

# AGENDA SESC

FEV | 2019

Rio de Janeiro | Ano 2 | Nº 9

## O UNIVERSO DO CANGAÇO INVADE O TEATRO

A peça "Cabras - Cabeças que Voam, Cabeças que Rolam" chega ao Sesc Ginástico.

p. 3

## PROJETOS ESPECIAIS SESC VERÃO

p. 6, 14, 16, 27, 31, 35,  
37, 41, 48, 52 e 61

## MÚSICA QINHO CANTA MARINA

p. 49

The Sesc logo consists of a stylized white wave above the word "sesc" in a lowercase, bold, sans-serif font.



## *A solidariedade é o nosso principal ingrediente.*

Integrante da rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, o Mesa Brasil Sesc RJ leva alimentos de quem pode doar para quem precisa receber.

Sua atuação se amplia ainda mais com ações educativas voltadas para as **instituições sociais** que recebem as doações, incentivando a criação de receitas que aproveitam integralmente os alimentos.

Uma verdadeira **rede de solidariedade** que também combate outras fomes, como a de **inclusão, cidadania e desenvolvimento social**.

Saiba mais em [www.sescrj.org.br/mesabrasil](http://www.sescrj.org.br/mesabrasil) | 0800 0222026



 [www.sescrj.org.br](http://www.sescrj.org.br)

 SescRJ

 sescrj

 4020-2101



# DEM VIVER O SESC

## SUMÁRIO

FEV | 2019

Rio de Janeiro | Ano 2 | Nº 8

DESTAQUE 3

As nomenclaturas informadas correspondem às seguintes categorias:

**habilitado Sesc** - Os descontos para habilitados só serão concedidos mediante a apresentação do Cartão Sesc válido e documento de identificação com foto na entrada das atividades. O Cartão Sesc é direito pessoal e intransferível. Para saber quem tem direito ao benefício e se cadastrar, vá até uma Unidade Sesc e saiba mais.

**conv. (=convênio)** - Instituições que tenham efetuado o termo de convênio com o Sesc – Departamento Regional Rio de Janeiro – para que seus funcionários e/ou beneficiários possam usufruir dos nossos produtos e serviços.

**meia-entrada** - Estudantes, jovens até 21 anos, pessoas com deficiência e seu acompanhante, idosos acima de 60 anos, além de professores e profissionais da rede municipal de Barra Mansa, Duque de Caxias, Nova Friburgo, Rio de Janeiro e Teresópolis, professores das redes pública e privada de Petrópolis e jovens de baixa renda, entre 15 e 29 anos, inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), de acordo com a legislação vigente.

A meia-entrada é concedida mediante a apresentação dos documentos comprobatórios da condição de beneficiário, de acordo com a legislação específica para cada caso, e válida para espetáculos teatrais, musicais e circenses, exibições cinematográficas, eventos esportivos e outros similares nessas áreas, sendo assegurada em, no mínimo, 40% do total de ingressos disponíveis até 48 horas antes do evento, conforme determina o Decreto nº 8.537/2015.

### Público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade

O Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG) atende, prioritariamente, os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e estudantes da rede pública de Educação Básica, todos com renda familiar até três salários mínimos nacionais. Para se cadastrar e aproveitar esse benefício, vá até uma Unidade Sesc do Rio de Janeiro e saiba mais.

A classificação indicativa das atrações nas Unidades do Sesc deve ser respeitada. Não é permitida a entrada de menores abaixo da classificação, mesmo em companhia dos responsáveis legais.

Os horários de retorno das atividades de Turismo são previsões aproximadas, podendo sofrer alterações. Essas atividades oferecem descontos especiais para habilitados Sesc, estudantes (est.), idosos (id.), convênio (conv.) e jovens até 21 anos (< 21). Estão incluídos em todos os passeios e excursões: transporte em veículo executivo, guia acompanhante e seguro de viagem. As vagas são limitadas.

SESC  
ARENA CARIOCA 3  
6

SESC  
BARRA MANSA  
9

SESC CAMPOS  
11

SESC  
COPACABANA  
13

SESC  
DUQUE DE CAXIAS  
15

SESC ENGENHO  
DE DENTRO  
17

SESC MADUREIRA  
20

SESC NITERÓI  
24

SESC NOGUEIRA  
26

SESC  
NOVA FRIBURGO  
28

SESC  
NOVA IGUAÇU  
30

SESC PARQUE  
RADICAL  
34

SESC QUITANDINHA  
36

SESC RAMOS  
38

SESC  
SANTA LUZIA  
42

SESC  
SÃO GONÇALO  
43

SESC  
SÃO JOÃO  
DE MERITI  
46

SESC TIJUCA  
49

SESC  
TRÊS RIOS  
51

TEATRO SESC  
GINÁSTICO  
53

## TURISMO SOCIAL

PASSEIOS E  
EXCURSÕES

COM O SESC  
POR AQUI —  
PASSEIOS  
56

COM O SESC  
POR AÍ —  
EXCURSÕES  
62





### EM CARTAZ: CABRAS - CABEÇAS QUE VOAM, CABEÇAS QUE ROLAM.

*Baseada em 20 crônicas independentes, a peça aborda diversas perspectivas culturais.*

Artes cênicas, exposições, literatura, cinema e música. Em fevereiro, você vai encontrar uma grande variedade de atrações culturais em todas as nossas Unidades. Uma delas é o espetáculo “Cabras - Cabeças que Voam, Cabeças que Rolam”, da Cia. Teatro Balagan. A premiada peça traz como grande inspiração o universo do cangaço.

Foram mais de 15 meses de pesquisa para a construção do espetáculo, em que a companhia mergulhou no norte de Minas Gerais. Como resultado de uma profunda investigação sobre a tríade guerra-festa-fé no sertão, entre estudos teóricos e práticos, a equipe pôde se aprofundar nas relações, nas alianças e parentescos que formularam a cultura brasileira sertaneja.

Além desses ingredientes que têm atraído a atenção do público por onde passa, a peça traz ainda outra

curiosidade: sua condução acontece por meio de vozes humanas, vozes de animais e até vozes da natureza para narrar o nomadismo e os conflitos parentais, em um ambiente tomado pela seca, pelos estrangeiros e pelos animais – os cabras e as cabras.

E aí, vamos ao teatro? Aproveite para conferir “Cabras – Cabeças que Voam, Cabeças que Rolam”, peça vencedora de diversos prêmios, incluindo o Shell de melhor direção. A temporada no Teatro Sesc Ginástico vai de 14 a 24 de fevereiro, de quinta a sábado, às 19h, e domingos, 18h. Classificação: 14 anos. Ingressos: gratuidade para PCG, R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30 (inteira). Quem levar 1 kg de alimento não perecível, que será doado ao programa Mesa Brasil, terá direito a 50% de desconto. Bom espetáculo!





# PROGRAMAÇÃO

A programação pode sofrer alterações sem notificação prévia. Certifique-se de datas, locais, horários e classificação indicativa das atrações nos canais institucionais do Sesc RJ.

# SESC ARENA CARIOCA 3

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 –  
Barra da Tijuca

## LITERATURA

### SLIME - O MERGULHO NA POESIA

7/2 e 8/2 | 9h30 às 10h30 e 16h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Intervenção poética em busca do prazer poético, na qual os artistas propõem um mergulho em *slime*, de uma forma divertida e descontraída. A atividade tem ainda o objetivo de conectar diretamente o público com a literatura poética.

### ESTANDARTES - UMA VISÃO DO CARNAVAL CARIOCA

9/2 e 26/2 | Livre | **GRÁTIS**

Trabalhos surpreendentes feitos em tecidos dos mais diversos e elaborados sob a orientação da artista e educadora Beth Araujo, que buscam ampliar o conhecimento e incentivar a criatividade. Os estandartes são confeccionados em algodão cru e com reaproveitamento de pernas de calças jeans. Além do resgate de tradições e da aprendizagem técnica, a confecção dos *Estandartes Poéticos* oferece ao participante liberdade para criar sua própria representação do tema proposto. Nos dias 9/2 (10h às 11h30) e 26/2 (15h às 16h).

### MOIRA - A DAMA DAS CARTAS

16/2 | Livre | **GRÁTIS**

Intervenção poética que conta a história de Moira, que parece ser apenas uma boca híbrida, aparentemente assustadora como uma velha bruxa, mas que na verdade é só uma senhora de coração moleque que distribui poesias a quem desejar ouvi-las. Com a Cia. Ih, Conte!

### Ô ABRE ALAS POIS EU VOU CONTAR!

27/2 e 28/2 | 9h30 às 10h30 e 16h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Uma sessão onde contamos as histórias dos sambas famosos que deram vida ao carnaval de rua. Nesta contação de histórias, vamos brincar e cantar com as histórias mirabolantes de sambistas e suas canções, ao som de instrumentos típicos do samba.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### SESC VERÃO

2/2 a 23/2 | Sábados, 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Atividades diversas, recreação esportiva, festivais esportivos, atividades rítmicas, circenses, jogos de tabuleiro e jogos gigantes. Atividades monitoradas que atendem a todas as faixas etárias.

### SESC LEGADO OLÍMPICO

5/2 a 28/2 | 3ª a 6ª, 8h às 11h e 14h às 17h | 4 anos | **GRÁTIS**

Atividades realizadas no contra turno escolar, oportunizando a participação de crianças e jovens de 4 a 17 anos de idade em modalidades esportivas e em oficinas de língua inglesa e espanhola. Modalidades oferecidas: *Iniciação Esportiva Base* (4 a 6 anos), *Iniciação Esportiva Geral* (7 a 10 anos), *Basquete-bol*, *Futsal*, *Ginástica Artística*, *Handebol*, *Judô*, *Tênis de Mesa* e *Voleibol* (11 a 14 anos). Também são oferecidas atividades em Sala de Musculação, com profissionais qualificados, para jovens a partir dos 15 anos (7h10 às 20h30).

## IDOSOS

### ARTE TERAPIA DE EXERCÍCIOS COGNITIVOS

6/2 a 27/2 | 4ªs, 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

Exibição do filme *Rosinha*, que aborda a questão da sexualidade na terceira idade, em seguida conversa com psicóloga especializada.

### EXERCÍCIOS DIRECIONADOS E QUALIFICADOS - TSI

9/2 a 23/2 | Sábados, 8h30 e 9h15 | 60 anos | **GRÁTIS**

Ações e exercícios direcionados qualificados, que permitem a consciência do corpo, corrigindo os erros e melhorando habilidades e condições físicas.



## CURSOS E OFICINAS

### GRAFFITI

2/2 a 23/2 | Sábados, 10h | 14 anos | **GRÁTIS**

Os encontros serão voltados para o desenvolvimento da percepção visual e aplicação prática de técnicas de desenho de letras e personagens, de manuseio dos materiais, aliadas à disseminação do conhecimento das questões conceituais do universo das artes urbanas.

### FILTRO DOS SONHOS

5/2 | 15h | 12 anos | **GRÁTIS**

Na oficina, os participantes utilizarão diversos materiais de baixo custo, como plumas e sementes, que combinados darão origem a lindos objetos decorativos. As peças criadas têm valor comercial e são reconhecidas como amuletos que purificam o ambiente.

### DANÇA URBANA

6/2 a 27/2 | 4<sup>as</sup>, 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

A proposta proporciona a oportunidade do acesso a bens e serviços culturais e, a partir dessa linguagem, trabalha com os jovens a questão da identidade, diversidade cultural e memória social.

### DANÇAS POPULARES

8/2 a 22/2 | 6<sup>as</sup>, 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

A atividade tem por objetivo ampliar, diversificar e inovar o atendimento, em uma perspectiva sociocultural e integradora de diferentes linguagens artísticas, contribuindo para inserção consciente e participativa da vida em sociedade, por meio de oficinas de dança.

### BIJOUTERIAS, BIOJÓIAS E ACESSÓRIOS

12/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Biojóia é um adorno produzido a partir de materiais vindos da natureza, tais como: sementes diversas, fibras naturais, casca de coco, frutos secos, conchas, madrepérola, capim, madeira, ossos, penas e escamas, entre outros. Tais materiais são extraídos da natureza sem causar quaisquer prejuízos à mesma, ou seja, a busca de matérias-primas é feita de forma sustentável: não agride o meio ambiente e nem o meio social, e possibilita a produção de peças que sejam viáveis para comercialização.

### ARTESANATO COM MACRAMÊ

19/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina ensinará a confeccionar adornos inspirados na cultura afro, utilizando a técnica do macramê, além de materiais como contas, sementes e madeira.

### PENTEADOS E ACESSÓRIOS ÉTNICOS

26/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de penteados ligados à cultura afro, de caráter explicativo, informativo, demonstrativo e prático.

## MÚSICA

### APRESENTAÇÃO MUSICAL

**16/2** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Celebrando o verão, o Sesc Barra Mansa convida atrações musicais para esquentar a Unidade.

## EXPOSIÇÕES

### FLOR DA PELE

**Até 28/2** | 3ª a 6ª, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados,  
9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição retrata o cotidiano, vivência e belezas da mulher negra na contemporaneidade, por meio de desenhos e pinturas com características do estilo *Graffiti*.

## LITERATURA

### CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

**17/2** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação de histórias que despertam no público o imaginário, emoções, conhecimentos e preservação da cultura por meio das narrativas retratadas.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### LAZER NO SESC

**Até 28/2** | Sábados e domingos,

9h às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

Atividades e espaços recreativos para toda a família. Em fevereiro: *Oficinas Hidro Recreativas, Brinquedoteca, Brinquedos Infláveis e Parquinho Sesc*.

## IDOSOS

### LAZER NO SESC

**6/2 a 27/2** | 4ªs, 18h às 19h |

50 anos | **GRÁTIS** (PCG)

A atividade trabalha o corpo, por meio de vivências e movimentos corporais em ritmo de forró.

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

**12/2** | 15h | 50 anos | **GRÁTIS**

A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento desses sujeitos.

## INFANTIL

### DE OLHO NELES

**2/2 a 17/2** | Sábados e domingos,

10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

A campanha visa sensibilizar e informar os pais e responsáveis, bem como as crianças, de forma lúdica e recreativa, sobre os principais cuidados necessários no verão.

### IMPORTÂNCIA DA

### HIDRATAÇÃO INFANTIL

**2/2 a 17/2** | Sábados e domingos,

10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

Metodologia participativa, dialógica e visão ampliada da saúde, com a utilização de jogos educativos. Cuidados com saúde, higiene e alimentação de maneira lúdica.

### PINTANDO COM GELO

**9/2 a 24/2** | Sábados e domingos,

13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina propõe uma atividade intergeracional entre pais, responsáveis e as crianças, com estímulo a percepções sensoriais. Além das sensações, a atividade traz benefícios para o desenvolvimento cognitivo, bem como o estímulo a descobrirem as cores.

### FAZENDO ARTE COM RECICLÁVEIS

**9/2 a 24/2** | Sábados e domingos,

10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Brinquedos feitos com materiais recicláveis, construídos pela criança e pais, sensibilizando sobre os impactos dos resíduos para o meio ambiente.

### ESPETÁCULO CIRCO- TEATRAL TRICICLO

10/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo apresenta os palhaços Piter Crash e Protocolo, acompanhados do músico Martin Lima com seu bandoneón. Todo domingo, a Unidade oferece programação infantil a partir das 15h, com contação de histórias, apresentações musicais, teatro e filmes.

### COMER É DIVERTIDO

17/2 | 15h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Metodologia participativa, dialógica e visão ampliada da saúde, com a utilização de jogos educativos. Cuidados com saúde, higiene e alimentação de maneira lúdica.

### CORTEJO CÊNICO-MUSICAL

24/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Em suas pernas de pau a *Tropa da Alegria* convida o público para um cortejo cênico-musical pelo Sesc Barra Mansa.

## PALESTRAS E DEBATES

### CAMPANHA

2/2, 3/2, 16/2 e 17/2 |

10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade visa sensibilizar, conscientizar e prevenir ações de violência e intimidação sistemática no ambiente escolar.

### SAÚDE E ATITUDE

3/2 a 24/2 | Domingos,

10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade trabalha saúde por meio de terapias, bem-estar e a felicidade interior de quem recebe uma massagem, proporcionando uma sensação de conforto.

### VIDA LEVE

10/2 a 24/2 | Domingos, 14h | **GRÁTIS**

Apresentação cênica, que de maneira leve e lúdica propõe cuidados com o verão, estimulando os cuidados como o uso do protetor solar e acessórios como chapéu, boné, viseiras e óculos de sol, alimentação leve e muita água.

### ORIENTAÇÃO EM SAÚDE BUCAL

16/2 e 17/2 | 10h às 16h | Livre |

**GRÁTIS**

Orientações sobre higiene bucal, dente do juízo (siso), aparelhos ortodônticos, próteses dentárias, entre outros, usando como estratégia de controle da doença cárie e adequação do meio bucal, ensinando sobre os principais agravos e a forma de prevenção.

### ENCONTRO DE ARTESÃOS

26/2 | 14h | 16 anos | **GRÁTIS**

O encontro com artesãos busca formar redes propositivas como forma de fortalecê-las pela troca de experiências, saberes, planejamento de feiras, dentro e fora da Unidade.

## CURSOS E OFICINAS

### SAÚDE BUCAL

3/2, 10/2 e 24/2 | 10h às 16h | Livre |

**GRÁTIS**

Celebrando o verão, o Sesc Barra Mansa convida atrações musicais para esquentar a Unidade.

### SAÚDE BUCAL

5/2 a 24/2 | 16 anos | **GRÁTIS**

A oficina oferece conteúdo para o desenvolvimento de habilidades básicas de práticas manuais, proporcionando ao participante a elevação de sua autoestima e uma possível fonte de geração de renda extra. Na programação: *Mochila Peixe* (5/2 a 21/2 | 3ª e 5ª, 13h às 18h), *Moda PET* (6/2 a 22/2 | 4ª e 6ª, 13h às 18h) e *Patch Aplique em Acessórios de Praia* (9/2 a 24/2 | Sábados e domingos, 13h às 18h).

### FOLHAS DE ARGILA: BRIN- CANDO COM O BARRO

9/2 a 24/2 | Sábados e domingos, 10h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

Aprenderemos sobre a importância do barro, ter noções de permacultura e confeccionar folhas de argila que se tornarão lindos identificadores de suas plantas.

### **PLANTAS COM BULBOS**

**9/2, 16/2, 23/2 e 24/2** |

10h às 14h | 14 anos | **GRÁTIS**

Os bulbos são caules modificados, enquanto outras espécies têm raízes bem grossas. Tulipas, Amarílis, Dálias são consideradas como bulbos verdadeiros.

O objetivo do curso é conhecer mais dessas plantas e aprender como cultivá-las.

### **PAPEL SEMENTE**

**10/2 a 24/2** | Domingos,

10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Aprender a técnica de construção de papéis sementes e refletir sobre a geração de resíduos!

### **COMPOSTAGEM COM OS RESÍDUOS DA MERENDA ESCOLAR**

**12/2 a 21/2** | 3ª a 5ª,

8h às 12h | **GRÁTIS**

Junto com alunos de escolas públicas vamos identificar, segregar e fazer compostagem do resíduo da merenda.

A partir desse resíduo, será feito um adubo rico em nutrientes que pode ser utilizado em hortas.

### **HORTA NA ESCOLA**

**12/2 a 21/2** | 3ª a 5ª, 8h às 12h |

Livre | **GRÁTIS**

A programação visa construir com alunos de escolas públicas hortas sem agrotóxicos, contribuindo para uma colheita de alimentos farta e mais saudável.

### **CAIXA DE CHÁS**

**17/2 e 24/2** | 10h às 14h |

14 anos | **GRÁTIS**

Em qualquer espaço, seja em casa ou apartamento você pode ter o seu cantinho de ervas! Nessa oficina com madeira, terra, mudas e noções de movelaria e plantio, cada participante construirá sua caixa de chás.

## MÚSICA

### ADAURY MOTHÉ TRIO: DOIS AMIGOS 14/2 | 19h | Livre | GRÁTIS

Lançamento do CD *Dois Amigos*, álbum de estreia do pianista Adauray Mothé, traz um repertório autoral inédito, que passeia pelo samba jazz, choro e ijexá, entre outros estilos, influenciado por suas experiências com a música brasileira e o jazz ao longo de seus 26 anos de carreira.

## EXPOSIÇÃO

### CONEXÕES ENTRE O TUDO E O NADA Até 28/2 | 3ª a domingo, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS

Exposição com abordagem de conceitos tecnológicos a partir de um olhar artístico.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### LAZER NO SESC – RECREAÇÃO ESPORTIVA 2/2 a 24/2 | GRÁTIS

Atividades recreativas diversificadas para todas as idades nos fins de semana e feriados. Na programação: *Hidro Animação* (domingos, 11h às 12h e 14h às 15h | 18 anos), *Recreação Aquática* (domingos, 12h às 13h e 15h às 16h | Livre) e *Torneios Esportivos de Vôlei e Futsal* (3ª e 5ª, 18h às 21h | 16 anos).

### ESPAÇO JOGO - FESTIVAL DE JOGOS 2/2 a 24/2 | 3ª a domingo, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS

Espaço de lazer com jogos tradicionais, jogos de mesa, oficinas, jogos gigantes e espaço infantil.

## IDOSOS

### PINTURA EM TELA 5/2 a 26/2 | 3ªs, 9h | GRÁTIS

Curso voltado para público idoso, no qual os participantes trabalham a questão visual, sensorial, emocional e a interação usando a arte da pintura como instrumento de terapia.

## CONSCIÊNCIA CORPORAL

### Até 28/2 | 55 anos | GRÁTIS

Atividades voltadas para público com mais de 55 anos, abrangendo diversas modalidades. Em fevereiro: *Movehits* (3ªs, 11h), *Defesa Pessoal* (5ªs, 10h) e *Relaxamento* (6ªs, 8h).

## CINECONVERSA COM PSICÓLOGA

### 22/2 | 9h | 55 anos | GRÁTIS

Exibição do filme *Rosinha*, que aborda a questão da sexualidade na terceira idade, em seguida conversa com psicóloga especializada.

## BAILE DE CARNAVAL

### 27/2 | 55 anos | GRÁTIS

Baile carnavalesco voltado para o público da terceira idade, com apresentação de bandas de marchinhas e concurso de fantasias.

## PALESTRAS E DEBATES

### MENTE SÃ CORPO SÃ

### 8/2 e 22/2 | 6ªs, 9h às 11h | 18 anos | GRÁTIS

Nossa mente e nosso corpo estão em interação o tempo todo. Para permanecermos saudáveis, precisamos buscar o equilíbrio entre mente e corpo. Um desajustamento emocional pode afetar nosso corpo, bem como uma alteração orgânica ou um sintoma no corpo pode afetar nossa mente. Com isso o Sesc oferece palestras falando de saúde, doença, família, vida e morte, entre outros fatores do cotidiano.

## CURSOS E OFICINAS

### CONFECÇÃO DE VISEIRAS

### 1/2 | 14h às 17h | 18 anos | GRÁTIS

Durante a oficina, criaremos viseiras de diversas estampas e desenhos, que podem ser comercializadas, possibilitando geração de renda extra para os participantes.

## PLANTIO

7/2 a 28/2 | 5<sup>as</sup>, 10h às 13h | 16 anos |  
GRÁTIS

Durante as oficinas, os participantes serão apresentados a diversas modalidades de plantio.

Na programação: *Suculentas* (7/2), *Cactos* (14/2), *Plantas Repelentes* (21/2) e *Jardim Vertical* (28/2).

Os participantes interessados poderão solicitar declaração de participação. Inscrição prévia no setor de matrículas.

## SAÚDE E ATITUDE ARTETERAPIA

14/2 | 14h às 17h | 18 anos | GRÁTIS

Durante o mês de fevereiro estaremos proporcionando ao público uma oficina que tem como objetivo proporcionar bem-estar, boas conversas e orientações de saúde.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SAÚDE BUCAL

Até 28/2 | 3<sup>as</sup> a 6<sup>as</sup>, 8h às 12h | Livre |  
GRÁTIS

Discussão sobre medidas preventivas para a saúde bucal por meio de bate-papo e orientações. Na programação, ações como: orientação, escovação, fluoretação e distribuição da escova (mediante a orientação).

### SAÚDE BUCAL

Até 28/2 | 3<sup>as</sup> a 6<sup>as</sup>, 9h às 13h | Livre |  
GRÁTIS

Exposição com orientações dos órgãos do corpo humano, seus sistemas e doenças relacionadas.

### MASSOTERAPIA

5/2 a 26/2 | 3<sup>as</sup>, 9h às 12h | Livre |  
GRÁTIS

Terapias alternativas para relaxamento, bem-estar e qualidade de vida ofertados na Unidade para o público em geral.

## ARTES CÊNICAS

### REZA

**Até 24/2** | 5ª a domingo, 19h | 12 anos | GRÁTIS (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. O espetáculo é uma homenagem, um tributo aos nossos antepassados africanos assim como aos *Pretos Novos* (nomenclatura genérica dada a mulheres e homens que, recém-chegados à força no Rio de Janeiro para a escravidão, sucumbiam. Sem rituais, seus corpos eram alvo do bruto descarte e apodreciam a céu aberto). Além disso, a obra também traz o desejo de falar do hoje, desses Pretos e Pretas novas do presente: como lidamos com a atualidade sem esquecer e deixar de se relacionar com nossos ancestrais, como nos curamos e transformamos a dor em potência, como jogamos a capoeira aprendida nos quilombos, como cantamos e dançamos o samba, antes, criminalizado. A *Orquestra de Pretos Novos* é um grupo de artistas negros que fundamentam no Teatro e na Música o desejo de pensar e experimentar a dramaturgia e encenação negra brasileira. Direção de Carmen Luz e André Muato. Com a Orquestra de Pretos Novos.

### A PRÓXIMA ESTAÇÃO

**Até 24/2** | 5ª a domingo, 20h | Mezanino | 12 anos | GRÁTIS (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Escrita pelo premiado autor Michele Santeramo, a montagem perpassa 50 anos na vida do casal Violeta e Máximo, de 2015 a 2065. Os protagonistas existem por meio de projeções, e os diálogos entre eles são lidos pelo ator Cacá Carvalho, que expõe o amor e os conflitos dos dois. Texto e Direção de Michele Santeramo. Com Cacá Carvalho.

### A VIDA ACONTECE NO PÂNTANO

**Até 24/2** | 6ª a domingo, 18h | 14 anos | GRÁTIS (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. A obra é um projeto da atriz Ana Abbott e marca sua estreia na dramaturgia. A história acontece em torno de um campo de forças - reais e imaginárias que move o dia-a-dia de um casal de pesquisadores, biólogos, cuja relação se assemelha simbolicamente a um pântano, misterioso, perigoso, chamador. Eles criam um cotidiano que mescla segredos, medos, fantasias, lembranças, amor e paixão. Direção de Leonardo Netto. Dramaturgia de Ana Abbott. Supervisão dramaturgica de Pedro Brício. Com Ana Abbott e Michel Blois.

## LITERATURA

### PRESENTE DE ANIVERSÁRIO COM TAPETES CONTADORES DE HISTÓRIAS

**13/2** | 10h | Livre | GRÁTIS  
Uma peça infanto-juvenil que conta a história de três homens que buscam encontrar o lugar ideal e as crianças certas para proporcioná-las uma festa de aniversário. Direção de Cleiton Echeveste. Com Cadu Cinelli, Warley Goulart, Edison Mego, Rosana Reátegui e Andréa Pinheiro.

### SOL, CHUVA E TAPETE COM TAPETES CONTADORES DE HISTÓRIAS

**27/2** | 10h | Livre | GRÁTIS  
Tapetes artesanais do projeto francês *Raconte-Tapis*, livros de pano do projeto peruano *Manos que Cuentan* e bonecos de lã de carneiro da tradição *Wardorf* servem de suporte para narrativas populares e autorais da França, Brasil, Rússia e Peru. Com Cadu Cinelli, Warley Goulart, Edison Mego, Rosana Reátegui e Andréa Pinheiro.

## FILMES E VÍDEOS

### CORPO ELÉTRICO

6/2 | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

Elias trabalha como assistente da estilista Diana em uma confecção de roupa feminina. Ele se apaixona por Filipe, um imigrante africano que trabalha na linha de produção, e começa a organizar festas para ter motivos extras para encontrar o garoto. Direção de Marcelo Caetano. Drama. 95min. Brasil, 2017.

### DIVINAS DIVAS

13/2 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Conheça a primeira geração de artistas travestis do Brasil. Rogéria, Valéria, Jane di Castro, Camille K., Fujica de Holliday, Eloína, Marquesa e Brigitte de Búzios formaram o grupo que testemunhou o auge da Cinelândia repleta de cinemas e teatros. Direção de Leandra Leal. Documentário. 110min. Brasil, 2017.

### MEU CORPO É POLÍTICO

20/2 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

O cotidiano de quatro militantes LGBT que vivem na periferia de São Paulo. A partir da intimidade e do contexto social dos personagens, o documentário levanta questões contemporâneas sobre a população trans e suas disputas políticas. Direção de Alice Riff. Documentário. 71min. Brasil, 2017.

### TANGERINE

27/2 | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

Após descobrir que foi traída por seu namorado e cafetão enquanto estava na prisão, uma prostituta e sua melhor amiga saem em busca do traidor e sua nova amante para se vingar. Direção de Sean Baker. Drama/Comédia. 88min. EUA, 2016.

## CURSOS E OFICINAS

### DANÇA LIVRE

2/2 a 23/2 | Sábados,  
9h e 10h | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas de dança combinando diversos

ritmos coreografados e descontraídos, utilizando estratégias onde os alunos dançam individualmente em uma aula divertida e motivadora. A atividade faz parte do projeto *Lazer no Sesc*.

### BIJUTERIAS E ACESSÓRIOS DE CARNAVAL

13/2 e 27/2 | 14h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Aprenda a fazer lindas bijuterias em tecido e sementes, além de outros acessórios para arrasar no Carnaval. Em fevereiro, a Unidade oferece um ciclo de atividades em busca da valorização e do empoderamento feminino por meio da arte, cultura e expressões corporais. Inscrição presencial na Central de Atendimento da Unidade.

### INCLUSÃO E DEFICIÊNCIA NO AMBIENTE ESCOLAR

16/2 | Sábado, 9h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Oficina destinada a profissionais da educação, saúde e assistência com o objetivo de refletir os desafios da inclusão no ambiente escolar. Inscrição presencial na Central de Atendimento da Unidade.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SESC VERÃO

2/2 a 24/2 | Sábados e domingos,  
9h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Com o tema *O Calor nos Une*, o projeto visa proporcionar diversas atividades recreativas com experiências valiosas, esclarecedoras e divertidas para o público. Promoveremos ações que agreguem informação e boas memórias para o público participante, com oficinas esportivas e recreativas, ações educativas e de saúde.



## MÚSICA

### SAMBA COM FEIJÃO

**16/2** | 13h | Livre | Entrada solidária:  
1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o programa Mesa Brasil. O projeto Samba e Feijão leva à Unidade uma roda de samba com diferentes convidados. Personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz, além do tradicional feijão preto temperado.

### DELÍRIOS DA MADRUGADA COM ZÉU BRITTO

**23/2** | Sábado, 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Depois de longas madrugadas na internet “investigando” e se divertindo com chats e blogs de fatos surreais, o artista multimídia Zéu Britto desabafa e faz de sua experiência um espetáculo performático que promete diversão e reflexão.

## IDOSOS

### CONEXÃO IDOSO

**2/2 a 23/2** | Sábados,  
9h às 12h | 50 anos | **GRÁTIS**  
Conexão Idoso integra o público de terceira idade às novas tecnologias e uso de aparelhos como Smartphone para entretenimento, ou interesses comuns do dia a dia.

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

**12/2 e 19/2** | 13h | 50 anos | **GRÁTIS**  
A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos, por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento dos participantes. Reunião de abertura e informes para o ano, inscrições na colônia de férias *Verão Sênior* e informes gerais sobre a programação. Agendamento de atendimentos de inscrições para o grupo de idosos da unidade.

### ENCONTRO DANÇANTE – ESPECIAL CARNAVAL

**15/2** | 13h | 50 anos | Entrada solidária:  
1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil. Com o tema *Baile à Fantasia* a edição especial de carnaval contará com banda ao vivo e dançarinos, relembrando sucessos das marchinhas de carnaval e músicas que marcaram época.

### A IMPORTÂNCIA DO MOVIMENTO NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

**26/2** | 9h | 50 anos | **GRÁTIS**  
Palestras de temáticas diversas para idosos. A palestra abordará a importância do movimento para as funções cognitivas, mentais, e motoras no processo de envelhecimento bem como a prevenção de doenças na pessoa idosa.

### VERÃO SÊNIOR

**Até 28/2** | 50 anos | **GRÁTIS**  
O projeto propõe atividades que promovam novas experiências aos idosos, bem como a integração do grupo de forma lúdica, leve e descontraída. Na programação: *Percussão* (8/2 a 22/2 | 6<sup>as</sup>, 10h às 12h), *Musicalização* (6/2 a 20/2 | 4<sup>as</sup>, 10h às 12h), *Consciência Corporal* (5/2 a 19/2 | 3<sup>as</sup>, 10h às 12h), *Dança de Salão* (9/2 a 23/2 | Sábados, 10h às 12h), *Ritmos* (7/2 a 21/2 | 5<sup>as</sup>, 10h às 12h).

## PALESTRAS E DEBATES

### HÁBITOS SUSTENTÁVEIS

**19/2 e 23/2** | 9h às 10h e 14h às 15h | Livre | **GRÁTIS**  
Palestra para refletirmos sobre nossas atividades diárias, e pensarmos pequenas mudanças para evitar o desperdício de água, e redução no uso de plástico.

## CURSOS E OFICINAS

### ARTE TERAPIA PARA CRIANÇAS E PAIS

2/2 a 23/2 | Sábados, 13 às 17h | **GRÁTIS**

Venha aprender a construir painéis de festas e peças temáticas para decoração de mesas decorativas.

### ENFEITES DE CARNAVAL SUSTENTÁVEL

5/2 a 28/2 | 3<sup>as</sup> e sábados, 11h às 14h | **GRÁTIS**

A atividade trabalha a confecção de confetes com a utilização de folhas e flores caídas de árvores, e produção de purpurina biodegradável, como opção mais criativa e sustentável para brincar o Carnaval.

### PRODUÇÃO MULTIMÍDIA

15/1 a 1/2 | 4<sup>as</sup>, 14h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

A oficina tem como finalidade a criação de conteúdo e produção criativa direcionada para blogs, videologs e mídias digitais. Abordando processos criativos e projetos.

### HORTA SUSTENTÁVEL

9/2 a 23/2 | Sábados, 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Técnicas para o cultivo de hortas domésticas, compostagem, consumo de alimentos orgânicos e valorização da qualidade de vida.

Os participantes aprendem a construir sua própria horta orgânica em espaços alternativos como caixotes e pneus.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SESC VERÃO

2/2 a 23/2 | Sábados, 9h às 11h | Livre | **GRÁTIS**

Aulas especiais de diversas modalidades para a promoção do bem-estar dos frequentadores da Unidade, abertas para os praticantes das modalidades em geral. Na programação: *Pilates, Alongamento, Yoga e Ritmos*. Além de recreação esportiva e animação para o público infantil. Crianças até 12 anos, somente acompanhadas.

### IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO FAMILIAR NA VIDA ESCOLAR DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

23/2 | 9h | Livre | **GRÁTIS**

A palestra abordará a importância do acompanhamento familiar na vida escolar das crianças, impactos e consequências nos resultados obtidos, etc.

# SESC ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 —  
Engenho de Dentro

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal:  
0059681-7 / Validade: indeterminada | Certifi-  
cado de Aprovação do CBMERJ: 00221/2017

## MÚSICA

### DESDE OUTROS CARNAVAIS!

1/2 | 15h às 16h30 | Livre | **GRÁTIS**

A banda é formada por vocal, percussão, cordas e acompanha as histórias com músicas que fizeram e fazem a história do Carnaval brasileiro: marchinhas, sambas, afosés e frevos, além de outras cantigas com ritmo carnavalesco.

O público é convidado a participar dançando e cantando. Além de muitas brincadeiras, confetes e serpentinas, um boneco gigante anima ainda mais o público na parte final do espetáculo.

### HISTÓRIAS ASSOMBRADAS PARA BORRAR AS CALÇAS

14/2 | 16h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentações artísticas com foco na diversidade da cultura brasileira. Criado em 2001, como parte do processo de desconstrução do modelo asilar do Instituto Municipal Nise da Silveira, o Bloco Carnavalesco Loucura Suburbana rompe os muros do hospício, reunindo usuários, familiares e funcionários da rede pública de saúde mental, além de moradores do bairro e adjacências.

### LAMARTINE E OUTROS BABADOS - COM ELLEN DE LIMA E REGINALDO BESSA

22/2 | 17h | Livre | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$  
5 (meia-entrada), R\$ 10.

Show musical com repertório baseado nas criações das décadas de 1930, 40 e 50, com destaque para a obra de Lamartine Babo, seus contemporâneos e seguidores. Ellen de Lima é uma das famosas Cantoras do Rádio, viveu intensamente a fase áurea da Rádio Nacional e segue sua trajetória de manter acesa a chama dessa época de ouro. Reginaldo Bessa, além de cantor, é também músico e maestro, egresso da bossa nova e dos históricos festivais, com canções e sambas gravados por importantes intérpretes. O espetáculo

é alegre e descontraído, mostrando em vários momentos a veia carnavalesca do fabuloso compositor carioca. Ellen de Lima com sua voz impecável, Reginaldo Bessa com seu violão e sua bossa, acompanhados por Celso Ribeiro (bateria) e Jimmy Santacruz (baixo).

## EXPOSIÇÃO

### LOUCURA SUBURBANA

14/2 a 28/2 | 3ª a 6ª, 9h às 20h.

Sábados e domingos, 9h às 18h |

Livre | **GRÁTIS**

A exposição reúne fotografias do *Bloco Loucura Suburbana*. Uma releitura dos carnavais de rua do Engenho de Dentro, rompendo os muros do hospício, reunindo usuários, familiares e funcionários da rede pública de saúde mental, além de moradores do bairro e adjacências. A abertura acontece no dia 14/2, às 16h.

## LITERATURA

### MOIRA, A DAMA DAS CARTAS

1/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A Moira é uma boca híbrida, aparentemente assustadora como uma velha bruxa, mas na verdade é só uma senhora de coração mole que distribui poesias a quem desejar ouvi-las.

## FILMES E VÍDEOS

### ERA O HOTEL CAMBRIDGE

7/2 | 19h | 12 anos | **GRÁTIS**

Refugiados recém-chegados ao Brasil dividem com um grupo de sem-teto um velho edifício abandonado no centro de São Paulo. Além da tensão diária que a ameaça de despejo causa, os novos moradores do prédio terão que lidar com seus dramas pessoais e aprender a conviver com pessoas que, apesar de diferentes, enfrentam juntos a vida nas ruas. Direção Eliane Caffé. 99 min. Brasil, 2016.

## MARTÍRIO

**14/2** | 19h | 12 anos | **GRÁTIS**

Uma análise da violência sofrida pelo grupo Guarani Kaiowá, uma das maiores populações indígenas do Brasil nos dias de hoje e que habita as terras do centro-oeste brasileiro, entrando constantemente em conflito com as forças de repressão e opressão organizadas pelos latifundiários, pecuaristas e fazendeiros locais, que desejam exterminar os índios e tomar as terras para si.

Direção de Vincent Carelli e Ernesto de Carvalho. 160min. Brasil, 2017.

## FUTURO PERFEITO

**28/2** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Fátima trabalha duro para oferecer o melhor futuro possível às duas filhas. Um dia, ela leva um tombo de uma escada. Imobilizada, Fatima se põe a escrever em árabe tudo o que não lhe foi possível dizer até então em francês às suas filhas. Direção de Philippe Faucon. 79min. França, 2015.

## IDOSO

### OFICINA DE SMARTPHONE

**5/2 a 26/2** | 3<sup>as</sup>, 9h às 12h | 60 anos | **GRÁTIS**

Oficina de inclusão digital que orienta a utilização de ferramentas destinadas ao uso da informática e aplicativos para smartphones, com um método didático, dinâmico e acessível ao público.

A oficina faz parte do projeto Conexão Idoso.

### OFICINA CLIQUE MAIS

**5/2 a 26/2** | 3<sup>as</sup>, 14h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**

Oficina destinada ao público idoso que não possui conhecimento sobre o mundo digital como meio de acessibilidade e inserção cultural. A oficina faz parte do projeto Conexão Idoso.

## VERÃO SÊNIOR

**5/2 a 22/2** | 3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, 13h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**

No mês de fevereiro, teremos a 2<sup>a</sup> edição da *Colônia de Férias - Verão Sênior*, com uma programação diversificada para os idosos, integrando as áreas de Assistência, Educação,

Esporte, Cultura, Lazer e Saúde. Teremos atividades como: oficinas, apresentação artística, palestras, entre outras. Inscrições no Setor de Habilitação da Unidade. Informações pelo telefone 3822-9534. Vagas limitadas. O período de inscrições vai até 3/2.

## ENCONTRO DANÇANTE

**24/2** | 14h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**

Um tradicional baile com música ao vivo e repertório voltado ao público da terceira idade. A atividade tem o objetivo de proporcionar maior integração e socialização entre os idosos e contribuir para o envelhecimento ativo, promovendo um espaço de socialização e movimento. Em fevereiro, *Baile Carnavalesco*.

## INFANTIL

### HISTORIETAS ASSOMBRADAS

**2/2** | 16h | LIVRE | **GRÁTIS**

Pepe é um menino de 12 anos que mora com sua avó, uma bruxa-empresária. Após descobrir que é adotado e que seus pais estão vivos, ele decide sair em busca deles, mas assim acaba atraindo a atenção de Edmundo, um vilão biomecânico que precisa de Pepe para concretizar seu enorme plano maléfico: usar a energia do menino para conquistar a imortalidade da sua espécie. Direção de Victor-Hugo Borges. 90min. Brasil, 2017.

### O GAROTO FANTASMA

**16/2** | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**

Leo é um menino de 11 anos que não está tendo uma infância fácil. Internado no hospital, ele descobre que tem o poder de levitar sem ser visto ou tocado, enquanto seu corpo físico permanece imóvel. Direção de Alain Gagnol e Jean-Loup Felicoli. 84min. França/Bélgica, 2017.

## CURSOS E OFICINAS

### FILTRO DOS SONHOS

**2/2 a 23/2** | Sábados, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

A oficina propõe a confecção do filtro dos sonhos utilizando materiais de baixo custo, como plumas e sementes que, combinados, darão origem a lindos objetos decorativos.

## **HOLOGRAMA**

**9/2 a 23/2** | Sábados, 10h às  
12h | 16 anos | **GRÁTIS**

Venha exercitar sua criatividade utilizando ferramentas da internet e do smartphone na criação de imagens holográficas.

## **COZINHA CRIATIVA**

**22/2** | 13h e 15h30 | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de culinária com assuntos variados relacionados à saúde e nutrição, que possibilita um conhecimento dos alimentos, suas qualidades e combinações.

## ARTES CÊNICAS

### A VIDA PASSOU POR AQUI

**8/2** | 19h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada prevista em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10.

A obra conta a história de *Zé Petit*, que vive nas ruas e tem em sua companhia o seu inseparável cachorro chamado *Minduím*. *Zé* perambula entre as pessoas e, às vezes, encontra-se perdido em meio a ideias e signos que compõem sua frágil trajetória. Ele é um homem com espírito de criança, um verdadeiro contador de histórias das ruas tentando encontrar sua verdadeira essência em meio a um mundo de superficialidades.

## MÚSICA

### SAMBA COM FEIJÃO - QUINTETO CACIQUE

**15/2** | 17 às 21h | 12 anos | **GRÁTIS**  
No mês de fevereiro receberemos o grupo que comanda uma das mais tradicionais e respeitadas rodas de samba do Rio de Janeiro, a *Roda do Cacique de Ramos*. O samba com Feijão é um projeto que une dois elementos tradicionais da nossa cultura: samba e feijão, ressaltando os valores imateriais desta manifestação popular brasileira.

### CONEXÃO CHARME – EU AMO BAILE CHARME

**17/2** | 17h às 21h | 12 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$1 (meia-entrada prevista em lei), R\$ 2.  
O baile valoriza a promoção, o resgate e a preservação da *Cultura Charme*, unindo famílias, formando amizades e colocando todo mundo para dançar. O Charme é muito mais que um gênero musical, ele é um estilo de vida e Madureira é a região pioneira desse movimento tão importante e genuíno.

### GETÚLIO CÔRTEZ

**27/1** | 17h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada prevista em lei), R\$ 10.

*As Histórias de Getúlio Côrtes* é o primeiro álbum do compositor de 80 anos, que ficou conhecido nas décadas de 70 e 80 por seus grandes sucessos *Negro Gato*, *Pega Ladrão* e *O Sósia*, entre outros, gravados por grandes nomes como Roberto Carlos, Luiz Melodia, Marisa Monte e Toni Tornado.

### BAMBO DE BAMBU - MÚSICA REGIONAL CARIOCA

**23/2** | 17h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada prevista em lei), R\$ 10.

Fundamentado em um grande acervo de músicas, fotografias, filmes e literatura dos anos de 1910 até 1950, o *Bambo de Bambu* combina todos esses elementos em seu show, levando o público a se sentir nos grandes carnavais da época de ouro do Rio de Janeiro, com clima lúdico, repertório de sambas, marchinhas, choros e maxixes, além de cenário e figurinos típicos das histórias do puro humor carioca.

## EXPOSIÇÕES

### BICHO DO MÊS

**23/2** | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**  
Você já viu uma coruja de pertinho? E uma chinchila? Qual a diferença de tartaruga e jabuti? A atividade apresenta animais surpresa, suas curiosidades, habitat, alimentação e reprodução, utilizando uma exposição interativa realizada na Unidade.

## LITERATURA

### BALOEIROS - POESIA QUE FAZ BUUM!

**9/2** | 11h | Livre | **GRÁTIS**  
Nesta intervenção o grupo traz muitos balões de gás hélio coloridos que guardam dentro si um poema, conto

ou poesia. O público poderá escolher um balão e estourá-lo e assim ouvir o que vem de dentro dele.

### SARAU HAICAI COMBAT

**22/2** | 18h | Livre | **GRÁTIS**

O *Haicai Combat* é produzido pela poeta Yassu Noguchi, e ocorre em eventos de literatura desde maio de 2014, tendo como padrinho o idealizador do Menor Slam do Mundo: Daniel Minchoni.

## FILMES E VÍDEOS

### O DESEJO DE MINHA ALMA

**7/2** | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Um grande terremoto atinge o Japão e deixa milhares de pessoas mortas e feridas. A pequena Haruna e seu irmão Sotha ficam órfãos, e são acolhidos pelos tios, que cuidam muito bem deles. As crianças não conseguem se acostumar à vida sem os pais. Haruna tem problemas na nova escola, e Sotha não compreende que eles realmente se foram. Drama. 85min. Japão, 2015.

### O FILHO URUGUAIO

**14/2** | 18h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Há quatro anos, o filho de Sylvie, Felipe, foi sequestrado pelo pai logo após o divórcio do casal. Decepcionada com a polícia francesa, que chegou a fazer o rastreamento, mas os deixou escapar, ela decide fazer justiça com as próprias mãos e aporta na América do Sul. Drama. 96min. França, 2018.

### NUMA ESCOLA DE HAVANA

**21/2** | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

O jovem Chala tem um comportamento problemático. A única pessoa que ele respeita é a professora, Carmela. Enquanto a relação entre eles aumenta, os dois passam a ser perseguidos na escola. Drama/Comédia. 108min. Cuba, 2015.

### AS DUAS IRENES

**28/2** | 18h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

Uma menina de 13 anos, de uma família tradicional do interior, descobre que seu pai tem uma filha com outra mulher, e que essa menina tem a mesma idade e o mesmo nome dela. Drama. 109min. Brasil, 2017.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### AULAS ESPECIAIS

**2/2 e 24/2** | Sábados, domingos e feriados, 10 às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela Unidade. Em fevereiro: condicionamento físico total, alongamento e hidroginástica, entre outras. Regulamento para participação e informações no Setor de Esporte e Recreação da Unidade (3350-2699).

### LAZER NO SESC

**2/2 e 24/2** | Sábados, domingos e feriados, 10 às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Recreação aquática, mini futebol, badminton, mini vôlei, basquete 3x3, multipráticas esportivas. Regulamento para participação e informações no Setor de Esporte e Recreação da Unidade (3350-2699).

## INFANTIL

### CURTAS NUEVA MIRADA

**2/2 e 3/2** | Sábado e domingo, 16h | Livre | **GRÁTIS**

A mostra apresenta curtas-metragens de animação que priorizam a diversidade cultural e desenvolvimento sociocultural de crianças e adolescentes. Na programação: *Ormie* (3min. Canadá, 2010), *Rodas, Band-Aids e Pirulitos* (8min. Espanha, 2010), *Kostya* (6min. Brasil, 2012), *Lumi* (3min. Argentina, 2009), *Aula de Natação* (9min. Bélgica/Países Baixos, 2008), *Corrida* (7min. Letônia, 2012), *Grande Prêmio* (8min. Espanha, 2011) e *O príncipe Rato* (14min. Alemanha, 2011).

### O ABRIDOR DE GAIOLAS

**13/2** | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Escrito para crianças e jovens, o texto busca questionar, de forma divertida e lúdica, a criação de passarinhos em gaiolas e o direito dos seres vivos circularem pelo ambiente livremente.

### A ÁRVORE QUE FUGIU DO QUINTAL

**24/2** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, menores de 16 anos e PCG), R\$ 5 (meia-entrada prevista em lei ou classe artística - mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Havia um tempo em que as casas tinham quintais com árvores rodeadas por crianças. Na casa do

Joãozinho não era diferente, até seu pai vender o imóvel para um homem ganancioso que queria construir um grande edifício ali. Assim começa a história do musical infantil. Assinado por Ricardo Hofsetter, a partir do livro homônimo de Alvaro Ottoni de Menezes, o texto ganha nova montagem idealizada e dirigida por Zé Helou.

## CURSOS E OFICINAS

### BÁSICO DE ELABORAÇÃO DE PROJETOS SOCIAIS

2/2 e 16/2 | 10h às 17h |

16 anos | **GRÁTIS**

O curso realiza um alinhamento de informações básicas referentes aos processos de elaboração de um projeto social, utilizando principalmente metodologias participativas.

### GRAFFITI

2/2 a 23/2 | Sábados, 14h às 17h |

Livre | **GRÁTIS**

Os encontros serão voltados para o desenvolvimento da percepção visual e aplicação prática de técnicas de desenho de letras e personagens, de manuseio dos materiais, aliadas à disseminação do conhecimento das questões conceituais do universo das artes urbanas.

### ESCRITA DE PROJETOS CIENTÍFICOS PARA PROJETOS DE MESTRADO

3/2 e 17/2 | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Técnicas e elaborações de escritas para participar de processos seletivos de mestrado em instituições públicas.

### ESCRITA DE PROJETOS CIENTÍFICOS PARA PROJETOS DE DOUTORADO

3/2 e 17/2 | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Técnicas e elaborações de escritas para participar de processos seletivos de doutorado em instituições públicas.

### ADEREÇOS CARNAVALESÇOS

5/2 a 28/2 | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 14h às 17h.

Sábados, 10h | Livre | **GRÁTIS**

Com a proximidade do Carnaval promoveremos oficinas de criação de diversos adereços que podem ser usados nos blocos, ensaios de escolas de samba e também podem servir como fonte de renda extra.

### PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

5/2 a 26/2 | 3<sup>as</sup>, 14h às 17h. Sábados e

domingos, 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Promoveremos oficinas onde diversas atividades sustentáveis serão abordadas, como: hortas em pequenos espaços, compostagem, captação de água da chuva e tijolo ecológico, entre outras práticas.

### CONFEÇÃO DE BIJUTERIAS

6/2 a 27/2 | 4<sup>as</sup>, 14h às 17h. Sábado

e domingo, 10h | Livre | **GRÁTIS**

As bijuterias são parte da vestimenta e realçam o visual. Podem ser feitas a partir de diversos materiais e de fácil confecção promovendo uma importante oportunidade de geração de renda extra.

### TRATAMENTO DE EFLUENTES

9/2 | Sábado 9h30 às 17h30 | 18 anos |

**GRÁTIS**

O tratamento dos resíduos líquidos provenientes de atividades industriais e comerciais é uma demanda que visa atender a legislação vigente e evita também o impacto negativo no ambiental e na saúde humana.

### EXPERIMENTAÇÕES EM FOTOGRAFIAS COM CELULAR

12/2 a 26/2 | 3<sup>as</sup>, 14h às 17h |

Livre | **GRÁTIS**

A atividade busca aproximar o público aos conhecimentos ligados à fotografia feita com o celular, objetivando o desenvolvimento criativo e artístico dos participantes.

### INFLUENCIADORES DIGITAIS

16/2 | 9h às 11h | Livre | **GRÁTIS**

Concepções de técnicas e referências de conteúdo em rede, com foco em abordar parcerias, movimentar publicidade e construir perfis em rentáveis em movimentos de rede.

### INTRODUÇÃO À PROGRAMAÇÃO COM SCRATCH

16/2 | 10h às 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Voltada para educadores, artistas e demais interessados, a atividade apresenta o funcionamento básico do ambiente de blocos de comandos intuitivo *Scratch*. De fácil utilização, a ferramenta permite a elaboração de jogos, animações, histórias e recursos interativos, podendo também ser aplicado na criação de



obras artísticas, ambientes de aprendizagem e atividades lúdicas em geral.

### **DIGITAL STORYTELLING - NARRATIVA DIGITAL**

**16/2** | 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Na oficina, o participante irá trabalhar a escrita, a criatividade e a contação digital de histórias, incentivando a capacidade narrativa, a construção de argumentos e o pensamento lógico.

### **ECONOMIA COMPORTAMENTAL NO MARKETING DIGITAL**

**16/2** | 15h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Serão apresentadas as diferenças entre dados demográficos e personas, como cada rede se comporta, branding (posicionamento da marca) e plano de produção de conteúdo.

### **CONTEÚDO DIGITAL (FOTOGRAFIA)**

**17/2** | 9h às 11h | Livre | **GRÁTIS**

Direito de imagem e sobre a imagem, perdas de arquivos e memórias, organização de acervo digital.

### **PLANO DE NEGÓCIO DIGITAL**

**17/2** | 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Os principais desafios enfrentados por empreendedores digitais no dia a dia e técnicas de superação, canvas (organização do negócio), metas *inbound* (digital).

### **COMO USAR O LINKEDIN PARA NEGÓCIOS**

**23/2** | Sábado, 9h30 às 17h30 |

18 anos | **GRÁTIS**

Visando a substituição dos combustíveis fósseis como principal fonte de energia, grande causa do aquecimento global, as energias renováveis podem promover uma revolução nos meios de produção e diversificar a matriz energética.

## **IDOSOS**

### **CULTURA CHARME**

**Até 22/2** | 6<sup>as</sup>, 10h às 12h e 13h

às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

O charme é um ritmo tipicamente carioca, que nasceu nos anos 80, a partir de uma mistura do funk americano com o soul e o R&B. Alguns anos depois, os bailes começaram

a atrair um público cativo, seja para dançar sozinho ou em grupos, muitas vezes com competições de coreografias. A atividade proporcionará a aprendizagem dos “passinhos de charme” famosos nos bailes do subúrbio carioca.

### **CONSCIÊNCIA CORPORAL**

**5/2 a 26/2** | 3<sup>as</sup>, 10h às 12h e

13h às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atividade voltada para público idoso com o objetivo de trabalhar a consciência corporal, a auto percepção corporal e a expressão. Serão utilizados exercícios e técnicas de alongamento, relaxamento e respiração.

### **RITMOS - SAMBA**

**6/2 a 27/2** | 4<sup>as</sup>, 10h às 12h

e 13h às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atividade voltada para o público idoso com objetivo de trabalhar o equilíbrio, socialização e coordenação. Serão utilizadas técnicas como a postura, posicionamento dos braços, leveza e ginga no pé.

### **ARTE TERAPIA**

**7/2 a 28/2** | 5<sup>as</sup>, 10h às 12h

e 13h às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

A atividade tem como objetivo estimular o autoconhecimento por meio da expressão artística, contribuindo nas habilidades motoras, na capacidade de organização e oferecendo equilíbrio das emoções.

## MÚSICA

### PRÉ-CARNAVAL: FANFARRA SINFÔNICA AMBULANTE

23/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Com sua trupe de músicos, artistas, o bloco em estilo de fanfarra convoca todos para embarcarem numa catarse de felicidade e magia em direção à terra da fantasia da Sinfônica Ambulante. O repertório vai dos sambas consagrados ao bom e velho *rock and roll*, passando por diversos ritmos diferentes.

## LITERATURA

### PAPO DE QUADRINHO

20/2 e 21/2 | 14h às 17h |

Livre | **GRÁTIS**

Como comemoração ao Dia Nacional da História em Quadrinhos, acontecerá um bate-papo, seguindo de oficina, com ilustradores e quadrinistas convidados, contando sobre seus principais trabalhos, processos de criação e suas inspirações.

## IDOSOS

### CONEXÃO IDOSO - SMARTPHONE

5/2 a 28/2 | Livre | **GRÁTIS**

A tecnologia faz parte do nosso dia a dia. As novas formas de comunicação e interação social se fazem presentes de forma intensa. Essa revolução é

inter-geracional, e a terceira idade faz parte dela. As atividades propostas destinam-se a desmistificar o uso de ferramentas do *smartphone*. Na programação: *Filmagem com o Celular* (5/2, 7/2, 12/2 e 14/2 | 14h às 17h), *Edição de Imagens no Smartphone* (19/2 e 21/2 | 14h às 17h) e *Holograma com Celular* (26/2 e 28/2 | 14h às 17h).

## PALESTRAS E DEBATES

### REFERENCIAIS DA EDUCAÇÃO ESPECIAL

7/2 | 10h às 12h | Livre | **GRÁTIS** |

Palestra interativa para reflexão sobre a utilização dos referenciais da educação especial no fortalecimento do debate sobre a inclusão social em escolas e organizações sociais.

### ELABORAÇÃO DE PORTFÓLIO ARTESANAL

22/2 | 10h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

Palestra interativa para reflexão sobre a importância de portfólios artesanais com a apresentação de produtos e peças produzidas pelos artesãos e empreendedores.

### ORIENTAÇÃO SOBRE STILL

22/2 | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Palestra de orientação sobre fotografia, valorizando o processo de divulgação



SINFÔNICA AMBULANTE

dos produtos confeccionados por artesãos e empreendedores.

## CURSOS E OFICINAS

### AGENTE SOCIOAMBIENTAL

Até 22/2 | 6<sup>as</sup>, 14h às 17h | 14 anos | **GRÁTIS**

Minicurso de formação de agentes socioambientais que sejam capazes de identificar/mapear e planejar/intervir com ações estratégicas em questões ambientais e socioeconômicas em comunidades da cidade. Inscrições a partir de 29/1, no setor de matrículas da Unidade.

### MOVELARIA SUSTENTÁVEL

2/2 a 23/2 | Sábado, 9h às 12h40 | 14 anos | **GRÁTIS**

O curso apresenta técnicas e conceitos relacionados à confecção de móveis sustentáveis como puffs de PET e estruturas com pallet, entre outros. Inscrições a partir do dia 29/1, no Setor de Matrículas da Unidade.

### DECORATIVO PARA FESTA - MÓDULO II

5/2 a 28/2 | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 14h às 16h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Curso sobre técnicas de confecção de itens decorativos diversos que podem ser utilizados em festas. Inscrições a partir de 29/1, no setor de matrículas da Unidade.

### PRODUTOS NATURAIS DE HIGIENE PESSOAL

9/2 e 16/2 | 9h às 13h | 12 anos | **GRÁTIS**

Oficina de confecção de itens artesanais de higiene pessoal como possibilidade de geração de renda. Inscrições a partir de 29/1, no setor de matrículas da Unidade.

### ADEREÇOS CARNAVALESÇOS

23/2 | 10h às 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Oficina de adereços carnavalescos para orientação de confecção de artesanato carnavalesco, demonstrando como é possível aproveitar a folia e gerar renda. Inscrições a partir de 29/1, no setor de matrículas da Unidade.

### COZINHA CRIATIVA

23/2 | 11h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de nutrição, visando esclarecer sobre uma alimentação completamente vegetariana, sem a utilização de produtos de origem animal. Vamos conversar sobre “leites” vegetais.

## CURSOS E OFICINAS

### FEIRA DE TROCAS

2/2 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Aquele objeto que você não usa mais pode ser útil para outra pessoa, otimizando o seu uso e promovendo a mudança de hábitos de consumo mais sustentáveis. Os participantes terão a oportunidade de trocar objetos como CDs, DVDs, roupas, calçados, livros, bijuterias, brinquedos, entre outros.

### JOGO ECOLÓGICO

16/2 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Atividade educativa que traz à reflexão questões ambientais e de sustentabilidade a partir de uma orientação divertida e lúdica sobre nossa responsabilidade com o meio ambiente e tudo que nele habita.

## EXPOSIÇÕES

### ALAMEDA LITERÁRIA

Até 28/2 | 3ª a domingo,  
9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A mostra reúne trechos literários de dez autores das regiões brasileiras.

### GRAFITE Nº 2 – RODRIGO CB E FOKS

Até 28/02 | 3ª a domingo, 9h às 17h |  
Livre | **GRÁTIS**

Utilizando as culturas popular e nacional, os artistas Rodrigo CB e Foks viajam com a ajuda do grafite para compor cenários e expressões populares de seus universos.

### PRESÉPIO SUSTENTÁVEL

Até 28/2 | 3ª a domingo,  
9h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Uma homenagem aos catadores de materiais recicláveis, visando incentivar essa cultura por meio da exposição de cinco elementos, em tamanho natural, confeccionados basicamente em papel, estrutura metálica e outros materiais recicláveis (papelão, alumínio, plástico e vidro), sugerindo aos visitantes fazer uma analogia entre uma cena comum do cotidiano e a Sagrada Família.

## LITERATURA

### TROCANDO LIVROS

2/2 a 24/2 | Sábados e domingos,  
14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Troca de livros de literatura com o objetivo de estimular a coletividade e a sustentabilidade. Para participar, é só levar um livro ou gibi para troca ou doação.

## IDOSOS

### EXERCÍCIOS COGNITIVOS E DA MEMÓRIA

5/2, 8/2, 13/2, 15/2, 20/2, 22/2  
e 27/2 | 8h às 10h | 60 anos | **GRÁTIS**

A oficina tem como objetivo estimular a criatividade e fortalecer comportamentos saudáveis entre os idosos.

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA - AMOR DE CARNAVAL

27/2 | 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

As reuniões discutem temas variados que relatam um pouco da realidade social dos idosos, valoriza as suas histórias de vida, trabalha a diversidade do grupo e, de alguma maneira, os aproxima e organiza coletivamente. Em fevereiro, o tema é *Amor de Carnaval*.

## CURSOS E OFICINAS

### VIVÊNCIA - OBSERVANDO A BIODIVERSIDADE

9/2 e 10/2 | 9h30 às 16h | Livre | **GRÁTIS**

A vivência incentiva observações da fauna e da flora com suas respectivas técnicas e períodos de observações de acordo com o nicho ecológico, abordando sua importância ecológica.

### LIVRO DE TECIDO

10/2 | 15h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Atividade para pais e filhos criarem histórias com desenhos em livros de pano.

### TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

17/2 e 23/2 | 9h às 11h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina apresentará diversas tecnologias ambientais que fornecem soluções eco eficientes: diminuir os influxos de substâncias, reduzir o consumo de energia e as emissões, reaproveitar os subprodutos e minimizar os problemas da eliminação de resíduos.

### PRÁTICAS AGROECOLÓGICAS

24/2 | 9h30 às 12h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina apresentará várias práticas empregadas na agroecologia, fomentando o debate acerca da soberania alimentar e a produção urbana de alimentos, viabilizada pela consolidação de hortas mantidas coletivamente.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SESC VERÃO

Até 28/2 | 3ª a domingo, 9h às 17h | Livre | GRÁTIS

Com o tema O Calor nos Une, o Sesc Verão visa proporcionar novas experiências, com uma programação diversificada durante o mês de janeiro, integrando todas as áreas com atividades esportivas, recreativas, culturais, de saúde e de lazer, para promoção de bem-estar e qualidade de vida do comerciário, sua família e da sociedade.

### SAÚDE BUCAL

2/2, 9/2, 16/2, 21/2 e 23/2 | 10h às 16h | Livre | GRÁTIS

No mês de Fevereiro, a unidade apresenta o projeto *Sorriso Saudável* como um projeto integrado ao *Sesc Verão*, onde faremos ações de orientação sobre os benefícios e malefícios do Sol para saúde bucal e a maneira de prevenção dos problemas bucais causados por exposição Solar. Nos dias 21/2 e 23/2, durante a *Copa Sesc de Futsal*, a atividade contará com o túnel inflável no formato de um bocado. A instalação desperta o interesse pela informação e possibilita os usuários conhecerem o desenvolvimento dos principais problemas de saúde bucal e como prevenir.

## ARTES CÊNICAS

### O JULGAMENTO DE SÓCRATES

**9/2 | 20h | 12 anos | GRÁTIS**  
(habilitado Sesc e PCG) R\$ 5 (meia-entrada prevista por lei ou classe artística mediante apresentação do registro profissional), R\$ 10.  
A obra é uma livre adaptação de Apologia de Sócrates, de Platão, e apresenta a defesa do personagem no julgamento que o condenou à morte por envenenamento. É, talvez, o primeiro grande caso na história da humanidade de um homem ser condenado por ter ideias diferentes do estabelecido pela sociedade. A peça debate a liberdade de expressão e o pensamento no mundo contemporâneo. Texto de Ivan Fernandes. Com Tonico Pereira.

### KID MORENGUEIRA – OLHA O BREQUE

**23/2 | 20h | 12 anos | GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG) R\$ 5 (meia-entrada prevista por lei ou classe artística mediante apresentação do registro profissional), R\$ 10.  
Espetáculo musical em memória do eterno malandro Moreira da Silva, que traz ao palco sucessos, causos, histórias, aventuras e desventuras do artista. O enredo também serve como pano de fundo para que o autor possa mostrar um pouco da cidade do Rio de Janeiro, da Lapa e das noites boêmias, com seus bares, clubes e cabarés, repletos de personagens que cruzaram os caminhos deste ícone da música e da malandragem carioca.

### O CHORO DO PIXINGUINHA

**24/2 | 16h | Livre | GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 16 anos) R\$ 5 (meia-entrada prevista por lei ou classe artística mediante apresentação do registro profissional), R\$ 10.  
O espetáculo propõe uma viagem musical embalada pela magnífica obra de Pixinguinha, com destaque para as obras criadas e imortalizadas pelo compositor. O musical vai misturar a tradição da música de Pixinguinha a uma

abordagem contemporânea, com o uso de imagens e outros recursos virtuais.

## EXPOSIÇÕES

### CERÂMICA NOS JARDINS

**Até 24/3 | 3ª a domingo, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS**  
A mostra conta com obras inéditas dos ceramistas da cidade e tem por objetivo mostrar que a cerâmica além de uma peça artesanal pode ser também uma obra de arte.

## FILMES E VÍDEOS

### A BATALHA DE SÃO BRÁZ

**7/2 e 21/2 | 19h | Livre | GRÁTIS**  
Durante o dia, o Mercado de São Bráz, em Belém, no Pará, é uma feira em torno de um prédio histórico abandonado, construído em uma época de grande riqueza na cidade. Aos sábados à noite, entretanto, o lugar se transforma em palco para a manifestação do hip-hop: a Batalha de MCs. Jovens da periferia da cidade se reúnem para saber quem é o MC da noite. Direção de Adrianna Oliveira. Documentário. 27min. Brasil, 2016.

### CINEMA 3D

**8/2 a 10/2 | 13h às 18h | Livre | GRÁTIS**  
A mostra conta com um trailer com 8 poltronas móveis e cinco filmes a escolher, com duração de 5 minutos cada, com imagens em 3D e efeitos de vento e chuva, que proporcionam uma sensação realística e emocionante.

### CATADORES DE HISTÓRIAS

**23/1 | 19h | Livre | GRÁTIS**  
O filme apresenta o cotidiano de catadoras e catadores de materiais recicláveis, que se sustentam por meio do que a sociedade chama de “lixo”. Partindo do Lixão Estrutural em Brasília, maior lixão a céu aberto da América Latina, o documentário desvenda a multifacetada realidade dos profissionais que,

apesar das condições subumanas de trabalho, conseguem dar exemplo de união, dignidade, solidariedade e cidadania. Direção de Tania Quaresma. Documentário. 75min. Brasil, 2016.

## IDOSOS

### CONEXÃO IDOSO - SMARTPHONE BÁSICO

13/1 | 4ª, 13h às 15h | 60 anos | **GRÁTIS**

Oficina de inclusão digital que orienta a utilização de ferramentas destinadas ao uso da informática e aplicativos para smartphones, com um método didático, dinâmico e acessível ao público.

## INFANTIL

### O SERVIÇO DE ENTREGAS DA KIKI

14/2 e 21/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Por ordem de sua mãe, Kiki parte para um aprendizado de um ano, acompanhada por seu gato preto. A um comando de sua vassoura mágica, ela vai parar na charmosa cidadezinha de Moreoastal. Infelizmente, os hotéis locais não aceitam bruxas e a polícia a flagra fazendo algumas travessuras. Direção de Hayao Miyazaki. Drama/Fantasia. 103min. Japão, 1989.

## CURSOS E OFICINAS

### CROCHÊ COM FIO DE MALHA

5/1, 6/1 e 10/1 | 3ªs, 4ªs e 6ªs, 13h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**

Durante o curso, os participantes aprendem não só a fazer crochê, mas também a dar asas a sua imaginação e confeccionar peças originais, como cestos e tapetes.

### REAPROVEITAMENTO DE CALÇA JEANS

20/2 e 27/2 | 13h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**

Na oficina, os participantes irão conhecer técnicas de reaproveitamento de calças jeans. O material é resistente e versátil, o que faz com que seja possível transformá-lo de várias maneiras, seja criando incríveis objetos para decorar a sua casa, como almofadas e tapetes, ou acessórios para uso pessoal, como: bolsas, nécessaire e aventais, entre outros.

## PROJETOS ESPECIAIS

### VIVÊNCIA EM CERÂMICA

8/2 a 22/2 | 6ªs, 14h | Livre | **GRÁTIS**

Vivência prática e visita mediada à exposição *Cerâmica nos Jardins*, com a participação de um dos ceramistas participantes da exposição.

## ARTES CÊNICAS

### TOM NA FAZENDA

23/2 | 19h | 18 anos | **GRÁTIS**

Após a morte de seu companheiro, o publicitário Tom vai à fazenda da família para o funeral. Ao chegar, ele descobre que a sogra nunca tinha ouvido falar dele e tampouco sabia que o filho era gay. Nesse ambiente rural austero, Tom é envolvido numa trama de mentiras criada pelo truculento irmão do falecido, estabelecendo com aquela família relações de complicada dependência. A fazenda, aos poucos, vira cenário de um jogo perigoso, onde quanto mais os personagens se aproximam, maior a sombra de suas contradições.

## MÚSICA

### SAMBA DE GRIFE

23/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O grupo, formado por professores de música, em especial percussão e cavaquinho, que tradicionalmente compõem o bom e velho samba de raiz, nasceu por acaso, mas não sem inspirações. Fruto de suas raízes no samba, o grupo se juntou em 2014, fortalecendo a nova geração de representantes do ritmo. Os músicos se apresentam ao som de cavaquinho, pandeiro, tantan e violão, apresentando um repertório do melhor da cultura do samba.

## EXPOSIÇÕES

### ÁGUA, UM MERGULHO CONSCIENTE

Até 28/2 | 9h30 às 17h30

| Livre | **GRÁTIS**

Mergulhando em diversos aspectos relacionados a esse elemento sublime e essencial para a vida, a mostra apresenta a água desde suas nascentes, aquíferos, lenções freáticos e bacia hidrográfica, até possíveis modos de se relacionar

e cuidar da água. Com maquetes e painéis, a exposição mostra diversas informações e tecnologias para se cuidar da água em todos os ambientes.

### EXPRESSÕES DA JUVENTUDE

Até 28/2 | 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Desdobramento de oficinas de grafite, na qual os alunos da Rede Municipal de Ensino de Mesquita refletiram e reproduziram em telas as questões inerentes aos Direitos Humanos, tais quais: Direito a moradia, Direito a liberdade, Direito a inclusão e, sobretudo, o Direito à vida.

### CARNAVAL IGUAÇUANO:

#### ENREDOS E IDENTIDADES

2/2 a 28/2 | 9h30 às 17h30 | Livre |

**GRÁTIS**

Uma mostra sobre o carnaval das escolas de samba da cidade de Nova Iguaçu, que visa estimular a memória coletiva do carnaval da cidade. A exposição será composta por fotos das Escolas de Samba, registradas pelo fotógrafo Alziro Xavier, com a curadoria de Ribamar Ribeiro e Tiago Costa, além de objetos que representam estas agremiações e blocos, como, fantasias, adereços e croquis. A exposição conta também com uma parte interativa, onde o público poderá experimentar fantasias e adereços, possibilitando assim uma viagem lúdica na história do carnaval de Nova Iguaçu.

## FILMES E VÍDEOS

### O ABRAÇO DA SERPENTE

5/2 | 10h, 14h e 18h30 | 12 anos |

**GRÁTIS**

O último sobrevivente de uma tribo trabalha com dois exploradores ao longo de 40 anos. Juntos, eles buscam uma rara planta medicinal. Direção de Ciro Guerra. Drama. 124 min. Colômbia/Venezuela/Argentina, 2016.



**CAMPO GRANDE****7/2** | 10h, 14h e 18h30 |  
14 anos | **GRÁTIS**

Duas pequenas crianças, Rayane e Ygor, são deixadas na porta da casa de Regina, moradora de um bairro de alto padrão. Ela pensa em levá-los ao orfanato, mas é convencida pela filha adolescente de deixá-los passar a noite. Assustados com a imensidão da casa, os dois ficam juntos e Regina percebe que eles só possuem um ao outro. Decidida a ajudá-los a encontrar sua família, Regina tem contato com um mundo que não conhecia. Direção de Sandra Kogut. Drama, 87min. Estônia, 2016.

**A PASSAGEIRA****12/2** | 10h, 14h e 18h30 |  
14 anos | **GRÁTIS**

A rotina de um motorista de táxi muda drasticamente quando uma passageira entra em seu carro. Os dois se conheceram quando ele foi soldado do exército peruano. Ele irá participar de um plano arriscado para ajudá-la. Direção de Salvador Del Solar. Drama, 105min. Peru, 2016.

**À BEIRA DO CAMINHO****14/2** | 10h, 14h e 18h30 |  
12 anos | **GRÁTIS**

Um caminhoneiro solitário, que esconde os traumas do seu passado, cruza o caminho de um menino. O garoto perdeu a mãe e está indo para São Paulo tentar achar o pai que não conhece. Direção de Breno Silveira. Drama 94 min. Brasil, 2012.

**PAULINA****19/2** | 10h, 14h e 18h30 | 16 anos |  
**GRÁTIS**

Uma jovem larga sua promissora carreira de advogada para ser professora em uma região pobre da Argentina. Sua escolha é colocada à prova ao ser estuprada por um grupo de alunos que a confunde com outra mulher. Direção de Santiago Mitre. Drama, 103 min. Argentina, 2016.

**O SILÊNCIO DO CÉU****21/2** | 10h, 14h e 18h30 | 16 anos |  
**GRÁTIS**

Diana carrega consigo o grande trauma de ter sido vítima de um estupro dentro de sua própria residência. Entretanto,

ela prefere esconder o caso e não contar para ninguém. Mario, seu marido, também tem seus próprios segredos - mistérios que, ocultos, estão matando aos poucos a relação do casal. Direção de Marco Dutra. Drama. 102 min. Brasil, Chile, 2016. Após a sessão das 18h30, haverá um debate com o crítico de cinema Filippo Pitanga.

**ESPORTE E RECREAÇÃO****SESC VERÃO****2/2 a 24/2** | Sábados e domingos,  
10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Com o tema *O calor nos une*, o projeto visa proporcionar diversas atividades recreativas com experiências valiosas, esclarecedoras e divertidas para o público. Programação diversificada e atrativa, com ações que valorizam a identidade, cultura e promoção da qualidade de vida por meio de atividades recreativas e esportivas. Intervenções, jogos recreativos e brincadeiras no parque aquático e em espaços de lazer organizados pela Unidade.

**INFANTIL****O SERVIÇO DE ENTREGAS DA KIKI****2/2 e 17/2** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Por ordem de sua mãe, Kiki parte para um aprendizado de um ano, acompanhada por seu gato preto. A um comando de sua vassoura mágica, ela vai parar na charmosa cidadezinha de Moreoastal. Infelizmente, os hotéis locais não aceitam bruxas e a polícia a flagra fazendo algumas travessuras. Direção de Hayao Miyazaki. Drama/ Fantasia. 103min. Japão, 1989.

**WICKIE E O TESOURO DOS DEUSES****3/2 e 16/2** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Halvar se preocupa com o futuro de Wickie, seu filho, enquanto viking. Quando Sven, o Terrível, sequestra o chefe da aldeia Flake, Wickie tem uma grande oportunidade de mostrar o seu valor. Direção de Christian Ditter. Ação / Aventura. 96min. Alemanha, 2011.

**PORCO ROSSO****9/2 e 24/2** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Transformado em uma espécie de porco humano, um piloto tenta salvar vítimas de piratas. Direção de Hayao Miyazaki. Animação. 93min. Japão, 1994.

**O GALO DE SÃO VICTOR**

**10/2 e 23/2** | 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Com seu canto estridente, o galo da cidade acorda todo mundo quando está amanhecendo. Alguns habitantes não estão felizes em acordar tão cedo e decidem dar um fim ao pobre galo. Por fim, quando alcançam seu objetivo e se livram do animal, acabam percebendo que ele era mais importante do que pensaram e tentam trazê-lo de volta. Direção de Pierre Greco. Animação / Aventura. 80min. Canadá, 2014.

**NÃO BALANÇA ASSIM QUE CAI**

**10/2** | 17h | Livre | **GRÁTIS**  
Artistas circenses fazem uma mistura de números de equilíbrio extremo com malabarismo, onde executam números complexos com bolas e taças. Neste espetáculo, embarcamos em um show surpreendente e inesquecível, proporcionando uma grande viagem ao mundo do circo.

**OS MENTIROÇOS**

**24/2** | 17h | Livre | **GRÁTIS**  
O espetáculo infantil faz uma junção do farsesco e do cordel para transcorrer com as mais diversas possíveis conversas “verídicas” ou nem tanto, baseadas no folclore brasileiro, que vai de *A Mentira tem Perna Curta*, passando por *A Fofoqueira*, *A Menina da Figueira* e outras histórias que nem os mais mentirosos conseguem desvendar.

**HISTORIETAS ASSOMBRADAS**

**24/2** | 9h e 14h | 9 anos | **GRÁTIS**  
Pepe é um menino de 12 anos que mora com sua avó, uma bruxa-empresária. Após descobrir que é adotado e que seus pais estão vivos, ele decide sair em busca deles, mas assim acaba atraindo a atenção de Edmundo, um vilão biomecânico que precisa de Pepe para concretizar seu enorme plano maléfico: usar a energia do menino para conquistar a imortalidade da sua espécie. Direção de Victor-Hugo Borges. 90min. Brasil, 2017.

**O MENINO NO ESPELHO**

**9/2 e 24/2** | 9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Na Belo Horizonte dos anos 1930, Fernando é um garoto de 10 anos que está cansado de fazer as coisas chatas da vida. Seu sonho era criar um sócia, que ficasse com estas tarefas enquanto

ele poderia se divertir à vontade. Até que um dia, seu reflexo deixa o espelho e ganha vida. Direção de Guilherme Fiúza Zenha. Drama. 78min. Brasil, 2014.

**CURSOS E OFICINAS****VÍDEO COM CELULAR**

**14/2 a 16/2** | 12 anos | **GRÁTIS**  
O minicurso busca estimular o senso crítico, estético e criativo dos participantes, mostrando a importância do que se produz e se consome dentro do audiovisual. As aulas serão direcionadas para construção de conteúdos objetivos, com os recursos multimídia dos aparelhos celulares. Os participantes aprenderão, a partir de aulas teóricas e práticas, como realizar um pequeno vídeo com as câmeras de seus celulares. Dias 14/2 e 15/2, 14h às 18h. Dia 16/2, 9h30 às 13h30.

**ORIGAMI, OS ANIMAIS DA TEORIA DE DARWIN**

**16/2, 17/2** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**  
Charles Robert Darwin foi um importante naturalista que viveu no século 19. Ele é lembrado por ter formulado a teoria da evolução, que explica como as diferentes espécies de animais se desenvolveram ao longo do tempo. Além de conhecer um pouco da história, nesta oficina o público poderá criar animais utilizando a técnica de dobradura em papel, conhecida como origami.

**MÁSCARAS E ADEREÇOS CARNAVALESÇOS**

**23/2 e 24/2** | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**  
A oficina busca proporcionar ao público participante conhecimentos sobre diversas técnicas para a confecção de máscaras e outros adereços, utilizando diversos materiais como E.V.A., papel colorido, lantejoulas, muita criatividade e imaginação.

**PROJETOS ESPECIAIS****VISITA MEDIADA – ESPAÇO VERDE**

**2/2 e 3/2** | 14h, 15h e 16h | Livre | **GRÁTIS**  
A visita propõe estimular os visitantes a conhecer os espaços verdes da Unidade e refletir sobre a responsabilidade socioambiental que cada um de nós deve assumir diante do Direito à Vida

de todos os outros seres vivos. Além da biodiversidade florística da unidade, também será possível apreciar a fauna visitante como aves, insetos e roedores, e também conhecer um pouco do contexto ambiental da Baixada Fluminense e das dinâmicas do Bioma Mata Atlântica. Haverá distribuição de um chapéu tipo australiano na cor verde para cada participante.

**FEIRA DE ARTESANATO  
EMPREENDEDOR**

**16/2** | 11h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição de artesanato, oficinas e venda de produtos artesanais, e um espaço criativo para as crianças descobrirem e experimentarem as artes manuais.

# SESC PARQUE RADICAL

Estrada Marechal Alencastro, 1357 -  
Ricardo de Albuquerque

## MÚSICA

### RODA DE SAMBA COM O GRUPO KEBAJÊ

10/2 | 11h30 às 14h | Livre | **GRÁTIS**

Grupo formado por músicos do *Samba na Serrinha*, *Quilombo d'Irajá* e *Samba Sim*. Uma encruzilhada de sonoridades urbanas cariocas, cuja espinha dorsal é o samba.

### BANDA DA HARMONIA

24/2 | 13h | Livre | **GRÁTIS**

A banda traz em seu nome uma homenagem à *Praça da Harmonia*, importante ponto de encontro de músicos e manifestações culturais da região portuária do Rio. O grupo é formado por jovens músicos que se destacam por atuarem na revitalização do carnaval de rua da cidade, conduzindo importantes blocos cariocas, como *Prata Preta*, *Orquestra Voadora*, *Cinebloco* e outros.

## LITERATURA

### SESC VERÃO

Até 28/2 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Atividades literárias realizadas em um espaço com a cara do verão para refrescar a mente. Consulta de Livros, Roleta literária, Sussurros Poéticos e muito mais.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### AULAS ESPECIAIS

2/2 a 23/2 | Sábados, 9h30 às 11h | 16 anos | **GRÁTIS**

Aulas experimentais das modalidades oferecidas aos frequentadores da Unidade. Em fevereiro: ginástica, alongamento, capoeira e pilates.

### RODA DE CAPOEIRA

10/2 | 10h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

Grande encontro com capoeiristas do Rio de Janeiro para uma roda, com muito jogo, dança e músicas. Evento comandado pelo Mestre Hulk.

## IDOSOS

### DANÇAS FOLCLÓRICAS

6/2 a 27/2 | 9h às 11h |

60 anos | **GRÁTIS**

A dança é um método de praticar atividades físicas e tem como meta contribuir para saúde física e mental do idoso, garantindo uma vida mais ativa, saudável e com autonomia. As danças folclóricas brasileiras mais conhecidas são: samba de roda, catira, ciranda, maracatu, maculele, bumba meu boi, baião, xaxado, frevo, carimbó, dentre outras.

## INFANTIL

### O MUNDO DA MARI

23/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A contação de histórias é uma forma aproximação da criança com o objeto do livro, de modo lúdico. Durante a apresentação, caixas de objetos que estimulam a fantasia (fantoques, panos, bonecos de pano e de instrumentos e objetos com material reciclado) serão utilizadas para animar, junto com cantigas de roda e ciranda. Com a jornalista e contadora Mariana Müller.

## CURSOS E OFICINAS

### STILETTO

2/2 a 23/2 | Sábado, 10h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**

A modalidade é um estilo de dança que tem como base o universo feminino, unindo três características indispensáveis: a sensualidade, a elegância e, claro, o salto alto – do tipo agulha, preferencialmente. Fenômeno nas redes sociais, sua inspiração é nos musicais da Broadway e em divas como Madonna e Beyoncé.

### ADEREÇOS CARNAVALESCOS CRIATIVOS

2/2 a 23/2 | 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina irá ensinar técnicas na

criação de adereços e fantasias de carnaval como: purpurina reciclável, máscaras, arranjos, arcos e chapéus criativos e temáticos.

#### **HIP- HOP**

**9/2** | 13h às 15h30 | Livre | **GRÁTIS**

O *Hip-hop* é um movimento social e cultural que surgiu nas ruas das periferias e que, por meio do rap, dança, DJ e grafitti, se configurou um novo estilo de vida para os jovens da comunidade. A oficina será realizada por Vinicius Jump, produtor, rapper e poeta, articulador das rodas culturais *Favela Tem Voz* (Santa Cruz) e *Slam da Praça* (Vigário Geral).

### **PROJETOS ESPECIAIS**

#### **SESC VERÃO**

**2/2 a 24/2** | Sábados e domingos, 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Ações de esporte e lazer na Unidade para estimular a prática de esporte e o cuidado com a qualidade de vida durante a estação mais quente e mais curtida pelos cariocas.

#### **MOVIMENTOS CULTURAIS - COSTUMES E HÁBITOS CARIOCAS**

**6/2 a 27/2** | 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A tradição das festas populares brasileiras oferece muita diversidade, por isso, o Brasil é conhecido como um dos países de maior representação cultural no mundo. O projeto pretende desenvolver oficinas que contém a história das tradições e costumes tais como: vestimentas, adereços, comidas típicas e outros.

#### **GRITO DE CARNAVAL - CARNASESC**

**24/2** | 9h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Programação especial de Carnaval, como aquecimento para o período de folia tão curtido pelos cariocas. Oficinas, recreação e apresentação artística para animar os foliões da Unidade.

## ARTES CÊNICAS

### **ERA UMA VEZ NO REINO SONOLENTO** 3/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A obra conta a história de um reino que alegre, onde os súditos viviam cantando até o dia em que a princesa Clarice morre ao cair da torre do castelo. O Rei, para acabar com sua tristeza, decide fazer o tempo parar.

### **SAMBA MENINO - HISTÓRIA DO SAMBA CANTADA PARA CRIANÇAS** 16/2 | 16h | Livre | R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4 (meia-entrada), R\$ 8. Entrada solidária:

50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil. Com o objetivo de levar conhecimento e cultura aos que consideramos a semente do ser humano, ou seja, as crianças, o projeto *Samba Menino* conta a história do samba e da cultura brasileira. Visa despertar o interesse da criançada na história e na cultura afro-brasileira utilizando a manifestação mais popular do país, o samba.

### **EM BUSCA DO RISO PERDIDO** 17/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Três primas palhaças moram juntas e recebem uma carta de uma tia anunciando sua visita. Animadas com a notícia, arrumam a casa para esperar a tia. Quando ela chega, as jovens têm uma grande surpresa: ela está completamente diferente. Séria e taciturna, não vê mais graça em nada. Convencidas de que alguma coisa está errada, as sobrinhas saem pela cidade à procura do riso que, segundo elas, a tia perdeu em algum lugar no caminho.

## EXPOSIÇÕES

### **VIDEOINSTALAÇÃO RASCUNHOS**

**Até 28/2** | 3ª a domingo e feriados, 9h30 às 17h | Livre | Consultar tarifa de visitação.  
Na videoinstalação, convidamos jovens

artistas do Rio de Janeiro que, com sua visão individual sobre cotidianos ordinários, forjam novas realidades, tecendo a rítmica das formas em movimentos constantes e transitórios, como os raios de sol que projetam, a cada dia, novas ideias e ideais.

## MÚSICA

### **PIPOCA MODERNA COM SUZANE WERDT E BANDA** 10/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Suzane Werdt, cantora, violonista e percussionista, atua há mais de 10 anos pesquisando e executando músicas das tradições regionais nordestinas como o forró, o baião, o samba, o côco, maracatu e cirandas. Neste projeto, acompanhada de grande banda, faz uma seleção de canções que representam a enorme variedade de ritmos presentes nos festejos tradicionais brasileiros, principalmente da região do nordeste brasileiro. A apresentação faz parte do projeto *Música no Lago*.

### **COMADRE DÁVILLA** 24/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Comadre Dávilla é o típico coletivo artístico brasileiro. Sempre atento ao vasto repertório do país, com sua pluralidade natural, o grupo lançou suas músicas nesse universo do qual fazem parte as canções que embalam a vida de cada um dos integrantes. As apresentações da banda tem uma energia muito forte, natural de músicos que curtem o que fazem. A apresentação faz parte do projeto *Música no Lago*.

## LITERATURA

### **SARAU** 27/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O sarau será composto por poetas, escritores, letristas, músicos, atores e jovens trovadores. A atividade é fruto de uma parceria entre a União Brasileira dos Trovadores Seção Petrópolis e o

Segmento de Literatura do Conselho Municipal de Cultura de Petrópolis.

## CURSOS E OFICINAS

### MARCADORES DE LIVROS

**3/2 e 17/2** | 11h às 13h e

14h às 16h | **GRÁTIS**

Oficina que ensina técnicas de dobradura de papel para a confecção de marcadores de livros.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SESC VERÃO

**2/2 a 24/2** | Sábados e domingos,

11h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Atividades recreativas e esportivas diversificadas para todas as idades.

Durante os finais de semana, os usuários poderão aproveitar o verão com gincanas, brinquedos infláveis, oficinas de brinquedos, esportes e muita diversão.

## ARTES CÊNICAS

### EM UMA MANHÃ DE SOL

15/2 | 19h30 | 14 anos | **GRÁTIS**  
(habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-  
entrada), R\$ 10.

O projeto parte da história da artista Flávia Lopes, que descobre que seu marido tem uma doença muito grave e precisa do serviço público de saúde para sobreviver. Com o diagnóstico de leucemia, Marcos é internado às pressas no Hospital Universitário Pedro Ernesto, o HUPE. A partir daí a proposta transpõe a dor que nasce no momento em que a história de Marcos e Flávia sai do nível individual para a decadência da saúde pública no nível social, entrelaçando-se a tantas outras histórias.

## MÚSICA

### EXPRESSO PINDORAMA: NÃO DEIXE PARA AMANHÃ O QUE SE PODE BRINCAR HOJE

22/2 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

No show, o grupo apresenta um repertório de músicas brasileiras, fazendo um passeio pelos ritmos de Norte a Sul do país: ciranda, quadrilha, baião, frevo, samba, funk carioca, música erudita. As canções são inéditas e inteligentes, dialogando com as influências de outros gêneros musicais como o *Rock*, o *Hip Hop* e o *Jazz*.

## LITERATURA

### CHUVA DE POEMAS

14h | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Encenada pelo grupo *Cochicho na Coxia*, a intervenção literária consiste em um artista percorrer diversos ambientes declamando pequenos poemas. O ator irá ainda portar um guarda-chuva com alguns poemas pendurados e convidar o público a abrigar-se embaixo das palavras dos autores.

## FILMES E VÍDEOS

### VIDEOINSTALAÇÃO RASCUNHOS

3/2 a 24/2 | Domingos, 11h30 |

Livre | **GRÁTIS**

Apresentação de filmes que participaram da Mostra Sesc de Cinema 2018. Na programação, os curtas: *Ôrun Áiyé - A Criação do Mundo*, *O Menino Leão e a Menina Coruja*, *Médico de Monstro*, *No Caminho da Escola* e *Metamorfose*.

### CORPO ELÉTRICO

6/2 | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Elias trabalha como assistente da estilista Diana em uma confecção de roupa feminina. Ele se apaixona por Filipe, um imigrante africano que trabalha na linha de produção, e começa a organizar festas para ter motivos extras para encontrar o garoto. Direção de Marcelo Caetano. Drama. 95min. Brasil, 2017.

### EXPRESSO PINDORAMA





**TROPYKAOS****7/2** | 14h | 18 anos | **GRÁTIS**

No verão mais quente dos últimos anos, um jovem poeta tenta escrever seu primeiro livro. Guima busca interagir com a cidade, fazer parte dela, mas é constantemente assombrado por seus fantasmas. Direção de Daniel Lisboa. Drama/Fantasia. 85min. Brasil, 2015.

**UMA MULHER FANTÁSTICA****20/2** | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Marina é uma mulher trans que precisa enfrentar o preconceito da família do ex-companheiro. Direção de Sebastián Lelio. Drama. 104min. Chile/Alemanha/Espanha/EUA, 2017.

**LIMPAM COM FOGO****21/2** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Um retrato sobre os incêndios em favelas na cidade de São Paulo e sua relação com a especulação imobiliária. São apresentados depoimentos de moradores atingidos, de lideranças comunitárias e de autoridades. Direção de Conrado Ferrato, Rafael Crespo e César Vieira. Documentário. 85min. Brasil, 2016.

**DIVINAS DIVAS****24/2** | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Conheça a primeira geração de artistas travestis do Brasil. Rogéria, Valéria, Jane di Castro, Camille K., Fujica de Holliday, Eloína, Marquesa e Brigitte de Búzios formaram o grupo que testemunhou o auge da Cinelândia repleta de cinemas e teatros. Direção de Leandra Leal. Documentário. 110min. Brasil, 2017.

**TANGERINE****27/2** | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Após descobrir que foi traída por seu namorado e cafetão enquanto estava na prisão, uma prostituta e sua melhor amiga saem em busca do traidor e sua nova amante para se vingar. Direção de Sean Baker. Drama/Comédia. 88min. EUA, 2016.

**EXPOSIÇÕES****MULHERES: POTÊNCIA EM CONEXÃO****10/1 a 31/3** | 3ª a domingo, 9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A mostra apresenta o trabalho fotográfico de Talita Nascimento, moradora da Penha, que retrata mulheres e sua

força enquanto corpo e enquanto seres coletivos, fotos feitas no entorno da Unidade e que mostram uma área verde dentro dessa parte da cidade. A série fotográfica retrata o caminho do conhecimento da mulher como potência, substância, energia e força abrindo caminhos para trocas coletivas onde o afeto e autocuidado possibilita a unificação de iguais por meio da empatia e da cura coletiva. É necessário abordar a questão da mulher enquanto realizadora e personagem da arte, quando ela pode falar sobre suas próprias questões.

**IDOSOS****REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA****7/2** | 14h | 18 anos | **GRÁTIS**

A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento desses sujeitos.

**CONEXÃO IDOSO****12/2 a 26/2** | 3ª e 6ª, 10h e 14h |**GRÁTIS**

Oficina de inclusão digital que orienta a utilização de ferramentas destinadas ao uso da informática e aplicativos para smartphones, com um método didático, dinâmico e acessível ao público.

**CONSULTA SOCIAL****12/2 a 15/2, 18/2 a 22/2, 26/2 e****28/2** | 10h | 18 anos | **GRÁTIS**

Cadastramento (e recadastramento) dos interessados em participar do grupo de idosos do TSI.

**INFANTIL****ESPAÇO CRIARTE****2/2 a 23/2** | Sábados e domingos, 10h às 17h | 2 a 5 anos | **GRÁTIS**

O projeto, voltado para o público de 2 a 5 anos, acontece em um espaço que oferece brinquedos acolchoados, música, jogos e muita diversão num ambiente seguro e acompanhado por monitores.

**TARDES FANTÁSTICAS DE VERÃO + EXIBIÇÃO DE VÍDEO****8/2 e 22/2** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto, que acontece na Unidade nos meses de janeiro e fevereiro, conta com

uma programação composta por shows de magia e ilusionismo, exibição de curtas-metragens com tema fantástico e apresentação musical para o público infantil na abertura e encerramento do projeto. Na programação os curtas: *A Piscina de Caique*, *Nham-Nham*, *A Criatura* e *Garoto VHS*.

## PALESTRAS E DEBATES

### DEBATE: ARTE, MULHERES E CORPO COLETIVO

14/2 | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Conversa com a fotógrafa Talita Nascimento onde vai poder, além de apresentar suas obras para o público, discutir sobre suas criações e produções acerca do universo feminino, e as questões que impulsionam seu processo artístico.

## CURSOS E OFICINAS

### ARRANJO DE FLORES

2/2 a 23/2 | Sábados e domingos, 9h às 13h | 18 anos | **GRÁTIS**

O curso trabalha a confecção de arranjos de flores, que podem ser usados na decoração de mesas, aparadores, balcões, ambientes e festas. Necessária inscrição prévia.

### JOGOS DIGITAIS EM 3D

2/2 a 23/2 | Sábados, 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

Durante os encontros, os participantes utilizarão seus celulares como forma de incentivar a continuidade das atividades criativas, de acordo com as condições de realização de cada indivíduo na linguagem contemporânea do audiovisual. As oficinas são compostas por: uma breve apresentação teórica da história do vídeo dança e linguagem cinematográfica, adaptação de coreografias, produção de figurinos, elementos de cena, seguida de atividade de criação em grupo, edição e exibição das produções.

### ARDUINO E ROBÓTICA PARA INICIANTES

2/2 a 27/2 | 4<sup>as</sup> e sábados, 14h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Curso com aulas práticas que utiliza a plataforma Arduino para desenvolver projetos de robótica de nível básico,

no qual os participantes terão contato com kits físicos e com o software de desenvolvimento de aplicações e circuitos automatizados.

### GAMES DIGITAIS COLABORATIVOS

3/2 a 24/2 | Domingos, 9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

A oficina tem o intuito de desenvolver o conhecimento tecnológico por meio de jogos digitais online, de maneira a estimular o uso da criatividade no processo de construção de conhecimento, elaborando estratégias e explorando descobertas, numa participação colaborativa e em equipe. Em fevereiro serão utilizados jogos no formato MOBA (*Multiplayer Online Battle Arena*), partidas com outros jogadores online.

### PINTURA EM TECIDO

5/2 a 14/2 | 3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, 9h às 13h | 18 anos | **GRÁTIS**

Na oficina, serão apresentadas técnicas de pintura em tecido para o desenvolvimento das habilidades básicas na confecção de peças de vestuário e decoração, que podem contribuir com a geração de renda do participante. Necessária inscrição prévia.

### ADEREÇOS CARNAVALESCOS

5/2 a 20/2 | 3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, 13h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**

Com a proximidade do Carnaval promoveremos oficinas de criação de diversos adereços que podem ser usados nos blocos, ensaios de escolas de samba e também podem servir como fonte de renda extra.

### INICIAÇÃO À FOTOGRAFIA DIGITAL

5/2 a 14/2 | 5<sup>as</sup>, 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina de iniciação fotográfica voltada para quem busca o conhecimento sobre a arte de fotografar usando programas digitais, a fim de estimular o desenvolvimento de uma linguagem artística por meio de experimentações práticas. A atividade irá apresentar conceitos e técnicas fotográficas com aulas expositivas e exercícios práticos abordando a linguagem fotográfica e as técnicas básicas de tratamento.

## **OS FAZEDORES E A CULTURA MAKER: CONFEÇÃO DE ADEREÇOS CARNAVALESCOS**

**5/2 a 20/2** | 5<sup>as</sup>, 15h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade é desenvolvida de acordo com os preceitos do movimento maker, "faça você mesmo", numa perspectiva colaborativa que compartilha informações e tecnologias, incentivando o participante a construir, consertar, modificar e fabricar objetos e/ou projetos com suas próprias mãos, tais como adereços, estandartes, máscaras, dentre outros acessórios relacionados à temática carnavalesca, a partir da ressignificação de objetos.o que fazem. A apresentação faz parte do projeto Música no Lago.

## **PROJETOS ESPECIAIS**

### **SESC VERÃO**

**2/2 a 28/2** | Sábados e domingos,  
9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Ações para estimular a prática de esportes e o cuidado com a qualidade de vida durante a estação mais quente e mais curtida pelos cariocas. Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela unidade. Em fevereiro: *Circuito Funcional* (sábados, 11h), *Alongamento* (domingos, 11h), *Dança Mix* (sábados, 15h) e *Hidroginástica* (sábados, 10h).

## **SORRISO SAUDÁVEL - SAÚDE BUCAL EM SESSÃO CLÍNICA**

**2/2, 9/2 e 23/2** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Ações de saúde bucal, escovação e orientações de prevenção das principais doenças bucais.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### LAZER NO SESC

4/2 a 28/2 | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas das modalidades esportivas oferecidas pela Unidade. *Samba* (2<sup>as</sup>, 13h10 e 14h10), *Forró* (4<sup>as</sup>, 13h10 e 14h10), *Meditação* e *Movimento* (3<sup>as</sup> e 5as, 15h), *Corpo e Movimento* (4<sup>as</sup>, 15h20) e *Alongamento* (2<sup>as</sup>, 15h20).

### MOMENTO PARA DANÇAR

26/2 | 17h30 às 19h30 | 15 anos |

R\$ 1 (habilitado Sesc),

R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4.

Com o tema *Baile de Carnaval*, venha fantasiado e curta essa folia. Música ao vivo.

## IDOSOS

### ARTETERAPIA COM TRABALHOS MANUAIS

8/1 a 29/1 | 4<sup>as</sup>, 9h às 11h e 11h  
às 13h | 60 anos | **GRÁTIS**

A oficina tem como finalidade criar um espaço para a expressão criativa, a comunicação, o contato com potenciais da personalidade em seus aspectos cognitivo, emocional e sensorial.

### ATIVAÇÃO DA MEMÓRIA

4/2 a 25/2 | 2<sup>as</sup>, 14h às 16h |  
60 anos | **GRÁTIS**

Atividades que auxiliam na concentração e tranquilidade. Exercícios para o cérebro que trabalham o autocontrole, a memória e muito mais.

### DRAMATIZAÇÃO

4/2 a 25/2 | 2<sup>as</sup>, 16h às 18h |  
60 anos | **GRÁTIS**

Atividade que propõe trabalhar a dramaturgia como ferramenta para o desenvolvimento cultural do idoso, estimulando a leitura, a pesquisa, a memorização, a concentração e o movimento do corpo.

## REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

27/2 | 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**

A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos, por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento dos participantes.

## CURSOS E OFICINAS

### VIOLÊNCIA DE GÊNERO E POLÍTICAS PÚBLICAS

3/1 a 31/1 | 6<sup>as</sup>, 9h | 16 anos | **GRÁTIS**

A violência de gênero ganhou espaço no Brasil na década de 1980 quando surgiram as primeiras políticas públicas para atender as vítimas deste tipo de violência. Mas o que é violência de gênero? Tal categoria de análise contribui para a formulação de políticas públicas voltadas a esta problemática?

### MÁSCARAS E ADEREÇOS

7/2 a 28/2 | 5<sup>as</sup>, 9h | 16 anos | **GRÁTIS**

Com a proximidade do Carnaval promoveremos oficinas de criação de diversas máscaras e adereços que podem ser usados nos blocos, ensaios de escolas de samba e também podem servir como fonte de renda extra.

## ARTES CÊNICAS

### BACAFUZADA

16/2 | 14h | **GRÁTIS**

Uma espécie de cortejo de máscaras, acompanhado de muita música e cantoria. Com pandeiros, chocalhos, acordeom, flauta, kazoo e outros instrumentos, o grupo canta músicas do cancionero popular se deslocando pelo espaço cantando com a interação com o público.

### PASSINHO É SHOW

24/2 | 14h | **GRÁTIS**

A *Rede Funk Social* apresenta um espetáculo de dança funk e suas variações, como o *Passinho*. O auge da apresentação é o momento no qual parte do público é convidado a participar de uma roda de *Batalha Livre*.

## MÚSICA

### TRIO CHAMEGO NORDESTINO

3/2 | 14h30 | Livre | **GRÁTIS**

Resgate das apresentações de bandas de rua e fanfarras com cortejos pela Unidade.

### 2NUNAIP

3/2 | 14h30 | Livre | **GRÁTIS**

O 2nuNaip é um projeto instrumental composto pelos músicos Eliseu

Jr. (Saxofone) e Rafael Nascimento (Trompete). Com um repertório que passeia pela música mundial, incluindo sucessos de diversos artistas nacionais e internacionais, a 2nuNaip vem empolgando plateias por onde passa.

### RODA DE SAMBA COM ANDREA BEAT

3/2 | 14h30 | Livre | **GRÁTIS**

Andrea Beat, afilhada de Ataulpho Alves Junior, é uma cantora com fortes influências do samba de raiz desde o berço. Dona de uma voz potente, Andre Beat deixou para trás a sua carreira de sucesso no *Copacabana Beat*, há cinco anos, tem dedicado todo o seu tempo às rodas de samba no Rio de Janeiro, Niterói e São Gonçalo.

## EXPOSIÇÃO

### CONHECENDO AS AVES DO SESC SÃO GONÇALO

Até 28/2 | 3ª a domingo,  
9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição fotográfica tem como objetivo sensibilizar o público para a conservação da natureza. O visitante poderá admirar os registros fotográficos de alta qualidade das aves que habitam a Unidade.

GRUPO DE PASSINHO DA ONG REDE FUNK SOCIAL



## CARTOGRAFIAS DA ARTE URBANA

Até 23/3 | 3ª a domingo, 9h  
às 19h | Livre | **GRÁTIS**

São Gonçalo é um celeiro de grafiteiros e artistas urbanos e a cidade, ao longo dos anos 90, se tornou um museu ao ar livre de arte urbana. A exposição vai identificar a história do grafite na cidade, os pioneiros na arte e a escola que fizeram na região.

## LITERATURA

### CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

9/2 e 23/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Uma trupe de artistas mambembes passeia por um universo de descobertas, aventuras, diversão e muita música após descobrirem um lugar mágico. Um lugar diferente e pouco explorado, *O Fantástico Universo da Imaginação*, cheio de caminhos e mistérios, com reis, princesas e uma bicharada pra lá de animada. Ninguém sabe se tudo o que existe nesse lugar é verdade ou mentira. Na dúvida, nossa corajosa trupe partiu pelos trilhos a fora para desbravar as histórias desse lugar mágico. Com a Companhia Trilhos.

## FILMES E VÍDEOS

### PANORAMA SESC CINEMA

Até 28/2 | 4ª a sábado | **GRÁTIS**

Uma seleção de filmes com opções para todo o público. Sessões especiais: sessão voltada para o público com deficiência intelectual (4ª, 13h) e sessões acessíveis com audiodescrição e libras (5ª, 9h30h e 14h. 6ª, 18h30. Sábados, 16h e 19h). Aos domingos, as sessões acontecem às 14h e às 16h. Na programação: *O Último Retrato*, *Ainda não lhe Fiz uma Canção de Amor*, *Parterson*, *O Sabor da Vida*, *O Galo de São Victor*, *Em 97 Era Assim*, *Levino / Rosinha*, *História da Cabra: Leite de Cabra*, *O que Está por Vir*, *Curtas - Programas 9 e 10*, *Pujaj e Columbus*.

## PALESTRAS E DEBATES

### BOMBA DE SEMENTES

8/2 | 9h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**

Encontro de produtores artesanais do município para troca e aprendizado. A partir desse encontro, sistemático e mensal, organizamos as feiras da

unidade para venda e exposição de produtos artesanais. Mais informações pelo telefone 2712-4913.

### REDE PROTAGONISMOS

16/2 | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**.

Encontro de lideranças do município para proposição de parcerias e atividades. Os encontros são sistemáticos visando organização de eventos com foco no desenvolvimento comunitário. Mais informações pelo telefone 2712-4913.

## CURSOS E OFICINAS

### COMPOSTAGEM

2/2 a 16/2 | Sábados,  
10h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

Os participantes poderão acompanhar o funcionamento (construção e manutenção) de uma composteira. Os restos orgânicos, como cascas de frutas e verduras, são transformados em adubo por minhocas e microrganismos, contribuindo com os ciclos da natureza de forma sustentável.

### INTRODUÇÃO À ENCADERNAÇÃO

5/2 a 26/2 | 3ª, 9h às 12h |  
16 anos | **GRÁTIS**

Introdução ao universo da encadernação, das características dos papéis e revestimentos, e das ferramentas utilizadas para a criação de cadernos artísticos.

### SENSIBILIZAÇÃO FAMILIAR INCLUSIVA

6/2 a 27/2 | 4ª, 10h às 12h |  
18 anos | **GRÁTIS**

Atividades com responsáveis de crianças e jovens com deficiência na construção de um trabalho coletivo de afetividade. Mais informações pelo telefone 2712-4913.

### SAMBA NO PÉ

9/2 a 23/2 | Sábados, 15h30 às 16h30 |  
Livre | **GRÁTIS**

A prática da dança é um agente dinamizador que gera qualidade de vida, perda da inibição, bem estar desenvolve o ritmo e a musicalidade. A oficina apresentará o samba como expressão histórico-cultural do povo brasileiro incluindo como fundamentos a postura, posicionamento dos braços, leveza e ginga no pé.

### **PLANTIO EM PEQUENOS ESPAÇOS**

**13/2 a 22/2** | 4ª e 6ª, 10h às 12h |

Livre | **GRÁTIS**

Faça sua própria camiseta com desenhos e frases utilizando técnicas e recursos simples de estamparia manual.

### **SAMBA NO PÉ**

**9/2 a 23/2** | Sábados, 15h30 às 16h30 |

Livre | **GRÁTIS**

A prática da dança é um agente dinamizador que gera qualidade de vida, perda da inibição, bem estar desenvolve o ritmo e a musicalidade. A oficina apresentará o samba como expressão histórico-cultural do povo brasileiro incluindo como fundamentos a postura, posicionamento dos braços, leveza e ginga no pé.

### **ESTAMPARIA URBANA**

**10/2** | 15h | 16 anos | **GRÁTIS**

Faça sua própria camiseta com desenhos e frases utilizando técnicas e recursos simples de estamparia manual.

### **MOSTRA ARTESANAL**

**2/2 e 9/2** | 9h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Espaço para venda de produtos artesanais do grupo de produção artesanal da unidade.

### **ARTE E EDUCAÇÃO PARA CRIANÇAS E JOVENS COM DEFICIÊNCIA**

**6/2 a 27/2** | 4ªs, 10h às 12h |

10 anos | **GRÁTIS**

Atividades com crianças e jovens com deficiência visando o empoderamento e a autonomia dos mesmos por meio da realização de metodologia de arte-educação inclusiva. Mais informações pelo telefone 2712-4913.

### **FEIRA DE TROCA DE MUDAS E SEMENTES**

**23/2** | 11h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade tem como objetivo sensibilizar os participantes para a conservação da natureza, desenvolvendo a percepção do público para o meio ambiente. A troca de mudas e sementes será realizada com o público doando uma e levando outra para casa.

## **PROJETOS ESPECIAIS**

### **SESC+ DIVERSÃO**

**Até 28/2** | 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Espaço recreativo para toda a família. Em janeiro: atividades lúdicas educativas em formato de oficinas, vivência, jogos, aulas esportivas abertas, quadras poliesportivas e Parquinho Sesc.

# SESC SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 — Centro

Nº do Alvará de Funcionamento P  
Municipal: 11535/2016 / Validade: 8/3/2021 |  
CR-00218/18 - SÉRIE AA - Nº 507386 /  
Validade: 06/12/2019.

## ARTES CÊNICAS

### PEDRO E O LOBO

3/2 | 16h | Livre | GRÁTIS (habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Pedro, um jovem pastor de ovelhas, encarregado de tomar conta de um rebanho perto de um vilarejo, fez com que os moradores e donos dos animais viessem correndo apavorados ao local do pasto, sempre motivados pelos seus desesperados pedidos de socorro. “Lobo! Lobo!”, ele dizia. Quando eles se aproximavam do local do pastoreio para ajudar, lá estava Pedro sempre a zombar do pavor que todos estavam sentindo. Um dia, Lobo de fato se aproximou do rebanho. O jovem pastor, agora realmente apavorado, gritava desesperado: “Por favor, venham me ajudar; o Lobo está matando todo o rebanho!”. Dessa vez, seus gritos foram em vão, e ninguém deu ouvidos aos seus apelos.

### CARRILHÃO: VENDE-SE COISAS VELHAS DE PALHAÇO

17/2 | 16h | Livre | GRÁTIS (habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

O espetáculo é uma fusão das linguagens do circo e do teatro. A dupla de artistas se desdobra

entre diversos personagens e narrativas, trazendo alegorias de diferentes culturas e épocas. Alguns números circenses ganham destaque, como a *Parada de Mão*, o *Rola Rola* e os *Monociclos Altos*.

## MÚSICA

### GRUPO SUBVERSOS

24/2 | 16h | Livre | GRÁTIS

Subversos é um grupo vocal com uma proposta artística que une música brasileira, cena, dança, percussão corporal, improvisação, interação com o público e outras formas inusitadas de se fazer música vocal. Na apresentação, os cantores usarão a percussão corporal e a dança para representar um repertório de canções dos diversos ritmos afro-brasileiros (como o Maracatu, Boi, Jongo, Coco, Funk, Samba e Baião), que são reproduzidos também com instrumentos não convencionais, como os copos, explorando a prática do *Cup Song*.

## EXPOSIÇÕES

### FAUNA E FLORA DO BRASIL

2/2, 5/2, 7/2, 9/2, 12/2, 14/2, 16/6 e 17/2 | 11h | Livre | GRÁTIS

A atividade apresenta, de maneira lúdica, a biodiversidade brasileira, assim como a existência de espécies

GRUPO SUBVERSOS





vegetais e animais nativas, que são fundamentais para o equilíbrio ecológico e para bom funcionamento das atividades humanas.

**UM OLHAR SOBRE AS AVES DO RIO PAVUNA- MERITI**  
2/2, 5/2, 7/2, 9/2, 12/2, 14/2, 16/6 e 17/2 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição tem como objetivo sensibilizar o público para a conservação da natureza, onde o visitante poderá admirar os registros fotográficos das garças que habitam no entorno da Unidade. A mostra também propicia um rico momento para a discussão sobre o *Rio Pavuna-Meriti*, abordando a temática da preservação ambiental, do cuidado com o meio ambiente e os impactos que a poluição causa aos rios, aos animais e ao ser humano.

**PALAVRAS FECHADAS**

Até 16/2 | 3ª a sábado,  
9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição reúne 30 obras da artista Mozileide Neri, que utiliza o livro como suporte para criação de livros-objeto multissensoriais, desde a capa, miolo, lombada e contracapa. A mostra sugere uma reflexão sobre arte, incentivo à leitura de obras de arte, o lugar do livro no mundo contemporâneo e o conteúdo conceitual, simbólico, narrativo e mítico do objeto livro.

**LITERATURA**

**HISTÓRIA DESENHADA**  
9/2, 16/2 e 24/2 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Usando lousa, a atividade cria desenhos a partir da história que está sendo contada. Ao final da apresentação, o público será convidado a criar sua própria história, estimulando assim a criatividade em cada participante.

**IDOSOS**

**PANORAMA SESC CINEMA**  
19/2 a 23/2 | 9h às 12h30  
| 60 anos | **GRÁTIS**

Atividades de experimentação em diversas áreas para o público idoso, visando estimular novas habilidades, socialização, estimulação cognitiva e corporal e promoção da saúde.

**INFANTIL**

**CURTAS NUEVA MIRADA**  
2/2 a 24/2 | Sábados e domingos, 14h | 4 anos | **GRÁTIS**

A mostra apresenta curtas-metragens de animação que priorizam a diversidade cultural e desenvolvimento sociocultural de crianças e adolescentes.

**ESPAÇO BRINCANTE**  
9/2 a 23/2 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Espaços organizados com a perspectiva de valorizar as culturas da infância por meio de atividades e temas ligados ao desenvolvimento, criação e inventividade, compartilhamento de ideias e brinquedos.

**PALESTRAS E DEBATES**

**DIGITAL GAMES**  
9/2 a 23/2 | Sábados, 10h | Livre | **GRÁTIS**

A palestra tem como principal objetivo apresentar ao público a importância dos games na sociedade, desde os métodos de produção e criação, benefícios psicomotores e demais especificidades no mercado de trabalho.

**IMPACTOS SOCIAIS EM TEMPOS DE CULTURA DIGITAL**  
13/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

A roda de conversa insere em nossa programação o diálogo sobre a influência da utilização da comunicação a partir do advento da internet, seu desdobramento pedagógico e educacional ao longo do processo histórico.

**CURSOS E OFICINAS**

**COLECIONANDO MEMÓRIAS**  
8/2 e 15/2 | 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Oficina onde o público terá a oportunidade de criar um álbum de fotografia digital, aprendendo a fazer edição e montagem de suas fotografias mais importantes utilizando programas com softwares livres, favorecendo a troca de ideias e a preservação da memória cognitiva, coletiva e social.

**SEGURANÇA AO SOLTAR PIPAS**  
9/2 a 23/2 | Sábados, 9h às 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Soltar pipas é uma prática muito

comum na Baixada Fluminense e região. Busca-se, com a realização dessa atividade, esclarecer sobre a segurança ao soltar pipas. Por ser um hábito saudável e comum, é importante a prevenção de acidentes.

**PALAVRAS FECHADAS:  
PRODUZINDO UM LIVRO-OBJETO**

**9/2** | 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
A atividade envolve a produção de um livro-objeto com a artista Mozileide Neri e a reflexão sobre os processos criativos da arte contemporânea. A oficina compõe a programação da exposição *Palavras Fechadas*. Inscrições no dia 1/2, às 10h.

**EMPREENDEDORISMO, FORMAS  
DE GERAÇÃO DE RENDA E  
FORMALIZAÇÃO DE NEGÓCIOS**

**12/2 a 26/2** | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 8h30 às 12h30 | 16 anos | **GRÁTIS**  
O curso disponibilizará ao participante conhecimentos importantes para quem quer empreender ou já é empreendedor e quer formalizar e/ou firmar seu negócio no mercado. Inscrições abertas até fechar a turma.

**PLANTAS ALIMENTÍCIAS  
NÃO CONVENCIONAIS**

**13/2** | 15h30 às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**  
A atividade busca apresentar as principais espécies de PANC's, seus diferentes usos e técnicas de plantio e cuidados. Durante o encontro, também acontece uma feira de trocas de mudas.

**ADEREÇOS DE CARNAVAL**

**16/2 e 23/2** | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**  
A oficina oferece ao participante a possibilidade de usar toda a sua criatividade na confecção de adereços que poderão servir de adornos personalizados.

**CONFECÇÃO DE BRINQUEDOS COM  
APROVEITAMENTO DE MATERIAIS**

**16/2 e 17/2** | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**  
A atividade busca exercitar a criatividade dos participantes por meio de atividades lúdicas, dando destaque ao conceito e a importância

da preservação ambiental por meio da construção de brinquedos feitos com material reaproveitado.

**CONFECÇÃO DE ADEREÇOS  
CARNAVALESÇOS COM  
MATERIAIS RECICLÁVEIS**

**26/2 e 28/2** | 9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**  
Com a proximidade do Carnaval promoveremos oficinas de criação de diversas máscaras e adereços a partir de materiais recicláveis, que podem ser usados nos blocos, ensaios de escolas de samba e demais atividades relacionadas, como opção mais econômica, criativa e sustentável.

**TRABALHANDO O CONSUMO  
NA INFÂNCIA**

**23/2** | 10h | Livre | **GRÁTIS**  
A oficina visa ampliar a reflexão sobre a questão do consumo em meio à sociedade, propondo a atuação com o público infantil integrado aos seus responsáveis. Uma atividade de reflexão sobre o processo de consumo. A feira de troca de brinquedos acontece como uma consequência da atividade proposta.

**PROJETOS ESPECIAIS**

**SESC+ DIVERSÃO**

**Até 24/2** | Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
Atividades recreativas diversificadas para todas as idades nos finais de semana e feriados. Aulas esportivas abertas, jogos educativos e cooperativos, além de espaço infantil.

**SESC VERÃO**

**2/2 a 24/2** | Sábados e domingos, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
Como o tema *O Calor nos Une*, o projeto promove aulas especiais, brinquedos, atividades recreativas e oficinas esportivas para o público da Unidade.

**JOGOS ECOLÓGICOS**

**19/2 e 27/2** | 9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**  
A partir de jogos, a atividade busca abordar questões referentes ao meio ambiente, como a importância e características dos biomas brasileiros e energias renováveis.

## ARTES CÊNICAS

### A VINDA DO MESSIAS

**8/2 a 24/2** | 6ª a domingo, 19h |  
12 anos | R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30.  
A obra é o primeiro espetáculo de  
Timochenco Wehbi e conta a história de  
Rosa, que vive no limite entre o real e o  
imaginário. A brutal carência afetiva que  
marca sua existência faz com que idealize  
um amante maravilhoso: Messias, o es-  
perado que nunca chegará. À medida que  
suas fantasias se deparam com a ameaça  
de uma concretude da realidade cotidiana,  
Rosa reinventa sua verdade e sobre ela  
sustenta sua nova maneira de existir.

### GRAVE

**8/2 a 24/2** | 6ª a domingo, 20h |  
16 anos | R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30.  
Na obra de Sarah Kane, memória, nar-  
rativa, poesia e realidade se fundem. Em  
ocasião dos 20 anos de morte da autora,  
o grupo decide homenageá-la montando  
a peça que trata dos mecanismos de  
violência dentro dos relacionamentos  
amorosos e proporciona ao público a  
oportunidade de se aproximar de uma  
visão contundente do espírito dos tempos  
em que vivemos e que atravessa, sem  
limites, as mais diversas realidades.

## MÚSICA

### QINHO CANTA MARINA

**14/2** | 20h | Livre | R\$ 7,50 (habilitado  
Sesc), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30.  
Qinho é um dos nomes mais represen-  
tativos da nova cena musical brasileira.  
Aos 34 anos, já colaborou com grandes  
artistas da música popular brasileira,  
como Luiz Melodia, Fernanda Abreu,  
Adriana Calcanhotto, Jards Macalé e  
Martnália, entre outros. Qinho apresenta  
seu show baseado no EP, lançado  
em 2017, com quatro canções de  
sucesso de Marina Lima. No repertório:  
*Fullgás, Uma Noite e Meia, Criança*  
e *Charme do Mundo*, entre outros.

## EXPOSIÇÃO

### EXPOSIÇÃO REISADO

**Até 28/2** | 3ª a domingo, 9h  
às 18h | Livre | **GRÁTIS**  
Folia de Reis ou Festa dos Santos  
Reis, o Reisado encerra o ciclo das  
festividades natalinas. O Cariri cearense,  
certamente um dos territórios mais  
ricos de nossas tradições populares  
festeiras, e que preserva com fide-  
lidade o movimento, foi escolhido pelo  
fotógrafo Celso Oliveira para registrá-lo,  
conforme atestam as 25 fotografias  
que compõe a mostra. O projeto é  
composto por fotografias produzidas  
entre os anos 90 e os dias de hoje.

### TECNOLOGIAS INTERATIVAS

**Até 28/2** | 3ª a domingo, 10h  
às 18h | Livre | **GRÁTIS**  
A exposição busca apresentar os  
materiais de robótica da Unidade em um  
conjunto de projetos, que representem  
aspectos educativos e interativos para o  
público visitante. Assim, pretende contri-  
buir na construção de novos olhares para  
os desafios do futuro utilizando novas  
tecnologias.

## FILMES E VÍDEOS

### TROPYKAOS

**6/2 a 27/2** | 4ª, 15h | 18 anos | **GRÁTIS**  
No verão mais quente dos últimos anos,  
um jovem poeta tenta escrever seu  
primeiro livro. Guima busca interagir  
com a cidade, fazer parte dela, mas é  
constantemente assombrado por seus  
fantasmas. Direção de Daniel Lisboa.  
Drama/Fantasia. 85min. Brasil, 2015.

### FILHOS DA LUA NA TERRA DO SOL

**30/1** | 4ª, 15h | Livre | **GRÁTIS**  
O documentário trata de forma poética a  
relação entre pessoas albinas e o sol de  
Cuiabá, considerada uma das cidades  
mais quentes do Brasil. Direção de  
Danielle Bertolini. 15 min. Brasil, 2017.

**CARNAVALHA****30/1** | 4ª, 15h | 14 anos | **GRÁTIS**

O curta mostra a preparação e a trajetória de uma jovem que é perseguida por um estrangulador em um dia de carnaval. Direção de Áurea Maranhão e Ramusyo Brasil. Drama. 16min. Brasil, 2017.

**INFANTIL****MOSTRA SESC DE CINEMA****10/2 e 24/2** | 14h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Exibição de filmes para o público infanto-juvenil.

**CURSOS E OFICINAS****TINTAS NATURAIS****2/2 e 9/2** | 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Durante os encontros, os participantes vão conhecer os princípios básicos de interação com a natureza como: os conceitos de interdependência, diversidade, preservação, equilíbrio ecológico, reaproveitamento, reciclagem e a prática da sustentabilidade com a confecção das tintas com pigmentos da natureza.

**criação de conteúdo para o youtube****2/2 a 23/2** | Sábados, 10h às 12h e 14h às 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Os participantes vão aprender a produzir conteúdo e divulgar suas ideias, recebendo o conhecimento necessário para iniciar sua jornada de produção de conteúdo na plataforma de *streaming Youtube*.

**LAB HACKATHON****12/2 a 26/2** | 4ªs, 9h às 12h e 14h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Hackathon é uma maratona de programação focada no desenvolvimento de soluções que possam impactar seus colaboradores e participantes, tanto interna quanto externamente. *Hackathons* já fazem parte do cotidiano das empresas mais inovadoras e lucrativas do mundo, como o *Facebook* e o *Google*.

**CIRCUITO CIÊNCIA****7/2 a 28/2** | 5ªs, 10h às 12h e 14h às 16h | **GRÁTIS**

A oficina foi pensada para auxiliar a desmistificar a ciência, apresentar fenômenos e experiências científicas do dia-a-dia. Durante os encontros, serão desenvolvidas atividades que

permitirão o contato direto com os fenômenos científicos e convidarão os participantes para a ação.

**BRINCANTE - PINTURA EM BANCOS DE PAPELÃO****14/2 e 21/2** | 10h às 12h e 14h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

O Carnaval está chegando, Já preparou a sua fantasia? O Sesc Tijuca ajudará você a se preparar para a festa. Nessa oficina, a criança confeccionará máscaras utilizando diversos materiais ao som de marchinhas antigas, para apresentar às crianças a rica cultura brasileira.

**JARDINS COMESTÍVEIS****16/2 e 23/2** | 10h às 16h |Livre | **GRÁTIS**

Como iniciar um espaço funcional com espécies comestíveis e esteticamente atraentes para um jardim? Na oficina, serão apresentadas técnicas de cultivo como: preparo do solo, plantio, colheita e manutenção dos jardins.

**PROJETOS ESPECIAIS****FEIRA DE SUSTENTABILIDADE****17/2** | 11h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Trocas de objetos novos e usados, como calçados, roupas, brinquedos, bijuterias, livros e discos, entre outros, em bom estado de conservação. Mostra e comercialização de produtos artesanais voltados para a sustentabilidade e para o consumo consciente e responsável.

**FEIRA DE SUSTENTABILIDADE****17/2 e 24/2** | 10h e 15h | Livre | **GRÁTIS**

A atividade propõe estimular os usuários a conhecer os espaços verdes da Unidade e a refletir sobre a responsabilidade ambiental diante dos outros seres vivos. Nos canteiros da unidade serão apresentadas diversas espécies do paisagismo implantado por Burle Marx que representam a biodiversidade da flora. Além dessas espécies, será possível apreciar a fauna, como aves visitantes, insetos e conhecer a dinâmica de manutenção e cuidados com a terra.

## MÚSICA

### PISCINA COM BATUQUE (MATEUS FAVONI)

23/2 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Mateus Favoni é um artista multi-instrumentista de Paraíba do Sul, zona de abrangência de Três Rios. Apresentará um repertório diverso, incluindo samba, clássicos da MPB e músicas autorais.

## FILMES E VÍDEOS

### MENINOS E REIS

21/2 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

O documentário retrata os reisados do Cariri, o oásis do sertão cearense, a partir dos olhos das crianças que vivem cotidianamente essa manifestação popular. Direção de Gabriela Romeu. Documentário. 16min. Brasil, 2016.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### TUDO QUE EU AMO

10/1 | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela unidade. Em fevereiro: *Ritmos, Circuito Funcional, Ginástica, Dança, Pilates Solo e Hidroginástica*.

## IDOSOS

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

1/2 e 27/2 | 14h às 16h

| 60 anos | **GRÁTIS**

Atividades que promovem o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às novas tecnologias, relações sociais, atitudes voluntárias, cidadania e direitos.

## INFANTIL

### FESTIVAL NUEVA MIRADA

7/2 e 21/2 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

A *Mostra Itinerante do Festival Internacional de Cinema Nueva Mirada* traz para

o público infanto-juvenil, suas famílias, professores e os artistas da área, filmes que normalmente não chegam às telas brasileiras. Consulte programação na Unidade.

## PALESTRAS E DEBATES

### MOSTRA NUEVA MIRADA

20/2 | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

O Sesc+ Infância é uma atividade voltada para os pais e as crianças. A reunião será um encontro de pais de autistas que queiram integrar um grupo que discutirá questões voltadas aos filhos, pais, família, sociedade e educação. Mais informações: (24) 2252-6601.

## CURSOS E OFICINAS

### DANÇAS URBANAS

2/2 a 23/2 | Sábados | **GRÁTIS**

Estudo e vivência do acervo de danças urbanas cotidianas produzidas a partir de contextos sociais urbanos e suportes midiáticos diversos. Das 9h às 11h (menores de 12 anos), das 14h às 16h (maiores de 12 anos). Inscrições na Unidade e maiores informações no telefone (24) 2252-7959.

### HIDROPONIA EM CANO DE PVC

16/2 e 23/2 | 13h às 17h |

Livre | **GRÁTIS**

O participante aprenderá conceitos teóricos e práticos sobre hortas orgânicas verticais. Além disso, terá noções sobre cultivo e cuidados necessários com hortaliças. Durante o curso, o participante aprenderá a confeccionar um sistema vertical de cultivo. Inscrições na unidade e no telefone: (24) 2252-6601.

### MÁSCARA DE CARNAVAL

26/2 e 28/2 | 14h às 17h

| Livre | **GRÁTIS**

Na oficina, o participante irá aprender a confeccionar máscaras de carnaval

do tipo *Fofão*, tradicional personagem do carnaval brasileiro, e *Venezianas*, inspirada nas máscaras de personagens como Pierrô, Colombina e Arlequim.

## PROJETOS ESPECIAIS

### VISITA MEDIADA – JARDIM SENSORIAL

Até 31/2 | 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Atividade que trabalha os sentidos do ser humano, a partir do contato do participante com diferentes elementos da natureza. Serão expostas plantas de diversas texturas e fisiologias para propiciar a discussão sobre a conservação e sensibilização ambiental. Inscrição de grupos: (24) 2252-6601.

### SESC VERÃO

Até 28/2 | 3<sup>a</sup> a domingo, 10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Com o tema O Calor nos Une, o projeto visa proporcionar diversas atividades recreativas com experiências valiosas, esclarecedoras e divertidas para o público. Brincadeiras diversas, piques em geral, circuito motor, esportes, hidroginástica, polo aquático, oficinas de dança, waterball, caiaque, oficina de mergulho, slackline, jogos de salão e Xbox, além de oficina de desenho e pintura, são atividades que farão parte do projeto.

### SESC+ DIVERSÃO

2/2 a 24/2 | Sábados e domingos,

10h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Atividades recreativas diversificadas para todas as idades. Aulas esportivas abertas, recreação aquática, jogos educativos e cooperativos.

# TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal:  
7861145 / Validade: indeterminada |  
Certificado de Aprovação do CBMERJ:  
CA-0264/05 / Validade: indeterminada

## ARTES CÊNICAS

### **CABRAS – CABEÇAS QUE VOAM, CABEÇAS QUE ROLAM**

**14/2 a 24/2** | 5ª a sábado, 19h.  
Domingo, 18h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.  
Entrada solidária: 50% de desconto  
mediante a doação de 1 kg  
de alimento não perecível.  
O espetáculo tem como tema central a  
Guerra. Porém, a guerra apresentada  
não é o confronto direto e dizimatório  
que é sua maior característica. É sim,  
uma guerra sonhada e esperada,  
que pressupõe e deseja a relação  
com o Outro – o Inimigo –, e que  
está presente em outras dimensões  
da experiência humana, com atos  
de resistência e criação como, por  
exemplo, nas manifestações sagradas  
e nas festividades. Espetáculo da Cia.  
de Teatro Balagan.

### **SEGREDO DE JUSTIÇA**

**Até 10/2** | 4ª a sábado, 19h. Domingo,  
18h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15  
(meia-entrada), R\$ 30. Entrada  
solidária: 50% de desconto mediante  
a doação de 1 kg de alimento  
não perecível, que será revertido  
para o projeto Mesa Brasil.  
O espetáculo é baseado nas crônicas  
do livro homônimo da juíza de Vara  
de Família, Andréa Pachá. Segundo  
a autora, especialista em relações  
familiares, "as famílias mudam, se  
transformam, se reinventam, e é

nessa montanha-russa de alegrias  
extremas e tristezas profundas que  
nos encontramos todos: humanos,  
desamparados e esperançosos".  
O conflito estará presente, não  
apenas nas relações deterioradas,  
mas também na figura de quem o  
media, ou julga. Direção de Marco  
André Nunes. Com Carmem Frenzel,  
Alexandre Barros, Fabiana de Mello  
e Souza e Leandro Daniel Colombo.

## MÚSICA

### **MEU RECÔNCAVO**

**19/2** | 19h30 | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG),  
R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-  
entrada), R\$ 30. Entrada solidária: 50%  
de desconto mediante a doação de 1  
kg de alimento não perecível, que será  
revertido para o projeto Mesa Brasil.  
Show de lançamento do DVD *Meu  
Recôncavo* em formato de grande sarau,  
reunindo versos e ritmos oriundos da  
Bahia, no dialeto Santo Amarense. Com  
obras cantadas e contadas por Moreno  
Velooso e Paulo Costa, o sarau-show  
apresenta o recôncavo em versos e  
ritmos oriundos de lá, enriquecidos por  
instrumentos típicos do o samba de  
roda, patrimônio imaterial. Reunindo  
duas gerações da família Velooso, o  
projeto traz a tônica da valorização  
e do reconhecimento do professor,  
por meio da poetisa Mabel Velloso.





**TURISMO SOCIAL**  
PASSEIOS E EXCURSÕES

# COM O SESC POR AQUI PASSEIOS

## ACADEMIA MILITAR DAS AGULHAS NEGRAS

Localizada em Agulhas Negras, a Academia Militar (AMAN) oferece visita guiada apresentando algumas instalações, onde pode-se observar vários aspectos da formação do oficial brasileiro, bem como detalhes do conjunto arquitetônico do local.

TIJUCA

**16/2** | 8h às 19h | 18 anos | R\$ 68 (habilitado Sesc), R\$ 100 (est., id., conv., < 21), R\$ 118 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

## ALDEIA VELHA E RPPN BOM RETIRO

Bom Retiro é uma reserva particular com mais de 500 hectares de florestas primárias e em regeneração, criada e mantida por iniciativa privada, localizada em Aldeia Velha. Desde 1993, primeira reserva particular do Patrimônio Natural do Estado do Rio de Janeiro, a RPPN Bom Retiro destaca-se pela conservação em terras privadas. Quanto à infraestrutura, a RPPN possui cozinhas coletivas, salão de educação ambiental, espaço de meditação, sauna temaskal, caminho da floresta, caminho das águas, rios, lagos, piscinas naturais, fontes e duchas de águas cristalinas. Fará parte do day use, além do uso das dependências, palestras sobre educação ambiental e qualidade de vida, além de uma palestra sobre alimentação viva e almoço, após a palestra. A atividade faz parte do projeto Turismo de *Bem-Estar*.

RAMOS

**16/2** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 110 (habilitado Sesc) R\$ 160 (est., id., conv., < 21), R\$ 189 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso do day use com almoço, seguro e serviço de bordo.

## ALDEIA DAS ÁGUAS PARK RESORT

A fim de curtir um dia com muita diversão e alegria? Aldeia das Águas, em Barra do Piraí, tem uma infinidade de opções para tornar os seus dias inesquecíveis. São 17 piscinas, toboáguas, Rio Corrente e Piscina de Ondas. Além disso, dispõe de spa, quadras poliesportivas, campos de futebol society, espaço para esportes radicais e um incrível lago de pesca. Para quem curte adrenalina, o Kilimanjaro promete proporcionar momentos de muita emoção. São impressionantes 49,9 metros de altura. Sem contar com toda a música e alto astral do lugar que fará que você não queira sair de lá.

COPACABANA

**9/2** | 8h às 18h | Livre | R\$ 119 (habilitado Sesc), R\$ 175 (est., id., conv., < 21), R\$206 | Inclui transporte, guia de turismo, almoço, seguro e serviço de bordo.

## AQUÁRIO

O *AquaRio* é o maior aquário marinho da América do Sul. Diversas atrações inéditas, recintos e tanques grandiosos e toda a infraestrutura necessária proporcionarão um entretenimento educativo e prazeroso ao público. Revitalizado para as Olimpíadas do Rio de Janeiro, o *Boulevard Olímpico* é uma grande área de convivência da cidade, com novos equipamentos de cultura e lazer, cercados por uma paisagem encantadora.

NOGUEIRA

**+ PARQUE LAGE 3/2** | 7h30 às 18h | Livre | R\$ 91 (habilitado Sesc), R\$ 133 (est., id., conv., < 21), R\$ 157 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso, serviço de bordo. Não inclui refeição.

MADUREIRA

**+ BOULEVARD OLÍMPICO 23/2** |  
13h às 19h | Livre |  
R\$ 63 (habilitado Sesc),  
R\$ 92 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 108 | Inclui transporte, guia  
de turismo, seguro, ingres-  
so e serviço de bordo.

## ARRAIAL DO CABO

A cidade reúne diversas característi-  
cas lindas do litoral brasileiro, como  
vegetação de restinga, dunas de areia  
branca, lagoas e praias de mar cristalino  
e diversificada vida marinha. Os costões  
paradisiacos funcionam como mirantes,  
onde se pode ter uma visão completa de  
todo esse visual incrível e único. Conhe-  
cida como a Capital do Mergulho, Arraial  
do Cabo abriga algumas das mais belas  
praias do mundo. Inclui passeio de  
escuna e visita às lindas praias com mar  
azul claro e areia branquíssima como  
a Praia do Boqueirão, Fenda de Nossa  
Senhora, a famosa Gruta Azul, as prai-  
nhas do Pontal e a praia da Ilha do Farol.

SANTA LUZIA

**16/2** | 7h às 19h | Livre | R\$ 125  
(habilitado Sesc), R\$ 184 (est.,  
id., conv., < 21), R\$ 217 | Inclui  
transporte, guia de turismo, segu-  
ro, ingresso e serviço de bordo.

SÃO GONÇALO

**16/2** | 7h às 19h | Livre | R\$ 118  
(habilitado Sesc), R\$ 173 (est., id.,  
conv., < 21), R\$ 204 | Inclui trans-  
porte, guia de turismo, seguro via-  
gem, ingresso e serviço de bordo.

## BARRA DO PIRAI E ALDEIA DAS ÁGUAS

Passeio histórico passando pela cidade  
de Barra do Pirai com os principais  
pontos turísticos, históricos e culturais.  
O Parque Aldeia das Águas possui  
330 mil metros quadrados de área  
construída proporcionando  
grande infraestrutura de lazer e  
entretenimento aos seus visitantes.

MADUREIRA

**17/2** | 7h30 às 20h | Livre | R\$  
97 (habilitado Sesc), R\$ 142  
(est., id., conv., < 21), R\$ 168 |  
Inclui transporte, guia de turis-  
mo, seguro, ingresso e serviço  
de bordo. Refeição não incluída.

## BÚZIOS COM PASSEIO DE ESCUNA

Búzios é uma das mais conhecidas  
cidades da Região dos Lagos do  
Estado do Rio de Janeiro, próxima a  
localidades de Cabo Frio e Arraial do  
Cabo. A cidade é repleta de história,  
cultura e belíssimas praias como Geribá,  
João Fernandes e Ferradurinha. Possui  
a famosa Rua das Pedras, com variedades  
de restaurantes e entretenimento.  
Os passeios de barco são um atrativo  
à parte, proporcionando ao público  
um dia agradável, desfrutando das  
maravilhosas praias espalhadas  
por toda a orla, dos mergulhos no  
mar e de toda a natureza local.

CAMPOS

**3/2** | Domingo | 5h30 às 20h  
| Livre | *Valor sob consulta na  
Unidade* | Inclui transporte,  
guia condutor, seguro viagem,  
ingresso e serviço de bordo.

NOVA FRIBURGO

**+ PASSEIO DE BARCO 3/2** |  
5h30 às 19h | Livre | R\$ 146  
(habilitado Sesc), R\$ 175 (est.,  
id., conv., < 21), R\$ 253 | Inclui  
transporte, guia de turismo,  
seguro, ingresso e serviço de  
bordo. Refeição não inclusa.

## CASIMIRO DE ABREU E BARRA DE SÃO JOÃO

O nome da cidade é uma homenagem  
ao poeta Casimiro de Abreu, que nasceu  
no distrito de Barra de São João no  
século 19. Por lá está o pequenino  
e encantador Museu Casa Casimiro  
de Abreu, que funciona na antiga  
residência da família. A casinha colonial  
e de linhas simples fica na praça às  
margens do rio São João e emoldurada  
por árvores de flamboyant, bancos de  
madeira e esculturas em bronze. As  
praias de águas tranquilas formadas  
pelo encontro do Rio São João com o  
Oceano Atlântico. No alto da Prainha  
está a Capela de São João Batista e  
o cemitério, construções do século  
XVII, onde está enterrado o poeta.

MADUREIRA

**16/2** | 7h30 às 20h | Livre |  
R\$ 65 (habilitado Sesc), R\$  
96 (est., id., conv., < 21), R\$  
113 | Inclui transporte, guia de  
turismo, seguro e serviço de  
bordo. Refeição não incluída.

## DAY USE NOGUEIRA

Visitação ao Sesc Nogueira onde há muito verde, ar puro e uma infraestrutura de lazer excelente com opções de atividades promovidas pela equipe do hotel.

**ENGENHO DE DENTRO** **16/2** | 8h às 20h | Livre | R\$ 54 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 94 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, almoço no local e serviço de bordo.

## DAY USE NO HOTEL FAZENDA SANTA HELENA

Fazenda Santa Helena te proporciona um dia de cultura e lazer em uma das mais lindas fazendas de Simão Pereira-MG. O clima rural, a paisagem natural e as diversas opções de diversão formam o cenário ideal para um dia extraordinário. A piscina e a tirolesa no rio são as práticas vivências mais desfrutadas nesta fazenda. O almoço é uma atração a parte, com uma saborosa comida caseira feita no fogão a lenha.

**NITERÓI** **23/2** | 7h30 às 19h | R\$ 120 (habilitado Sesc), R\$ 169 (est., id., conv., < 21), R\$ 199 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, seguro e serviço de bordo.

## FAZENDA PROJETO ÁGUA

A fazenda Projeto Água está localizada no município de Petrópolis, com áreas destinadas a atividades educativas de preservação ao Meio Ambiente. A Fazenda procura ser um modelo de lugar onde seus visitantes consigam interagir com os recursos naturais, sem degradá-los. O local possui 210 mil m2 de extensão, sendo que desta área, 110 mil m2 são destinados exclusivamente ao reflorestamento.

**TIJUCA** **23/2** | 8h às 19h | 18 anos | R\$ 116 (habilitado Sesc), R\$169 (est., id., conv., < 21), R\$200 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, seguro e serviço de bordo.

## FEIJOADA DO CACIQUE DE RAMOS

Tradicional Feijoada do Cacique de Ramos, bloco carnavalesco originário do subúrbio carioca de Ramos, zona da Leopoldina, com muito samba e partido alto.

**BARRA MANSÃ** **17/2** | 9h às 19h | Livre | R\$ 97 (habilitado Sesc), R\$ 142 (est., id., conv., < 21), R\$ 168 | Inclui transporte, guia de turismo, passeio de escuna, seguro e serviço de bordo.

## ILHA DE PAQUETÁ

Descoberta pelos franceses no século XVI, Paquetá tem o nome originário de da tribo indígena os Tamoios, seus primeiros habitantes. Muitas histórias se escondem na pequena Ilha de Paquetá, e você está convidado a conhecê-las. A tranquilidade do cotidiano de Paquetá espera por você.

**NITERÓI** **9/2** | 7h30 às 18h30 | R\$ 29 (habilitado Sesc), R\$ 43 (est., id., conv., < 21), R\$ 50 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## ILHA GRANDE COM PASSEIO DE BARCO NA LAGOA AZUL

A Ilha Grande é a maior das ilhas do litoral de Angra dos Reis. As costas da ilha são recortadas por inúmeras penínsulas e enseadas, formando várias praias. A vegetação é exuberante, formada por mata atlântica, mangue e restinga. Relaxe e aprecie as belezas naturais, sua história, cultura e praias incomparáveis.

**BARRA MANSÃ** **3/2** | 6h às 18h | Livre | R\$ 97 (habilitado Sesc), R\$ 142 (est., id., conv., < 21), R\$ 168 | Inclui transporte, guia de turismo, passeio de escuna, seguro e serviço de bordo.

## IPIABAS + FAZENDA SÃO JOÃO DA PROSPERIDADE

Um refúgio de paz e beleza natural, pertinho da capital: assim é Ipiabas, cidade serrana localizada no sul do estado do Rio de Janeiro. Quando o ritmo da metrópole cansa o corpo e a mente, a melhor alternativa é correr para lá e aproveitar o estilo de vida sereno do interior, cercado pela exuberância da Mata Atlântica. A Fazenda da Prosperidade é um recanto turístico que nos conduz ao tempo dos Barões do Café, com toda singularidade que essa época nos legou.

SÃO JOÃO DE MERITI

**3/2** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 110 (habilitado Sesc), R\$ 161 (est., id., conv., < 21), R\$ 191 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, almoço, seguro e serviço de bordo.

## ITAIPAVA COM DAY USE NO SESC NOGUEIRA

Distrito de Petrópolis, Itaipava se torna mais independente da cidade imperial a cada temporada de inverno. Cada recanto possui uma identidade própria, porém, algumas características são comuns a todos eles: a tranquilidade, o conforto, o aconchego e a boa mesa.

RAMOS

**10/2** | 8h às 19h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 81 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, seguro e serviço de bordo.

NITERÓI

**16/2** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 81 (est., id., conv., < 21), R\$ 95 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, seguro e serviço de bordo.

## LAPA CULTURAL E FEIJOADA DO CORDÃO DA BOLA PRETA

O bairro da Lapa, um dos principais cartões-postais da cidade, é conhecido como o "berço" da boemia carioca. Possui uma grande variedade de bares, restaurantes, boates e pubs temáticos que atendem a todos os gostos. Neste bairro que encontramos o Centro Cultural Cordão da Bola Preta, considerado o bloco de Carnaval mais antigo do Rio de

Janeiro, oferece a tradicional feijoada carioca acompanhada de um show da Banda Cordão do Bola Preta, reunindo o melhor das marchinhas de carnaval.

BARRA MANSANA

**23/2** | 8h às 20h | Livre | R\$ 83 (habilitado Sesc), R\$ 122 (est., id., conv., < 21), R\$ 177 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso com feijoada, seguro e serviço de bordo.

NOGUEIRA

**23/2** | 8h às 20h | R\$ 91 (habilitado Sesc), R\$ 133 (est., id., conv., < 21), R\$ 157 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso com feijoada, seguro e serviço de bordo.

RAMOS

**23/2** | 10h às 18h | Livre | R\$ 76 (habilitado Sesc), R\$ 111 (est., id., conv., < 21), R\$ 131 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso com feijoada, seguro e serviço de bordo.

SÃO GONÇALO

**23/2** | R\$ 76 (habilitado Sesc), R\$ 111 (est., id., conv., < 21), R\$ 131 | 10h às 20h | Inclui transporte, guia de turismo, seguro viagem, ingresso, almoço e serviço de bordo.

## MARACANÃ E MUSEU DA CBF

O tour pelo Maracanã inclui visita aos vestiários, ao campo de futebol e ao acervo do museu onde estão expostas a estátua do Zico, o busto e a marca dos pés de Garrincha, a rede e a bola do milésimo gol de Pelé. Em seguida, conheceremos o Museu da CBF que reúne memórias de todos os jogos disputados pela Seleção, homenagens à sua torcida, fotografias, uniformes e mais de duzentos troféus.

TERESÓPOLIS

**24/2** | 8h às 19h | Livre | R\$ 140 (habilitado Sesc), R\$ 190 (est., id., conv., < 21), R\$ 275 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, refeição, seguro e ingressos.

## MENDES E JARDIM ECOLÓGICO UANÁ ETÊ (RJ)

Localizada na região do Vale do Café, Mendes é conhecida por abrigar vários locais históricos como a Antiga Igreja Matriz de Santa Cruz, a Estação

Ferroviária Engº Néri Ferreira, Casa do Barão de Santa Cruz e Ruínas do Hotel Santa Rita. Nesse dia, ainda teremos a oportunidade de ouvir o tradicional Chorinho na Praça, atraindo turistas de todas as regiões. Após, seguiremos para conhecer a Uaná Etê, um Jardim Ecológico, um paraíso Eco Cultural. Tem o 1º Labirinto da Música do mundo! Um percurso interativo e colaborativo que propõe uma reflexão e interação entre monitores, professores e alunos, contando histórias sobre os jardins, sobre a natureza, a matemática e música.

**NOVA IGUAÇU** **10/2** | 7h30 as 19h | Livre | R\$ 69 (habilitado Sesc), R\$ 101 (est., id., conv., < 21), R\$ 120 | Inclui ônibus de turismo, guia, ingresso, lanche de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

## PARQUE NACIONAL SERRA DOS ORGÃOS

O Parnaso é uma das unidades de conservação mais conhecidas e visitadas e o terceiro Parque Nacional mais antigo do país. Além das paisagens deslumbrantes, o parque oferece aos seus visitantes diversas opções de lazer, como piscinas naturais, cachoeiras, trilhas, abrigos de montanha, camping, centros de visitantes e áreas para piquenique.

**DUQUE DE CAXIAS** **23/2** | 8h às 18h | Livre | R\$ 52 (habilitado Sesc), R\$ 56 (est., id., conv., < 21), R\$ 90 | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

## PÃO DE AÇÚCAR

Marca registrada da cidade do Rio de Janeiro, o complexo turístico Pão de Açúcar foi criado para o divertimento de milhares de pessoas num local privilegiado com uma vista magnífica. Localizado no bairro da Urca possui uma média de 2.500 visitantes por dia.

**QUITANDINHA** **+ JOCKEY CLUB > 24/2** | 13h às 21h30 | Livre | R\$ 156 (habilitado Sesc), R\$ 228 (est., id., conv., < 21), R\$ 270 | Inclui ônibus de turismo, guia, jantar, serviço de bordo, seguro e ingressos.

## RIO DAS OSTRAS

Rio das Ostras é uma cidade que possui áreas de preservação ambiental, lagoas e parques, além de diversos locais de interesse histórico. Visitaremos as praias de Rio das Ostras como praia da Tartaruga, Praia do Centro e Costa Azul, Praça da Baleia e Lagoa do Iriry.

**DUQUE DE CAXIAS** **16/2** | 8h às 19h | Livre | R\$ 73 (habilitado Sesc), R\$ 106 (est., id., conv., < 21), R\$ 126 | Inclui ônibus de turismo, guia, lanche de bordo e seguro viagem. Refeição não inclusa.

## SÍTIO BURLE MAX E MUSEU CASA DO PONTAL

Visitação no Sítio Burle Max, um Centro de Estudos de Paisagismo, Botânica e Conservação da Natureza inserido em uma região de vegetação nativa. Detém um acervo botânico e paisagístico que inclui cerca de três mil e quinhentas espécies cultivadas, com ênfase em plantas tropicais autóctones do Brasil. Museu Casa do Pontal é considerado o maior e mais significativo museu de arte popular do país. Seu acervo - resultado de 40 anos de pesquisas e viagens por todo país do designer francês Jacques Van de Beuque - é composto por cerca de 8.500 peças de 300 artistas brasileiros, produzidas a partir do século XX. A exposição permanente do Museu reúne obras representativas das variadas culturas rurais e urbanas do Brasil. Mostradas tematicamente, abrangem as atividades cotidianas, festivas, imaginárias e religiosas. Seus amplos jardins foram especialmente desenhados para promover uma perfeita integração entre a vegetação, as galerias do museu e a reserva ecológica que se estende em torno.

**COPACABANA** **16/2** | 8h às 18h | Livre | R\$ 77 (habilitado Sesc), R\$ 107 (est., id., conv., < 21), R\$ 133 | Inclui transporte, guia de turismo, visita musicada no Museu Casa do Pontal, almoço, seguro e serviço de bordo.

## SUPER LIGA MASCULINA DE VÔLEI – SESC RJ

A edição 2018/2019 da Superliga conta com várias equipes participantes dentre elas o time do Sesc Rio, que desponta como um dos favoritos ao título sob o comando de Giovane Gávio. Venha torcer e apreciar o talento do nosso time em grande partida contra o São Bernardo.

TERESÓPOLIS

**9/2** | 15h às 23h | Livre | R\$ 75 (habilitado Sesc), R\$ 125 (est., id., conv., < 21), R\$ 150 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, seguro e ingresso.

## SESC VERÃO: RIO DAS OSTRAS

Visita guiada a Rio das Ostras, uma cidade que possui áreas de preservação ambiental, lagoas e parques, além de diversos locais de interesse histórico. Visitaremos o Parque Natural Municipal dos Pássaros, a Praça da Baleia, a Lagoa de Iriry e o Poço das Pedras.

ENGENHO  
DE DENTRO

**2/2** | 7h às 19h30 | *Valor sob consulta na Unidade* | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

## UANÁ ETÊ

Uaná Etê é um jardim ecológico de 135.000 m2, aberto à visitação, que propõe uma reflexão sobre arte e natureza. Possui atrações permanentes surpreendentes como o bosque de sinos, a árvore dos cristais, a árvore das infinitas possibilidades cheia de fitas de cetim para você enlaçar seus desejos, cinco gramados com vistas deslumbrantes, trilhas com placas de exercícios e meditação, teias entre árvores para descanso ou movimento, escalda pés, piscina de lama e chuveirões. Um local realmente único baseado em princípios de responsabilidade ambiental natureza e arte, rodeado pela mata atlântica.

QUITANDINHA

**17/2** | 7h às 18h30 | Livre | R\$ 134 (habilitado Sesc), R\$ 196 (est., id., conv., < 21), R\$ 232 | Inclui ônibus de turismo, guia, almoço, serviço de bordo, seguro e ingressos.

# COM O SESC POR AÍ

## CARNAVAL EM BLUMENAU

Um pedacinho da Alemanha no Brasil, a cidade de Blumenau, localizada no Vale do Itajaí e a 140 quilômetros de Florianópolis, deixa claro sua herança europeia com a arquitetura em estilo enxaimel e a deliciosa gastronomia, cujo prato mais famoso é o marreco recheado acompanhado por uma boa cerveja. Bem próxima está a cidade de Brusque, grande pólo da indústria têxtil e Pomerode, “a cidade mais alemã do Brasil”. Inclui transporte em ônibus de turismo, seguro viagem, acomodação em aptos duplos com café da manhã, ingressos, serviço de bordo e seguro.

**SANTA LUZIA** 28/2 a 9/3 | 7h às 20h | *Valor sob consulta na Unidade* | Inclui transporte, hospedagem, guia de turismo, ingressos, seguro e serviço de bordo. Refeição não inclusa.

## SESC PRAIA FORMOSA

Situado no município de Aracruz, no estado do Espírito Santo, o Centro de Turismo Social e Lazer de Praia Formosa, possui além de acesso à praia, piscina, trilha ecológica com 3.260m, praças africana, japonesa e indiana, com exposição de artes.

**CAMPOS** 15/2 a 17/2 | 5h30 às 20h | Livre | *Valor sob consulta na Unidade* | Inclui transporte, hospedagem, guia condutor, seguro viagem, ingresso e serviço de bordo.







# NO RIO, TEM SEMPRE UM SESC PERTO DE VOCÊ.

## UNIDADES SESC

### RIO DE JANEIRO

#### ARENA CARIOCA 3

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 – Barra da Tijuca

#### COPACABANA

Rua Domingos Ferreira, 160 – Copacabana

#### ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 – Engenho de Dentro

#### MADUREIRA

Rua Ewbank da Câmara, 90 – Madureira

#### PARQUE RADICAL

Estrada Marechal Alencastro, 1357 – Ricardo de Albuquerque

#### RAMOS

Rua Teixeira Franco, 38 – Ramos

#### SANTA LUZIA

Rua Santa Luzia, 685 – Centro

#### TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro

#### TIJUCA

Rua Barão de Mesquita, 539 – Tijuca

### OUTROS MUNICÍPIOS

#### BARRA MANSÁ

Rua Tenente José Eduardo, 560 – Ano Bom

#### CAMPOS

Av. Alberto Torres, 397 – Centro

#### DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, 47 – Jardim 25 de Agosto

#### NITERÓI

Rua Padre Anchieta, 56 – Centro

#### NOGUEIRA | HOTELEIRA

Estrada do Calembé, 2.000 – Petrópolis

#### NOVA FRIBURGO | HOTELEIRA

Av. Presidente Costa e Silva, 231 – Duas Pedras

#### NOVA IGUAÇU

Rua Dom Adriano Hipólito, 10 – Moquetá

#### QUITANDINHA

Av. Joaquim Rolla, 2 – Petrópolis

#### SÃO GONÇALO

Av. Presidente Kennedy, 755 – Estrela do Norte

#### SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro

#### TERESÓPOLIS | HOTELEIRA

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea

#### TRÊS RIOS

Rua Nelson Viana, 327 – Centro

## UNIDADES MÓVEIS

#### ODONTOSESC

Carretas com consultórios odontológicos.

#### BIBLIOSESC

Caminhões-biblioteca itinerantes com acervo para empréstimo.

#### SESC SAÚDE MULHER


Caminhão equipado para realizar exame mamográfico e preventivo, além de promover ações de Educação em Saúde.

**FALE COM A GENTE**

**(21) 4020-2101**


**falecomagente@sescrj.org.br**

## VEJA MAIS #AGENDASESC

 [www.sescrj.org.br](http://www.sescrj.org.br)

 SescRJ

 sescrj

 portalsescrj

#### SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – DEPARTAMENTO REGIONAL DO SESC NO RIO DE JANEIRO

Presidente do Sistema Fecomércio:

Antonio Florencio de Queiroz Junior

Diretora Regional: Antônia Regina Pinho da Costa

Diretor de Programas Sociais: Gilson dos Santos

Programação: Unidades Sesc RJ

Produção: Área de Comunicação do Sesc RJ

#### ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Marquês de Abrantes, 99 – Flamengo – Rio de Janeiro – RJ

A Agenda Sesc é uma publicação do Departamento Regional Rio de Janeiro, distribuída gratuitamente nas Unidades do Estado.



# Vem viver o Sesc de um jeito olímpico.

As férias estão aí e o que não falta no **Sesc RJ** são **atividades gratuitas** para crianças e jovens de 7 a 17 anos. Nas Unidades **Sesc Arena Carioca 3** e **Parque Radical**, eles vão bater recordes de diversão e conhecimento.



**ESPORTE**



**LAZER**



**IDIOMAS**

**E MUITO MAIS**

**GARANTA A VAGA DOS SEUS FILHOS!**

## **INSCRIÇÕES**

Sesc Arena Carioca 3: de terça a sábado, das 9h às 18h.

Parque Radical: de terça a sábado, de 8h30 às 16h.

### **Documentos necessários:**

IDENTIDADE DOS PAIS E ALUNOS | COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA | CPF  
ATESTADO MÉDICO RECENTE\* ASSINADO E CARIMBADO PELO MÉDICO  
CARTEIRA DE TRABALHO E ÚLTIMO COMPROVANTE DE RENDA (SE FOR  
COMERCIÁRIO)

\*Emitido, no máximo, 6 meses antes da data de inscrição. O atestado é válido por 12 meses a partir da emissão. Após essa data, deverá ser renovado.