

# AGENDA SESC

SET | 2019

Rio de Janeiro | Ano 2 | Nº 16

## A BIBLIOTECA À NOITE

O universo das grandes bibliotecas do mundo em realidade virtual.

EXPOSIÇÕES  
**ICLÉA ECCARD, ESCULTURAS**  
p. 23

MÚSICA  
**MULHERES DE CHICO -  
TODAS, O UNIVERSO  
FEMININO DE  
CHICO BUARQUE**  
p. 38

**Sesc**

# Cartão Sesc, o único com benefícios tamanho família.



Quem trabalha no comércio tem direito ao Cartão Sesc. É gratuito e cheio de benefícios e diversão para toda a sua família.

**Acesso às piscinas das unidades**

**Descontos em Hotéis Sesc de todo o Brasil**

**Programação cultural variada**

**Cursos para toda a família**

**Serviços de saúde**

**Descontos exclusivos em várias atividades**

**Cartão Sesc.**

**Faça o seu e de seus dependentes em qualquer unidade. Acesse [sescrj.org.br](http://sescrj.org.br) e confira a programação.**

 [sescrj.org.br](http://sescrj.org.br)  [@SescRJ](https://www.facebook.com/SescRJ)

 [@sescrj](https://www.instagram.com/sescrj)  4020-2101

**Na sua vida. Na vida da gente.**

Benefícios válidos para trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Consulte a política de dependentes e documentação necessária em [sescrj.org.br](http://sescrj.org.br)

SET | 2019

Rio de Janeiro | Ano 2 | Nº 16

### DESTAQUE 3

SESC  
BARRA MANSA  
6

SESC CAMPOS  
8

SESC  
COPACABANA  
11

SESC  
DUQUE DE  
CAXIAS  
14

SESC ENGENHO  
DE DENTRO  
17

SESC MADUREIRA  
20

SESC NITERÓI  
23

SESC NOGUEIRA  
26

SESC  
NOVA FRIBURGO  
27

SESC  
NOVA IGUAÇU  
30

SESC PARQUE  
RADICAL  
35

SESC  
QUITANDINHA  
37

SESC RAMOS  
40

SESC  
SANTA LUZIA  
44

SESC SÃO  
GONÇALO  
45

SESC SÃO  
JOÃO DE MERITI  
48

SESC  
TERESÓPOLIS  
52

SESC TIJUCA  
54

SESC TRÊS RIOS  
57

TEATRO SESC  
GINÁSTICO  
59

## TURISMO SOCIAL

PASSEIOS E  
EXCURSÕES

COM O SESC  
POR AQUI —  
PASSEIOS  
61

COM O SESC  
POR AÍ —  
EXCURSÕES  
72

## As nomenclaturas informadas correspondem às seguintes categorias:

**habilitado Sesc** - Os descontos para habilitados só serão concedidos mediante a apresentação do Cartão Sesc válido e documento de identificação com foto na entrada das atividades. O Cartão Sesc é direito pessoal e intransferível. Para saber quem tem direito ao benefício e se cadastrar, vá até uma Unidade Sesc e saiba mais.

**conv. (=convênio)** - Instituições que tenham efetuado o termo de convênio com o Sesc – Departamento Regional Rio de Janeiro – para que seus funcionários e/ou beneficiários possam usufruir dos nossos produtos e serviços.

**meia-entrada** - Estudantes, jovens até 21 anos, pessoas com deficiência e seu acompanhante, idosos acima de 60 anos, além de professores e profissionais da rede municipal de Barra Mansa, Duque de Caxias, Nova Friburgo, Rio de Janeiro e Teresópolis, professores das redes pública e privada de Petrópolis e jovens de baixa renda, entre 15 e 29 anos, inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), de acordo com a legislação vigente.

A meia-entrada é concedida mediante a apresentação dos documentos comprobatórios da condição de beneficiário, de acordo com a legislação específica para cada caso, e válida para espetáculos teatrais, musicais e circenses, exibições cinematográficas, eventos esportivos e outros similares nessas áreas, sendo assegurada em, no mínimo, 40% do total de ingressos disponíveis até 48 horas antes evento, conforme determina o Decreto nº 8.537/2015.

## Público inscrito no Programa de Comprometimento e Gratuidade

O Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG) atende, prioritariamente, os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e estudantes da rede pública de Educação Básica, todos com renda familiar até três salários mínimos nacionais. Para se cadastrar e aproveitar esse benefício, vá até uma Unidade Sesc do Rio de Janeiro e saiba mais.

A classificação indicativa das atrações nas Unidades do Sesc deve ser respeitada. Não é permitida a entrada de menores abaixo da classificação, mesmo em companhia dos responsáveis legais.

Os horários de retorno das atividades de Turismo são previsões aproximadas, podendo sofrer alterações. Essas atividades oferecem descontos especiais para habilitados Sesc, estudantes (est.), idosos (id.), convênio (conv.) e jovens até 21 anos (< 21). Estão incluídos em todos os passeios e excursões: transporte em veículo executivo, guia acompanhante e seguro de viagem. As vagas são limitadas.

### VAMOS EMBARCAR NO MUNDO MÁGICO DOS LIVROS?

*Seminários, palestras, oficinas e muitas outras atividades esperam você na exposição A Biblioteca à Noite.*

O Sesc RJ entende que a leitura apresenta inúmeras possibilidades de aprimoramento e de transformação pessoal e social, contribuindo para informar, ampliar o repertório, instigar a curiosidade, ativar o raciocínio e estimular a interpretação.

Por isso, convidamos você para você uma vivência inusitada no Sesc Copacabana: a exposição A Biblioteca à Noite, um passeio virtual por diversas bibliotecas com importância real ou mítica, possibilitando uma imersão no mundo mágico dos livros. Tudo isso por meio do projeto cenográfico e virtual do artista multimídia e encenador canadense Robert Lepage, baseado na obra de Alberto Manguel, escritor argentino que considera que a linguagem e a leitura são bases do conhecimento.

Elaborada em 2015, para celebrar o 10º aniversário da Biblioteca e Arquivos Nacionais de Quebec, a exposição A Biblioteca à Noite foi exibida na Biblioteca Nacional da França, depois em Moscou, em Nantes, em Tarbes, em São Paulo e, agora, está no Sesc RJ. Durante todo o seu período de realização, serão oferecidas diversas atividades que dão corpo à reflexão sobre o livro e a literatura: palestras, oficinas, contações de histórias, saraus e shows poéticos.

**Viaje nessa experiência com a gente!**

**Agende sua visita a partir de 5/9 em [abibliotecaanoite.sescrj.org.br](http://abibliotecaanoite.sescrj.org.br)**

#### **A Biblioteca à Noite**

De 12 de setembro de 2019 a 26 de janeiro de 2020.

Terça\* a domingo, das 9h30 às 20h.

Sesc Copacabana

Entrada gratuita.

\*As terças serão exclusivamente reservadas à visitação de grupos.



# PROGRAMAÇÃO

## MÚSICA

### MÚSICA LIVRE

**13/9 e 14/9** | 20h | 16 anos | R\$ 5  
(habilitado Sesc), R\$ 10 (meia-entrada)  
e R\$ 20.

Novos nomes da música brasileira se apresentam no palco do anfiteatro da Unidade.

## EXPOSIÇÕES

### CIÊNCIA DO MANGUE

**Até 30/9** | 3ª a sábado, 9h às 21h.  
Domingos e feriados, 9h às 18h |  
Livre | **GRÁTIS**

A exposição busca legitimar a participação do público na preservação do meio ambiente a partir da conscientização ecológica e social, utilizando como principal ferramenta a interatividade digital.

### MEMÓRIA REVELADA

**3/9 a 29/9** | 3ª a 6ª, 9h às 21h. Sábados,  
domingos e feriados, 9h às 18h | Livre  
| **GRÁTIS**

A exposição apresenta cenários históricos da região do Vale do Café, destacando construções, mobiliários, utensílios, objetos e instrumentos de trabalho característicos do modo de vida e do processo de produção do café na sua época auge.

## LITERATURA

### O JACARÉ AVARENTO

**1/9** | 15h às 16h | Livre | **GRÁTIS**  
O grupo *Terraço Artes Integradas* conta a história de um jacaré que queria a única lagoa da redondeza só para si, mas acaba aprendendo com a natureza e com os habitantes dos arredores que não poderia continuar com tal comportamento.

## O PEIXE MÁGICO

**15/9** | 15h às 16h | Livre | **GRÁTIS**  
História de um casal muito pobre que, ao pescar um peixe mágico, teria seus sonhos realizados se o devolvesse para a água. Contudo, a ganância fará com que eles acabem com os recursos naturais existentes, contribuindo ainda mais com a degradação da região.

## FILMES E VÍDEOS

### EXIBIÇÃO DE CURTAS

**15/9** | 14h30 | Livre | **GRÁTIS**  
Exibição de curtas no teatro da Unidade.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**28/9** | 20h | 18 anos | R\$ 2 (habilitado Sesc e meia-entrada) e R\$ 4.  
Encontro dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança.

## IDOSOS

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

**10/9** | 15h | 50 anos | **GRÁTIS**  
A reunião de convivência tem por objetivo proporcionar qualidade de vida aos idosos por meio de momentos de convivência harmoniosa, com troca de experiências e empoderamento desses sujeitos.

## INFANTIL

### APRESENTAÇÃO CIRCO-TEATRAL

**8/9** | 15h | Livre | **GRÁTIS**  
Apresentação circo-teatral para o público infanto-juvenil.



## CURSOS E OFICINAS

### PLANTIO DE ÁRVORES NATIVAS

**Até 29/9** | Domingos, 10h às 12h |  
Livre | **GRÁTIS**

Em setembro, comemorando o *Dia da Árvore*, os frequentadores da Unidade serão convidados a realizar a um plantio de exemplares da mata atlântica em nossa mata ciliar.

### O PLÁSTICO NOSSO DE CADA DIA

**Até 29/9** | Domingos, 10h às 13h |  
Livre | **GRÁTIS**

De forma participativa e lúdica, a programação busca sensibilizar e incentivar a reflexão sobre o uso do plástico no dia-a-dia e seus impactos ao meio ambiente, fazendo um link com a nova Lei Estadual nº 8.006/18, que fala sobre a substituição das sacolas plásticas no comércio.

### PRÁTICAS MANUAIS

**3/9 a 29/9** | **GRÁTIS**

Oficinas que oferecem conhecimento para o desenvolvimento de habilidades manuais básicas, proporcionando ao participante a elevação de sua autoestima, além da possibilidade de geração de renda extra. Na programação: *Oficina de Kit de Cozinha* (3/9 a 19/9 | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 13h às 16h30 | 16 anos), *Oficina de Acessórios de Macramê* (4/9 a 20/9 | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 13h às 16h30 | 16 anos), *Oficina de Culinária Nordestina* (7/9 a 28/9 | Sábados, 13h às 16h30 | 16 anos), *Oficina de Arte com Fios* (24/9 a 27/9 | 3<sup>as</sup> a 6<sup>as</sup>, 13h às 16h30 | 16 anos), *Oficina de Macramê* (8/9 a 29/9 | Domingos, 10h às 14h | Livre).

## PROJETOS ESPECIAIS

### SAÚDE ATITUDE - SETEMBRO AMARELO

**7/9 e 21/9** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Oficinas e rodas de conversa sobre *Setembro Amarelo*, uma campanha de conscientização e sensibilização sobre a prevenção do suicídio, com o objetivo direto de alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo, além de formas de prevenção.

### EXPOSIÇÃO DE ANIMAIS

**15/9 e 22/9** | 10h às 12h |

Livre | **GRÁTIS**

Em setembro, mês em que celebramos o *Dia da Defesa da Fauna*, vamos conhecer hábitos, anatomia e fisiologia de alguns animais, como as capivaras, tão presentes na Unidade.

### FEIRA DE ARTESANATO

**22/9** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição de artesanato, oficinas e venda de produtos artesanais, além de um espaço criativo para que as crianças possam descobrir e experimentar as artes manuais.

### TENDA DE ADOÇÃO DE ANIMAIS

**29/9** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Orientações sobre os cuidados com os animais de estimação, dicas sobre saúde, vacinação, castração e vermifugação, além do incentivo à adoção de animais.

## MÚSICA

### LÍRICAS NEGRAS

19/9 | 20h | Livre | GRÁTIS

O espetáculo apresenta um repertório de músicas relacionadas às tradições religiosas de matriz africana e obras que remetem aos elementos estéticos da cultura africana, somando vozes de resistência a elementos percussivos. Traz também obras de compositoras negras que exploraram outras abordagens em contextos que se relacionam com a música de concerto e com a música popular, ampliando o espectro desta produção para além da segmentação racial. O grupo é formado por Georgia Câmara, Negravat, Rosa Reis e Vanessa Melo. A apresentação faz parte do *Projeto Sonora Brasil 2019*.

## LITERATURA

### O DONO DO FORRÓ

11/9 e 12/9 | 14h | Livre | GRÁTIS

Performance literária em homenagem ao centenário de Jackson do Pandeiro com participação do *Grupo Cirandarte*. Filho mais ilustre de Alagoa Grande, cidade do interior da Paraíba, Jackson é um importante personagem da música brasileira.

### FALA AUTOR!

18/9 | 14h | Livre | GRÁTIS

O escritor e contador de histórias Gabriel Sant'Anna lança o livro *O Chapéu do Gabriel – Livro de Viagem* em um encontro com bate-papo para apresentar sua obra, que é um registro do projeto de circulação realizado pelo autor por oito cidades brasileiras. Inclui as histórias ouvidas por narradores locais, histórias contadas por Gabriel para públicos de diversas idades, um resumo da oficina ministrada para jovens e adultos sobre a arte de contar histórias e registros poéticos das impressões do autor/contador, além de ilustrações de Ângelo Miguel, que também acompanhou a viagem.

### CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS - O MENINO QUE QUERIA SER

21/9 e 29/9 | 16h | Livre | GRÁTIS

O grupo *Faz de Conta* apresenta a história do menino que, perdido em seus pensamentos e na cobrança que a sociedade impõe, imagina ser um monte de coisas e a cada hora fica a pensar o que mais queria ser.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

25/9 | 19h às 22h | 15 anos |

R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4.

Encontro dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Apresentação da banda *Clave de Sol* embalando os alunos do curso de ritmos e a comunidade campista.

## IDOSOS

### ESTÍMULO À MEMÓRIA

4/9 a 25/9 | 4<sup>as</sup>, 13h | 55 anos | GRÁTIS

Curso voltado para público idoso com atividades de cunho arte terapêutico para o desenvolvimento das funções cognitivas.

### CANTO CORAL

5/9 a 26/9 | 5<sup>as</sup>, 14h | 55 anos | GRÁTIS

Curso de canto na modalidade Coral com o objetivo de estimular a expressão das memórias e emoções por meio da música, trabalhando assim a afetividade e a autoestima.

### TEATRO

6/9 a 27/9 | 6<sup>as</sup>, 8h | 55 anos | GRÁTIS

Curso de teatro e expressão corporal a fim de desenvolver e aprimorar a autoestima, socialização e memorização.

## PALESTRAS E DEBATES

### EU TE ESCUTO

**10/9** | 9h às 10h | 16 anos | **GRÁTIS**  
 Mantenha a calma. Acolha. Não se coloque como referência de comportamento. Escute e responda com base no que a pessoa está falando. Tente fazê-la refletir sobre a situação. Demonstre vontade de ajudar. Não diga “não”. Leve ajuda até a pessoa em vez de esperar que ela a procure por si própria. Vamos ajudar? Eu te escuto. O Sesc abre as portas para ser seu ouvinte. Venha fazer parte desta luta. A palestra faz parte da *Campanha Setembro Amarelo*.

### DEPRESSÃO, AUTOESTIMA E SAÚDE BUCAL

**10/9** | 10h às 11h | 16 anos | **GRÁTIS**  
 A Unidade promove uma palestra para falar sobre a relação entre a saúde bucal e o bem estar mental dos indivíduos. De acordo com o relatório *The Global Crisis of Depression*, a depressão atinge cerca de 7% da população mundial. Além de todo o sofrimento pessoal e familiar, os pacientes que sofrem de depressão encaram o preconceito e uma série de tratamentos que podem acarretar em consequências graves para a saúde da boca. O dentista precisa analisar o paciente em seu momento específico e avaliar o sucesso do tratamento de acordo com o impacto que este proporcionará na sua autoestima, na sua qualidade de vida e, por que não, na sua felicidade. Um sorriso saudável está ligado a muito mais do que uma simples questão de aparência. A palestra faz parte da *Campanha Setembro Amarelo*.

### ESPAÇO ZEN - MASCULINIDADE SAUDÁVEL

**20/9** | 9h às 11h | 18 anos | **GRÁTIS**  
 Palestras que incentivam os homens a falarem sobre os próprios sentimentos e angústias por meio de encontros dinâmicos e divertidos. Em grupo, os meninos compartilham histórias e exploram temas do contexto familiar e escolar em exercícios que despertam a consciência e o equilíbrio emocional. Inscrições no Setor de Matrículas da Unidade.

## DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

**21/9** | 14h às 16h | 16 anos | **GRÁTIS**  
 O Estatuto da Pessoa com Deficiência, sancionado em 2015, garantiu uma série de direitos a uma boa parcela da população brasileira que vive com algum tipo de deficiência. Esse importante documento prevê a inclusão da pessoa com deficiência e sua participação mais ativa na economia. Também determina o papel do Ministério Público e de Estados e Municípios na fiscalização e no cumprimento do Estatuto no âmbito do trabalho, da educação, da saúde e das políticas públicas em geral. Quais são esses direitos? A Unidade abre as portas para falarmos dos direitos da pessoa com deficiência e você é nosso convidado.

## CURSOS E OFICINAS

### PINTURA EM TECIDO

**3/9 a 26/9** | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 8h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**  
 O curso propõe o ensino da pintura em tecido para aplicação em peças de cama, mesa e banho, com utilização de materiais de baixo custo. Turma para alunos que não possuem conhecimento de pintura. Para participar do curso, o aluno deve levar o seu kit básico: pincéis 151 e 803, nº 2, 4 e 6. Os interessados devem procurar o Setor de Matrículas da Unidade com seus documentos pessoais.

### TÉCNICAS DE PINTURA EM MADEIRA

**4/9 a 27/9** | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**  
 Aprenda técnicas de pintura e revestimentos de caixas e outras peças em madeira.

### OFICINA SOLIDÁRIA

**7/9 a 28/9** | Sábados, 9h às 12h | 18 anos | **GRÁTIS**  
 A oficina tem como objetivo fomentar a prática do voluntariado, buscando despertar o poder da transformação por meio de agentes sociais. A ideia é confeccionar peças artesanais que melhorem a qualidade de vida das mulheres mastectomizadas, pacientes com câncer e nefropatas.

## OLHAR O PRÓXIMO

**11/9** | 9h às 13h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Mesmo diante da dor de cada um, olharemos para o próximo, confeccionaremos mantas, almofadas, encostos para os braços de pacientes com câncer de mama e pacientes de nefrologia. Todas as almofadas e mantas produzidas serão doadas. Inscrições no Setor de Matrículas da Unidade. Venha ser voluntário nesta campanha da dor ao amor.

## CIRANDA DAS LINHAS

**14/9 a 28/9** | Sábados, 9h às 13h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Já imaginou aprender crochê, macramê, e bordado em um mesmo lugar? Então venha participar de um laboratório para experimentação e criação de diferentes técnicas, que vai mudar a sua forma de ver os trabalhos manuais. Inscrição prévia no Setor de Matrículas da Unidade a partir da apresentação dos documentos pessoais.

## TIE DYE

**14/9 a 28/9** | Sábados, 14h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Aprenda a tingir camisas e tecidos de forma artesanal e muito criativa. Inscrição prévia no Setor de Matrículas da Unidade a partir da apresentação dos documentos pessoais.

## PROJETOS ESPECIAIS

### PRÁTICAS ALTERNATIVAS NO ALÍVIO DA ANSIEDADE

**10/9** | 9h às 13h | 16 anos | **GRÁTIS**  
As terapias alternativas combatem dores, aliviam o estresse, ajudam a combater dores e podem auxiliar no tratamento da depressão. A atividade faz parte da *Campanha Setembro Amarelo*.

### ESPAÇO ZEN YOGA

**14/9 e 28/9** | 9h às 10h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Yoga, ou ioga, significa controlar, unir. É um termo de origem sânscrita, uma língua presente na Índia, em especial na religião hinduísta. A yoga trabalha o corpo e a mente utilizando disciplinas tradicionais de quem a pratica. Inscrições no Setor de Matrículas da Unidade.

## PLANETÁRIO SESC

**20/9** | 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**  
O surgimento do Universo, o Sistema Solar, a dinâmica de outros planetas e a composição da Via Láctea são assuntos da astronomia que mexem com o imaginário de crianças e adultos. O Planetário Sesc propõe atividades educativas para apresentar a ciência ao público de forma lúdica, prática e em diálogo com o cotidiano. A cúpula inflável, com projeção de 360°, desperta o interesse e a curiosidade para aprender sobre os mistérios do universo. Inicialmente, a visitação será realizada mediante agendamento prévio de grupos. Telefone de contato: (22) 2725-6683. A atividade faz parte do Projeto *ArteC&T - Instalações Itinerantes*.

## ARTES CÊNICAS

### INFERNO

**Até 8/9** | 5ª a domingo, 18h | 14 anos |  
**GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

A obra apresenta um dos muitos personagens que transitam em zonas de preconceito e invisibilidade na nossa sociedade, figuras que são tratadas como estereótipos e enquadradas em padrões de comportamento que acabam por subestimar a complexidade de suas existências. Carregado de contundência, humor e poesia, o espetáculo convida o espectador a conhecer o universo diário da vida de uma trabalhadora doméstica nordestina, que circula por diferentes esferas da pirâmide social brasileira. Texto de Rodrigo de Roure e Luiz Felipe Andrade. Direção de Fábio Espírito Santo. Com Ana Paula Bouzas.

### DIÁRIO DO FAROL

**Até 22/9** | 5ª a domingo, 18h | 16 anos |  
**GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc),  
R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30.

Quando o mal e o bem se confundem? O limite entre estes dois extremos é tênue, basta um sopro para um se transformar no outro. O espetáculo lança luz sobre essa questão. A história de um homem, mau em sua essência, que se utiliza desta máxima com extrema astúcia e perspicácia. Este homem nos conta como foi capaz de fazer as maiores atrocidades permanecendo absolutamente invisível. Após cometer esses atos, ele se isola em uma ilha e cuida de Lúcifer, o seu Farol. Da obra de João Ubaldo Ribeiro, a montagem tem adaptação dramaturgicamente de Fernando Philbert e Thelmo Fernandes, inspirados pelo grande Domingos Oliveira. O monólogo tem direção de Fernando Philbert e atuação de Thelmo Fernandes.

### GRANDE SERTÃO: VEREDAS

**12/9 a 27/10** | 5ª a domingo, 19h | 18 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Bia Lessa propõe a união entre uma peça de teatro e uma instalação em sua adaptação do livro *Grande Sertão: Veredas*, matriz do romance brasileiro moderno e obra-prima de João Guimarães Rosa. O espetáculo traz para o palco a saga do jagunço Riobaldo, que atravessa o sertão para combater seu maior inimigo, Hermógenes, faz um pacto com o diabo e vive seu amor por Diadorim. Com Caio Blat, Luiza Lemmert, Fabio Lago, Luisa Arraes, Balbino de Paula, Daniel Passi, Elias de Castro, José Maria Rodrigues, Lucas Oranmian e Clara Lessa.

### AQUILO QUE FOGE

**20/9 a 29/9** | 6ª a domingo, 18h | 16 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Babi Fontana toma como ponto de partida as memórias de sua avó, que perdeu a voz nos últimos anos de vida, e o texto *Não Eu*, de Samuel Beckett, para criar esta performance habitada por interrupções e ausências. Como mover-se no limite entre a falta e a presença? O espetáculo de dança também nasce de uma pesquisa sobre a relação da identidade com a capacidade de falar e das vozes e gestos ausentes que nos constituem. Criação e dança: Babi Fontana. Colaboração artística: Dani Lima. Colaboração dramaturgicamente: Victor Costa. Paisagem sonora: Fernando DallaNora.

## LITERATURA

### SARAU POÉTICO - POESIA VIRAL CONVIDA

**11/9** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

A dupla *Poesia Viral* reúne alguns dos melhores nomes da poesia contemporânea brasileira num espaço tradicional da cultura carioca. Com mais de dez anos de experiência profissional, a dupla é reconhecida pela qualidade de sua performance artística e de seus projetos. O público também poderá recitar seus próprios poemas em dois momentos de palco aberto.

### HISTÓRIAS DA OCEANIA

**14/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Um misterioso continente formado pelas ilhas do oceano pacífico nos traz histórias repletas de aventuras e reflexões sobre coragem e amizade. Mitos dos povos originários que nos ajudam a conhecer um pouco de sua riqueza natural e seus primeiros habitantes. A apresentação faz parte da *Mostra de Contação de Histórias* com o *Coletivo Vento Sutil*.

### NAS ASAS DA ÁSIA

**28/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

A cultura milenar do continente asiático nos convida a um retorno à natureza. A partir de contos habitados por personagens clássicos e inusitados, somos levados a um passeio por sua mitologia e convidados a perceber a beleza e a simplicidade do mundo que nos cerca. A apresentação faz parte da *Mostra de Contação de Histórias* com o *Coletivo Vento Sutil*.

## FILMES E VÍDEOS

### O DESEJO DE MINHA ALMA

**4/9** | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Dois irmãos ficam órfãos após um terrível terremoto no Japão e são deixados sob a custódia dos tios e do avô. Shota, o caçula, não sabe que seus pais morreram e aguarda o dia que eles retornarão. Direção de Masakazu Sugita. Drama. 85min. Japão, 2015. A sessão faz parte do projeto *CineSesc: A Família vai bem, Obrigado*.

### O FILHO URUGUAIO

**11/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

O filho da francesa Sylvie, Felipe, foi sequestrado pelo pai, Pablo, logo após do divórcio do casal. A polícia francesa consegue localizá-los, mas deixa ambos escaparem. Decepcionada, ela decide assumir o caso, procurar o filho e fazer justiça com as próprias mãos. Direção de Olivier Peyon. Drama. 96min. França, 2018. A sessão faz parte do projeto *CineSesc: A Família vai bem, Obrigado*.

### NUMA ESCOLA DE HAVANA

**18/9** | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

O jovem Chala tem um comportamento problemático. A única pessoa que ele respeita é a professora, Carmela. Enquanto a relação entre eles aumenta, os dois passam a ser perseguidos na escola. Direção de Ernesto Daranas. Dramédia. 108min. Cuba, 2015. A sessão faz parte do projeto *CineSesc: A Família vai bem, Obrigado*.

### AS DUAS IRENES

**25/9** | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Uma menina de 13 anos, de uma família tradicional do interior, descobre que seu pai tem uma filha com outra mulher, e que essa menina tem a mesma idade e o mesmo nome dela. Direção de Fabio Meira. Drama. 89min. Brasil, 2017. A sessão faz parte do projeto *CineSesc: A Família vai bem, Obrigado*.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### DANÇA LIVRE

**7/9 a 28/9** | Sábados, 9h e 10h | 15 anos | **GRÁTIS**

Aulas especiais de dança combinando diversos ritmos coreografados e descontraídos, utilizando estratégias onde os alunos dançam individualmente em um momento divertido e motivante. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Diversão*.

### MOMENTO PARA DANÇAR – CHÁ DA TARDE

**20/9 e 27/9** | 15h30 às 17h30 | 15 anos | R\$ 20 (habilitado Sesc), R\$ 30 (meia-entrada), R\$ 60.

Encontro dançante com música ao vivo que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar aos associados por meio da dança, com serviço de buffet. O tema do mês é *Baile Cine*.

## CAMINHADA E RELAXAMENTO

21/9 | 9h às 10h | Livre | **GRÁTIS**

Experimentação de caminhada leve seguida de técnicas de relaxamento e alongamento corporal. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Diversão*.

## PROJETOS ESPECIAIS

### A BIBLIOTECA À NOITE

12/9 a 26/1 | 3ª a domingo, 9h30 às 20h | 10 anos | **GRÁTIS**

A partir de setembro, o Sesc Copacabana recebe uma exposição imersiva imaginada e realizada pelo diretor canadense Robert Lepage e pela Companhia Ex Machina. É o projeto A Biblioteca à Noite, inspirado no livro de mesmo nome do escritor argentino Alberto Manguel.

A exposição oferece aos visitantes uma experiência ao mesmo tempo cenográfica e virtual, seguindo um roteiro de 10 bibliotecas, reais ou imaginárias. Um convite a uma viagem de Sarajevo até a Cidade do México, passando pela mítica biblioteca de Alexandria até o fundo dos mares a bordo do Nautilus, das Vinte Mil Léguas Submarinas, de Júlio Verne. Além disso, os visitantes poderão, até janeiro, participar de outras ações integradoras, como shows e saraus poéticos, espetáculos teatrais, oficinas e feiras de troca de livros. Para visitação, o agendamento precisa ser realizado previamente no site do Sesc RJ, [abibliotecaanoite.sescrj.org.br](http://abibliotecaanoite.sescrj.org.br). Às terças-feiras, as sessões são exclusivas para grupos.

DIÁRIO DO FAROL



# SESC DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, 47 – Jardim 25 de Agosto

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal:  
7838972 / Validade: indeterminada |  
Certificado de Aprovação do CBMERJ: 00030/19 /  
Validade: 20/02/2020

## ARTES CÊNICAS

### MOSTRA REGIONAL DE ARTES CÊNICAS

**14/9 a 28/9** | Sábados, 15h | **GRÁTIS**

O projeto tem como objetivo central o intercâmbio entre artistas de diferentes regiões, atuando de forma singular junto a grupos que desenvolvem trabalhos continuados nas Artes Cênicas. Na Baixada Fluminense, teremos a participação de grupos dos municípios de Duque de Caxias, Nova Iguaçu e São João de Meriti. Consulte a classificação indicativa de cada uma das obras.

## MÚSICA

### RODA DE SAMBA

**21/9** | 13h | Livre | Entrada solidária: 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil. O projeto recebe diferentes convidados, personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca, que ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz.

## EXPOSIÇÃO

### CRIAS DO BAIRRO

**Até 21/9** | 8h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição do artista *Raoni Redni*, composta por pinturas em tela, colagens e graffiti, expressa a produção da obra homônima *Crias do Bairro*, exaltando os moradores da Baixada Fluminense e a instalação *Ride Art*, que expressa o trânsito e a adrenalina de produzir arte na rua.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### SESC+ DIVERSÃO

**14/9 a 28/9** | Sábados, 10h às 16h |

Livre | **GRÁTIS**

Recreação esportiva e animação para o público infantil, além de aulas esportivas para o público adulto. Em setembro, atividades como aulas de tênis de mesa, alongamento e jogos de tabuleiro, por exemplo. Menores de 12 anos, somente acompanhados.

## IDOSOS

### YOGA E RELAXAMENTO

**3/9 a 30/9** | Sábados, 14h às 17h | 50

anos | **GRÁTIS**

Curso para idosos, que ensina técnicas introdutórias da prática de yoga e relaxamento em grupos ou individualmente, trabalhando o corpo de maneira lúdica por meio da respiração, do relaxamento e da flexibilidade.

### REUNIÕES DE CONVIVÊNCIA

**6/9 e 24/9** | 9h | 50 anos | **GRÁTIS**

Reunião dedicada a disseminar informações e regras inerentes ao projeto *Sesc+ Vida*, sanar dúvidas, recepcionar novos participantes, fortalecendo vínculos e estimulando o protagonismo, a cidadania e o empoderamento da pessoa idosa. Durante o encontro também acontecem agendamentos de consulta social.

### ENCONTRO DANÇANTE

**20/9** | 13h | Livre | **GRÁTIS** (PCG). Entrada

solidária: R\$ 2 + 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil.

Apresentação de banda ao vivo, dançarinos e oficinas de dança, relembando sucessos que marcaram época. Em setembro, encontro especial com a temática do *Dia do Frevo e do Teatro*. Serão propostas apresentações teatrais com os grupos de idosos e jovens, além de apresentação de frevo e percussão dos grupos de idosos da Unidade.



## A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES ARTÍSTICAS E CULTURAIS PARA O ESTÍMULO COGNITIVO EM PESSOAS IDOSAS

**24/9** | 9h às 13h | 50 anos | **GRÁTIS**  
Palestra especial dedicada ao público idoso, abordando a temática de atividades artísticas como teatro, danças, percussão e demais expressões artísticas, o estímulo cognitivo no processo de envelhecimento, as áreas do cérebro que são trabalhadas e os benefícios dessas práticas. O objetivo é provocar uma reflexão crítico construtiva por parte dos próprios idosos sobre a importância da participação nessas propostas, convidando-os a enxergá-las para além do lúdico, como promoção de saúde, por meio de suas criações culturais coletivas ou individuais.

## PALESTRAS E DEBATES

### A IMPORTÂNCIA DA FORMALIZAÇÃO PARA EMPREENDEDORES: COMO FAZER, LEGISLAÇÃO VIGENTE E DOCUMENTAÇÕES

**17/9 e 26/9** | 9h | 15 anos | **GRÁTIS**  
Palestra sobre a formalização do trabalho do empreendedor, em especial do que trabalha com artes manuais, sua importância, os caminhos e locais necessários para aquisição de documentação inerente à empresa, emissão de notas fiscais, apresentação do trabalho e momento para debates, trocas de experiências, perguntas e respostas.

### REUNIÃO – GRUPO DE ARTESÃOS EMPREENDEDORES

**17/9 e 26/9** | 9h | 15 anos | **GRÁTIS**  
Dedicada aos artesãos participantes das atividades propostas dentro dos projetos de economia criativa e empreendedorismo da Unidade, alunos dos cursos de trabalhos manuais da instituição, e demais interessados na temática, a reunião tem como objetivo a formação de redes, troca e compartilhamento de saberes e experiências.

## CURSOS E OFICINAS

### BONECOS DE PANO E FELTRO - REPRESENTAÇÕES INCLUSIVAS

**3/9 a 26/9** | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Venha aprender a confeccionar bonecos de pano e feltro e somar a este conhecimento as representações inclusivas dentro da sociedade. A ação tem foco na geração de renda e no empreendedorismo, bem como no reforço ao caráter sociocultural da produção artesanal.

### MARKETING MÍDIAS SOCIAIS

**3/9 a 24/9** | 3<sup>as</sup>, 14h às 17h | 14 anos | **GRÁTIS**

Durante o curso, os participantes terão a oportunidade de ver como as mídias sociais podem ser usadas por jovens da periferia como meio de empreender e divulgar suas produções e eventos.

### ARTE COLAGEM – CRIAS DO BAIRRO

**4/9** | 13h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Ministrada pelo artista *Raoni Redni*, a oficina parte do princípio de que pela exploração de diferentes materiais os participantes podem ampliar sua capacidade de expressão e conhecimento do mundo, além de se divertir. Ao realizar oficinas de colagem com recortes de revistas, estamos também falando do estímulo à sustentabilidade e da promoção do contato com a arte e com o reaproveitamento de materiais.

### CULINÁRIA EMPREENDEDORA

**4/9 a 25/9** | 4<sup>as</sup>, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Os participantes vão aprender e desenvolver técnicas básicas para a construção de cardápios e projetos empreendedores ligados ao universo gastronômico.

### LIVRO DE PANO - REPRESENTAÇÕES DO NOVO MUNDO

**4/9 a 26/9** | 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Venha aprender a confeccionar livros de pano e somar a este conhecimento representações da cultura popular. A ação tem foco na geração de renda e no empreendedorismo.

## **CARTONAGEM E BOLSAS ARTESANAIS**

**4/9 a 27/9** | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 13h às 17h |  
16 anos | **GRÁTIS**

Durante o curso, os participantes aprendem a produzir carteiras e bolsas artesanais. A atividade tem foco na geração de renda e no empreendedorismo.

## **APLICATIVOS**

**4/9 a 25/9** | 4<sup>as</sup>, 14h às 17h |  
14 anos | **GRÁTIS**

Como desenvolver aplicativos de maneira simples, utilizando celulares e tablets sem complicação, incentivando os participantes a pensar “fora da caixa”. A oficina faz parte do projeto *ArteC&T - Relações Sociais*.

## **CULINÁRIA SAUDÁVEL PARA EMPREENDEDORES**

**5/9 a 26/9** | 5<sup>as</sup>, 13h às 17h |  
16 anos | **GRÁTIS**

Os participantes vão aprender e desenvolver técnicas básicas para a construção de cardápios e projetos empreendedores ligados ao universo gastronômico com foco na culinária saudável.

## **AUDIOVISUAL INTRODUTÓRIO**

**5/9 a 19/12** | 5<sup>as</sup>, 14h às 17h |  
14 anos | **GRÁTIS**

Desenvolvimento de atividades pedagógicas com ênfase na produção (fazer e desenvolver um percurso de criação), apreciação (interpretar obras artísticas) e reflexão sobre a arte (contextualizar e pesquisar). Conteúdo teórico e exercícios práticos de produção, roteiro e filmagem.

## **INICIAÇÃO AO CIRCO**

**14/9 a 28/9** | Sábados, 8h30 às 10h30 |  
16 anos | **GRÁTIS**

Um dos principais objetivos do curso é desenvolver a capacidade de observar, entender e executar os fundamentos técnicos e princípios artísticos que norteiam a prática circense.

## **MODELAGEM EM BISCUIT E ARGILA**

**14/9 a 28/9** | Sábados, 13h às 17h |  
16 anos | **GRÁTIS**

Venha aprender a confeccionar peças de biscuit e argila. As peças produzidas buscam reproduzir cenários nordestinos, bem como valorizar a cultura popular nordestina.

## **REPRESENTAÇÕES SOCIAIS E NOVOS CONCEITOS DE CIDADANIA**

**4/9 a 26/9** | 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 13h às 17h |  
16 anos | **GRÁTIS**

A oficina se propõe a apresentar aos participantes conceitos básicos sobre o cenário atual das representações sociais e os novos conceitos de cidadania, especialmente na produção artesanal e no fazer do empreendedor.

## **GESTÃO, SUSTENTABILIDADE E ESTRATÉGIAS DE SUPERAÇÃO PARA O TERCEIRO SETOR**

**5/9 a 26/9** | 5<sup>as</sup>, 13h às 17h |  
16 anos | **GRÁTIS**

O curso oferece ferramentas para gestão de negócios sociais, além de uma leitura do cenário atual e aspectos gerais relacionados às Organizações da Sociedade Civil, Marco Legal, Gestão de Pessoas e Sustentabilidade das Organizações.

## **EXPOSIÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS ARTESANAIS**

**20/9** | 9h às 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

A oficina oferece ao artesão a possibilidade de vivenciar o ambiente de comercialização e exposição de produtos, com troca de saberes e experiências, bem como montagem de espaços e apresentação de peças.

## **PROJETOS ESPECIAIS**

### **ENCONTRO DE LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS – O PAPEL DAS REDES COMUNITÁRIAS NO FORTALECIMENTO DAS INSTITUIÇÕES SOCIAIS**

**26/9** | 14h às 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

O encontro busca estreitar as relações entre instituições sociais, públicas e privadas, bem como antes da sociedade civil, além de oportunizar um espaço onde os que atuam em prol das diversas demandas sociais têm a oportunidade de integração e articulação em rede, ampliando as possibilidades de ações transformadoras.

# SESC ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 —  
Engenho de Dentro

Nº do Alvará de Funcionamento P Municipal:  
0059681-7 / Validade: indeterminada | CR 00220/18  
/ Validade: 6/12/2019.

## ARTES CÊNICAS

### THIS IS PASSINHO

19/9 | 19h | Livre | GRÁTIS

O espetáculo traz as influências musicais e coreográficas que contribuíram para a criação do passinho, atravessadas pela realidade dos jovens das favelas do Rio de Janeiro. Michael Jackson, James Brown, Mr. Weegles são alguns nomes que, entre os anos 2000 e 2006, tanto inspiraram os dançarinos dos bailes funk cariocas a descobrir novas maneiras de se movimentar. *This is Passinho* revela o movimento como um ato político dançante de resistência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### CORPO MINADO

20/9 | 19h | 18 anos | GRÁTIS

Uma cultura milenar foi destruída. As sobreviventes do massacre formam um esquadrão que luta para garantir um futuro em que mulheres pretas existam. Um salão de mulheres pretas será o palco das articulações do esquadrão, revelando contradições e afetos a respeito da irmandade em torno da negritude da mulher, encontrando nela caminhos para a (re)existência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### SOUND CIRCUS

21/9 | 16h | Livre | GRÁTIS

O espetáculo é o ponto de encontro entre som e circo, artista e público, festejo e performance. Uma obra espetáculo lúdica e versátil formada por 5 artistas multidisciplinares que juntos fazem números de acrobacia, perna de pau, malabares de luz, monociclo, contorção, parada de mão, bambolê de luz e bola de cristal. Sua trilha sonora foi selecionada exclusivamente por Manie Dansante, tendo como características suas imersões sonoras em festas performáticas, tudo isso costurado a elementos musicais e de palhaçaria, para agradar a toda a família. A apresentação faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

## NANÃ

22/9 | 16h | Livre | GRÁTIS

Nanã é um projeto de espetáculo cuja necessidade surgiu de uma conjuntura temporal, falar sobre personagens místicos ligados à história e à memória nacional, os orixás. Um convite para que os pequenos e grandes espectadores reconheçam novos pontos de vista de forma delicada e divertida. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

## MÚSICA

### COISAS NOSSAS - MEU SERTÃO CARREGO NO PEITO

27/9 | 19h | Livre | GRÁTIS (PCG),  
R\$ 2,50 (habilitado Sesc), R\$ 5  
(meia-entrada), R\$ 10.

Em seu primeiro show, a dupla Andressa e Daniel conta e canta sua história e as canções que os marcaram. O espetáculo se desenrola no clima dos "causos" sertanejos, que são costurados com canções de um repertório composto pelo melhor do gênero. Andressa é cantora do coro do Theatro Municipal do Rio de Janeiro. Daniel é ator e cantor de teatro musical. Os arranjos são elegantes e agradáveis, misturando os ritmos originais das canções com uma nova leitura. Direção de Juliana Medella.

## FILMES E VÍDEOS

### EU NÃO SOU SEU NEGRO

5/9 | 19h | 12 anos | GRÁTIS

O produtor Raoul Peck usa o livro inacabado de James Baldwin sobre o racismo nos EUA para examinar as questões raciais contemporâneas, com relatos sobre as vidas e assassinatos dos líderes ativistas Medgar Evers, Malcolm X e Martin Luther King Jr. Direção Raoul Peck. Documentário. 95min. EUA, 2017. A sessão faz parte do projeto *Revisitando a História*.

**OS ÚLTIMOS DIAS EM HAVANA****12/9** | 19h | 14 anos | **GRÁTIS**

Miguel vive em Havana, Cuba, e passa seus dias sonhando em conseguir seu visto e ir para Nova York. Ele vive com outro homem, Diego, portador de HIV. A relação dos dois amigos é totalmente abalada quando o visto de Miguel é liberado. Direção de Fernando Pérez. 93min. Cuba, 2017. A sessão faz parte do projeto *Revisitando a História*.

**GUERRA DO PARAGUAY****19/9** | 19h | 16 anos | **GRÁTIS**

Nessa metáfora poética sobre uma guerra sangrenta, um fato inesperado se torna real: um encontro do passado com o presente, da barbárie com a arte. Um soldado vindo da Guerra do Paraguai se encontra uma trupe de teatro dos dias de hoje. Direção de Luiz Rosemberg Filho. Drama. 80min. Brasil, 2017. A sessão faz parte do projeto *Revisitando a História*.

**JOAQUIM****26/9** | 19h | 16 anos | **GRÁTIS**

A história do que levou Joaquim José da Silva Xavier, um dentista comum de Minas Gerais, a se tornar Tiradentes, transformando-se em um importante herói e mártir nacional que veio a liderar o levante popular conhecido como a Inconfidência Mineira. Direção de Marcelo Gomes. Drama. 97min. Brasil, 2017. A sessão faz parte do projeto *Revisitando a História*.

**INFANTIL****HISTORIETAS ASSOMBRADAS****14/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Pepe é um menino de 12 anos que mora com sua avó, uma bruxa-empresária. Após descobrir que é adotado e que seus pais estão vivos, ele decide sair em busca deles, mas acaba atraindo a atenção de Edmundo, um vilão biomecânico que precisa de Pepe para concretizar seu enorme plano maléfico: usar a energia do menino para conquistar a imortalidade da sua espécie. Direção de Victor-Hugo Borges. 90min. Brasil, 2017.

**O GAROTO FANTASMA****28/9** | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**

Leo é um menino de 11 anos que não está tendo uma infância fácil. Internado no hospital, ele descobre que tem o poder de levitar sem ser visto ou tocado, enquanto seu corpo físico permanece imóvel. Direção de Alain Gagnol, Jean-Loup Felicioli. 84min. França, Bélgica, 2017.

**CURSOS E OFICINAS****BONECAS****4/9 a 25/9** | 4<sup>as</sup>, 13h às 17h |16 anos | **GRÁTIS**

Aprenda a confeccionar lindas bonecas utilizando técnicas artísticas de confecção e montagem, a partir da reutilização de materiais como: retalhos, lãs, linhas, chumaços de algodão, entre outros. Uma ótima oportunidade de gerar renda extra para sua família. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Criativo*.

**PATCHGLUE****7/9** | 13h às 17h | 16 anos | **GRÁTIS**

Venha aprender a técnica usada para a produção de peças em tecido com montagem à base de cola, sem utilizar linhas, agulhas ou máquinas de costura. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Criativo*.

**CANTIGAS DE RODAS, JOGOS E BRINCADEIRAS ANTIGAS****7/9 e 21/9** | 14h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

Durante o mês de setembro, as crianças vivenciarão brincadeiras populares na Unidade. Celebraremos o brincar livre como um meio para incentivar o desenvolvimento das crianças permitindo vivenciar sua criatividade. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Infância*.

**INTRODUÇÃO À CRIAÇÃO DE GIFS: IMAGEM E MOVIMENTO****14/9 a 28/9** | Sábados, 14h às 17h |Livre | **GRÁTIS**

Durante a oficina, serão apresentadas aos participantes técnicas de criação de gifs animados a partir de fotografias, além de interferências visuais nas imagens. A proposta final da atividade é que cada participante aprenda a explorar a linguagem do gif como arte e a gerar uma animação com softwares livres. A atividade faz parte do projeto *Arte, Ciência & Tecnologia*.

## PLANTAS MEDICINAIS DA CULTURA NORDESTINA

21/9 | 14h às 18h | 18 anos | GRÁTIS

A oficina vai desenvolver temas como: utilização das plantas medicinais, informações sobre o cultivo e princípios para a secagem das plantas. Entre as muitas plantas trabalhadas estão: abóbora, alecrim, alho, arnica, eucalipto, gengibre, hortelã, etc.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SESC ABRACE A VIDA

10/9 a 29/9 | GRÁTIS

Ao longo do mês de setembro, a Unidade promove uma programação especialmente desenvolvida em prol da valorização da vida e da prevenção do suicídio, acompanhando a *Campanha Setembro Amarelo*. Estão previstos debates, seminários, rodas de conversa, intervenções artísticas e exposições, entre outras ações.

THIS IS PASSINHO



## ARTES CÊNICAS

### CORPO MINADO

12/9 | 19h30 | 18 anos | **GRÁTIS**

Uma cultura milenar foi destruída. As sobreviventes do massacre formam um esquadrão que luta para garantir um futuro em que mulheres pretas existam. Um salão de mulheres pretas será o palco das articulações do esquadrão, revelando contradições e afetos a respeito da irmandade em torno da negritude da mulher, encontrando nela caminhos para a (re)existência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### THIS IS PASSINHO

13/9 | 19h30 | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo traz as influências musicais e coreográficas que contribuíram para a criação do *passinho*, atravessadas pela realidade dos jovens das favelas do Rio de Janeiro. Michael Jackson, James Brown, Mr. Weegles são alguns nomes que, entre os anos 2000 e 2006, tanto inspiraram os dançarinos dos bailes funk cariocas a descobrir novas maneiras de se movimentar. *This is Passinho* revela o movimento como um ato político dançante de resistência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas – Zona Norte*.

### SOUND CIRCUS

14/9 | 17h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo é o ponto de encontro entre *som e circo, artista e público, festejo e performance*. Uma obra espetáculo lúdica e versátil formada por cinco artistas multidisciplinares que juntos fazem números de acrobacia, perna de pau, malabares de luz, monociclo, contorção, parada de mão, bambolê de luz e bola de cristal. Sua trilha sonora foi selecionada exclusivamente por *Manie Dansante*, tendo como características suas imersões sonoras em festas performáticas, tudo isso costurado a elementos musicais e de palhaçaria. A apresentação faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

## PEOPLE

21/9 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Sucesso desde os anos 80, o Charme é o grande protagonista deste espetáculo. Dirigido pelo coreógrafo e líder da *Dança Charme & Cia*, Marcus Azevedo, a obra pretende mostrar um pouco do cotidiano e da realidade vivida pelos dançarinos de ritmos urbanos. O elenco conta com 22 atores e bailarinos, todos frequentadores dos bailes, que passaram por uma preparação corporal e de movimentos rigorosa. Na seleção musical, o público poderá assistir a performances coreografadas de canções clássicas dos bailes de charme, além de Elza Soares, Racionais MCs, Tim Maia e Chaka Khan, entre outros.

## EXPOSIÇÕES

### ATRAVÉS DO OLHAR

3/9 a 22/9 | 3ª a 6ª, 9h às 20h30.  
Sábados e domingos, 9h às 17h30 |  
Livre | **GRÁTIS**

A exposição apresenta fotografias produzidas pelas artistas Aparecida Silva, Fernanda Dias, Thaís Alvarenga e Valda Nogueira. Com curadoria de Thaís Rocha, será realizada em torno das celebrações do *Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha*. Para visitas mediadas, entre em contato pelo e-mail [bernardo.baptista@sescrio.org.br](mailto:bernardo.baptista@sescrio.org.br).

### OBSERVANDO O NOSSO UNIVERSO

10/9 a 29/9 | 3ª a 6ª, 9h às 19h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Você sabe a diferença entre galáxia e universo? Existe vida em Marte? Afinal, Plutão é ou não é um planeta? A instalação interativa irá relacionar temas como astrobiologia, exoplanetas, origem do universo e diversos assuntos e curiosidades sobre nossa galáxia.

## LITERATURA

### CLUBE DA LEITURA

**11/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Neste clube, o ato solitário de ler se transforma em encontros de discussões, reflexões, opiniões e até mesmo um entendimento mais aprofundado do livro lido pelo grupo, estimulando o interesse pela leitura alinhada ao prazer de reunir-se periodicamente com o grupo.

### POESIA DE ALTO-FALANTE

**14/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação de intervenções poéticas. Com um cardápio cheio de poesias, dois performers circulam pelo espaço em suas pernas gigantes, anunciando as poesias de alto-falante.

### SARAU MARGINOW

**27/9** | 18h | Livre | **GRÁTIS**

A Unidade recebe coletivos de poetas com microfone aberto para a participação do público. Em setembro, *Sarau Marginow*.

## FILMES E VÍDEOS

### CORPO ELÉTRICO

**5/9** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Elias trabalha como assistente da estilista Diana em uma confecção de roupa feminina. Ele se apaixona por Filipe, um imigrante africano que trabalha na linha de produção, e começa a organizar festas para ter motivos extras para encontrar o garoto. Direção de Marcelo Caetano. Drama. 95min. Brasil, 2017. A sessão conta com audiodescrição.

### DIVINAS DIVAS

**12/9** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Conheça a primeira geração de artistas travestis do Brasil. Rogéria, Valéria, Jane di Castro, Camille K., Fujica de Holliday, Eloína, Marquesa e Brigitte de Búzios formaram o grupo que testemunhou o auge da Cinelândia repleta de cinemas e teatros. Direção de Leandra Leal. Documentário. 110min. Brasil, 2017. A sessão conta com audiodescrição.

### UMA MULHER FANTÁSTICA

**19/9** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Marina é uma mulher trans que precisa enfrentar o preconceito da família do ex-companheiro. Direção de Sebastián Lelio. Drama. 104min. Chile / Alemanha / Espanha / EUA, 2017. A sessão conta com audiodescrição.

### TANGERINE

**26/9** | 18h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Após descobrir que foi traída por seu namorado e cafetão enquanto estava na prisão, uma prostituta e sua melhor amiga saem em busca do traidor e sua nova amante para se vingar. Direção de Sean Baker. Dramédia. 88min. EUA, 2016. A sessão conta com audiodescrição.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**18/9** | 16h às 20h | Livre | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2.

Encontro dançante que proporciona aos participantes momentos de lazer, descontração e diversão, em um tradicional baile com apresentação de grupo de dança. Em setembro, o tema é *Baile da Primavera*, com apresentação da banda *Rio Postal*.

## IDOSOS

### BAILE DO TSI

**24/9** | 14h às 18h | Livre | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2.

O projeto proporciona aos idosos momentos de lazer, descontração e diversão, em um tradicional baile com músicas para os adeptos da dança de salão. Em setembro, a Unidade recebe o cantor *Tuca Maia* e sua banda.

## INFANTIL

### PIPA, A PASSARINHA AVOADA

**4/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Contaçõ da história de Pipa, a passarinha mais avoada da cidade. Enquanto os outros cantavam as mesmas músicas todos os dias, ela improvisava e compunha melodias novas.

**NANÃ****15/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Nanã é um projeto de espetáculo cuja necessidade surgiu de uma conjuntura temporal, falar sobre personagens místicos ligados à história e à memória nacional, os orixás. Um convite aos pequenos e grandes espectadores a reconhecer novos pontos de vista de forma delicada e divertida. Acompanhando Nanã, seu irmão Gil e sua Tia Tê numa grande aventura para chegar ao vilarejo. Espetáculo integrante da *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

**VEM NESSE TREM****22/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, menores de 16 anos e PCG), R\$ 5 (meia-entrada e classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10.

No palco, um grande trilho de trem, uma maletinha, um maquinista e seu ajudante. Junto com eles, as crianças e seus pais entrarão numa deliciosa e lúdica viagem de trem. Nessa viagem, as canções de Carol Futuro, Bia Bedran, Vinicius de Moraes e cantigas folclóricas, se encadeiam conforme a viagem vai seguindo e a memória sendo resgatada de dentro da maletinha com pequenos instrumentos, fantoches, acessórios e imagens. As crianças, passageiras deste trem, não só assistirão à viagem, como participarão dela, cantando, brincando no cenário e aprendendo novas canções.

**PALESTRAS E DEBATES****QUARTAS NA WEB****25/9** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Conversa aberta com Youtubers das mais diferentes áreas discutindo seus respectivos canais e suas abordagens sobre temas cotidianos. Informações e inscrições pelo e-mail [tiago.pereira@sescrio.org.br](mailto:tiago.pereira@sescrio.org.br).

**CIÊNCIA ÀS SETE****26/9** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto promove um ciclo de palestras num formato transdisciplinar, que tem por objetivo a divulgação de trabalhos acadêmicos para públicos diversos de maneira informal, descontraída e com muita ciência. Informações e inscrições pelo e-mail [marcella.guimaraes@sescrio.org.br](mailto:marcella.guimaraes@sescrio.org.br). A atividade faz parte do projeto *ArteC&T Ciência e Cultura*.

**CURSOS E OFICINAS****EXPERIÊNCIAS COM ARTE, ILUSTRAÇÃO E DESIGN DIGITAL****10/9 a 27/9** | 3ª a 6ª, 19h às 21h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina voltada para público que tem interesse em aprender técnicas e perspectivas artísticas. Nesta etapa, o trabalho será voltado para animações digitais. Informações e inscrições pelo e-mail [tiago.pereira@sescrio.org.br](mailto:tiago.pereira@sescrio.org.br).

**PROJETOS ESPECIAIS****INTERVENÇÃO ARTÍSTICA****19/9** | 14h | 16 anos | **GRÁTIS**

Um grupo de teatro formado por portadores de Síndrome de Down, apresenta um texto sobre as dificuldades de inclusão dos mesmos nas escolas e mercado de trabalho. Com o *Grupo Teatro Novo*. Informações pelos e-mails [luizcavalcante@sescrio.org.br](mailto:luizcavalcante@sescrio.org.br) e [marilenesouza@sescrio.org.br](mailto:marilenesouza@sescrio.org.br). A atividade faz parte da *Semana de Luta pela Pessoa com Deficiência*.

**CROMOSSOMO 21****20/9** | 14h | 16 anos | **GRÁTIS**

Exibição do premiado longa-metragem do diretor Alex Duarte, que retrata as dificuldades de uma menina com Síndrome de Down em relação ao amor, trabalho e amigos. Seguido de roda de conversa com o diretor do filme. Informações pelos e-mails [luizcavalcante@sescrio.org.br](mailto:luizcavalcante@sescrio.org.br) e [marilenesouza@sescrio.org.br](mailto:marilenesouza@sescrio.org.br). A atividade faz parte da *Semana de Luta pela Pessoa com Deficiência*.

**FÓRUM TEMÁTICO - ACESSO E INCLUSÃO****21/9** | 14h30 | Livre | **GRÁTIS**

Encontro para discussão da inclusão da pessoa com deficiência no mundo esportivo. Abordagem de assuntos como legislação, esporte e educação, além da apresentação de modalidades esportivas inclusivas. Informações no Setor de Esporte e Recreação da Unidade pelo telefone (21) 3350-2699.



## ARTES CÊNICAS

### POR QUÊ??

**21/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, menores de 16 anos e PCG), R\$ 5 (meia-entrada, estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil. Um espetáculo de teatro infantil que apresenta Chizalum, Nora e Tomás, duas meninas e um menino cheios de questionamentos sobre comportamentos impostos culturalmente. O caminho para a reflexão no espetáculo se dá de forma leve com o embarque das três crianças protagonistas em uma jornada fantástica atrás de uma carta mágica voadora. Ao longo da aventura, elas vão descobrindo suas forças e fragilidades.

## EXPOSIÇÃO

### ICLÉA ECCARD, ESCULTURAS

**3/9 a 28/9** | 3ª a sábado, 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Em suas reminiscências infantis, Icléa traduz a exuberância da natureza em suas poesias. Em sua infância na cidade de Itaocara, no interior do estado do Rio de Janeiro, ela perseguiu estrelas cadentes, pássaros e insetos, e construiu asas na intenção de voar. O quadrado, figura associada a conceitos de estabilidade e equilíbrio, e o ferro, um material rígido e pesado, são apresentados com cortes precisos e dobras, transformados em paralelogramos. O rígido desestabiliza, a conformidade perde a razão e seus insetos, num mundo profundamente particular, alçam voo.

## LITERATURA

### PRIMAVERA NOS LIVROS

**3/9 a 28/9** | 3ª a sábado, 8h às 16h30 | Livre | **GRÁTIS**

Foram selecionados livros de autores como Vinicius de Moraes, Maurício Venezia e Ronaldo Rodrigues, que inspirados de diferentes formas pela primavera, criaram obras que nos remetem a este momento de florescimento.

### ARTE DA PALAVRA: CIRCUITO DE AUTORES

**5/9** | 15h | 10 anos | **GRÁTIS**

Bate-papo com as escritoras Luciana Brandão e Katherine Funke. Luciana é autora dos livros *Entre* (2014), *Os Tempos da Escrita na Obra de Clarice Lispector. No Litoral entre a Literatura e a Psicanálise* (2014), *A Letra da Água* (2017), *Quinze Vezes o Cravo: A Tradução como Ato* (Lumme, 2018) e *Porta-voz* (2018). Katherine é autora de seis livros, entre contos, poesia e romance, foi eleita em 2017 Personalidade Literária da Academia Catarinense de Letras e Artes, além de publicar zines e livros pela Micronotas, editora que fundou em 2017.

### ANTÔNIO, UM MENINO NO CANGAÇO

**12/9** | 10h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

Contaçõ da história inspirada na vida de Antônio dos Santos (Volta Seca), o mais jovem dos cangaceiros sergipanos do bando de Lampião. Utilizando artifícios da tradição do teatro de bonecos e da musicalidade do acordeão, a atividade resgata momentos importantes da história nacional do país adaptando a uma linguagem acessível e mágica para crianças e jovens. Com Vanessa Dias.

## FILMES E VÍDEOS

### O SOL NASCEU PARA TODOS

5/9 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

O filme conta a história da Sol Nascente, em Ceilândia, considerada a maior favela da América Latina. Pelo olhar dos personagens, apresenta uma comunidade positiva sem deixar de mostrar suas dificuldades, mostrando que as periferias não podem ser vistas apenas como o lugar da transgressão, mas também de resistência, solidariedade e preservação cultural. Direção de Alan Mano K. Documentário. 70min. Brasil, 2016.

### BARONESA

12/9 | 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

Andreia e Leidiane são grandes amigas que moram em casas vizinhas na Vila Mariquinhas, Zona Norte de Belo Horizonte. Elas trocam confidências, guardam sofrimentos e compartilham laços, mas quando uma guerra entre traficantes deixa o clima tenso, Andreia passa a cogitar ir embora da região. Direção de Juliana Antunes. 73min. Brasil, 2017.

### ESCOLAS EM LUTA

19/9 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

No estado mais rico e dos mais conservadores do Brasil, o *modus operandi* da educação pública sofre um revés quando estudantes secundaristas reagem ao decreto oficial, que determina o fechamento de 94 escolas e a realocação dos alunos. A resposta estudantil surpreende. Em poucos dias, por meio de redes sociais e aplicativos, eles organizam uma reação completamente inédita. Direção de Rodrigo Teixeira Marques, Eduardo Consonni e Tiago Tambelli. Documentário. 77min. Brasil, 2017.

### A GIS

19/9 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Gisberta Salce era uma mulher transexual brasileira que vivia como imigrante em Portugal. Foi brutalmente assassinada há dez anos e desde então se tornou símbolo da luta pelos direitos transexuais. Este documentário constrói um retrato delicado, peça por peça, de uma mulher despedaçada por um mundo indiferente. Direção de Thiago Carvalhaes. Documentário. 20min. Brasil, 2016.

## ENTREMUNDO

19/9 | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**

Um dia no bairro mais desigual de São Paulo. Direção de Thiago Mendonça e Renata Jardim. Documentário. 25min. Brasil, 2015.

## LENÇOL DE INVERNO

26/9 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

José é coveiro na cidade grande. Quando seu irmão, com quem não fala há anos, o chama de volta a sua cidade natal para enterrar o pai, José precisa visitar fantasmas da juventude e fazer escolhas que podem significar o fim de sua jornada e o começo de uma redenção. Direção de Bruno Rubim. Ficção. 24min. Brasil, 2017.

## PALESTRAS E DEBATES

### REUNIÃO NÚCLEO COMUNITÁRIO

5/9 | 9h às 10h | 16 anos | **GRÁTIS**

Encontro onde instituições sociais, públicas e privadas que atuam em prol dos menos afortunados têm a oportunidade de integração e articulação em rede, ampliando as possibilidades de ações transformadoras.

### FORMALIZAÇÃO DE ORGANIZAÇÕES DO TERCEIRO SETOR

5/9 | 10h às 12h | 16 anos | **GRÁTIS**

Com base nas dificuldades apresentadas por instituições que atuam em áreas periféricas, a palestra visa facilitar a compreensão do conceito, aplicação e construção de indicadores sociais, para apoio na elaboração de projetos.

### ENCONTRO NÚCLEO DE MULHERES

5/9 a 26/9 | 5<sup>as</sup>, 14h às 17h |

16 anos | **GRÁTIS**

Encontro que amplia o conhecimento das mulheres sobre temáticas voltadas para a conjuntura social, promovendo a reflexão coletiva sobre o universo feminino e sua ascensão na sociedade.

## CURSOS E OFICINAS

### VELAS AROMÁTICAS

14/9 a 28/9 | Sábados, 10h às 12h |

Livre | **GRÁTIS**

Oficina rápida de artes manuais sobre técnicas de fabricação de velas aromáticas para experimentação, além da possibilidade de geração de renda a partir das peças produzidas.

## **PLANTAS MEDICINAIS DA MATA ATLÂNTICA**

**21/9** | 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

Orientação sobre o uso de plantas nativas da Mata Atlântica para fins medicinais com base no conhecimento popular.

## **COZINHA CRIATIVA**

**28/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina sobre o *Dia Mundial do Coração*.

## **PROJETOS ESPECIAIS**

### **FEIRA DE TROCAS**

**14/9** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

A feira possibilita a troca de objetos novos e usados, em bom estado de uso, no intuito de estimular mudança de hábitos, o consumo consciente, a economia solidária e os princípios da sustentabilidade, com a perspectiva de aumentar o tempo de vida útil desses materiais.

### **JOGO ECOLÓGICO**

**28/9** | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

O jogo orienta de forma divertida e lúdica sobre nossa responsabilidade com o meio ambiente e tudo que nele habita. Atividade educativa que traz a reflexão acerca de questões ambientais e de sustentabilidade.

## EXPOSIÇÃO

### TRAÇOS E RASTROS

Até 15/9 | 3ª a domingo, 9h às 17h |  
Livre | **GRÁTIS**

Apresentando um pouco da obra do artista local Arthur Hendrix, a ideia da exposição é transformar o espaço num caminho reflexivo acerca das inquietações vividas diariamente pela população, seus medos, angústias, receios e desejos, tão comuns e de certo modo, esquecidos, provocando no expectador uma desconstrução de sentidos e uma ressignificação de seu território.

## LITERATURA

### UMA HISTÓRIA DE FLORES E AMORES

28/9 | 15h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

A narrativa da história de Joaquim de Paula gira em torno de dois amigos, o Valentim e a Maria Florista, que, em idade de 'pré-adolescência', não sabem muito bem se são apenas amigos ou namorados. Assim, entre briguinhas e desafios, os dois cantam, brincam, trocam declarações e provocações, utilizando sempre as flores e a primavera como soluções intermediárias das bem humoradas conversas dos dois.

## IDOSOS

### ARTESANATO PARA IDOSOS

4/9 a 27/9 | 4ª e 6ª, 13h |  
60 anos | **GRÁTIS**

Curso com foco em trabalhos manuais para aprimoramento de técnicas, criação de vínculos e possibilidade de complementação de renda familiar.

## PROJETOS ESPECIAIS

### FEIRA DE TROCAS SOLIDÁRIAS

21/9 | 10h às 12h e 13h30 às 15h |  
Livre | **GRÁTIS**

Vivencie um ambiente de cooperação, onde normalmente o pagamento é feito por meio de trocas dentro da cultura do consumo consciente, integrado e sustentável. Vamos repensar as consequências que o consumo desenfreado pode causar no meio social, ambiental e econômico. Venha trocar objetos, palavras, mudas, serviços e ideias!

## ARTES CÊNICAS

### DAS CINZAS CORAÇÃO

1/9 | 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Qual o sentido de, em pleno século XXI, num espetáculo de circo-teatro, usar a linguagem do cinema de 100 anos atrás para contar uma história de opressão feminina passada em 1920? É que estas cenas seguem reencenadas na vida real, em todo canto, todas as classes sociais e orientações religiosas ou políticas. O espetáculo brinca que é cinema mudo em preto-e-branco, com trilha ao vivo feita por um pianista como os da época. Tudo pra fazer rir com Aurora, que tenta espremer a poesia possível do seu já murcho lar, nada doce lar. Porque a gente acredita que não há nada mais transformador que o riso - 23 séculos antes do cinema, Aristóteles já dizia disso. A apresentação faz parte do projeto *Palco Giratório*.

### BENEDITA

21/9 | 19h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, PCG e menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada, classe artística mediante apresentação do registro profissional), R\$ 10. O espetáculo traz à tona a preservação de Patrimônio Imaterial Cultural apresentando ao público Benedita, uma misteriosa senhora genuinamente brasileira, contadora de histórias. Uma mulher-mito, que além de contar histórias ainda é lavadeira, curandeira, bruxa e feiticeira. Com uma declarada relação com o misticismo e com o indizível, ela perpassa o curandeirismo e a espiritualidade. Benedita tece destinos por meio dos casos que conta, relatando uma história arquetípica e mitológica.

### ANA FUMAÇA MARIA MEMÓRIA

22/9 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada, classe artística mediante apresentação do registro profissional), R\$ 10.

No espetáculo de teatro infantil, Ana quer recuperar a memória que Vó Maria vem perdendo. Utilizando desenhos, seu avô lhe ensina que a memória é como um trem na cabeça: diversos vagões com pedacinhos de vida. Como Vó Maria é velhinha, o trem da cabeça dela ficou enorme e saiu pela orelha! Os vagões estão longe e, com a distância, ela passou a esquecer. Ana, então, parte em uma fantástica aventura no tempo para descobrir como guardar as lembranças para sempre.

## EXPOSIÇÃO

### TRAMAS DE UMA CIDADE

3/9 a 15/9 | 3ª a domingo, 9h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição pretende aprofundar questões sobre arte e territorialidade, seja em sua dimensão simbólica, material, geográfica e afetiva. Sentimentos que traduzem tanto a existência individual quanto em comunidade. Ao apresentar conceitos, costumes, expressões, linguagens e comportamentos de cada localidade, temos a oportunidade de conhecer novas formas de agir, sentir e pensar coletivamente, renovando nosso próprio modo de criar e viver, em uma dinâmica de constantes transformações. Desta forma, os cinco artistas da região de Nova Friburgo farão uma coletiva onde o foco expositivo estará totalmente voltado ao trabalho manual, a artesanaria, com fios, tramas, crochê e macramê.

## FILMES E VÍDEOS

### O MENINO DO DENTE DE OURO

7/9 | 15h | Livre | GRÁTIS

Wesley, de 12 anos, acaba se envolvendo em uma trama perigosa e lucrativa. O curta-metragem apresenta os atalhos e oportunidades na vida de um jovem de periferia, abordando o limiar da inocência de uma criança e o despertar para a juventude. Direção de Pedro Paulo de Andrade. Ficção. 14min. Brasil, 2014.

### O MELHOR SOM DO MUNDO

7/9 | 15h | Livre | GRÁTIS

Vinicius não coleciona figurinhas, nem carrinhos, nem gibis. Ele coleciona sons. A ideia é encontrar o melhor som do mundo. Será que isso é possível? Direção de Pedro Paulo de Andrade. Dramédia infanto-juvenil. 13min. Brasil, 2015.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

14/9 | 18h às 22h | 14 anos | R\$ 2 (habilitado Sesc, idosos e estudantes), R\$ 5.

Encontro dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Baile dançante com *Reinaldo e Banda*.

## IDOSOS

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

4/9 | 14h | 60 anos | GRÁTIS

Atividade que promove o envelhecimento ativo em todas as suas dimensões, com foco na inovação e estímulo às relações sociais, atitudes voluntárias, cidadania e direitos. Nas reuniões, o técnico responsável deverá apresentar temas e promover um momento de diálogo, um espaço para aprendizagem, reflexão, escuta e fala.

### ENCONTRO DANÇANTE

11/9 | 14h | 60 anos | GRÁTIS (PCG).

Entrada solidária: 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil.

Tarde dançante para idosos, proporcionando momentos de descontração, socialização e movimento, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável. Com atração musical ao vivo, no mês de setembro o encontro será comandado pela *Banda Los Gringos*.

### CAMINHADA EM DEFESA

#### DA PESSOA IDOSA

28/9 | 14h | 60 anos | Entrada solidária (espontânea): 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil.

Em sua segunda edição, a Caminhada é um grande momento de festa e união entre idosos, instituições, familiares e a população geral, reconhecendo o valor do idoso e a importância de enaltecer seus direitos e protagonismo. O evento será a culminância de uma gama diversa de atividades voltadas à *Semana do Idoso* promovida pelo Sesc e parceiros, ligada às comemorações do *Dia do Idoso*. A concentração acontece na Praça Demerval Barbosa Moreira. Mais informações na Unidade.

## INFANTIL

### DESENHO

5/9 a 26/9 | 5<sup>as</sup>, 14h às 17h | 12 anos | GRÁTIS

Introdução a conceitos básicos do desenho e prática voltada para a sensibilização do olhar, despertando questões como equilíbrio, harmonia, volumetria e percepção espacial. Estudos da cor, processo de construção da imagem a partir de traço, linha, ponto, formas geométricas e dos diversos materiais e recursos técnicos. Exercícios experimentais, de observação de objeto e paisagem.

## CURSOS E OFICINAS

### CONSTRUÇÃO DE TEARES EM PAPELÃO

**3/9 a 24/9** | 3<sup>as</sup>, 9h às 12h.

13h às 16h | 8 anos | **GRÁTIS**

O tear de papelão é um tear muito simples de fazer. Uma boa ideia para ser empregada com qualquer idade, sem custo de material, que pode ser feito apenas com papelão e sobras de fios, fitas ou malhas que seriam descartados na natureza. Após a construção, cada participante levará para casa as peças que desenvolveu na oficina.

### DRAMATURGIA DA DANÇA

**3/9 a 7/9** | 18h | 14 anos | **GRÁTIS**

Ministrada por *Alex Neoral*, a oficina *Ferramentas para muitas Danças* oferece uma metodologia que mescla preparação técnica com aquecimento corporal e improvisação, aproximando o aluno do processo de criação utilizado. Os elementos de consciência corporal, improvisação e dança contemporânea serão as principais bases das aulas. Os interessados nas oficinas terão também a oportunidade de experimentar no próprio corpo os movimentos que já conferiram nos espetáculos da Cia., além da construção e da criação coreográfica, com foco na composição e na dramaturgia.

### ACESSÓRIOS PARA QUARTO DE BEBÊ

**4/9 a 25/9** | 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>, 13h às 17h |

18 anos | **GRÁTIS**

No curso, você vai conferir as tendências e novidades para uma decoração infantil moderna e sofisticada!

### LÁPIS ARTESANAL

**5/9 e 12/9** | 13h às 17h |

10 anos | **GRÁTIS**

Bom exemplo de prática sustentável, o lápis feito de jornal enrolado sobre grafite é um produto que tem todas as vantagens do lápis comum, com os benefícios da reciclagem.

## ARTES CÊNICAS

### MOSTRA REGIONAL DE ARTES CÊNICAS

14/9, 28/9 e 29/9 | 19h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto tem como objetivo central o intercâmbio entre artistas de diferentes regiões, atuando de forma singular junto a grupos que desenvolvem trabalhos continuados nas Artes Cênicas. Na Baixada Fluminense, teremos a participação de grupos dos municípios de Duque de Caxias, Nova Iguaçu e São João de Meriti. Consulte a classificação indicativa de cada uma das obras.

### CRIA

20/9 | 19h | 14 anos | **GRÁTIS**

Espectáculo de dança, que abrange o passinho do funk, a dancinha e a dança teatro, investiga os entrelaçamentos entre os significados da noção de criação. Criar um espetáculo, criar uma técnica nova como o passinho (que pode ser considerado o primeiro estilo brasileiro de dança urbana), criar filhos. A criação de todos nós, que viemos do ato sexual, tão próximo da dança. A dança da favela, das vidas na corda bamba – tão arriscadas que cada instante é valorizado. O desejo insiste e cria a dança que está na vanguarda do mundo. Nos últimos quatro anos, o grupo esteve rodando a Europa com seu trabalho vibrante. A apresentação faz parte do projeto *Palco Giratório*.

### R.A.L.E. (REALIDADE APROPRIADA LIBERA EVIDÊNCIA)

21/9 | 19h | 10 anos | **GRÁTIS**

O espetáculo trata de um corpo aprisionado por um sentido político que desfavorece um terço da imensa população brasileira. Não é a questão de permanecer e pertencer àquele lugar, e sim de ser tratado como apenas um mero corpo. Um corpo construído como

um dispêndio de energia muscular, em meio a ruas, avenidas, becos, vielas, subidas, descidas, em uma cidade desigual. Ambientes em que um dos maiores desafios do ser humano é sustentar-se perante o seu próprio corpo. A apresentação faz parte do projeto *Palco Giratório*.

## MÚSICA

### ORQUESTRA LA ORIGINAL DE MÚSICA LATINA

7/9 | 19h | 16 anos | **GRÁTIS** (habilitado

Sesc e PCG), R\$ 5 (meia-entrada, estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil.

Um show de sotaque carioca e ritmos da cultura afrocaribenha. Com direção musical do percussionista argentino Agustin Rios, a La Original é composta por músicos de grande experiência no cenário brasileiro, com arranjos bem elaborados e inusitados para os clássicos da música latina, incluindo versões “salseras” para clássicos da música brasileira.

### RODA DE SAMBA

8/9 e 22/9 | 13h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto recebe diferentes convidados, personalidades e grupos importantes do cenário do samba carioca, que ressaltam os valores imateriais dessa manifestação popular. Uma ótima opção para curtir um bom samba de raiz.



## FILMES E VÍDEOS

### CINESESC – 2ª MOSTRA

#### SESC DE CINEMA 3/9 e 5/9 | GRÁTIS

Exibição de curtas-metragens. Em cartaz no dia **3/9** (10h, 14h e 18h30 | Livre): *Dom Kimura* (Direção de Flávia Abtibol. 14min. Brasil, 2015), *Flecha Dourada* (Direção de Cíntia Domit Bittar. 15min. Brasil, 2017), *Cosme* (Direção de Luciano Scherer. 14min. Brasil, 2016) e *Romana* (Direção de Helen Lopes. 24min. Brasil, 2016). No dia **5/9** (10h, 14h e 18h30 | 12 anos): *Metempsicose* (Direção de Italo Rocha e Marcelo Zuza. 3min. Brasil, 2017), *Aquele Disco da Gal* (Direção de Juliana Curvo e Diego Baraldi. 26min. Brasil, 2017), *Vesti La Giubba* (Direção de Johil Carvalho. 15min. Brasil, 2016) e *A Piscina de Caique* (Direção de Raphael Gustavo da Silva. 15min. Brasil, 2017).

### NA PRAIA À NOITE SOZINHA

#### 17/9, 21/9 e 26/9 | 14 anos | GRÁTIS

Younghee é uma atriz famosa que tem a sua vida pessoal exposta após um caso com um homem casado. Ela acaba então decidindo deixar sua cidade e passar um tempo em Hamburgo, na Alemanha, e dar uma pausa na carreira. Ao retornar à Coreia, Younghee reencontra os velhos amigos e começa a refletir sobre suas possibilidades de futuro. Em noites regadas a álcool, ela se libera e diz o que realmente sente, gerando conflitos bem complexos com eles. Direção de Sang-Soo Hong. Drama. 101min. Coreia do Sul, 2017. As sessões acontecem nos dias 17/9 (18h30 - sessão seguida de debate), 21/9 (16h), 26/9 (10h). A atividade faz parte do projeto *CineSesc - Mostra Hong Sang-Soo*.

### HAHAHA

#### 18/9, 22/9 e 26/9 | 14 anos | GRÁTIS

Dois amigos descobrem que, coincidentemente, estiveram na mesma cidade, na mesma data e com as mesmas pessoas. Suas memórias do tórrido verão acabam se misturando como um catálogo de recordações. Direção de Sang-Soo Hong. Drama. 116min. Coreia do Sul, 2012. As sessões acontecem nos dias 18/9 (10h), 22/9 (14h), 26/9 (14h). A atividade faz parte do projeto *CineSesc - Mostra Hong Sang-Soo*.

### A CÂMERA DE CLAIRE

#### 19/9, 24/9 e 28/9 | 14 anos | GRÁTIS

Durante uma viagem de trabalho ao Festival de Cannes, a jovem coreana Manhee é demitida após ser acusada de desonestidade. Ao mesmo tempo, a professora e escritora francesa Claire anda pela cidade fotografando com sua câmera Polaroid. Por acaso, essas duas mulheres se conhecem e têm uma conexão quase instantânea, em meio a reveladoras coincidências. Direção de Sang-Soo Hong. Drama. 69min. Coreia do Sul, 2018. As sessões acontecem nos dias 19/9 (10h), 24/9 (10h - sessão seguida de debate) e 28/9 (16h). A atividade faz parte do projeto *CineSesc - Mostra Hong Sang-Soo*.

### A VISITANTE FRANCESA

#### 19/9, 24/9 e 26/9 | 12 anos | GRÁTIS

Em uma praia nublada da costa sulcoreana, uma estudante de cinema escreve três histórias diferentes, porém todas elas vividas por uma mesma francesa chamada Anne, que chega àquele lugar e se envolve de diferentes maneiras com personagens nativos. Direção de Sang-Soo Hong. Drama. 89min. Coreia do Sul, 2013. As sessões acontecem nos dias 19/9 (14h), 24/9 (18h30) e 26/9 (18h30 - sessão seguida de debate). A atividade faz parte do projeto *CineSesc - Mostra Hong Sang-Soo*.

### CERTO AGORA, ERRADO ANTES

#### 19/9, 25/9 e 29/9 | 12 anos | GRÁTIS

Um diretor de arte tem um dia livre antes de um evento. Para passar o tempo, ele vai até um antigo palácio, onde conhece uma jovem artista. Direção de Sang-Soo Hong. Drama. 121min. Coreia do Sul, 2016. As sessões acontecem nos dias 19/9 (18h30), 25/9 (10h) e 29/9 (14h). A atividade faz parte do projeto *CineSesc - Mostra Hong Sang-Soo*.

**FILHA DE NINGUÉM****20/9, 24/9 e 27/9** | 12 anos | **GRÁTIS**

Uma estudante de cinema sonha em se tornar atriz. Quando descobre que sua mãe está se mudando para o Canadá e que seus colegas estão falando mal dela por conta do relacionamento que teve com um professor casado, ela se enche de dilemas existenciais. Direção de Sang-Soo Hong. Drama. 90min. Coreia do Sul, 2013. As sessões acontecem nos dias 20/9 (10h), 24/9 (14h - sessão seguida de debate) e 27/9 (10h). A atividade faz parte do projeto *CineSesc - Mostra Hong Sang-Soo*.

**INFANTIL****TEATRO DOS SERES IMAGINÁRIOS****1/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Em um cenário insólito e original, o espetáculo de manipulação de bonecos apresenta personagens que atuam a poucos centímetros do rosto dos espectadores e também sobrevoam o espaço cenográfico, proporcionando uma sensação de mergulho num universo inesperado e pulsante. O objetivo é estabelecer uma relação de intimidade com o público de modo a transportá-lo por um caminho sem atalhos até o mundo dos seres imaginários. A peça é livremente inspirada na obra *O Livro dos Seres Imaginários*, de Jorge Luís Borges e Margarita Guerrero. O espetáculo faz parte do projeto *Palco Giratório*.

**O GALO DE SÃO VICTOR****1/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Com o seu canto estridente, o galo da cidade acorda todo mundo quando está amanhecendo. Alguns habitantes não estão felizes em acordar tão cedo e decidem dar fim ao pobre galo. Por fim, quando alcançam seu objetivo e se livram do animal, acabam percebendo que ele era mais importante do que pensaram e tentam trazê-lo de volta. Direção de Pierre Greco. Animação / Aventura. 80min. Canadá, 2014. A sessão faz parte do *Festival Internacional de Cinema "Nueva Mirada" para Infância e Juventude* e do projeto *CineSesc - Primeiros Olhares*.

**A HISTÓRIA DA CABRA:****QUEIJO DE CABRA****10/9** | 9h e 14h | Livre | **GRÁTIS**

As crianças Zuzanka e Honzik, junto com Goat, a cabra, aventuram-se em busca de seus pais, que aparentemente foram presos em um castelo onde o conselheiro do rei obriga-os a fabricar queijo. Direção Jan Tománek. Aventura. 83min. República Tcheca, 2012. As sessões fazem parte do *Festival Internacional de Cinema "Nueva Mirada" para Infância e Juventude* e do projeto *CineSesc - Primeiros Olhares*.

**PUAJ!****12/9 e 29/9** | Livre | **GRÁTIS**

Bollerville é um povoado tranquilo na Europa, um lugar tão comum que se transformou em uma amostra perfeita para realizar estudos de mercado. Para isso, os idosos são internados em asilos a fim de manter baixo o índice de idade média de seus habitantes. As crianças se negam a ser cobaias e decidem se rebelar contra seus pais porque não suportam a comida que a fábrica de alimentos instalada na cidade quer que eles consumam. Com a ajuda dos avós, elas começam a estabelecer um novo registro na cidade que obriga as autoridades a reconhecer que seus habitantes não são "normais". O resultado é o caos total! Direção de Veit Helmer. 82min. Alemanha, 2014. As sessões acontecem nos dias 12/9 (9h e 14h) e 29/9 (14h). A atividade faz parte do *Festival Internacional de Cinema "Nueva Mirada" para Infância e Juventude* e do projeto *CineSesc - Primeiros Olhares*.

**WICKIE E O TESOURO DOS DEUSES****15/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Halvar se preocupa com o futuro de Wickie, seu filho, enquanto viking. Quando Sven, o Terrível, sequestra o chefe da aldeia Flake, Wickie tem uma grande oportunidade de mostrar o seu valor. Direção de Christian Ditter. Ação / Aventura. 96min. Alemanha, 2011. A sessão faz parte do *Festival Internacional de Cinema "Nueva Mirada" para Infância e Juventude* e do projeto *CineSesc - Primeiros Olhares*.

**ANA FUMAÇA MARIA MEMÓRIA**

**15/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada, estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil. No espetáculo de teatro infantil, Ana quer recuperar a memória que Vó Maria vem perdendo. Utilizando desenhos, seu avô lhe ensina que a memória é como um trem na cabeça: diversos vagões com pedacinhos de vida. Como Vó Maria é velhinha, o trem da cabeça dela ficou enorme e saiu pela orelha! Os vagões estão longe e, com a distância, ela passou a esquecer. Ana, então, parte em uma fantástica aventura no tempo para descobrir como guardar as lembranças para sempre.

**ZÉ TROCA PÉ**

**22/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 16 anos), R\$ 5 (meia-entrada, estendida para professores e classe artística mediante apresentação de registro profissional), R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil. Neste espetáculo de teatro infantil, Flavinha é uma menina que está no meio de uma crise: o que ser quando crescer? Sua mãe não a deixa pensar nisso, já que ela tem que ajudá-la nas tarefas diárias. Em meio a tudo isso, surge o gnomo *Zé Troca Pé*, que descobre que a sua missão é ajudar uma menina a realizar seu grande sonho. Neste momento, as histórias dos dois se cruzam. Será que Zé conseguirá realizar a sua missão? Uma história cheia de aventuras, músicas e personagens divertidas!

**CURSOS E OFICINAS****RESIDÊNCIA ARTÍSTICA COM PEDRO KOSOVSKI**

**3/9 a 6/9** | 16h | 18 anos | **GRÁTIS**  
Residência artística com Pedro Kosovski, com característica formativa, focando também no estímulo do processo de criação de um novo espetáculo. Pedro Kosovski é dramaturgo, diretor teatral e professor de artes cênicas da PUC-RIO e do *Teatro O Tablado*. Suas obras foram apresentadas nos principais festivais do Brasil, Portugal e Colômbia.

**TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VERBAL E NÃO-VERBAL**

**4/9 a 25/9** | 14h às 18h | 16 anos | **GRÁTIS**  
Durante os encontros, serão abordados assuntos como: o medo de falar em público, o gesto como facilitador da informação, a voz como sendo uma desconhecida, utilização dos recursos audiovisuais e elementos constituintes de uma palestra. Voltado para o público jovem, o curso tem carga horária de 16 horas, com emissão de declaração de participação dos concluintes que obtiverem frequência mínima de 75%. Vagas limitadas!

**OFICINA DE DANÇA - CIA R.A.L.E.**

**24/9 e 25/9** | 17h | 14 anos | **GRÁTIS**  
Técnicas corporais para exercícios técnicos de movimento. Ao longo de alguns anos de pesquisa e prática de algumas danças de rua norte-americanas, percebeu-se que essas técnicas e estilos são como uma teia, partindo todas de um único ponto semelhante, que são as danças sociais norte-americanas. Nessa teia, as corporeidades associadas a memórias promovem o desenvolvimento e a criação de danças, por meio de uma expansão dessas técnicas corporais. Busca-se experimentar exercícios técnicos como também a improvisação na forma treinamento, partindo de algumas ações de deslocamento e exploração de níveis espaciais para se chegar a uma finalidade que é construir um corpo forte e perceptível. Oficina com duração de 8 horas, voltada para dançarinos, atores e público em geral. Inscrições pelo e-mail [wilkerpaulo@sesc.org.br](mailto:wilkerpaulo@sesc.org.br). A oficina faz parte do projeto *Palco Giratório*.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SETEMBRO AMARELO

12/9 | 14h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Roda de conversa sobre o tema: *Suicídio entre os jovens*. Trataremos de questões causas e efeitos, tipos de tratamento e métodos de prevenção. A roda de conversa tem caráter interativo, informativo e contará com a presença de jovens que atravessaram tais situações. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Futuro*.

### FEIRA DE ARTESANATO

#### EMPREENDEDOR

14/9 | 11h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Exposição de artesanato, oficinas criativas, venda de produtos artesanais, e um espaço criativo para as crianças descobrirem e experimentarem as artes manuais.

### MASTERCLASS SOBRE O CINEASTA HONG SANG-SOO

14/9 | 9h30 às 13h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

A masterclass consiste em uma análise da obra do cineasta sul-coreano Hong Sang-Soo a partir da exibição de trechos de seus filmes, textos e entrevistas sobre o diretor. A atividade faz parte da *Mostra Hong Sang-Soo*.

ANA FUMAÇA MARIA MEMÓRIA



# SESC PARQUE RADICAL

Estrada Marechal Alencastro, 1357 –  
Ricardo de Albuquerque

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### RODA DE CAPOEIRA

15/9 | 10h às 12h | Livre | **GRÁTIS**

Encontro de capoeiristas da região do Rio e Grande Rio em uma grande roda. Jogo, maculelê, samba e muitas músicas de capoeira farão parte desse evento.

## IDOSOS

### ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

3/9 a 24/9 | 3<sup>as</sup>, 8h às 11h |

60 anos | **GRÁTIS**

Por meio de práticas como o trabalho da consciência corporal, o treinamento de força e resistência, e a meditação, a atividade pretende aumentar o fluxo de energia, diminuir as tensões e aumentar a compreensão do corpo. Serão utilizados exercícios e técnicas de alongamento, relaxamento, fortalecimento e resistência, respiração e automassagem. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Vida*.

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

27/9 | 8h às 9h | Livre | **GRÁTIS**

Nesse espaço são propostas ações de qualidade de vida com atividades inovadoras e intergeracionais, com foco na socialização e no plano de vida da maturidade.

## INFANTIL

### BRINCADEIRAS E

### CRIAÇÃO SENSORIAIS

21/9 | 9h30 às 11h30 | Até 4 anos (acompanhadas de pais e/ou responsáveis) | **GRÁTIS**

A Unidade convida as crianças com seus pais e/ou responsáveis para um ambiente de experimentações com múltiplas provocações sensoriais. A oficina irá estimular a integração por meio de dinâmicas divertidas e lúdicas. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ infância*

## CURSOS E OFICINAS

### HORTOTERAPIA - SAÚDE MENTAL

3/9 e 17/9 | 3<sup>as</sup>, 14h às 16h30 |

15 anos | **GRÁTIS**

A hortoterapia alia o trabalho direto com a natureza e técnicas que ajudam o indivíduo na gestão do stress e na promoção do seu bem-estar. Com o auxílio da hortoterapia, o participante passa a ter consciência de como ser saudável física, mental e emocionalmente, utilizando o potencial da sua mente, suas emoções e a prática do plantio e manejo da horta. A oficina faz parte do projeto *Sesc+ Verde*.

### CAPOARTETERAPIA

6/9 a 27/9 | 6<sup>as</sup>, 9h30 às 10h10 |

Livre | **GRÁTIS**

A capoeira melhora o desempenho físico, corrige a postura corporal, aumenta a velocidade de reação e a capacidade cardiorrespiratória. Além do corpo, a capoeira também desenvolve a saúde mental de quem a pratica, melhorando a memória, desenvolvendo o raciocínio e aumentando a autoestima.

### TRAMPOS DO FUTURO

14/9 a 28/9 | Sábados, 13h30 às 16h |

12 anos | **GRÁTIS**

A oficina tem o intuito de criar um diálogo com os jovens da Zona Oeste, buscando criar um mapeamento de interesses dos desejos e dificuldades na execução de projetos da juventude. A ideia é empoderar os jovens para desenvolver seus projetos pessoais, aprendendo desde a elaboração, planejamento e criação de redes. A oficina faz parte do projeto *Sesc+ Juventudes*.

## DANÇAS URBANAS

**14/9 a 28/9** | Sábados, 10h30 às 12h30 |  
12 anos | **GRÁTIS**

O curso trabalha diferentes estilos de danças urbanas (street dance) como: funk, rocking, locking, popping, breaking, hip hop dance, house dance, dance hall, charme e krump, assim como as suas subdivisões.

O objetivo é compreender a formação histórica desses estilos e seu potencial criativo por meio de aulas práticas e informativas.

## PROJETOS ESPECIAIS

### SEMANA DA INCLUSÃO

**18/9 a 22/9** | 9h às 11h | Livre | **GRÁTIS**

Como forma de discutir e buscar possibilidades corretas de inclusão, o Sesc promove a Semana da Inclusão com uma programação diversificada. A Unidade apresenta experimentações de esporte adaptados, oficinas e palestras para o público da Unidade.

### SETEMBRO AMARELO

**27/9** | 9h às 10h | Livre | **GRÁTIS**

Chamando atenção para o mês mundial de prevenção do suicídio, a Unidade promove uma palestra que busca sensibilizar e conscientizar a população sobre a questão da saúde mental. Como anda a sua saúde mental? Um bate-papo descontraído sobre o tema.

## ARTES CÊNICAS

### A HISTÓRIA DO PEIXE GRANDE

1/9 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

A peça conta a trajetória da menina Liana, que tem muito medo de água. Ela é filha de um pescador e se vê tendo que vencer um grande desafio: ser levada pelo Peixe Grande, o rei dos peixes, para o fundo do rio, por conta de uma promessa feita por seu pai para salvar sua família da fome. A história de Liana sugere que é possível ter outro olhar para aquilo que julgamos ser um Peixe Grande, mas que pode ser apenas um peixinho de aquário.

### PUNK CIRCUS – VOCÊS ESTÃO PRONTOS PARA O ROCK’N ROLL?

14/9 | 16h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4 (meia-entrada), R\$ 8. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil.

Quando três palhaços resolvem tocar numa banda punk tudo pode acontecer! A mistura de duas linguagens, a palhaçaria e o punk rock, que essencialmente subvertem a ordem e instauram outra visão do mundo, resulta numa potente comunicação entre artistas e plateia. Por meio de músicas autorais e da comicidade que costura o espetáculo, o público ri, canta e sente a emoção e a energia de um verdadeiro show de rock’n roll!

### RISTORANTE PASTELÃO

15/9 | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Três grupos de palhaços se reúnem para criar o *Coletivo Nozis*, utilizando a mistura de linguagens do palco, da rua, das habilidades virtuosas do circo e da experiência dos artistas com o humor e o teatro. Os artistas se misturam em torno da problemática que um restaurante pode oferecer, criando soluções por meio de artifícios dos mais inusitados. O público verá números de ilusionismo, malabarismo, equilíbrio, bolhas de sabão e música. Um espetáculo que agrada a qualquer idade!

### JORGE, O SANTO GUERREIRO

27/9 | 20h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4 (meia-entrada), R\$ 8. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil. O espetáculo conta a saga de Jorge, que era filho de pais cristãos, nascido na região da Capadócia e criado na Palestina, onde foi promovido capitão do exército romano aos 23 anos de idade. Essa época ficou marcada pela constante perseguição do imperador Diocleciano aos cristãos e Jorge da Capadócia, como era conhecido, não escapou.

### EU ORGANIZO O MOVIMENTO

28/9 | 20h | 14 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4 (meia-entrada), R\$ 8. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil. Uma experiência cênica que reúne teatro, dança e música criada pelos artistas Ana Paula Bouzas e Paulo Marques, e inspirada no emblemático movimento cultural Tropicália, após a comemoração dos 50 anos de sua existência. O projeto celebra e reverencia a força do furacão estético que transformou em pouco tempo o cenário artístico e cultural do Brasil no final da década de 60. Em cena, a atriz e bailarina Ana Paula Bouzas e o guitarrista Luiz Brasil, conduzidos pelo diretor Paulo Marques, encarnam em tensionamentos, respiração, ação, silêncio, movimento e palavras um exercício de resistência pela escuta, pela troca, pela tomada de posição, pelo ato em continuidade.

**MARIA MENINA****29/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Um dia, nasceu Maria Menina. Na cabeça dela crescia um cabelo que dava voltinha, se embarçava e ocupava espaço. Era um cabelo muito feio, cheio de vontades e opiniões próprias. Na cidade onde Maria nasceu, todos tinham medo de cabelos como aquele. Sua tia, então, prendeu seu cabelo bem firme para que ele não se esparramasse por aí. Prendeu tão forte que ficou com a mão presa nele. Com o tempo, Maria Menina é surpreendida por uma dor de cabeça que ela não entende. Ela decide se aventurar em busca da cura para sua dor, passando por caminhos e descobertas sobre o mundo e sobre si mesma.

**MÚSICA****BESOUROS - FERNANDO MOURA E CARLOS MALTA****7/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4 (meia-entrada), R\$ 8. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil.

O novo projeto de Fernando Moura e Carlos Malta nasce do desejo de dois músicos experientes em concretizar um sonho de meninos. Fernando Moura, que tocou com George Martin, conhecido como o quinto Beatle, é autor dos arranjos de dez das dozes canções. Músico com sólida carreira internacional, sem economia, faz o uso do pesado arsenal de teclados de seu estúdio. O multi-instrumentista Carlos Malta tem inúmeras indicações a prêmios internacionais e uma robusta experiência como professor de na Berklee School, na Universidade da Flórida, da Dinamarca e no Conservatório de França, além dos 15 anos acompanhando Hermeto Pascoal.

**GUIDO MARTINI****8/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Guido apresenta seu novo projeto com músicas autorais, com estreando no Sesc Quitandinha. Variado em termos de estilos musicais e gêneros, o repertório é resultado de um amadurecimento musical e emocional do caminho do artista. Para estrear o novo projeto, Guido conta com o guitarrista Wiliam Belle, o baixista Gabriel Tauk e o baterista Marcelo Berner.

**ALICE PASSOS E JEQUETIBÁ DO SAMBA – 70 ANOS DE PAULO CESAR PINHEIRO****8/9** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Alice passos e o grupo *Jequitibá do Samba*, formado por Anderson Balbueno, Bidu Campeche, Iuri Bittar, Jefferson Scott, Julião Pinheiro e Ronaldo Gonçalves, se reuniram com o desejo de homenagear um dos maiores compositores brasileiros de todos os tempos, Paulo Cesar Pinheiro, que completou 70 anos em abril de 2019. Paulo Cesar coleciona um vasto repertório composto por mais de 1400 canções gravadas e 1000 inéditas.

**MULHERES DE CHICO - TODAS, O UNIVERSO FEMININO DE CHICO BUARQUE**

**21/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 4 (meia-entrada), R\$ 8. Entrada solidária: 50% de desconto mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o Projeto Mesa Brasil. Em seu 13º ano de batucada, celebrando os 75 anos do músico Chico Buarque de Holanda, seu inspirador, o bloco *Mulheres de Chico* extrapola o palco apresentando a interseccionalidade do feminino hoje, a discussão de suas múltiplas possibilidades, interjeições e complexidades. Não somente diversas, tantas mulheres. Com o show *Todas, o Universo Feminino de Chico Buarque*, o bloco percorre espaços redescobrimdo lugares, experiências, coletivos, ensaios, instrumentistas e cantoras a partir das canções que abordam o universo feminino. Em 2019, o grupo faz um convite à diversidade de artistas mulheres do país.

**ONIBLUES BAND****22/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

No começo dos anos 2000, um som de destacava do barulho das ruas e do som do motor do ônibus em Petrópolis, era o som da gaita de Marcelo Buddy, então cobrador de ônibus que transformava as viagens dos passageiros em uma experiência muito mais leve, com pitadas de blues e jazz. Após se apresentar por Rio e Minas, Buddy se uniu ao guitarrista Wiliam Belle e ao baterista Coquinho para formar a *Oniblues Band*, em 2011. No projeto, o trio trazia uma vertente mais explosiva e roqueira do blues, com apresentações intensas, explorando nas letras uma visão ora bem-humorada, ora reflexiva das experiências de vida de Marcelo.



## EXPOSIÇÃO

### TECER MUNDOS

**Até 15/9** | 3<sup>as</sup> a domingos e feriados, 9h30 às 17h | Livre | Consultar tarifa de visitação na Unidade

A exposição reúne artistas que tem Petrópolis como seu território e que utilizam a produção têxtil em seu processo criativo, apresentando obras onde o processo manual subverte a matéria e dá novo sentido àquela produção. Uma alquimia, que transforma um objeto que, aparentemente poderia ser reproduzido em série, mas que a poesia da manualidade transforma em uma obra de arte única. A mostra faz parte do projeto *Sesc Territórios*.

### ESSE NOSSO TERRITÓRIO... NAÍF

**Até 15/9** | 3<sup>a</sup> a domingo e feriados, 9h30 às 17h | Livre | Consultar tarifa de visitação na Unidade

A exposição apresenta um recorte inédito do acervo do Museu Internacional de Arte Naïf, feito pela curadora e museóloga Jacqueline Finkelstein, com temáticas ligadas ao reconhecimento e valorização dos múltiplos significados de território, a partir do trabalho de artistas como Aparecida Azedo, Waldomiro de Deus, Beth Queiroz, Magda Mitterakis, Luiza Caetano, Odoter Ricardo de Ozias, dentre outros. A mostra faz parte do projeto *Sesc Territórios*.

### VIDEOINSTALAÇÃO RASCUNHOS

**Até 29/9** | 3<sup>a</sup> a domingo e feriados, 9h30 às 17h | Livre | Consultar tarifa de visitação na Unidade

Na videoinstalação, convidamos jovens artistas do Rio de Janeiro que, com sua visão individual sobre cotidianos ordinários, forjam novas realidades, tecendo a rítmica das formas em movimentos constantes e transitórios, como os raios de sol que projetam, a cada dia, novas ideias e ideais. A mostra faz parte do projeto *Panorama Sesc*.

## LITERATURA

### O MAR É LÁ FORA?

**7/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Espectáculo brincante para bebês e suas famílias inspirado no poema anônimo *Nau Catarineta*. Em formato interativo, a apresentação conta e canta histórias ligadas à cultura marítima, abrindo espaço para que pequenos e grandes

espectadores participem ativamente da narrativa, interagindo com os atores e elementos lúdico-sensoriais que compõem a cenografia do espetáculo. Em caso de chuva a programação será transferida para a Sala das Crianças.

### SARAU

**25/9** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O sarau será composto por poetas, escritores, letristas, músicos, atores e jovens trovadores. A atividade é fruto de uma parceria entre a União Brasileira dos Trovadores Seção Petrópolis e o grupo Encontros Poéticos.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### IX TORNEIO DE BOLICHE EM DUPLAS

**Até 26/9** | 4<sup>as</sup> a 6<sup>as</sup>, 15h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 15h30 às 17h30 | 14 anos | **GRÁTIS**

Em setembro, uma das pistas do espaço de boliche da Unidade estará disponível durante todo o seu horário de funcionamento para a realização da primeira etapa do torneio. A fase final será realizada no dia 26/9, a partir das 19h.

### MOMENTO PARA DANÇAR

**14/9** | 18h às 21h | Livre | R\$ 5 (habilitado Sesc), R\$ 10 (meia-entrada), R\$ 20.

Encontro dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Ingressos disponíveis para venda na Bilheteria do Sesc Quitandinha.

## IDOSOS

### REUNIÃO CONTINUADA

**6/9** | 14h | 60 anos | **GRÁTIS**

Encontro destinado ao público idoso e à reflexão de conceitos sobre o envelhecimento na perspectiva de que é possível viver esta fase da vida com alegria, dignidade e qualidade de vida.

## CURSOS E OFICINAS

### WORKSHOP DE SOPROS

**7/9** | 14h às 16h | Livre | **GRÁTIS**

Carlos Malta ministra um workshop para amantes de música, estudantes e público em geral. Durante o encontro serão abordados criação, sonoridade dos instrumentos, tipos de flauta e saxofone, arranjos e expressões musicais.

## ARTES CÊNICAS

### SOUND CIRCUS

8/9 | 16h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo é o ponto de encontro entre *som* e *circo*, *artista* e *público*, *festejo* e *performance*. Uma obra espetáculo lúdica e versátil formada por 5 artistas multidisciplinares que juntos fazem números de acrobacia, perna de pau, malabares de luz, monociclo, contorção, parada de mão, bambolê de luz e bola de cristal. Sua trilha sonora foi selecionada exclusivamente por *Manie Dansante*, tendo como características suas imersões sonoras em festas performáticas, tudo isso costurado a elementos musicais e de palhaçaria, para agradar a toda a família. A apresentação faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas – Zona Norte*.

### VEM PRA RODA - DANÇAS POPULARES

11/9 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Com treze anos de existência, o *Zanjar* é um grupo de música e danças populares brasileiras que trabalha as linguagens das culturas populares tradicionais: coco, jongo, sambas de roda, cirandas, carimbó, cavalo-marinho e frevo, entre outros.

### THIS IS PASSINHO

20/9 | 19h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

O espetáculo traz as influências musicais e coreográficas que contribuíram para a criação do *passinho*, atravessadas pela realidade dos jovens das favelas do Rio de Janeiro. Michael Jackson, James Brown, Mr. Weegles são alguns nomes que, entre os anos 2000 e 2006, tanto inspiraram os dançarinos dos bailes funk cariocas a descobrir novas maneiras de se movimentar. *This is Passinho* revela o movimento como um ato político dançante de resistência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas – Zona Norte*.

### CORPO MINADO

25/9 | 19h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

Uma cultura milenar foi destruída. As sobreviventes do massacre formam um esquadrão que luta para garantir um futuro em que mulheres pretas existam. Um salão de mulheres pretas será o palco das articulações do esquadrão, revelando contradições e afetos a respeito da irmandade em torno da negritude da mulher, encontrando nela caminhos para a (re)existência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas – Zona Norte*.

### NANÃ

29/9 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Nanã é um projeto de espetáculo cuja necessidade surgiu de uma conjuntura temporal, falar sobre personagens místicos ligados à história e à memória nacional, os orixás. Um convite para que os pequenos e grandes espectadores reconheçam novos pontos de vista de forma delicada e divertida. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas – Zona Norte*.

## MÚSICA

### ROCK IN RAMOS

5/9 a 19/9 | 5<sup>as</sup>, 19h30 | Livre | **GRÁTIS**

Programação composta por bandas independentes de rock da Zona Norte da cidade do Rio de Janeiro.

### A RODA E SEUS RITMOS

11/9 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

A apresentação musical propõe um mergulho nas manifestações da cultura popular brasileira que são desenvolvidas em roda como o coco, o jongo, o samba de roda e a ciranda, ritmos genuinamente brasileiros que trazem consigo uma história de resistência e preservação da cultura popular negra. Por meio desses ritmos iremos apresentar o universo sonoro que configura cada um deles, a instrumentação, a forma de se tocar, a

importância dos instrumentos e seus desdobramentos na música brasileira, os mestres e mestras que lutaram e ainda lutam pela preservação dessas manifestações, a função do corpo dentro dessa roda e os pontos, cantos e cantigas que configuram cada uma dessas manifestações. Com o coletivo *Quilombo Etu*.

### SAMBA DE DOIS

**26/9** | 18h30 | Livre | **GRÁTIS**

Grupo formado em 2016 pela dupla de cantores/compositores Anderson Vaz e Virgílio dos Santos. A ideia é reunir um vasto e diversificado repertório de canções da tradicional cultura popular brasileira em um momento único de celebração. Da alegria dos sambas de roda, da contestação e irreverência do partido alto, passando pelo chamego do forró e a louvação dos ijexás, jongsos e calangos. A atividade faz parte do projeto *Rodas de Quinta*.

## LITERATURA

### TEM PRA RODA - FALA AUTOR!

**13/9** | 15h | Livre | **GRÁTIS**

O projeto tem como objetivo principal a democratização do acesso aos livros e à cultura literária, com a realização de atividades de mediação literária e encontros com escritores, onde os participantes são convidados a explorar texto, contexto, linguagens culturais associadas à temática abordada, estrutura literária, vida e obra do escritor(a) convidado(a). Em setembro, o projeto convida Sonia Rosa.

### O GUARDIÃO DAS HISTÓRIAS DAS 1001 NOITES

**14/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Fátima Café apresenta a história da atrapalhada irmã de Sherazade, que deseja tornar-se uma contadora de histórias. O problema é que ela enfrenta um sério obstáculo: sua crônica falta de memória, o que leva o poderoso Guardião das Histórias a amedrontá-la com ameaças constantes de confisco de todos os seus personagens.

### PAPO LITERÁRIO

**17/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Misto de apresentação, diálogo sobre vivências e debates sobre experiências e práticas, o encontro tem como foco o fortalecimento dos temas livro, leitura e escrita, com uma forma divertida, poética e teatral para trazer a atenção, sensibilização e conscientização do participante para a importância do assunto.

## EXPOSIÇÃO

### FESTA DOS TAMBORES

**Até a 30/9** | 3ª a 6ª, 10h às 18h.

Sábados, 10h às 16h. Domingos, 10h às 13h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição de Marlon Chapeleiro e Alma de Lívia apresenta uma diversidade de cores, símbolos, a conexão com a terra e o plantio, saberes, histórias ancestrais e a busca pela liberdade e a alegria. As obras retratam as manifestações com seus rituais e enredos históricos, seus instrumentos, indumentárias, danças, dialetos e cantigas.

## FILMES E VÍDEOS

### SESC PRIMEIROS OLHARES - CURTAS

**Até 29/9** | 5ªs, 11h30 | Livre | **GRÁTIS**

Exibição dos curtas infantis: *Ôrun Àiyé - A Criação do Mundo*, *O Menino Leão e a Menina Coruja*, *Médico de Monstro*, *No Caminho da Escola* e *Metamorfose*.

### O SOL NASCEU PARA TODOS

**4/9** | 15h30 | Livre | **GRÁTIS**

O filme conta a história da Sol Nascente, em Ceilândia, considerada a maior favela da América Latina. Pelo olhar dos personagens, apresenta uma comunidade positiva sem deixar de mostrar suas dificuldades, mostrando que as periferias não podem ser vistas apenas como o lugar da transgressão, mas também de resistência, solidariedade e preservação cultural. Direção de Alan Mano K. Documentário. 70min. Brasil, 2016. A sessão faz parte do projeto *CineSesc*.

**EXIBIÇÃO DE CURTAS****6/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Exibição de curtas do acervo Sesc. Em cartaz: *Pedaços de Pássaros* (Direção de Andrei Miralha e Marcílio Costa. Ficção. 13min. Brasil, 2015), *Levino* (Direção de David Alves/Gui Campos. Documentário. 21min. Brasil, 2015) e *Solon* (Direção de Clarissa Campolina. Ficção, 16min. Brasil, 2014). A atividade faz parte do projeto *CineSesc*.

**BARONESA****11/9** | 15h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Andreia e Leidiane são grandes amigas que moram em casas vizinhas na Vila Mariquinhas, Zona Norte de Belo Horizonte. Elas trocam confidências, guardam sofrimentos e compartilham laços, mas quando uma guerra entre traficantes deixa o clima tenso, Andreia passa a cogitar ir embora da região. Direção de Juliana Antunes. 73min. Brasil, 2017. A sessão faz parte do projeto *CineSesc*.

**CORES E FLORES PARA TITA****13/9** | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

O filme aborda a transgeneridade a partir de uma exposição de Andréa Magnoni, em homenagem ao seu tio Renato "Tita", homem trans, morto em 1973. Construindo um diálogo entre o vilipêndio vivenciado por ele, há mais de 40 anos, e a luta contra a transfobia nos dias atuais, o documentário traz à luz depoimentos de pessoas trans que foram fotografadas para a composição da mostra fotográfica homônima, realizada em maio de 2016 por Magnoni. Direção de Susan Kalik. Ficção. 92min. Brasil, 2016. A sessão faz parte do projeto *CineSesc*.

**ESCOLAS EM LUTA****18/9** | 15h30 | 12 anos | **GRÁTIS**

No estado mais rico e dos mais conservadores do Brasil, o *modus operandi* da educação pública sofre um revés quando estudantes secundaristas reagem ao decreto oficial, que determina o fechamento de 94 escolas e a realocação dos alunos. A resposta estudantil surpreende. Em poucos dias, por meio de redes sociais e aplicativos, eles organizam uma reação completamente inédita. Direção de Rodrigo Teixeira Marques, Eduardo Consonni e Tiago Tambelli. Documentário. 77min. Brasil, 2017. A sessão faz parte do projeto *CineSesc*.

**RETRATOS DE UMA JUVENTUDE EM LUTA****18/9** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

Exibição do filme *Secundas*. O curta registra a ocupação da Secretaria da Fazenda do Estado do Rio Grande do Sul por um grupo de estudantes secundaristas reunidos no Comitê de Escolas Independentes (CEI), que foram presos, além de sofrer agressões verbais e físicas. Investigamos os reflexos psicológicos e traumas que estes estudantes estão vivenciando na espera da decisão judicial que pode condená-los. Direção de Cacá Nazário. Documentário. 16min. Brasil, 2017. Ao final da exibição acontece um debate com a pesquisadora Michelli Giovanelli, que tem pesquisas relacionadas aos temas: juventude, luta política e novas mobilizações (ocupação das escolas). A sessão faz parte do projeto *Panorama Sesc*.

**A DAMA DO RASQUEADO****20/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

A trajetória da cantora Delinha, que criou, juntamente com Délio, o gênero rasqueado no antigo Mato Grosso, e seguiu a vida artística cantando somente músicas autorais. Aos 80 anos, é a cantora com a maior discografia da história, já cantou amores, natureza, beleza e os costumes da terra pantaneira. Direção de Marinete Pinheiro. Documentário. Brasil, 2017. A sessão faz parte do projeto *CineSesc - Curtas*.

**EXIBIÇÃO DE CURTAS****25/9** | 15h30 | 16 anos | **GRÁTIS**

Exibição de curtas do acervo Sesc. Em cartaz: *Entremundo* (Direção de Thiago Mendonça e Renata Jardim. Documentário. 25min. Brasil, 2015), *Lençol de Inverno* (Direção de Bruno Rubim. Ficção. 24min. Brasil, 2017) e *A Gis* (Direção de Thiago Carvalhaes. Documentário. 20min. Brasil, 2016). A sessão faz parte do projeto *CineSesc*.

**MATÉRIA DE COMPOSIÇÃO****27/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Documentário sobre o processo de criação da composição musical contemporânea na relação com o cinema. Foi entregue um mesmo vídeo-ensaio a três compositores: Guilherme Antônio Ferreira, Teodomiro Goulart e Oíliam Lanna, e encomendou-se uma peça musical que dialogasse

com o vídeo. Dois anos depois, após acompanhar todo o processo, da composição aos ensaios, concerto, gravação e mixagem das músicas, chegamos a este filme. Direção de Pedro Aspahan. Documentário. 82min. Brasil, 2013. A sessão faz parte do projeto *CineSesc*.

## IDOSOS

### ARTES MANUAIS - CONFECÇÃO DE COLCHA DE RETALHO PARA DOAÇÃO (MÓDULO 2)

6/9 a 27/9 | 6<sup>as</sup>, 9h às 13h |

18 anos | **GRÁTIS**

Curso extra para confecção de colchas de retalhos para doação para abrigos de idosos. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Vida*, que se propõe a formar grupos de idosos promovendo a qualidade de vida com ações inovadoras e intergeracionais, com foco na socialização e no plano de vida da maturidade.

## INFANTIL

### CUSTOMIZAÇÃO

1/9, 14/9, 15/9, 28/9 e 29/9 | 9h às 13h | Livre | **GRÁTIS**.

A oficina que estimula o entretenimento e o convívio entre pais e crianças por meio da customização de objetos.

## PALESTRAS E DEBATES

### VEM PRA RODA - POR QUE É TÃO RELEVANTE FALAR SOBRE A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO?

10/9 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Roda de conversa para discutir o movimento *Setembro Amarelo*, mês mundial de prevenção do suicídio, iniciado em 2015, que visa sensibilizar e conscientizar a população sobre a questão. Perceber que a pressão interna está muito elevada, que o copo está para transbordar e, nesse momento, ou antes disso, pedir e aceitar ajuda são muito eficientes.

### PLURALIDADE DOS ARTISTAS DE RUA: ATRAVESSAMENTOS ENTRE OS SABERES ANCESTRAIS E AS MANIFESTAÇÕES ARTÍSTICAS

25/9 | 19h | Livre | **GRÁTIS**

O debate de encerramento da exposição *Festa dos Tambores* pretende trazer a visão dos artistas de rua do entorno sobre as questões colocadas ao longo da mostra. A atividade faz parte do projeto *Sesc Identidades*.

## PROJETOS ESPECIAIS

### CAMINHOS PARA LONGEVIDADE

5/9 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Um espaço aberto para troca de experiências e reflexões sobre o processo de envelhecimento, suas mudanças e seus impactos físicos e psicossociais. Tema do mês: conhecendo as emoções.

### RODA DE MULHERES DA MARÉ

17/9 | 17h | Livre | **GRÁTIS**

Será criado um ambiente de confiança mútua que favoreça o autoconhecimento e desenvolva a autoexpressão, para revelar a força, a beleza e a sabedoria que cada mulher traz em si. O trabalho começa com a valorização da mulher a fim de produzir a confiança necessária para a manifestação criativa.

### FEIRA DE TROCAS

21/9 | 10h às 14h | Livre | **GRÁTIS**

A feira possibilita a troca de objetos novos e usados, em bom estado de uso, no intuito de estimular mudança de hábitos, o consumo consciente, a economia solidária e os princípios da sustentabilidade, com a perspectiva de aumentar o tempo de vida útil desses materiais. Os participantes terão a oportunidade de trocar objetos como CDs, DVDs, roupas, calçados, livros, bijuterias e brinquedos, entre outros.

### ESPAÇO ZEN

28/9 | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Orientação para prevenção do estresse, utilizando o shiatsu, a reflexologia podal e a cromoterapia associada à meditação como formas alternativas para o relaxamento da postura corporal, alívio de dores musculares, melhora da circulação sanguínea e diminuição da ansiedade.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### SESC+ DIVERSÃO

**2/9 a 30/9** | 15 anos | **GRÁTIS**

Atividades físicas oferecidas pela Unidade. Em setembro: *Samba de Gafieira - Nível Intermediário* (2<sup>as</sup>, 13h10), *Samba Para Elas* (2<sup>as</sup>, 14h10 | apenas para mulheres), *Samba de Gafieira - Nível Iniciante* (4<sup>as</sup>, 12h10), *Forró - Nível Intermediário* (4<sup>as</sup>, 13h10), *Corpo e Movimento* (4<sup>as</sup>, 15h20) e *Alongamento* (2<sup>as</sup>, 15h20).

### MOMENTO PARA DANÇAR

**26/9** | 17h30 às 19h30 | 15 anos | R\$ 1 (habilitado Sesc), R\$ 2 (meia-entrada), R\$ 4.

Encontro dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Inspirados na estética do *Moulin Rouge*, venha a caráter e divirta-se no nosso *Baile Cabaré!*

## IDOSOS

### DANÇAS POPULARES E FOLCLÓRICAS

**6/9 a 27/9** | 6<sup>as</sup>, 10h às 12h | 60 anos | **GRÁTIS**

Propõe socialização e prática de atividade física por meio da valorização e resgate da cultura popular brasileira.

### REUNIÃO DE CONVIVÊNCIA

**25/9** | 14h às 16h | 60 anos | **GRÁTIS**

Atualização da programação e momento de diálogo em espaço de reflexão e troca.

## CURSOS E OFICINAS

### PRODUÇÃO CULTURAL E DE AÇÕES SOCIAIS

**3/9 a 24/9** | 3<sup>as</sup>, 17h às 19h | 16 a 30 anos | **GRÁTIS**

Minicurso voltado para jovens artistas, ativistas, líderes comunitários e interessados no tema, que desejam desenvolver competências relacionadas à produção, organização, pesquisa e promoção de eventos, projetos e produtos artísticos, culturais e sociais.

### SESC+ SOCIAL - ENCONTRO DE PARCERIAS

**24/9** | 14h às 17h | 18 anos | **GRÁTIS**

Reunião para a formação de núcleos comunitários com moradores atuantes e profissionais da área social que fomentam a concretização de parcerias entre instituições. Uma referência na comunidade para propor mudanças, melhorias e trocar experiências sobre projetos.

## ARTES CÊNICAS

### MEU PASSADO NÃO SE APAGA - UBUNTU: EU SOU PELO QUE NÓS SOMOS

7/9 | 19h | 12 anos | GRÁTIS

O espetáculo conta a história de um grupo de africanos de Benin, que são sequestrados e traficados para o Novo Mundo, Brasil Imperial do século XIX. Para saírem da condição de escravizados, essas pessoas travam lutas e criam o movimento Ubuntu, que representa a sua filosofia: sou porque nós somos. Danças, músicas, projeções e declamações de poemas aliados a partituras físicas e conteúdo audiovisual compõem o espetáculo. A apresentação faz parte da *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### CANÇÕES DO EXÍLIO

14/9 | 19h | 16 anos | GRÁTIS

O espetáculo aborda as situações e os sentimentos de exílio sob o ponto de vista dos exilados políticos, relacionando o exílio social e seus mecanismos. A apresentação faz parte da *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

## MÚSICA

### LEO DE PAULA: PERCUSSÃO SOLO

15/9 | 16h | Livre | GRÁTIS

O concerto evidencia o potencial protagonista da percussão. Parte do repertório apresentado será formado por obras dedicadas ao próprio intérprete. Além disso, haverá um improviso utilizando o handpan e uma grande batucada com os alunos participantes da oficina de percussão da Unidade, que será realizada no dia anterior ao recital. Também farão parte do espetáculo, obras para marimba solo interagindo com sons eletrônicos. Um passeio por sons, cores e linguagens diversas que fazem parte do acervo digital do *Sesc Partituras*.

## SAUDAÇÃO AOS TAMBORES E CONVIDADOS

19/9 | 18h | Livre | GRÁTIS

Projeto liderado pelo compositor Mingo Silva, expoente da nova geração do samba carioca, que tem na sua essência a união de culturas e etnias. O objetivo é realçar a luta do povo negro, a ancestralidade e a equidade entre os povos. A atividade faz parte do projeto *Chorinho das Seis*.

## SINFÔNICA AMBULANTE

22/9 | 9h | Livre | GRÁTIS

O bloco convoca todos a embarcar em uma catarse de felicidade e magia em direção à terra da fantasia da *Sinfônica Ambulante*. Composta por músicos munidos com metais, alfaías e surdos, a Sinfônica promove uma grande intervenção no espaço urbano, homenageando a cultura brasileira.

## LITERATURA

### PAPA VENTO: CONTOS DE FADAS DOS IRMÃOS GRIMM INCENTIVANDO À LEITURA

7/9 | 11h | Livre | GRÁTIS

Papa Vento, o boneco apresentador, entra em cena, faz brincadeiras e convida as crianças a descobrirem o universo da literatura por meio dos contos de uma forma divertida e descontraída, criando uma empatia imediata. Ele apresenta histórias clássicas e da tradição oral, mantendo viva a arte, proporcionando muita diversão e educação de qualidade com carinho e profissionalismo.

## FILMES E VÍDEOS

**O DESEJO DA MINHA ALMA****4/9, 14/9 e 19/9** | 12 anos | **GRÁTIS**

Dois irmãos ficam órfãos após um terrível terremoto no Japão e são deixados sob a custódia dos tios e do avô. Shota, o caçula, não sabe que seus pais morreram e aguarda o dia que eles retornarão. Direção de Masakazu Sugita. Drama. 85min. Japão, 2015. As sessões acontecem nos dias 4/9 (14h30), 14/9 (16h - com audiodescrição e Libras) e 19/9.

**O FILHO URUGUAIO****5/9, 7/9 e 20/9** | 12 anos | **GRÁTIS**

O filho da francesa Sylvie, Felipe, foi sequestrado pelo pai, Pablo, logo após do divórcio do casal. A polícia francesa consegue localizá-los, mas deixa ambos escaparem. Decepcionada, ela decide assumir o caso, procurar o filho e fazer justiça com as próprias mãos. Direção de Olivier Peyon. Drama. 96min. França, 2018. As sessões acontecem nos dias 5/9 (14h), 7/9 (16h - com audiodescrição e Libras) e 20/9 (18h30).

**AS DUAS IRENES****6/9, 12/9 e 18/9** | 14 anos | **GRÁTIS**

Uma menina de 13 anos, de uma família tradicional do interior, descobre que seu pai tem uma filha com outra mulher, e que essa menina tem a mesma idade e o mesmo nome dela. Direção de Fabio Meira. Drama. 89min. Brasil, 2017. As sessões acontecem nos dias 6/9 (18h30), 12/9 (14h) e 18/9 (14h30).

**NUMA ESCOLA DE HAVANA****11/9 e 13/9** | 12 anos | **GRÁTIS**

O jovem Chala tem um comportamento problemático. A única pessoa que ele respeita é a professora, Carmela. Enquanto a relação entre eles aumenta, os dois passam a ser perseguidos na escola. Direção de Ernesto Daranas. Dramédia. 108min. Cuba, 2015. As sessões acontecem nos dias 11/9 (14h30) e 13/9 (18h30).

## INFANTIL

**O GALO DE SÃO VICTOR****1/9 e 7/9** | Livre | **GRÁTIS**

Com o seu canto estridente, o galo da cidade acorda todo mundo quando está amanhecendo. Alguns habitantes não estão felizes em acordar tão cedo e decidem dar um fim ao pobre galo. Por fim, quando alcançam seu objetivo e se livram do animal, acabam percebendo que ele era mais importante do que pensaram e tentam trazê-lo de volta. Direção de Pierre Greco. Animação / Aventura. 80min. Canadá, 2014. As sessões acontecem nos dias 1/9 (16h) e 7/9 (9h30).

**MINHA VIDA DE ABOBRINHA****5/9 e 19/9** | Livre | **GRÁTIS**

No filme, Ícaro, apelidado de Abobrinha, perde sua mãe em um acidente e é levado por Raymond, um policial, a um lar para crianças. Lá, ele faz novos amigos, que não foram poupados pela vida. Um dia, é a vez de Camille chegar para morar no orfanato. Direção de Claude Barras. Animação / Drama. 66min. Suíça / França, 2017. As sessões acontecem nos dias 5/9 (9h30) e 19/9 (9h30).

**HISTORIETAS ASSOMBRADAS****12/9** | 9h30 | Livre | **GRÁTIS**

Pepe é um menino de 12 anos que mora com sua avó, uma bruxa-empresária. Após descobrir que é adotado e que seus pais estão vivos, ele decide sair em busca deles, mas acaba atraindo a atenção de Edmundo, um vilão biomecânico que precisa de Pepe para concretizar seu enorme plano maléfico: usar a energia do menino para conquistar a imortalidade da sua espécie. Direção de Victor-Hugo Borges. 90min. Brasil, 2017.

**CURTAS – NUEVA MIRADA****14/9** | 9h30 | Livre | **GRÁTIS**

Seleção de curtas metragens voltados para o público infantil. Em cartaz: *Ormie / Rodas, Band-Aids e Pirulitos / Kostya / Lumi / A Aula de Natação / Corrida.*



### **HISTÓRIA DA CABRA: QUEIJO DE CABRA**

**21/9** | 9h30 | Livre | **GRÁTIS**

As crianças Zuzanka e Honzik, junto com Goat, a cabra, aventuram-se em busca de seus pais, que aparentemente foram presos em um castelo onde o conselheiro do rei obriga-os a fabricar queijo. Direção Jan Tománek. Aventura. 83min. República Tcheca, 2012.

### **LIPE, O VOVÔ E O MONSTRO**

**29/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Um menino vai passar o final de semana no sítio dos avós. Durante uma pescaria, ele descobre um segredo de seu avô e acaba fazendo uma nova e inusitada amizade. Filme realizado em conjunto com os alunos do 2º ano da Escola Municipal de Ensino Fundamental Vereador Antônio Giudice, em Porto Alegre. Direção de Denise Marchi. Comédia infanto-juvenil. 9min. Brasil, 2016.

### **MÉDICO DE MONSTRO**

**29/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Dudu sonha em ser médico de monstros. Para realizar seu sonho, precisa enfrentar as chacotas e seu medo das famosas criaturas que habitam o imaginário das crianças. Direção de Gustavo Teixeira. Ficção. 11min. Brasil, 2017.

# SESC SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro

Nº do Alvará de Funcionamento P  
Municipal: 11535/2016 / Validade: 8/3/2021 |  
CR-00218/18 - SÉRIE AA - Nº 507386 /  
Validade: 06/12/2019.

## ARTES CÊNICAS

### A RUA QUE CORTAVA

**14/9** | 19h | 16 anos | **GRÁTIS**

(habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10. Dois irmãos recuperam as memórias de um acontecimento que atravessou o passado da família: a construção de uma rua que cortaria a casa deles ao meio. Em outro plano fictício, um casal de idosos tenta lidar com a desconfiança de que a casa que habitam deseja que eles morram para que ela possa ter novos donos e ser reformada. Os dois planos intercalados ao longo da trama se atiram e se complementam, mas a forma como se misturam acaba por revelar uma realidade inusitada.

### MOSTRA REGIONAL DE ARTES CÊNICAS,

**13/9, 15/9 e 29/9** | **GRÁTIS** (Ingressos liberados 1h antes do espetáculo)

O projeto tem como objetivo central o intercâmbio entre artistas de diferentes regiões, atuando de forma singular junto a grupos que desenvolvem trabalhos continuados nas Artes Cênicas. Na Baixada Fluminense, teremos a participação de grupos dos municípios de Duque de Caxias, Nova Iguaçu e São João de Meriti. Em cartaz, espetáculos dos grupos *Cia. Dandalua* (13/9, 19h), *Cia. Sol sem Dó* (15/9, 16h) e *Cia. de Segunda* (27/9, 19h).

### AINDA AQUI

**21/9** | 19h | 12 anos | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

A trama se desenvolve a partir do desaparecimento de Maurício, torturado e morto político, e do desenvolvimento do Mal de Alzheimer em sua mãe, Maria, que, esquecendo-se repetidamente da morte do filho, confina a si e ao marido num eterno retorno à dor da perda.

## POETAS DO IMAGINÁRIO

**29/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc, PCG e menores de 12 anos), R\$ 5 (meia-entrada), R\$ 10.

Espectáculo de dança contemporânea interativo direcionado para crianças de todas as idades no qual o ponto de partida é: imaginário infantil (invenções e sensações vividas na infância). Uma experiência poética muito divertida que traz para o palco ressignificações de objetos e coisas, cuja plasticidade ganha uma identidade brasileira inspirada em poesias do genial Manoel de Barros.

## MÚSICA

### RODA DE SAMBA –

#### MAYARA FERREIRA E SUASSUARANA

**20/9** | 18h | Livre | **GRÁTIS** (PCG e menores de 12 anos), R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 2,50 (meia-entrada), R\$ 5.

Explorando um repertório que ficou eternizado nas mais conceituadas vozes femininas, o show *Roda de Obá* promove um resgate do samba de raiz, traçando um panorama das músicas que marcaram época na voz de cantoras que levantaram a bandeira do samba. De Clementina de Jesus a Maria Rita, passando por Beth Carvalho e Clara Nunes, e abençoados por Dona Ivone Lara, a roda de samba promete não deixar ninguém parado. É samba no pé e na palma da mão.

## LITERATURA

### RPG WORLD

**14/9 e 21/9** | 10h às 17h |

Livre | **GRÁTIS**

Histórias contadas por meio de jogos em RPG.

## CONTANDO E CANTANDO HISTÓRIAS

14/9 e 21/9 | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Histórias cativantes que ganham vida na imaginação do ouvinte. Em *O Pote Vazio*, um imperador chinês distribuiu sementes de flores às crianças do seu reino para que as cultivassem. Ao final de um ano, um menino só conseguiu apresentar um pote vazio. O que pode ter acontecido? Já em *A Ave Corajosa*, uma linda e corajosa ave tenta impedir que um lenhador derrube a árvore de galho mais bonito, onde ela deseja fazer o seu ninho.

## SARAU TESOUREOS DA BAIXADA

27/9 | 15h | Livre | **GRÁTIS**

Sarau literário com a apresentação de diversos grupos e autores da Baixada Fluminense, com apresentação de recital de poesias, performances literárias e lançamentos de obras literárias.

## EXPOSIÇÃO

### UM OLHAR SOBRE AS AVES DO RIO PAVUNA-MERITI

21/9 e 28/9 | 12h | Livre | **GRÁTIS**

Abordagem sobre a conservação da natureza por meio de registros fotográficos das garças e demais aves que habitam no entorno da Unidade. A mostra também propicia um rico momento para a discussão sobre o *Rio Pavuna-Meriti*, enfatizando o cuidado com o meio ambiente e os impactos que a poluição causa aos rios, aos animais e ao ser humano.

## FILMES E VÍDEOS

### HAHAHA

3/9 e 13/9 | 14 anos | **GRÁTIS**

Dois amigos descobrem que, coincidentemente, estiveram na mesma cidade, na mesma data e com as mesmas pessoas. Suas memórias do tórrido verão acabam se misturando como um catálogo de recordações. Direção de Sang-soo Hong. Drama. 116min. Coreia do Sul, 2012. As sessões acontecem às 14h (3/9), às 18h30 (13/9).

## A CÂMERA DE CLAIRE

4/9 e 25/9 | 16h | 14 anos | **GRÁTIS**

Durante uma viagem de trabalho ao Festival de Cannes, a jovem coreana Manhee é demitida após ser acusada de desonestidade. Ao mesmo tempo, a professora e escritora francesa Claire anda pela cidade fotografando com sua câmera Polaroid. Por acaso, essas duas mulheres se conhecem e têm uma conexão quase instantânea, em meio a reveladoras coincidências. Sang-soo Hong. Drama. 69min. Coreia do Sul, 2018.

## A VISITANTE FRANCESA

10/9 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Em uma praia nublada da costa sulcoreana, uma estudante de cinema escreve três histórias diferentes, porém todas elas vividas por uma mesma francesa chamada Anne, que chega àquele lugar e se envolve de diferentes maneiras com personagens nativos. Direção de Sang-soo Hong. Drama. 89min. Coreia do Sul, 2013.

## CERTO AGORA, ERRADO ANTES

11/9 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Um diretor de arte tem um dia livre antes de um evento. Para passar o tempo, ele vai até um antigo palácio, onde conhece uma jovem artista. Direção de Sang-soo Hong. Drama. 121min. Coreia do Sul, 2016.

## FILHA DE NINGUÉM

18/9 | 14h | 12 anos | **GRÁTIS**

Uma estudante de cinema sonha em se tornar atriz. Quando descobre que sua mãe está se mudando para o Canadá e que seus colegas estão falando mal dela por conta do relacionamento que teve com um professor casado, ela se enche de dilemas existenciais. Direção de Sang-soo Hong. Drama. 90min. Coreia do Sul, 2013.

## NA PRAIA À NOITE SOZINHA

24/9 | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Younghee é uma atriz famosa que tem a sua vida pessoal exposta após um caso com um homem casado. Ela acaba então decidindo deixar sua cidade e passar um tempo em Hamburgo, na Alemanha, e dar uma pausa na carreira. Ao retornar à Coreia, Younghee reencontra os velhos amigos e começa a refletir sobre suas possibilidades de futuro. Em noites regadas a álcool, ela se libera e diz o que realmente sente, gerando conflitos bem complexos com eles. Direção de Sang-soo Hong. Drama. 101min. Coreia do Sul, 2017.

## ESPORTE E RECREAÇÃO

### MOMENTO PARA DANÇAR

**14/9** | 18h às 21h | Livre | R\$ 2 (habilitado Sesc), R\$ 5.

Encontro dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança. Em setembro, *Baile da Primavera*.

## INFANTIL

### O CHÁ DO GENERAL

**8/9 e 22/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Huang, um general aposentado chinês mora sozinho no centro da cidade. Tradicional e conservador, quase não sai de casa. Um dia, recebe a inesperada visita de seu neto. Direção de Bob Yang. Ficção. 22min. Brasil, 2016.

### PARQUE PESADELO

**8/9 e 22/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Quando as flores brancas que um garoto carrega nas costas começam a escurecer, uma lenda antiga ressurgue e uma maldição do passado ganha mais força. E na guerra para salvar as lendas, Jurupari está prestes a desaparecer. Direção de Pedro Giongo, Francisco Gusso e Aly Muritiba. Animação. 16min. Brasil, 2015.

### TRABALHANDO O CONSUMO NA INFÂNCIA

**28/9** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

Uma reflexão entre responsáveis e crianças sobre a questão do consumo na infância. É realizada uma feira de troca de brinquedos. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Infância*.

## PALESTRAS E DEBATES

### O RETORNO DA MULHER AO MERCADO DE TRABALHO

**6/9** | 18h | 16 anos | **GRÁTIS**

Reunião de integração com um momento de discussão sobre temáticas que se relacionam ao universo da maternidade e da paternidade.

### IMPACTOS SOCIAIS EM TEMPOS DE CULTURA DIGITAL

**10/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

A roda de conversa insere em nossa programação o diálogo sobre a influência da utilização da comunicação a partir do advento da internet, seu desdobramento pedagógico e educacional ao longo do processo histórico.

## CURSOS E OFICINAS

### GRAFFITI

**7/9** | 10h | 12 anos | **GRÁTIS**

O *graffiti* é uma cultura de grande representatividade entre os jovens e consiste na expressão artística por meio de imagens e desenhos. Com uma linguagem inclusiva, crítica e reflexiva, a oficina busca desenvolver em seus participantes habilidades de expressão alinhadas às questões sociais que nos cercam.

### PAPEL MÁGICO

**7/9 e 8/9** | 11h | Livre | **GRÁTIS**

Durante a atividade, os participantes desenvolvem sua criatividade por meio da confecção de papel mágico.

### PLANTIO DE ERVAS MEDICINAIS

**11/9** | 15h30 | Livre | **GRÁTIS**

A oficina aborda conhecimentos populares acerca de plantas e ervas medicinais, além de orientações gerais de cuidados sobre seu consumo, coleta e o cultivo de algumas espécies. Ao final da atividade, acontece uma feira de troca de mudas. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Verde*.

### ESTAMPARIA BOTÂNICA

**21/9 e 26/9** | Livre | **GRÁTIS**

A oficina aborda a técnica que utiliza flores e vegetais para pigmentação, na qual as cores podem ser aplicadas em diferentes tipos de peças. Dias 21/9 (9h), e 26/9 (14h). Necessária inscrição prévia. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Verde*.

### PLANTIO DE HORTALIÇAS E SEUS USOS

**24/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Os participantes vivenciarão o cultivo de espécies de hortaliças, bem como cuidados necessários. Também será abordada a importância de uma horta orgânica e caseira, além de formas de utilização para alimentação. Dias 24/9 (14h) e 28/9 (10h). Necessária inscrição prévia. A atividade faz parte do projeto *Sesc+ Verde*.

### **CRIE SUA LOGOMARCA DIGITAL**

**28/9 e 30/9** | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina destinada à criação de logomarcas com a utilização de aplicativos, ferramentas digitais e softwares livres. O conteúdo é voltado para quem pretende iniciar seu próprio negócio, ou já possui um, permitindo o reconhecimento de sua marca ou ideia.

### **PROJETOS ESPECIAIS**

#### **ESPAÇO ZEN**

**24/9 e 27/9** | Livre | **GRÁTIS**

O stress e a ansiedade são grandes males do tempo moderno. Venha construir conosco um novo estilo de viver. Tema do mês: o descanso que eu procuro. Oficina de Meditação no dia 27/9. A atividade acontece nos dias 24/9 (10h) e 27/9 (10h e 11h). Inscrições no dia 6/9.

#### **GAMER SESC**

**27/9** | 10h e 17h | Livre | **GRÁTIS**

Em comemoração ao Dia Internacional do Gamer, as Unidades São João de Meriti, Duque de Caxias e Nova Iguaçu se uniram para criar um conjunto de ações voltadas ao mundo dos games, reunindo uma programação diversificada e apresentando as tendências e novidades na área. Ao longo do dia, a programação contará com jogos em PC e console, jogos eletrônicos, de tabuleiro e card games. Além disso, teremos oficinas, exposições e palestras.

#### **CAMINHOS PARA LONGEVIDADE**

**28/9** | 14h | Livre | **GRÁTIS**

Um espaço aberto para troca de experiências e reflexões sobre o processo de envelhecimento, suas mudanças e seus impactos físicos e psicossociais. Tema do mês: afetividade

## ARTES CÊNICAS

### FELICIDADE

**27/9** | 19h30 | Livre | **GRÁTIS** (habilitado Sesc e PCG), R\$ 5 (casos previstos por lei, professores e classe artística) e R\$ 10. Entrada solidária: 50% de desconto sobre o valor de inteira mediante a doação de 1 kg de alimento. Quatro corpos (almas?) vagam por entre os humanos à procura de um pouquinho de paz e algum conhecimento do sentido da Existência. Imantados pelos olhares, suspiros, músicas e pela filosofia mais sagrada que foi possível encontrar, propõem uma reflexão sincera.

## LITERATURA

### NO PÉ DO OUVIDO

**Até 29/9** | 3ª a domingo, 9h às 17h | Livre | **GRÁTIS**  
Audição de poemas, contos e pequenas histórias. Em setembro: Augusto dos Anjos.

### MURAL DE CURIOSIDADES - AUGUSTO DOS ANJOS

**Até 29/9** | 3ª a domingo, 9h às 19h30 | Livre | **GRÁTIS**  
Poemas, frases e pensamentos do poeta paraibano Augusto dos Anjos.

### SARAU POÉTICO

**12/9** | 19h | Livre | **GRÁTIS**  
Encontro dos poetas da Oficina da Criação e Poesia, para declamação de poemas autorais, execuções de músicas autorais e bate-papo cultural.

### CÍRCULO DE LEITURA - ULISSES, DE JAMES JOYCE

**14/9** | 15h | 14 anos | **GRÁTIS**  
Romance do escritor irlandês James Joyce, *Ulisses* foi composto entre 1914 e 1921 na Itália, na Suíça e na França, e publicado no ano seguinte. O livro foi censurado em diversos países, como nos Estados Unidos e no Reino Unido.

## ALÉM DA PALAVRA

**28/9** | 19h às 21h30 | Livre | **GRÁTIS**  
Recital poético e debate literário sobre poemas de autores consagrados como Augusto dos Anjos, Adélia Prado, Vinicius de Moraes, Horácio, Leprevost e Chacal, dentre outros, nas vozes de Juliana Prado, Ivan da Mata Machado, Henrique Cukiermann, Regina Carmela, Pedro Lage e artistas especialmente convidados.

## FILMES E VÍDEOS

### BELLE E SEBÁSTIAN

**5/9 e 8/9** | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**  
Durante a Segunda Guerra Mundial, Sebástian se aventura nos Alpes junto com os caçadores em busca de uma suposta fera que mata ovelhas. Porém o garoto, descobre que a tal ameaça nada mais é do que o cão Belle. Direção de Nicolas Vanier. Aventura. 104min. França, 2015.

### O GAROTO FANTASMA

**12/9 e 15/9** | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**  
Leo é um menino de 11 anos que não está tendo uma infância fácil. Internado no hospital, ele descobre que tem o poder de levitar sem ser visto ou tocado, enquanto seu corpo físico permanece imóvel. Direção de Alain Gagnol, Jean-Loup Felicioli. 84min. França / Bélgica, 2017.

### MINHA VIDA DE ABOBRINHA

**19/9 e 22/9** | 16h | 10 anos | **GRÁTIS**  
No filme, Ícaro, apelidado de Abobrinha, perde sua mãe em um acidente e é levado por Raymond, um policial, a um lar para crianças. Lá, ele faz novos amigos, que não foram poupados pela vida. Um dia, é a vez de Camille chegar para morar no orfanato. Direção de Claude Barras. Animação / Drama. 66min. Suíça / França, 2017.

## HISTORIETAS ASSOMBRADAS

**26/9 e 29/9** | 16h | Livre | **GRÁTIS**

Pepe é um menino de 12 anos que mora com sua avó, uma bruxa-empresária. Após descobrir que é adotado e que seus pais estão vivos, ele decide sair em busca deles, mas acaba atraindo a atenção de Edmundo, um vilão biomecânico que precisa de Pepe para concretizar seu enorme plano maléfico: usar a energia do menino para conquistar a imortalidade da sua espécie. Direção de Victor-Hugo Borges. 90min. Brasil, 2017.

## IDOSOS

### HORTA AUTOMATIZADA COM PLATAFORMA DE ARDUÍNO

**6/9 a 27/9** | 6<sup>as</sup>, 14h às 17h | 60 anos | **GRÁTIS**

A oficina irá abordar as técnicas intermediárias do arduíno na agricultura urbana, aplicado ao cultivo de hortaliças, leguminosas e ervas aromáticas. Dentro da cultura maker, mostraremos como criar seu próprio sistema de irrigação automatizado, facilitando o cultivo e incentivando a multiplicação de espaços verdes na cidade. Inscrições no espaço Arte Ciência & Tecnologia (sala 101) ou pelo telefone (21) 2743-6958. A oficina faz parte do projeto *Conexão Idoso*.

## CURSOS E OFICINAS

### DESAFIO MAKER

**3/9 a 24/9** | 3<sup>as</sup>, 10h às 12h | 7 anos | **GRÁTIS**

O objetivo é usar a criatividade, utilizando métodos da cultura maker, ou seja, praticar o "faça você mesmo". Com a ajuda de um orientador, o público criará instrumentos e acessórios para resolução de problemas, utilizando itens de arduíno e materiais recicláveis, por exemplo. Inscrições no espaço Arte Ciência & Tecnologia (sala 101) ou pelo telefone (21) 2743-6958.

### CRIAÇÃO DE GAME

**3/9 a 24/9** | 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>, 14h às 16h | 7 anos | **GRÁTIS**

A atividade propõe a criação de um game. Durante o processo de criação, os alunos criam habilidades como criatividade, raciocínio lógico, resolução de problemas e trabalho em equipe.

## INTRODUÇÃO À CRIAÇÃO DE GAMES 2D COM SCRATCH

**4/9 a 25/9** | 4<sup>as</sup>, 14h às 17h | 7 anos | **GRÁTIS**

A oficina apresenta o funcionamento básico do ambiente de blocos de comandos intuitivos *Scratch*, com foco em games 2D. A ferramenta permite a elaboração de jogos, criação de animações e histórias interativas, podendo ser utilizada na criação de obras artísticas e atividades lúdicas em geral. Inscrições no espaço Arte Ciência & Tecnologia (sala 101) ou pelo telefone (21) 2743-6958.

### ROBÔ DESENHISTA

**5/9 a 26/9** | 5<sup>as</sup>, 14h às 17h | 7 anos | **GRÁTIS**

Será proposto um desafio aos participantes: a construção do Robô Desenhista, partindo do princípio "faça você mesmo". A realização da atividade tem como objetivo o desenvolvimento das competências cognitivas de programação, modelagem e resolução de problemas. Inscrições no espaço Arte Ciência & Tecnologia (sala 101) ou pelo telefone (21) 2743-6958.

### TURBANTES

**14/9** | 10h às 17h | Livre | **GRÁTIS**

Oficina solidária de confecção de turbantes que servirão a mulheres que fazem tratamento contra o câncer. Também serão entregues mensagens de carinho e estímulo a essas mulheres.

### ROBÓTICA

**14/9 a 28/9** | Sábados, 10h às 13h e 14h às 17h | 12 anos | **GRÁTIS**

Oficina de robótica na perspectiva inclusiva e coletiva do movimento maker, que potencializa uma série de habilidades como raciocínio lógico, cooperação e criatividade. Inscrições no espaço Arte Ciência & Tecnologia (sala 101) ou pelo telefone (21) 2743-6958.

## PROJETOS ESPECIAIS

### FEIRA DE TROCAS

**14/9** | 10h | Livre | **GRÁTIS**

A feira possibilita a troca de objetos novos e usados, em bom estado de uso, no intuito de estimular mudança de hábitos, o consumo consciente, a economia solidária e os princípios da sustentabilidade, com a perspectiva de aumentar o tempo de vida útil desses materiais.

## ARTES CÊNICAS

### LAS PANAMERICANAS

**Até 15/9** | 6ª a domingo, 19h |  
R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-  
entrada), R\$ 30.

O espetáculo teatral é um brilhoso encontro entre palhaçaria feminina e o universo burlesco. A obra conta com números musicais, coreográficos e cômicos, numa homenagem ao Teatro de Revista Brasileiro. Em cena, as personagens Amora L'Amour, Aurhelia Divaine, Cucaracha Cha-cha e Lola LaFabulosa, são "Las Panamericanas": atrizes, dançarinas e cantoras. Vedetes contemporâneas que apresentam suas habilidades enquanto realizam façanhas cênicas e transparecem suas humanidades, nem sempre condizentes com a imagem que tentam passar, num espetáculo cuja matriz mistura surpresa, crítica e irreverência.

### SOUND CIRCUS

**5/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo é o ponto de encontro entre som e circo, artista e público, festejo e performance. Uma obra espetáculo lúdica e versátil formada por 5 artistas multidisciplinares que juntos fazem números de acrobacia, perna de pau, malabares de luz, monociclo, contorção, parada de mão, bambolê de luz e bola de cristal. Sua trilha sonora foi selecionada exclusivamente por Manie Dansante, tendo como características suas imersões sonoras em festas performativas, tudo isso costurado a elementos musicais e de palhaçaria, para agradar a toda a família. A apresentação faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### THIS IS PASSINHO

**6/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo traz as influências musicais e coreográficas que contribuíram para a criação do passinho, atravessadas pela realidade dos jovens das favelas do Rio de Janeiro. Michael Jackson, James Brown, Mr. Weegles são alguns nomes que, entre os anos 2000 e 2006, tanto inspiraram os dançarinos dos bailes funk cariocas a descobrir novas maneiras de se movimentar. This is Passinho revela o movimento como um ato político dançante de resistência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### CORPO MINADO

**7/9** | 20h | 12 anos | **GRÁTIS**

Uma cultura milenar foi destruída. As sobreviventes do massacre formam um esquadrão que luta para garantir um futuro em que mulheres pretas existam. Um salão de mulheres pretas será o palco das articulações do esquadrão, revelando contradições e afetos a respeito da irmandade em torno da negritude da mulher, encontrando nela caminhos para a (re)existência. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.

### NANÃ

**8/9** | 16h | 12 anos | **GRÁTIS**

Nanã é um projeto de espetáculo cuja necessidade surgiu de uma conjuntura temporal, falar sobre personagens místicos ligados à história e à memória nacional, os orixás. Um convite para que os pequenos e grandes espectadores reconheçam novos pontos de vista de forma delicada e divertida. O espetáculo faz parte do projeto *Mostra Regional de Artes Cênicas*.



**CLÓVIS**

**20/9 a 13/10** | 6ª a domingo, 19h | R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada) e R\$ 30.

O subúrbio do Rio de Janeiro é repleto de acontecimentos simbólicos, elementos míticos e aparições alegóricas. E se fosse possível um corpo periférico se alimentar de todas essas manifestações? O que aconteceria se um ator se arremessasse para receber em sua carcaça as ocorrências emblemáticas de um amanhecer no pico do complexo do alemão, uma tarde num *Maraca* lotado ou um fim de noite na batata de Marechal. O espetáculo é uma pesquisa poética informal, uma investigação pela metade que às vezes surge de uma conversa mal contada, de uma lembrança incompleta ou de um encontro inesperado. Um rojão que estoura e rompe o silêncio da madrugada.

**MÚSICA****LÍRICAS NEGRAS**

**21/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS**

O espetáculo apresenta um repertório de músicas relacionadas às tradições religiosas de matriz africana e obras que remetem aos elementos estéticos da cultura africana, somando vozes de resistência a elementos percussivos. Traz também obras de compositoras negras que exploraram outras abordagens em contextos que se relacionam com a música de concerto e com a música popular, ampliando o espectro desta produção para além da segmentação racial. O grupo é formado por Georgia Câmara, Negravat, Rosa Reis e Vanessa Melo. A apresentação faz parte do projeto *Sonora Brasil 2019*.

**LÍRICAS TRANSCENDENTES**

**22/9** | 19h | Livre | **GRÁTIS**

A presença da mulher na música brasileira. No mês de setembro, o espetáculo apresenta um repertório relacionado às tradições musicais do meio rural e de composições inspiradas neste universo, sempre enfatizando o protagonismo da mulher neste contexto, seja como intérprete, seja como tema da obra. Nesta abordagem, a espiritualidade se sobrepõe à técnica e à estética, fazendo valer o aspecto transcendente da obra. Com Déa Trancoso (MG), Ceumar (MG) e Cátia de França (PB). A apresentação faz parte do projeto *Sonora Brasil 2019*.

**ILESSI - DAMA DE ESPADAS**

**24/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS**

As mil facetas desta mulher, negra, artista, compositora, surgem expressadas pela diversidade de gêneros das canções, pelas variadas temáticas das letras, pelas múltiplas interpretações da cantora. É o seu olhar sobre experiências vividas, subjetivas, sobre as coisas do mundo, num atravessamento de ideias, cores e sentimentos. No show, Ilessi apresenta um repertório formado em sua maioria por canções de sua autoria, em parceria com Lara Ferreira. Outras são parcerias com Jorge Andrade, Simone Guimarães e Thiago Amud, entre outros, além de canções solo autorais. A artista vem acompanhada por Elísio Freitas (guitarra), Guilherme Lirio (baixo), Pedro Carneiro (violão e guitarra), Uirá Bueno (bateria).

**LÍRICAS HISTÓRICAS**

**26/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS**

Com uma abordagem cronológica, será apresentado um repertório que traz à luz a obra e a história de compositoras representantes de várias fases da música brasileira, especialmente a de concerto. Com: Gabriela Geluda - RJ (voz), Anastácia Rodrigues - PE (voz, kalimba e pandeirão), Priscilla Ermel - SP (violão e viola caipira) e Vanja Ferreira - RJ (harpa). A apresentação faz parte do projeto *Sonora Brasil 2019*.

**LÍRICAS MODERNAS**

**27/9** | 20h | Livre | **GRÁTIS**

Aborda repertórios da atualidade, com estética mais próxima da música popular, ricos em elementos que os distinguem de obras consagradas nos meios de difusão, valorizando a experimentação e o uso de recursos expressivos inovadores, especialmente na voz. Com: Lucina - MT (voz, violão e tambor), Badi Assad - SP (voz, violão e kalimba), Regina Machado - SP (voz e violão). A apresentação faz parte do projeto *Sonora Brasil 2019*.

## LITERATURA

### ARTE DA PALAVRA: CIRCUITO DE AUTORES

6/9 | 19h | 10 anos | **GRÁTIS**

Bate-papo com as escritoras Luciana Brandão e Katherine Funke. Luciana é autora dos livros *Entre* (2014), *Os Tempos da Escrita na Obra de Clarice Lispector: No Litoral entre a Literatura e a Psicanálise* (2014), *A Letra da Água* (2017), *Quinze Vezes o Cravo: A Tradução como Ato* (Lumme, 2018) e *Porta-voz* (2018). Katherine é autora de seis livros, entre contos, poesia e romance, foi eleita em 2017 Personalidade Literária da Academia Catarinense de Letras e Artes, além de publicar zines e livros pela Micronotas, editora que fundou em 2017.

### SLAM VILA ISABEL

21/9 | 13h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Apresentação de poetas do *Slam Vila Isabel*. Poesia cantada com artistas da região comandados por W-Black.

## PALESTRAS E DEBATES

### RODA DE CONVERSA

25/9 | 18h | Livre | **GRÁTIS**

Roda de conversa sobre Líricas Modernas, Líricas Históricas, Líricas Transcendentes e Líricas Negras. A atividade faz parte do projeto *Sonora Brasil 2019*.

## CURSOS E OFICINAS

### EXPERIÊNCIA DO USUÁRIO: SATISFAÇÃO E NECESSIDADES INDIVIDUAIS

14/9 a 28/9 | Sábados, 10h às 16h | 16 anos | **GRÁTIS**

A experiência do usuário diz respeito a como a pessoa se sente ao consumir um produto ou serviço, suas impressões. Segundo Zygmunt Bauman a sociedade atual é desregulamentada, pois o mercado é aquilo que dita as regras e as regras do mercado são marcadas pelo objetivo econômico capitalista. Desta forma, em alguns momentos de nossas vidas, somos quase que obrigados a consumir tudo que nos é imposto, sendo que, muitas vezes não necessitamos desses produtos ou serviços ou eles não nos satisfazem. Nesta atividade entenderemos o conceito de experiência do usuário e como tem sido importante sua implementação nos dias de hoje. Inscrições prévias pelo e-mail [diogo.toledo@sesc.org.br](mailto:diogo.toledo@sesc.org.br).

### CIRCUITO CRIAÇÃO LITERÁRIA

24/9 a 28/9 | 16h às 20h30 |

Livre | **GRÁTIS**

Nesta oficina trabalharemos a criação de imagens focada no conceito teórico e prático de contraste. Estudando principalmente o contraste na morfologia e sua influência na construção de signos visuais. Com a professora Anabella López. A atividade faz parte do projeto *Arte da Palavra*.

## PROJETOS ESPECIAIS

### GIBITECA JOÃO CARPALHAU

3/9 a 28/9 | 3ª a 6ª, 12h às 20h30.

Sábados, 9h30 às 17h30 | Livre | **GRÁTIS**

As gibitecas evidenciam a importância da prática da leitura e a devida valorização dos quadrinhos como gênero de grande penetração que se mostra cada vez mais presente no desenvolvimento consciente do hábito de leitura. A *Gibiteca João Carpalhau* oferece dezenas de títulos de quadrinhos, voltados para todas as faixas etárias e com grande diversidade de temas.

### DRS. DA ALEGRIA - MOSTRA 10 ANOS DE PLATÉIAS HOSPITALARES

12/9 a 15/9 | 5ª a domingo | Livre | **GRÁTIS**

O sorriso que cura! Arte e saúde integradas na promoção da qualidade de vida. Espetáculos de contação de histórias, poesia, circo, teatro e música. Na programação: *Show da Banda Bagunço* (12/9, 18h30), *A Farra do Boi Bumbá* (13/9, 10h), *A Palhaça Que Fugiu Do Circo* (13/9, 14h), *Juvenal Pita e o Velocípede* (14/9, 16h), *Triciclo* (14/9, 18h), *Poesia ao Pé do Ouvido* (15/9, 14h), *Presente de Aniversário* (15/9, 16h) e *Sinfônica Ambulante* (15/9, 17h).

### FEIRA DE SUSTENTABILIDADE

22/9 | 10h às 15h | Livre | **GRÁTIS**

Trocas de objetos novos e usados, como calçados, roupas, brinquedos, bijuterias, livros e discos, entre outros itens em bom estado de conservação. Mostra e comercialização de produtos artesanais voltados para a sustentabilidade e para o consumo consciente e responsável.

## EXPOSIÇÕES

### O BARRO EM CIRANDA: UMA CARTOGRAFIA

**Até a 15/9** | 3ª a domingo, 9h às 13h.  
14h às 18h | Livre | **GRÁTIS**

A exposição reúne obras de artistas que se utilizam do barro como matéria prima na criação de suas obras. A região sul fluminense possui uma tradição de olarias, onde atualmente o feito da cerâmica é perpetuado por meio das artesanias. A partir da junção de obras de artistas contemporâneos e artesãos locais da região de Três Rios, a mostra promove um olhar sobre a cultura local e valoriza as manifestações de tradição.

### ARTESANATO E SUSTENTABILIDADE

**3/9 a 27/9** | 3ª a 6ª, 9h às 17h |  
Livre | **GRÁTIS**

A exposição apresenta o folclore e o artesanato sustentável entre as principais e maiores fontes de renda e divulgação da cultura nordestina na atualidade. A ideia é apresentar um território vivo resultante da interação entre o homem, a natureza e o tempo, constituindo-se como uma inovadora proposta de território. O projeto promove valores e identidades dos seus atores em diferentes cenários de significativo valor geológico, paleontológico e arqueológico, além de uma valiosa herança cultural para práticas do exercício verde. Agendamento das visitas pelo telefone (24) 2252-6325.

## FILMES E VÍDEOS

### GALERIA RUA

**7/9** | 10h e 15h | 10 anos | **GRÁTIS**

O documentário trata sobre pixo e grafite a partir da perspectiva das pessoas que se expressam pelas paredes e muros das cidades. Direção de Jonathan Dourado. Documentário. 17min. Brasil, 2017. A atividade faz parte do projeto *Cinesesc*.

### ASTROGILDO E A ASTRONAVE

**8/9** | 10h e 15h | Livre | **GRÁTIS**

Astrogildo anuncia para os jornalistas do mundo inteiro o seu mais novo invento: uma astronave que liga o homem a Deus e que vai voar dentro de um dia. Direção de Edson Bastos. Comédia infanto-juvenil. 18min. Brasil, 2016. A atividade faz parte do projeto *Cinesesc Primeiros Olhares*.

### FILHOS DA LUA NA TERRA DO SOL

**21/9** | 10h e 15h | Livre | **GRÁTIS**

O filme trata de forma poética a relação entre pessoas albinas e o sol de Cuiabá, considerada uma das cidades mais quentes do Brasil. Direção de Danielle Bertolini. Documentário. 15min. Brasil, 2016. A atividade faz parte do projeto *Cinesesc*.

### MEU TIO QUE ME DISSE

**22/9** | 10h e 15h | Livre | **GRÁTIS**

Tatiana é uma menina muito curiosa que está intrigada com o fato de toda a cidade estar eufórica com a data de Natal. Numa manhã de dezembro, sua mãe se depara com a pergunta que ela um dia teria a certeza que viria: Papai Noel existe mesmo? A partir da resposta da mãe, a menina leva a pergunta ao quintal para brincar com seus amigos, que respondem com muita imaginação. Direção de Vanusa Angelita Ferlin. Comédia. 10min. Brasil, 2015. A atividade faz parte do projeto *Cinesesc Primeiros Olhares*.

## ESPORTES E RECREAÇÃO

### AULAS ESPECIAIS

**Até 29/9** | 3ª, 5ª, sábados e domingos |  
10h e 16h | Livre | **GRÁTIS**

Aulas abertas e experimentais das modalidades ofertadas pela unidade. Em setembro: ritmos, circuito funcional, ginástica, dança, pilates solo, esporte e hidroginástica.

**MOMENTO PARA DANÇAR**

**27/9** | 19h | 14 anos | R\$ 5 (habilitado Sesc e meia-entrada), R\$ 10.

Seresta dançante com música ao vivo. A atividade busca proporcionar ao público um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança.

Apresentação da banda *Rio Postal*.

## ARTES CÊNICAS

### COMPANY

**Até 29/9** | 5ª a sábado, 19h. Domingo, 18h | 12 anos | **GRÁTIS** (PCG), R\$ 7,50 (habilitado Sesc), R\$ 15 (meia-entrada), R\$ 30. Entrada solidária: 1 kg de alimento não perecível, que será revertido para o projeto Mesa Brasil. O espetáculo de teatro musical clássico ganha nova montagem brasileira nas mãos do diretor João Fonseca. O texto discute os relacionamentos e aborda temas como casamento e solidão durante a comemoração do aniversário de Bobby.

**TURISMO SOCIAL**  
PASSEIOS E EXCURSÕES

# COM O SESC POR AQUI PASSEIOS

## BANANAL COM FAZENDA DOS COQUEIROS (SP)

A cidade está localizada na Região do Vale Histórico do Estado de São Paulo. Além da riqueza histórica e cultural das fazendas e construções que mostram o esplendor do ciclo cafeeiro no Brasil, o local é rico em belezas naturais. A *Fazenda dos Coqueiros* foi construída em 1855 pelo casal Major Cândido Ribeiro Barbosa e Joaquina Maria de Jesus. Atualmente, o local mantém intactas a estrutura e as peças do século XIX e do período da escravidão, como senzalas e moinhos. Ao final da visita, desfrutaremos de um delicioso café acompanhado de bolinhos de chuva e broa de milho.

**MADUREIRA** **8/9** | 7h30 às 20h | Livre | R\$ 104 (habilitado Sesc), R\$ 130 (est., id., conv., < 21), R\$ 151 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro, serviço de bordo. Não inclui refeição.

## BARRA DA PIRAÍ + HOTEL FAZENDA ARVOREDO (RJ)

Um passeio histórico pela cidade de *Barra do Piraí* visitando seus principais pontos turísticos, históricos e culturais, seguido de visita ao *Hotel Fazenda Arvoredo*, que foi criado para oferecer alegria e tranquilidade numa autêntica fazenda histórica do ciclo do café. O pacote inclui um delicioso almoço, feito em fogão à lenha e servido em panelas de barro. Além de recreação, caminhadas ecológicas e muitas outras atividades em uma enorme área verde.

**MADUREIRA** **20/10** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 134 (habilitado Sesc), R\$ 168 (est., id., conv., < 21), R\$ 194 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## BARRA DO PIRAÍ + PARQUE AQUÁTICO ALDEIA DAS ÁGUAS

Passeio histórico pelos principais pontos turísticos da cidade de Barra do Piraí e visita ao *Aldeia das Águas Park*. O parque aquático possui toda a infraestrutura de lazer, com 17 piscinas e o maior toboáguas do mundo - o Kilimanjaro, com 49.9 metros de altura. O espaço ainda conta com um complexo poliesportivo, outros toboáguas, lagos, restaurantes, lanchonetes, playground aquático, piscina de ondas e rio corrente, kids club, serviço de recreação infantil, tirolesa, arvorismo, muro de escalada e rapel.

**DUQUE DE  
CAXIAS** **12/10** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 117 (habilitado Sesc), R\$ 146 (est., id., conv., < 21), R\$ 169 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

**NOVA  
FRIBURGO** **20/10** | 6h às 21h | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## XIX BIENAL INTERNACIONAL DO LIVRO

A *Bienal do Livro do Rio de Janeiro* é uma celebração à leitura, à cultura e à diversão, que há 38 anos reúne milhares de pessoas. Tendo o livro como astro principal, a feira é mais do que o acontecimento editorial mais importante do Brasil, é um evento literário que mobiliza o país.

TIJUCA

**7/9** | 8h às 14h | Livre | R\$ 52 (habilitado Sesc), R\$ 66 (est., id., conv., < 21), R\$ 77 | Inclui transporte, ingresso, seguro, guia de turismo e serviço de bordo.

## CARNAVAL ANTIGO EM CONSERVATÓRIA (RJ)

Conservatória, conhecida como a cidade da seresta, possui uma cozinha de primeira qualidade e diversos atrativos tais como: a *Matriz de Santo Antônio*, o *Museu da Serenata* e a *Locomotiva 206*, além de belas paisagens naturais, bucólicas ruas de chão de pedra e casas com nomes de músicas. No dia do passeio, acontece na cidade o *Carnaval Antigo* com bailes de marchinhas, blocos clássicos e desfiles de carros antigos nas ruas do Centro do distrito.

NOVA IGUAÇU

**19/10** | 8h às 20h | Livre | R\$ 73 (habilitado Sesc), R\$ 91 (est., id., conv., < 21), R\$ 105 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

MADUREIRA

**26/10** | 7h30 às 20h30 | Livre | R\$ 82 (habilitado Sesc), R\$ 103 (est., id., conv., < 21), R\$ 119 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Inclui refeição.

## CHÁ DA PRINCESA NA CIDADE IMPERIAL - PETRÓPOLIS (RJ)

Um chá inspirado nas preferências gastronômicas da Família Imperial, e em especial da Princesa Isabel. Resgatando a magia dos chás da tarde, além de toda a gastronomia de alto padrão, os participantes são acolhidos pela Princesa Isabel e uma de suas amigas, Condessa de Barral, Amadinha Paranaquá, Adelaide Taunay ou Francisca Taunay.

ENGENHO DE DENTRO

**28/9** | 12h30 às 21h | Livre | R\$ 100 (habilitado Sesc), R\$ 126 (est., id., conv., < 21), R\$ 146 | Inclui transporte, guia de turismo, chá da tarde, seguro e serviço de bordo.

## CHÁ DA TARDE SESC COPACABANA (RJ)

O *Chá da Tarde* é uma maneira de passar a tarde conversando ao sabor de chá, sucos, bolos e biscoitos num ambiente agradável que é o Sesc Copacabana. O tema do chá é *Baile Cine*.

SÃO GONÇALO

**27/9** | 12h às 19h | Livre | R\$ 57 (habilitado Sesc), R\$ 71 (est., id., conv., < 21), R\$ 82 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, chá da tarde e serviço de bordo.

## CIRCUITO DAS FLORES + FESTA DO MORANGO E CHOCOLATE

Nova Friburgo oferece uma gama de passeios e atividades que levam a cachoeiras, riachos, mirantes naturais e reservas ambientais. No *Circuito das Flores*, o visitante se encantará com a bela e significativa produção de flores, caminhando pelas plantações e estufas, admirando as cores e sentindo os aromas das inúmeras hortênsias, chuva de prata, astromélia e gérbera, entre outras. Já na *Festa do Morango com Chocolate*, uma estrutura de grande porte é montada para receber os apreciadores da saborosa mistura.

SANTA LUZIA

**12/10** | 7h às 19h | Livre | R\$ 125 (habilitado Sesc), R\$ 156 (est., id., conv., < 21), R\$ 181 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## CLUBE DA CAMINHADA NO PARQUE ESTADUAL DOS TRÊS PICOS (RJ)

O maior parque estadual do estado do Rio de Janeiro, que abrange cinco municípios, tem em Nova Friburgo a sua região mais alta. Visitaremos a região do *Vale dos Deuses*, famosa por ser o ponto inicial de diversas trilhas da região. Durante a trilha, teremos a mais linda vista para a formação rochosa dos *Três Picos* e diversas outras montanhas da região.



NOVA  
FRIBURGO

**27/10** | 7h30 às 14h | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## CLUBE DA CAMINHADA EM ARARUAMA (RJ)

A cidade é reconhecida mundialmente por abrigar em seu território a *Lagoa de Araruama* e ser uma cidade onde o verão está presente durante o ano todo, garantindo o lazer e descanso em suas praias. Faremos uma caminhada pela *Orla da Praia da Pontinha* e seguiremos para conhecer a *Praça Menino João Hélio*.

MADUREIRA

**19/10** | 7h30 às 17h30 | Livre | R\$ 71 (habilitado Sesc), R\$ 89 (est., id., conv., < 21), R\$ 103 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## CLUBE DA CAMINHADA NA TRILHA DOS ESTUDANTES (RJ)

Localizado no coração do Rio de Janeiro, o *Parque Nacional da Tijuca* protege a maior floresta urbana do mundo replantada pelo homem, com uma extensão de 3.953ha de Mata Atlântica. A *Trilha dos Estudantes* é uma trilha leve e durante a caminhada, o visitante pode contemplar diferentes atrativos do parque tais como a *Cascatinha Taunay*, a *Capela Mayrink* e o *Centro de Visitantes*, além de ter a oportunidade de visitar a exposição permanente *Uma Floresta na Metrópole*. Durante o passeio, é obrigatório o uso de tênis, e recomendável o uso de roupas leves, boné, repelente e protetor solar. Também é altamente recomendável que o participante leve água.

NOVA IGUAÇU

**28/9** | 8h às 13h | Livre | R\$ 51 (habilitado Sesc), R\$ 63 (est., id., conv., < 21), R\$ 73 | Inclui transporte, guia de turismo, professor de esporte acompanhando o grupo, serviço de bordo e seguro.

## CLUBE DA CAMINHADA - PARQUE ESTADUAL DO CUNHAMBEBE (RJ)

Criado em 2008, o Parque Estadual do Cunhambebe tem como principal objetivo preservar toda a região Sul Fluminense. Com cerca de 38mil hectares, ele protege uma cadeia de montanhas e importantes nascentes e bacias hidrográficas. Além disso, reúne diversas espécies de árvores como o Jequitibá-rosa, o Cedro e o Angico. A fauna é outro ponto de destaque do Parque, uma vez que é repleta de animais silvestres como a lontra, a anta e o mono-carvoeiro.

MADUREIRA

**21/9** | 7h às 17h | Livre | R\$ 64 (habilitado Sesc), R\$ 80 (est., id., conv., < 21), R\$ 93 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## CORSÁRIO CARIOCA + ESPAÇO CULTURAL DA MARINHA (RJ)

O *Corsário Carioca* é um passeio temático de saveiro pela baía de Guanabara. Atores caracterizados de corsários embarcam na nau, contando de forma teatral a história de fundação das cidades do Rio de Janeiro e de Niterói, além da batalha entre portugueses e franceses pela conquista do território carioca.

TERESÓPOLIS

**7/9** | 7h30 às 18h30 | Livre | R\$ 170 (habilitado Sesc), R\$ 210 (est., id., conv., < 21), R\$ 243 | Inclui transporte, ingressos para o saveiro e para o Espaço Cultural da Marinha, refeição, serviço de bordo, guia de turismo e seguro.

## DAY USE NO HOTEL FAZENDA CABANAS RIO DO SALTO (RJ)

Os visitantes vão desfrutar de um hotel fazenda perfeito para toda a família, que possui uma vista linda e privilegiada da *Serra da Mantiqueira* e do *Pico das Agulhas Negras*, além do *Rio do Salto*, um rio de águas cristalinas, com toda sua beleza e imponência. A estrutura dispõe de piscina, sauna, bar, restaurante, espaço kids, quadras de futebol society, vôlei de areia, futebol de sabão, uma fazendinha, passeios a cavalo, trilhas para caminhadas e atrações diversas para todos os gostos.

**RAMOS** **22/9** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 164 (habilitado Sesc), R\$ 206 (est., id., conv., < 21), R\$ 238 | Inclui transporte, refeição, ingresso, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

**NITERÓI** **28/9** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 160 (habilitado Sesc), R\$ 200 (est., id., conv., < 21), R\$ 232 | Inclui transporte, refeição, ingresso, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

## DOMINGOS MARTINS + FESTA DAS FLORES E ZOOPARK (ES)

Visitaremos o centro do município, chamado de Campinho, que estará em festa com a *Blumenfest – Festa das Flores*, evento que reúne cores e formas de espécies nativas e raras. O *ZooPark da Montanha* é o primeiro zoológico do Espírito Santo, situado no município de Marechal Floriano. O espaço atrai pelo contato a natureza e diversidade de espécies, além de playground e trilhas ecológicas.

**CAMPOS** **20/10** | 5h30 às 21h | Livre | R\$ 162 (habilitado Sesc), R\$ 222 (est., id., conv., < 21) e R\$ 281 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, serviço de bordo e seguro.

## EXPOSIÇÃO BIBLIOTECA À NOITE + CHÁ DA TARDE HALLOWEEN NO SESC COPACABANA (RJ)

A exposição *Biblioteca à Noite* oferece aos visitantes uma experiência ao mesmo tempo cenográfica e virtual, seguindo um roteiro de 10 bibliotecas, reais ou imaginárias. É um convite a uma viagem de Sarajevo até a Cidade do México, passando pela mítica biblioteca de Alexandria até o fundo dos mares a bordo do Nautilus, das *Vinte Mil Léguas Submarinas*. Em seguida, o grupo participará do *Chá da Tarde* no Sesc Copacabana com chás, sucos, bolos e biscoitos, tudo isso no ambiente agradável da Unidade. Tema do mês: Halloween.

**DUQUE DE CAXIAS** **27/9** | 12h30 às 19h | 15 anos | R\$ 68 (habilitado Sesc), R\$ 85 (est., id., conv., < 21), R\$ 99 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso para o Chá da Tarde, seguro e serviço de bordo.

**ENGENHO DE DENTRO** **18/10** | Horário sob consulta na Unidade | 15 anos | R\$ 57 (habilitado Sesc), R\$ 71 (est., id., conv., < 21), R\$ 82 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso para o Chá da Tarde, seguro e serviço de bordo.

## FAZENDA PONTE ALTA + BARRA DO PIRAÍ (RJ)

Uma fazenda histórica original do ciclo do café, patrimônio histórico que atualmente contempla o *Museu do Escravo*, a *Senzala*, a *Casa de Engenho* e o *Casarão*. Conserva mobílias, paredes de pau a pique, acervos da época e réplicas de documentos. A visitação à Fazenda é um projeto que envolve diversos historiadores e, por meio de um Sarau Histórico teatralizado, contextualiza a história do café, o módulo de produção escravagista, o tráfico negreiro, os barões e o Império até a decadência da escravidão.

SÃO JOÃO  
DE MERITI

**+ FEIJOADA > 8/9** | 8h às 19h | Livre | R\$ 139 (habilitado Sesc), R\$ 174 (est., id., conv., < 21) e R\$ 202 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro, ingresso, almoço e serviço de bordo. Após a visitação teremos o almoço com feijoada, música ao vivo e bingo.

ENGENHO DE  
DENTRO

**+ SARAU HISTÓRICO > 26/10** | 7h30 às 18h30 | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, guia de turismo, lanche da manhã, almoço, seguro e serviço de bordo.

## FAZENDA SANTO ANTÔNIO DO PAIOL + VALENÇA (RJ)

Valença é um município brasileiro localizado no Sul do estado do Rio de Janeiro. Além de promover grande contato com a natureza, é uma cidade histórica cheia de cultura, com atrativos turísticos como a *Casa Léa Pentagna*, *Catedral de Nossa Senhora da Glória* e a *Praça Visconde do Rio Preto*. Visitaremos a histórica *Fazenda Santo Antônio do Paiol*, onde será servido um delicioso almoço com bebidas não alcoólicas e sobremesas.

SÃO GONÇALO

**27/10** | 8h às 20h | Livre | R\$ 168 (habilitado Sesc), R\$ 210 (est., id., conv., < 21), R\$ 243 | Inclui transporte, guia de turismo, almoço com bebida não alcoólica e sobremesa, seguro e serviço de bordo.

## FAZENDA VISTA ALEGRE + VALENÇA (RJ)

Considerada uma das mais importantes da cultura cafeeira do século XIX, a *Fazenda Vista Alegre* apresenta formas arquitetônicas em harmonia com belíssimos jardins. As lembranças dos tempos áureos do café estão preservadas por todos os lados de Valença, no Vale do Paraíba. No centro, muitas construções guardam e contam histórias. É o caso do *Museu Casa Léa Pentagna*, que remete aos saraus onde se reuniam intelectuais e barões de café.

DUQUE DE CAXIAS

**21/9** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 154 (habilitado Sesc), R\$ 192 (est., id., conv., < 21), R\$ 223 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, sarau histórico, lanche da tarde, seguro e serviço de bordo. Não inclui demais refeições.

## FESTA DA POLENTA EM VENDA NOVA DO IMIGRANTE (MG)

A cidade nasceu no local onde, durante o Império Brasileiro, grandes fazendas de café floresceram no altiplano serrano. Com a consolidação do agroturismo no século XX, o visitante ganhou a oportunidade de conhecer os costumes e a gastronomia dos colonos italianos por meio das fazendas e sítios da região, entre elas: *Família Carnielli*, *Sítio Lourenção* e *Sítio Busato*, além do centro histórico da região. A *40ª Festa da Polenta* foi inicialmente idealizada pelo saudoso e visionário Padre Cleto Caliman e é hoje uma das maiores festas da manifestação da cultura italiana no Brasil.

CAMPOS

**6/10** | 5h às 21h30 | Livre | R\$ 176 (habilitado Sesc), R\$ 220 (est., id., conv., < 21) e R\$ 255 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, serviço de bordo e seguro.

## FESTA DO MORANGO COM CHOCOLATE DE NOVA FRIBURGO (RJ)

Nova Friburgo tem diversos atrativos como a *Queijaria FRIALP*, o *Pólo Gastronômico em Mury* e a *Praça do Suspiro*, onde se encontram o *Teleférico*, a *Igreja de Santo Antônio*, o *Largo da Poesia*, a *Fonte dos Suspiros*, o *Tiro de Guerra* e o *Corredor Cultural*. A cidade é também a maior produtora de morangos do Estado do Rio de Janeiro, produzindo cerca de 700 toneladas/ano. O *Festival do Morango com Chocolate* reúne a produção de morango e chocolate numa mistura deliciosa, que atrai milhares de visitantes.

SÃO  
GONÇALO

**12/10** | 10h às 22h | Livre |  
R\$ 84 (habilitado Sesc),  
R\$ 105 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 122 | Inclui transporte, guia  
de turismo, seguro e serviço  
de bordo.

MADUREIRA

**13/10** | 7h30 às 20h30 | Livre |  
R\$ 86 (habilitado Sesc),  
R\$ 108 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 125 | Inclui transporte, guia  
de turismo, seguro e serviço de  
bordo. Não inclui refeição.

NITERÓI

**13/10** | 9h às 22h | Livre |  
R\$ 100 (habilitado Sesc),  
R\$ 125 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 145 | Inclui transporte, guia  
de turismo, seguro e serviço  
de bordo.

NOVA  
IGUAÇU

**13/10** | 9h às 20h | Livre |  
R\$ 86 (habilitado Sesc),  
R\$ 108 (est., id., conv., < 21),  
R\$ 125 | Inclui transporte, guia  
de turismo, seguro e serviço  
de bordo.

## ILHA DE PAQUETÁ (RJ)

A Ilha de Paquetá é um dos bairros mais charmosos da cidade do Rio de Janeiro. Provavelmente, o mais bucólico de todos. Por lá, não são permitidos carros e as pessoas andam com uma calma difícil de ver nas grandes cidades. De lá, é possível observar a cidade, a ponte Rio – Niterói e até os aviões do Aeroporto Santos Dumont por um ângulo diferente. Para se chegar lá, pegaremos as barcas, que saem da tradicional Praça XV, no centro do Rio. Considerada uma das mais importantes da cidade, a Praça tem ao seu redor prédios históricos, monumentos culturais e muito da história do Brasil, como o *Paço Imperial*, espaço curioso da cidade e importante para a história do Brasil que vamos visitar ao final do roteiro.

NOVA  
FRIBURGO

**29/9** | 7h às 19h30 | Livre |  
Valor sob consulta na Unidade |  
Inclui transporte, guia de  
turismo, seguro, ingresso,  
serviço de bordo. Não  
inclui refeição.

## FORTE DE COPACABANA E CHÁ DA TARDE NO SESC COPACABANA

O *Forte de Copacabana* abriga o *Museu Histórico do Exército*, cuja principal atração são as cenas da história brasileira ligadas ao Exército, com bonecos em tamanho natural, objetos e acessórios. A paisagem do forte é maravilhosa, com vista para as praias de Copacabana, Ipanema e Leblon. O *Chá da Tarde de Copacabana* é um encontro dançante com música ao vivo que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar aos associados por meio da dança, com dançarinos e serviço de buffet.

NOVA  
IGUAÇU

**20/9** | 10h30 às 20h | Livre |  
R\$ 71 (habilitado Sesc), R\$ 88  
(est., id., conv., < 21), R\$ 102 |  
Inclui transporte, guia de turismo,  
ingresso para o Chá da Tarde,  
seguro e serviço de bordo.

## ITACURUÇÁ COM ILHAS TROPICAIS (RJ)

A *Ilha de Itacuruçá* é um distrito pertencente ao município de Mangaratiba, situado na região da Costa Verde do Rio de Janeiro. Contando com praias exuberantes, cachoeiras, vegetação preservada e aquele aspecto de “isolado” que tanto encanta o viajante que deseja relaxar, o local vem sendo cada vez mais descoberto por turistas de diversas partes do Brasil. Ao chegar à Escuna, os participantes receberão as boas vindas, as instruções de salvamento e o café da manhã. O almoço será a bordo e à tarde serviremos um delicioso lanche. O passeio terá duração de aproximadamente 7h, com 4 paradas para mergulho e banho de mar.

SÃO  
GONÇALO

**7/9** | 7h às 20h | Livre | R\$ 182  
(habilitado Sesc), R\$ 227 (est.,  
id., conv., < 21), R\$ 264 | Inclui  
transporte, guia de turismo,  
passeio de escuna, alimentação,  
seguro e serviço de bordo.

**INTERÓI** **7/9** | 7h às 20h | R\$ 182 (habilitado Sesc), R\$ 227 (est., id., conv., < 21), R\$ 264 | Inclui transporte, guia de turismo, passeio de escuna, alimentação, seguro e serviço de bordo.

## ITATIAIA E PENEDO (RJ)

O *Parque Nacional de Itatiaia*, que tem como destaque o Pico das Agulhas Negras, possui matas primitivas de rara beleza onde vivem mais de 1.200 espécies de animais, cachoeiras límpidas e cristalinas, além de locais de interesse para visitação, como o *Museu Regional da Fauna e Flora* e o *Mirante do último Adeus*. Conhecida como única colônia finlandesa na América Latina, a cidade de *Penedo* apresenta um clima agradável, paisagens naturais de grande beleza, culinária e artesanato requintados, além de um atrativo especial: uma réplica da *Casa do Papai Noel*.

**SANTA LUZIA** **28/9** | 7h às 19h | Livre | R\$ 119 (habilitado Sesc), R\$ 149 (est., id., conv., < 21), R\$ 173 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

## JARDIM BOTÂNICO, PARQUE LAGE E RIOZOO (RJ)

O *Jardim Botânico*   um dos dez mais importantes do g nero no mundo com seus jardins, orquid rio, bromeli rio, jardim sensorial, além do *Museu do Meio Ambiente*.

O *Parque Lage* surgiu de um antigo engenho de a ugar e faz parte da memória histórica da cidade. Atualmente, a arquitetura de seu prédio, seu imponente jardim e a vista para o Cristo Redentor deslumbram aqueles que caminham e contemplam cada um de seus detalhes.

O *Jardim Zoológico do Rio* (RIOZOO), tem área de 138 mil metros quadrados e oferece uma mistura única de história, ecologia e muito verde, possuindo cerca de 400 espécies e mais de 2.100 animais. Em seu espaço, reproduzem-se espécies raras e ameaçadas de extin o.

**CAMPOS** **29/9** | 5h30 às 22h | Livre | R\$ 130 (habilitado Sesc), R\$ 182 (est., id., conv., < 21), R\$ 225 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, refei o, serviço de bordo e seguro.

## MIGUEL PEREIRA + PATY DO ALFERES (RJ)

As cidades de Miguel Pereira e Paty de Alferes oferecem vários atrativos naturais e culturais, além de artesanato variado. O clima da região   considerado o terceiro melhor do mundo. Visitaremos a tradicional *Feira Agroecológica de Paty do Alferes*. Visitaremos também a *Igreja da Matriz de Nossa Senhora da Concei o*, *Lago Javari*, *Igreja Matriz Santo Antônio*, *Núcleo Histórico Ferroviário* e muito mais.

**ENGENHO DE DENTRO** **14/9** | 7h30 às 19h | Livre | R\$ 70 (habilitado Sesc), R\$ 89 (est., id., conv., < 21), R\$ 103 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro. Não inclui refei o.

## MOMENTO PARA DANÇAR NO SESC QUITANDINHA (RJ)

Visita o no Sesc Quitandinha e participa o no Momento para Dançar, encontro com música ao vivo que proporciona um momento de lazer, socializa o e bem-estar por meio da dança. O baile ainda conta com dançarinos para animar e serviço de buffet.

**SANTA LUZIA** **14/9** | 16h às 22h | Livre | R\$ 55 (habilitado Sesc), R\$ 65 (conv, id., est., <21), R\$ 76 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui refei o e ingresso.

**NOVA IGUAÇU** **26/10** | 14h às 22h30 | Livre | R\$ 51 (habilitado Sesc), R\$ 63 (est., id., conv., < 21), R\$ 73 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui ingresso do baile.

## NOVA FRIBURGO – CIRCUITO DAS FLORES (RJ)

Nova Friburgo oferece uma gama de passeios e atividades que levam a cachoeiras, riachos, mirantes naturais, reservas ambientais. Há diversos atrativos como a *Queijaria FRIALP*, o *Pólo Gastronômico em Mury* e a *Praça do Suspiro*. No *Circuito das Flores* o visitante se encantará com a bela e significativa produção de flores, caminhando pelas plantações e estufas, admirando as cores e sentindo os aromas das inúmeras hortênsias, chuva de prata, astromélia e gérbera, entre outras.

**DUQUE DE CAXIAS** 8/9 | 7h às 19h | Livre | R\$ 103 (habilitado Sesc), R\$ 128 (est., id., conv., < 21), R\$ 149 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## PARQUE LAGE + PASSEIO MUSICAL ECOBALSA (RJ)

O *Parque Lage* surgiu de um antigo engenho de açúcar e faz parte da memória histórica da cidade. Atualmente, a arquitetura de seu prédio, seu imponente jardim e a vista para o Cristo Redentor deslumbram aqueles que caminham e contemplam cada um de seus detalhes.

Um passeio ecológico com a presença de biólogos que fornecem informações sobre a fauna e flora da região. A bordo de balsas seguras e confortáveis para adultos e crianças, esses passeios ecológicos são uma nova alternativa de lazer na Barra da Tijuca, revelando paisagens inesquecíveis e recantos únicos na *Lagoa de Marapendi*. Enquanto apreciam a linda vista da lagoa, os participantes se divertem e dançam ao som de canções clássicas de MPB, samba, seresta, etc.

**NOVA IGUAÇU** 15/9 | 9h às 17h | Livre | R\$ 98 (habilitado Sesc), R\$ 123 (est., id., conv., < 21), R\$ 143 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso *Ecobalsa*, seguro e serviço de bordo.

## PARNASO + TERESÓPOLIS (RJ)

O *Parque Nacional da Serra dos Órgãos* é um dos melhores locais do país para a prática de esportes de aventura, além de ter fantásticas cachoeiras. São mais de 130 km de trilhas em todos os níveis de dificuldade: desde a trilha suspensa, acessível para cadeirantes, até a pesada Travessia Petrópolis-Teresópolis, com 30 km de subidas e descidas pela parte alta das montanhas. *Teresópolis* possui lindas paisagens como rios e cascatas, somadas a uma rica flora e fauna locais. Seu nome é uma homenagem da Família Imperial à Imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II, que se encantou com as belezas naturais e clima desta bela cidade da região serrana.

**NOVA IGUAÇU** 21/9 | 8h às 18h | Livre | R\$ 63 (habilitado Sesc), R\$ 78 (est., id., conv., < 21), R\$ 91 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso para o *Chá da Tarde*, seguro e serviço de bordo. Não inclui ingresso do *Parnaso*.

## PARATY (RJ)

Considerada Patrimônio Histórico Nacional pela UNESCO, a cidade preserva inúmeros encantos naturais, culturais e arquitetônicos. Reviva a época dos engenhos de cana-de-açúcar e aprecie seus alambiques. O roteiro faz visitaçoão aos principais atrativos da região.

**TIJUCA** 28/9 | 6h às 21h | Livre | R\$ 138 (habilitado Sesc), R\$ 173 (est., id., conv., < 21), R\$ 200 | Inclui transporte, seguro, guia de turismo e serviço de bordo.

## PARQUE DE AVENTURAS EM PENEDO (RJ)

O *Parque de Aventura Águas de Penedo* oferece atividades recreativas como: piscina, sauna, arborismo, pedalinho e tirolesa. O espaço fica localizado na única colônia finlandesa na América Latina que, com um clima agradável, apresenta paisagens naturais de grande beleza, culinária e artesanato requintados, além de um atrativo especial: uma réplica da *Casa do Papai Noel*.

**NITERÓI** **12/10** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 160 (habilitado Sesc), R\$ 200 (est., id., conv., < 21), R\$ 236 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, refeição, seguro e serviço de bordo.

## PENEDO (RJ)

Conhecida como única colônia finlandesa na América Latina, a cidade de *Penedo* apresenta um clima agradável, paisagens naturais de grande beleza, culinária e artesanato requintados, além de um atrativo especial: uma réplica da *Casa do Papai Noel*.

**MADUREIRA** **7/9** | 7h30 às 20h | Livre | R\$ 90 (habilitado Sesc), R\$ 113 (est., id., conv., < 21), R\$ 130 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## PIÚMA, ITAOCA E FESTIVAL DE FRUTOS DO MAR IRIRI (ES)

Itaoca, Piúma e Iriri são distritos e municípios do Espírito Santo, que no verão reúnem milhares de turistas em busca de suas praias, artesanato e gastronomia. Passeio pelas praias e visita ao *Festival de Frutos do Mar de Iriri*, com recreação, aulas show e apresentações musicais, oferecendo aos visitantes a oportunidade de degustar do mais simples ao mais sofisticado prato da culinária capixaba.

**CAMPOS** **12/10** | 6h às 20h | Livre | R\$ 153 (habilitado Sesc), R\$ 191 (est., id., conv., < 21.) e R\$ 222 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo e seguro.

## PRAÇA MAUÁ + NAVIO LOGOS HOPE + MOMENTO PARA DANÇAR NO SESC NITERÓI

A *Praça Mauá* marca o início da Avenida Rio Branco e também da Região Portuária. No entorno da praça há importantes construções, como o *Museu de Arte do Rio (MAR)* e o *Museu do Amanhã*.

O *Navio Logos Hope* é considerado a maior livraria flutuante do mundo,

com mais de 5 mil livros a bordo. Nas cidades em que aporta, a embarcação monta uma estrutura para doação de livros ou para venda a baixo custo. O *Momento para Dançar*, no Sesc Niterói, é um encontro com música ao vivo que proporciona um momento de lazer, socialização e bem-estar por meio da dança.

**MADUREIRA** **27/9** | 8h30 às 21h30 | Livre | R\$ 51 (habilitado Sesc), R\$ 64 (est., id., conv., < 21), R\$ 74 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição e ingressos.

## RPPN BOM RETIRO EM ALDEIA VELHA (RJ)

*Bom Retiro* é uma RPPN (Reserva Particular do Patrimônio Natural) com mais de 500 hectares de florestas primárias e em regeneração, criada e mantida pela iniciativa privada e localizada em Aldeia Velha. A reserva possui cozinhas coletivas, salão de educação ambiental, espaço de meditação, sauna temaskal, caminho da floresta, caminho das águas, rios, lagos, piscinas naturais, fontes e duchas de águas cristalinas. Durante o passeio, acontecem palestras sobre educação ambiental, qualidade de vida e alimentação viva.

**SÃO JOÃO DE MERITI** **29/9** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 152 (habilitado Sesc), R\$ 196 (est., id., conv., < 21), R\$ 229 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, almoço, seguro e serviço de bordo.

## RIO CLARO E PARQUE ARQUEOLÓGICO SÃO JOÃO MARCOS (RJ)

Visitaremos a cidade de *Rio Claro* e, logo depois, embarcaremos em uma viagem no tempo conhecendo um museu a céu aberto, as ruínas da antiga cidade de *São João Marcos*, que foi destruída pouco depois de ter sido considerada um patrimônio histórico, para dar lugar ao progresso. A cidade natal de Ataulfo Alves, Pereira Passos e Fagundes Varela foi desocupada e destruída primeiro por dinamite e depois pelas águas da represa, em 1949.

SÃO JOÃO DE MERITI

**21/9** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 69 (habilitado Sesc), R\$ 86 (est., id., conv., < 21), R\$ 100 | Inclui transporte, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

## SAQUAREMA (RJ)

A cidade fluminense possui praias de mar aberto, com ondas longas e perfeitas que chegam a mais de 3 metros e fazem desta cidade a *Capital Nacional do Surfe*. Nos arredores fica a *Gruta de Nossa Senhora de Lourdes*, com imagens da santa e visitada por peregrinos. Além das diversas praias, a cidade possui lagoas de águas limpas e ricas em peixes de variadas espécies, cachoeiras, trilhas, festas populares e atrativos arqueológicos. É também ponto de encontro de surfistas. Faremos um *city tour* visitando os principais pontos turísticos.

RAMOS

**7/9** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 102 (habilitado Sesc), R\$ 128 (conv, id., est., <21), R\$148 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## TERESÓPOLIS + PARQUE MAGIQUE - LE CANTON (RJ)

O *Parque Magique* é uma das principais atrações para crianças na Região Serrana do Rio. Com decoração medieval, o parque oferece variedade de atrações, cerca de 15 brinquedos, além de locais para alimentação e loja com lembranças do lugar. Entre os destaques estão a roda gigante, barco viking infantil, duas salas de realidade virtual de última geração com mais de 90 jogos diferentes, um simulador de montanha russa e a Just Jump, uma cama elástica gigante, com 120 metros quadrados.

DUQUE DE CAXIAS

**20/10** | 8h às 17h | Livre | R\$ 154 (habilitado Sesc), R\$ 192 (est., id., conv., < 21), R\$ 223 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui refeição.

## TOUR MARÍTIMO REBOCADOR LAURINDO PITTA, LAPA E FEIRA DO LAVRADIO

Realizaremos o passeio marítimo de barco com saída do *Centro Cultural da Marinha*, apreciando os principais atrativos turísticos e históricos da Baía de Guanabara.

O antigo *Aqueduto da Carioca*, conhecido como *Arcos da Lapa*, é um dos cartões postais da cidade, além de ser o símbolo mais representativo do Rio Antigo preservado na região boêmia da Lapa. Visita à *Feira do Rio Antigo*, tradicionalmente conhecida como *Feira do Lavradio*, composta de muita arte e espetáculos ao ar livre, e localizada no coração da Lapa, bairro boêmio da cidade do Rio.

QUITANDINHA

**7/9** | 7h30 às 18h30 | Livre | R\$ 130 (habilitado Sesc), R\$ 163 (est., id., conv., < 21), R\$ 189 | Inclui transporte, guia de turismo, almoço, serviço de bordo, seguro e ingresso.



## VITÓRIA E VILA VELHA (ES)

Vitória, capital capixaba, famosa pela moqueca, conta com diversas praias e pontos turísticos. Vila Velha é a cidade mais antiga do estado, possuindo várias construções históricas, entre elas o *Convento da Penha*. Visitaremos também a *Fábrica da Garoto*.

**CAMPOS** **14/9** | 6h30 às 21h | Livre | R\$ 120 (habilitado Sesc), R\$ 176 (est., id., conv., < 21), R\$ 208 | Inclui transporte, guia de turismo, refeição, serviço de bordo e seguro.

## ZOOLOGICO MUNICIPAL DE VOLTA REDONDA + SESC BARRA MANSA (RJ)

O *Zoológico Municipal de Volta Redonda* é o único zoológico público do interior do estado localizado em área de mata atlântica. Possui espaço para piquenique, cantina, playground, lago e área destinada a 300 animais. O espaço conta com profissionais especializados, como biólogos e veterinários, que zelam pela alimentação, a saúde física e mental dos animais. Os animais são abrigados em ambientes que reproduzem seu habitat natural. O *Sesc Barra Mansa* está inserido na Ilha do Baião e possui todos os recursos necessários ao lazer seus frequentadores. Música, teatro, recreação e esportes são algumas das atividades à disposição dos frequentadores.

**RAMOS** **29/9** | 8h às 19h30 | Livre | R\$ 80 (habilitado Sesc), R\$ 100 (est., id., conv., < 21), R\$ 116 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo. O passeio seguirá para Sesc Barra Mansa onde acontecerá a Roda de Samba da Jurema.

**SÃO JOÃO DE MERITI** **29/9** | 7h30 às 19h30 | Livre | R\$ 68 (habilitado Sesc), R\$ 85 (est., id., conv., < 21), R\$ 98 | Inclui transporte, guia de turismo, ingresso para a Roda de Samba da Jurema, seguro e serviço de bordo.

# COM O SESC POR AÍ EXCURSÕES

## CAPITÓLIO (MG)

A cidade, situada no estado de Minas Gerais, conta com belíssimos atrativos naturais e um leque de atrações histórico-culturais. Localizada entre a Serra da Canastra e o Lago de Furnas, Capitólio possui belíssimas paisagens de tirar o fôlego. Conhecida por muitos como o *Mar de Minas*, o *Lago de Furnas* é o principal atrativo do município que também possui o maior número de embarcações (barcos e lanchas) do estado de Minas Gerais. O lago possui muitos atrativos, mas com certeza o mais bonito é o cânion onde é possível navegar por grandes paredões rochosos das mais diferentes formas, além de apreciar lindas cachoeiras com quedas que caem direto nas águas da represa.

SANTA LUZIA

**19/10 a 24/10** | Livre | Valor sob consulta na Unidade | Inclui transporte, hospedagem em apto duplo com café da manhã, guia de turismo, passeio de chalana, ingresso, seguro e serviço de bordo. Não inclui demais refeições.

## CAXAMBU + SÃO LORENÇO + BAEPENDI (MG)

Caxambu é uma opção de destino para os que buscam tranquilidade. Um local privilegiado pela natureza, seguro e aconchegante para toda a família. Localizado na região do Circuito das Águas, no sul de Minas Gerais, a cidade é rica em águas minerais, gasosas e medicinais. Visitaremos também a Fazenda Centenária em Baependi, onde degustaremos os saborosos quitutes do tradicional café mineiro.

SÃO JOÃO DE MERITI

**3/10 a 6/10** | Livre | R\$ 842 (habilitado Sesc), R\$ 1.052 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.220 | Inclui transporte, guia de turismo, hospedagem com pensão completa (café, almoço e jantar), seguro e serviço de bordo.

## HOLAMBRA + ATIBAIA (SP)

*Holambra* é uma cidade tranquila e acolhedora. Com muito verde e construções típicas é a cidade mais holandesa do Brasil e está localizada no Estado de São Paulo, bem pertinho de Campinas. Também é conhecida como cidade das flores, por ser responsável por 45% da produção de flores do Brasil.

Participaremos da *ExpoFlora*, a maior exposição de flores e plantas ornamentais da América Latina. Visitaremos também *Atibaia*, na *Festa de Flores e Morangos* da cidade, além de um passeio de *Maria Fumaça* de Campinas a Jaguariúna.

SANTA LUZIA

**18/9 a 22/9** | Livre | R\$ 865 (habilitado Sesc), R\$ 1.081 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.254 | Inclui transporte, hospedagem em apto duplo com café da manhã, guia de turismo, ingressos, seguro e serviço de bordo. Não inclui demais refeições.

## OURO PRETO + CIDADES HISTÓRICAS (MG)

O roteiro das *Cidades Históricas de Minas Gerais* passa pelos principais municípios do Ciclo do Ouro.

*Ouro Preto* é uma daquelas cidades que respiram história. Entre os importantes fatos que aconteceram na cidade, destaca-se a Inconfidência Mineira. *Mariana*, que tem como cenário um período de descobertas, religiosidade, projeção artística e a busca pelo ouro,

é marcada também pelo pioneirismo de uma região, que há três séculos guarda riquezas que nos remetem ao tempo do Brasil Colônia.

*Congonhas* faz parte do *Caminho da Velha da Estrada Real* e tem como principal cartão postal o *Santuário do Bom Jesus de Matosinhos*, com seus 12 profetas esculpidos em pedra sabão pelas mãos do artista barroco Antônio Francisco Lisboa, mais conhecido como *Aleijadinho*.

**NITERÓI** **18/10 a 22/10** | Livre | R\$ 680 (habilitado Sesc), R\$ 815 (est., id., conv., < 21), R\$ 950 | Inclui transporte, hospedagem com café da manhã, guia de turismo, ingresso, seguro e serviço de bordo.

## SESC ALPINA - TERESÓPOLIS (RJ)

A cidade de Teresópolis possui lindas paisagens como rios e cachatas, somadas a uma rica flora e fauna locais. Seu nome é uma homenagem da Família Imperial à Imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II, que se encantou com as belezas naturais e clima desta bela cidade da região serrana. Visitaremos a *Fonte Judite* e o *Mirante do Soberbo*. A hospedagem será no novo hotel da rede Sesc RJ, o *Sesc Alpina*. Situado próximo à Serra dos Órgãos, o hotel fica a 90 km do Rio de Janeiro e possui uma localização privilegiada. A Unidade dispõe de restaurante para hóspedes (pensão completa), lounge bar, piscina térmica com cachoeira, sauna a vapor e salão de jogos, entre outras atividades de lazer.

**NITERÓI** **13/9 a 15/9** | Livre | R\$ 435 (habilitado Sesc), R\$ 540 (est., id., conv., < 21), R\$ 625 | Inclui transporte, hospedagem com pensão completa, guia de turismo, seguro e serviço de bordo.

## SESC DOMINGOS MARTINS (ES)

Com características únicas, o *Sesc Domingos Martins* encontra-se em uma área arborizada, com mata nativa das montanhas capixabas, onde os visitantes podem aproveitar a natureza em cada detalhe e sentir um ambiente

aconchegante e tranquilo. O hotel está localizado a apenas 2 km da sede da cidade de Domingos Martins, uma região rodeada de atrações turísticas e da cultura alemã, e a 49 km da capital do estado. Visitaremos *Vitória*, *Vila Velha* e a *Fábrica da Garoto*.

**RAMOS** **25/9 a 29/9** | Livre | R\$ 1.019 (habilitado Sesc), R\$ 1.274 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.478 | Inclui transporte, guia de turismo, city tour em Vila Velha e Vitória, ingresso da Fábrica da Garoto, serviço de bordo, seguro e hospedagem com meia pensão no *Sesc Domingos Martins*.

## SESC BERTIOGA + SANTOS (SP)

Hospedagem no *Sesc Bertioiga* aproveitando toda a infraestrutura de lazer, cultura e esporte que a Unidade oferece. Visitaremos também os principais pontos turísticos da cidade de Bertioiga e de Santos, como por exemplo: *Forte São João*, *Museu do Café*, *Complexo Turístico do Monte Serrat*, passeio de *Bonde Turístico* e visita ao *Memorial das Conquistas Santos Futebol Clube*.

**TIJUCA** **4/9 a 8/9** | Livre | R\$ 790 (habilitado Sesc), R\$ 987 (est., id., conv., < 21), R\$ 1.145 | Inclui transporte, hospedagem em aptos duplos ou triplos com pensão completa, ingressos, guia de turismo, serviço de bordo e seguro.

## SESC GRUSSAÍ (RJ)

A praia, localizada na cidade fluminense de São João da Barra (RJ), é contornada por lagoas, bares e quiosques, e conhecida por abrigar o *Sesc Mineiro Grussaí*. A Unidade se encontra junto a uma bela e tranquila praia e oferece ampla infraestrutura de lazer.

**NOVA FRIBURGO** **5/9 a 8/9** | Livre | R\$ 130 (habilitados Sesc), R\$ 162 (est., id., conv., < 21), R\$ 188 | Inclui transporte, guia de turismo, serviço de bordo, seguro, city tour, hospedagem no Hotel Sesc Grussaí com café da manhã. Não inclui as demais refeições.

## SESC NOGUEIRA - PETRÓPOLIS (RJ)

Hospedagem no *Hotel Sesc Nogueira*, onde há muito verde, ar puro e uma infraestrutura de lazer excelente. Além disso, várias opções de atividades promovidas pela equipe do hotel e passeios a atrativos da região de Petrópolis e Itaipava.

ENGENHO  
DE DENTRO

**29/9 a 2/10** | Livre | R\$ 521 (habilitado Sesc), R\$ 660 (est., id., conv., < 21), R\$ 755 | Inclui transporte, guia de turismo, pensão completa (café da manhã, almoço e jantar), hospedagem em aptos duplos ou triplos, seguro e serviço de bordo.

## SÃO PAULO CULTURAL (SP)

A cidade de São Paulo oferece aos visitantes diversidade e intensidade de atrativos culturais. A maior cidade do país é o destino certo de quem procura por compras, gastronomia variada e opções culturais. São Paulo, com quase 12 milhões de habitantes, recebeu influência de diversos povos ao longo de sua história, entre eles, italianos, árabes e japoneses. Visitaremos o *Parque do Carmo* com suas belas cerejeiras e o *Sesc Itaquera*, o *Mercado Municipal*, o *Sesc Consolação*, a *Japan House*, o *MASP*, a cidade de *Embu das Artes* e o *Centro Histórico*.

ENGENHO  
DE DENTRO

**10/10 a 13/10** | Livre | R\$ 659 (habilitado Sesc), R\$ 824 (est., id., conv., < 21), R\$ 955 | Inclui transporte, guia de turismo, café da manhã, hospedagem em aptos duplos, seguro e serviço de bordo.

## HOTEL FAZENDA RAPOSO (RJ)

Instalado em um casarão, que se inspira nas mesmas belas e confortáveis sedes de fazendas locais, o *Hotel Fazenda Raposo* integra-se à natureza, numa área com muito verde, lago natural e fonte própria de água mineral, trazendo aos visitantes o verdadeiro brilho das manhãs, em todas as estações. A área aquática do hotel dispõe de duas piscinas, toboágua e sapo escorregador para as crianças, além de saunas masculina e feminina e duchas de águas sulfurosas, cujos benefícios para a pele são de comprovada eficácia. O espaço conta ainda com quadras de futebol de salão, vôlei, tênis, campo de futebol society, salão de festas, cantina e uma ampla área verde. Visitaremos a *Igreja Matriz de Santo Antônio*, o *Parque Hidromineral Soledade* e o *Fontanário de Raposo*.

SÃO GONÇALO

**20/9 a 22/9** | Livre | R\$ 636 (habilitado Sesc), R\$ 795 (est., id., conv., < 21), R\$ 922 | Inclui transporte, guia de turismo, hospedagem com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar), seguro e serviço de bordo.





# NO RIO, TEM SEMPRE UM SESC PERTO DE VOCÊ.

## UNIDADES SESC

### RIO DE JANEIRO

#### ARENA CARIOCA 3

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 – Barra da Tijuca

#### COPACABANA | HOTELEIRA

Rua Domingos Ferreira, 160 – Copacabana

#### ENGENHO DE DENTRO

Av. Amaro Cavalcanti, 1.661 – Engenho de Dentro

#### MADUREIRA

Rua Ewbank da Câmara, 90 – Madureira

#### PARQUE RADICAL

Estrada Marechal Alencastro, 1357 – Ricardo de Albuquerque

#### RAMOS

Rua Teixeira Franco, 38 – Ramos

#### SANTA LUZIA

Rua Santa Luzia, 685 – Centro

#### TEATRO SESC GINÁSTICO

Av. Graça Aranha, 187 – Centro

#### TIJUCA

Rua Barão de Mesquita, 539 – Tijuca

### OUTROS MUNICÍPIOS

#### ALPINA | HOTELEIRA

R. Cândido Portinari, 837 – Golf, Teresópolis

#### BARRA MANSÁ

Rua Tenente José Eduardo, 560 – Ano Bom

#### CAMPOS

Av. Alberto Torres, 397 – Centro

#### DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, 47 – Jardim 25 de Agosto

#### NITERÓI

Rua Padre Anchieta, 56 – Centro

#### NOGUEIRA | HOTELEIRA

Estrada do Calembe, 2.000 – Petrópolis

#### NOVA FRIBURGO | HOTELEIRA

Av. Presidente Costa e Silva, 231 – Duas Pedras

#### NOVA IGUAÇU

Rua Dom Adriano Hipólito, 10 – Moquetá

#### ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Marquês de Abrantes, 99 – Flamengo – Rio de Janeiro – RJ

#### QUITANDINHA

Av. Joaquim Rolla, 2 – Petrópolis

#### SÃO GONÇALO

Av. Presidente Kennedy, 755 – Estrela do Norte

#### SÃO JOÃO DE MERITI

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro

#### TERESÓPOLIS

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea

#### TRÊS RIOS

Rua Nelson Viana, 327 – Centro

## UNIDADES MÓVEIS

#### ODONTOSESC

Carretas com consultórios odontológicos.

#### BIBLIIOSESC

Caminhões-biblioteca itinerantes com acervo para empréstimo.

#### SESC SAÚDE MULHER

Caminhão equipado para realizar exame mamográfico e preventivo, além de promover ações de Educação em Saúde.

FALE COM A GENTE

(21) 4020-2101


falecomagente@sescrio.org.br

## VEJA MAIS #AGENDASESC

 [www.sescrio.org.br](http://www.sescrio.org.br)

 SescRJ

 sescrio

 portalsescrio

#### SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – DEPARTAMENTO REGIONAL DO SESC NO RIO DE JANEIRO

Presidente do Sistema Fecomercio: Antonio

Florencio de Queiroz Junior

Diretora Regional: Regina Pinho da Costa

Diretor de Programas Sociais: Gilson dos Santos

Programação: Unidades Sesc RJ

Produção: Área de Comunicação do Sesc RJ

# SOM DO SESC

SEMPRE ÀS TERÇAS, 19H,  
NO TEATRO SESC GINÁSTICO

**3**  
SET



**ED  
MOTTA**

**10**  
SET



**JEQUITIBÁ  
DO SAMBA  
& ALICE PASSOS  
CONVIDAM  
ÁUREA MARTINS:  
TRIBUTO A PAULO CÉSAR  
PINHEIRO - 70 ANOS**

**24**  
SET



**UNS  
E OUTROS:  
TRIBUTO  
A CAZUZA**

TEATRO SESC  
GINÁSTICO

Bilhetaria: 3ª a domingo,  
das 13h às 20h.

**R\$ 7,50** (habilitado Sesc)

**R\$ 15** (meia-entrada)

**R\$ 30**

A doação de 1kg  
de alimento não perecível  
garante 50% de desconto  
no ingresso em todas  
as categorias.

**14**

 [sescrj.org.br](http://sescrj.org.br)

 SescRJ

 sescrj

 portal/sescrj

Realização

Nº do Ato de Funcionamento  
P Municipal: 7881148 / Válida: Indeterminada  
CR 00211/14 / Válido: 30/11/2018

