

ENTRE CONVERSAS E AGENDAS

Até 31/5 | 3ª a 6ª, 9h às 21h. Sábados e domingos, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS

A exposição dos artistas Vitor Lopes e Rafael Se7 retrata, a partir do ponto de vista da dupla, as datas do calendário anual, levando ao público um momento de reflexão e descontração com uma releitura em grafite de Rafael e as esculturas de Vitor, tendo nas obras uma linha de pensamento que levará o visitante a uma viagem rápida pelos 365 dias do ano.

FAMÍLIA GRANADO

Até 31/5 | 3ª a 6ª, 9h às 21h. Sábados e domingos, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS

Histórias do antigo morador do Palacete Granado, que foi um dos ícones importantes para o desenvolvimento do comércio, trazendo à cidade ilustres visitantes. Erguido em 1913, já funcionou a chácara do português José Antônio Coxito Granado, fundador de uma das mais antigas marcas brasileiras, e hoje faz parte das instalações do Sesc em Teresópolis.

LITERATURA

NO PÉ DO OUVIDO

Até 31/5 | 3ª a domingo, 9h às 17h | Livre | GRÁTIS

Audição de poemas, contos, pequenas histórias e lendas. Em maio: Lendas Africanas.

MURAL DE CURIOSIDADES - MIA COUTO

Até 31/5 | 3ª a 6ª, 9h às 19h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30
| Livre | GRÁTIS

Poemas, frases e pensamentos do escritor moçambicano Mia Couto.

MURAL DE CURIOSIDADES - O UNIVERSO DAS BIBLIOTECAS

Até 31/5 | 3ª a 6ª, 9h às 19h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30
| Livre | GRÁTIS

Imagens, textos e viagens literárias inspiradas na exposição *Biblioteca À Noite*, de Alberto Manguel e Robert Lepage.

SARAU POÉTICO

9/5 | 19h | Livre | GRÁTIS | Biblioteca

Encontro mensal dos poetas da Oficina da Criação e Poesia, para declamação de poemas autorais, execuções de músicas autorais e bate-papo cultural.

RODA DE LEITURA - ESTÓRIAS ABENSONHADAS

14/5 a 17/5 | 15h | Livre | GRÁTIS

Estas estórias falam desse território onde vamos refazendo e vamos molhando de esperança o rosto da chuva, água abensonhada. Desse território onde todo homem é igual, assim: fingindo que está, sonhando que vai, inventando que volta. Com Mia Couto.

ALÉM DA PALAVRA

25/5 | 19h às 21h30 | Livre | GRÁTIS

Recital poético e debate literário sobre os poemas de autores consagrados como Augusto dos Anjos, Adélia Prado, Vinicius de Moraes, Horácio, Leprevost, Chacal, dentre outros, nas vozes de Juliana Prado, Ivan da Mata Machado, Henrique Cukiermann, Regina Carmela, Pedro Lage e artistas especialmente convidados.

BIBLIOTECA

3ª a 6ª, 9h às 19h30 | Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30 | Livre | GRÁTIS

Espaço permanente de leitura, consultas online e empréstimo de livros. Documentos necessários para empréstimos: associados Sesc Rio: carteira do Sesc atualizada e RG. Não associados: RG e comprovante de residência atualizada.

ESPORTE E RECREAÇÃO

ESPAÇO JOGO

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h | Livre | GRÁTIS

Espaço de lazer com jogos tradicionais e eletrônicos, jogos de mesa, jogos gigantes, torneios e oficinas para todas as idades.

RITMOS

3^{as} e 5^{as}, 10h, 17h, 18h, 19h e 20h; 4^{as} e 6^{as}, 9h, 17h, 18h, 19h e 20h | 15 anos | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 68 (conveniado) e R\$ 95

Aulas sistemáticas de dança, com variedade de estilos musicais.

CIRCUITO FUNCIONAL

3^{as} e 5^{as}, 18h | 15 anos | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 68 (conveniado) e R\$ 95

Aulas sistemáticas em formato de circuito para o desenvolvimento do aluno de forma global.

FUTSAL

4^{as} e 6^{as}, 16h e 17h | 11 a 17 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas da modalidade.

INICIAÇÃO ESPORTIVA DE BASE

3^{as} e 5^{as}, 18h | 4 a 6 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas recreativas esportivas com o objetivo de desenvolver a criança de forma global.

INICIAÇÃO ESPORTIVA GERAL

4^{as} e 6^{as}, 18h | 7 a 10 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas recreativas esportivas com o objetivo de desenvolver a criança de forma global, através de jogos pré-desportivos.

PILATES

3^{as} e 5^{as}, 7h, 8h, 9h, 17h, 19h e 20h; 4^{as} e 6^{as}, 8h e 10h | 15 anos | R\$ 60 (habilitado Sesc), R\$ 75 (conveniado) e R\$ 100

Aulas sistemáticas da modalidade.

VÔLEI

3^{as} e 5^{as}, 15h45 às 17h45 | 11 a 17 anos | R\$ 38 (habilitado Sesc), R\$ 48 (conveniado) e R\$ 65

Aulas sistemáticas da modalidade.

FILMES E VÍDEOS

CINESESC - EXIBIÇÃO DE CURTAS

Até 31/5 | 3^a a 6^a das 9h às 21h. Sábados e domingos, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS

Filmes para o público infantil.

Lipe, O Vovô e o Mostro - Um menino vai passar o final de semana no sítio dos avós. Durante uma pescaria, ele conhece um segredo de seu avô, e acaba fazendo uma nova e inusitada amizade;

O Melhor Som do Mundo - Vinicius não coleciona figurinhas, nem carrinhos, nem gibis. Ele coleciona algo que não pode ser visto nem tocado. Vinicius coleciona os sons do mundo. Mas essa não é uma tarefa fácil, especialmente quando se decide encontrar o melhor de todos: o melhor som do mundo. Em sua busca, Vinicius irá descobrir que o melhor som do mundo está muito mais perto do que o esperado;

“Nueva Mirada” para a Infância - A mostra oferece às crianças assistir curtas-metragens que estão fora dos circuitos comerciais da TV e do cinema. Temas como companheirismo, solidariedade e responsabilidade permeiam histórias de personagens de hábitos e culturas diversas, da América à Europa.

CINE SESC NA PRAÇA - O DIÁRIO DE TATI

4/5 | 19h | Livre | GRÁTIS

Tati escreve tudo no seu diário, onde conta detalhes do verão em que ficou de recuperação na escola e suas tentativas de esconder da sua mãe o boletim. Durante esse período, a garota conheceu Anita, a nova e espirituosa namorada do seu pai. Foi neste verão também que ela sofreu por amor, pensando em Zeca, o rapaz mais bonito da escola. Tati tem muitas histórias para contar: suas neuroses, brigas com a mãe, as cantorias do pai, as disputas com as amigas, um novo amor e muitas outras confusões. ***Na Praça Olímpica.***

CINE SESC NA PRAÇA - HISTORIETAS ASSOMBRADAS

18/5 | 19h | Livre | GRÁTIS

Pepe é uma criança de 12 anos que vive com a avó, uma bruxa-empresária. Ao saber que foi adotado e que seus pais estão vivos, ele parte em uma aventura para encontrá-los. O menino atrai a atenção de Edmundo, um vilão biomecânico que precisa da energia de crianças para se tornar imortal, que rapta a avó de Pepe. Desta forma, o garoto e seus amigos precisam resgatá-la o quanto antes, ao mesmo tempo em que Pepe busca solucionar o mistério do desaparecimento de seus pais. ***Na Praça Olímpica.***

CURSOS E OFICINAS

OFICINA SOLIDÁRIA DE TURBANTES

11/5 | 10h às 17h | Livre | GRÁTIS

Produção de turbantes para doação às pacientes em tratamento de quimioterapia do Hospital São José do nosso município.

PIANO

3^{as} e 5^{as}, 9h30 às 12h | 12 anos | GRÁTIS

Princípios básicos do instrumento: mecanismos e recursos do piano, topografia do teclado, noções básicas de técnica e postura; Introdução à prática de leitura vertical (harmônica e polifônica); Estudos harmônicos no teclado: montagem de acordes; Prática de conjunto por meio de repertório de nível técnico iniciante, envolvendo gêneros eruditos e populares.

ARTESANATO COM FOCO EMPREENDEDOR

3^{as} e 5^{as}, 14h | 16 anos | Entrada solidária: 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil.

O curso desenvolve técnicas na modalidade trabalhos manuais com peças artesanais, apoiando o empreendedorismo e a economia solidária e incentivando o interesse dos participantes pela profissionalização.

VIOLÃO

3^{as}, 16h às 17h30 | 12 anos | GRÁTIS

Iniciação na prática musical, o desenvolvimento de habilidades cognitivas e a apreciação musical por meio do contato com um repertório diversificado.

CIRCO

3^{as}, 18h às 20h | 14 anos | GRÁTIS

O curso visa a manutenção da arte a partir da vivência dos elementos circenses nas suas múltiplas possibilidades. Trata-se de um espaço para alavancar saberes e potencialidades, descobrindo o melhor de si mesmo e do outro.

INICIAÇÃO AO TEATRO - JOVENS E ADULTOS

4^{as}, 18h | 14 anos | GRÁTIS

O curso exercita o potencial criativo e comunicativo, trabalhando a desinibição e a expressividade ou uma vocação explícita para as artes cênicas.

PRODUÇÕES CRIATIVAS - ROBÓTICA

5^{as}, 14h às 17h | Livre | GRÁTIS

Oficina de robótica na perspectiva inclusiva e coletiva do movimento maker, que potencializa uma série de habilidades como raciocínio lógico, cooperação e criatividade. Inscrições no espaço de cultura digital ou pelo telefone (21) 2743-6958.

INICIAÇÃO AO CIRCO - INFANTIL

5^{as}, 18h às 20h | 7 a 12 anos | GRÁTIS

Atividades circenses que ajudam a trabalhar a coordenação e auxilia o despertar de diferentes habilidades. Os desafios da arte circense estimulam a concentração, a disciplina e a criatividade, além de serem um meio para controlar o medo.

PINTURA

4^{as}, 18h às 20h | 16 anos | GRÁTIS

Introdução a conceitos básicos do desenho e prática voltada para a sensibilização do olhar, despertando questões como equilíbrio, harmonia, volumetria e percepção espacial. Estudos da cor, processo de construção da imagem a partir de traço, linha, ponto, formas geométricas e dos diversos

materiais e recursos técnicos. Exercícios experimentais, de observação de objeto e paisagem. Instrutor Rodrigo Miguel.

DESENHO

Sábados, 14h às 16h | 16 anos | GRÁTIS

Iniciação à pintura. Apresentação de processos criativos, diferenciações entre as técnicas e materiais utilizados, observação, procedimentos pictóricos, leitura de textos e a análise de obras que promovem uma aproximação reflexiva em torno do universo da pintura contemporânea.

PROJETOS ESPECIAIS

FEIRA DE TROCAS

11/5 | 10h | Livre | GRÁTIS

Troca de objetos novos e usados, em bom estado de uso, no intuito de estimular mudanças de hábitos, consumo consciente, a economia solidária e os princípios da sustentabilidade, com a perspectiva de aumentar o tempo de vida útil desses materiais. Os participantes terão a oportunidade de trocar objetos novos e usados, como CDs, DVDs, roupas, calçados, livros, bijuterias, brinquedos, entre outros.

DIA DE CIDADANIA NA PRAÇA

18/5 | 9h às 16 h | Livre | GRÁTIS

Oficinas de artesanato em parceria com o Observatório Social de Teresópolis. Na Praça Santa Teresa.

DIA DO DESAFIO

29/5 | 8h às 20h | Livre | GRÁTIS

Ações que incentivam a redução do sedentarismo, a partir da adoção de novos e melhores hábitos, que propiciam melhora significativa na qualidade de vida.

TURISMO

FAZENDA PONTE ALTA COM FEIJOADA E SHOW MUSICAL

1/5 | 7h às 20h | Livre | R\$ 190 (assoc. Sesc), R\$ 235 (est., id., conv., < 21), R\$ 274.

Venha comemorar o aniversário do Barão de Mambucaba com uma visita guiada pela Fazenda Ponte Alta, datada do século XIX que recebia como hóspede o ex-presidente Getúlio Vargas. Para animar ainda mais o seu feriado, o evento conta com show musical e feijoada. Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, seguro, ingressos e refeição.

MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA NITERÓI E CHÁ DA TARDE NO BISTRÔ

16/5 | 12h às 21h | Livre | R\$ 115 (assoc. Sesc), R\$ 142 (est., id., conv., < 21), R\$ 165 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, seguro, ingressos e refeição.

O Bistrô MAC, localizado no Museu de Arte Contemporânea de Niterói, uma das mais belas criações de Oscar Niemeyer, é um espaço que une boa gastronomia, arte e um visual privilegiado da Baía de Guanabara. O local mistura sabores brasileiros e a culinária contemporânea internacional. A programação inclui uma visita guiada ao Museu e um Chá da tarde com programação musical.

O atendimento individual é realizado por ordem de chegada e distribuição de senhas nos dias de abertura das inscrições. É necessário ter em mãos CPF, documento de identificação com foto e certidão de nascimento para menores. Associados Sesc devem apresentar a carteirinha válida.