

## **SESC TERESÓPOLIS**

### **ARTES CÊNICAS**

#### **NA HORA DO ADEUS**

**14/6** | 19h | 14 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento.

Após um acidente fatal que transforma profundamente a vida de um jovem casal, um último encontro se estabelece, determinando novas escolhas. Direção Daniel Dias da Silva. Com Marcus Tardin e Kenny Alberti.

#### **MULHER EM SI - FASES DE MIM**

**15/6** | 19h30 | 12 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento.

O espetáculo de dança aérea conta histórias sobre os diferentes processos de transformação na vida da artista Fabíola Brandão. Com números de tecido acrobático, trapézio, teatro e dança, Fabíola conta histórias emocionantes, bizarras ou engraçadas por meio de uma linguagem simples e poética.

#### **NEFELIBATO**

**22/6** | 19h30 | 14 anos | GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento.

Era o ano de 1990, e o país voltava a ter um governo eleito democraticamente. A inflação galopante exigia medidas drásticas. A saída da nova equipe econômica foi confiscar parte da caderneta de poupança da população. Tal medida levou milhares de brasileiros ao desespero e à bancarrota. Muitos enlouqueceram. Esse é o caso de Anderson, que amargou outras perdas em sua vida: seu negócio, um ente querido e um grande amor. De Regiana Antonini. Com Luiz Machado.

#### **OLHO DE VIDRO**

**28/6** | 19h30 | 16 anos

GRÁTIS (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento.

Depois de adulto, um neto recebe de herança um olho de vidro que havia pertencido a seu avô. Através das memórias de quando era criança, ele convida e conduz a plateia a percorrer os caminhos de Bom Destino, a cidade onde o avô nasceu. De Renata Mizrahi. Com Charles Azevedo.

## LITERATURA

### MURAL DE CURIOSIDADES - FERNANDO PESSOA

Até 30/6 | 3ª a domingo, 9h30 às 19h30 | Livre | GRÁTIS

Poemas, frases e pensamentos de Fernando Pessoa, o poeta da natureza.

### NO PÉ DO OUVIDO

Até 30/6 | 3ª a domingo, 9h30 às 17h | Livre | GRÁTIS

Audição de poemas, contos e pequenas histórias. Em junho: Fernando Pessoa, o poeta da natureza.

### RODA DE LEITURA

5/6 e 26/6 | 16h | Livre | GRÁTIS

Debate literário sobre o conto *A Terceira Margem do Rio*, de João Guimarães Rosa.

### SARAU POÉTICO

13/6 | 19h | Livre | GRÁTIS

Encontro entre os poetas da *Oficina da Criação e Poesia* para declamação de poemas autorais, execuções de músicas autorais e bate-papo cultural.

### CIRCUITO DE AUTORES - ARTE DA PALAVRA

16/6 | 15h | Livre | GRÁTIS

O circuito é voltado para promover, por meio de uma itinerância em âmbito nacional, autores de diversas categorias da literatura brasileira. Em maio: encontro com os autores Gustavo Czekster e Carlos Fialho.

## **ALÉM DA PALAVRA**

**29/6** | 19h | Livre | GRÁTIS

Recital poético e debate literário sobre os poemas de autores consagrados como Augusto dos Anjos, Adélia Prado, Vinicius de Moraes, Horácio, Leprevost, Chacal, dentre outros. Nas vozes de Juliana Prado, Ivan da Mata Machado, Henrique Cukiermann, Pedro Lage e artistas especialmente convidados.

## **ESPORTE E RECREAÇÃO**

### **ESPAÇO JOGO**

Sábados, domingos e feriados, 11:30 às 16:30 | Livre | GRÁTIS

Espaço de lazer com jogos tradicionais e eletrônicos, jogos de mesa, jogos gigantes, torneios e oficinas para todas as idades.

### **RITMOS**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 10h, 17h, 18h, 19h e 20h; 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 9h, 17h, 18h, 19h e 20h | 15 anos | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 68 (conveniado) e R\$ 95

Aulas sistemáticas de dança, com variedade de estilos musicais.

### **CIRCUITO FUNCIONAL**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 18h | 15 anos | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 68 (conveniado) e R\$ 95

Aulas sistemáticas em formato de circuito para o desenvolvimento do aluno de forma global.

### **FUTSAL**

4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 16h e 17h | 11 a 17 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas da modalidade.

### **INICIAÇÃO ESPORTIVA DE BASE**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 18h | 4 a 6 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas recreativas esportivas com o objetivo de desenvolver a criança de forma global.

## **INICIAÇÃO ESPORTIVA GERAL**

4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 18h | 7 a 10 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas recreativas esportivas com o objetivo de desenvolver a criança de forma global, através de jogos pré-desportivos.

## **PILATES**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 7h, 8h, 9h, 17h, 19h e 20h; 4as e 6as, 8h e 10h | 15 anos | R\$ 60 (habilitado Sesc), R\$ 75 (conveniado) e R\$ 100

Aulas sistemáticas da modalidade.

## **VÔLEI**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 15h45 às 17h45 | 11 a 17 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas da modalidade.

## **INFANTIL**

### **A ÁRVORE QUE FUGIU DO QUINTAL**

**16/6** | 16h | Livre

GRÁTIS (habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento.

Este musical conta a história da Árvore que, com a ajuda de Joãozinho e seus amigos, ela arranca suas raízes do chão, aprende a andar e segue em busca de um lugar bonito, onde as pessoas ainda gostem da natureza. Direção de Zé Helou.

### **Ô NA BOCA**

**23/6** | 16h | Livre

GRÁTIS (habilitado Sesc, crianças e adolescentes até 16 anos e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada

solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento.

Solo de teatro gestual e dança da bailarina e coreógrafa contemporânea francesa Eléonore Guisnet criado para crianças de todas as idades.

## **CURSOS E OFICINAS**

### **ESTAMPARIA BOTÂNICA**

**8/6** | 10h e 14h | 16 anos | GRÁTIS

Técnica que utiliza os vegetais para pigmentação cujas cores são extraídas de flores e plantas. Este tingimento em tecido pode ser feito em qualquer tipo de peça, desde roupas até acessórios, personalizando o material. A forma ecológica de tingimento e a estética agregam valor ao produto e fomenta a produção sustentável.

### **PIANO**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 9h30 às 12h | 12 anos | GRÁTIS

Princípios básicos do instrumento: mecanismos e recursos do piano, topografia do teclado, noções básicas de técnica e postura; Introdução à prática de leitura vertical (harmônica e polifônica); Estudos harmônicos no teclado: montagem de acordes; Prática de conjunto por meio de repertório de nível técnico iniciante, envolvendo gêneros eruditos e populares.

### **ARTESANATO COM FOCO EMPREENDEDOR**

3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 14h | 16 anos | Entrada solidária: 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil.

O curso desenvolve técnicas na modalidade trabalhos manuais com peças artesanais, apoiando o empreendedorismo e a economia solidária e incentivando o interesse dos participantes pela profissionalização.

### **VIOLÃO**

3<sup>as</sup>, 16h às 17h30 | 12 anos | GRÁTIS

Iniciação na prática musical, o desenvolvimento de habilidades cognitivas e a apreciação musical por meio do contato com um repertório diversificado.

## **CIRCO**

3<sup>as</sup>, 18h às 20h | 14 anos | GRÁTIS

O curso visa a manutenção da arte a partir da vivência dos elementos circenses nas suas múltiplas possibilidades. Trata-se de um espaço para alavancar saberes e potencialidades, descobrindo o melhor de si mesmo e do outro.

## **INICIAÇÃO AO TEATRO - JOVENS E ADULTOS**

4<sup>as</sup>, 18h | 14 anos | GRÁTIS

O curso exercita o potencial criativo e comunicativo, trabalhando a desinibição e a expressividade ou uma vocação explícita para as artes cênicas.

## **PRODUÇÕES CRIATIVAS - ROBÓTICA**

5<sup>as</sup>, 14h às 17h | Livre | GRÁTIS

Oficina de robótica na perspectiva inclusiva e coletiva do movimento maker, que potencializa uma série de habilidades como raciocínio lógico, cooperação e criatividade. Inscrições no espaço de cultura digital ou pelo telefone (21) 2743-6958.

## **INICIAÇÃO AO CIRCO - INFANTIL**

5<sup>as</sup>, 18h às 20h | 7 a 12 anos | GRÁTIS

Atividades circenses que ajudam a trabalhar a coordenação e auxilia o despertar de diferentes habilidades. Os desafios da arte circense estimulam a concentração, a disciplina e a criatividade, além de serem um meio para controlar o medo.

## **PINTURA**

4<sup>as</sup>, 18h às 20h | 16 anos | GRÁTIS

Introdução a conceitos básicos do desenho e prática voltada para a sensibilização do olhar, despertando questões como equilíbrio, harmonia, volumetria e percepção espacial. Estudos da cor, processo de construção da imagem a partir de traço, linha, ponto, formas geométricas e dos diversos materiais e recursos técnicos. Exercícios experimentais, de observação de objeto e paisagem. Instrutor Rodrigo Miguel.

## **DESENHO**

Sábados, 14h às 16h | 16 anos | GRÁTIS

Iniciação à pintura. Apresentação de processos criativos, diferenciações entre as técnicas e materiais utilizados, observação, procedimentos pictóricos, leitura de textos e a análise de obras que promovem uma aproximação reflexiva em torno do universo da pintura contemporânea.

## **INICIAÇÃO AO TEATRO PARA CRIANÇAS**

Sábados, 10h às 12h | 8 a 12 anos | GRÁTIS

Iniciação na linguagem cênica e em suas possibilidades. Criação em linguagem gestual e jogos lúdicos, expressão vocal, improvisos cênicos e jogo teatral.

## **PROJETOS ESPECIAIS**

### **FEIRA DE TROCAS**

**8/6** | 10h | Livre | GRÁTIS

Troca de objetos novos e usados, em bom estado de uso, no intuito de estimular mudanças de hábitos, consumo consciente, a economia solidária e os princípios da sustentabilidade, com a perspectiva de aumentar o tempo de vida útil desses materiais. Os participantes terão a oportunidade de trocar objetos novos e usados, como CDs, DVDs, roupas, calçados, livros, bijuterias, brinquedos, entre outros.

### **ARRAIÁ O NORDESTE É AQUI**

**28/6 a 30/6** | Livre | Entrada solidária: R\$ 1 + 1 kg de alimento não perecível (habilitado Sesc), R\$ 2 + 1 kg de alimento não perecível. Os alimentos arrecadados serão revertidos para o projeto Mesa Brasil.

Comemoração dos costumes tradicionais juninos com comida típica, danças caipiras, apresentações artísticas, brincadeiras e muito mais. A programação acontece na Unidade Sesc Alpina, que fica na Rua Cândido Portinari, 837 – Golf, Teresópolis - RJ. Nos dias 28/6 (18h às 22h), 29/6 (14h às 22h) e 30/6 (14h às 21h).

## **TURISMO**

### **FEIRA DE SÃO CRISTÓVÃO E FESTA JUNINA**

**22/6** | 15h às 0h | Livre | R\$ 95 (habilitado Sesc), R\$ 118 (est., id., conv., < 21), R\$ 137 | Inclui ingresso, serviço de bordo, guia de turismo condutor, transporte e seguro de viagem (refeição não incluída).

### **SESC COPACABANA E DIA DOS NAMORADOS**

**13/6 a 16/6** | 10h30 às 17h | Livre | *Valor sob consulta no Sesc Teresópolis* | Inclui transporte, guia de turismo, hospedagem, serviço de bordo, seguro e ingressos aos passeios.

### **AQUARIO + MUSEU DO AMANHÃ**

**7/7** | 8h às 18h30 | Livre | R\$ 180 (habilitado Sesc), R\$ 224 (est., id., conv., < 21), R\$ 260 | Inclui ingressos, refeição, transporte, guia de turismo condutor, seguro de viagem e serviço de bordo.