IGUAÇU
29

SESC RAMOS
31

SESC
SANTA LUZIA
34

SESC
SÃO GONÇALO
35

SESC
SÃO JOÃO
DE MERITI
36

SESC
TERESÓPOLIS
37

SESC TIJUCA
41

SESC
TRÊS RIOS
43

TEATRO SESC
GINÁSTICO
44

TURISMO SOCIAL

PASSEIOS E
EXCURSÕES

COM O SESC
POR AQUI -
PASSEIOS
46

COM O SESC
POR AÍ -
EXCURSÕES
50



UMA CORRIDA ESPECIAL PARA FECHAR UM ANO DE OURO.

A etapa Parque Olímpico da Barra encerra o calendário 2018.

O Circuito Sesc de Corridas está chegando à sua última etapa do ano. Depois de passar por Barra Mansa, Niterói e Baixada, a iniciativa do Sesc RJ, que promove um estilo de vida mais saudável e ativo aos seus participantes, chega ao palco principal dos Jogos Olímpicos de 2016: o Parque Olímpico da Barra.

Uma ótima inspiração para todos que buscam bem-estar, saúde e integração em uma atividade para todas as idades, como a corrida (7 km) e a caminhada (4 km). E a preparação já pode começar com toda tranquilidade para a prova. Afinal, o Sesc RJ promove uma estrutura completa de ponta a ponta, em que os participantes contam com postos de hidratação e frutas, além de serviços de massoterapia e guarda-volumes. Tudo para incentivar um bom desempenho a todos.

E aí, vem com a gente fechar o ano do Circuito Sesc de Corridas com chave de ouro? A etapa acontece no dia 8/12 e, pela primeira vez, será realizada à noite, com a largada prevista para às 19h30. Então, anote umas dicas que podem ser muito úteis. Chegue com, pelo menos, 30 minutos de antecedência. Use roupas leves, confira o percurso antes da prova,

durante o trajeto fique ligado na equipe de staff, que dará todo o apoio e fará a sinalização necessária. Preste atenção a buracos e outros obstáculos pequenos, que possam surgir no caminho. E, claro, respeite sempre o seu limite. Se sentir cansaço extremo, diminua o ritmo e procure respirar adequadamente.

INSCRIÇÕES

- Inscreva-se pelo site www.circuitodecorridas.sescrj.org.br
- Retire seu kit no Sesc Arena Carioca 3.
- Leve 4 kg de alimentos não perecíveis (habilitado Sesc) ou 5 kg (público geral). Sua doação colabora com as instituições sociais atendidas pelo Mesa Brasil Sesc RJ. Tudo isso para muita gente vencer a fome e conquistar cidadania.

Pode começar o alongamento e correr para a etapa Parque Olímpico da Barra. Participe! Saiba mais em www.sescrj.org.br.



PROGRAMAÇÃO

A programação pode sofrer alterações sem notificação prévia. Certifique-se de datas, locais, horários e classificação indicativa das atrações nos canais institucionais do Sesc RJ.

SESC ARENA CARIOCA 3

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 –
Barra da Tijuca

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

Até 22/12 | Sábados, 9h às 15h | **GRÁTIS**

Atividades diversas, recreação esportiva, festivais esportivos, atividades rítmicas, circenses, jogos de tabuleiros e jogos gigantes. Atividades monitoradas que atendem todas as faixas etárias.

DESAFIO SESC DE CORRIDAS 8/12

O desafio faz parte do calendário esportivo do Sesc e atrai trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo de diversas Unidades da capital e do interior do estado, servindo de base para a criação de um circuito de corridas no Rio de Janeiro. A edição da Arena Carioca 3, é a única do circuito com realização noturna e comemora o encerramento do circuito com diversas ativações durante todo o dia. Mais informações na Central de Atendimento da Unidade.

LITERATURA

PONTO DE LEITURA

Até 22/12 | Sábados, 9h

às 15h | **GRÁTIS**

Ambiente monitorado e ambientado, onde o público tem a oportunidade de disfrutar de estilos de leituras, jogos educativos e contação de histórias.

CURSOS E OFICINAS

OFICINA DE ESPANHOL

Até 22/12 | Sábados | **GRÁTIS**

A Unidade oferece oficinas de Espanhol para todas as idades, oportunidade de vivência prática com a língua estrangeira, servindo de preparatório para um futuro curso de imersão. Mais informações na Central de Atendimento da unidade.

ARTES CÊNICAS

INTERVENÇÃO DE DANÇA

9/12 | 14h45 | Livre | **GRÁTIS**

Intervenção artística com temática de cultura popular, com características de *flash mob* que convida o público a integrar com os processos da coreografia.

MÚSICA

MÚSICA LIVRE

7/12 e 8/12 | 19h | 16 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 3kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil.

A Unidade se abre a novos artistas da música brasileira com o retorno do projeto *Música Livre*. Um final de semana dedicado a conhecer e curtir música boa e nova.

EXPOSIÇÃO

FLOR DA PELE

4/12 a 30/12 | 3ª a sábado,
9h às 21h. Domingos e feriados,
9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição retrata o cotidiano, vivência e belezas da mulher negra na contemporaneidade, por meio de desenhos e pinturas com características do estilo *Graffiti*.

LITERATURA

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

2/12, 16/12 e 23/12 | Livre | **GRÁTIS**

Contações especiais de histórias de Natal com a participação do público. As sessões acontecem às 11h (2/12) e às 15h (2/12, 16/12 e 23/12).

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

Até 30/12 | Sábados e domingos,
9h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Atividades e espaços recreativos para toda a família. Em dezembro: *Oficina*

Recreativas, Escalada, Slackline, Brinquedoteca, Brinquedos Infláveis e Parquinho Sesc.

MOMENTO PARA DANÇAR

15/12 | 20h | 18 anos | R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5 (meia-entrada), R\$10.

Momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança, com apresentação de música ao vivo. Encontro de grupos praticantes da Dança de Salão e incentivo à prática com instrutores de dança. Em dezembro, baile temático *Festa de Fim de Ano*, com decoração e apresentação típicas.

TORNEIO DE TÊNIS DE QUADRA

15/12 e 16/12 | 9h às 13h |

Livre | **GRÁTIS**

Torneio lúdico voltado para os alunos matriculados na modalidade em nossa Unidade e o público em geral. As atividades serão realizadas individualmente, em duplas e em equipes, por meio de desafios e da prática com um enfoque mais lúdico. O torneio será disputado no sistema de eliminatórias duplas e melhor de 3 *games*. As inscrições e o sorteio dos jogos serão realizados no dia do evento, sem inscrições prévias.

FESTIVAL DE AQUÁTICAS

18/12 | 8h às 10h | Livre | **GRÁTIS**

Evento para integrar os alunos matriculados na modalidade *hidroginástica* e demais modalidades aquáticas ofertadas pela Unidade aos convidados, com o intuito de incentivar e estimular a experimentação dos participantes.

FESTIVAL DFE

18/12 a 21/12 | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação dos alunos matriculados nas diversas modalidades ofertadas pela Unidade. Aulas abertas de *Ritmos, Balé, Iniciação Esportiva de Base, Iniciação Esportiva Geral, Natação, Futsal e Futebol de Areia*. As atividades acontecem das 17h às 21h (18/12 e 19/12), das 17h às 19h (20/12) e das 18h às 21h (21/12).

TROCA DE FAIXAS – TAEKWONDO**20/12** | 18h às 21h | **GRÁTIS**Evento de troca de faixas de Taekwondo, com demonstrações de *Poomsae* com atletas convidados.**IDOSOS****MUSICALIZAÇÃO E TÉCNICA VOCAL****4/12 e 11/12** | 16h às 18h30 |50 anos | **GRÁTIS**

Durante as aulas, os participantes são levados a desenvolver a leitura e a percepção musical de forma prazerosa.

MOVIMENTO EM RITMO DE FORRÓ**5/12 a 19/12** | 4^{as}, 18h às 19h |50 anos | **GRÁTIS**

A atividade trabalha o corpo por meio de vivências e movimentos corporais, utilizando o forró como base.

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA**11/12** | 15h | 50 anos | **GRÁTIS**

A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos, por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento dos participantes.

ENCONTRO DANÇANTE**15/12** | 19h | 50 anos | **GRÁTIS**Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade. Baile com temática nordestina a fim de promover manifestações culturais e regionais, interações sociais e momentos de lazer. **A atividade faz parte do projeto O Nordeste é Aqui.****INFANTIL****PRESENTEANDO COM SEMENTES****Até 9/12** | Sábados e domingos,10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Essa oficina é para as crianças. Elas montarão o seu arranjo com vaso, terra, papel reciclável e dicas de como cultivar a semente escolhida para presentear.

PALESTRAS E DEBATES**PALESTRA RESÍDUOS TÊXTEIS – UMA REFLEXÃO SOBRE O TEMA****Até 9/12** | Sábados e domingos,10h | 14 anos | **GRÁTIS**

Durante os encontros, será discutido o desperdício de material têxtil durante o processo de produção. Atualmente no Brasil, calcula-se que ocorre uma perda

de aproximadamente 10% do tecido no processo de corte para a confecção, o que pode gerar cerca de 170 mil toneladas de resíduos têxteis por ano. As indústrias de confecção descartam uma grande quantidade de sobras de tecidos e outros insumos nos aterros sanitários, o que acaba por sobrecarregar o sistema. Ao final da palestra, serão confeccionados econapos, guardanapos de pano feitos com retalhos. Cada peça será bordada com palavras que buscam sensibilizar sobre o tema.

CURSOS E OFICINAS**ARRANJOS COM FLORES NATURAIS****Até 9/12** | Sábados e domingos, 10h às13h e 14h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Durante a oficina, os participantes são incentivados a inserir o verde na confecção de arranjos para decoração. As peças produzidas podem ser dadas de presente ou usadas como objetos de decoração da sua casa.

ECOBAGS**Até 9/12** | Sábados e domingos, 10hàs 12h e 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**Uma oficina para todos, onde os participantes serão incentivados a usar *ecobags*, pintadas e bordadas durante os encontros.**SAÚDE BUCAL****2/12 e 16/12** | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Discussão sobre medidas preventivas para a saúde bucal por meio de bate-papo, orientações, escovação, aplicação de flúor e boção inflável.

PRÁTICAS MANUAIS**4/12 a 14/12** | 16 anos | **GRÁTIS**Oficinas sobre técnicas de artesanato para o desenvolvimento de habilidades básicas, que buscam proporcionar aos participantes a elevação de sua autoestima e uma fonte de geração de renda extra. *Oficina de Guirlandas Natalinas* (3ª a 6ª, das 13h às 18h) e *Oficina de Bonecas Tildas* (3ª a 6ª, das 13h às 18h).**PAPELOGRAVURA****8/12** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina é indicada para interessados em desenho e artes visuais. Serão propostos processos de recortes e impressões, tendo como suporte, papéis e tintas variados, com a temática de cultura popular. Não é necessária inscrição.

ARTES CÊNICAS

COISAS DA GENTE

9/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 lata de leite em pó.

Com texto baseado na obra do campista Hélio Coelho - professor, poeta, compositor, cantor e pesquisador da história popular do Brasil -, o espetáculo aborda a história campista, trazendo personagens, músicas e histórias das raízes culturais da região.

MÚSICA

CANÇÃO DO POVO PARA O FILHO DO REI

8/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 lata de leite em pó.

O Arcanjo Gabriel recebe a tarefa de dar a boa nova, mas não será uma missão fácil, nem para ele, nem para uma moça simples chamada Maria, e muito menos para um carpinteiro chamado José. Imperadores impiedosos, pastores gentis e reis majestosos são personagens desta linda história que representa renovação, renascimento e principalmente a possibilidade de estarmos juntos cantando para um mundo melhor, fazendo vibrar o que existe de mais positivo no universo. Nasceu o filho do Rei! Hoje é dia de festa e alegria na Terra.

SAMBA COM FEIJÃO – VELHA GUARDA DO SALGUEIRO

9/12 | 14h | Livre | Entrada solidária: 3 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o programa Mesa Brasil Sesc RJ. O projeto Samba e Feijão leva à Unidade rodas de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de

raiz, além do tradicional feijão preto temperado. Em dezembro, a Unidade recebe a *Velha Guarda do Salgueiro*. Fundada em 1980, com uma longa história de sucessos e participações de grandes nomes do samba, o grupo é atualmente composto por: Zequinha, Caboclinha, Claudio Sargento, Lisbeth Nunes, Graça Rangel e Flavio Oliveira do Salgueiro.

EXPOSIÇÃO

MEIO AMBIENTE E RELIGIOSIDADE Até 30/12 | 7h às 21h | Livre | GRÁTIS

A exposição apresenta o Nordeste das belezas naturais, dos patrimônios culturais e religiosos pouco conhecidos. O maior acervo particular de relíquias de *Padim Ciça*, composto também por móveis, objetos e documentos pessoais do religioso. Padre Cícero foi um dos líderes mais respeitados e um dos maiores expoentes de todo o Nordeste brasileiro, onde lutou pelos pobres, contra a fome, pela sobrevivência na seca e levantando bandeiras pela educação, ecologia, economia criativa e desenvolvimento tecnológico.

SAÚDE E ATITUDE 5/12 e 12/12 | 10h às 13h | Livre | GRÁTIS

O projeto apresenta uma exposição mediada com macro modelos do corpo humano, explicando seu funcionamento e as doenças que podem comprometer sua funcionalidade.

AS IMAGENS QUE ME REPRESENTAM 14/12 | 14h | Livre | GRÁTIS

Exposição que desperta junto ao idoso a valorização de sua imagem por meio do levantamento de suas memórias e fotos de seu cotidiano. A mostra celebra a conclusão do *Curso de Fotografia*, do projeto Sesc+ Vida.

LITERATURA

PALESTRA E BATE-PAPO COM A CIA. GENTE DO PROJETO TAGARELA

1/12 | 14h às 15h | Livre | **GRÁTIS**
Participantes do *Slam Tagarela* se reúnem para explorar a literatura por outras vias. Dessas interações surge a reflexão da “cidade” como escopo de narrativa, mas também suporte técnico e criativo. Tomando como referência o *poetry slam* e as formas de expressão que se conjugam no universo do corpo e da palavra, a cidade se faz palco e abre possibilidades estéticas de ocupação e política. Os escritores lançarão os livros *Depois do Silêncio: Uma Obra Prima de Amor ou Ódio*, ensaio de Paulo Emílio Azevedo, Antes da Calamidade, poesia de Luiz Cláudio dos Santos, e *Céu de Papel*, primeiro registro para o público infantil de Max Medeiros.

A MENINA DA CAIXA DE FÓSFORO

5/12 | 14h às 15h | Livre | **GRÁTIS**
Apresentação do conto de Hans Christian Andersen, que fala sobre uma menina, que tenta vender fósforos na noite de Natal, mas só recebe desprezo e indiferença dos transeuntes até que decide usar o calor da imaginação para conseguir tudo aquilo que deseja.

FILMES E VÍDEOS

MOSTRA NUEVA MIRADA

2/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS**
A mostra *Nueva Mirada* traz para o público infanto-juvenil, suas famílias, professores e os artistas da área, filmes que normalmente não chegam às telas brasileiras. Consulte programação na Unidade.

TOTALMENTE INOCENTES

7/12 | 14h | 14 anos | **GRÁTIS**
Da Fé é perdidamente apaixonado por Gildinha, irmã de seu melhor amigo. Ele sonha em conquistá-la, apesar da concorrência com Do Morro. Para impressionar Gildinha, Da Fé resolve entrar para o mundo do crime. Direção de Rodrigo Bittencourt. Com Fábio Assunção, Fábio Porchat, Mariana Rios, Lucas d'Jesus, Gleison Silva e Kiko Mascarenhas. Comédia. 90min. Brasil, 2012.

OS PENETRAS

14/12 | 14h | 14 anos | **GRÁTIS**
Marco Polo é um sujeito bem-humorado, sedutor e manipulador, sempre tentando levar vantagem. Em um de seus golpes, ele cruza com Beto, homem tímido e inseguro que acabou de ser rejeitado por sua amada Laura e tem vários problemas com a família. Vendo a situação financeira privilegiada de Beto, Marco Polo promete conversar com Laura e tentar convencê-la a voltar para o colega. Enquanto isso, ele tira vantagem da fragilidade do outro. Os planos mudam quando Marco Polo reconhece em Laura um ser tão sedutor e manipulador quanto ele. Direção de Andrucha Waddington. Com Marcelo Adnet, Eduardo Sterblitch e Mariana Ximenes. Comédia. 88min. Brasil, 2012.

E AÍ, COMEU?

21/12 | 14h | 14 anos | **GRÁTIS**
Recém-separado, Fernando não se conforma com o fracasso de seu casamento. Já seu amigo, o jornalista machão Honório, desconfia que esteja sendo traído pela esposa. Afonsinho sonha em ser um escritor de sucesso, tira onda de intelectual e se relaciona com prostitutas. Juntos, eles vão debater e descobrir qual é o papel de cada um nesse mundo povoado por mulheres, sejam elas interesses amorosos ou não. Direção de Felipe Joffily. Comédia. 104min. Brasil, 2012.

QUALQUER GATO VIRA-LATA

27/12 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**
Tati era apaixonada por seu namorado, mas o cara era um mulherengo e eles acabaram dando um tempo. Disposta a reconquistá-lo, ela acaba se oferecendo como cobaia para o professor de biologia Conrado, que defende uma tese polêmica sobre a harmonia entre as conquistas amorosas dos humanos e as atitudes dos animais. Direção de Tomás Portella e Daniela de Carlo. Com Cléo Pires, Malvino Salvador e Dudu Azevedo. Romance / Comédia. 100min. Brasil, 2011.

SINFONIA DE NECRÓPOLE

28/12 | 14h | 10 anos | **GRÁTIS**
Deodato é um aprendiz de cozeiro não muito animado com a profissão. Sua rotina melhora quando Jaqueline surge no cemitério. Funcionária do serviço funerário, ela inicia um levantamento sobre túmulos abandonados com a

ajuda do rapaz. A paixão o impede de pedir demissão, mas estranhos eventos continuam a abalar seu estado psicológico. Direção de Juliana Rojas. Romance. 85min. Brasil, 2016.

ESPORTE E RECREAÇÃO

FESTIVAL DE RECREAÇÃO

Até 23/12 | Sábados, 9h30 às 13h.

Domingos, 12h às 16h | **GRÁTIS**

Atividades recreativas diversificadas para todas as idades nos fins de semana e feriados. Na programação: *aulão de macroginástica* (sábados, 9h30 às 10h e 10h às 10h30. 15 anos), *hidro animação* (domingos, 11h às 12h e 14h às 15h. 18 anos), *recreação aquática* (domingos, 12h às 13h e 15h às 16h. Livre) e *aulão de ritmos* (sábados, 10h às 11h e 12h às 13h; Livre).

MOMENTO PARA DANÇAR

12/12 | 19h às 22h | 15 anos |

R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4.

Momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança, com apresentação de música ao vivo. Apresentação da banda *Os Devaneios* embalando os alunos do curso de ritmos e a comunidade campista.

IDOSOS

CONSCIÊNCIA CORPORAL

Até 14/12 | 60 anos | **GRÁTIS**

Cursos voltados para público com mais de 60 anos, com atividades físicas diversas. Em dezembro: *Relaxamento* (5^{as}, 8h), *Alongamento* (3^{as}, 8h), *Multiritmos* (4^{as}, 15h) e *Ginástica Natural* (6^{as}, 10h).

PALESTRA MOTIVACIONAL

4/12 | 9h30 | 60 anos | **GRÁTIS**

Palestra motivacional com profissional de psicologia para os idosos.

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

4/12 | 8h20 | 60 anos | **GRÁTIS**

Atualização da programação e momento de diálogo num espaço de reflexão e troca entre os idosos.

ARTE E MOVIMENTO

6/12 e 13/12 | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**

Curso voltado para público idoso, no qual os participantes trabalham a questão sensorial, emocional e a interação usando a arte como instrumento de terapia.

INFANTIL

EU E MEU GUARDA-CHUVA

9/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

No filme, Eugênio é um garoto de 11 anos que jamais se separa do guarda-chuva herdado de seu avô. No último dia de férias, ele e Cebola, seu melhor amigo, precisam entrar na sombria casa onde fica sua nova escola. O motivo é para resgatar Frida, a grande paixão de Eugênio, que foi sequestrada pelo fantasma do Barão Von Staffen. Direção de Toni Vanzolini. Com Lucas Cotrim, Victor Froiman, Rafaela Victor e Daniel Dantas. Fantasia / Aventura. Brasil, 2010.

PALESTRAS E DEBATES

MENTE SÃ CORPO SÃO

11/12 | 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Vamos pensar um pouco a respeito da relação existente entre mente e corpo. Nossa mente e nosso corpo estão em interação a todo tempo e um indivíduo saudável precisa buscar o equilíbrio entre os dois. O Sesc oferece palestras mensais falando de saúde, doença, família, vida, morte e outros fatores do cotidiano.

CURSOS E OFICINAS

MODELAGEM EM ARGILA

Até 15 /12 | Sábado, 13h

às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O curso propõe técnicas básicas e avançadas para modelagem livre em argila, estimulando a criação de peças de criativas e comerciais.

PINTURA EM TELA

4/12 a 13/12 | 3^{as} e 5^{as}, 9h às 13h |

12 anos | **GRÁTIS**

Noções de uso do pincel, mistura de cores, camadas de tinta, reprodução de efeitos e criação das próprias telas usando a criatividade. O curso propõe o incentivo à geração de renda por meio da produção de peças artísticas.

COSTURA EM FELTRO

5/12 a 14 /12 | 4^{as} e 6^{as}, 13h

às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O feltro tem destaque no artesanato por ser um material bastante versátil de se trabalhar. O curso busca o aperfeiçoamento no acabamento de peças feitas com o tecido.

BORDADO

6/12 a 29/12 | 3^{as} e 5^{as}, 9h às 13h | 16 anos | **GRÁTIS**

Oitinho, ponto cruz e ponto reto são algumas das técnicas que serão aprendidas pelos alunos durante o curso.

PROJETOS ESPECIAIS

MASSOTERAPIA

Até 23/12 | 3^{as}, 9h e 12h, 4^{as}, 17h às 19h | Livre | **GRÁTIS**

Terapias alternativas para relaxamento, bem-estar e qualidade de vida ofertados na Unidade para o público em geral.

SAÚDE E ATITUDE

Até 23/12 | 3^{as}, 4^{as}, 5^{as} e sábados, 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Durante os encontros, serão abordadas medidas de prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, além de orientações de saúde em geral. Também serão oferecidos serviços de

aferição de pressão arterial, cálculo de IMC com orientações gerais e dicas sobre os cuidados com a pele e hidratação. Menores de idade somente farão os testes com autorização do responsável. Nos dias 12/12 e 15/12 (10h às 13h), o projeto ainda vai trabalhar a arte terapia, máscaras terapêuticas e seus benefícios para a saúde.

SAÚDE BUCAL

5/12 e 12/12 | 4^{as}, 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Discussão sobre medidas preventivas para a saúde bucal por meio de bate-papo e orientações. Em dezembro, a Unidade trabalha o projeto Sorriso Saudável, com ações como: orientação, escovação, fluoretação e distribuição da escova (mediante a orientação).

ARTES CÊNICAS

GALÁXIAS I: TODO ESSE CÉU É UM DESERTO DE CORAÇÕES PULVERIZADOS

Até 2/12 | 5ª a domingo, 20h | 14 anos |

GRÁTIS (PCG), R\$ 7,50 (habilitado

Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

O espetáculo e um experimento cênico e dramaturgico, que investiga uma possível relação entre a condição de fragilidade da vida humana em meio ao cosmos e os impactos das ações humanas no planeta Terra. Acompanha as investigações de um professor-filósofo, que busca desvendar o enigma da existência da vida na Terra por meio de uma série de cartas, estudos e palestras. O enredo também fala de um jovem casal de irmãos, que se relacionam com as investigações do “mestre” e buscam, cada um ao seu modo, encontrar (ou inventar) sentidos que sustentem as suas próprias existências. Direção, dramaturgia e textos de Luiz Felipe Reis. Com Ciro Sales, Julia Lund e Leo Wainer.

SOBRE O QUE NÃO SABEMOS

Até 16/12 | 6ª a domingo, 18h | 16

anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado

Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

Comemorando 10 anos de atividades, o grupo de palhaços *Roda Gigante* apresenta o espetáculo teatral *Sobre o que Não Sabemos*, com o intuito de compartilhar com o público as experiências e vivências adquiridas por meio das intervenções artísticas realizadas pelo grupo no ambiente hospitalar. Direção de Denise Stutz. Com Cristiana Brasil, Diogo Cardoso, Eber Inácio, Flôrencina Santangelo, Kadu Garcia e Marcos Camelo.

LITERATURA

CONTOS DE NATAL

7/12 e 13/12 | Livre | **GRÁTIS**

Um conjunto composto por três contos, que falam sobre o espírito de Natal e a origem de seus símbolos, voltado para

o público de todas as idades e indicado para crianças e jovens. A atividade busca despertar o espírito natalino de compartilharmos e cuidarmos do próximo, respeitarmos nossa família e sermos gratos ao que temos, trazendo esses valores a partir do lúdico. Serão apresentados os contos: *O Aldeão*, *A Flor de Natal* e *A Lenda do Papai Noel*. Com Jaqueline Roversi. A atividade acontece às 15h (7/12) e às 10h (13/12).

OLHAR AS COISAS DE AZUL

7/12 | 18h30 | Livre | **GRÁTIS**

A atividade propõe que paremos por um minuto do nosso dia para sermos atravessados por momentos de beleza, delicadeza e subjetividade. Objetos como caixas de fósforo, folhas secas e borrachas, que poderiam estar sendo descartados, agora serão carimbados por poesia, servindo de ponte entre a realidade e o lúdico. As histórias escolhidas são: *Há um Mar no Fundo de Cada Sonho*, do poeta contemporâneo Ramon Nunes Mello e *Voo*, de Ana Paula Simonaci. Com Jaqueline Roversi.

PASSAGEIRA

14/12 | 18h30 | Livre | **GRÁTIS**

Passageira é uma intervenção poética, que nasceu do desejo da artista Kika Farias de levar poesia para as pessoas de forma íntima e sutil. Propõe cativar o riso e a alegria no encontro das pessoas com a poética nordestina. A artista fala de dia-a-dia, de amor e de sabedoria popular. Com Kika Farias.

A CARAVANA DO ORIENTE

21/12 | 10h e 16h | Livre | **GRÁTIS**

Um conto de Natal bem brasileiro. A história transporta o público para o interior de Minas Gerais, onde a tradição das folias-de-reis ainda resiste, mantendo viva esta alegre e emocionante forma de celebração do nascimento do menino Jesus típica do interior do Brasil. Com Kika Farias.

FILMES E VÍDEOS

TEMPOS DE PAZ

5/12 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ex-policial trabalha como chefe da seção de imigração na alfândega e deve evitar a entrada de nazistas no país. Durante uma averiguação habitual, ele interroga Clausewitz, que usa todo o seu talento como ator para convencer o oficial de que não é nazista. Direção de Daniel Filho. Com Tony Ramos e Dan Stulbach. Drama. 80min. Brasil, 2009.

XINGU

12/12 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

História dos irmãos Villas-Boas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura e criando o Parque Nacional do Xingu. Direção de Cao Hamburger. Com Caio Blat e Maria Flor. Drama / Ação. 116min. Brasil, 2011.

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

Até 15/12 | Sábados, 9h e 10h | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas de dança especiais que combinam diversos ritmos coreografados e descontraídos, utilizando estratégias onde os alunos dançam individualmente em uma aula divertida e motivante.

IDOSOS

LITERATURA E TEXTO

5/12 | 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

Espaço para incentivo e trocas de experiências de leitura, memórias e histórias de vida.

CURSOS E OFICINAS

CRÍTICA DE CINEMA

Até 20/12 | 3^{as} e 5^{as}, 18h às 21h | 16 anos | **GRÁTIS**

O curso tem como objetivo propor aproximações com o trabalho de crítica de cinema, apresentando ao aluno as formas de atuação do crítico, os desafios do ofício e as formas de desenvolver ferramentas de análise crítica filmica. A proposta também possibilita a compreensão do papel do crítico dentro do cenário de mostras e festivais, além das diferentes dinâmicas envolvidas na área. Inscrições presenciais na Central de Atendimento da Unidade.

ENFEITES NATALINOS

4/12 a 20/12 | 3^{as} e 5^{as}, 14h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**

O Natal está se aproximando e é uma época excelente para fazer artesanato e comercializar as peças natalinas em feiras, lojas ou mesmo pela internet. No curso, os participantes aprendem a fazer peças natalinas em diversos materiais como: tecidos, feltro e MDF.

DECORAÇÃO VIVA DE NATAL

7/12 a 21/12 | 6^{as}, 9h às 12h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

O curso proporciona ao público um espaço de reflexão e prática sobre formas de aproveitamento de elementos da natureza, inclusive para composição de objetos decorativos. O público aprenderá a confeccionar guirlandas de suculentas e de flores, além de outros objetos decorativos natalinos reutilizando materiais e praticando a sustentabilidade.

CAPTAÇÃO DE RECURSO

10/11 | 10h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Curso para profissionais da área da assistência, saúde, educação e representantes de instituições e organizações de base comunitária. Inscrições pelo e-mail luiza.oliveira@sescsrio.org.br ou presencialmente na Central de Atendimento da Unidade.

DIAGNÓSTICO TERRITORIAL E MAPEAMENTO SOCIAL

14/12 | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Troca de experiências e articulação de parcerias para o desenvolvimento local. Inscrições pelo e-mail luiza.oliveira@sescsrio.org.br ou presencialmente na Central de Atendimento da Unidade.

PROJETOS ESPECIAIS

SESC VERÃO

Até 30/12 | Sábados e domingos, 9h e 15h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto vai proporcionar experiências valiosas, esclarecedoras e divertidas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e também para toda sociedade. A Unidade promoverá ações que agreguem informação e boas memórias para o público participante, com oficinas esportivas e recreativas, ações educativas e de saúde. A atividade não acontece nos dias 23/12 e 15/12.

ÁRVORE DE NATAL DO SESC

6/12 a 30/12 | Livre | **GRÁTIS**

Árvore de Natal inspirada nas manifestações artísticas e culturais da Cultura Popular Brasileira, como a Folia de Reis, resgatando o espírito natalino, garantindo a multiplicidade de linguagens e a diversidade de gêneros artísticos.

CAMPANHA DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA AIDS – ENTREGA DO PRÊMIO RECONHECIMENTO 2018

10/12 | 18h às 23h | 16 anos | **GRÁTIS**

O prêmio busca valorizar jovens e adultos, ativistas ou não, que se destacaram ao longo do ano em ações pautadas no âmbito da prevenção do HIV/AIDS, luta pelos direitos, respeito e combate à epidemia. Inscrições pelo e-mail luiza.oliveira@sescscio.org.br ou presencialmente na Central de Atendimento da Unidade.

ARTES CÊNICAS

REISADO FLOR DO ORIENTE 21/12 | 15h30 | Livre | GRÁTIS

O reisado *Flor do Oriente* é uma das mais antigas bandeiras de Folia de Reis do Brasil. Há 150 anos, quatro gerações da família Vicente de Moraes carregam a mesma bandeira, que veio de Minas Gerais, com o mestre Miguel Vicente de Moraes, em 1944. Desde então vem passando de geração em geração e hoje se encontra sob o comando do mestre Rogério Silva de Moraes. Flor do Oriente resiste em suas tradições e faz parte da história da cidade de Duque de Caixas. O grupo se apresentará em cortejo pela unidade.

EXPOSIÇÃO

J. RODRIGUES – A ARTE DA VIDA ATREVIDA

Até 29/12 | 3ª a sábado (exceto feriados), 8h às 17h | Livre | GRÁTIS

J. Rodrigues nasceu em 1934 no sertão de Pernambuco e desde menino demonstrou interesse pela arte, influenciado pelo pai repentinista. Em 1946, já morando em Recife, escreve seu primeiro cordel. O legado de sua produção artística e seus processos de pesquisa se apresenta como um rico material que deve ser apresentado para que fique na memória da Baixada Fluminense. Além da exposição, a programação conta com eventos paralelos como: palestras, exibição de filmes comentados, proposta de ações educativas e encontro de cordelistas.

ÁRVORES DE NATAL

4/12 a 29/12 | 3ª a sábado (exceto feriados), 8h às 17h | Livre | GRÁTIS

Exposição de árvores de natal, bonsais e outras árvores típicas brasileiras decoradas com enfeites natalinos, inspirados nas tradições do Brasil.

LITERATURA

UM NATAL NA FLORESTA TROPICAL 8/12 e 15/12 | 14h às 15h |

Livre | GRÁTIS

Contaçõ de história com uma abordagem lúdica sobre a decoração de natal, remetendo a origem dos enfeites, a fim de pensar porque são assim e como seriam baseados nas tradições regionais brasileiras (características climáticas regionais, flora e fauna). Em *Um Natal na Floresta Tropical*, um jovem tucano aprende que o fruto que ele viu em uma grandiosa árvore da vila não é só para ver, e não para comer. Ao saber que o vilarejo ao lado estava todo enfeitado para uma festa, o tucano resolve fazer igual e propõe um “Natal da Bicharada”, com direito a um coral animado, regido pelo senhor macaco e na decoração cores, frutos e flores da mata.

ESPORTE E RECREAÇÃO

TORNEIO DE JUDÔ

1/12 | 9h às 16h | Livre | GRÁTIS

Torneio recreativo de Judô para os alunos matriculados na modalidade e aberto para os praticantes da modalidade em geral. Crianças até 12 anos, somente acompanhadas.

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA

8/12 | 14h às 16h | Livre | GRÁTIS

Apresentação das modalidades ofertadas pela unidade. No mês de dezembro, apresentaremos as modalidades *Badminton, Tênis, Slack Line e Arco e Flecha*.

AULAS ESPECIAIS DE NATAL

15/12 | 9h às 11h | Livre | GRÁTIS

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela unidade. Em dezembro, aulas de *Pilates, Alongamento e Yoga*. Crianças até 12 anos, somente acompanhadas.

IDOSOS

DANÇA DE SALÃO

Até 22/12 | 6^{as} e sábados, 13h | 60 anos | **GRÁTIS**
Diversos ritmos de Dança de Salão para idosos.

BEM ESTAR E AUTOESTIMA

4/12 a 18 /12 | 3^{as}, 13h | 60 anos | **GRÁTIS**
Momentos de relaxamento para os idosos por meio de atividades com terapias holísticas como: massoterapia, tai chi chuan e ioga.

TRABALHOS MANUAIS: CUSTOMIZAÇÃO E REFORMA DE ROUPAS DE FESTA

4/12 a 18 /12 | 3^{as}, 13h | 60 anos | **GRÁTIS**
Ensino de técnicas artesanais para reaproveitamento de roupas, reformas simples em peças normalmente usadas para festas de final de ano.

DECORATIVOS NATALINOS

ARTESANAIS – FELTRO E PATCHWORK

5/12 a 19 /12 | 4^{as}, 13h | 60 anos | **GRÁTIS**
Serão ensinadas técnicas de artesanato diversas com feltro e patchwork para confecção de itens decorativos natalinos.

RACISMO ESTRUTURAL, ASPECTOS HISTÓRICOS E MECANISMOS DE ENFRENTAMENTO

13/12 | 9h30 | 60 anos | **GRÁTIS**
Palestras que aborda a importância da discussão da temática, apresentando com embasamento histórico e exemplos práticos cotidianos as múltiplas formas de racismo estrutural, avanços alcançados e formas de enfrentamento.

TARDE DANÇANTE – BAILE DO BRANCO

14/12 | 13h | 60 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Um momento de interação entre os idosos que frequentam a Unidade e recepção de novos usuários, que proporciona a socialização e entretenimento. Show de banda ao vivo com a presença de dinamizadores e músicas que relembram sucessos que marcaram época, além de canções atuais. Evento aberto ao público.

PALESTRAS E DEBATES

SABERES E ESTRATÉGIAS DE SUPERAÇÃO PARA O EMPREENDEDOR

21/12 | 13h às 14h | 16 anos | **GRÁTIS**
Palestra que pretende compartilhar saberes e estratégias exitosas para empreendedores.

VALORIZANDO A PRODUÇÃO ARTESANAL E A CULTURA REGIONAL

21/12 | 15h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**
Momento de reflexão, exposição e valorização da produção artesanal, bem como da cultura regional.

CURSOS E OFICINAS

HORTA SUSTENTÁVEL

Até 22/12 | Sábados, 9h às 12h | Livre | **GRÁTIS**
Técnicas para o cultivo de hortas domésticas, compostagem, consumo de alimentos orgânicos e valorização da qualidade de vida. Os participantes aprendem a construir sua própria horta orgânica em espaços alternativos como caixotes e pneus.

PLANTIO EM PEQUENOS ESPAÇOS

Até 20/12 | 5^{as}, 9h às 12h | Livre | **GRÁTIS**
Curso sobre técnicas de plantio e manutenção para cultivos em pequenos espaços tais como quintais, jardineiras de janela, varandas, jardins de inverno, jardins suspensos, entre outros espaços urbanos comuns.

DECORATIVOS NATALINOS – FELTROS E TECIDOS

4/12 a 20/12 | 3^{as} e 5^{as}, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**
O Natal está se aproximando e é uma época excelente para fazer artesanato e comercializar peças natalinas em feiras, lojas ou mesmo pela internet. No curso, os participantes aprendem a fazer peças em tecidos e feltro.

DECORATIVOS NATALINOS – MDF E VIDRO

5/12 a 21/12 | 4^{as} e 6^{as}, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**
Durante o curso, os participantes aprendem técnicas de artesanato utilizando MDF e vidro. Serão vistas também técnicas de comercialização de peças natalinas em feiras, lojas ou mesmo pela internet.

LUMINÁRIAS COM LED

6/12 a 20/12 | 5^{as}, 9h às

12h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina possibilitará ao participante conhecer técnicas para a confecção de artísticas peças únicas, personalizadas e de baixo custo, utilizando placas e sensores de Led.

CARTÕES NATALINOS

20/12 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

A partir de uma conversa sobre o significado do espírito natalino, os participantes aprendem técnicas de confecção de cartões natalinos únicos e personalizados, que podem ser utilizados para presentear pessoas.

SESC ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 –
Engenho de Dentro

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal: 0059681-7 /
Validade: indeterminada | Certificado de Aprovação
do CBMERJ: 00221/2017

ARTES CÊNICAS

AUTO DE NATAL COM O BANDO DE PALHAÇOS

8/12 | 17h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),
R\$ 2,50 (habilitado Sesc),
R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Incluindo um cortejo cênico-musical natalino, o espetáculo narra as peripécias vividas por Maria e José até chegarem a Belém para o nascimento do menino Jesus. Figuras clássicas de um auto de natal estarão presentes com toques ligeiramente especiais: um Rei Mago desatento que se perde no caminho, um burrinho preguiçoso demais para carregar Maria e José, além de desejos de grávida inimagináveis de Maria (como, por exemplo, milkshake com feijoada, afinal de contas, trata-se uma história contada por palhaços!). Contada e cantada com a ajuda de músicas conhecidas do cancionero popular como *Romã, Romã, Meu Bom José, Calix Bento*, entre outras. Assim, o público é convidado a viajar pela história do natal por meio de um olhar lírico, poético e divertido.

EXPOSIÇÃO

ILUSTRADORAS!

Até 30/12 | 3ª a 6ª, 9h às 20h. Sábados e domingos, 9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição coletiva Ilustradoras reúne trabalhos inéditos de mulheres artistas com o intuito de apresentar e evidenciar a produção artística feminina na área da ilustração.

FILMES E VÍDEOS

CINEMA NOVO

5/12 | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo. O movimento, que colocou o Brasil no mapa do cinema mundial e lançou grandes diretores, como Glauber

Rocha, Nelson Pereira dos Santos e Cacá Diegues, criou uma estética única, essencial e visceral, que mudou a história do cinema e a história do Brasil para sempre. Direção de Eryk Rocha. Documentário. 90min. Brasil, 2016.

DIÁRIO DE UMA BUSCA

12/12 | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**

Jornalista e militante político de esquerda, Celso Afonso Gay de Castro foi exilado durante a ditadura militar brasileira e morreu sob circunstâncias suspeitas. Sua repentina morte deixou em seus familiares um vazio e um mistério que Flávia, filha de Celso, tenta desvendar. Direção de Flavia Castro. Documentário. 107min. Brasil, 2011.

O CÉU SOBRE OS OMBROS

19/12 | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**

O documentário acompanha alguns dias da vida de três pessoas. Everlyn é uma transexual que vive entre a prostituição e os cursos de sexualidade que ministra. Murari é um devoto da religião Hare Krishna e líder de torcida organizada do Atlético Mineiro. Já Lwei é um africano descendente de portugueses, que escreve vários livros ao mesmo tempo sem nunca conseguir terminá-los. Direção de Sérgio Borges. Documentário. 72min. Brasil, 2011.

TERRAS

26/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Na fronteira tríplice entre Brasil, Colômbia e Peru, as cidades-gêmeas Leticia e Tabatinga formam uma ilha urbana cercada pela imensa floresta amazônica. O documentário acompanha o ritmo desse lugar de encontro e passagem. Direção de Maya Da-Rin. Documentário. 75min. Brasil, 2010.

TERRA DEU, TERRA COME

27/12 | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**

Memória e ficção se misturam na história do garimpeiro Pedro de Almeida, um dos últimos conhecedores dos

vissungos, cantigas em dialeto cantadas durante os rituais fúnebres do interior de Minas Gerais. Direção de Rodrigo Siqueira. Documentário. 89min. Brasil, 2010. Direção de Rodrigo Siqueira. Documentário. 89min. Brasil, 2010.

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

13/12 | 17h às 20h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc), R\$ 1 (meia-entrada), R\$ 2.

Momento de lazer, socialização e bem-estar ao público por meio da dança, com apresentação de música ao vivo. Em dezembro, o tema é Baile de Natal Brasileira uma homenagem a todos os ritmos da MPB. Apresentação de Banda Devaneios.

CURSOS E OFICINAS

GUIRLANDAS DE NATAL

1/12 a 15/12 | Sábados, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**
Confecção de guirlandas natalinas com materiais diversos.

ARTES NATALINAS – PÁTINA

5/12 a 19/12 | 4^{as}, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**
Confecção de peças com temática natalina utilizando técnica de Pátina.

ARTES CÊNICAS

DELÍRIOS DA MADRUGADA

7/12 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$5 (meia-entrada previstas em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Show de humor musical apresentado pelo artista multimídia Zéu Britto. Acompanhado por seu violão, ele conta histórias inusitadas da carreira, poemas e o que a internet trouxe de novidade, moldando uma apresentação nova a cada dia. Intitulada como um *stand-up melody*, o espetáculo garante muita música e diversão.

MÚSICA

FOLIA DE REIS ESTRELA DO ORIENTE DE BENTO RIBEIRO

8/12 | 16h | Livre | **GRÁTIS**
Grupo popular que celebra com rituais próprios às festas do Natal e do Dia de Reis, possui sede em Bento Ribeiro e registro no Instituto Estadual do Patrimônio Cultural – INEPAC/RJ. Tem como seu mestre o Sr. Rui Reis, natural da Fazenda da Prata, em Castelo/ES e membro da Federação do Reisado do Estado do Rio de Janeiro. Desde 1991, ele uniu os grupos de Folia de Reis da sua cidade com o grupo *Estrela do Oriente de Bento Ribeiro*, fortalecendo a sua tradição de origem. A Folia, que tem São Sebastião como padroeiro, é composta por sanfona, violas, violões, cavaco e instrumentos de percussão.

SAMBA COM FEIJÃO – MOÇA PROSA

14/12 | 17h | Livre | **GRÁTIS**
Originado das rodas de samba da Pedra do Sal, o Moça Prosa é um grupo feminino de samba que nasceu e se estabeleceu na histórica região da Praça Mauá, no Rio de Janeiro, em abril de 2012. As sambistas homenageiam todas as mulheres compositoras,

musicistas e cantoras do gênero, entre elas Dona Ivone Lara, Clara Nunes, Clementina de Jesus, Jovelina Pérola Negra, Beth Carvalho, Leci Brandão, Alcione, Elizeth Cardoso, Aracy de Almeida, Gisa Nogueira e Dolores Duran.

EXPOSIÇÕES

DIVINA TRINDADE

Até 30/12 | 3ª a 6ª, 9h às 20h. Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
O trabalho tem como objetivo trazer uma reflexão sobre as comemorações de fim de ano e sua relação com o bairro de Madureira. O conjunto de três esculturas remete às trilogias inseridas em quase todas as tradições religiosas onde suas manifestações advêm da luz da existência no plano espiritual, anímico e carnal.

MADURÁFRICA

Até 30/12 | 3ª a 6ª, 9h às 20h. Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
Exposição com obras fotográficas de Cesar Fraga, que espelha a cultura afro-carioca com aspectos contemporâneos de nove países africanos. A mostra é um merecido resgate do outro lado do Atlântico, que tanta riqueza trouxe à cultura brasileira.

SALA DE CIÊNCIAS

Até 30/12 | 3ª a 6ª, 9h às 19h. Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
Espaço para reflexão sobre arte, ciência e tecnologia, utilizando módulos interativos como *formigueiro 3D*, *bancada com modelos didáticos*, *bicicleta com gerador de energia*, *vídeos e visitação guiada*.

BICHO DO MÊS

15/12 | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**
Você já viu uma coruja de pertinho? E uma chinchila? Qual a diferença de tartaruga e jabuti? A atividade apresenta animais surpresa, além de apresentar suas curiosidades, habitat, alimentação e reprodução, utilizando uma exposição interativa realizada na Unidade.

LITERATURA

A VOLTA AO DIA EM 80 MUNDOS

5/12 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**
A contação de histórias *A Volta ao Dia em 80 Mundos* consiste em apresentações seguidas de debates e manipulação de materiais para realização de um processo criativo, com diálogos descontraídos, numa área de afeto desencadeada pelas leituras e pelas narrativas de quem quiser contar um conto.

ELAS CONTAM

8/12 | 11h | Livre | **GRÁTIS**
Apresentação de intervenções poéticas com a Cia. Tricreat.

SARAU – SLAM DAS MINAS

14/12 | 18h | Livre | **GRÁTIS**
Por meio da apresentação de poemas autorais, as poetisas convidam os participantes a uma reflexão sobre questões sociais e estratégias de enfrentamento e superação de preconceitos.

FILMES E VÍDEOS

CINEMA NOVO

6/12 | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**
Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo. O movimento, que colocou o Brasil no mapa do cinema mundial e lançou grandes diretores, como Glauber Rocha, Nelson Pereira dos Santos e Cacá Diegues, criou uma estética única, essencial e visceral, que mudou a história do cinema e a história do Brasil para sempre. Direção de Eryk Rocha. Documentário. 90min. Brasil, 2016.

DOC ESPECIAL – FOLIA DE REIS

8/12 | 14h30 | 12 anos | **GRÁTIS**
Reisado, Folia de Reis ou *Festa de Santos Reis* são alguns dos nomes da celebração de origem portuguesa, que se tornou tipicamente brasileira ao incorporar influências das culturas africana e indígena. Além de mostrar os personagens que fazem parte da folia, o documentário traça o caminho de histórias e emoções que mantêm viva essa tradição centenária. Direção de Carlos Colla e Henrique Lima. Documentário. 25min. Brasil, 2018.

DIÁRIO DE UMA BUSCA

13/12 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**
Jornalista e militante político de esquerda, Celso Afonso Gay de Castro foi exilado durante a ditadura militar brasileira e morreu sob circunstâncias suspeitas. Sua repentina morte deixou em seus familiares um vazio e um mistério que Flávia, filha de Celso, tenta desvendar. Direção de Flávia Castro. Documentário. 107min. Brasil, 2011

O CÉU SOBRE OS OMBROS

20/12 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**
O documentário acompanha alguns dias da vida de três pessoas. Evelyn é uma transexual que vive entre a prostituição e os cursos de sexualidade que ministra. Murari é um devoto da religião Hare Krishna e líder de torcida organizada do Atlético Mineiro. Já Lwei é um africano descendente de portugueses, que escreve vários livros ao mesmo tempo sem nunca conseguir terminá-los. Direção de Sérgio Borges. Documentário. 72min. Brasil, 2011.

TERRAS

27/12 | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**
Na fronteira tríplice entre Brasil, Colômbia e Peru, as cidades-gêmeas Letícia e Tabatinga formam uma ilha urbana cercada pela imensa floresta amazônica. O documentário acompanha o ritmo deste lugar de encontro e passagem. Direção de Maya Da-Rin. Documentário. 75min. Brasil, 2010.

ESPORTE E RECREAÇÃO

AULAS ESPECIAIS

Até 30/12 | Sábados, domingos e feriados, 10 às 16h | Livre | **GRÁTIS**
Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela Unidade. Em dezembro: *Aulão de Yoga e Condição Físico Total*, entre outras. Informações no Setor de Esporte e Recreação da Unidade (3350-2699).

LAZER NO SESC

Até 16/12 | Sábados e domingos, 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**
Espaço recreativo para toda a família. Em dezembro, uma programação especial natalina com *recreação atrativa, palhaços, mágicos, brinquedos eletrônicos e inusitados*. Informações no Setor de Esporte e Recreação (3350-2699).

IDOSOS

INCLUSÃO DIGITAL

4/12 a 13/12 | 3^{as} e 5^{as}, 13h às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

Inclusão social do público idoso por meio de atividades em rede e sobre cultura digital como: acesso à internet, redes sociais, construção de páginas e blogs, vídeos e compartilhamentos.

IMERSÃO DIGITAL COM SMARTPHONES

5/12 a 12/12 | 4^{as}, 9h às 12h e 14h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atividades práticas de configuração e dicas de funcionamento de smartphones, com objetivo de facilitar e aumentar a interação em rede em diversas plataformas e dispositivos.

SHOW DA CANTORA JOANNA

7/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG). Entrada solidária: mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. A cantora Joanna, sucesso desde a década de 80, se apresenta na Unidade para um show, que promete levar ao público suas canções mais famosas. No repertório, destaque para *Amanhã Talvez* e *Um Sonho a Dois*, que contou com a participação do grupo Roupa Nova.

BAILE SESC+ VIDA

11/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG). Entrada solidária: mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. O projeto proporciona ao público um baile tradicional com música ao vivo. A atividade tem o objetivo de proporcionar uma maior integração e socialização dos idosos, durante um momento agradável com clima familiar, onde é possível fazer amizades e trocar experiências. Show com o cantor Marcos Vivan.

INFANTIL

HIGH SCHOOL MUSICAL – O DESAFIO

1/12, 8/12, 16/12, 22/12, 23/12 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

No filme, Olavo, capitão do time de futebol de salão da escola, se apaixonou por Renata. Em meio a muitas trocas de olhares, eles se envolvem em um

concurso de música realizado por uma ex-aluna da escola, agora uma cantora de sucesso. Direção de César Rodrigues. Com Olavo Cavalheiro, Renata Ferreira e Wanessa Camargo. Musical. 96min. Brasil, 2010.

O MENINO QUE TINHA ASAS

9/12 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG, habilitado Sesc e menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada prevista em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. O espetáculo, construído dentro da proposta do teatro minimalista, retrata o cotidiano de uma sociedade contemporânea, submissa e regrada a um sistema capitalista, segregador e retrógrado, tendo suas estruturas abaladas com a inserção de um indivíduo que age e pensa fora dos padrões pré-estabelecidos. O objetivo é incentivar o público a refletir sobre a possibilidade de mudar a sociedade com pequenos gestos, simplesmente acreditando e lutando pelos seus ideais.

SESC+ INFÂNCIA – OFICINAS

4/12 a 14/12 | 3^a a 6^a, 8h às 11h30 e 13h30 às 17h | 6 a 10 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 110. O projeto Sesc+ Infância reconhece o brincar como atividade fundamental para autoria e produção de conhecimentos. Respeito, inclusão, cooperação, diversidade, solidariedade, ética, protagonismo constituem a base para organização das atividades. Além da construção dos espaços de referência, as turmas participam de todas as oportunidades oferecidas pela Unidade. As crianças atendidas pelo projeto têm acesso aos componentes formativos que interligam temas de Arte, Ciência e Tecnologia na sala de Cultura Digital.

CURSOS E OFICINAS

DECORAÇÃO PARA EVENTOS

Até 22/12 | 3^a e 5^a, 14h às 17h. Sábado, 10h | Livre | **GRÁTIS**

Durante as aulas, os participantes aprendem as técnicas básicas de decoração de eventos de diversos estilos. Também serão confecciona-

das peças e artefatos para serem utilizados em decoração de festas temáticas e diversos eventos.

HORTA AUTOMATIZADA POR ARDUÍNO

Até 22/12 | Sábados, 9h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Já imaginou criar um sistema de irrigação para sua própria horta? Poder viajar, sair e passear sem se preocupar com a rega das plantas? Isso é possível. Na oficina, falaremos sobre os princípios básicos de programação com arduíno e suas aplicações, além de introduzir os conceitos de cultivo e manejo de hortaliças, incentivando a agricultura urbana.

HORTAS SUSTENTÁVEIS

Até 15/12 | 3^{as}, 14h às 17h.

Sábado, 10h | Livre | **GRÁTIS**

Técnicas para o cultivo de hortas domésticas, compostagem, consumo de alimentos orgânicos e valorização da qualidade de vida. Os participantes aprendem a construir sua própria horta orgânica em espaços alternativos como caixotes e pneus.

PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS CRIATIVOS PARA INSTAGRAM PARA MICROEMPREENDEDORES

4/12 a 13/12 | 3^{as}, 10h às 12h.

4^{as}, 19h às 21h | Livre | **GRÁTIS**

Ensino de técnicas de produção de conteúdos criativos para alavancar produtos no Instagram.

QUÍMICA DOS AROMAS

5/12 a 28/12 | 4^{as} e 6^{as}, 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Durante a oficina, os participantes aprenderão o passo a passo da confecção de difusores aromáticos para perfumar os ambientes. A aplicação do conteúdo de maneira prática e lúdica estimula o interesse dos participantes, permitindo o maior entendimento de temas tão relevantes à vida cotidiana. Haverá também bate-papo sobre temas relacionados ao aroma.

LUMINÁRIAS MAKER DE

NATAL EM BAIXO CUSTO

7/12 e 8/12 | 6^a, 13h. Sábado,

13h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Produção de luminárias utilizando LEDs, baterias e circuitos eletrônicos de baixo custo.

DJ DIGITAL E PRODUÇÃO PARA SPOTIFY

ÇÃO PARA SPOTIFY

9/12 | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Ensino e produção de técnicas de discotecagem e mixagem eletrônica para inserção no *Spotify*.

ARTES CÊNICAS

ZILDA ARNS, A DONA DOS LÍRIOS

14/12 | 19h | 12 anos | GRÁTIS
(habilitado Sesc e público PCG), R\$ 5 (meia-entrada, casos previstos por lei, estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A trajetória da médica sanitária Zilda Arns, fundadora da Pastoral da Criança e indicada três vezes ao Prêmio Nobel da Paz. Com iniciativas relativamente simples, como a campanha do soro caseiro, a distribuição do farelo proteico e a pesagem regular de crianças até 2 anos de idade, a Dra. Zilda Arns conseguiu reduzir sensivelmente a mortalidade infantil no Brasil e no mundo. Um espetáculo que faz lembrar a todos a necessidade da fraternidade e do sentimento de ajuda ao próximo.

EXPOSIÇÕES

REFÚGIO – GUNGA GUERRA

Até 29/12 | 3ª a sábado, 8h às 17h | Livre | GRÁTIS
Exposição cujos personagens centrais são crianças refugiadas. O artista, por meio da sua própria experiência de ter deixado sua terra natal por causa da guerra, nos traz cenas lúdicas e, ao mesmo tempo, dolorosas dessas infâncias difíceis. Na sua visão poética, crianças atravessam o Mar Mediterrâneo a bordo de um balde, saltam para o céu e dão de cara com adultos desumanizados que, com olhar inquiridor perguntam: "Qual é o seu lugar nesse mundo?". A resposta é um espaço na exposição com desenhos e textos de mensagens solidárias, assinados por esses representantes do mundo futuro.

EXPOSIÇÕES

GRAFITE Nº 2 – RODRIGO CB E FOKS

Até 30/12 | 3ª a domingo, 9h
às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Utilizando as culturas popular e nacional, os artistas Rodrigo CB e Foks viajam com a ajuda do grafite para compor cenários e expressões populares de seus universos.

VISITA MEDIADA JARDIM SENSORIAL

Até 23/12 | Agendamento na
Unidade | Livre | **GRÁTIS**

Atividade que trabalha a questão dos sentidos do ser humano, a partir do contato do participante com elementos da natureza. Serão expostas plantas de aspectos diversos para dinamizar a discussão sobre a necessidade de preservação. Horários disponíveis para agendamentos de 3ª a 6ª, das 9h às 12h e das 13h às 16h.

LITERATURA

TROCANDO LIVROS

Até 30/12 | Sábados e domingos,
10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Troca de livros de literatura com o objetivo de estimular a coletividade e a sustentabilidade. Para participar, é só levar um livro ou gibi para troca ou doação.

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

Até 30/12 | 3ª a domingo, 9h
às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto promove ações de lazer e esporte, além de várias atividades lúdicas, para promover o bem-estar e o entretenimento dos usuários da Unidade.

IDOSOS

TECNOLOGIA EM CELULARES

5/12 a 26/12 | 4ªs, 13h às
16h | 60 anos | **GRÁTIS**

O objetivo do curso é facilitar a interação entre os usuários e seus aparelhos, de modo a ensinar tanto as suas funções básicas, como a utilização adequada de aplicativos como os de fotografia, música e as redes sociais.

CURSOS E OFICINAS

ENERGIA SOLAR E SUAS APLICAÇÕES

14/12 e 23/12 | 9h às 12h |
Livre | **GRÁTIS**

Diversas formas de aplicações da energia Solar. Uma opção para quem mora em regiões nas quais o fornecimento de energia é difícil, utilizando uma energia gratuita, eficiente e que não implica em impacto ambiental.

DECORAÇÃO NATURAL DE NATAL

15/12, 20/12, 21/12 e 22/12 |
13h30 às 16h30 | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de decoração de Natal que utiliza elementos naturais para compor ambientes diferenciados e interessantes a partir de materiais mais rústicos como: pedra, madeira de demolição, fibras naturais, palha, couro, bambu e até argila.

ARTES CÊNICAS

A VIDA PASSOU POR AQUI

8/12 | 19h | 12 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 3 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. A premiada peça da atriz Cláudia Mauro lança um olhar otimista sobre o envelhecimento e as angústias da vida e da passagem do tempo. Celebrando a alegria, a amizade e a importância das relações construídas com generosidade e altruísmo.

CREME DO CÉU

9/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 3 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. O espetáculo conta a história de uma estrela curiosa que cai no planeta Terra e com a ajuda de um adolescente com quem faz amizade, procura uma forma de voltar ao céu. Enquanto vão buscando alternativas para o retorno da estrela, os dois falam sobre o sistema solar e acabam apresentando ao público características dos planetas.

MÚSICA

APRESENTAÇÃO MUSICAL DE ENCERRAMENTO DOS CURSOS DE VIOLÃO, PERCURSÃO E CORAL

7/12 | 19h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. Apresentação musical de encerramento dos cursos de Coral, Percussão e violão da Unidade, com foco em canções natalinas.

BUDA – BANDA MIRIM

16/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. Conta a história mítica do príncipe

Sidarta, que há 2.500 anos alcançou a *iluminação* e se tornou Buda. Apresentado com música ao vivo executada pelos artistas narradores da premiada *Banda Mirim*, o musical é fruto de anos de pesquisa, e trata com humor e leveza o despertar para o outro, a superação do pensamento e a busca pelo autoconhecimento.

LITERATURA

CANTO DA VIRAÇÃO

9/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
A intervenção poética apresenta poesias recitadas, com efeitos sonoros ao violão, e poesias cantadas com músicas compostas por Ronaldo Mota.

CORDÉIS DE LUZ

14/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
Apresentação de três histórias da literatura de cordel, entremeadas com músicas da cultura popular brasileira, executadas ao vivo com violão, violino, gonzá e pandeiro. Utilizando pantomina, máscaras, fantoches e teatro de sombras, as histórias ganham vida e remetem o espectador de forma suave e engraçada aos valores importantes como: ética, generosidade, humildade e perdão, entre outros.

TROVAS NATALINAS

15/12 | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**
A atividade promove a trova literária e a integração dos participantes com a leveza dos versos *sete silábicos*, com rimas e sentido completo, proporcionando o enlevo e realce do espírito natalino. A importância da trova literária e seu enorme poder de comunicação em mensagens curtas são destaques da apresentação.

SUSSURRADORES

16/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**
Realização de sessões de *Sussurradores Poéticos*, uma intervenção artística e poética que busca incentivar o público a encontrar uma brecha no corre-

corre do cotidiano para realmente aguçar seus ouvidos e sua sensibilidade. Feitas simultaneamente por dois artistas, as intervenções lançam mão de tubos de papelão adereçados, por meio dos quais, os artistas sussurram poemas e trechos de textos narrativos diretamente nos ouvidos do público.

ESPORTE E RECREAÇÃO

AULAS ESPECIAIS

Até 16/12 | Sábados e domingos, 9h | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela Unidade. Em dezembro: *pilates solo, circuito funcional e ritmos*.

ENCONTRO DANÇANTE

19/12 | 14h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade. Baile com temática nordestina a fim de promover manifestações culturais e regionais, interações sociais e momentos de lazer.

FESTIVAL DE NATAÇÃO

22/12 | 9h | 7 anos | **GRÁTIS**
Festival de Natação para os alunos da Unidade.

MOMENTO PARA DANÇAR

22/12 | 18h | 14 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. Encontro dançante que promove a socialização e o bem-estar dos participantes por meio da dança, e conta com música ao vivo e ambiente decorado. Em dezembro, baile dançante especial de Natal com a *Banda Celebrare*.

IDOSOS

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

5/12 | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**
A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos, por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento dos participantes.

CURSOS E OFICINAS

VELAS ARTESANAIS

4/12, 5/12 e 22/12 | 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

A oficina possibilita aos participantes explorar, tocar, reconhecer os materiais, misturá-los e apreciar livremente os resultados de suas produções, unindo cor e decoração de forma personalizada.

BOLAS DE NATAL

13/12 e 14/12 | 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Que tal fazer bolas de Natal personalizadas para deixar a sua árvore ainda mais linda? Os participantes da oficina aprendem técnicas para a confecção de belas peças que darão um toque diferente, barato e criativo para a sua decoração.

EXPOSIÇÕES

CORDEL E CANTADORES

Até 30/12 | 3ª a domingo, 9h30
às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Uma viagem no tempo até o centro do Nordeste brasileiro. A exposição apresenta o cordel como um dos grandes pilares culturais e de divulgação dos saberes nordestinos. A exposição é uma homenagem ao centenário de morte do cordelista paraibano Leandro Gomes de Barros. O artista foi editor de cordéis e um dos primeiros distribuidores nacionais de cordel. O folclore e o cordel, ainda hoje, estão presentes em diversas praças do Brasil. **Atividade integrante do projeto O Nordeste é Aqui.**

LITERATURA

PONTO DE LEITURA – LITERATURA DE CORDEL

Até 29/12 | 3ª a sábado, 9h
às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Espaço literário com disponibilização de acervo literário, periódicos e gibis. Também estará disponível um acervo em literatura de cordel, com folhetos diversos e livros em literatura de cordel.

CONTOS NATALINOS

12/12 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Contaçõ de histórias que apresenta o foi o nascimento do menino Jesus. Utilizando contos de natal, figurinos e cantigas, as histórias relatam a história dos Reis Magos, que caminharam até uma manjedoura para presenciar um nascimento muito especial. Em *A Origem do Natal*, vemos como a data é celebrada em cada parte do mundo e os símbolos de toda magia que envolve esse período do ano. Inspirados nesses acontecimentos, as histórias serão contadas por duendes natalinos. Com a Cia. Histórias pra Boi Dormir.

FILMES E VÍDEOS

SABOR DA VIDA

4/12 | 10h, 14h e 18h30 |
14 anos | **GRÁTIS**

Sentaro dirige uma pequena padaria que serve *dorayakis* - bolos recheados com pasta doce de feijão vermelho. Quando uma senhora de idade, Tokue, se oferece para ajudar na cozinha, ele relutantemente aceita. Mas Tokue prova ter mágica em suas mãos quando se trata de fazer "AN". Graças à sua receita secreta, o pequeno negócio logo floresce e, com o tempo, Sentaro e Tokue abrem seus corações, revelando velhas feridas. Direção de Naomi Kawase. Drama. 113min. França / Alemanha / Japão, 2015. O filme faz parte do Projeto Natal.

NOSSA IRMÃ MAIS NOVA

6/12 | 10h, 14h e 18h30 |
10 anos | **GRÁTIS**

Sachi, Yoshino e Chika são irmãs e vivem juntas em uma casa que pertence à família há tempos. Apesar de não verem o pai há 15 anos, elas resolvem ir ao seu enterro. Lá, o trio conhece a adolescente Suzu Asano, sua meia-irmã. Logo as três irmãs convidam Suzu para que more com elas. O convite é aceito e, a partir de então, elas passam a conviver juntas e aprendem os pontos sensíveis relacionados ao pai em comum. De Hirokazu Kore-eda. Drama. 127min. Japão, 2016. **O filme faz parte do Projeto Natal.**

CAMPO GRANDE

11/12 | 10h e 14h | 14 anos | **GRÁTIS**

Duas crianças são deixadas na portaria de um prédio em Ipanema, mas não duvidam de que sua mãe volte para buscá-las. Será que ela volta mesmo? Com Carla Ribas, Ygor Manoel, Rayane do Amaral e Julia Bernat. Direção de Sandra Kogut. Drama. 108min. Brasil, 2016. **O filme faz parte do Projeto Natal.**

EU, DANIEL BLAKE

18/12 | 10h, 14h e 18h30 |

12 anos | **GRÁTIS**

Daniel Blake sofre um ataque cardíaco e busca receber os benefícios concedidos pelo governo a todos que estão nesta situação. Entretanto, ele esbarra na extrema burocracia, amplificada pelo fato de ele ser um analfabeto digital. Em uma de suas várias idas a departamentos governamentais, ele conhece Katie, uma mãe solteira de duas crianças, que se mudou recentemente para a cidade e também não possui condições financeiras para se manter. Após defendê-la, Daniel se aproxima de Katie e passa a ajudá-la. Direção de Ken Loach. Drama. 108min. Reino Unido / França / Bélgica, 2017. **O filme faz parte do Projeto Natal.**

IDOSOS

AUTO DE NATAL

20/12 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação final das oficinas de Cenografia e Dramatização, realizadas com o grupo de idosos da Unidade, que consiste em uma encenação em comemoração às festas de fim de ano.

ENCONTRO DANÇANTE

21/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade. Baile com temática nordestina, a fim de promover manifestações culturais e regionais, interações sociais e momentos de lazer.

INFANTIL

BELLE E SEBASTIAN

2/12 e 16/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Durante a Segunda Guerra Mundial, nos Alpes, o solitário garoto Sébastien encontra um cachorro, Belle. Aos poucos, nasce uma amizade entre os dois, que se tornam inseparáveis. A criança está em busca de sua mãe e no caminho conhece uma jovem que procura aventura e um idoso que tenta relembrar o seu passado. Direção de Nicolas Vanier. Aventura. 104min. França, 2015. **O filme faz parte do Projeto Natal.**

MINHA VIDA DE ABOBRINHA

9/12 e 23/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Apelidado Abobrinha, Icare é um sensível menino de nove anos deixado pela polícia em um orfanato depois que sua mãe falece. Deslocado neste novo universo, ele aos poucos começa a se relacionar com as outras crianças e descobre o significado de amizade e confiança. Direção de Claude Barras. Animação/Drama. 66 min. Suíça/França, 2017. **O filme faz parte do Projeto Natal.**

CURSOS E OFICINAS

OFICINAS CRIATIVAS

Até 15/12 | 4^{as} e sábados, 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Oficinas de peças natalinas de caráter prático, que articula diferentes recursos metodológicos, visando ao desenvolvimento de competências e habilidades na técnica artesanal trabalhada.

ARTES CÊNICAS

APRESENTAÇÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO DE TEATRO

1/12 e 2/12 | 14h30 e 16h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação de espetáculo teatral de encerramento da turma do curso sistemático de iniciação ao teatro (jovens e adultos). A obra foi baseada no conteúdo didático desenvolvido durante a realização do curso, realizado entre abril e novembro de 2018.

AUTO DA ALEGRIA – UMA COMÉDIA MUSICAL DE NATAL

16/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil.

Tudo começa quando uma atrapalhada trupe resolve montar um auto de natal e apronta a maior confusão para interpretar seus personagens. Apesar disso, eles conseguem chegar ao final da peça emocionando a todos, e passado uma linda mensagem de amor e união.

MÚSICA

RECITAL DE ENCERRAMENTO DOS CURSOS DE MÚSICA

8/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação de recital da turma dos cursos sistemáticos de música baseada no conteúdo didático desenvolvido durante a realização do curso realizado entre abril a novembro de 2018.

SAMBA COM FEIJÃO COM GRUPO NOVA RAIZ DO SAMBA – HOMENAGEM AO TRIO CALAFRIO

9/12 | 19h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Uma animada roda de samba apresentando os sucessos do *Trio Calafrio*, com participação especial do Marquinho Diniz, único integrante vivo do Trio. No repertório, clássicos como *Dona Esponja*, *Caviar*, *Conflito*, *Mary Lu*, *Parabólica* e *Na Hora que a Barriga Ronca*.

CORTEJO FOLIA DE REIS ESTRELA DALVA BRILHANTE

15/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Resgatando a tradição das folias de reis na zona norte da cidade do Rio de Janeiro, a *Folia de Reis Estrela Dalva Brilhante* realizará um cortejo pela Unidade.

LITERATURA

BIBLIOTECA VIVA

1/12 a 9/12 | Sábados e domingos,

9h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Nos finais de semana, a biblioteca infanto-juvenil receberá ações de contações de histórias, mediações de leituras e atividades voltadas para o universo literário.

TRÊS NA RODA

5/12 | 14h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Projeto destinado à promoção de leituras temáticas e dinamizadas, com a utilização de obras literárias de grandes representantes da literatura. O conteúdo literário privilegiará textos que incentivem o encantamento pela palavra escrita por meio da leitura em voz alta.

CONTOS E FOLIAS DE NATAL

6/12, 9/12 e 13/12 | Livre | **GRÁTIS**

Apresentações de histórias e cantigas ligadas ao ciclo Natalino, cantigas de reisado, marujada e pastoril. Com o Grupo Cultural Mungangas e Pantins. Nos dias 6/12 e 13/12, às 11h e às 14h. No dia 9/12, às 11h.

PASTORIL BRINCANTE

8/12 | 11h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

História de um velho pastor e uma pastoreira que contam e cantam o nascimento do menino Jesus utilizando instrumentos musicais como violão, cavaquinho e percussões. Com o grupo Cia. do Solo.

RETALHOS DE ARREPIAR

22/12 | 11h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

Caveiras, bruxas e raposas famintas, sacis, monstros e criaturas de dar medo! O espetáculo foi criado a partir

das solicitações das crianças que desejavam ver “seus temores” representados e costurados nas bases coloridas e bem ao alcance de suas mãos. Causos e lendas que há muito tempo povoam nossas mentes, tomaram forma nos cenários de pano com o intuito de representar alguns de nossos medos: a morte, os poderes sobrenaturais, bichos devoradores, fantasmas e a escuridão.

FILMES E VÍDEOS

ENCERRAMENTO CURSO – INTRODUÇÃO AO AUDIOVISUAL

1/12 | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Exibição dos curtas-metragens produzidos pelos participantes do curso Introdução ao Audiovisual.

O MENINO NO ESPELHO

1/12 e 15/12 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Na Belo Horizonte dos anos 1930, Fernando é um garoto de 10 anos que está cansado de fazer as coisas chatas da vida. Seu sonho era criar um sósia, que ficasse com estas tarefas enquanto ele poderia se divertir à vontade. Até que um dia, seu reflexo deixa o espelho e ganha vida. Direção de Guilherme Fiúza Zenha. Drama. 78min. Brasil, 2014.

CINEMA NOVO

5/12 | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo. O movimento, que colocou o Brasil no mapa do cinema mundial e lançou grandes diretores, como Glauber Rocha, Nelson Pereira dos Santos e Cacá Diegues, criou uma estética única, essencial e visceral, que mudou a história do cinema e a história do Brasil para sempre. Direção de Eryk Rocha. Documentário. 90min. Brasil, 2016.

TIA CIATA

7/12 | 17h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Tia Ciata é uma curta-metragem documental que aborda o protagonismo feminino negro sob a ótica da personagem popular Tia Ciata, uma mulher de suma importância para a história e cultura brasileira, grande referência na construção da identidade nacional. Direção de Barbara Mariana Campos. Documentário. 26min. Brasil, 2017. Após a sessão, um debate com a diretora Barbara Mariana Campos.

O SILÊNCIO DA NOITE É QUE TEM SIDO TESTEMUNHA DAS MINHAS AMARGURAS

11/12 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

A poesia da vida cotidiana das pessoas que vivem nas cidades de São José do Egito e Ouro Velho e Prata, que fazem fronteira com Pernambuco e Paraíba, respectivamente. Um povo cercado por histórias poéticas e de cantoria. Uma memória aos vates do sertão que enche o local com música e poesia. Direção de Petrônio Lorena. Documentário. 79min. Brasil, 2018. Após a sessão, um debate com o diretor Petrônio Lorena.

DIÁRIO DE UMA BUSCA

12/12 | 16 anos | 15h30 | **GRÁTIS**

Jornalista e militante político de esquerda, Celso Afonso Gay de Castro foi exilado durante a ditadura militar brasileira e morreu sob circunstâncias suspeitas. Sua repentina morte deixou em seus familiares um vazio e um mistério que Flávia, filha de Celso, tenta desvendar. Direção de Flavia Castro. Documentário. 107min. Brasil, 2011.

O CÉU SOBRE OS OMBROS

19/12 | 16 anos | 15h30 | **GRÁTIS**

O documentário acompanha alguns dias da vida de três pessoas. Everlyn é uma transexual que vive entre a prostituição e os cursos de sexualidade que ministra. Murari é um devoto da religião Hare Krishna e líder de torcida organizada do Atlético Mineiro. Já Lwei é um africano descendente de portugueses, que escreve vários livros ao mesmo tempo sem nunca conseguir terminá-los. Direção de Sérgio Borges. Documentário. 72min. Brasil, 2011.

TERRAS

26/12 | Livre | 15h30 | **GRÁTIS**

Na fronteira tríplice entre Brasil, Colômbia e Peru, as cidades-gêmeas Letícia e Tabatinga formam uma ilha urbana cercada pela imensa floresta amazônica. O documentário acompanha o ritmo desse lugar de encontro e passagem. Direção de Maya Da-Rin. Documentário. 75min. Brasil, 2010.

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

14/12 | 16h às 21h | 18 anos |

R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 3.

Um momento de lazer por meio da

dança, liberdade de expressão, socialização entre pessoas com interesse em comum e bem-estar, buscando o incentivo à participação do público jovem num evento multicultural.

IDOSOS

ENCONTRO DANÇANTE

4/12 | 14h às 17h | 18 anos | R\$ 1.
Música ao vivo com o tradicional repertório dos bailes da terceira idade. Baile com temática nordestina a fim de promover manifestações culturais e regionais, interações sociais e momentos de lazer. O repertório é, em sua maioria, composto de forró e músicas animadas e dançantes.

BAILE TSI DE ENCERRAMENTO

15/12 | 13h às 17h | 18 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 3.
O baile tem o objetivo de ofertar ao público da terceira idade momentos de lazer, descontração e diversão.

INFANTIL

HIGH SCHOOL MUSICAL – O DESAFIO

2/12 a 23/12 | Domingos, às 11h30 | Livre | **GRÁTIS**
Olavo é o capitão do time de futebol de salão da escola High School Brasil, os Lobos Guará. Ele se apaixona por Renata, que chegou há pouco na escola. Em meio a muitas trocas de olhares, eles se envolvem com um concurso de música realizado por Wanessa, uma ex-aluna da escola que agora é uma cantora de sucesso. Direção de César Rodrigues. Musical. 96min. Brasil, 2010.

CURTAS INFANTIS DA MOSTRA SESC DE CINEMA

6/12 a 27/12 | 5^{as}, 14h | Livre | **GRÁTIS**
Exibição de curtas infantis.

PALESTRAS E DEBATES

RODA DE CONVERSA SOBRE A EXPOSIÇÃO "ORIXÁ: BONECO NEGRO"

13/12 | 18h | Livre | **GRÁTIS**
Os atravessamentos entre arte e educação: referências da cultura afro na brasilidade. Sobre a cultura afro e seus mitos. Participantes: Dani Ribeiro, Juliana Correia e Gaby Makena.

CURSOS E OFICINAS

PRODUÇÃO CRIATIVA: ARDUÍNO E ROBÓTICA

Até 15/12 | Sábados, 14h às 17h | 10 anos | **GRÁTIS**
Atividades que tem por objetivo promover a divulgação científica e ao mesmo tempo a cultura DIY (*faça você mesmo*). Iremos discutir e produzir a partir dos conhecimentos científicos, incentivando o protagonismo dos participantes na produção de conhecimentos.

COZINHA CRIATIVA

12/12 e 15/12 | 18 anos | **GRÁTIS**
O desenvolvimento de receitas a partir de alimentos saborosos, saudáveis e práticos pode ser uma boa ideia na hora de encaixar saúde e sabor em uma vida agitada. Às 14h, no dia 12/12, e às 11h, no dia 15/12.

ESPORTE E RECREAÇÃO

LAZER NO SESC

3/12 a 20/12 | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas das modalidades esportivas oferecidas pela Unidade. Samba (2^{as}, 13h10 e 14h10), Forró (4^{as}, 13h10 e 14h10), Meditação e Movimento (3^{as} e 5^{as}, 15h), Corpo e Movimento (4^{as}, 15h20) e Alongamento (2^{as}, 15h20).

MOMENTO PARA DANÇAR

12/12 | 17h30 às 19h30 | 15 anos
| R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2
(meia-entrada), R\$ 4.

Encontro dançante com banda ao vivo e a proposta de proporcionar um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Em dezembro, venha dançar em clima natalino. Música ao vivo com o cantor Enio Baronne.

CURSOS E OFICINAS

NATAL DE TANTAS COISAS

6/12 a 20/12 | 5^{as}, 10h às

13h | 18 anos | **GRÁTIS**

Oficina de artes manuais voltada para decoração natalina.

ARTES CÊNICAS

CONTOS NEGREIROS DO BRASIL

1/12 | 19h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, menores de 16 anos e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, e estendida para professores, projeto Mesa Brasil e classe artística mediante apresentação de registro profissional) e R\$ 10. 1kg de alimento não perecível garante 50% de desconto no ingresso.

Um espetáculo-documentário sobre a condição real e atual dos negros no Brasil. Sejam eles os jovens estudantes, os gays negros, as negras hipersexualizadas pela sociedade, os menores infratores, as prostitutas e as idosas. O espetáculo leva o público a entrar em contato com os índices estatísticos, contextualizados com cenas que reproduzem dores, paixões, medos, alegrias e angústias. A carne negra é exposta em suas dimensões e experiências reais, sociais e culturais.

MÚSICA

MOACYR LUZ & SAMBA DO TRABALHADOR

2/12 | 15h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão doados para o projeto Mesa Brasil. O *Samba do Trabalhador* é um projeto que surgiu de uma ideia do cantor e compositor Moacyr Luz como uma reunião de músicos no Clube Renascença, em Vila Isabel, e virou uma festa para um público cada vez mais crescente e interessado no verdadeiro samba da cidade. Apresentação em homenagem ao *Dia Nacional do Samba*.

CHORINHO DAS SEIS

14/12 | 18h | Livre | **GRÁTIS**
O projeto tem como objetivo promover o gosto pelo choro e a música instrumental brasileira no Sesc São Gonçalo. Voltado para o público cativo

que frequenta a unidade, o objetivo é promover o encontro toda a segunda semana do mês, aproximando a plateia de um dos gêneros musicais mais tradicionais da música brasileira.

EXPOSIÇÃO

CARTOGRAFIAS DA ARTE URBANA

Até 30/12 | 3ª a domingo, 15h |

Livre | **GRÁTIS**

São Gonçalo é um celeiro de grafiteiros e artistas urbanos e a cidade, ao longo dos anos 90, se tornou um museu ao ar livre de arte urbana. A exposição vai identificar a história do grafite na cidade, os pioneiros na arte e a escola que fizeram na região. No dia 23/11 (17h), acontece a abertura da mostra, com a participação dos artistas em uma roda de conversa.

PROJETOS ESPECIAIS

A FOLIA DE REIS EM SÃO GONÇALO

15/12 a 30/12 | 3ª a domingo,

9h às 21h | Livre | **GRÁTIS**

O *Reisado* ou *Folia de Reis* é uma tradicional festa formada por músicos, cantores e dançarinos, que vão de porta em porta, anunciando, a chegada do Messias e fazendo louvações aos donos das casas por onde passam e dançam. Para celebrar o natal e as tradições natalinas brasileiras, o Sesc São Gonçalo apresentará uma série de atividades envolvendo apresentações artísticas, exposições e debates com muita música e dança para entrar no clima do Natal.

ARTES CÊNICAS

ERA VEZ UM TIRANO

2/12 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.
Um clássico da literatura infanto-juvenil produzida no Brasil, narra a história de um país cujo povo perde sua liberdade a partir do momento em que um ditador toma o poder. Em tempos em que vezes se levantam clamando por intervenção militar, é imperioso lembrar o quão difícil e perigoso é viver sem liberdade. A companhia mantém o caráter universal proposto na obra original, pois, infelizmente, em todo o mundo e em toda época, há os Tiranos que usurpam direitos de seu povo. Uma história sobre sonhos e liberdade, contada com humor, música ao vivo, coreografias e muita emoção, atingindo não apenas crianças, mas todas as faixas etárias.

NATAL DE REPENTE

9/12 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.
Em um vilarejo distante e esquecido, o dia a dia faz o povo pobre se esquecer do Natal. Contadores de histórias chegam ao arraial percebendo o sofrimento daquela gente e resolvem oferecer-lhes algum momento de alegria. Para a surpresa dos artistas, o povo não apenas se diverte como passa a interagir diretamente com a história, culminando com a montagem de um lindo presépio feito pelos moradores, utilizando seus próprios materiais de trabalho, como enxadas, bacias e demais ferramentas.

MÚSICA

SAMBA COM FEIJÃO

21/12 | 18h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 2,50 (meia-entrada), R\$ 5.
O projeto Samba e Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos

importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz, além do tradicional feijão preto temperado.

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PRA DANÇAR

8/12 | 18h às 21h | Livre | **GRÁTIS**
Momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança, com apresentação de música ao vivo.

CURSOS E OFICINAS

CONFEÇÃO DE OBJETOS ITALINOS COM APROVEITAMENTO DE MATERIAIS

5/12 e 6/12 | 9h às 11h | Livre | **GRÁTIS**
Oficina de artesanato natalino sustentável que proporciona ao público um espaço de reflexão e prática sobre sustentabilidade a partir do reaproveitamento de materiais.

OBJETOS NATALINOS

6/12, 11/12 e 13/12 | 8h30 | 16 anos | **GRÁTIS**
O Natal está se aproximando e é uma época excelente para fazer artesanato e comercializar peças natalinas em feiras, lojas ou mesmo pela internet. Inscrições em 5/12, com distribuição de senhas a partir das 9h.

PAPAI NOEL DE FELTRO

7/12 | 8h e 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**
O participante aprenderá a criar um lindo Papai Noel, tendo como base o feltro e outros materiais de baixo custo, para decorar sua casa no natal. Inscrições em 5/12, com distribuição de senhas a partir das 9h.

PINTURA EM TECIDO

14/12 | 8h e 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**
Na oficina, o participante aprende a técnica de pintura em toalhas de algodão, podendo utilizá-la para enfeitar outros objetos para a casa. Inscrições em 5/12, com distribuição de senhas a partir das 9h.

ARTES CÊNICAS

A VIDA PASSOU POR AQUI

7/12 | 19h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A premiada peça da atriz Claudia Mauro, lança um olhar otimista sobre o envelhecimento e as angústias da vida e da passagem do tempo. A obra celebra a alegria, a amizade e a importância das relações construídas com generosidade e altruísmo. Com Claudia Mauro e Edio Nunes.

O CREME DO CÉU

8/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Um espetáculo de dança contemporânea de teatro, que diverte e informa, reconhecendo e explorando a capacidade da criança de hoje de aprender e se interessar por novos temas, com uma generosa dose de fantasia e poesia. Conta a história de uma estrela curiosa que cai na Terra e conta com a ajuda de um adolescente com quem faz amizade para se aventurar pelo planeta. Com o Grupo Tápias.

JOÃO O ALFAIATE, UM HERÓI INUSITADO

9/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A história do alfaiate que esbraveja sua valentia ao matar sete insetos pousados em sua refeição. A notícia se espalha até chegar ao rei, que manda trazer o alfaiate, certo da existência de um grande herói para cumprir a missão desafiadora de livrar o reinado dos diversos temidos e surpreendentes problemas da realeza. Distraído pela própria interpretação dos fatos e pela astúcia do monarca, o alfaiate costura inusitadas soluções para as tarefas designadas.

O LAGO DOS CISNES

21/12 | 19h30 | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A obra conta a história de Odette, uma princesa transformada em cisne por Rothbart, um feiticeiro perverso que desejava se casar com ela e se apossar de seu reino. O feitiço, que mantém a princesa condenada permanecer como cisne, só pode ser quebrado quando ela encontrar quem lhe jure amor eterno. Composto originalmente por Tchaikovsky, por encomenda do Teatro Bolshoi de Moscou, na Paris de 1876, *O Lago dos Cisnes* é o balé que mais vezes foi montado mundialmente.

ELIZETH A DIVINA

22/12 | 19h | 12 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. O musical *Elizeth, a Divina*, inspirado no livro biográfico da artista, de Sérgio Cabral. Com texto de Cora Carvalho e direção de Sueli Guerra, o espetáculo apresenta momentos marcantes da vida de Elizeth Cardoso. Com Izabella Bicalho.

LITERATURA

CONTOS DE NATAL

8/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Contação de histórias com o intuito de despertar o espírito natalino de compartilharmos e cuidarmos do próximo, respeitarmos nossa família e sermos gratos ao que temos, trazendo esses valores a partir do lúdico. Com Jaqueline Roversi.

ALÉM DO MAIS...

PROSA, VERSO E MELODIA

8/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil.

Show poético onde a boa música brasileira é executada como fio condutor de textos ora clássicos, ora da cultura popular. Leituras dramatizadas de autores consagrados e outros tantos que permeiam nossa cultura literária de forma poética ou em prosas melódicas, românticas ou arrebatadoras, em discursos de amor ou de protestos. Com a Cia. Satura.

HISTÓRIAS DE NATAL

9/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Contação de narrativas populares de vários lugares do mundo retiradas do livro *Histórias de Natal*, de autoria do contador Augusto Pessoa.

MATÉRIA DE POESIA

9/12 | 20h | 12 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. No show poético *Matéria de Poesia* os convidados promovem uma leitura cênica e musical com textos de Manoel de Barros. Com Pedro Luís, Bianca Ramoneda, Jacqueline Roveri, Magenta Dawning e Cristina Flores.

SARAU

14/12 | 19h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Declamação de poemas autorais com o tema *Natal* pelos poetas da Oficina da Criação e Poesia. Com a participação do Grêmio Musical Paquequer.

FOLIA DE REIS

15/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Contação de histórias que trazem o imaginário natalino, despertando no público emoções como o amor, tristeza, alegria, medo, entre outros sentimentos importantes de sentir e elaborar dentro de si. Com Wilson Jequitibá.

CONTOS DE NATAL

15/12 | 14h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será

doado para o projeto Mesa Brasil. Contação de histórias sobre o *Natal* com 4 histórias diferentes que abordam o tema sob um ponto de vista sustentável e amoroso. Com Ana Jurkiewicz.

25 SINOS DE ACORDAR

15/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Encontro literário para a apresentação de contos, esquetes e até uma carta da prisão, escrita pelo pai da autora, preso político na época da ditadura. Tendo o Natal como pano de fundo, realidade e ficção misturam-se na exploração de temas tão variados. Com Flávia Savary.

NO CAMINHO DA ESTRELA GUIA

15/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Contação da história de uma linda estrela que brilhou no céu anunciando que o menino Jesus havia nascido naquela noite. Três reis seguiram na direção da estrela, viajaram por noites e dias, até encontrarem a criança. Acredita-se que após longa viagem os reis chegaram até o menino Jesus no dia 6 de janeiro. Daí, a data ser conhecida como o *Dia de Reis*. Essa é a origem também da *Folia de Reis*, uma verdadeira festa.

WANG-FO E A MAGIA DA ARTE

16/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Contação da história de um sábio pintor chinês, Wang-Fo, que é condenado à morte pela beleza de seus quadros. A contadora também apresenta o conto *O Pote Vazio*, que conta a história de um imperador que, ao se descobrir velho, se preocupa com o destino do seu império já que não possui herdeiros. Com Cintia Luando.

A CARAVANA DO ORIENTE

16/12 | 15h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Um conto de Natal bem brasileiro. Nada de Papai Noel deslizando sob o neve num elegante trenó. A história

transporta o público para o interior de Minas Gerais, onde a tradição das *Folias de Reis* ainda resiste. Com Kika Farias.

VERSO EM FLOR

16/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A cantora e instrumentista Lucina apresenta leituras poéticas entremeadas com canções feitas sobre poemas de autores brasileiros e também a poesia da cultura popular. Um projeto envolvente que possibilita a troca de olhares e de abraços fortes, forças unidas que inspiram a si e ao outro com a intensidade dos grandes encontros. Com Lucina.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

21/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Narração de histórias com o tema Natalino e montagem itinerante de um Presépio com figuras de lã de carneiro. Com Bianca Aquino.

NATAL COM ROSA

21/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Das lembranças de infância de Guimarães Rosa, nasceram os dois contos que serão apresentados *De Stella et Adventu Magorum (A Estrela e a Chegada dos Reis Magos)*, do livro *Ave, Palavra, e Presepe* do livro *Tutameia*. A espiritualidade do autor mineiro está presente de maneira subliminar em muitos aspectos de sua obra. Suas crenças na transcendência da vida apontam uma religiosidade sensível e particular. Com Canto da Viração.

A PEQUENA VENDEDORA DE FÓSFOROS

22/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Apresentação do conto de Hans Christian Andersen, que fala sobre uma menina, que tenta vender fósforos na noite de Natal, mas só recebe desprezo e indiferença dos transeuntes até que decide usar o calor da imaginação para conseguir tudo aquilo que deseja. Com o grupo Bonecos e Cia.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

22/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Nessa história, os brinquedos falam sobre a expectativa de conhecerem os seus donos na noite de Natal e contam sobre as lendas da data pelo mundo. Com Carine Haziel.

ENCONTRO LITERÁRIO

22/12 | 16h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Entre a crítica literária e a ficção, a obra de Flávio Carneiro desenvolve-se por caminhos paralelos que se alimentam a cada nova investida. Experimentando gêneros distintos, Carneiro explora o fantástico, a ficção científica e o romance policial em narrativas dirigidas ao público adulto ou ao juvenil

SHOW POÉTICO

22/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Acompanhada por um quarteto musical, a cantora Patrícia Quintero apresenta músicas autorais, folias, bois e reisados para comemorar o Ciclo Natalino.

CONTANDO COM A SORTE

23/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Uma coletânea de contos populares, recheados de provérbios e credences criados pelo povo, tendo a sorte como viés temático. O espetáculo se inicia com o encontro de duas amigas que recordam como se conheceram, numa casa velha abandonada na estrada. Ali, para passar o tempo, elas resolvem contar histórias até o dia amanhecer, quando seguirão viagem. À medida que vão contando, as histórias vão sendo dramatizadas com músicas, instrumentos musicais, bonecos e adereços. Com o Grupo Pirueta.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

28/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil.

Escolhidas com esmero, as histórias tem sua origem em diferentes tradições do planeta e recordam valores humanos essenciais. Por meio de uma narrativa poética e canções, as obras levam o espectador a vivenciar a doçura do espírito natalino, quando a fraternidade, a bondade e a alegria costumam vir habitar os lares e corações dos homens. Com Alice Botafogo, Paula Andrade e Luana.

LIBERDADE POÉTICA

28/12 | 18h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Show poético onde a liberdade advinda da poesia é um reflexo de como todos se sentem quando escrevem suas poesias: livres. O objetivo é levar a poesia para a sociedade, tanto em ritmo utilizando o rap, quanto na sua pura natureza de poesia. Com o grupo Liberdade Poética.

UM AUTO DE NATAL MUITO DIVERTIDO

30/12 | 11h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. A apresentação encerra o ano com a tradicional história do nascimento de Jesus contada com canções originais, diversos bonecos e dois atores. O espetáculo, que estreou em 2006, no *Teatro de Marionetes Carlos Werneck*, e todos os anos é levado a escolas, centros culturais e espaços ao ar livre. Com a Cia. Arte e Manha.

ESPORTE E RECREAÇÃO

MOMENTO PARA DANÇAR

19/12 | 18h às 21h | 16 anos | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível (arroz, feijão e macarrão), que será doado para o projeto Mesa Brasil. Momento de lazer por meio da dança, contando com a presença de música ao vivo, ambiente decorado.

IDOSOS

ARTES MANUAIS

4/12 a 28/12 | 3ª a 6ª, 14h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**
Oficinas sobre técnicas de artesanato para o desenvolvimento de

habilidades básicas, que buscam proporcionar aos participantes a elevação de sua autoestima e uma fonte de geração de renda extra.

ATIVACÃO À MEMÓRIA

7/12 a 28/12 | 6ªs, 9h às 12h |

60 anos | **GRÁTIS**

Por meio de técnicas de arte terapia, que exercitam a criatividade e a concentração, a atividade de estímulo à memória promove a melhoria do desempenho cognitivo como estratégia para a promoção de uma melhor qualidade de vida dos participantes.

CURSOS E OFICINAS

ARTESANATO FIM DE ANO

4/12 a 30/12 | 3ªs, 5ªs, sábados e domingos, 14h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

O Natal está se aproximando e é uma época excelente para fazer artesanato e comercializar peças natalinas em feiras, lojas ou mesmo pela internet. No curso, os participantes aprendem a fazer peças em tecidos, feltro, biscuit e MDF.

O NATAL EM QUADRINHOS

14/12 e 21/12 | 10h | Livre | Entrada solidária: mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Oficina Literária com histórias em quadrinhos. As histórias em quadrinhos apresentam um caráter lúdico e artístico, misturando texto e imagem, contribuindo, assim, para o desenvolvimento de capacidades envolvidas na leitura de textos multimodais (que utilizam diferentes linguagens). Com Giselle Couto.

PROJETOS ESPECIAIS

FEIRA DE TROCAS

8/12 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Espaço para troca de objetos, para onde você pode levar aquele objeto que não usa, mas que pode ser útil para outra pessoa, otimizando o seu uso e promovendo a mudança de hábitos de consumo mais sustentáveis. Os participantes terão a oportunidade de trocar objetos como CDs, DVDs, roupas, calçados, livros, bijuterias, brinquedos, entre outros.

MÚSICA

ORQUESTRA DE SOLISTAS DO RIO DE JANEIRO

16/12 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

A orquestra é um grupo instrumental composto por talentosos músicos atuantes no cenário da música de câmara e sinfônica do Rio de Janeiro. Desde a sua fundação, a OSRJ vem oferecendo em sua temporada anual de concertos um abrangente repertório camerístico para diversas formações instrumentais. Ao longo da sua trajetória, a OSRJ tem sido responsável por uma série de benefícios voltados para a cultura da cidade do Rio de Janeiro, principalmente por meio da rica e inovadora programação anual da sua série de concertos.

EXPOSIÇÕES

ARTESANATO E FOLCLORE

Até 30/12 | 3ª a domingo, 9h
às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Uma viagem no tempo e ao centro do Nordeste brasileiro. A mostra destaca o artesanato na produção de peças como bolsas de couro, sandálias, coletes, utensílios para casa e decoração, além de rendas e confecções. Peças exclusivas da Região do Cariri estarão presentes com o apoio do Geopark / Unesco. **A atividade faz parte do projeto O Nordeste é Aqui.**

CURSOS E OFICINAS

GUIRLANDA TROPICAL

1/12 e 15/12 | 10h às 12h. 14h
às 16 | 12 anos | **GRÁTIS**

Faça sua guirlanda de natal com espécies vivas e cheias de vida. As suculentas são espécies resistentes e trazem a tropicalidade das cores e texturas da nossa biodiversidade, uma ótima opção para começar a adotar práticas sustentáveis em casa.

INTRODUÇÃO AO VÍDEO

MAPPING: PROJETANDO O NATAL

Até 21/12 | 6^{as}, 17h às 21h. Sábados,
13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Uma introdução das possibilidades do uso da projeção mapeada ou *video-mapping* que se resume à técnica que permite projetar imagens, vídeos e animações sobre relevos e superfícies pouco convencionais, de modo a salientar determinadas características de um espaço. Ao final da oficina os alunos realizarão uma projeção natalina sobre uma superfície tridimensional.

OFICINA BRINCANTE

5/12 a 28/12 | 4^{as} e 6^{as}, 9h às 11h
e 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Que tal transformar alguns símbolos do Natal em fantoches divertidos? Durante os encontros, juntaremos o espírito natalino com a arte e confeccionaremos lindos fantoches com o manuseio de diferentes materiais voltados para a sustentabilidade e para o consumo consciente e responsável.

E-GAMES – BOLA NA REDE

8/12 e 15/12 | 10h às
18h | Livre | **GRÁTIS**

Imersão em *e-games*, na prática de jogar futebol virtual, possibilitando um inerte desafio de criatividade enquanto esporte envolve os adversários em jogos a partir de condições iguais, sob regras previamente definidas, dispensando a exigência de qualquer biótipo físico não valorizando qualquer competidor por ser naturalmente mais rápido, mais alto ou mais forte do que outro concorrente.

JARDINS COMESTÍVEIS

14/12 | 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Como iniciar um espaço funcional com espécies comestíveis e esteticamente atraentes para um jardim? No curso, vamos aprender técnicas de cultivo como: preparo do solo, plantio, colheita e manutenção dos jardins.

PROJETOS ESPECIAIS

FEIRA DE SUSTENTABILIDADE

16/12 | 11h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

Trocas de objetos novos e usados, como calçados, roupas, brinquedos, bijuterias, livros e discos, entre outros, em bom estado de conservação. Mostra e comercialização de produtos artesanais voltados para a sustentabilidade e para o consumo consciente e responsável.

FILMES E VÍDEOS

EXIBIÇÃO DE CURTAS

6/12 a 8/12 | 10h às 12h |

Livre | **GRÁTIS**

Curtas voltados para o todo o público.

IDOSOS

REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

14/12 | 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atividades que promovem o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais, atitudes voluntárias, cidadania e direitos.

INFANTIL

LAZER NO SESC

Até 30/12 | Sábados e domingos,
10h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Neste mês natalino a brincadeira também tem a sua vez! A Unidade promove uma série de oficinas, espetáculos e recreações voltadas especialmente para o público infantil.

CURSOS E OFICINAS

TERRÁRIO DE SUCULENTAS E CACTOS

1/12 | 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Aprenda a cultivar cactos e suculentas de forma divertida, propagar mudas e desenvolver miniterrários, jardins de cactáceas cultivados em pequenos espaços. Inscrições na Unidade e pelo telefone: (24) 2252-6601.

CARTONAGEM NATALINA

4/12 a 13/12 | 3^{as}, 4^{as} e 5^{as}, 13h30
às 16h50 | 16 anos | **GRÁTIS**

No curso, os participantes aprenderão técnicas para a produção de peças natalinas utilizando a cartomagem. Mediante a inscrição prévia. Informações: (24) 2252-6601.

ARTESANATO NATALINO EM FELTRO

15/12 | 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

No curso, os participantes aprenderão técnicas para a produção de peças natalinas utilizando o feltro. Mediante a inscrição prévia. Informações: (24) 2252-6601.

PROJETOS ESPECIAIS

VISITA MEDIADA – JARDIM SENSORIAL

5/12 a 27/12 | 4^{as} e 5^{as}, 14h
às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Atividade que trabalha os sentidos do ser humano, a partir do contato do participante com diferentes elementos da natureza. Serão expostas plantas de diversas texturas e fisiologias para propiciar a discussão sobre a conservação e sensibilização ambiental. Inscrição de grupos: (24) 2252-6601.

ÁRVORE DE NATAL

6/12 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Inauguração da árvore de natal da Unidade com o tema Folia de Reis. Durante todo o mês de dezembro, a Unidade estará aberta para visitaçào da Árvore de Natal.

ARTES CÊNICAS

OUTROS

Até 23/12 | 4ª a sábado, 19h. Domingo, 18h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. O espetáculo traduz teatralmente as inquietações contemporâneas resultantes do encontro do diretor Marcio Abreu com o Grupo Galpão. Trata do hoje, do momento em que vivemos e das questões que o tornam não mais viável. É um espetáculo sobre a construção da memória e o impacto do agora no porvir. Sobre a necessidade de ruptura com pensamentos e estruturas arraigadas que já não devem nos representar, mas sim abrir caminho para a possibilidade de novos horizontes, paisagens, reflexões. Em cena, a instabilidade desse momento transborda e vai além do que a palavra dá conta de expressar, reverberando nos corpos dos atores e das atrizes em cena, as inquietações, possibilidades e impossibilidades do hoje. Com o Grupo Galpão.

TOMATE PURO TOMATE

4/12 | 19h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado para o projeto Mesa Brasil. Tomate é um palhaço, um bufão, um ser que por momentos é cruel e por momentos é inocente. Interagindo com a plateia, ele usa de sua habilidade e ingenuidade para fazer rir e refletir. Victor Tomate Avalos é um comediante argentino, palhaço extravagante, mordaz e balloon international showman. O artista centra seu trabalho na construção de balões, fazendo instrumentos, personagens e dispositivos para falar de tipos sociais, de estruturas políticas, e para fazer piada da vida. Um espetáculo imprevisível e irresistivelmente cômico.

TURISMO SOCIAL
PASSEIOS E EXCURSÕES

COM O SESC POR AQUI PASSEIOS

AQUARIO

O AquaRio é o maior aquário marinho da América do Sul. Diversas atrações inéditas, recintos e tanques grandiosos e toda a infraestrutura necessária proporcionarão um entretenimento educativo e prazeroso ao público. Revitalizado para as Olimpíadas do Rio de Janeiro, o Boulevard Olímpico é uma grande área de convivência da cidade, com novos equipamentos de cultura e lazer, cercados por uma paisagem encantadora.

NOVA FRIBURGO + BOULEVARD OLÍMPICO >
16/12 | 7h30 às 19h30 | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso, serviço de bordo e refeição.

BARRA DO PIRAI E PARQUE AQUÁTICO ALDEIA DAS ÁGUAS

Passeio histórico pela cidade de Barra e ao Parque Aldeia das Águas, que possui grande infraestrutura de lazer, tudo isso em meio à natureza e à beleza histórica e natural da região do Ciclo do Café, no Vale do Paraíba Fluminense.

SÃO GONÇALO **9/12** | 7h30 às 19h | R\$ 104 (habilitado Sesc), R\$ 153 (est., id., conv., < 21), R\$ 180 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

NOVA FRIBURGO **15/12** | 6h às 21h | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

CADEG + MUSEU MAR

O Mercado Municipal do Rio de Janeiro (CADEG) conta com uma variedade de serviços e produtos para atender às suas necessidades, com vários restaurantes tradicionais e diversidade de plantas, frutas e hortaliças. O Museu de Arte do Rio (MAR), é um espaço que integra um antigo palacete e uma edificação modernista, estabelecendo uma ligação entre o passado e o presente. Os prédios abrigam um pouco da história do Rio de Janeiro, além de receberem exposições nacionais e internacionais, além de programas acadêmicos sobre arte, cultura e educação.

NOVA IGUAÇU **15/12** | 8h às 18h30 | Livre | R\$ 46 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 79 | Livre | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo, ingresso e seguro viagem. Refeição não incluída.

CIDADE DO SAMBA, CATEDRAL METROPOLITANA E ESCADARIA SELARÓN

O Carnaval Experiência, é uma iniciativa sustentável da Pimpolhos e da Grande Rio e parte do valor arrecadado vai para os projetos sociais e educacionais e para a construção do carnaval. Visitaremos a sala de exposição com a história do Samba e do Carnaval e finalizaremos no camarim com fantasias para vestir e fotografar. Pimpolhos é a Escola de Samba Mirim e ONG cujo objetivo está concentrado em promover a inclusão social por meio da arte e da cultura.

QUITANDINHA **8/12** | 8h30 às 18h30 | Livre | R\$ 109 (habilitado Sesc), R\$ 160 (est., id., conv., < 21), R\$ 189 | Inclui ônibus de turismo, guia, almoço, serviço de bordo, seguro e ingressos.

CRISTO REDENTOR

Localizado no Morro do Corcovado, o Parque Nacional da Tijuca, a mais de 700 metros de altitude, o Cristo Redentor é um dos atrativos turísticos mais procurados do mundo. Desde 1931, ele atrai visitantes que contemplam a famosa estátua e a deslumbrante vista da cidade maravilhosa, tudo isso utilizando o famoso Trem do Corcovado.

NOVA IGUAÇU

2/12 | 11h30 às 18h | R\$ 85 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 147 | Livre | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, serviço de bordo e seguro viagem. Refeição não incluída.

TRÊS RIOS

+ MOSTEIRO DE SÃO BENTO > 9/12 | 7h às 20h | Livre | R\$ 142 (habilitado Sesc), R\$ 179 (est., id., conv., prof., < 21 e PNE), R\$ 245 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso Trem do Corcovado, seguro viagem e serviço de bordo. Refeição não incluída.

FEIJOADA COM SAMBA NO CACIQUE DE RAMOS

O clima alto astral é uma pequena amostra do que será o carnaval carioca. A feijoada do Cacique tem esse diferencial. A presença de um público que, da maneira mais carioca, celebra a vida com muita simplicidade e alegria ao som do verdadeiro e autêntico Samba de Raiz.

COPACABANA

16/12 | 11h30 às 18h30 | Livre | R\$ 61 (habilitado Sesc), R\$ 89 (est., id., conv., < 21), R\$ 105 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo, ingressos e refeição.

IPIABAS E FAZENDA SÃO JOÃO DA PROSPERIDADE

Um refúgio de paz e beleza natural, pertinho da capital: assim é Ipiabas, cidade serrana localizada no sul do estado do Rio de Janeiro. Quando o ritmo da metrópole cansa o corpo e a mente, a melhor alternativa é correr para lá e aproveitar o estilo de vida sereno do interior, cercado pela exuberância da Mata Atlântica. A Fazenda da Prosperidade é um recanto turístico

que nos conduz ao tempo dos barões do café, com toda singularidade que essa época nos deixou como legado.

SANTA LUZIA

2/12 | 7h às 19h | R\$ 93 (habilitado Sesc), R\$ 137 (est.; id., conv., < 21), R\$ 161 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo. Refeição não incluída.

JUIZ DE FORA: HISTÓRIAS COLONIAIS

As origens de Juiz de Fora remontam a época do Ciclo do Ouro, portanto confundem-se com a história de Minas Gerais. Já no séc. XIX vivenciou expansão da economia cafeeira. Atualmente possui diversas atrações turísticas, como o Museu Mariano Procópio, o Museu de Arte Moderna Murilo Mendes, o Centro Cultural Bernardo Mascarenhas, o Morro do Imperador e o Cine - Theatro Central de 1929.

NITERÓI

1/12 | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 84 (habilitado Sesc), R\$ 123 (est., id., conv., < 21), R\$ 145 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

NATAL SESC QUITANDINHA

O Sesc Quitandinha está situado no antigo Palácio Quitandinha, e ocupa toda a área social composta de teatro, salões sociais e sala de música. O prédio foi construído, em 1944, para ser o maior cassino da América e faz referência ao estilo normando, tendência dos grandes cassinos europeus. Em seguida visitaremos o Sesc Nogueira, onde há muito verde, muito ar puro e uma infraestrutura de lazer excelente. Além disto, há várias opções de atividades promovidas pela equipe do hotel.

SÃO JOÃO DE MERITI

+ DAY USE NO SESC NOGUEIRA > 15/12 | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 50 (habilitado Sesc), R\$ 74 (est., id., conv., < 21) e R\$ 87 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, ingresso, seguro e serviço de bordo.

TERESÓPOLIS

9/12 e 16/12 | 9h às 20h | Livre | R\$ 65 (habilitado Sesc), R\$ 110 (est., id., conv., < 21), R\$ 130 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, refeição, seguro e ingressos.

NATAL EM PETRÓPOLIS

A Magia do Natal toma conta de Petrópolis, transformando seu belo conjunto de praças, palácios, casarões e avenidas, num grande cenário. Palco de dezenas de espetáculos, a cidade abrigará um dos maiores eventos natalinos do país. Alta tecnologia, efeitos visuais, decoração especial, arte e história se unirão no Natal, proporcionando ao público uma incrível e exclusiva experiência.

COPACABANA

+ SESC QUITANDINHA > 8/12 | 12h às 21h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 70 (est., id., conv., < 21), R\$ 96 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo e ingressos. Refeição não inclusa.

DUQUE DE CAXIAS

8/12 | 13h às 20h | Livre | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 66 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

TIJUCA

8/12 e 16/12 | 10h às 22h | Livre | R\$ 71 (habilitado Sesc), R\$ 105 (est.; id., conv., < 21), R\$ 124 + 2 kg de alimentos não perecíveis | Inclui transporte, refeição, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo.

SANTA LUZIA

8/12 | 14h às 22h | Livre | R\$ 70 (habilitado Sesc), R\$ 103 (est.; id., conv., < 21), R\$ 122 + 2 kg de alimentos não perecíveis | Inclui transporte, jantar, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

CAMPOS

9/12 | 4h às 22h30 | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui refeição, ingresso e serviço de bordo.

NITERÓI

15/12 | 8h às 19h | Livre | R\$ 45 (habilitado Sesc), R\$ 66 (est., id., conv., < 21), R\$ 78 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

RAMOS

15/12 | 13h às 22h | *Valor sob consulta na Unidade* | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

SÃO GONÇALO

15/12 | 13h às 23h | R\$ 48 (habilitado Sesc), R\$ 66 (est., id., conv., < 21), R\$ 83 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

NOVA FRIBURGO - RJ

Nova Friburgo oferece uma gama de passeios e atividades que levam a cachoeiras, riachos, mirantes naturais, reservas ambientais. Há diversos atrativos como a Queijaria Suíça e a Praça do Suspiro onde se encontram o teleférico, a Igreja de Santo Antônio, o Largo da Poesia, a Fonte dos Suspiros, o Tiro de Guerra e o Corredor Cultural. A região serrana do Rio tem sempre um lugarzinho aconchegante para os que buscam a tranquilidade do interior.

MADUREIRA

8/12 | 7h30 às 20h30 | Livre | R\$ 63 (habilitado Sesc), R\$ 93 (est., id., conv., < 21), R\$ 110 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

PARQUE ALDEIA DAS ÁGUAS

Passeio histórico pela cidade de Barra do Piraí e ao Parque Aldeia das Águas, que possui grande infraestrutura de lazer, tudo isso em meio à natureza e à beleza histórica e natural da região do Ciclo do Café, no Vale do Paraíba Fluminense.

SÃO JOÃO DE MERITI

9/12 | 7h às 19h | Livre | R\$ 95 (habilitado Sesc), R\$ 138 (est., id., conv., < 21), R\$ 164 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Refeição não incluída.

PARC MAGIQUE E FAZENDA SUIÇA LE CANTON

Venha curtir conosco o Parc Magique, um parque que mistura magia e aventura agradando crianças e adultos. Ele é o primeiro parque de diversões coberto do Brasil, localizado em plena região serrana do Rio de Janeiro. Muitas atrações disponíveis para a diversão de toda a família.

TIJUCA

9/12 | 9h às 20h | Livre | R\$ 121 (habilitado Sesc), R\$ 177 (est.; id., conv., < 21), R\$ 209 | Inclui transporte, refeição, guia de turismo, seguro, ingresso e serviço de bordo.

PENEDO - RJ

Conhecida como única colônia finlandesa na América Latina, a cidade apresenta um clima agradável, paisagens naturais de grande beleza, culinária e artesanato requintados, além de um atrativo especial: a Casa do Papai Noel. Visitaremos os principais atrativos da cidade.

SÃO GONÇALO

8/12 | 7h às 19h | R\$ 96 (habilitado Sesc), R\$ 141 (est.; id., conv., < 21), R\$ 166 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

DUQUE DE

15/12 | 7h30 às 18h30 | Livre | R\$ 86 (habilitado Sesc), R\$ 126 (est., id., conv., < 21), R\$ 149 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

RAMOS

8/12 | 8h às 20h | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

PETRÓPOLIS - RJ

A Cidade Imperial nasceu do sonho do Imperador D. Pedro I, que descobriu os valores climáticos e belezas naturais da região serrana. Baseada no turismo histórico e cultural, possui diversos atrativos turísticos relacionados com o império, além de outros tais como: Sesc Quitandinha, Palácio de Cristal e Catedral de São Pedro de Alcântara.

MADUREIRA

15/12 | 8h às 20h | Livre | R\$ 44 (habilitado Sesc), R\$ 64 (est., id., conv., < 21), R\$ 76 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

RIO DAS OSTRAS - RJ

Rio das Ostras é uma cidade que possui áreas de preservação ambiental, lagoas e parques, além de diversos locais de interesse histórico. Visitaremos as praias de Rio das Ostras como praia da Tartaruga, Praia do Centro e Costa Azul, Praça da Baleia e Lagoa do Iriry.

NOVA IGUAÇU

8/12 | 8h às 18h | Livre | R\$ 42 (habilitado Sesc), R\$ 62 (est., id., conv., < 21), R\$ 73 | Livre | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

TERESÓPOLIS - RJ

Teresópolis possui lindas paisagens como rios e cachoeiras, somadas a uma rica flora e fauna locais. Seu nome é uma homenagem da Família Imperial à Imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II, que se encantou com as belezas naturais e clima desta bela cidade da região serrana. Visitaremos a Granja Comary, a Fonte Judite e o Mirante do Soberbo.

MADUREIRA

9/12 | 8h às 20h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

VASSOURAS - RJ

Visita à cidade conhecida como a cidade dos Barões do Café. O local conserva o seu núcleo histórico e possui diversos pontos de interesse, como: Museu Casa da Hera, Museu Severino Sombra, Igreja Matriz, Praça do Chafariz e Casa de Cultura.

NOVA IGUAÇU

8/12 | 8h às 18h | Livre | R\$ 42 (habilitado Sesc), R\$ 62 (est., id., conv., < 21), R\$ 73 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

COM O SESC POR AÍ EXCURSÕES

CIDADES MINEIRAS – BELO HORIZONTE COM INHOTIM E CONGONHAS

Belo Horizonte é uma cidade que conquista pela reconhecida hospitalidade mineira. A capital mineira possui diversas praças, museus, feiras, igrejas, espetáculos ao ar livre, bares e botecos. Listada entre as maiores cidades do Brasil e a primeira a ser planejada do país possui mais de 3,5 m de área verde por habitante, sendo referência em arquitetura e intitulada como “a capital mundial dos bares”. O Instituto Inhotim é a sede de um dos mais importantes acervos de arte contemporânea do Brasil, considerado o maior centro de arte ao ar livre da América Latina, localizado em Brumadinho, a apenas 60 km de Belo Horizonte. Sua área de visitação do tem 96,87 ha e compreende jardins, galerias, edificações e fragmentos de mata, além de cinco lagos ornamentais, com aproximadamente 3,5 hectares de espelho d’água. Congonhas recebe turistas de várias partes do Brasil e do mundo para apreciar a grande obra do artista barroco Antônio Francisco Lisboa, mais conhecido como Aleijadinho. No Santuário do Bom Jesus de Matozinhos, o mestre Aleijadinho esculpiu em pedra sabão as famosas imagens de doze profetas em tamanho real.

NI-
TERÓI

6/12 a 10/12 | 7h30 às 20h | R\$ 565 (habilitado Sesc), R\$ 710 (est., id., conv., < 21), R\$ 920 | Inclui transporte, hospedagem, guia de turismo, ingressos, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

SESC NOGUEIRA, PETRÓPOLIS - RJ

A hospedagem será no Hotel Sesc Nogueira, onde há muito verde, muito ar puro e uma infraestrutura de

lazer excelente. Além disto, há várias opções de atividades promovidas pela equipe do hotel. Realizaremos city tour visitando os seguintes pontos turísticos da cidade de Petrópolis: Catedral São Pedro de Alcântara, Palácio de Cristal, Museu Imperial, Sesc Quitandinha e Museu de Cera.

NOVA
IGUAÇU

10/12 a 13/12 | 13h às 17h30 | Livre | R\$ 515 (habilitado Sesc), R\$ 640 (est., id., conv., < 21), R\$ 835 | Inclui transporte, hospedagem em apartamentos duplos ou triplos com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) guia de turismo condutor, ingresso de visitação no Museu de Cera e Museu Imperial, serviço de bordo e seguro viagem.

REVEILLON NO SESC GUARAPARI -ES

Conhecida como a Cidade Saúde, Guarapari é a principal cidade turística capixaba, possuindo tesouros como a Igreja Nossa Senhora da Conceição e o Poço dos Jesuítas, ambos de 1585, além de belezas naturais. O hotel Sesc Guarapari possui uma ótima infraestrutura para recepcionar o visitante.

NOGUEIRA

28/12 a 1/1 | Saída no dia 28/12/2018, às 6h, com previsão de chegada em 1/1/2019, às 20h | Livre | R\$ 855 (habilitado Sesc), R\$ 1.110 (est., id., conv., < 21.) e R\$ 1.395 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, seguro viagem e refeição no hotel (café da manhã, almoço e jantar). No dia 31/12, haverá uma ceia de Réveillon com queima de fogos, música ao vivo e muita diversão.

REVEILLON EM PRAIA FORMOSA - ES

A cidade de Aracruz, onde está situado o Sesc Praia Formosa, está distante 60 km da capital Vitória e possui um litoral com belíssimas praias. O Centro de Turismo fica em frente à praia e tem uma estrutura fantástica para um lazer completo com toda a família, e dispõe de uma estrutura moderna e variada, além de muito conforto e atividades esportivas e de entretenimento. Possui um parque aquático gigantesco, uma área verde com trilhas ecológicas e praças temáticas.

SANTA LUZIA

27/12 a 1/1 | 22h às 19h | Livre
| R\$ 895 (habilitado Sesc),
R\$ 1165 (est., id., conv.,
< 21), R\$ 1460 | Inclui
transporte, hospedagem em
apartamentos duplos standard
com café da manhã, almoço,
jantar e ceia da virada, guia
de turismo condutor, serviço
de bordo e seguro viagem.

VASSOURAS - RJ

Visita à cidade de Vassouras, conhecida como a cidade dos Barões do Café. O local conserva o seu núcleo histórico e possui diversos pontos de interesse, como: Museu Casa da Hera, Museu Severino Sombra, Igreja Matriz, Praça do Chafariz e Casa de Cultura. Assim como o famoso trem do Barão convidando os visitantes a conhecerem a mais rica região do Brasil no século XIX.

ENGENHO DE DENTRO

8/12 a 9/12 | Sábado e domingo |
Embarque às 14h30 | Livre |
Valor sob consulta na Unidade |
Inclui transporte, guia de turismo
condutor, serviço de bordo, hos-
pedagem em aptº duplos e triplos
com café da manhã e seguro
viagem. Refeição não inclusa.

NO RIO, TEM SEMPRE UM SESC PERTO DE VOCÊ.

UNIDADES SESC

RIO DE JANEIRO

COPACABANA

Rua Domingos Ferreira, 160 – Copacabana

ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 –
Engenho de Dentro

MADUREIRA

Rua Ewbank da Câmara, 90 – Madureira

RAMOS

Rua Teixeira Franco, 38 – Ramos

SANTA LUZIA

Rua Santa Luzia, 685 – Centro

TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro

TIJUCA

Rua Barão de Mesquita, 539 – Tijuca

OUTROS MUNICÍPIOS

BARRA MANSÁ

Rua Tenente José Eduardo, 560 – Ano Bom

CAMPOS

Av. Alberto Torres, 397 – Centro

DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, 47 – Jardim 25 de Agosto

NITERÓI

Rua Padre Anchieta, 56 – Centro

NOGUEIRA | HOTELEIRA

Estrada do Calembé, 2.000 – Petrópolis

NOVA FRIBURGO | HOTELEIRA

Av. Presidente Costa e Silva, 231 – Duas Pedras

NOVA IGUAÇU

Rua Dom Adriano Hipólito, 10 – Moquetá

QUITANDINHA

Av. Joaquim Rolla, 2 – Petrópolis

SÃO GONÇALO

Av. Presidente Kennedy, 755 – Estrela do Norte

SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro

TERESÓPOLIS | HOTELEIRA

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea

TRÊS RIOS

Rua Nelson Viana, 327 – Centro

UNIDADES MÓVEIS

ODONTOSESC

Carretas com consultórios odontológicos.

BIBLIOSESC

Caminhões-biblioteca itinerantes
com acervo para empréstimo.

SESC SAÚDE MULHER


Caminhão equipado para realizar exame
mamográfico e preventivo, além de
promover ações de Educação em Saúde.

FALE COM A GENTE

(21) 4020-2101


falecomagente@sescrj.org.br

VEJA MAIS #AGENDASESC

 www.sescrj.org.br

 SescRJ

 sescrj

 portalsescrj

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – DEPARTAMENTO REGIONAL DO SESC NO RIO DE JANEIRO

Interventor: Luiz Gastão Bittencourt da Silva
Diretora Regional: Antônia Regina Pinho da Costa
Diretor de Programas Sociais: Gilson dos Santos

Programação: Unidades Sesc RJ

Produção: Área de Comunicação do Sesc RJ

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Marquês de Abrantes, 99 – Flamengo – Rio de Janeiro – RJ

A Agenda Sesc é uma publicação do Departamento Regional Rio de Janeiro,
distribuída gratuitamente nas Unidades do Estado.



Vem viver o Sesc de um jeito olímpico.

As férias estão aí e o que não falta no **Sesc RJ** são **atividades gratuitas** para crianças e jovens de 7 a 17 anos. Nas Unidades **Sesc Arena Carioca 3** e **Parque Radical de Deodoro**, eles vão bater recordes de diversão e conhecimento.



ESPORTE



LAZER



IDIOMAS

E MUITO MAIS

GARANTA A VAGA DOS SEUS FILHOS!

INSCRIÇÕES

Sesc Arena Carioca 3: de terça a sábado, das 9h às 18h.

Parque Radical de Deodoro: de terça a sábado, de 8h30 às 16h.

Documentos necessários:

IDENTIDADE DOS PAIS E ALUNOS | COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA | CPF
ATESTADO MÉDICO RECENTE* ASSINADO E CARIMBADO PELO MÉDICO
CARTEIRA DE TRABALHO E ÚLTIMO COMPROVANTE DE RENDA (SE FOR
COMERCIÁRIO)

*Emitido, no máximo, 6 meses antes da data de inscrição. O atestado é válido por 12 meses a partir da emissão. Após essa data, deverá ser renovado.